

Stichwortverzeichnis

- A**
- Abdul-Jabbar, Kareem 173
 - Ablenkung 100
 - Abweichung 205, 223
 - AC Mailand 101
 - Affordable Care Act (ACA,) 68
 - Aggressionen 19, 222–223, 225, 241–242
 - Aktivationszustand *Siehe* Erregungszustand 219
 - Aktivität 90
 - Aktivitätsneigung 9, 87, 92, 94, 103–104
 - Aktivitätspausen 194, 197–198
 - Ali, Mohammad 115
 - All Star Games 165
 - American Express 26
 - Anand, Jaideep 122
 - Anderson, Chris 173
 - Android 170
 - Angst, kognitive 222
 - Anicich, Eric M. 144
 - Anpassung 64
 - Anpassungsfähigkeit 167, 183
 - Anshel, Mark H. 188
 - Antizipation 100–101, 103
 - Apestequia, Jose 39
 - Apple 53–54, 102, 170–171, 184, 250–251, 255
 - Ariel, Meir 76
 - Ariely 43
 - Ariely, Dan 38
 - Aristoteles 32, 46, 221
 - Armstrong, Lance 23, 221, 229, 233–235, 257–258
 - Asch, David A. 85
 - Atlanta Hawks 195
 - Auerbach, Red 78
 - Aufmerksamkeitsverlagerung 192, 211
 - Aurel, Marc 41
 - Auszeiten 66, 197–198, 200
 - Avitan, Haim 45
 - Avugos, Simcha 80
 - Azar, Ofer 95
- B**
- Baggio, Roberto 96, 222
 - Bandura, Albert 49, 73, 81, 202
 - Bar-Eli, Asaph 55
 - Bar-Eli, Nurith 67, 88
 - Barkley, Charles 238
 - Baron, Jonathan 86
 - Barra, Mary T. 180, 184
 - Bashevis Singer, Isaac 88
 - Basile, Gianluca 78
 - Bateson, Gregory 114
 - Battini, Michael 237
 - Battiston, Patrick 237
 - Bayessche Statistik 204
 - Beatles 33, 58, 88, 102
 - Beckenbauer, Franz 143
 - Beilock, Sian 40, 99
 - Belohnung-Strafe-Matrix 226
 - Ben-Nun, Avihu 74
 - Benson, Dean 106, 171
 - Berlin, Isaiah 22
 - Bertalanffy, Ludwig van 204
 - Bindung 129–131, 140, 236
 - Bioinformationstheorie 189
 - Bird, Larry 113, 121, 141, 161
 - Blakely, Sara 195, 256
 - Blakely, Sarah 194
 - Bolt, Usain 234
 - Boston Celtics 141
 - Brand, Heiner 128, 168
 - Breitner, Paul 97, 144, 146
 - Breivik, Gunnar 230, 232
 - Brown, Randy 142
 - Bryant, Kobe 57, 234
 - Büchel, Berno 235
 - Buechler, Jud 142
 - Bullet Journaling 33
 - Bullock, Sandra 64
 - Button, Jenson 195
 - BuzzFeed 115–116, 121, 253
- C**
- Cadillac 181
 - Cannon, Walter Bradford 16
 - Cao, Zheng 40
 - Carpenter, William Benjamin 188
 - Carron, Albert V. 127, 149
 - Cartwright, Bill 141–142
 - Carvey, Ray 175
 - Cech, Petr 91
 - Champions League 55, 92, 96, 101, 127, 177–179
 - Chaplin, Charlie 33
 - Charakterbildung 240
 - Charaktererziehung 236, 238
 - Chaucer, Geoffrey 221
 - Chelladurai, Packianathan 168
 - Chicago Bulls 141–142, 144, 146, 162, 191
 - Choking 39
 - Chrome 170
 - Chrysler 112
 - Chunking 27, 41
 - Chunks 27, 29, 39
 - Churchill, Winston 243
 - Clausewitz, Carl von 130
