

Inhalt

Vorwort von Joe W. Forehand	9
Einleitung	13
1. Sind Sie gefangen, ohne es zu wissen?	21
2. Wie Sie mithilfe Ihrer bildlichen Vorstellungskraft Freiheit erlangen	55
3. Die Macht des Bonding-Kreislaufs	87
4. Die Stärke einer sicheren Basis	143
5. Die Kunst des Konfliktmanagements	195
6. Effektiver Dialog	235
7. Die Macht der Verhandlung	279
8. Wie man lernt, seine Gefühle zu beherrschen	321
9. Ein Leben frei von mentaler und emotionaler Gefangenschaft	367
Anmerkungen	401
Danksagung	411
Über die Autoren	415
Stichwortverzeichnis	419

