

# Stichwortverzeichnis

## A

ABPA 174  
Abschwellendes Mittel  
für die Nase 208  
in Tablettenform 208  
Nebenwirkungen 208  
Abwehrsystem  
Elemente 116  
Funktionsweise 112, 116  
ACE-Hemmer 61, 154  
SIT 195  
Acetylcholin 242, 271  
Acetylsalicylsäure 104  
ADIZ 173  
Adrenalin 98  
Akute Mittelohrentzündung 229  
Akutmedikament 241  
Allergen 33, 35  
am Arbeitsplatz 102  
tierisches 99  
Allergenbelastung  
124, 178–179  
Allergenkarenz 179, 181  
Allergenverminderung 182  
Allergie  
Definition 32–33  
Lebensmittel- 32  
und Asthma 111  
Allergieauslöser 178  
Allergie-Dokumentations-  
und Informationszentrum  
siehe ADIZ  
Allergieimpfung *siehe*  
SIT  
Allergieimpfung *siehe*  
Spezifische  
Immuntherapie  
Allergieschwelle 178–179  
Allergietest 190  
Allergische bronchopul-  
monale Aspergillose  
*siehe* ABPA  
Allergische eosinophile  
Gastroenteropathie 148  
Allergische Reaktion 35  
Allergischer Gruß 135  
Allergische Rhinitis *siehe*  
Heuschnupfen  
Allergischer Schock *siehe*  
Anaphylaxie  
Allergisches Asthma 49  
Allergisches Gesicht 135  
Allergische Sofortreaktion  
Ablauf 121

Allergisches Veilchen 135  
Alternaria 174  
Alveole *siehe*  
Lungenbläschen  
Ampelschema 64, 87  
Anaphylaktoide Reaktion 41  
Anaphylaxie 40, 62, 119, 149  
mit biphasischem  
Verlauf 152  
nahrungsmittelabhän-  
gige anstrengungsindu-  
zierte 150  
Notfallbehandlung 151  
Vorbeugung 152  
Angioödem 40, 103, 149  
Anstrengungsasthma 48,  
50, 161, 266  
Diagnose 162  
Kinder 286  
mit Medikamenten 163  
und Leistungssport 163  
Antibiotikum 47, 112  
Mittelohrentzündung 230  
Anticholinergikum 242, 271  
Antidepressivum 191  
Antigen 112  
Antihistaminikum 36,  
124, 130, 203  
als Nasenspray 207  
Bindehautentzündung 215  
der ersten Generation 204  
der zweiten Gene-  
ration 206  
neues 205  
Schwangerschaft 305  
und Hauttest 191  
und Kinder 207  
Anti-IgE-Antikörper  
36, 199, 241  
Anti-IgE-Medikament 278  
Anti-IgE-Therapie 263  
Anti-Interleukin-5 280  
Antikörper 113  
Arbeitsgemeinschaft der  
Wissenschaftlichen Me-  
dizinischen Fachgesell-  
schaften *siehe* AWMF  
Arztbesuch 67  
erster Termin 68  
Vorbereitung 69  
weiterer 76  
Aspergillose 61  
Aspergillus 174  
Aspirin 40, 104  
Aspirin-Trias 105

Asthma  
nächtliches 257, 259  
Vererbung 287  
Asthmaauslöser 88  
Asthma-Management-  
plan 62–63  
Kinder 291  
Asthmaschulung 91  
Asthmatagebuch 72, 84, 87  
Atemweg 51  
Entzündung 51  
Obstruktion 46, 51, 53  
Verengung 53  
Atemwege  
Umbau 46  
Atemwegssymptom 177  
Atmung 52  
Atopie 36–37, 45–46, 286  
Atopische Dermatitis *siehe*  
Neurodermitis  
Atopisches Ekzem *siehe*  
Neurodermitis  
Augustus 322  
Auslöser  
allergener 33  
am Arbeitsplatz 102  
andere Erkrankungen 106  
finden 96  
Haushalt 100  
in Medikamenten 104  
meiden 104  
Nahrung 104  
nichtallergene 46  
unspezifisch, nicht-  
allergen 33  
Autohaler 245–246, 277  
Autoimmunerkrankung 112  
AWMF 81  
Azelastin 207