 - Cleveland Indians 165
 - Clinton, Hilary 93
 - Collins, Dough 141
 - Combat Fitness Center 52
 - Cook, Tim 53
 - Copper, Carolyn 136
 - Corleone, Michael 223
 - Corver, Charles 238
 - Coubertin, Pierre de 221, 235
 - Coubertinsche Spielvariante 236
 - Coyle, Dan 176
 - Coyle, Daniel 23, 28
 - Crawford, Joey 228, 257
 - Cruyff, Johan 9
 - Cumming, Jennifer 189

- D** Daly, Chuck 70
 Darwin, Charles 16
 de Hoog, Michiel 91
 Denkprozess, dualer 29
 Department of Health and Human Services 68
 Descartes, René 32, 187, 201
 Desensibilisierung, systematische 75
 Deter, Derek 167
 Detroit Pistons 70, 141–142
 Deutsche Meisterschaft 127
 Deutsche Sporthochschule Köln 80
 DFB-Pokal 127
 Dodd, David 94
 Dodson, John D. 17
 Doping 229–236, 258
 Dopingtest 234
 Draigor, Anat 20, 25, 29
 Duda, Joan 239
 Dudek, Jerzy 101
 Dumas, Alexandre 127
 Dweck, Carol 177
- E** Eagles 233
 Eastwood, Clint 87
 eBay 26
 Eberhard Karls Universität 63
 Edelstein, Erez 172
 Edison, Thomas A 243
 Effenberg, Stefan 179
 Effizienz 33, 81–82
 Einstein, Albert 111, 187, 244
 Einstellung 47, 68, 76–78, 84, 94, 97, 134, 148, 164–166, 171, 178–179, 193–194, 198, 233, 239, 242
 Ek, Daniel 68
 Elfmeterschießen 23, 39, 97–98, 101, 195, 238
 Ende, Michael 100
 Engagement 26, 43, 59, 78, 84, 129–130, 136, 140, 211, 248, 251
 Entspannung 26, 100, 204–206, 211, 214, 219
 Entspannungsübungen 194, 199, 206
 Erfolgspyramide 173
 Erfolgsrate 97
 Erfolgssträhne 78, 80, 82–83
 Ericsson, K. Anders 99
 Erkrankungen, psychosomatische 19
 Erregungsniveau 17, 25, 38, 192, 203–205, 222–223, 225
 Erregungsniveau *Siehe* Aktivationsniveau 203
 Erregungszustand *Siehe* Aktivationszustand 219
 Erwartungen 17, 40, 46, 54, 63–69, 71–77, 79, 83, 97, 128, 132–134, 159, 176, 209, 211, 222
 Escher, Maurits Cornelis 88
 Eschkol, Levi 57
 EuroBasket 77
 Europacup-Finale 100–101
 Evert, Chris 195, 199
 Eyal, Noam 75, 142
- F** Facebook 26, 116, 121
 Fairness 55, 224, 231, 235–236, 239, 242
 Faktoren, krisenrelevante 203–204
 FC Arsenal 139, 146, 175
 FC Bayern München 23, 127, 139, 143, 177, 181, 184
 FC Chelsea 91, 96
 FC Liverpool 101, 221
 FC Villareal 92
 Feedback 60, 72, 84, 94, 160, 176, 204, 239
 Feedback, 360 Grad 54
 Feedback *Siehe* Rückmeldungen 175
 Fehler 176–177, 181, 191, 196, 219, 243
 Feltz, Deborah L. 72
 Ferguson, Alex 91, 166, 178–179, 198, 243
 FIFA 92, 96, 237
 Flexibilität 167–171, 183
 Flow 23–24, 30, 100
 Ford 112
 Ford, Henry 34
 Fosbury, Dick 171
 Fosbury, Richard Douglas 105
 Fosbury-Flop 105, 106, 108–109, 252
 Frank, Robert 195
 Frankl, Viktor Emil 36
 Fremdsteuerung 204
