

INHALT

DIE NUDEL	7
DIE GESCHICHTE DER PASTA (NUDEL)	11
NUDELN ODER PASTA?	15
<i>Die Pasta in der italienischen Menüfolge</i>	18
PASTAFORMATE UND -FORMEN	19
<i>Merkmale guter Pasta</i>	22
AL DENTE – KOCHEN DER PASTA	23
1. Schritt	24
2. Schritt	25
3. Schritt	25
4. Schritt	26
DER PASTATEIG	27
<i>Wie wird er selbst gemacht?</i>	28
<i>Ausrollen von Hand oder mit der Maschine</i>	30
<i>Nudeln à la Chitarra</i>	31
<i>Aromatisieren und Färben des Pastateigs</i>	33

JETZT GEHT'S AN DIE TÖPFE – REZEPTE	37
<i>Die Hauptzutaten für Pasta</i>	<i>38</i>
1. Tomaten	38
2. Parmesan	39
<i>Grundrezepte/Saucen</i>	<i>41</i>
<i>Grundrezept Ravioli (gefüllte Pasta) ...</i>	<i>42</i>
<i>Basis-Rezept für Tomatensugo</i>	<i>44</i>
<i>Verwandlungstricks für Feinschmecker .</i>	<i>46</i>
<i>Sauce aus getrockneten Tomaten</i>	<i>48</i>
<i>Ragù alla bolognese</i>	<i>50</i>
<i>Pesto alla genovese</i>	<i>53</i>
<i>Aglio e olio</i>	<i>55</i>
<i>Carbonara</i>	<i>58</i>
<i>Pasta mit gebratenem Gemüse</i>	<i>60</i>
<i>Pasta mit Meeresfrüchten</i>	<i>63</i>
<i>Pasta mit Lachs und Sahne</i>	<i>66</i>
<i>Meeresfrüchte-Lasagne</i>	<i>69</i>
<i>Béchamelsauce</i>	<i>71</i>
<i>Lasagne mit Oliven und Lamm</i>	<i>72</i>
<i>Ravioli und Agnolotti mit Ricotta- und Spinatfüllung</i>	<i>76</i>
<i>Zitronensauce</i>	<i>79</i>
<i>Spaghetti alla siciliana</i>	<i>81</i>
<i>Sugo con radicchio</i>	<i>84</i>
<i>Sugo alla puttanesca</i>	<i>86</i>

<i>Toskanische Pilzsauce</i>	88
<i>Pasta mit Salbeibutter</i>	90
<i>Pasta mit Gorgonzolasauce</i>	92
<i>Penne all'arrabbiata</i>	94
<i>Cannelloni mit Hackfleisch</i>	96
<i>Pasta mit Linsen</i>	99
<i>Pasta mit Pilzen al forno</i>	101
<i>Thunfisch mit Oliven</i>	104
<i>Pasta alla greco</i>	106
<i>Lachs mit Fenchel</i>	108
<i>Safran-Sahne-Sauce</i>	110
<i>Entenragout</i>	112
<i>Zucchini mit Minze</i>	115
<i>Pasta mit Sardellen</i>	117
<i>Pasta mit Gambas</i>	119
<i>Ingwer-Tagliatelle mit Karotten-</i> <i>Zucchini-Sauce</i>	120
<i>Walnusssoße</i>	123
<i>Kaninchenragout</i>	125
<i>Hähnchen in Orangensauce</i>	127
<i>Hähnchen mit Broccoli</i>	130
EIGENE NOTIZEN	133