## B

Bäckerasthma 102  
Badezimmer 186  
Basophil 120, 122  
Baum 173  
Beclometason 253, 276–277  
Bedarfsmedikament 265  
Bedarfstherapie 62  
Bedecktsamer 168  
Beethoven, Ludwig  
van 321–322  
Beifuß-Ambrosie  
Gebiete 316  
Belastungsasthma 48, 50  
Bernstein, Leonard 325

Berufsasthma 50, 102  
 Beta-2-Rezeptor 105  
 Betablocker 34, 105  
   SIT 195  
   und Hauttest 191  
 Betamimetika 95  
 Betamimetikum  
   kurz wirksames 241  
   kurz wirksames inhalierbares 57  
   lang wirksames Bronchien-  
   erweiterndes 258  
   und Betablocker 270  
 Bett 183  
 BfArM 72, 295  
 Bindehautentzündung 135, 214  
   allergische 34  
 Blackley, Charles H. 132  
 Bluthochdruck 61  
 Bluttest 193  
 Blutuntersuchung 76  
 Botallo, Leonardo 130  
 Bronchitis 47  
 Bronchodilatation 52  
 Bronchodilatator 241, 266  
   lang wirksames 257  
   schnell wirksamer 124  
 Bronchokonstriktion 52–53  
 Bronchoprovokation 61, 75  
 Bronchoskopie 61  
 Bronchospasmus 53, 105  
   GERD 108  
 Budesonid 253, 276–277  
   Babys 293  
 Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte *siehe* BfArM  
 B-Zelle 122

## C

Carbachol 60  
 Chlor 161  
 Chlorphenamin  
   Schwangerschaft 305  
 Chronischer Husten 217  
 Chronisch obstruktive Lungenerkrankung 271  
 Chronisch obstruktive Lungenerkrankung *siehe* COPD  
 Ciclesonid 253, 276  
 Cilie 129  
 Cladosporium 174  
 Computertomogramm *siehe* CT  
 Computertomographie *siehe* CT  
 Controller 251  
 Cooper, Alice 327

COPD 60–61, 75, 271  
 Cortisol 98  
 COX-2-Hemmer 262  
 Cromoglicinsäure 140, 213,  
   240, 255–256, 266  
   Babys 293  
   Bindehautentzündung 215  
   Kinder 256  
   Schwangerschaft 305  
 CT 75, 223

## D

DAAB 127  
 Dampfinhalation 225  
 Dauermedikament 240  
 Dauermedikamente 251  
 Dauertherapie 62  
 Dermatitis herpetiformis 153  
 Dermatophagoides farinae 176  
 Dermatophagoides pteronyssinus 176  
 Desensibilisierung 179  
 Deutscher Allergie- und Asthmabund *siehe* DAAB  
 Diagnose 54  
   Allergietest 190  
   Krankengeschichte 55  
   Verfahren 75  
 Dickens, Charles 323  
 Diskus 246  
   Anwendung 249  
 Doping 164  
 Dosieraerosol 244  
   Anwendung 244

## E

E. coli 155  
 EFSA 147  
 Einsekundenkapazität *siehe* FEV1  
 Eiweiß 39  
 Eliminationsdiät 76, 157  
 ELISA 193  
 Emphysem 60–61  
 Endoskop 75, 223  
 Entbindung 306  
 Enterokolitis 144  
   nahrungsmittelinduzierte 152  
 Entzündungshemmer 251  
 Entzündungsreaktion 51  
 Enzymgekoppelter Immunnachweis *siehe* ELISA  
 Eosinophil 120  
 Eosinophile 115, 280  
 Erkältung 33

Ernährungssymptom-Tagebuch 72, 156  
 Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit *siehe* EFSA

