

Stichwortverzeichnis

A

ABPA 174
Abschwellendes Mittel
für die Nase 208
in Tablettenform 208
Nebenwirkungen 208
Abwehrsystem
Elemente 116
Funktionsweise 112, 116
ACE-Hemmer 61, 154
SIT 195
Acetylcholin 242, 271
Acetylsalicylsäure 104
ADIZ 173
Adrenalin 98
Akute Mittelohrentzündung 229
Akutmedikament 241
Allergen 33, 35
am Arbeitsplatz 102
tierisches 99
Allergenbelastung
124, 178–179
Allergenkarenz 179, 181
Allergenverminderung 182
Allergie
Definition 32–33
Lebensmittel- 32
und Asthma 111
Allergieauslöser 178
Allergie-Dokumentations-
und Informationszentrum
siehe ADIZ
Allergieimpfung siehe
SIT
Allergieimpfung siehe
Spezifische
Immuntherapie
Allergieschwelle 178–179
Allergietest 190
Allergische bronchopul-
monale Aspergillose
siehe ABPA
Allergische eosinophile
Gastroenteropathie 148
Allergische Reaktion 35
Allergischer Gruß 135
Allergische Rhinitis siehe
Heuschnupfen
Allergischer Schock siehe
Anaphylaxie
Allergisches Asthma 49
Allergisches Gesicht 135
Allergische Sofortreaktion
Ablauf 121

Allergisches Veilchen 135
Alternaria 174
Alveole siehe
Lungenbläschen
Ampelschema 64, 87
Anaphylaktoide Reaktion 41
Anaphylaxie 40, 62, 119, 149
mit biphasischem
Verlauf 152
nahrungsmittelabhän-
gige anstrengungsindu-
zierte 150
Notfallbehandlung 151
Vorbeugung 152
Angioödem 40, 103, 149
Anstrengungsasthma 48,
50, 161, 266
Diagnose 162
Kinder 286
mit Medikamenten 163
und Leistungssport 163
Antibiotikum 47, 112
Mittelohrentzündung 230
Anticholinergikum 242, 271
Antidepressivum 191
Antigen 112
Antihistaminikum 36,
124, 130, 203
als Nasenspray 207
Bindehautentzündung 215
der ersten Generation 204
der zweiten Gene-
ration 206
neues 205
Schwangerschaft 305
und Hauttest 191
und Kinder 207
Anti-IgE-Antikörper
36, 199, 241
Anti-IgE-Medikament 278
Anti-IgE-Therapie 263
Anti-Interleukin-5 280
Antikörper 113
Arbeitsgemeinschaft der
Wissenschaftlichen Me-
dizinischen Fachgesell-
schaften siehe AWMF
Arztbesuch 67
erster Termin 68
Vorbereitung 69
weiterer 76
Aspergillose 61
Aspergillus 174
Aspirin 40, 104
Aspirin-Trias 105

Asthma
nächtliches 257, 259
Vererbung 287
Asthmaauslöser 88
Asthma-Management-
plan 62–63
Kinder 291
Asthmaschulung 91
Asthmatagebuch 72, 84, 87
Atemweg 51
Entzündung 51
Obstruktion 46, 51, 53
Verengung 53
Atemwege
Umbau 46
Atemwegssymptom 177
Atmung 52
Atopie 36–37, 45–46, 286
Atopische Dermatitis siehe
Neurodermitis
Atopisches Ekzem siehe
Neurodermitis
Augustus 322
Auslöser
allergener 33
am Arbeitsplatz 102
andere Erkrankungen 106
finden 96
Haushalt 100
in Medikamenten 104
meiden 104
Nahrung 104
nichtallergene 46
unspezifisch, nicht-
allergen 33
Autohaler 245–246, 277
Autoimmunerkrankung 112
AWMF 81
Azelastin 207

B

Bäckerasthma 102
Badezimmer 186
Basophil 120, 122
Baum 173
Beclometason 253, 276–277
Bedarfsmedikament 265
Bedarfstherapie 62
Bedecktsamer 168
Beethoven, Ludwig
van 321–322
Beifuß-Ambrosie
Gebiete 316
Belastungsasthma 48, 50
Bernstein, Leonard 325

