Stichwortverzeichnis

A

Acht in einer Reihe 220
Alternative 186
Analyse
  zu intensive 191
Angst 193
Annäherungsschlag 29
Anspannung 190
Atmen 191
Aufwärmen 2, 201
  Spiel, vor dem 211
  Zeitdruck 213
Augusta National Golf Club, Augusta, Georgia 274
Azinger, Paul 263

B

Backspin 55
Ball
  Lage 41
  niedriger, Kurs 144
  niedriger, Vorteile 143
Ballesteros, Seve 238, 265
Ballybunion Old Course, Irland 271
Bedingung 41
Belly-Putter 63
Bingo, Bango, Bongo 217
Blade umdrehen 179
Blade-Putter 59
Boden
  Festigkeit 42
Bodenspiel
  Flaggenstock 151
  Green 150
  Hände 145
  Schlägerauswahl 148
  Schwung 148
  Situationen 144
  Stellung 148
  zielen 147
Bounce 58
British Open 262
Bump and Run 147
Bunker 105
  Balllage 108
  Ballposition 111
  Durchschwung 115
  eingraben 111
  Form 107
  Gefälle 117
  Lage, problematische 116
  putten aus 172
  Rückschwung 114
  Schläger wählen 110
  Schlagfläche 110
  Steigung 117
  Stellung 110
  Ziel 112
Bunker-Schlag 29
Bunkerbrett 227
Bunkerregel 106
Bunkerschlag
  Erwartungen 105
  spielen 107
  Ziele 105

C

Canizares, Jose Maria 266
Chip 29, 71
  Ballposition 77
  Eigenschaften 71
  Erwartungen 73
  Geschwindigkeit 80
  Gewichtsverteilung 78
  Griff 79
  schlagen 74
  Schultern 79
  schwingen 79
  Stellung 76
  Strategie 74
  Werkzeug 73
  Ziele 73
  zielen 76

bindex.indd 277 11.09.2005 18:48:29 Uhr

Chippen 71
  Situationen 72
Chipper 78
Chips
  Holz 3 170
Club de Golf Valderrama, Spanien 274
Collar 151
Crenshaw, Ben 242, 265

D

Daly
  John 262
Dehnübung 201
Donald, Mike 261
Draw 88
Durchschwung 249

E

Eisen
  kurzes 54
Entfernung
  einschätzen 86
Ergebnis
  ignorieren 194
Erwartung 2, 43
Explosion 107
Explosionsschlag 107

F

Fehler
  üblicher 33
Feinheit 42
Flop-Shot 29, 183
  Entscheidung für 184
  Kehrseiten 186
  spielen 184
  Verzicht auf 185
Floyd, Raymond 263
Fringe 151
Führungshand 248

G

Gap-Wedge 56
Gefahr 39
  vermeiden 86
Gefühl 47
Gelände 41
Gimmie 220
GiR 71
Gleichgewicht 224
Golf
  Fernsehen 252
Golfwagenweg 174
Grasvariation 42
Green-Grass-Shop 64
Greens in Regulation 71
Griff
  tiefer 145
  tiefer, schlagen 146

H

Hand
  vordere 48
Hindernis 41
Horse 217

I

Indian Creek Country Club, Miami Beach, Florida 273
Irwin Hale 261

J

John Daly 239

K

Knockdown 145
Kopf
  klarer 189
Kreidelinie 229
Kurzspiel
  Kraft 28
  Statistiken 27
  Tatsachen 39
  Übungen 2

bindex.indd 278 11.09.2005 18:48:29 Uhr

Wege zum 1
Kurzspielschläger
auswählen 51

L

Lag-Putting 159
Lage 42
Leder-Putt 220
Leonard, Justin 265
Lob-Wedge 55
Loft 53
Long-Putter 61
Kontroverse 61

M

Mallet-Putter 60
Masters 260
Mickelson, Phil 263
Miller, Johnny 243
Mize
Larry 260
Möglichkeit 39

N

Nicklaus, Jack 244, 263
Norman, Greg 259

O

Oberarme
lockern 202
Ocean Course, Charleston, South Carolina 273
Olazabal, Jose Maria 265
Old Course, St. Andrews, Schottland 269
Option 43