## F

Facharzt 61, 63  
 Familiengeschichte 73  
 Farmerlunge 174  
 FCKW 243, 277  
 Fenoterol 266, 271, 278  
 FEV1 58  
 Fischer, Birgit 327  
 Flimmerhärchen 54, 221  
   Ohr 229  
 Flimmerhärchen *siehe* Cilien  
 Flugreise 318  
 Flugzeug 318  
 Fluorchlorkohlenwasserstoff *siehe* FCKW  
 Fluticason 253, 277  
 Forciertes expiratorisches Volumen in einer Sekunde *siehe* FEV1  
 Forcierte Vitalkapazität *siehe* FVC  
 Formoterol 253, 258, 276–277  
 Franklin, Benjamin 139  
 Friesinger, Anni 328  
 Frühjahrskonjunktivitis 215  
 Frühphasenreaktion 123  
 FVC 58

## G

Gammaglobulin 113  
 Gammaglobulinbehandlung 117  
 Gardine 184  
 Gartenarbeit 186  
 Gastrointestinale Nahrungsmittelüberempfindlichkeit 148  
 Gastroösophageale Refluxkrankheit *siehe* GERD  
 Gefäßring 291  
 Genterapie 281  
 GERD 33, 61, 107  
 Granulozyt eosinophiles 76  
 Gras 173  
 Grauer Star 311  
 Grazax 278  
 Grippe 33, 128

## H

Hauptbronchus 52

Hausmittel 64  
 Hausputz 184  
 Hausstaub 175, 177, 183  
 Hausstaubmilbe 33,  
   99, 176, 183  
   im Schlafzimmer 183  
 Haustier 184  
 Hauterkrankung 192  
 Hautschuppen  
   von Tieren 33  
 Hauttest  
   Nebenerscheinungen 193  
 Hefepilz  
   Kortikosteroid 254  
 HEPA 179, 184–185  
 HEPA-Filter 101  
   Urlaub 319  
 Herzinsuffizienz  
   kongestive 60  
 Herzkrankheit 60  
 Heuschnupfen 31–34, 36–  
   38, 46, 127, 217  
   Arten 131  
   Begriff 132  
   Diagnose 129  
   Medikamente 139  
   Otitis media 217  
   Schwangerschaft 305  
   Sinusitis 217  
 Histamin 36, 53, 60,  
   98, 121, 203  
 Hydrofluoralkan 243, 277  
 Hygiene 31  
 Hygienehypothese 31,  
   115  
 Hymenoptera 41  
 Hyperreaktivität 53  
 Hypersensibilität 33  
 Hyposensibilisierung 50  
 Hypothyreoidismus *siehe*  
   Schilddrüsenunterfunktion

**I**

IgA 114  
 IgD 114  
 IgE 114–115, 120  
 IgE-Antikörper 35, 262  
 IgE-vermittelte Reaktion  
   (Typ I) 119  
 IgG 113  
 IgM 114  
 Immunglobulin 113  
 Immunglobulin-E-  
   Antikörper *siehe*  
   IgE-Antikörper  
 Immunität  
   durch Phagozyten 116  
   humorale 116  
   zelluläre 116  
 Immunkomplexbildung  
   (Typ III) 119

Immunologie 125  
 Immunreaktion  
   einteilen 118  
 Immunschwäche 116  
 Impfstoff 126  
 Impfung 118  
 Inhalationsallergen 49,  
   96, 98, 121  
 Inhalationsgerät  
   reinigen 250  
 Inhalationstechnik 244  
 Inhalator 89, 243  
 Inneneinrichtung 184  
 Innenraum 180  
   Luftbelastung 181  
 Insektengift 41  
 Interleukin 280  
 Internationales Olympisches  
   Komitee *siehe* IOC  
 Intradermaltest *siehe*  
   Intrakutantest  
 Intrakutantest 190, 192  
 IOC 141, 164  
 Ipratropiumbromid 271, 278  
   Senioren 311

**J**

Joyner-Kersee, Jak-  
   kie 299, 327  
 Julius Caesar 322

**K**

Kaiser Augustus 32  
 Kalziumantagonist 154  
 Keller, Christian 328  
 Kennedy, John F. 324  
 Kenny G 326  
 Kind  
   Asthma 285  
   Babys 293  
   Behandlung 288  
   Diagnose 288  
   mit Paukenerguss 230  
   Mittelohrentzündung 227  
   Nasennebenhöhlenent-  
   zündung 221  
   Symptom 286  
   und Antihistaminika 207  
   und inhalierbare Kortiko-  
   steroid 254  
   Urlaub 320  
   Vernebler 249  
 Klimaanlage 186  
 Klinische Studie 296  
 Knochenmark 113  
 Kolitis 144  
   nahrungsmittelindu-  
   zierte 153  
 Kombipräparat 209  
 Komplement 116

