

Stichwortverzeichnis

a

- Abseitsstellung 55
- Adenosindiphosphat (ADP)/-triphosphat (ATP) 9, 10, 118
- Aerob, anaerob 9–11, 118
- Apnoetauchen 125
- Arbeit 6, 79, 180
- Armbrust 35
- Atemregler 127
- Aufkantwinkel (Ski) 137
- Auftrieb
 - Beiwert 141
 - dynamisch 70, 114–116, 141–144, 146
 - statisch 112

b

- Backspin 27, 78, 90
- Bananenschuss 53
- Barotrauma 129
- Barren 94, 98
- Baseball 18, 28, 83
 - Curve Ball 86, 90
 - Fast Ball 85, 90
 - Home Run 28, 85, 90
 - Knuckle Ball 87, 90
- Basketball 18, 22, 28, 31
- Beachvolleyball 74, 81
- Bernoulli-Effekt 62
- Biathlon 35
- Billard 19
- Block (Volleyball) 78, 80
- Bodycheck 156
- Body-Mass-Index 145
- Bogenschießen 35

- Bodenreaktionskraft 16, 80, 98, 133, 138
- Bowling 39
- Boxen 163
- Boyle-Mariotte'sches Gesetz 121, 123
- Bruchfestigkeit 165, 179
- Brustschwimmen 117

c

- Caissonkrankheit 129
- Carbo Loading 12
- Cartwheel-Technik (Kugelstoßen) 24
- Carving 136
- Coriolis 73
- Cormic-Index 145
- Cricket 26

d

- Dalton'sches Gesetz (Partialdruckgesetz) 123, 129
- Dart 29, 35, 37
- Dekompressionskrankheit 129
- Dichte 45, 61, 76, 90, 102, 112, 131, 134, 144, 147
- Diskus 28, 44
- Doping 12, 41
- Doppelpendel 69
- Drehung
 - Drehimpuls 17, 79, 98, 100, 136, 143, 149, 152
 - Drehmoment 17, 73, 101, 105, 107, 113, 143, 160, 167, 179
- Druck 62, 74, 87, 112, 115, 121, 135, 142, 147, 153, 162, 164

e

Einlochen (Putten) 72
Eis 135, 146
Eishockey 146
Elastizität 17, 59, 70, 90
– Elastizitätsmodul 165
– elastischer Stoß 13, 55, 166
Elfmeter 57, 86
Energie
– Bereitstellung 9, 118
– Erhaltung 20, 94, 97, 149, 151
– kinetische 20, 68, 71, 152, 156, 161, 165
– potentielle 72, 152
– Verbrauch 8, 118, 120, 169
Erythropoietin (EPO) 13

f

Feder(gesetz) 8, 96, 152, 169
Fehlentscheidung (Schiedsrichter) 54
Flutterball 53, 78, 87
Froude-Zahl 169
Fußball 27, 49, 64, 86

g

Galopp 167
Gangart (Reiten) 167
Gehen 7, 63, 160
Geometriefunktion 133
Gerätetauchen 127
Geräteturnen 93
Geschwindigkeitsskifahren 134
Gewichtheben 5, 10
Gleichgewicht 100, 113, 160
Gleiten 15, 40, 116, 135, 147, 175
Glykogenspeicher 12
Glykolyse 10, 118
Golf 27, 67
Gravitation 23, 57, 62, 73, 89, 98, 132, 140, 147, 169
Grundumsatz 7

h

Haften 20
Hammerwerfen 10, 28
Hauptachsen 105

Hebel 41, 133, 162
Henry'sches Gesetz 123, 129
Hillsize-Punkt 140, 146
Homographie 81
Hooke'sches Gesetz 96, 165
Hydrostatischer Druck 121
Hyperventilation 126

i

Impulserhaltung 20, 151, 156

j

Joggen 8, 11
Jonglieren 30
Judo 159

k

Kampfsport 159
Karate 165
Kinetische Energie 20, 68, 71, 152, 156, 161, 165
Kleinkalibergewehr 35
Kompressionskraft 133, 139
Konstruktionspunkt (K-Punkt) 140
Kraul 117
Kreatinphosphat (KP) 9, 118
Kontaktzeit 14, 19, 55, 59, 153, 163
Kopfball 55
Körperachsen 24, 102
Kugelstoßen 10, 22, 44

