Stichwortverzeichnis

A

AA *siehe* Anonyme Alkoholiker
ABDM *siehe* Blutdruckmessung, 24-Stunden-
ACE-Hemmer 57, 60, 83, 196 f., 200, 207, 212, 228 f., 263, 268
  bei Senioren 228
  in der Schwangerschaft 243
Acebutol 197
ACTH 66, 68
Adipositas 136
Adrenalin 60, 152
Aerober Stoffwechsel 173
Akromegalie 70
Aldosteron 59 f., 63, 93, 193
Aldosteronantagonist 188, 193
Alkohol 50, 54, 110, 159, 256
Alkoholentzug 162 f.
Alkoholiker 162
Alkoholismus 159
Alkoholkonsum 126, 161, 255
Alpha-Rezeptorenblocker 203
Alphablocker 229
Alzheimer 276
Amilorid 192
Anämie 204, 210
Anaerober Stoffwechsel 174
Anamnese 42, 55
Aneurysma 59, 108, 114
Angina pectoris 75 f., 123, 194 f., 197, 205, 229
  stabile 78
Angioplastie *siehe* Ballondilatation
Angiotensin I 59
Angiotensin II 59
Anonyme Alkoholiker 162 f., 165
Antabus 164
Antibiotikum 191
Antihypertensivum 227
Aorta *siehe* Hauptschlagader
Aortenaneurysma 153
Apoplex *siehe* Schlaganfall
Arterienverkalkung *siehe* Arteriosklerose
Arteriosklerose 76, 109
Asthma 202, 228
Atenolol 197
Atherosklerose 59, 106
Atkins-Diät 140
Atrium *siehe* Vorhof
Augenhintergrund 111
Ausdauersport 174
Autogenes Training 182, 238, 261 f.

B

Ballaststoff 130
Ballondilatation 60
Bauchfett 53, 137
Betablocker 81, 83, 187, 194 f., 198 f., 207 f., 212, 229, 263
  bei Senioren 228
  bei Sportlern 239
  in der Schwangerschaft 243
Betaxolol 197
Bewegung 47, 50, 52, 75, 88, 110, 171, 259, 269, 277
  bei Kindern 238
  und Abnehmen 177
Bibliothek 286
Biofeedback 183, 226, 261 f.
Bisoprolol 197
Blutdruck
  diastolischer 28, 36, 38, 266
  niedriger 39
  Schwankungen 40
  sekundärer 29
  systolischer 28, 35, 38
Blutdruckabfall
  bei Senioren 229
Blutdruckmedikament 185 ff., 262
  bei Jüngeren 207
  bei Kindern 239
  bei Senioren 207
  Handelsnamen 211
  Kombination 274, 276

richtige Auswahl 206
Substanzklassen 187
Blutdruckmessgerät 33
elektronisches 41
Blutdruckmessung 28, 33, 35, 223, 274
bei Kindern 232
24-Stunden- 41
zu Hause 35, 40
Blutdruckwert
erhöht 39, 122
normal 39
Normalwerte bei Kindern 233
Blutfett *siehe* Cholesterin 43
Blutgerinnsel 78, 83, 107
Bluthochdruck
Behandlung 121
bei Frauen 271
bei Kindern 231
bei Senioren 269, 285
Einfluss der Gene 46, 68
Einfluss des Geschlechts 48
essenzieller 29, 51, 94, 222, 254
Folgen 29, 270
Hinweise auf 49
im Alter 49
komplizierter 207
maligner 95
mangelnde Kontrolle 266
primärer 29
Schweregrad 39, 122
sekundärer 55, 69, 223, 254
sekundärer bei Kindern 235
und Ernährung 129
und Gehirntumore 71
und Herzschwäche 86
und Hormone 249
und Nierenerkrankung 94
und Salz 143
und Schlaganfall 105
und Schwangerschaft 241, 248
und Stillen 248
und Tumore 60, 64, 70
und Verbrennungen 72
unkomplizierter 206
Ursache bei Kindern 234
Ursache bei Senioren 224
Ursachen in der Schwangerschaft 242
Verteilung in der Welt 46
Blutvolumen 30
Body-Mass-Index 136, 258, 286
Tabelle 138
Brustkrebs 172
Brustvergrößerung 210
Bypassoperation *siehe* Operation bei koronarer Herzerkrankung