Berufsasthma 50, 102
 Beta-2-Rezeptor 105
 Betablocker 34, 105
 SIT 195
 und Hauttest 191
 Betamimetika 95
 Betamimetikum
 kurz wirksames 241
 kurz wirksames inhalierbares 57
 lang wirksames Bronchien-
 erweiterndes 258
 und Betablocker 270
 Bett 183
 BfArM 72, 295
 Bindehautentzündung 135, 214
 allergische 34
 Blackley, Charles H. 132
 Bluthochdruck 61
 Bluttest 193
 Blutuntersuchung 76
 Botallo, Leonardo 130
 Bronchitis 47
 Bronchodilatation 52
 Bronchodilatator 241, 266
 lang wirksames 257
 schnell wirksamer 124
 Bronchokonstriktion 52–53
 Bronchoprovokation 61, 75
 Bronchoskopie 61
 Bronchospasmus 53, 105
 GERD 108
 Budesonid 253, 276–277
 Babys 293
 Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte *siehe* BfArM
 B-Zelle 122

C

Carbachol 60
 Chlor 161
 Chlorphenamin
 Schwangerschaft 305
 Chronischer Husten 217
 Chronisch obstruktive Lungenerkrankung 271
 Chronisch obstruktive Lungenerkrankung *siehe* COPD
 Ciclesonid 253, 276
 Cilie 129
 Cladosporium 174
 Computertomogramm *siehe* CT
 Computertomographie *siehe* CT
 Controller 251
 Cooper, Alice 327

COPD 60–61, 75, 271
 Cortisol 98
 COX-2-Hemmer 262
 Cromoglicinsäure 140, 213,
 240, 255–256, 266
 Babys 293
 Bindehautentzündung 215
 Kinder 256
 Schwangerschaft 305
 CT 75, 223

D

DAAB 127
 Dampfinhalation 225
 Dauermedikament 240
 Dauermedikamente 251
 Dauertherapie 62
 Dermatitis herpetiformis 153
 Dermatophagoides farinae 176
 Dermatophagoides pteronyssinus 176
 Desensibilisierung 179
 Deutscher Allergie- und Asthmabund *siehe* DAAB
 Diagnose 54
 Allergietest 190
 Krankengeschichte 55
 Verfahren 75
 Dickens, Charles 323
 Diskus 246
 Anwendung 249
 Doping 164
 Dosieraerosol 244
 Anwendung 244

E

E. coli 155
 EFSA 147
 Einsekundenkapazität *siehe* FEV1
 Eiweiß 39
 Eliminationsdiät 76, 157
 ELISA 193
 Emphysem 60–61
 Endoskop 75, 223
 Entbindung 306
 Enterokolitis 144
 nahrungsmittelinduzierte 152
 Entzündungshemmer 251
 Entzündungsreaktion 51
 Enzymgekoppelter Immunnachweis *siehe* ELISA
 Eosinophil 120
 Eosinophile 115, 280
 Erkältung 33

Ernährungssymptom-Tagebuch 72, 156
 Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit *siehe* EFSA

F

Facharzt 61, 63
 Familiengeschichte 73
 Farmerlunge 174
 FCKW 243, 277
 Fenoterol 266, 271, 278
 FEV1 58
 Fischer, Birgit 327
 Flimmerhärchen 54, 221
 Ohr 229
 Flimmerhärchen *siehe* Cilien
 Flugreise 318
 Flugzeug 318
 Fluorchlorkohlenwasserstoff *siehe* FCKW
 Fluticason 253, 277
 Forciertes expiratorisches Volumen in einer Sekunde *siehe* FEV1
 Forcierte Vitalkapazität *siehe* FVC
 Formoterol 253, 258, 276–277
 Franklin, Benjamin 139
 Friesinger, Anni 328
 Frühjahrskonjunktivitis 215
 Frühphasenreaktion 123
 FVC 58

G

Gammaglobulin 113
 Gammaglobulinbehandlung 117
 Gardine 184
 Gartenarbeit 186
 Gastrointestinale Nahrungsmittelüberempfindlichkeit 148
 Gastroösophageale Refluxkrankheit *siehe* GERD
 Gefäßring 291
 Genterapie 281
 GERD 33, 61, 107
 Granulozyt eosinophiles 76
 Gras 173
 Grauer Star 311
 Grazax 278
 Grippe 33, 128

H

Hauptbronchus 52

Hausmittel 64
 Hausputz 184
 Hausstaub 175, 177, 183
 Hausstaubmilbe 33,
 99, 176, 183
 im Schlafzimmer 183
 Haustier 184
 Hauterkrankung 192
 Hautschuppen
 von Tieren 33
 Hauttest
 Nebenerscheinungen 193
 Hefepilz
 Kortikosteroid 254
 HEPA 179, 184–185
 HEPA-Filter 101
 Urlaub 319
 Herzinsuffizienz
 kongestive 60
 Herzkrankheit 60
 Heuschnupfen 31–34, 36–
 38, 46, 127, 217
 Arten 131
 Begriff 132
 Diagnose 129
 Medikamente 139
 Otitis media 217
 Schwangerschaft 305
 Sinusitis 217
 Histamin 36, 53, 60,
 98, 121, 203
 Hydrofluoralkan 243, 277
 Hygiene 31
 Hygienehypothese 31,
 115
 Hymenoptera 41
 Hyperreaktivität 53
 Hypersensibilität 33
 Hyposensibilisierung 50
 Hypothyreoidismus *siehe*
 Schilddrüsenunterfunktion

