Stichwortverzeichnis

A

Abgrenzung 168
Abhängigkeit 266
Abhängigkeitsmuster 167, 173
Absentismus 294
Abteilungsdenken 295
Abtreibung 245
Abwehr 162
Abwertung 94, 98, 100, 118, 183, 306
Abwertungssystem 327
Achtsamkeit 118, 131, 202, 211, 217
Achtung 203
Ärger 57
Agenda
  verborgene 34
Aggression 47, 168
Aktivität *siehe* Zeitstrukturierung
Akzeptanz 99, 159
Albernheit 57
Alkohol 164, 167, 212
Alkoholmissbrauch 61
Alkoholproblem 164
Allen, Woody 100
Alltagskommunikation 29
Alter 37
Ambivalenz 200
Anerkennung 85 f., 90, 92, 145, 156, 200, 215, 219, 229, 231, 305
Angeberei 94
Angebot 178
Angst 170
Angststörung 258
Anlage 308
Anregung 179
Anschwärzen 94
Anstrengung 211 ff.
Antreiber 145, 171, 195, 198, 200, 203, 240 f., 249, 276, 308, 310
  Skriptbotschaft 122 f., 127
Apokalyptischer Reiter 162
Appell 143
Arbeit 88, 214
Arbeitsatmosphäre 171
Arbeitsgedächtnis
  siehe Kurzzeitgedächtnis
Arbeitsüberlastung 152
Aufgabenteilung 190
Aufmerksamkeit 79, 87 f., 95, 111 f., 145, 219, 229
Aufregung 229
Aufrichtigkeit 36, 38
Auftragsklärung 281
Ausgelassenheit 47
Ausgleich 189
Ausschluss 58 ff.
  strukturelle Pathologie 55
Aussehen 88
Ausstiegsstrategie 227, 238
Authentizität 37
Autonomie 38, 169, 289, 302, 315
Autonomietraining 170
Autopilot 130
Autoritärer Stil *siehe* Erziehungsstil
Autorität 190
  in der Familie 179

B

Balance 211
Bateson, Gregory 80
Bedürfnis 84
Bedürfnisbefriedigung 88, 90
Bedürfnisse 189
Befangenheit 58, 61
  strukturelle Pathologie 55
Begeisterung 61
Belohnungszentrum 212, 214
Benehmen 92
Beobachtung 84
Berne, Eric 29, 31 ff., 36 ff., 41, 45 f., 48, 67, 86, 88, 90, 103 f., 106, 111, 127, 164, 170, 199, 209 f., 223, 225, 239, 257, 259 ff., 271, 302, 306, 316 f., 321, 330, 333, 337 ff., 344 f.
Berührung 90

Besitz 88
Bestrafung 87
Betriebsklima 291, 299
Bewältigungsmuster 258
Bewusstheit 289
Beziehungsbedürfnis 341
Beziehungsbotschaft 143 f.
Beziehungsdefinition 66, 74
Beziehungsebene 143
Beziehungsfalle 80
Beziehungskiller 161 f.
Beziehungskultur 171
Beziehungslogik 81
Bezugsperson 125
Bezugsrahmen 344
Bindung 169, 177
  sichere 177
Bindungssystem 177
Bitte 84
Blinder Fleck 276, 278 f.
Blumenstrategie 234
Borderline-Störung 88, 267, 271
Botschaft
  doppelbödige 185
  verdeckte 141, 144
Buber, Martin 155, 321
Buddhismus 131
Bulimie 98
  Ess-Brech-Sucht 32
Burn-out 149, 193, 197, 228
  Psychodynamik 197
Burn-out-Persönlichkeit 198

C

Caligula, römischer Kaiser 101
Camus, Albert 131
Clarkson, Petruska 342
Clique 190
Coach 273
Coaching 40, 251, 273, 276, 284, 288
Computerspiele 204
Controlling
  psychologisches 298
Cortex, präfrontaler 45
Crossman, Patricia 304

