

Übung:

Und jetzt sind Sie gefragt. Brainstormen Sie doch einfach mal los. Was kommt Ihnen in den Sinn? Haben Sie etwas Geduld mit sich, die freudigen Ideen und Erinnerungen entwickeln sich beim Schreiben.

Und Schmunzelliste erstellt? Wie hat sich das Verfassen angefühlt? Welche Dinge stehen denn so auf Ihrer Liste? Seien Sie nicht überrascht, wenn es sich um kleine, einfache Dinge handelt. Glück ist nicht anspruchsvoll!