I

IgA 114
 IgD 114
 IgE 114–115, 120
 IgE-Antikörper 35, 262
 IgE-vermittelte Reaktion
 (Typ I) 119
 IgG 113
 IgM 114
 Immunglobulin 113
 Immunglobulin-E-
 Antikörper *siehe*
 IgE-Antikörper
 Immunität
 durch Phagozyten 116
 humorale 116
 zelluläre 116
 Immunkomplexbildung
 (Typ III) 119

Immunologie 125
 Immunreaktion
 einteilen 118
 Immunschwäche 116
 Impfstoff 126
 Impfung 118
 Inhalationsallergen 49,
 96, 98, 121
 Inhalationsgerät
 reinigen 250
 Inhalationstechnik 244
 Inhalator 89, 243
 Inneneinrichtung 184
 Innenraum 180
 Luftbelastung 181
 Insektengift 41
 Interleukin 280
 Internationales Olympisches
 Komitee *siehe* IOC
 Intradermaltest *siehe*
 Intrakutantest
 Intrakutantest 190, 192
 IOC 141, 164
 Ipratropiumbromid 271, 278
 Senioren 311

J

Joyner-Kersee, Jak-
 kie 299, 327
 Julius Caesar 322

K

Kaiser Augustus 32
 Kalziumantagonist 154
 Keller, Christian 328
 Kennedy, John F. 324
 Kenny G 326
 Kind
 Asthma 285
 Babys 293
 Behandlung 288
 Diagnose 288
 mit Paukenerguss 230
 Mittelohrentzündung 227
 Nasennebenhöhlenent-
 zündung 221
 Symptom 286
 und Antihistaminika 207
 und inhalierbare Kortiko-
 steroidoide 254
 Urlaub 320
 Vernebler 249
 Klimaanlage 186
 Klinische Studie 296
 Knochenmark 113
 Kolitis 144
 nahrungsmittelindu-
 zierte 153
 Kombipräparat 209
 Komplement 116

Komplementärtherapie 276
 Konjunktivitis *siehe*
 Bindehautentzündung
 Kortikosteroid 36,
 42, 124, 252
 Augentropfen 216
 Entwicklung 276
 für die Nase 211
 inhalierbares 252
 Notfallbehandlung 272
 systemisches 242
 Tabletten 254
 Krankenhaus
 Urlaub 320
 Kreuzreaktivität 178, 180
 Kreuzreaktivitäts-
 syndrom 148
 Kuhmilchallergie 148

L

Laktase 153
 Larynxödem 150
 Latex 41, 103
 Lebensmittelvergiftung 155
 Lebensmittelzusatz 34
 Lebensqualität 92
 Leukotrien 53, 121, 260
 Leukotrienantagonist 36,
 214, 241, 260
 Wechselwirkungen 262
 Leukotriene 36, 214, 261
 Listerie 155
 Luftröhre 52
 Lüftung 184
 Lüftungsanlage 179
 Lungenbläschen 52
 Lungenembolie 60
 Lungenentzündung 128
 Lungenfunktion 62
 Lungenfunktions-
 messung 57
 Lungenfunktionstest 43, 52,
 57, 61–62, 75
 Lungenfunktionswert 59
 Lymphgewebe 114
 Lymphknoten 60, 114
 Lymphozyt 280

M

Maisstärkepulver 41
 Makrophage 116, 122, 280
 Malabsorption 144, 148
 Managementplan 32, 79
 MAO-Hemmer 154
 SIT 195
 und Hauttest 191
 Mastzelle 35, 53, 120, 261
 Mastzellstabilisator 36, 255
 Medikament
 Beschreibung 239

