Stichwortverzeichnis

5D-Interventionsmodell 55

A
Achor, Shawn 172
Ad Council 46
Ad-hoc-Teamsitzungen 107
Anerkennung 14, 167–168, 172, 208–209, 211–214, 224–225
Anerkennungskultur 212
Angststörungen, generalisierte 246
Arbeitskultur, toxische 128
Arbeitsmoral 15, 31, 87, 115, 155–156, 177
Arbeitsplatzkultur 19
Arbeitsplatzsicherheit 225
Arbeitszufriedenheit 47
Aufgaben
– Dringlichkeit 107
– Priorisierung 108
Auszeiten 244, 249, 251
Autoritätspersonen 14

B
Beitrag, individueller 209, 212, 214
Better Up 172
Beziehungen, sinnvolle aufbauen 196
Bindung, emotionale 72
Brainstorming-Sitzungen 73
Brand Plan *Siehe* Markenplan
Bright Horizon 145
Brooks Brothers 152
Bullies 39
Bumerang-Arbeitsverhältnisse 233
Burnout 47, 73, 87, 103, 123, 125–127, 129, 179, 259
– Anzeichen 125
– Test 126

C
Care-Arbeit 142
Center for Creative Leadership 89
Chanel 113
Chief of Staff 150, 169
Clemson University 77
Cliquenwirtschaft 183
Coaching 29, 83, 89–90, 92–94, 102, 145, 173, 229, 240
Corporate America 260

D
Delegieren 12, 42, 85, 88, 93, 208
Demotivation 63, 71
– Lerninteresse 71
– Masterplan 71
– Potenzial, kreatives 81
– Signale 72
Depressionen 246
DeSantis, Christy 159
Die Sopranos 217
Diskriminierung 47, 50, 54–55, 81, 86, 138, 139–140, 146, 147, 164, 180, 241, 247, 18
– Aufklärung des Teams 145
– Merkmale 140
– Mütter 140
– Schwangere 140
– Teamkultur 146
– Vaterschaftsbonus 141
– Vorurteile 142
– Women of Colour 141
Dringlichkeit
– Rahmenkonzept 106
Dringlichkeitsmeldungen 106–107, 109, 111
Duke University 21
Dunkin'Donuts 58

E
Einschüchterung
– alds Führungsinstrument 122
Einstellungsbonus 219
Employee Assistance Program (EAP), 246
Engagement 17, 62–63, 66–67, 70–75, 84, 86–87, 118, 139, 212, 227, 241, 243, 257
Engagement, messen 74
Entscheidungsfindungsprozess 195
Entschuldigungen 54, 56, 205
Entwicklungschancen 51, 137, 158, 196, 230

Equal Employment Opportunity Commission 138
ERG 132
Erschöpfung 103, 123, 125
Exit-Strategien 57, 73, 223

F
Facebook 245
Fantasy-Football 60
Feedback 33, 41, 70, 78, 82, 86, 114, 126, 151, 153, 162, 178, 181, 196, 201
Fehleranalyse 90
Fehlerkultur 90, 92
Fehlgeburt 245
FOMO 32
Forced Bell Curve Gaußsche Glockenkurve 136
Fortune-500-Unternehmen 21, 241
Führungs- und Arbeitskultur 104
Führungskompetenz 32, 93, 173
Führungskräfte
– Einfluss 13
– Entwicklung 161
– Erscheinungsbild 160
– Kreativität und Innovation 15
– Macht 11–14, 18
– Persönlichkeitsmerkmale 160
– Produktivität 15
– Rollenmodell 32
– Selbstwertgefühl 15
– Solo-Beitrag 164
– toxische 54
– Vertrauensbasis 15
– Zeit 29
– Zeitmanagement 22–23, 28–29, 31–32, 36
Führungskräfte, schlechte
– Anerkennung 207
– Fehlverhalten 17, 19, 48, 253–254
Führungskräfte toxische 48, 51
Führungspersona 104
Führungspotenzial 254
Führungsstil angstbasierter 120
Führungsstil, inkompetenter 253
Führungsstrategie, effektiver 11
Führungsverantwortung 159, 228, 254

G
Gallup Institute 48, 65, 156, 162
Gallup Markt- und Meinungsforschungsinstitut 48, 126
Game of Thrones 40
Gaußsche Glockenkurve 136
Gender Pay Gap 140, 146
Generationenübergreifende Verhaltensmuster 83
Gerüchte 17, 187, 190–192, 195–197, 219
Gesellschaftsvertrag, unternehmensbezogen 225
Gespräch, klärendes
– Spiegeltechnik 68
Gesundheit, mentale 13
Gruenert, Steve 53
Grundhaltung, positive 173
Gruppen, marginalisierte 50, 52
Gugushvili, Alexi 160