C

CABG *siehe* Operation bei koronarer Herzerkrankung
Campral 165
Captopril 199
Chlorid 143
Cholesterin 43, 48, 53, 59, 70, 76, 87, 106, 109, 130 f., 172, 189, 195, 279
Cholesterinerhöhung 210
Cholesterinspiegel 228
Cholesterinwert 188
Clonidin 204
Coiling 114
Computertomogramm 113
Cushing-Syndrom 66

D

DASH
Beispielmenü 133
Nahrungsmittel 132
DASH-Diät 129, 225, 257 f., 261, 267
bei Kindern 238
salzarm 149
Demenz 117, 276
Depression 66, 210
Deutsche Gesellschaft für Ernährung 144
DGE *siehe* Deutsche Gesellschaft für Ernährung
Diabetes 53, 57, 66, 71, 75, 77, 88, 97, 109, 124, 172, 185, 188, 190 f., 195, 202, 279, 282
bei Kindern 238
Diabetes mellitus 131
Diät 139, 258
Diagnose
sichern 42, 253

Dialyse 58, 98
Diastole 38
Dickdarmkrebs 172
Dihydralazin 205
Dihydropyridine 202
Diltiazem 203
Diuretikum 187, 193, 198 f., 203, 205, 207, 212, 263, 267 f.
  bei Senioren 228
  bei Sportlern 239
  Kombination 193
Doxazosin 204
Drogen 110, 264
Durchfall 210

E

Einsamkeit 278
EKG 43, 86
Eklampsie 247
Embolie 59, 107
Enalapril 199
Endorganschaden 123 f.
Entgiftung 164
Entspannung 261
Entziehungskur 163
Erektionsprobleme 210
Ergotherapie 115
Ernährung 51, 125, 129, 224, 257, 284
  bei Kindern 238
Erythropoetin 93

F

Fahrrad fahren 176
Fasten 140
Fett
  in der Nahrung 47
Fettleibigkeit *siehe* Adipositas 235
Folgeerkrankungen 123, 267

G

Gedächtnisproblem 221
Gehirn 105
Gehirnblutung 108
Gelenkerkrankung 224
Gewichtsreduktion 207, 209
Gewichtsverlust 70, 129, 136 f., 139, 258
Glucagon 62
Grünes Kreuz 286

H

Hämodialyse 98
Handelsname 211
Harnsäure 43, 53
Harnstoff 58
Hauptschlagader
  Verengung der 69
Hautausschlag 210
HELLP-Syndrom 245
Herz-Kreislauf-System 27
Herzerkrankung
  koronare 195
  koronare, Symptome 79
Herzinfarkt 53 f., 75 f., 122 f., 152, 195, 197, 265, 269, 271
  Behandlung 82
Herzinfarktrate 145
Herzinfarktrisiko 226
Herzinsuffizienz *siehe* Herzschwäche 75, 123
Herzkammer 38, 76
Herzklappenfehler 198, 205
Herzkrankheit
  koronare 77, 153
Herzrasen 62, 70
Herzrhythmusstörung 107, 189
Herzschwäche 84
  Behandlung 86
  Hinweise auf 84
Hirn *siehe* Gehirn
Hirnanhangsdrüse 66, 70
Histamin 62
Hochdruckliga 282
Hörschaden 191
Hometrainer 176
Homocystein 131
HON
  Health On the Net 281
Hormonersatztherapie 271

Hormontherapie 250
Humor 127
Hydrochlorothiazid 189
Hyperthyreose *siehe* Schilddrüsenüberfunktion
Hypertonus *siehe* Bluthochdruck
Hypnose 182 f., 261 f.
Hypophyse *siehe* Hirnanhangsdrüse

I

Idealgewicht 136
Immunsuppressivum 103
Inkontinenz 192
Insulinresistenz 47, 53
Irbesartan 200
Ischämischer Insult *siehe* Schlaganfall