Einnahme 237
 Information über 236
 Kinder 295
 Schwangerschaft 307
 Überempfindlichkeit 34, 36
 vor einer Operation 242
 Zukunftsentwicklung 275
 Medikamente
 Reise 317
 Medikamentenliste 72
 Methacholin 60
 Methylprednisolon 255
 Methylxantin 259
 Milchzuckerunverträglichkeit 148, 153
 Milz 114
 Minnelli, Liza 326
 Mittelohrentzündung 76, 226
 akute 227, 229, 231
 seröse 227
 Symptome 229
 Ursachen 227
 Mittlerer maximaler expiratorischer Fluss *siehe* MMEF
 MMEF 58
 Möbel 184
 Mometason 253, 276, 278
 Monozyt 280
 Montelukast 260
 Babys 293
 Kinder 295
 Mundatmung 135, 163

N

Nacktsamer 168
 NADA 140, 164
 Nahrungsmittel
 Atopie 147
 metabolische Reaktionen auf 154
 Neurodermitis 149
 Pharmakologische Reaktionen 154
 Reaktionen auf 144
 Überempfindlichkeit 36
 Nahrungsmittelallergie 72, 106
 Diagnose 156
 Hauttests 157
 Reisen 316
 Urlaub 319
 vermeiden 158
 Nahrungsmittelüberempfindlichkeit 144
 allergisch bedingte 145

gastrointestinale 148
 Kuhmilch 148
 Milchzucker 148
 Nahrungsmittelnunverträglichkeit 144
 Nahrungsmittelzusatz 146
 Reaktion auf 155
 Nancy Sander 51
 Nase
 freimachen 207
 Nasenabstrich 76
 Nasenallergie
 Medikamente 202
 Nasenfalte 135
 Nasennebenhöhle 221
 Nasennebenhöhlenentzündung 33, 128, 218
 Abszess 220
 Antibiotikum 224
 Augenhöhlenentzündung 220
 Behandlung 223
 Diagnose 223
 Folgen 220
 häufige Ursachen 218
 Kinder 220
 Schwangerschaft 305
 Nasennebenhöhlenentzündung *siehe* auch Sinusitis
 Nasennebenhöhlenoperation 225
 Nasenscheidewand verkrümmte 134
 Nasenspiegelung 75
 Nasenspray
 SIT 198
 Nationale Anti Doping Agentur *siehe* NADA
 Natriumglutamat 155
 Nebenhöhle 219
 Nebennierenhormon 98
 Nebennierenrinde 98
 Nebenwirkung
 abschwellendes Mittel 208
 Bronchodilatoren 269
 im Alter 311
 Intrakutantest 193
 Pricktest 193
 SIT 198
 Neophyten 170
 Nesselausschlag 40, 149
 Neurodermitis 31–32, 36, 39, 74, 147, 149
 Nichtallergisches Asthma 50
 Niedrigenergiegebäude 180
 Notfall

Verhalten im 64
 Notfallapotheke 41
 Notfallmedikament 62, 241, 265
 NSAR 34, 40, 46, 104
 Bindehautentzündung 215

O

Ödem 54
 Off label 237
 Ohr 228
 Ohrinfektion
 Diagnose 231
 Omalizumab 199
 Omalizumab/rhuMAB-E25 263, 279
 Omalizumab/rhuMAB-E25 (Xolair) 125
 Opiat 323
 Orales Allergiesyndrom 148
 Osteoporose 311
 Otitis externa 226
 Otitis media *siehe* Mittelohrentzündung
 Otoskop 231

P

Pansinusitis 220
 Parasit 115
 Paukenerguss 227, 230–231
 Behandlung 230
 Peak-Flow-Messung 59
 Peak-Flow-Meter 43, 58, 85–86
 Peak-Flow-Wert *siehe* PEF
 Pechstein, Claudia 328
 PEF 59
 Penicillin 40
 Peter der Große 322
 Pharmakotherapie 189
 Phenylephrin 208
 Pilz 219
 Pilz-Sinusitis
 allergische 219
 Pilzsporen 174
 Pollen 33, 99, 168
 Bäume 168
 Gräser 168
 Kräuter 168
 totes Holz 169
 vermeiden 172, 186
 Pollenflug 170
 Pollenflugvorhersage 172–173
 Pollenwert 172
 Pollenzählung 171

Postnasal Drip 217
 Prednisolon 255
 Prednison 255
 Pricktest 49, 61, 74, 139, 190
 Beschreibung 192
 Proust, Marcel 323
 Provokationstest 59, 76, 190
 doppelblinder, plazebo-
 kontrollierter oraler 158
 einfachblinder 158
 offener 158
 oraler 158
 Pseudoallergische
 Reaktion 41
 Pseudoephedrin 164, 208
 Schwangerschaft 305
 Pulverinhalator 246
 Anwendung 247
 Kinder 247