D

Damasio, Antonio 186
Day, Doris 191
Demokratischer Stil *siehe* Erziehungsstil
Denken 214
Depression 61, 196, 215, 258, 266
Deprivation 86
Deprivationssyndrom 85
Desinteresse 305
Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse DGTA 280
Diagnose 32
Dialog
  innerer 55, 58, 78, 218, 319
Didaktik 310
Dienst nach Vorschrift 291, 294
Dilemma, moralisches 188, 218
Discount 97 f., 168, 327
Distanzierung 165
Dopamin 212
Doppelbindung (double bind) 80, 108, 185
Doppeltransaktion 233
Drama-Dreieck 112 ff., 116 f., 128, 148, 164, 230, 295, 305, 308
Dreiecksbeziehung 114
Drogen 61, 212
Drogenabhängigkeit 167
Du-Botschaft 83, 184

E

Echtheit 37
Ego State 257, 344
Ego-State-Therapie 258, 269, 344
Ehrlichkeit 38, 92
Eifersucht 94, 111, 164 ff.
Eigenverantwortung 301
Einsamkeit 112, 266
Einschlaf- und Durchschlafstörungen 196
Einzeltherapie 263
Eltern-Ich 34 f., 42, 45 ff., 50, 52 f., 55 f., 59 f., 62, 64, 69 f., 72, 93 ff., 100, 107, 112 f., 115, 122, 125, 136, 138 f., 143, 146, 150, 156 f., 159, 166, 168, 171, 173, 175 ff., 180, 182, 187, 194, 201, 207 f., 210, 213, 215, 218, 226, 229, 240, 251, 263, 275, 289, 292, 298, 307, 309 f., 320, 327, 334
  fürsorgliches 220

kindliches 186
kritisches 47f., 59, 71, 82, 93, 151, 162, 165f., 181, 195, 210, 219, 261, 291, 305, 328
wohlwollendes 47f., 82, 96, 172
Elternrolle 72, 248
Emanzipation 200, 312
Emotion 37
Emotionale Kompetenz 339
Empathie 37, 159
Empfänger
einer Nachricht 76
Energieaustausch
zwischen den Ich-Zuständen 210
English, Fanita 94, 338
Engramm
Gedächtnisspur 44
Entspannung 211
Enttäuschung 164, 205
Entwicklungsauftrag 117
Entwicklungsdynamik 178
Entwicklungsmodell 35
Entwicklungspsychologie 308
Episode
Gedächtnis 44
Erfahrung 42
Erfolgserlebnis 205
Erinnerung
ganzheitliche 44
Erlauber 201, 275
Skriptbotschaft 122f., 127
Ernährung 211, 214
Ersatzgefühl 35, 42, 94ff., 107, 112, 119, 146, 338, 340
Erschöpfung 196, 202
Erschöpfungsdepression *siehe* Burn-out
Erskine, Richard 341
Erwachsenen-Ich 34f., 43, 45, 48, 50, 52f., 55ff., 60ff., 64f., 69f., 78, 82, 90, 94, 101, 107, 115, 119, 125, 127, 130, 135f., 138, 140, 149f., 156ff., 166, 168, 171ff., 175f., 179, 181, 184, 189, 194, 196, 199, 203f., 207, 209f., 213, 215, 217f., 221, 226, 229, 232, 261, 263, 271, 274, 289, 291, 305, 307ff., 316, 320, 322, 327, 329
des Kindes 189
Erwachsenenbildung 39
Erwachsenenprogramm 187
Erwachsenenrolle 264
Erzieher 39
Erziehung 39, 178f., 191
Erziehungsauftrag 191
Erziehungsstil 179
Eskalation 311
Ethik 187
Ethikunterricht 187
Evolution 103
Exerzitium 237
Explorationsdistanz 176

F

Familienaufstellung 36, 131
Familiengeheimnis 245
Familiengeschichte 247
Familienkrise 246
Familienmotto 245
Familienregel 245
Familienstammbaum 247
Familiensystem 190, 245
Familientherapie 35, 259, 263
Feedback 280, 332
Fehlleistung 279
Firmenübernahme 297
Flow 206
Fluch *siehe* Skript
Fortpflanzung 212
Freiheit 169
Freizeitgestaltung 214
Fremdwahrnehmung 97
Freud, Sigmund 45, 95, 129, 263, 271, 279
Freude 47, 57, 172
Freundschaft 155f., 159, 178
Frustration 231, 311
Führung 273, 287f.

