

Übung:

Mit welchen Glaubenssätzen stellen Sie sich selbst ein Bein? Tragen Sie auch so einen Gollum mit sich herum? Falls Ihnen jetzt solche inneren Abschlusshemmer ins Bewusstsein kommen, dann sprechen Sie sie ein letztes Mal laut aus, nein besser schreiben Sie sie hier auf und formulieren Sie sie im gleichen Zug um:

| Alter Glaubenssatz | Neue Handlungsanweisung |
|--------------------|-------------------------|
| | |
| | |
| | |

Und, wie fühlen Sie sich? Haben Sie Ihren Gollum vernichtet? Wenn Sie mit dem Ergebnis zufrieden sind, dann übertragen Sie am besten Ihre neuen Handlungsanweisungen in Ihr Erfolgstagebuch – nur für den Fall, dass das Abschlusszweifelmonster wieder einmal die Überhand bekommt.