 Froese, Georg 97–98
 Frost, Robert 87–88
 Frustration 114, 224–225, 241
 Führungskompetenz 166, 181–182
 Führungspersönlichkeiten 133, 166–168, 181, 184
 Führungsprinzipien 183
 Führungsstil 104, 139, 168–169
 Führungsverhalten 150, 168–169, 182
- G** Galatea-Effekt 70–71
 Galily, Yair 37
 Galinski, Adam 144
 Gallup 77, 251
 General Motors 112, 180, 184
 Generalisierung 75–76, 84
 Generalisierung, rückwärtsgerichtete 73
 Geron, Emma 172
 Gershon, Pini 169–170, 255
 Gilovitch, Tomas D. 79
 Gladwell, Malcolm 177, 201
 Goldaper, Sam 175
 Goldenberg, Jacob 107
 Goldman Sachs 26
 Google 26, 122, 170, 184, 249–250, 253, 255
 Gordon, Adi 171
 Grabler, Hartmut 223
 Graham, Benjamin 94
 Grant, Horace 141–142
 Granz, Horace 141
 Greenaway, K. 144
 Grobbelaar, Bruce 101
 Gruppenführer 181–184
 Gruppenprozesse 149, 167
 Gruppenstruktur 149
- H** Hahn, Jungpil 79
 Halfin, Eliezer 45
 Hanin, Yuri L. 24
 Hapeol-Team 69
 Harding, Tonya 238

- Harper, Ron 142
 Harpoel-Team 71
 Hegel, Georg Wilhelm Friedrich 88
 Hernandez, Aaron 238
 Hierarchien 145, 162
 Hill, Jessica Ennis 195, 199
 Hingsen, Jürgen 20
 Hitzfeld, Ottmar 178–179, 181, 195
 Hoberman, John M. 22
 Holman, Nat 175
 Homöostase« 16
 Hooke, Robert 81
 Howard, Dwight 234
 Hull, Clark 27
- I** Ikarus-Effekt 66
 Imagination 100, 187–188, 190, 193–195, 197, 199
 Imaginationstheorien 188–189
 Impulse
 – negative 66, 79
 – positive 66
 Inaktivität 85
 Inaktivitätsneigung 93
 Innovation 105–107, 109–111, 115–116, 121, 123, 131, 252, 255
 Innovationsprozess 111, 123
 Instagram 121
 Intervention 120
 Intervention, paradoxe 117, 120
 Interventionen 116, 120, 122–123, 153, 253
 iPod 53–54, 251
 Ive, Jonathan 53
- J** Jackson, Phil 141
 James, LeBron 28
 Jasikevicius, Sarunas \Sharas« 167
 Jeong, Allan 158
 Jeter, Derek 165, 254
 Jobs, Steve 33, 36, 54, 170, 184, 251, 255
 Joengbloed, Jan 91
 Johnson, Ben 22, 234
 Johnson, Earvin \Magic« 160
 Johnson, Magic 141, 161
 Jordan, Michael 72, 141, 143–144, 146, 160, 177, 179
 Joyner, April 144
- K** Kahn, Oliver 23, 33, 179, 181, 195
 Kahneman, Daniel 27, 29, 90
 Karl, George 234
 Kaveret 22
 Kavussanu, Maria 239
 Kedar-Levy, Haim 147
 Keidar-Levin, Yael 89
 Kekule, August 187
 Kerrigan, Nancy 238
 King, Martin Luther 187
 Kivity, Nissim 106
 Klein, Ralph 37, 69–71, 201
 Knight, Rebecca 94
 Kobi 57–58
 kognitive Ängste 100
 Kommunikation 26, 71, 143, 149, 158–160, 163, 204
 Kompensation 204–205
 Kompetenz 29, 173, 184, 238, 240–241
 Kompetenzklima 240, 242
 Kompetenzorientierung 240, 242
 Konkurrenten 101
 Konkurrenz 102, 135, 139–140, 170