Komplementärtherapie 276  
 Konjunktivitis *siehe*  
   Bindehautentzündung  
 Kortikosteroid 36,  
   42, 124, 252  
   Augentropfen 216  
   Entwicklung 276  
   für die Nase 211  
   inhalierbares 252  
   Notfallbehandlung 272  
   systemisches 242  
   Tabletten 254  
 Krankenhaus  
   Urlaub 320  
 Kreuzreaktivität 178, 180  
 Kreuzreaktivitäts-  
   syndrom 148  
 Kuhmilchallergie 148

**L**

Laktase 153  
 Larynxödem 150  
 Latex 41, 103  
 Lebensmittelvergiftung 155  
 Lebensmittelzusatz 34  
 Lebensqualität 92  
 Leukotrien 53, 121, 260  
 Leukotrienantagonist 36,  
   214, 241, 260  
   Wechselwirkungen 262  
 Leukotriene 36, 214, 261  
 Listerie 155  
 Luftröhre 52  
 Lüftung 184  
 Lüftungsanlage 179  
 Lungenbläschen 52  
 Lungenembolie 60  
 Lungenentzündung 128  
 Lungenfunktion 62  
 Lungenfunktions-  
   messung 57  
 Lungenfunktionstest 43, 52,  
   57, 61–62, 75  
 Lungenfunktionswert 59  
 Lymphgewebe 114  
 Lymphknoten 60, 114  
 Lymphozyt 280

**M**

Maisstärkepulver 41  
 Makrophage 116, 122, 280  
 Malabsorption 144, 148  
 Managementplan 32, 79  
 MAO-Hemmer 154  
   SIT 195  
   und Hauttest 191  
 Mastzelle 35, 53, 120, 261  
 Mastzellstabilisator 36, 255  
 Medikament  
   Beschreibung 239

Einnahme 237  
 Information über 236  
 Kinder 295  
 Schwangerschaft 307  
 Überempfindlichkeit 34, 36  
 vor einer Operation 242  
 Zukunftsentwicklung 275

#### Medikamente

Reise 317  
 Medikamentenliste 72  
 Methacholin 60  
 Methylprednisolon 255  
 Methylxantin 259  
 Milchzuckerunverträglichkeit 148, 153  
 Milz 114  
 Minnelli, Liza 326  
 Mittelohrentzündung 76, 226  
 akute 227, 229, 231  
 seröse 227  
 Symptome 229  
 Ursachen 227  
 Mittlerer maximaler expiratorischer Fluss *siehe* MMEF

MMEF 58  
 Möbel 184  
 Mometason 253, 276, 278  
 Monozyt 280  
 Montelukast 260  
 Babys 293  
 Kinder 295  
 Mundatmung 135, 163

## N

Nacktsamer 168  
 NADA 140, 164  
 Nahrungsmittel  
 Atopie 147  
 metabolische Reaktionen auf 154  
 Neurodermitis 149  
 Pharmakologische Reaktionen 154  
 Reaktionen auf 144  
 Überempfindlichkeit 36  
 Nahrungsmittelallergie 72, 106  
 Diagnose 156  
 Hauttests 157  
 Reisen 316  
 Urlaub 319  
 vermeiden 158  
 Nahrungsmittelüberempfindlichkeit 144  
 allergisch bedingte 145

gastrointestinale 148  
 Kuhmilch 148  
 Milchzucker 148  
 Nahrungsmittelnunverträglichkeit 144  
 Nahrungsmittelzusatz 146  
 Reaktion auf 155  
 Nancy Sander 51

#### Nase

freimachen 207  
 Nasenabstrich 76  
 Nasenallergie  
 Medikamente 202  
 Nasenfalte 135  
 Nasennebenhöhle 221  
 Nasennebenhöhlenentzündung 33, 128, 218  
 Abszess 220  
 Antibiotikum 224  
 Augenhöhlenentzündung 220  
 Behandlung 223  
 Diagnose 223  
 Folgen 220  
 häufige Ursachen 218  
 Kinder 220  
 Schwangerschaft 305

