

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Danksagung | 9 |
| Noch ein Buch über Führung | 11 |
| Das Modell der konsequenten Führung | 12 |
| Was bedeutet Konsequenz überhaupt? | 14 |
| Konsequenz muss bewusst sein | 15 |
| Zur Nutzung dieses Buches | 17 |
| 1. Kapitel: die Unternehmerfalle | 21 |
| Wie aus meinem Traum ein Alptraum wurde | 21 |
| Eine Reise in die Schichten der Persönlichkeit | 38 |
| 2. Kapitel: die Hoffnung | 51 |
| Mein Ausstieg aus dem Hamsterrad | 51 |
| Das Motiv der Gefangenschaft | 59 |
| Der systemische Ansatz | 60 |
| Der Konstruktivismus | 67 |
| Empathie – eine Nebenwirkung von Achtsamkeit | 70 |
| 3. Kapitel: die Gefangenschaft | 79 |
| Vom Regen in die Traufe | 79 |
| Die Fesseln in uns selbst | 85 |
| Wirkung | 87 |
| Innerer Kern | 91 |
| Bedürfnisse | 92 |
| Motive | 97 |
| Werte | 105 |
| Risikofreude im Wertequadrat | 107 |
| Identität | 111 |
| Überzeugungen | 116 |
| Kompetenzen | 120 |
| Verhalten | 126 |

| | |
|--|------------|
| 4. Kapitel: die Entscheidung | 129 |
| Ihre Entscheidung | 146 |
| Über Entscheidungen | 147 |
| Richtige Entscheidungen machen glücklich | 152 |
| 5. Kapitel: das Risiko | 157 |
| Durch das Loch in der Wand | 157 |
| Von Risiken und Gefahren | 167 |
| Wie Gefahren entstehen | 169 |
| Das Modell der logischen Ebenen | 173 |
| Phasen der Veränderung | 175 |
| 6. Kapitel: die Läuterung | 197 |
| Meine einjährige Zwangspause | 197 |
| Über die Läuterung | 199 |
| Sinnorientierung | 199 |
| Erkenntnis, verstehen und verzeihen | 201 |
| 7. Kapitel: die Mission | 231 |
| Meine Zielgerade | 231 |
| Der Veränderungsprozess zur konsequenten Führung | 237 |
| Phase 7 im Veränderungsprozess – Neuorientierung der eigenen Persönlichkeit | 248 |
| Vision entwickeln | 250 |
| Mission ableiten | 253 |
| Strategie erarbeiten | 256 |
| Die Arbeit mit dem Schichtenmodell | 261 |
| 8. Kapitel: die Konsequenz | 299 |
| Phase 8 im Veränderungsprozess – Integration | 299 |
| Schritt 1: Raus aus dem Hamsterrad | 300 |
| Schritt 2: Coach der eigenen Führungskräfte werden | 310 |

| | |
|---------------------------------------|------------|
| Schritt 3: Mitarbeitende entwickeln | 316 |
| Schritt 4: Teamgeist entwickeln | 319 |
| Schritt 5: Investment steuern | 322 |
| Der Autor | 327 |
| Literaturverzeichnis | 329 |