H
Harvard Business Review 51, 180, 257, 265
Harvard Kennedy School 139–140
Harvard University 70
Helikopter-Chef 89, 95
Helikopter-Manager 77–83, 87, 91, 93, 99, 103, 108, 241, 253
High Performer 163
Hochstapler-Syndrom 159
HubSpot 103

I
Informationen, vertrauliche 192
Inhouse-Training 71
Inklusion 13, 17, 19, 31, 48, 51, 87, 93, 103, 114, 192, 209, 254
– Definition 14
Inkompetenz 153, 167
Innovation 15
Internationaler Frauentag 137
Interventionen 52–53
Interventionsmodell 5D- 54
Interventionstraining für ›Bystander‹ 54

J
Jasager 169, 175, 181
Job-Hopping 225
JOMO 32
Journal of Obstetrics and Gynecology 246

K
Kalev, Alexandra 160
Karrierechancen 188, 227, 230–232, 234
Katastrophenalarm 106
– Prävention 112
Katastrophenalarm-Modus 104–105, 111, 112
Katastrophenszenarien 99, 102–103, 112
Kendi, Ibrahim X. 51
Kickoff 44, 62
Kincentric 67
Klatsch und Tratsch 60, 183, 187–194, 196–198
– Einhalt gebieten 198
– Prävention, drei Strategien 193
Kommunikation 29, 123, 126, 129, 195
Kommunikationskultur 228
Kommunikationskultur. transparente 194
Kommunikationsprobleme 31
Kommunikationsstruktur
– Transparenz 191
Kompetenz 11, 93, 159, 161, 165, 192
– Fördern 13
– Karriere 11
Kompetenzentwicklung 71, 89, 164
Komplimente 176, 181
Kondo, Marie 31
Kontaktmöglichkeiten 32
Kontrollverlust 87
Korn Ferry 72, 205
Kreativität 15, 111, 123, 129, 172
Kultur 103, 107, 112, 129, 169, 194, 197, 212, 228, 265
Kündigung 23, 48, 119, 221, 240
Kündigungen 178, 191
Kündigung, innere 66, 196
Kündigung, innerliche 65
Kündigungsgespräche 86

L
Lächeln 179
LaFrance, Marianne 180
Leadership Academy 133
Lebenskrisen 253
Leistungsanforderungen 66
Leistungsbeurteilung 41, 61, 86, 136, 145
Leistungskapazität 47
Leistungsverbesserungsplan 68, 136, 220
Leistungsverbesserungsplan (PIP) 214
Lernchancen 77, 91, 228, 240
Lerninteressen 71
Lernprozesse 51, 55–56
Lern- und Karrierechancen 233
LinkedIn 13, 116, 155, 233, 265
Loyalität 10, 125, 217, 224–228, 230–234

M
Macht 14
Machtdynamik 56, 156
Maleficent 9
Malhotra, Ruchika T. 51
Markenplan *Siehe* Brand Plan
Markierung, genderspezifische 180
Masterplan 71, 75
Mayo Clinic 126–127, 259
Meetings, reduzieren 32
Meilenstein-Spreadsheets 79
mentale Gesundheit 172
Mikroaggressionen 47–52, 54–55
– Einhalt gebieten 55
Mikromanagement 12, 17, 32, 80, 84–89, 92–94, 108, 241
– Gründe 85
– Tipps 94
– Unternehmenskultur 93
Mitarbeiterunterstützungsprogramme 246
Mikromanager 9
Mitteilungen, handschriftliche 34
Mobbing 41, 46, 49, 54, 233
Mobbingmuster 54
Motherhood-Penalty 140
Motivation 67
Motivation und Engagement 65
Motivationsschub 177
Motivationsverlust 196
Murphy, Michael 70

N
National Women's Law Center 141
Net Promoter Score (NPS) 124
New York Times 138

O
Onboarding 22–23, 161–162, 165, 229, 232, 260
Optimismus 172, 181

P
People of Color 18
Personalabteilung (HR) 22, 67, 114, 136, 240
Personalpolitik 67
Pew Research Center 138
Pierce; Dr. Chester M. 50
Pitch Deck 101, 150, 202
Positivimus, toxischer
– Studien Frauen versus Männer 179
Positivität, toxische 17, 167, 169, 171, 173–177, 179, 181–182
– Kernaspekte 175
Posttraumatische Belastungsstörung 246
Präsenz 228, 239, 243
Pregnancy-Penalty 140
Priorisierung 30, 68, 106, 142
Prioritäten 108–109, 111–112
Privat- und Berufsleben, Trennlinie 16
Probleme, geschäftskritische 66
Produktivitätsrückgang 47, 122
Produktivitätsverlust 15, 49, 65–66, 102–103, 105–106, 122–123, 129, 155, 161, 177, 191, 243
Profilneurotiker 199–202, 204–206, 210, 213–214, 253
Projekt-Updates 33