 Kooperation 127, 135, 138–140, 159–160, 231, 236
 Koordination 137–138, 143, 159
 Kreativität 11, 105–106, 120–122, 169
 Krisenanfälligkeit 203–204, 224
 Krisentheorie 29, 222–224, 241, 257
 Krisenzustand 202, 243
 Krupp, Steve 101
 Kukoc, Tony 142, 191
 Kybernetik 204
- L** LA Lakers 161, 181
 Landau, Gili 236
 Laotse 57
 Larsson, Henrik 92
 Latham, Gary P. 47
 Lazarus, Richard L. 21
 Lebed, Felix 146, 167
 Lehman, David 79
 Lehmann, Jens 92, 146, 175, 195
 Leistungsabfall 209, 222, 225
 Leistungskapazität 243
 Leistungsmotivationstheorie 238
 Leistungsniveau 24, 26–29, 40, 112, 117, 136, 139, 144, 161, 181, 205, 222
 Leistungsverbesserungen 48, 50–52, 72, 108, 201
 Lenk, Hans 159
 Lernprozesse 174, 183
 Levy, Steven 170
 Lewis, C. S. 45
 Lidor, Ronnie 55, 100
 Liebrich, Werner 223
 Light Bredemeier, Brenda 240
 Light Shields, David 240
 LinkedIn 35
 Liston, Sonny 115
 Lloyd, Carli 195
 Locke, Edwin A. 47
 Lombardi, Vince 221, 232, 243
 Lombardische Spielvariante 232
 Longley, Luc 142
 Lorentzon, Martin 68
 Los Angeles Lakers 161
 Loughhead, Todd M. 181
 Lowengart, Oded 107
 Loyalität 130, 173, 243
 Lynch, Peter 94
 Lyttleton, Ben 100
- M** Maccabi Tel-Aviv 37, 169, 171
 Machiavellistische Spielvariante 232
 Maier, Sepp 9
 Malach-Pines, Ayala 132
 Manchester United 91, 166, 177, 198
 Mandino, Augustine 236

- Maravich, Pete 191
 Mastery-Modell 177
 Maximierung 22–23, 26, 120
 McKean, Kevin 78
 Mediationsmodell, kognitives 176
 Mehrez, Abraham 86
 Mentoring-Programme 84, 183
 Metakognition 115
 Meyer, Edward C. 130
 Millar, Kevin 165
 Millennium Group International 183, 256
 Miller, Dale T. 90
 Misserfolge 74, 80–82, 177–178, 180, 184, 199, 209, 243
 Mobilgiri Varese 37
 Mobilisation 204–205
 Modifikation 204
 Montepaschi Siena 169, 255
 Moralkodex 237
 Moreno, Jacob L. 153
 Moritz, Michael 166, 178
 Moskowitz, Tobias J. 142
 Moss Kanter, Rosabeth 81
 Motivation 10–11, 16, 31–33, 35–36, 38–44, 46–47, 73, 110, 131, 147, 191, 203, 211, 240, 242, 258
 Motivationsklima 236, 239–240
 Muhammad Ali 122
 Mullen, Brian 136
 Müller, Gerd 28–29, 40, 249
 Musk, Elon 112–113, 122
- N**
- Naber, John 49
 Nash, Steve 201
 NBA 38, 40, 70, 141–142, 165, 173, 191, 201, 212–213, 226, 228, 233–235, 254, 256–258
 NBC Universal 116
 NCAA 173, 191
 Neeskens, Johan 9, 91
 Nelson, Willie 190
 NeXT 170–171
 Nicholls, John G. 238
 Nicklaus, Jack 195
 Nietzsche, Friedrich Wilhelm 28, 31, 36
 Nike 40
 Nitsch, Jürgen 28
 Nordstrom 93, 250
 Norwegian Center of Football Excellence 100
- O**
- O.C. Tanner Institute 35
 O.Henry 34
 Obama, Barack 70, 93
 Ogilvie, Bruce 240
