

Inhalt

Einleitung: Die Rettung der Erde ist die Erde	9
1. Leben	13
Die Evolution verstehen	14
Der Boden lebt	22
Im Kreislauf des Lebens	30
2. Landwirtschaft	39
Der Pflug ist der Fluch	40
Warum Bio nicht reicht	48
Ziel natürliche Landwirtschaft	56
3. Klima	65
Die Folgen des Wandels	66
Wie sich alles umkehren lässt	74
Die Zukunft unseres Klimas	82
4. Gesundheit	89
Wie wir uns krank essen	90
Gesundheit ernten	98
Was intakte Natur bewirkt	107
5. Ernährung	113
Qualität oder Quantität? Beides!	114
Richtige Ernährung macht zufrieden	122
Alles Gute kommt aus der Erde	131
6. Technologie	139
Primitiv, dann kompliziert, dann einfach	140
Technologie im Dienst der Natur	148
Künstliche Intelligenz als Chance	156
7. Kapitalismus	163
Besser essen, weniger bezahlen	164
Was bedeutet »Vertical Food Chain«?	172
Gesunder Kapitalismus ist möglich	178

8. Menschheit	187
Die Agenda der heutigen Akteure	189
Der Frieden liegt am Boden	198
Zufriedenheit für alle	205
Epilog: Die Lösung existiert – was jetzt?	213
Literatur und Quellen	217
Der Autor	223
Stichwortverzeichnis	225