G

Galdston, Richard 231
Galgentransaktion 79, 88, 94, 98, 104, 107, 144
Gartenarbeit 204
Geborgenheit 191
Gedächtnis
deklaratives 44
episodisches 44
prozedurales 44

semantisches 44
sensorisches 44
Gefühl 84
Gefühls-Ich
Kind-Ich 61
Gefühlsausdruck 38
Gefühlsleben 62
Gegenskript 128, 198, 275
Geldsorgen 231
Gerichtssaal 107
Geschlecht 37
Gesichtsausdruck 33, 76
Gespräche 189
Gesprächspartner 184
Gesprächstherapie 38, 194
Gestalttherapie 36, 342
Gestik 33, 76
Gesundheit 214
Gewalt 100
in der Familie 246
Gewaltfreie Kommunikation 84, 135, 149, 152, 171
Gewinnerskript 335
Gewissen 218
Gewissensbisse 57
Gewissensentscheidung 218
Glaubenssatz 121, 130, 208, 221, 239 f., 242 f., 249 f., 334
Überprüfung 249
Gleichgewicht 212
Glückserleben 206
Glücksforschung 215
Glücksgefühl 212 f.
Glückshormon 192
Goethe, Johann Wolfgang von 253
Goleman, Daniel 267
Gottman, Paul 162
Goulding, Mary 341
Goulding, Robert 341
Great Man Theory of Leadership 299
Grenzen
in der Erziehung 178
in der Familie 179
Grundbedürfnis 37, 177
Grundeinstellung
Okay-Position 99 ff.
Gruppentherapie 35, 39, 259
Gutenachtgeschichte 188

H

Harris, Thomas A. 39, 99, 101, 107, 322, 337
Hass 37, 168
Helfersyndrom 59, 148, 195
Herausforderung 189, 206
Hermes 128
Herzbeschwerde 196
Hilflosigkeit 195, 216
Hindernis 212
Hobby 204
Höflichkeit 92
Hormonausschüttung 176
Hospitalismussyndrom 85
Human-Relation-Ansatz 331
Humanistische Psychologie 37, 155
Humor 147, 156, 172, 191 f.
Hunger
nach psychologischer Zuwendung 86
Hygiene 214
Hypnose 267
Hysterie 95

I

Ich, Es, Über-Ich
Persönlichkeitsmodell der Psychoanalyse 36
Psychoanalyse 45
Ich-Anteil 261
Ich-Botschaft 83 f., 146, 149, 151, 154, 171, 184, 233, 305, 307, 326
Ich-Entwicklung 186
Ich-Erleben 32, 135, 138, 156, 159
Ich-Struktur 195
Ich-Zustand 34, 41, 46, 50, 53, 55, 58, 61, 67, 71, 107, 118, 122, 135, 138, 140, 143, 153, 156, 158, 160, 172, 175, 180, 206, 209, 218, 226, 229, 259, 274, 288, 302, 305, 307, 309, 316, 326, 344 f.
Ich-Zustandsmodell 34, 292
Ich-Zustandsprofil 290, 292
Identität 90, 155, 170
IFS (Internal Family Systems) 264
Immunsystem 90, 192
Ingham, Harry 277
Innere Familie 264
Inneres Kind 265

Instinkt 175, 211
Integrative Therapie 341
Intelligenz 88
Intensivstation 107
International Transactional Analysis Association 340
Intimität 112, 237, 289, 340
Zeitstrukturierung 88, 90, 101, 156, 288
Intimsphäre 190
Intrige 111, 228

