

# Stichwortverzeichnis

2-Prozenter 79  
120% geben 53  
4000 Wochen 34

## A

Adams, Douglas 25  
Aiken, Mary 40, 45  
Ameisen 203  
Ameisenbär 30  
Angeborenes 225  
Anonym 144  
Anstrengung 251  
Ardagh, Philip 154  
Argintar, Laura 249  
Atome 228, 231

## B

Banks, Syd 204, 214  
Barker, David 226  
Batman 60, 112  
Beatles 174  
Beer, Ragnar 20  
Begräbnis 36  
Beharrlichkeit 169  
Bergson, Henri 234  
Beschließen 250  
Betroffenheit 172  
Beutlin, Bilbo 30  
Bewegung 145, 160  
Bewusstsein 203  
Blauwal 198

Blue Monday 60  
Bono 144  
Botheredness 130  
Bowie, David 252  
Brashares, Ann 14  
Brokkoli 101  
Browning, Guy 183  
Brown, Les 85  
Brown, Stuart 106  
Buddha 26, 34  
Byrne, Rhona 227

## C

Cameron, Kim 79  
Carr, Alan 172  
Carr, Nick 48  
Commissioner Gordon  
113  
Cricket 187  
Csikszentmihalyi, Mihaly  
108  
Curglaff 222  
Cyber-Effekt 45

## D

Dahl, Roald 68  
Déjà-vu 176  
Denken 197, 203, 205, 210,  
215, 234, 236  
Depersonalisationsstörung  
146

Depersonalization  
     Disorder, DPD 146  
 DiMaggio, Joe 102  
 Dimanchophobie 63  
 DNA-Promotor 225  
 Dostojewski 172  
 Drillinge 134  
 Duckworth, Angela 251  
 Dumbo 99  
 Durchgehen lassen  
     188  
 Durchhaltevermögen 252

**E**

Eagleman, Dan 224  
 Einstein 135  
 Ein- und ausschalten  
     (Gene) 225  
 Elektronen 229  
 Elementarteilchen 229  
 Emergenz 198  
 Empathie 46  
 Empörungs-Pornografie 52  
 Energie 81, 83, 228, 231  
 Eukleation 232  
 E-Persönlichkeit 45  
 Epigenetik 233, 236  
 Erinnerungen 178  
 Erlerntes 225  
 Ernährung 160  
 Essen 145, 159  
 Eu-Stress 53

**F**

Familienstammbaum 223  
 Fangen 107  
 Fantasie 111  
 Farben 200  
 Feldman, Marty 254  
 Fenster 90  
 Feuchtes elektrisches  
     Netz 202, 228  
 Findet Nemo 198  
 Fische 198  
 Flash 183

**G**

Gandalf 244  
 Gänse 226  
 Gaztelugatxe 148  
 Gedanke, destruktiver 215  
 Gedanken 204–205, 211, 215,  
     227, 234–236  
 Gedanken, negative 203  
 Gedanken, schlechte 212  
 Gefühle 204–205, 211, 236  
 Gehirn 149, 202, 228, 230, 236  
 Geist 202, 234  
 Gene 221, 233, 236  
 Geruchssinn 13  
 Geschäftigkeit 30  
 Geschichten 170  
 Gesundheit 144  
 Gewohnheiten 150  
 Gilbert, Dan 225

Godin, Seth 77  
 Gorilla 201  
 Grübeln 193  
 Gummistiefel 125  
 gut sein lassen 174

**H**

Hadza 158  
 Handy 41  
 Hannibal, Das A-Team 18  
 Hein, Piet 190  
 Heisenberg'sche  
   Unschärferelation  
   229  
 Heisenberg, Werner 229  
 Herbert, Nick 228, 232  
 Hox-Gen 224  
 HUGGs (Huge Unbelievably  
   Great Goals) 131  
 Hygge 192  
 Hyner, David 131

**I**

I-Aah 84  
 Ikigai 184  
 Indiana Jones 86  
 Innen nach außen 209  
 Innovation 112

**J**

Jackson, Frank 200  
 Jacobs, »AJ« 193

Jeeves 151, 154  
 Jonny 248

**K**

Kardaras, Nicholas 48  
 Kid President 255  
 Klopapierhalter 56  
 Koestler, Arthur 229  
 Kor, Eva 176  
 Kreativität 107, 112  
 Kritik 189  
 Künstlicher Stress 54