Nasennebenhöhlenentzündung *siehe* auch Sinusitis  
 Nasennebenhöhlenoperation 225  
 Nasenscheidewand verkrümmte 134  
 Nasenspiegelung 75  
 Nasenspray  
 SIT 198

Nationale Anti Doping Agentur *siehe* NADA

Natriumglutamat 155  
 Nebenhöhle 219  
 Nebennierenhormon 98  
 Nebennierenrinde 98  
 Nebenwirkung  
 abschwellendes Mittel 208  
 Bronchodilatoren 269  
 im Alter 311  
 Intrakutantest 193  
 Pricktest 193  
 SIT 198

Neophyten 170  
 Nesselausschlag 40, 149  
 Neurodermitis 31–32, 36, 39, 74, 147, 149  
 Nichtallergisches Asthma 50  
 Niedrigenergiegebäude 180  
 Notfall

Verhalten im 64  
 Notfallapotheke 41  
 Notfallmedikament 62, 241, 265  
 NSAR 34, 40, 46, 104  
 Bindehautentzündung 215

## O

Ödem 54  
 Off label 237  
 Ohr 228  
 Ohrinfektion  
 Diagnose 231  
 Omalizumab 199  
 Omalizumab/rhuMAB-E25 263, 279  
 Omalizumab/rhuMAB-E25 (Xolair) 125  
 Opiat 323  
 Orales Allergiesyndrom 148  
 Osteoporose 311  
 Otitis externa 226  
 Otitis media *siehe* Mittelohrentzündung  
 Otoskop 231

## P

Pansinusitis 220  
 Parasit 115  
 Paukenerguss 227, 230–231  
 Behandlung 230  
 Peak-Flow-Messung 59  
 Peak-Flow-Meter 43, 58, 85–86  
 Peak-Flow-Wert *siehe* PEF  
 Pechstein, Claudia 328  
 PEF 59  
 Penicillin 40  
 Peter der Große 322  
 Pharmakotherapie 189  
 Phenylephrin 208  
 Pilz 219  
 Pilz-Sinusitis allergische 219  
 Pilzsporen 174  
 Pollen 33, 99, 168  
 Bäume 168  
 Gräser 168  
 Kräuter 168  
 totes Holz 169  
 vermeiden 172, 186  
 Pollenflug 170  
 Pollenflugvorhersage 172–173  
 Pollenwert 172  
 Pollenzählung 171

Postnasal Drip 217  
 Prednisolon 255  
 Prednison 255  
 Pricktest 49, 61, 74, 139, 190  
 Beschreibung 192  
 Proust, Marcel 323  
 Provokationstest 59, 76, 190  
 doppelblinder, plazebo-  
 kontrollierter oraler 158  
 einfachblinder 158  
 offener 158  
 oraler 158  
 Pseudoallergische  
 Reaktion 41  
 Pseudoephedrin 164, 208  
 Schwangerschaft 305  
 Pulverinhalator 246  
 Anwendung 247  
 Kinder 247

## Q

Quaddel 190

## R

Radio-Allergo-Sorbent-Test  
*siehe* RAST  
 RAST 74, 157, 193  
 Raumlufverschmutzung 31  
 Reagin *siehe* IgE  
 Rebound-Effekt 130, 136,  
 208–209, 219  
 Reiseplanung 315  
 Reiz  
 physikalischer 34  
 Reizstoff 96  
 im Haushalt 100  
 nicht allergener 33  
 Reproterol 266  
 Rhazes 130  
 Rhinitis 107  
 idiopathische 218  
 Rhinitis medicamento-  
 sa 208–209  
 Rhinoskop 223  
 Rhinoskopie *siehe*  
 Nasenspiegelung  
 Rhinovirus 108  
 rhuMab 279  
 RhuMab 125  
 Röntgenuntersuchung 75  
 Roosevelt, Theodore 323  
 RSV-Bronchiolitis 291  
 Rupprath, Thomas 328