J

Jagd 212
James, Muriel 331, 335, 340
Johari-Fenster 276, 279
Jung, C. G. 253

K

Kabat-Zinn, Jon 217
Kant, Immanuel 222
Kategorischer Imperativ 222
Katharsis 131
Kind-Gefühl 147
Kind-Ich 34f., 42, 45ff., 50, 52f., 55, 58, 60ff., 64, 69, 71, 83, 93ff., 99, 101, 106f., 109, 113, 116, 125, 129f., 136, 138ff., 143, 147, 150, 156f., 159, 163, 166, 173, 175f., 180, 185, 195, 199, 203, 207f., 210, 213f., 226, 229, 239f., 261ff., 289, 297, 307, 309, 323, 327
angepasstes 46, 58, 82, 84, 93, 162, 165, 195
rebellisches 47, 58, 72, 93, 151, 162, 165, 171, 181, 275, 291, 305
spontanes 47, 58, 93, 155, 161, 166, 168, 171f., 208, 274, 290, 310, 317
trauriges 157
Kindheit 224
Kindheitserfahrung 36
Kindrolle 72
Kleiner Professor 217
Kleinkind 42
Körperhaltung 33, 76
Körpersprache 185
Kognitive Therapie 345
Kognitive Verhaltenstherapie 258, 263, 268, 343
Kollusion 116f.
Kommunikation 31, 36, 53, 92, 135, 138, 175, 185, 214
in der Familie 181
Kommunikationsfähigkeit 291
Kommunikationsfalle 185
Kommunikationskiller 172
Kommunikationsmodell 34, 135
Kommunikationstraining 39
Komplementärtransaktion 67
Kompromiss 163
Konditionierung 272
Konflikt 39, 97, 148
Konfliktfähigkeit 291, 302
Konfliktfall 192
Konfliktlösung 84, 149
Konfliktmanagement 273
Konfliktsituation 33, 63, 84, 149
Konkurs 246
Konstruktivismus 344
Konsum 212
Kontaktabbruch 165
Kontamination 56
Kontrolle 165, 180
Kontrollverhalten 165
Konzentrationsstörung 196
Kopfschmerz 196
Korrigierende Rückmeldung 182
Krankmeldung 295
Kritik 147, 162
Kurzzeitgedächtnis 44

L

Lächeln 192
Laissez-faire-Stil *siehe* Erziehungsstil
Langlotz, Ero 169
Langzeitgedächtnis 44
Lebensanschauung 99, 111f.
Lebensbühne 245
Lebensdrama 129, 239
Lebensdrehbuch 128, 243
Lebensentscheidung 205
Lebensfreude 195, 227
Lebensführung 203
Lebensmotto 242

Lebensmut 197
Lebensplan *siehe* Skript
Lebensskript 35, 121 f., 129 ff., 138, 197, 239, 253, 259, 308
Lebensstil 37
Lebenszeit 252
Leichenhalle 107
Leistungsanforderung 311
Leistungsgesellschaft 178
Leitbild 298
Leitkultur 298
Libet, Benjamin 322
Liebe 156, 179
Liebesbeziehung 156, 245
Limbisches System 212
Lob 182, 219
Lockangebot 229
Luft, Joseph 277
Lustgewinn 170
Lustlosigkeit
  sexuelle 196

M

Machtdemonstration 163
Machtspiel 163, 168
Märchen 128, 188
Magenbeschwerden 196
Magersucht 98, 271
Managementtraining 39
Managerkonferenz 61
Manie 61
Manipulation 85, 96, 168
Mann, Heinrich 100
Masche 35, 85, 92, 96 f., 279, 294 f., 299, 333
Maschengefühl 96, 107, 120, 329
Maschenverhalten 294
Maslow, Abraham 36 f., 316
McGregor, Douglas 331
Medikamente 213
Meditation 118 f., 264
Meinungsverschiedenheit 136, 149
Metakommunikation 296
Migräne 196
Miller, Arthur 100
Missbrauch 270
  in der Familie 246
  sexueller 264
Misserfolg 182
Misstrauen 170, 288, 306
Missverständnis 39, 74, 183
Mitgefühl 168
Mobbing 111, 228, 295
Mode, pädagogische 178
Modus 263, 266, 345
Monopoly 103
Moreno, Jacob L. 36
Müdigkeit
  chronische 196
Muntermacher 215
Mythologie 127