 Olympiamannschaft, israelische 45
 Ophidiophobie 73
 Optimierung 22–23, 26, 120–121, 123, 170
 Organisationsstrukturen 162
 Orlando Magic 142
- P**
- Page, Larry 170, 184, 255
 Palacios-Huerta, Ignacio 39
 Parker, Tony 76–77
 Parker, Warby 35
 Pascal, Blaise 89
 Patton, George S. 146
 Paxson, John 141–142
 Peres, Shimon 85
 Peretti, Jonah 115
 Persönlichkeitsmerkmale 134, 184
 Peter-Prinzip 21
 Pygmalion-Effekt 70
 Pharao-Prinzip 73, 75–76
 Phelps, Michael 195, 199–200
 Picasso, Pablo 120, 243
 Pippen, Scottie 141–143
 Pixar Animation Studios 171
 Plantronics 92
 Platini, Michel 237
 Plato 32
 Playoffs 70, 141, 151
 Popovich, Gregg 36, 38, 250
 Powell, Colin 101, 243
 Präferenzen 30, 91, 96, 148, 154, 168, 190, 196, 215–216, 231
 Prävention 204–205
 Programm, motorisches 189
 Psychoregulation 201–202, 204, 207, 210
 Psychoregulationstechniken 197
 Puig, Inma 162
 Puskas, Ferenc 223
- R**
- Paab, Markus 80
 Rationalitätskonzept 230
 Reece, Gabrielle 222
 Regelverstöße 224–226
 Respekt 144, 149, 163, 181–183
 Riley, Pat 143, 161, 165, 181, 183, 201, 254, 256
 Riley, Tom 98
 Riner, Teddy 205
 Riquelme, Juan Roman 92
 Ritov, Ilana 85, 86
 Robinson, Sugar Ray 115
 Rodman, Denis 141–142
 Rollenakzeptanz 149, 163
 Ronay, Richard 144
 Roosevelt, Theodore 69
 Ross, Christopher 180
 Rückmeldungen 50, 54, 58–59, 64, 78–79, 175–176, 184, 209–210, 216, 228, 241
- S**
- Sackett, R. S. 188
 Saint-Exupéry, Antoine de 243
 Sally, David 173
 San Antonio Spurs 38, 77
 Sanktionen 224
 Sasson, Or 205
 Schack, Thomas 189
 Schein, Galit 89
 Schreiber, Gabriel 102
 Schumacher, Harald 23, 33–34, 91, 237–238
 Schumacher, Michael 23, 33
 Schwarzenbeck, Hans-Georg 143
 Scientific Management 32
 Seeger, Pete 103
 Selbstlosigkeit 161
 Selbstregulation 202, 222

- Selbstvertrauen 10, 63, 69–72, 74, 81, 83–84, 119, 167, 196, 205, 211, 218
 Selbstwirksamkeit 72–74, 77, 80–81, 83–84
 Selye, Hans 16–17
 Shankly, Billy 221
 Shapira, Zur 166
 Shaw, George Bernard 69, 243
 Shilton, Peter 95
 Sichtweise, pessimistische 118
 Silver, Lou 37
 Simon, Herbert 27
 Simri, Uriel 229
 Smadja, Oren 205
 Smith, Ron 176
 Smoll, Frank 176
 SnapChat 116
 Sokrates 32
 Solksjaer, Ole Gunnar 198, 256
 Soziogramm 150, 154, 157–158
 Soziometrie 150, 153, 158
 Spence, Kenneth 27
 Spielberger, Charles D. 24
 Spieltheorie 230, 232
 Spotify 67–68, 251
 Stabilisierung 204
 State-Trait Angstmodell 24
 Status, soziometrischer 150, 158
 Steve Jobs 102
 Steven, Robert 47
 Straddle 105–107, 111–112
 Stress 10, 12, 15–19, 21, 25–30, 36–38, 40–41, 44, 98–100, 196, 203, 206, 219, 249, 257