Q
Qualifizierungsmöglichkeiten 71

R
Realität, ausblenden 181
Reddit 245
Reputation 15
Ressourcengruppe für Frauen 242
Right to Be 54–55
Rollenmodell 11, 56, 212
Royal, Mark 72

S
S&P 100 Aktienindex 160
Sandberg, Sheryl 245
Schikanen 45, 47, 77, 183
School Culture Rewired 53
Schwanger- und Mutterschaftsstrafe 137
Selbstreflexion
– Anerkennung 208
– Autoritätspersonen 14
– Burnout 126
– Demotivation und mangelndes Engagement 72
– Führungsaufgabe 158
– Katastrophenalarm 105
– Klatsch und Tratsch 191
– Kompetenzentwicklung 162
– Loyalität 227
– Masterplan 71
– Mikroaggressionen 48–49
– Mikromanagement 87, 92
– Onboarding 158
– Positivität, toxische 173, 174
– Schwangere und Mütter 143
– Teamleitung 164
– Teammitglieder, aktuelle Arbeit 210
– Zeitmanagement 30, 34
Selbstreflexion, angstbasierter Führungsstil 121
Selbstvertrauen 15, 47, 77, 192, 214, 218, 239, 242–243, 254
Selbstwahrnehmung 175
Selbstwertgefühl 12, 15, 104, 214
Shue, Kelly 163
Silo-Mentalität 197
Skip-Level-Meetings 30, 33, 210
Slacks 35
Slack-Workspace 28, 33
Social Science Quarterly 160, 260
Society for Human Resource Management 155, 244
Spencer Stuart 67
Spitznamen 10, 39, 49, 116, 200, 217
Storytelling 113
Sue, Dr. Derald Wing 50
Sympathiefalle 161

T
Tagesablauf, strukturierter 36
Talente horten 228, 230
Talktracks 201
Team
– Kontaktmöglichkeiten 32
Teambindung 31, 37, 123, 227
Teamcoaching 178
Teamkultur, starke 212
Teammitglieder
– Anerkennung 211
– Beiträge, individuelle 212
Teamzusammenhalt 34, 36, 129
Tel Aviv University (TAU) 160
Terminkalender 23, 29, 31–32, 34, 36–37, 61–62
– Ordnung schaffen 31
Terrorregime im Unternehmen
– bekämpfern 129
The Bachelorette 152
Tippie College of Business 155
Top-Performer 63
Town Hall Meeting 40, 61, 132, 184
Trainingindustry.com 89
Trauerfall 235–236, 245–246
– Auszeiten 248
– Fehlzeiten 243
– Sonderurlaub 243–244, 247
– Todesnachweis, offizieller 246
– Trauerberatung 246
– Unterstützung 249, 251
Trauerprozess 236, 240–245, 248, 250–251, 253
– Bedürfnisse, individuelle 247
– Unterstützung 244, 248–249
Truman; Harry S. 207

U
Uber 46, 81, 101, 154, 245
Universität Oslo 160
University of California (UCLA) 189
University of Oxford 172
Unsicherheit, wirtschaftliche
– Überforderung 178
Unternehmenskultur 53, 129
Unterstützung
– Frauen und Mütter 144
US Equal Employment Opportunity Commission 138
USA Today 46, 160

V
Verantwortung 53–54, 56, 74, 88, 91, 103, 125, 127, 130, 164–165, 173, 195, 213, 225, 229, 254
Verhaltensmuster
– eingeschliffene 12
Versagensangst 207
Vertrauensverlust 190
Voreingenommenheit 140, 142, 161
Vorurteile 18, 138, 142–143, 146–147, 165

W
Wahrnehmung und Wertschätzung 28
Wall Street Journal 46
Wartzman, Rick 225
Weekly Tracker-Vorlagen 79
Weltgesundheitsorganisation (WHO) 125
Weltwirtschaftsforum 140
Wertschöpfungspotenzial 31
Whitaker, Todd 53
Women of Color 18

Y
Yale University 180

Z
Zeitdruck 95
Zeitmangel 28
Ziele, unrealistische 14, 86, 120, 137, 163, 169, 173, 178, 181, 210
Zufriedenheit 32, 127, 172, 178, 181
Zuschreibungen 18, 160, 180

Mallick512720_bindex.indd 272 Trim Size: 140 × 216 mm 04 May 2026 09:34:51 PM