Q

Quaddel 190

R

Radio-Allergo-Sorbent-Test
siehe RAST
 RAST 74, 157, 193
 Raumlufverschmutzung 31
 Reagin *siehe* IgE
 Rebound-Effekt 130, 136,
 208–209, 219
 Reiseplanung 315
 Reiz
 physikalischer 34
 Reizstoff 96
 im Haushalt 100
 nicht allergener 33
 Reproterol 266
 Rhazes 130
 Rhinitis 107
 idiopathische 218
 Rhinitis medicamento-
 sa 208–209
 Rhinoskop 223
 Rhinoskopie *siehe*
 Nasenspiegelung
 Rhinovirus 108
 rhuMab 279
 RhuMab 125
 Röntgenuntersuchung 75
 Roosevelt, Theodore 323
 RSV-Bronchiolitis 291
 Rupprath, Thomas 328

S

Salbutamol 266, 277–278
 Salmeterol 258, 277

Salmonelle 155
 Schilddrüsentest 76
 Schilddrüsenunter-
 funktion 76
 Schimmel 175
 bewältigen 185
 Schimmelpilz 99, 173
 Schimmelsporen 33
 Schlafzimmer 183
 Schnupfen 33
 Schock, allergischer 106
 Schulzeit 65, 297
 Schwangerschaft 56, 70,
 301
 Schwangerschafts-
 schnupfen 305
 Schweregrad 58, 80
 Scombrototoxin 155
 Scratchtest *siehe* Pricktest
 Senior 309
 Sensibilisierung 35
 Sensibilisierungsprozess
 35
 Serumkrankheit 119
 Sinusitis 107
 akute 222, 224
 chronische 222, 224
 rezidivierende 222
 Sinusitis *siehe* auch Nasen-
 nebenhöhlenentzündung
 Sinus paranasales 219
 SIT 113, 118, 124, 140
 Funktionsweise 194
 Schwangerschaft 196, 304
 Spritze 195
 Urlaub 318
 SLIT 198, 278
 SOS-Armband 104–106
 Spacer *siehe*
 Vorschaltkammer
 Spätphasenreaktion
 123, 193, 280
 Heuschnupfen 134
 Spezifische Immunthera-
 pie 49, 77
 Spirometer 57, 75
 Spirometrie 57–59, 74, 85
 Kinder 290
 Spirometriewert 58
 Spitzenfluss 238
 Spitzenfluss *siehe* PEF
 Sporenzählung 174
 Sport 161, 299
 Sportunterricht 299
 Stammzelle 113
 Staphylokokke 155
 Step-down-Prinzip 83
 Step-up-Prinzip 83
 Steroid 164, 213

anabolisches 211, 240
 Stethoskop 294
 Stiftung Nationale Anti-
 Doping-Agentur
siehe NADA
 Stillen 303
 Streptokokken 112
 Stufenschema 84
 Sublinguale Immuntherapie
siehe SLIT
 Sulfit 50, 105, 155
 Sulfite 34
 Symptom 47

T

Tabakrauch 100
 Tail-off-Effekt 245
 Tartrazin 51, 106, 155
 Teenager 297
 Teppich 184
 Terbutalin 266
 Terfenadin 206
 Test 73
 Theophyllin 155, 259
 Babys 293
 Nebenwirkung 260
 Thomas, Dylan 323
 Thymus 114
 Tiotropium 311
 Tiotropiumbromid 278
 TLR 280
 Toll-like-Rezeptor
siehe TLR
 Trachea *siehe* Luftröhre
 Tripelennamin
 Schwangerschaft 305
 Tumor 60–61
 Turbohaler 246
 Twisthaler 246
 Tympanometrie 76
 Typ-II-Reaktion 98
 T-Zelle 112, 122

U

ULPA 179, 184
 ULPA-Filter 101
 Umbau der Atemwege 121
 Unterkunft
 Urlaub 319
 Updike, John 323
 Urticaria 103
 Artikaria
 generalisierte 150
 spontane 149

V

VCD 291
 Vermeidung 177

340 Stichwortverzeichnis

Vermeidungs-Checkliste 178

Vernebler 243, 249

 Babys 294

 Kinder 295

Virusgrippe 109

Virusinfektion 33, 108

Vivaldi, Antonio 323

Völker, Sandra 328

Vorbeugung

 Antihistaminika 204

Vorschaltkammer 245–246

W

Wald 173

WHO 109

Wilson, Woodrow 324

Windbestäubung 169

Wirkzeit 258

Z

Zeitzonewechsel 316

Zelluläre Immunantwort

 (Typ IV) 119

Zöliakie 144, 153

Zyanose 286

Zystische Fibrose 60, 219

Zytotoxische Reaktion

 (Typ II) 119