 Stressauslöser 149
 Supercup 127
 Synchronisation 148, 163
- T** Täuschungsmanöver 225–227, 229, 232–233, 241
 Taylor, Frederick 32
 Teamaufbau 44, 134–135, 137–138, 140–141, 144, 146, 148–149, 160, 163, 173, 182–183, 225, 236
 Teamleistung 65, 128, 131, 135, 140, 148–149, 163
 Teamstruktur 163
 Teamziele 149
 Tenenbaum, Gershon 41, 47, 75, 158, 203, 224, 251
 Terry, John 96
 Tesla Motors 112, 122
 Thomas, Isaiah 70
 Thompson, Daley 20–21, 25, 249
 Tolman, Edward Chase 64
 Torre, Joe 226
 Training, mentales 187
 Trainingsmethode, kompetenzorientierte 177
 Trainingsmethode, positive 176
 Triebtheorie 27
 Triplett, Norman 135
 Truumees, Toomas 101
 Tsukahara 110–111, 115, 120, 122, 252, 255
 Tsukahara, Mitsuo 110, 137
 Tsukahara-Sprung 110
- Turn 2 Foundation 166
 Tutko, Thomas 240
 Tversky, Amos 78
 Twitter 116
 Typ-B-Persönlichkeit 25
- U** Üben, gezieltes 99
 Überarbeitung 18, 247
 Übung, gezielte 103, 121, 173, 177
 UCLA Bruins 161, 173
 UEFA 55, 92
 U-Kurve, umgekehrte 17, 24, 27, 38, 202
 Umdeutung 41, 44, 116–117, 119–120, 134, 211
 Uneigennützigkeit 161, 170–173
 Universität Karlsruhe 159
- V** Vallone, Robert 79
 Veränderungen 16, 35, 39, 44, 64, 68–69, 78, 84, 113, 115, 121–123, 136, 175, 202, 215
 Veränderungsprozess 123
 Veränderungsprozesse 114–115, 117, 120
 – erster Ordnung 114, 116–117, 123
 – zweiter Ordnung 117
 Verfahren, soziometrische 150
 Verhalten, normatives 241
 Verhaltensnormen 167, 222–225, 253
 Verwirrung 100–101, 118
 Vick, Michael 238
 Vine 116
 Visualisierung 187–188, 193–197, 199–200, 211, 214–215
 Vorbereitung, mentale 187, 195, 201–202, 204, 207, 210, 214, 217, 219
 Vorstellungsbilder, positive 190, 199
 VW-Abgasskandal 229, 232
- W** Wade, Dwayne 234
 Wallach, Eli 87
 Weiner, Jeff 35
 Welsh, Alex 100
 Wenger, Arsene 138–139, 146, 161, 175
 Wennington, Bill 142
 Wertheim, Jon 143
 West, Jerry 78
 Whirlpool 121
 Whirlpool Corporation 116
 Wiener, Norbert 204
 Wilder, Billy 78
 William, Sarah E. 189
 Williams, Scott 141
 Williams, Deron 234
 Winfrey, Oprah 193, 195, 200, 256
 Wingate Academic College 80
 Wingate Institute 47
 Winterkorn, Martin 229
 Wooden, John 173, 184, 210, 240, 255
- Y** Yahoo 26
 Yerkes, Robert M. 17
 Yerkes-Dodson-Gesetz 17, 24, 26, 202
 YouTube 68, 116, 139, 170, 254

- Z** Zamperini, Louis 63
Zielnähe 47–49, 59, 73
Zielsetzungskonzept 47
Zielsetzungsprinzipien 57
Zielsetzungstheorie 47
Zielspezifikation 47–48, 50–51, 55–56, 58–59
- Zobel, Rainer 139
Zusammenarbeit 91, 127, 135, 137, 149, 152, 158,
163, 197, 247
Zusammenhalt 127–140, 148–150, 162–164,
166–167, 181
Zwischenziele 49