J

Joggen 175

K

Kaffee 166, 279
  bei Kindern 238
Kalium 43, 47, 50, 59, 64, 126, 130, 188 f., 191 f.
Kalium sparendes Diuretikum 188, 192
Kaliumbikarbonat 146
Kaliumchlorid 146
Kaliumcitrat 146
Kalorienbedarf 137
Kalorienverbrauch
  beim Sport 177
Kalzium 130, 188, 190 f.
Kalziumantagonist 201, 213
  bei Senioren 228
Kalziumkanalblocker 81, 263
Kardiovaskuläres Gesamtrisiko 122 f.
Kautabak 154
Knochenbruch 66
Knochendichte 172
Koarktation *siehe* Hauptschlagader
Kochsalz *siehe* Salz
Koffein 166 ff.
Koma 96
Kombinationspräparat 187, 193
Kontraindikation 207
Kopfschmerz 62, 67
Kortisol 60, 66, 68, 264
Krafttraining 178, 180
Krankengeschichte 254
Krankengymnastik 115
Kreatinin 58

L

Lachen 127
Lactose-Intoleranz 134
Lakritze 65
Lebensmittel
  salzreduzierte 147
  salzreiche 148
Lebensstil 125, 265
  bei Kindern 237
  bei Senioren 226
Leberwerte 43, 276
Leitlinie 282
Lisinopril 199
Literatur 286
Logopädie 115
Losartan 200
Luftmanometer *siehe* Blutdruckmessgerät
Luftnot 84
Lungenkrebs 153, 255
Lyse
  bei Herzinfarkt 83

M

Magnesium 130
Magnetresonanztomogramm 113
Manometer *siehe* Blutdruckmessgerät
Manschette *siehe* Blutdruckmessgerät 232
Medikament 265
  bei koronarer Herzerkrankung 81
  bei Senioren 227
Meditation 181, 183, 226, 261 f., 267
Menopause *siehe* Wechseljahre
Metabolisches Syndrom 47, 53
Methyldopa 204
  in der Schwangerschaft 243

Metoprolol 196
Migräne 195, 208
Mikroalbuminurie 58
Minoxidil 205
Moxonidin 204
Myokardinfarkt *siehe* Herzinfarkt

N

Nahrungsfett 130
Natrium 43, 131, 143
Natriumbikarbonat 146
Natriumchlorid *siehe* Salz
Nebenniere 60
Nebennierenhyperplasie 68
Nebennierenrinde 63
Nebenwirkung 186 f., 203 f., 206, 208 f., 266 f.
  ACE-Hemmer 198
  Betablocker 195
  Clonidin 205
  Hydrochlorothiazid 189
  Kalium sparendes Diuretikum 193
  Kalziumantagonisten 201
  Sartane 200
  Schleifendiuretikum 191
  Thiaziddiuretikum 188
Nebivolol 197
Nephropathie *siehe* Nierenschädigung
Nervosität 268
Netzhautschädigung 124
Neurotransmitter 194, 204
Niere 89, 284
  Funktion 89
Nierenarterienstenose 56, 59
Nierenentzündung 57
Nierenerkrankung 123
  und Bluthochdruck 56, 94
Niereninsuffizienz *siehe* Nierenversagen 198
Nierenschädigung 57 f., 92, 94
  diabetische 57
Nierentransplantation 58, 101
Nierenversagen 58, 92, 96
Nierenwerte 43
Nifedipin 202
Nikotinkaugummi 156
Nikotinpflaster 156
Nikotinsubstitution 158
Nitrat 81
Nulldiät 140

O

Östrogen 48
Olmesartan 201
Operation bei koronarer Herzerkrankung 81, 123
Osteoporose 167

P

Papillenödem 95
Passivrauchen 154
Peritonealdialyse 99
Phäochromozytom 62, 71
Pille 48, 110, 249, 264
  Einfluss auf Blutdruck 48
Plaque 76 f.
Präeklampsie 241, 243, 245
Prävention 50
Prazosin 203
Progesteron 49
Propanolol 197
Prostata 207
Pseudohypertonus 223
PTCA *siehe* Operation bei koronarer Herzerkrankung
Puls 176
  messen 173

Q

Qualität
  in der Medizin 281
Quecksilbermanometer *siehe* Blutdruckmessgerät
Quecksilbermessgerät 37

R

Ramipril 199
Rauchen 54, 75, 77, 87, 109, 124 ff., 152, 226, 255, 271
  aufhören 155
  bei Kindern 238

