

Inhalt

Vorwort von Stephen M. R. Covey	7
Teil 1 Alex' Geschichte	
Die Geschichte beginnt	15
Fallenkunde	30
Teil 2 Die erste, zweite und dritte Falle	
1. Kapitel: Die Beziehungsfalle	47
2. Kapitel: Die Geldfalle	66
3. Kapitel: Die Aufmerksamkeitsfalle	90
Teil 3 Die vierte, fünfte und sechste Falle	
Zurück in der Wirklichkeit	111
4. Kapitel: Die Veränderungsfalle	123
5. Kapitel: Die Lernfalle	149
6. Kapitel: Die Karrierefalle	172
Teil 4 Die siebte Falle	
Tag der Entscheidung	189
7. Kapitel: Die Sinnfalle	203
Eine äußerst gelungene Reise	215



Teil 5 Anhang

Werkzeugkasten für Fallenkundler 223

Die sieben Fallen im Überblick 224

Danksagungen 244

Quellenangaben 246

Die Autoren 247