P

PGA-Tour 259
Pinehurst Nr.2, Pinehurst, North Carolina 270
Pitch 29, 85
Ballposition 91
Bunker 94
Erwartungen 87
Fläche, feste 96
Flächen, geneigte 101
Flugbahn 89
Flugbahn ändern 96
Gefälle 102
Geschwindigkeit 89
Gewicht 92
Gras, hohes 97
Griff 93
Hindernisse 94
Höhe 95
Lagen, unebene 101
Merkmale 85
schlagen 89
Schwung 93
Steigungen 102
Stellung 91
Strategie 88
Wasser 94
Ziele 87
Pitch-Mark 100
Pitch and Run 147
Pitchen
um Geld 215
Pitching-Schläger
auswählen 87
Pitching-Wedge 54
Player, Gary 239
Punch-Schlag 146
Putt 29, 250
langer 127
lernen aus 158
Putten
ohne Putter 173
Putter 58
Belly-Putter 63
Blade-Putter 59
Griffe 68
guter 156
Long-Putter 61
Mallet-Putter 60
passenden finden 64
Pflege 65
reinigen 67
traditioneller 59
Putting 123, 155
Beine 136

bindex.indd 279 11.09.2005 18:48:30 Uhr

Erwartungen 125
Fähigkeiten 124
Finish 138
Followthrough 138
Geschwindigkeit 136, 160
Gewichtung 125
Green, Neigung 138
Green, Unebenheiten 129
Griff 132
Grundlagen 130
Handgelenke 137
Handschuhe 132
Hilfsmittel 155
Lag 159
Neigungen 161
Präzision 159
Probleme, Ursachen 163
Revolverheld 157
Schwung 134
Statistiken 124
Stellung 130
Stil 156
Strategien 155
Teppich 251
Verfehlungen 129
Wind 129
Yips 162
Ziele 125
Ziellinie 133
Putting-Green 211

R

Rocca, Constantino 262
Rollen 250
Rückhandschwung 179
Rückwärtsdrall 55
Rundholzstab 232
Runyan-Schlag 80
Ryder Cup 264

S

Sand
Beschaffenheit 108
beurteilen 107
Sand-Save 106
Sand-Wedge 55
Sandy 106
Schlag
bester 29
einfachen beurteilen 40
kreativer 95
schwierigen beurteilen 40
schwieriger, Möglichkeiten 41
seitenverkehrt 177
unkonventioneller 181
Schläger
Auswahl 57
kurzer 53
Lofts 52
Schlägerhaube 67
Schlagfläche 247
Schultern lockern 202
Schwingen
Musik 226
Schwung
Spruch 196
Score-Karte 255
Scoring-Distanz 28
Selbstgespräch 195
Shank 185
Shepard, Alan 266
Sich sammeln 189
Skull 185
Slice 88
Snake 219
Sorenstamm, Annika 242
Spielen
unterbewusst 45, 226
Spielvorbereitung 211
Stadium Course, Ponte Vedra Beach, Florida 270
Stewart, Payne 267
Strategic Fox, Plymouth, Michigan 272

T

Tempo 227
Tempo wiederfinden 190
Texas-Wedge 149
Threetops, Gaylord, Michigan 272
Toe 162
Trainieren 207
spielend 215

bindex.indd 280 11.09.2005 18:48:30 Uhr

Training
Gewichte 234
Golfplatz, außerhalb 251
Green 227
Hilfsmittel 223
Sand 227
Techniken 223
Wind 210
zu Hause 232
Trevino, Lee 241, 263
Tway, Bob 259

U

Übung 31
Bedeutung 31
Spaß 33
Übungs-Range 212, 224
Kurzspiel 208
Übungsplan 32
Unterbewusstsein 247

V

Variable 41
Vorstellungsvermögen trainieren 194

W

Wadkins, Lanny 265
Wasser 176
Watson, Tom 263
Wedge 54, 143, 253
freilegen 175
Wedges 54
Wind 42

Z

Ziel 2, 43
Ziellinie 46, 248
Aufstellung 47
visualisieren 46

bindex.indd 281 11.09.2005 18:48:30 Uhr