Stichwortverzeichnis

A

Absicht 29, 43
  festlegen 29
Ängste, unbewusste 88
Äquivalenz, komplexe 280, 296
Ambiguität 294
Anker 175, 176
  negativer 186
  positiver 186
  setzen 178, 180
  verschmelzen 185
Assoziation 204
Assoziieren 200
Atmung 140
  Geschwindigkeit der 140
  tiefe 246
Auditiv 98, 119
Augenbewegung 239
Augenzugangshinweis 132, 133
Ausgeglichenheit 213
Auslöser 81, 82, 187, 232
Ausrichtung 220

B

Bandler, Richard 43, 273, 287
Beeinflussen mit Metaprogrammen 155
Befehl, eingebetteter 295
Bestätigungsfrage 294
Bewegung, ideomotorische 84
Bewusstsein, sinnesspezifisches 121
Beziehungslandkarte 137
Bill Hewlett 151
Botschaft, verborgene 83

C

Castaneda, Carlos 40
Chunk 62, 64, 245
Chunk-Größe-Filter 156, 162
Chunking 62
Chunk-Size-Filter 160
Cross-Over-Mirroring (Überkreuz-Spiegeln) 140
Csikszentmihalyi, Mihaly 225

D

Darstellung, innere 98
Dave Packard 151
Descartes, René 74
Dialog, innerer 39
Dilts, Robert 26, 66, 211
Dissoziation 128, 189, 200
Doppelbindung (Double Binds) 295

E

Ebene
  logische 26, 211
  neurologische 211
Einzigartige Handanker 181
Emotion, managen 195
Emotionaler Zustand 143, 177, 186, 192
Energieniveau 140
Entscheidung, begrenzende 73, 113
Erickson, Milton 26
Erinnerung
  aufzeichnen 193
  verändern 193, 201
  verbessern 201
  verstärken 193
Erweitertes Zitat 295
Evidenz 69, 72
Exzellenz, modellieren 192

F

Feedback 42, 144, 189
Fehlen des Referenzindex 295
Filter 112
  berichtigen 105
  blockierter 113
  Chunk-Größe-Filter 156, 160
  entdecken 156
  Logik-Filter 156, 163
  Modaloperator 156
  Primärinteressen-Filter 155, 156, 166
  Richtungs-Filter 156
Flow 211, 225
Flow-Kanal 225
Fokus 49, 67
  Veränderung des 52
Frage, kartesische 74
Future Pacing 179

G

Gandhi, Mahatma 330
Gebiet 25, 41
Gedankenlesen 281, 296, 302
Geisteshaltung 35, 51, 53, 54
  Wahl der 55
Geisteszustand 178
  kontrollieren 195
  positiver 54, 178
Geschichtenerzählen 313
Gestalt 254
Gestik 141
Gewinn, sekundärer 43, 68
Gleichgewicht 63, 213
Grinder, Ben 273
Grinder, John 43, 287
Grundursache 254
Gustatorisch 98

H

Haltung 141
Handanker 179, 181
Handlungsaufforderung, indirekte 296
Hypnose 257, 287, 288, 289
  direkte 288

indirekte 288
nach Erickson 289

I

Identität, erforschen 218
Ideomotorische Bewegung 84
Information, sinnes-spezifische 26
Innere Darstellung 98
Innerer Dialog 39
Integration eigenständiger Teile 89
In-Time 249
Ist-Zustand (Present State) 27, 60, 67, 76

J

Jung, Carl 35, 50

K

Kalibrieren 240
Kernwert 109, 220, 224
Kinästhetisch 98, 119
Körpersprache 140, 148
Kommunikation, nonverbale 148
Kommunikationsmodell 97
Kompetenz, unbewusste 43
Komplexe Äquivalenz 280, 296
Konflikt 81, 89
innerer 81
Kongruenz 225
Kreis der Exzellenz 178
Kritik 189

L

Landkarte 25, 41, 57, 58, 59
innere 25
Leading (Führen) 126, 143
Leitsystem (Lead System) 246
Levenstein, Aaron 100
Logik-Filter *siehe* Filter
Logische Ebene 26, 211

