

## Stichwortverzeichnis

- A** Acetylchlorin 16  
ambivertiert 29  
Arbeitsstil 11, 52, 185  
Atemübung 139
- B** Bedürfnisse 12, 29–30, 42, 53,  
55, 73, 78, 82, 87, 181, 183  
Beobachtungsgabe 23, 47–48,  
92, 96  
Brainstorming 181, 183
- C** Cain 22, 35, 44, 51
- D** Defizitdenken 32, 43, 55, 57  
Diskussion 50, 55, 92–93, 96,  
98–99, 101  
Diskussionen 14, 30, 92, 95,  
181, 191  
Diversität 188  
Dopamin 16–17
- E** Effizienz 9, 39, 127  
Einzelarbeit 189–190  
Entscheidung 19, 21, 23–25, 33,  
42, 77, 79, 191, 193–194  
Extraversion 12
- F** Fachkarriere 195  
Feedbackgespräch 152  
Festanstellung 32–33, 52, 90,  
181, 184  
forecasted affect 192  
Fragerunde 147  
Free traits 36  
Führungskraft 31–32, 35,  
52–53, 94, 98, 115, 137,  
149–151, 154, 191, 193–194
- G** Gehirnaktivität 14  
Gene 22, 34  
Glaubenssätze 190  
Gummiband 35, 37, 39, 51, 79
- I** Ideal der Extroversion 31, 39  
Innovation 39
- J** Jahresgespräch 31,  
148–151, 154  
Jung 12
- K** Kernbotschaften 106, 146,  
150–151, 193  
Kindheit 22, 34  
Klarheit 11, 44, 48, 126, 136,  
144, 155, 157  
Kommunikation 18, 25, 28, 44,  
48, 180, 184, 193  
Konferenz 104–107, 109–111,  
116, 128  
Kontakte 82, 105, 110–111,  
114–115, 123, 125–126,  
128–130  
Kreativität 39, 69, 189  
Kundengespräch 67, 137, 141
- L** LinkedIn 33, 82, 106, 110–111,  
126, 128–129
- M** Mandelkern 19  
Meeting 11, 13, 17, 20–21, 23,  
28, 36, 40, 52–55, 62, 69,  
78–80, 87, 89–91, 93–96,  
98–102, 104, 113, 115–116,  
119, 121, 134, 179, 181–182,  
185, 190, 193  
Meetingstrategie 102, 104  
mentale Energie 21, 51, 73  
Moderation 92, 189  
Muster 34, 45, 47
- N** Nervensystem 16  
Nervosität 63, 92, 139, 145  
Netzwerk 61, 81–82, 110, 122,  
125–126, 129–130
- O** Open-Space-Büro 32
- P** Partnerarbeit 155, 162  
Persönlichkeitstypen 12, 14,  
180, 182, 185  
präfrontaler Kortex 14  
Prägung 22  
Präsentation 48, 50, 78, 138,  
142–147  
Präsentationen 29, 35, 47, 63,  
142–147  
Präsenz 28, 47–48, 88, 90–91,  
102, 111, 126, 140, 146, 183  
Profil 33, 126–129
- R** Regenration 15–16  
Reize 14–15, 18, 45

- reizintensiv 32, 74  
Risikobereitschaft 19
- S** schüchtern 20  
Sensitivität 15, 23  
Sichtbarkeit 58–59, 81, 88–89,  
92–93, 97–99, 101–102, 104,  
107, 113, 150, 152–154, 193  
Sichtbarkeitstagebuch 99  
Skala 22, 58, 62  
Smalltalk 63, 77, 81–82, 106,  
108, 112–119, 121–122, 132  
soziale Interaktion 15–16, 21,  
26, 32  
Spontanität 13, 17, 19, 143, 155,  
157  
Stärken 29, 31, 41–43, 46, 48,  
50–51, 57, 66–73, 75, 78, 82,  
92, 107, 112, 114, 125–127,  
133, 136, 139, 144, 183–184,  
189, 191–194  
Stärkenanalyse 66–67, 78, 85,  
92
- Stillarbeit 21, 73, 179, 183, 188  
Stimme 134–135
- T** Technik-Check 89  
Tiefe 28, 45, 74, 92, 114, 125,  
144, 155–156, 158–159
- U** Unternehmen 11, 22, 105,  
108–109, 125, 143, 179, 181,  
183, 188, 190, 194–195
- V** Verantwortung 16, 36, 88, 98,  
100–102, 150, 154, 194–195  
virtuell 91, 143, 183  
Vorbereitung 50, 74, 79, 89–90,  
100, 105–107, 134, 138, 140,  
143–144, 149  
Vorstellungsgespräch 34–35
- W** Wirkung 65, 88–89, 93,  
97–99, 109, 138
- Z** Zurückhaltung 28, 33, 48  
Zusammenarbeit 113, 154–157,  
159–160, 162, 181, 192  
Zweifel 145, 192