**L**

Laufen 153  
 Layen, Richard 46  
 Lebenssinn 184  
 Lebensspanne von 4000  
   Wochen 34  
 Lehrerzimmer 69  
 Lesebuch 98  
 Lücke der unbegrenzten  
   Möglichkeiten 210

**M**

Magie 99, 169  
 Manson, Mark 145  
 Marathon 155  
 Meeräsche 198, 216  
 Mercury, Freddie 24  
 Mexican Stand-off 163  
 Minchin, Tim 21

Mobiltelefon 41  
 Montag 60, 209  
 Moran, Caitlin 253  
 Morecambe, Eric 138  
 Morrison, Jim 76  
 Mühe wert finden 130  
 Mumm 169, 251  
 Murray, Bill 56, 248  
 Murray, W. H. 130  
 Musik lieben 138  
 Mut 170  
 Mysa 191

**N**

Nachrichten 51  
 Negativity Bias 177  
 Neo-stoisches Denken 180  
 Neuronale Plastizität 149  
 Neuronen 149  
 Neuronen-Pfade 150  
 Niesen 209

**O**

Occelli, Cynthia 103  
 Online Disinhibition  
 Effect (ODE) 45  
 Online-Enthemmungseffekt  
 45  
 Opportunitätskosten 48  
 Optimus Prime 28

**P**

Pappkarton 104  
 Peiskos 192

Per Anhalter durch die  
 Galaxis 25  
 Pfade 150  
 Pferde 120  
 Plastic Paradox 150  
 Plastizität 149  
 Poppins, Mary 72–74,  
 183, 200, 252  
 Potter, Harry 45, 52, 86  
 Pronoia 77  
 Psychologen 213  
 Psychotherapie 214  
 Puppen 221

**Q**

Quantentheorie 221, 227

**R**

Rath, Tom 145  
 Reizbarer-Mistkerl-  
 Syndrom 161, 183  
 Resilienz 170  
 RuPaul 75

**S**

Saft 233  
 Scheinwerfer 177  
 Scheitern 190  
 Schlaf 145, 161  
 Schmerz 169  
 Schneeflockengeneration 44  
 Schule 68  
 Schwarm 216  
 Schwarmverhalten 198

- Sendak, Maurice 119  
 SHINE-getönte Brille 176  
 Sichere Bindung 237  
 Simpson, Homer 112  
 Sinek, Simon 44  
 Sisu 169  
 Slacktivism 46  
 Smartphone 43  
 Smith, Linda 169  
 Smith, Will 252  
 Social Media 48, 189  
 Sorgen 193  
 Spendlow, Stu 127  
 Spielen 104, 111  
 Spy Dog 131  
 Stärken 135, 138  
 Staubsauger 177  
 Stimmungskiller 84  
 Storys 86  
 Stress 172  
 Subatomare Partikel 228  
 Suche 86  
 Südafrika 163  
 Sunday Blues 63  
 Supermarkt 206  
 Surfer 215  
 Synapsen 230
- T**
- Tanken 54  
 Tarnumhang 45  
 Taylor, David 210  
 Telefon 42  
 The Secret – Das Geheimnis 227
- Thorax-Scan 201  
 Thurman, Howard W. 181  
 Tigger 86  
 Titanic 256  
 Tombari, Joe 108  
 Transkranielle Magnet-  
 stimulation (TMS) 147  
 Transkriptionsfaktoren 224  
 Traumata 211  
 Troggs 119  
 Tun 250
- U**
- Uhren 126  
 Ultracrepidarianismus 162  
 Umwelt 226, 233  
 Unaufmerksamkeitsblindheit 201  
 Unterernährung 226
- V**
- Vardy, Jamie 129  
 Veränderungen 151  
 Vergeben 174  
 Vergleichen 238  
 Vloggen 146  
 Vögel 250  
 Vujà-dé 176
- W**
- Wahlmöglichkeit 210, 215  
 Wale 198  
 Warteschlange 208  
 Wäscheleine 250  
 Weihnachten 207

STICHWORTVERZEICHNIS

- Welle 215  
Wenden 199  
Where the Wild Things Are  
119  
Wholey, Dennis 237  
Widerstandskraft 168  
Wilde Kerle 119  
Wilde Sachen 120  
Wirklichkeit erschaffen  
203
- Wo die wilden Kerle  
wohnen 119  
Wolf, Fred Alan 232  
Wonka, Willy 31
- Z**  
Zander, Benjamin 138  
Zappa, Frank 182  
Ziele 125, 130  
Zurück in die Zukunft 125