M

Matchen 123
Matching 125, 139, 147, 171
Meditation 94
Meta-Modell 26, 273, 274, 308
Metaprogramm 156
beeinflussen mit 155
extern 105, 107
intern 105, 107
Marketing 334
Milton-Modell 26, 287, 292, 293, 300
Meta-Modell 308
Mirroring (Spiegeln) 139
Mismatching 126, 147
Mittelwert 224
Modalität 194
Submodalitäten 194, 195, 196, 202
Treiber 204
Modaloperator 156, 274, 277, 296
Modell
der Exzellenz 341
logische Ebenen 211, 213, 218
Milton-Modell 287
Modellieren 43, 66, 189

N

Nachrichten-Quiz-Fertigkeiten-trainer 125
Negativer Anker 186
Negativer Zustand 192
Neurologische Ebene 211
NLP
Grundlagen 26
Grundwissen 25
NLP-Kommunikations-modell 274
Nominalisierung 297
Nonverbal 42
Nonverbale Kommuni-kation 148
Notizbuch 184

O

Ökologie 67, 70
Olfaktorisch 98

P

Pacen 126, 143, 298, 306
Pacing *siehe* Pacen
Pendel 84
Prädikat 123, 130
Präsupposition 25, 35, 41, 123, 298
Primärinteressen-Filter *siehe* Filter
Proaktiv 36, 39, 176, 178, 281
Dialog 40
proaktiver Zustand 35, 37
Situation 38
Projektion 35, 49, 50

R

Rad des Lebens 63, 64, 65, 138
Rapport 98, 144, 329, 332
aufbauen 171
brechen 147, 149
entwickeln 137
vertiefen 155
Rapport-Tanz 137, 139
Reaktiv 36, 39, 176, 281
Dialog 40
reaktiver Zustand 37
Situation 38
Referenzindex, Fehlen des 295
Reiz (Stimulus) 175
Repräsentation 98
Repräsentationssystem 119, 128, 194
Ressource 43, 67, 70, 207, 224
Restriktion, selektionale 300
Richtungs-Filter 156

S

Schattenseite 192
SEE (Significant Emotional Event) 25, 254

Selektionale Restriktion 300
Senden 105
Sinnesschärfe 119, 137
Smart *siehe* Ziel
Spiegeln *siehe* Mirroring
Sprache
hypnotische 257, 287
kunstvoll vage 293, 308
Sprecher, verlorener (Lost Performative) 300, 301
Sprechtempo 140
Stimme 140
Stimulus 81
Strategie
analysieren 237
aufdecken 239
auswerten 233
beschreiben 232
übernehmen 237
verändern 235
Submodalitäten *siehe* Modalität

T

Through Time 249
Tiefe Atmung 246
Tiefenstruktur 274
Tilgung 99, 274, 283
erkennen 103
vergleichende 299
Time-Line 75, 249, 263
Tonalität 140
Trance 289, 290
Traumtagebuch 78
Treiber 204

U

Überzeugung 206
begrenzende 113, 205, 222
einschränkende 66
Glaubenssätze 221
Unbewusste Ängste 88
Unbewusste Kompetenz 43
Universalquantifikator 274, 279, 298
Unspezifisches Verb 299
Unterbewusstsein 81, 82, 84, 96
Kommunikation mit 81
Ursache 36, 39, 281, 299
Ursache/Wirkung-Dialog 40
Ursache/Wirkung-Situation 38
Ursache/Wirkungs-Quiz 39
Utilisation 299, 307

V

VAK-Desensibilisierung 128
VAK-Präferenz 119, 121, 125, 333
Verallgemeinerung 101, 274
erkennen 103
Verb, unspezifisches 299
Verhaltensflexibilität 137
Verhaltensmuster 81
Verhaltensweise
bewusste 81, 82
unbewusste 81, 82
Verstoß gegen selektionale Restriktionen 300
Verzerrung 100, 274, 280
erkennen 103
Visuell 98, 119
Vortrefflichkeit (Exzellenz) 43, 66

W

Wahrnehmungsposition 151, 189
Werte 109, 112, 220
Wirkung 36, 281, 299
Ursache/Wirkung-Dialog 40
Ursache/Wirkung-Situation 38
Ursache-Wirkungs-Quiz 39
Wunschzustand (Desired State) 27, 60, 67, 75

Z

Ziel
smartes 67
wohl formuliertes 67, 68
Ziel-Denken 137
Zitat, erweitertes 295
Zustand
emotionaler 177, 186, 192
negativer 192
unterbrechen 152