N

Nachricht 143
Nähe 231
Nähe-Distanz-Regulierung 90
Nahrungserwerb 212
Neid 37
Neu-Beelterung 131, 260, 339
Neuentscheidungstherapie 341
Neugier 177
Nietzsche, Friedrich 252
Nonverbale Kommunikation
  bei double bind 185
Norm 42, 215
Nucleus accumbens *siehe* Belohnungszentrum
Nutzeffekt des Psychospiels 227

O

Ödipus 129
Ödipus-Sage 129
Ödipuskomplex 129
Offenheit 36, 90, 231
Okay-Position 146, 231
Opfer *siehe* Drama-Dreieck
Opferrolle 214
Organisation 39
Organisationsentwicklung 39
Orientierungslosigkeit 179

P

Paarbeziehung 157
Paartherapie 35

Pädagoge 39
Pädagogik 39
Paradoxie
paradoxe Aufforderung 108 f.
Partnerschaft 155, 159, 248
Parts Party 36
Pathologie 62
strukturelle 56
Perfektionismus 195
Perls, Fritz 36
Persönlichkeitsanteil 264
Persönlichkeitsentwicklung 299, 302
Persönlichkeitsstörung 185, 258, 271
Philosophie 131
Piaget, Jean 265
Pleite 246
Poker 103
Prestigesucht 94
Problemlösung 147
Problemlösungsverhalten 181
Programm 240
Erwachsenen-Ich 307
Skriptbotschaft 123
Prometheus 128
Prophezeiung, selbsterfüllende 216
Psychiater 29, 33
Psychiatrie 31
Psychoanalyse 31, 36, 38, 257, 262
Psychoanalytiker 29, 33
Psychodrama 36
Psychodynamik 272
des Burn-outs 197
Psychodynamische Therapie 343
Psychosen 185
Psychospiel 94, 104 f., 107 f., 111, 116 ff., 120, 129 f., 144, 147, 151, 153, 160 f., 163, 172 f., 201, 225, 233, 237, 259, 262, 275, 279, 290, 294 ff., 331, 339
Ausstieg vorbereiten 227
psychologisches Spiel 90
Zeitstrukturierung 88
Psychotherapeut 38
Psychotherapie 31, 35, 38, 131, 257, 272
tiefenpsychologische 257

R

Rabattmarke 92 ff., 96, 106, 112, 119 f., 146, 229, 321, 329, 333
Rache 61, 165
Rachegefühl 93, 215
Rachsucht 37, 94
Racket-Maschen-Analyse 35, 92
Reaktion 31
Reddemann, Luise 265
Reflexionsfähigkeit 64
Regel 42, 178, 190
in der Familie 190
Regelverletzung 147
Reiz 31
Reizbarkeit 196
Religion 131
Religionszugehörigkeit 37
Reorganisation 297
Resilienz 185
Respekt 159
Ressource 247
Retter *siehe* Drama-Dreieck
Risikobereitschaft 187
Risikosportart 214
Ritual *siehe* Zeitstrukturierung
Rogers, Carl 36, 194, 316
Rogoll, Rüdiger 342
Rolle 95
Rollenbuch *siehe* Skript
Rollenidentifikation 245
Rollenskript 126
Rollenspiel 260, 275, 319
Rollenverteilung 114
Rollenwechsel 118
Rosenberg, Marshall B. 84, 135, 183, 307
Rückzug 165
Zeitstrukturierung 88 f.
Ruhe 211
Ruheanker 84

S

Satir, Virginia 36
Schach 103
Schadenfreude 229, 231
Scham 216
Schema 257, 263, 265, 345
angeborenes 176