l

Lactat 11
Laufen
– Sprint (100 m) 10, 12, 42
– 200 m 45
– Langstrecke/Marathon 7, 44
Leistung 6, 41
Lipolyse 11
Luft
– Luftdruck 45, 121, 124, 128
– Luftgewehr 35
– Luftpistole 35
– Luftwiderstand 13, 25, 31, 44, 53, 60, 71, 75, 89, 132, 140

m

Magnus-Effekt 27, 54, 60, 70, 75, 78,
86, 89

Metazentrum 113

Muskelkraft 8, 12, 42, 68, 98, 107,
132, 163

n

Nachläufer (Billard) 19

Newton'sche Gesetze 16, 55, 77, 162

Nitrox 130

o

Oszillatoren 65

p

Palmitinsäure 11

Partialdruck 123, 126, 129

Pferdsprung 93, 102

Poisson-Verteilung 51

Potentielle Energie 72, 152

Power Walking 8

r

Radfahren 7, 9

Reaktionszeit 57

Reflexion 13, 62, 75, 90, 175

Reibung

– Kraft 15, 27, 40, 58, 62, 72, 112,
131, 140, 146

– Koeffizient 16, 40, 115, 135, 141,
147

– Wärme 135

Reiten 167

Reck 94, 107

Rekorde 40, 116, 173

Restitutionskoeffizient 13, 75

Restvolumen (Lunge) 122, 125, 129

Riesenfelge 94, 107

Ringe 94, 98, 106

Rollen 18

– Rollbedingung 15

Rotation 17, 20, 40, 54, 60, 68, 70, 75,
77, 94, 101, 143, 149, 164

– Rotationsenergie 20, 58, 68, 71, 94,
149, 152

Rückenschwimmen 117

s

Salto 103, 104, 145

Sauerstoffaufnahme 41, 118

Schanze 140

Scheinrotation 105

Schießsport 35

Schlagschuss (Eishockey) 149

Schmelzwärme/Schmelzpunkt 135,
147

Schmetterling (Schwimmen) 117

Schnee 132, 135

Schnorchel 124

Schraube 104

Schritt (Reiten) 168

Schwebebalken 100

Schwerpunkt 8, 25, 57, 79, 94, 97,
100, 102, 107, 112, 136, 160, 171

Schwimmen 112

– Schwimmelage (Stabilität) 113

– Schwimmstile 117

Schwingung 22, 54

– Tennisschläger 58

– Baseballschläger 88

Schwungradradius (Skifahren) 137

Selbststabilisierung 63

Seitpferd 99

Service (Volleyball) 80

Skifahren 131, 134

Skispringen 139

Slice (Unterschnitt) 54, 60, 63, 70

Speerwurf 27, 44

Spin 13, 21, 27, 60, 76, 86, 89

Sprint (100 m) 10, 12, 42

Spielanalyse 80

Stabhochsprung 46

Stabilität 59, 99, 113

Steiner'scher Satz 95, 103

Stimpfmeter 72

Stoß

– elastisch 13, 55, 166

– unelastisch 13, 156, 166

– Stoßparameter 18, 70

Stufenbarren 99

Superball (Flumy) 18, 20, 176

Sweet Spot 60, 89

t

Taillierung (Ski) 136

Tauchen 120

– Taucherglocke 124

– Tauchreflex 124

Telemark-Landung 143

Tennis 6, 14, 19, 22, 54, 58

Tiefenrausch 129

Tischtennis 26

Tölt 168

Topspin 60, 63, 76, 86, 89

Trab 168

Trackingsystem 82

Trampolin 101

Trägheitsmoment 17, 95, 102, 151

Treffericherheit 31, 59, 154

Treppenlauf 6

Turbulenz 70, 114

u

Unelastischer Stoß 13, 156, 166

v

Videoanalyse 80, 94, 106, 144

Vitalkapazität 122

Volleyball 54, 74, 87

w

Weitenkorrektur (Skisprung) 146

Weitsprung 25, 28, 45

Wellenwiderstand 116

Widerstandsbeiwert 61, 89, 132, 135,
149

Windkanal 75, 144

Winkelgeschwindigkeit 14, 18, 62,
94, 102, 104, 107, 175

Wirbel 61, 87, 115

– Ablösung 78

– Wirbelstraße/Wirbelschlepe 53,
61, 70, 89

Wirkungsgrad (Muskel) 8

Wurf 21, 38, 85, 161

– Wurfparabel 23, 31, 33, 102, 177

– Wurfwinkel 22, 28, 30, 33, 38

z

Zentrifugalkraft 95, 98, 141

Zentripetalbeschleunigung 73

Zentripetalkraft 88, 139