

# Stichwortverzeichnis

- A** Anreize, extrinsische 52  
 Anti-Stress-Verordnung 119  
 Arbeit  
 – Arbeitslosengeld 50  
 – Arbeitslust 136, 179f.  
 – Arbeitsmedizin 27, 31f., 34, 185  
 – Arbeitspsychologie 96  
 – Arbeitsschutz 29, 31, 185  
 – Arbeitsschutzgesetz 119
- B** Begeisterung 114  
 Betriebliches  
 Gesundheitsmanagement 172  
 Boreout 90, 125, 185  
 Burn-out 9, 13, 17ff., 27f., 30ff., 36f.,  
 63f., 68, 115, 117, 125, 134, 183, 185ff.  
 BurnOn 28, 36, 68, 73, 151, 171, 173,  
 175, 178, 180ff.  
 – BurnOn-Beauftragter 180  
 – BurnOn-Manager 180
- C** Change-Agent 155  
 Change-Projekt 159  
 Coaching 66f., 112f., 155, 159, 162,  
 164f., 176f.  
 Coaching-Ansatz 7, 106ff.  
 Coaching-Klienten 19, 34, 132  
 Coaching-Praxis 17ff., 65
- D** Dreamday 96
- E** Effizienzoptimierer 47  
 Einkommen 13, 44, 46, 50f., 55ff.,  
 165  
 Energiearbeiter 27, 172  
 Erfolg 9, 15, 21ff., 35f., 55, 90, 95,  
 108, 110, 124, 150, 157ff.  
 Erfolgsgesellschaft 21, 162  
 Existenzminimum 49, 186
- F** Faszinationsfähigkeit 106  
 Flow 37, 39f., 67, 84, 125, 127, 185  
 Führungskräfte 16, 20, 36, 40, 46, 48,  
 71, 77, 79, 81, 88, 91f., 95f., 106f., 117,  
 143ff., 149f., 178f., 181f.
- G** Gallup 21, 78f., 143, 186  
 Gallup Engagement Index 21, 78f.,  
 186  
 Gallup-Studie 81, 85, 144  
 Gehaltserhöhung 48, 54  
 Geld als Motivator 57  
 Generation Y 20, 117, 166  
 Gesetz vom abnehmenden Grenznutzen 49  
 Gesundheitsmanager 146  
 Glücksforschung 51  
 Google 133, 147f.
- H** Hartz-IV 55  
 Hirnforschung 61, 100
- K** Karoshi 11  
 Kindheitstraum 41, 100, 107,  
 109ff.  
 Ko-Evolution 93  
 Komfortzone 61, 65, 154  
 Kommunikation 84, 93, 96f., 107,  
 136ff., 147, 153, 179  
 Kritikkultur 76, 86
- L** Ladenöffnungszeiten 59  
 Leidenschaft 30, 34, 52, 60, 89, 108,  
 185  
 Leistung  
 – Leistungsdruck 13  
 – Leistungsgesellschaft 9, 21, 23, 185  
 – Leistungskultur 144, 147, 152  
 – Leistungslust 11, 15, 25, 73, 88, 108,  
 155, 172, 178, 180ff.  
 Leistungsprinzip 56  
 Leitbild 87ff., 117, 163  
 Life Events 63  
 Life-Domain-Balance 121  
 Love bombing 79  
 Lustarbeiter 44ff., 52  
 Lustressourcen 16, 129, 131, 133f.,  
 136, 139f.  
 Lustsystem 144, 151ff., 173f., 178,  
 184
- M** Managergehälter 55f., 187  
 Mañana-Kompetenz 122, 185  
 Me-Time 126f., 135  
 Motivation, intrinsische 51  
 Motivationsforschung 34, 52  
 Motivationssteigerung 52

- N** Niedriglöhne 55
- O** Organigramm 95, 98, 173f., 180
- P** PERMA-Formel 38  
 Persönlichkeitsmodell 113  
 Personalberatung 94  
 Positive Psychologie 15, 36 ff., 53, 61, 100, 153, 181, 186
- R** Respekt 45, 74f., 84f., 144  
 Risikointelligenz 64
- S** Selbstentfaltung 8, 30, 37, 44, 73, 87 ff., 98  
 Selbstmotivation 143  
 Selbstorganisation 149f.  
 Selbstverwirklichung 29, 35, 45, 52, 87, 92f., 103  
 Sinn 14, 27, 30, 37ff., 45, 71, 121, 133, 149, 164, 181  
 Sinneswahrnehmung 66, 131 ff.  
 Soft Skills 97  
 Spitzenleistung 17, 123  
 Stellenbeschreibung 97  
 Stressbewältigung 143, 151, 173  
 Stressreport 31, 40, 185  
 Stroke 76  
 Systemtheorie 147, 153
- T** Talente 20, 67, 93, 107f., 111, 174, 182  
 »Talentegramm« 98  
 Transaktionsanalyse 74, 76f., 113, 185  
 Traum 94, 98, 111, 160
- U** Unternehmenskultur 30, 36, 136, 152
- V** Verhaltensbiologie 124
- W** Wendepunkte 59 ff.  
 Wissensarbeiter 35  
 Work-Life-Balance 115 ff., 122 f.  
 Wünsche 96, 107, 111f., 114, 121, 143, 153, 174
- Z** Zeitmanagement 121  
 Zufriedenheit 37, 51 ff., 81, 110, 118, 124, 157f., 160 ff., 181, 186  
 Zufriedenheitsplanung 157, 164f., 169  
 Zwei-Faktoren-Theorie 52, 78