Schematagebuch 268
Schematherapie 131, 167, 258, 263, 265
Schiff, Jacqui Lee 97, 260, 339
Schizophrenie 258, 271
Schlegel, Leonhard 342
Schmid, Bernd 343
Schuld 168
Schuldgefühl 118, 197
Schulz von Thun, Friedemann 135, 143
Schwartz, Richard 264
Schwarzes Schaf 245
Seins-Botschaft 86, 127, 176, 198 f., 240 f., 327
  bedingte 289
  Skriptbotschaft 123
Seitenhieb 106
Selbst 264
Selbstabwertung 94, 98, 200
Selbstachtung 165
Selbstbelohnung 213
Selbstbestätigung 100
Selbstbestimmung 38, 168, 289, 301, 308, 316
Selbstbewusstsein 161, 182, 227
Selbstbild 94
Selbstdarstellung 143
Selbsterfahrung 299
Selbstgerechtigkeit 93
Selbstheilungskräfte 37 f.
Selbstheilungskraft 316
Selbsthilfe 148
Selbstkritik 220
Selbstkundgabe 184
Selbstlob 220
Selbstmitleid 197, 216
Selbstmord 245
Selbstmotivation 220
Selbstoffenbarung 143 f., 277, 279
Selbstreflexion 282, 310
Selbstregulation 170
Selbstständigkeit 176, 179
  Entwicklung der 176
Selbstständigkeitsentwicklung 176
Selbstüberwindung 213
Selbstverletzung 88
Selbstvertrauen 220
Selbstverwirklichung 102, 302, 315, 333
Selbstwahrnehmung 58, 97
Selbstwertgefühl 101, 111, 166, 195, 219, 231, 289
Selbstzuwendung 88
Selbstzweifel 193
Sender 76
  einer Nachricht 76
Sendungsbewusstsein 290
Sex 92, 212
Sexualität 156
Sexuelle Lustlosigkeit (Anhedonie) 196
Shakespeare, William 103
Sicherheit 170, 186, 191
Sinn 287, 299
Sinnerfüllung 170
Sisyphos 128, 131
Skript 112, 121, 125, 127, 129, 146, 208, 259, 289 f., 302, 334, 339
Skriptanalyse 201, 231, 239
Skriptbotschaft 121, 127, 130, 194, 198, 202, 242 f., 248, 252, 275
Skripteinstellung 173
Skriptgefühl 130, 146, 164
Skriptwirkung 206
SMART, Ziele setzen 205
Software 297
Solidarität 191
Spaß 155
Spiegeln der Gefühle 183
Spiegelneurone 45
Spiel, destruktives 248
Spiel, positives *siehe* Zeitstrukturierung
Spiel, psychologisches 35, 90, 223 f., 228, 235, 237, 288, 292, 294 ff., 299, 308
Spielanalyse 35, 259, 290
Spielangebot 232
Spielaufforderung 144, 237
Spielbeginn 114
Spieldistanz 176
Spielkameraden 179
Spielmarke 93
Spielsucht 215
Spielverlauf 229
Spitz, René 85
Spontaneität 36, 38, 195, 289, 315 f.
Sport 214, 251
Sprache in der Familie 181
Spracherwerb 176
Stalking 111

Stehgreiftheater 36
Steiner, Claude 339
Stellvertreterkrieg 294
Stimme 76
Stimmmodulation 33
Stimmungswaage 204
Stimulation 86, 179
Stimulus 33
Störung 148
Stolz 94
Streicheleinheit 85 ff., 94 ff., 99 f., 112, 120, 156, 160, 173, 198, 201, 225, 294, 305 f., 330, 333
Streichelmuster 198
Streicheln 86 f., 98
Streichelökonomie 89, 200, 302
Streit 63, 184
Streitfragen 184
Streitkultur 162
Stress 61, 152, 206, 251
Stresssituation 200
Struktur
  in der Familie 179, 190
Strukturanalyse zweiten Grades 125
Strukturdiagramm 40
Strukturelle Pathologie 55
Strukturmodell der Transaktionsanalyse 34, 43, 49, 169
Sublimierung 37
Suchterkrankung 258
Suizidgefahr 197
Supervision 40, 273, 282, 284
Supervisor 274, 282
Symbiose 114 ff., 129, 168 f.
Symbiosemuster 168
Symptom 32
Symptome 114
System
  hormonales 177
  limbisches 45
Systemische Familientherapie 131
Systemische Therapie 38, 257, 345
Systemische Transaktionsanalyse 343