## S

Salbutamol 266, 277–278  
 Salmeterol 258, 277

Salmonelle 155  
 Schilddrüsentest 76  
 Schilddrüsenunter-  
 funktion 76  
 Schimmel 175  
 bewältigen 185  
 Schimmelpilz 99, 173  
 Schimmelsporen 33  
 Schlafzimmer 183  
 Schnupfen 33  
 Schock, allergischer 106  
 Schulzeit 65, 297  
 Schwangerschaft 56, 70,  
 301  
 Schwangerschafts-  
 schnupfen 305  
 Schweregrad 58, 80  
 Scombrototoxin 155  
 Scratchtest *siehe* Pricktest  
 Senior 309  
 Sensibilisierung 35  
 Sensibilisierungsprozess  
 35  
 Serumkrankheit 119  
 Sinusitis 107  
 akute 222, 224  
 chronische 222, 224  
 rezidivierende 222  
 Sinusitis *siehe* auch Nasen-  
 nebenhöhlenentzündung  
 Sinus paranasales 219  
 SIT 113, 118, 124, 140  
 Funktionsweise 194  
 Schwangerschaft 196, 304  
 Spritze 195  
 Urlaub 318  
 SLIT 198, 278  
 SOS-Armband 104–106  
 Spacer *siehe*  
 Vorschaltkammer  
 Spätphasenreaktion  
 123, 193, 280  
 Heuschnupfen 134  
 Spezifische Immunthera-  
 pie 49, 77  
 Spirometer 57, 75  
 Spirometrie 57–59, 74, 85  
 Kinder 290  
 Spirometriewert 58  
 Spitzenfluss 238  
 Spitzenfluss *siehe* PEF  
 Sporenzählung 174  
 Sport 161, 299  
 Sportunterricht 299  
 Stammzelle 113  
 Staphylokokke 155  
 Step-down-Prinzip 83  
 Step-up-Prinzip 83  
 Steroid 164, 213

anabolisches 211, 240  
 Stethoskop 294  
 Stiftung Nationale Anti-  
 Doping-Agentur  
*siehe* NADA  
 Stillen 303  
 Streptokokken 112  
 Stufenschema 84  
 Sublinguale Immuntherapie  
*siehe* SLIT  
 Sulfit 50, 105, 155  
 Sulfite 34  
 Symptom 47

## T

Tabakrauch 100  
 Tail-off-Effekt 245  
 Tartrazin 51, 106, 155  
 Teenager 297  
 Teppich 184  
 Terbutalin 266  
 Terfenadin 206  
 Test 73  
 Theophyllin 155, 259  
 Babys 293  
 Nebenwirkung 260  
 Thomas, Dylan 323  
 Thymus 114  
 Tiotropium 311  
 Tiotropiumbromid 278  
 TLR 280  
 Toll-like-Rezeptor  
*siehe* TLR  
 Trachea *siehe* Luftröhre  
 Tripelennamin  
 Schwangerschaft 305  
 Tumor 60–61  
 Turbohaler 246  
 Twisthaler 246  
 Tympanometrie 76  
 Typ-II-Reaktion 98  
 T-Zelle 112, 122

## U

ULPA 179, 184  
 ULPA-Filter 101  
 Umbau der Atemwege 121  
 Unterkunft  
 Urlaub 319  
 Updike, John 323  
 Urticaria 103  
 Artikaria  
 generalisierte 150  
 spontane 149

## V

VCD 291  
 Vermeidung 177

## 340 Stichwortverzeichnis

Vermeidungs-Checkliste 178  
Vernebler 243, 249  
    Babys 294  
    Kinder 295  
Virusgrippe 109  
Virusinfektion 33, 108  
Vivaldi, Antonio 323  
Völker, Sandra 328  
Vorbeugung

Antihistaminika 204  
Vorschaltkammer 245–246

### W

Wald 173  
WHO 109  
Wilson, Woodrow 324  
Windbestäubung 169  
Wirkzeit 258

### Z

Zeitzonewechsel 316  
Zelluläre Immunantwort  
    (Typ IV) 119  
Zöliakie 144, 153  
Zyanose 286  
Zystische Fibrose 60, 219  
Zytotoxische Reaktion  
    (Typ II) 119