Raucherentwöhnung 156
Rehabilitation 115
Reizüberflutung 238
Renin 59, 64, 93
Retinopathie *siehe* Netzhautschädigung
Risiko *siehe auch* Kardiovaskuläres Gesamtrisiko
Risikofaktor 51
  beeinflussbar 50, 122
  für Bluthochdruck 29, 42, 75
  für Bluthochdruck, beeinflussbar 278
  für Herzschwäche 80, 87
  für Schlaganfall 109
  nicht beeinflussbar 122
Riva Rocci *siehe* Blutdruckmessung
Röntgenuntersuchung 58, 85
Rückenschmerzen 171

S

Salz 30, 47 f., 50, 63, 94, 125, 131, 135, 143, 225, 256, 264, 276
  als Zusatzstoff 144, 147
  bei Kindern 237
Salzempfindlichkeit 144
Salzkonsum 144 f.
Salzsensibilität *siehe* Salzempfindlichkeit
Sartan 199, 212, 263
  bei Senioren 228
  in der Schwangerschaft 243
Schilddrüse 70
Schilddrüsenhormon 70
Schilddrüsenüberfunktion 70
Schilddrüsenunterfunktion 70
Schlaf 273
Schlafapnoe 71, 277
Schlaganfall 54, 105, 107, 122 f., 152, 159, 195, 222, 265, 269, 271, 283
  Behandlung 113
  Hinweise auf 109 f.
  Rehabilitation 114
  und Bluthochdruck 105
  Ursachen 106
Schlagvolumen 30
Schleifendiuretikum 188, 190 f., 207
Schnupftabak 154
Schuppenflechte 196
Schwangerschaft 191, 193, 198, 202
  und Bluthochdruck 241
Schwangerschaftshypertonie 248
Schwindel 39, 110
Schwitzen 62, 70, 82
Sehstörung 110
Senioren 221, 227, 270
  und Bluthochdruck 221
Sodbrennen 167
Sphygmomanometer *siehe* Blutdruckmessgerät
Spironolacton 193
Sport 171, 259, 269, 277
  bei Kindern 238
Sportausrüstung 175
Stent 81
Stethoskop 35, 37, 59
Stickoxid 54
Stress 50, 52, 126, 261, 268
  bei Kindern 238
Substanzklasse 187
Systole 38

T

Taille-Hüft-Verhältnis *siehe* Bauchfett 137
Taillenumfang *siehe* Bauchfett
Taubheitsgefühl 110
Telmisartan 201
Test 282
Thiazid 188, 190 f.
Thiazidanalogum 191
Thiaziddiuretikum 187
  bei Senioren 228
THV *siehe* Taille-Hüft-Verhältnis
TIA 109 f., 123
  Behandlung 114
Transient ischämische Attacke *siehe* TIA
Transplantation 58
Triamteren 192
Triglyceride 43, 48, 53, 189
TSH *siehe* Schilddrüse
Tuberkulose 205
Tyramin 62

U

Übergewicht 47, 50, 52, 110, 125, 136, 171, 177, 258
bei Kindern 235, 237
Übung
für den Oberkörper 178
für die Beine 180
Ultraschall 113
Ultraschalldoppler 232
Ultraschalluntersuchung 58
Untersuchung
Blut 43, 58, 67, 71
Blut, bei Kindern 237
Gehirn 113
körperliche 43, 55, 85
körperliche, bei Kindern 236
Niere 58
Urapidil 204

V

Valsartan 201
Vasodilatator 205
Vegetarier 130
Ventrikel *siehe* Herzkammer
Verapamil 202
Verdauungsproblem 171
Verstopfung 202
Vitamin D 93
Vorhof 38, 76

W

waist-to-hip-ratio *siehe* Taille-Hüft-Verhältnis
Walking 174
Wassertablette *siehe* Diuretikum
Wechseljahre 48, 250, 264, 271
Weight Watchers 142
Weißkittelhypertonie 40, 234, 254
WHR *siehe* Taille-Hüft-Verhältnis
Widerstand
peripherer 30

Y

Yoga 180, 183, 226, 261, 267

Z

Zwillingsforschung 235
Zyklusstörung 67
Zystenniere 57