T

Teamarbeit 273
Teamgeist 187
Tiefenpsychologie 345
Tinnitus 196
Tod 165, 245
Totgeburt 245
Trance 270
Transaktion 29, 33 ff., 50, 53, 66, 89 f., 94, 102, 104, 106, 116, 118, 141, 153, 159, 180, 237, 274, 302, 319, 325, 339, 344
  anerkennende 183
  horizontale 68
  indirekte 81
  komplementäre 86, 104
  konfliktfreie 72
  nonverbale 77, 80
  parallele 69
  parallele komplementäre 67, 136
  schwache 81
  überkreuzte 67, 182
  verdeckte 67, 76 f., 81, 90, 96, 144, 172
  vertikale 70
  wertschätzende 136
Transaktionsanalytiker 31, 38, 40, 123
Transaktionsanalytische Therapie 62, 261
Transaktionsmuster 33, 138
Transaktionsreiz 78
Traurigkeit 57, 196
  chronische 196
Trennung 165, 177
Trennungsphase 177
Trieb 175
Triebbefriedigung 212
Trotz 47, 57
Trübung 56 f., 261
  des Erwachsenen-Ich 207
  strukturelle Pathologie 55

U

Überanpassung 168
Überforderung 196, 200
Überkreuztransaktion 73 f., 76, 136
Überraschung 172
Übertragung 131, 262
Überzeugung *siehe* Glaubenssatz
Ultrakurzzeitgedächtnis 44
Umwelt 308
Unbewusstes 278
Ungeduld 195

Unproduktivität 196
Unternehmen 39
Unternehmensberatung 39
Unternehmensprofil 287
Unternehmensskript 298
Unternehmungslust 47
Unterricht 302
Unterstützung 182
Urvertrauen 175 ff.

V

van Gogh, Vincent 125
Verachtung 163
Verantwortung 37, 96, 148, 152, 168, 214, 221
Verfolger *siehe* Drama-Dreieck
Vergangenheit 31
Vergesslichkeit 196
Vergnügen 221
Verhaltensbiologie 212
Verhaltensstereotypie 86
Verhaltensstörung 258
Verhaltenstherapie 38, 257, 272
Verletzlichkeit 31
Verletzung 94
Verleugnung 97
Verliebtheit 61
Verlust 177
Vernunft 221
Verrat 164
Versöhnung 164
Verstopfung 196
Verteidigung 162
Vertrag 318
Vertragsarbeit 310, 318
Vertrauen 159, 166 f., 288
Verweigerung 295
Verwirrung 229
Visualisierung 319
Vitalstörungen 196
Vorannahme 140 f.
Vorbild 187, 247

W

W-Frage 232
Wachstum 210, 308
Watkins, Helen 269, 271, 344
Watkins, John 269 f., 344
Watzlawick, Paul 92, 108, 141, 344
Weltbezogenheit 38
Werbung 212
Wert 62
Wertschätzung 37, 90, 136, 147, 151, 159, 163, 198, 203
Willi, Jürg 116
Win-win-Strategie 237
Wir-Gefühl 192
Wissen 88
Wohlbefinden 99, 170, 192, 210, 212
Wohnortwechsel 246
Wohnverhältnisse 246
Work-Life-Balance 211, 276
Wortwahl 33
Würde 169
Wut 47

X

XY-Theorie 331

Y

Young, Jeffrey 265, 339, 344

Z

Zeitstruktur 308
Zeitstrukturierung 89 ff., 164, 170, 224, 276, 287 f., 321, 330
Zeitvertreib *siehe* Zeitstrukturierung
Zerstörung 47
Zeus 128
Zivilcourage 187
Zufriedenheit 165, 287, 299
Zuhören, aktives 138, 154, 171, 183
Zusammenhalt 191
Zuschreibung 141
Zustimmung 99
Zuversicht 219
Zuwendung 88 f., 112, 306, 308
  psychologische 85
Zynismus 195