

Stichwortverzeichnis

A

Affäre *siehe* Untreue
Aggressivität 45, 66, 71, 75, 80, 273
Alkohol 39, 72, 131, 159, 251
Amokläufe 40
Anerkennung 65, 82, 84, 187, 239, 259
Anforderungen an Männer 34 f., 245 f., 248
Angst 32, 58 f., 78, 143, 187, 259
Autos 268 f., 272, 274

B

Baumärkte 276, 280
Belohnung 210, 259
Berechenbarkeit 226, 238, 257
Beruf 29, 42, 46, 238 f., 242, 251, 324
Arbeitsplatzverlust 243 f.
Gehalt 32, 239, 251, 259
Karriere 172, 237
Beschützer 30, 116, 138, 142, 146, 171, 196
Bewunderung 82 ff., 138, 187
Beziehung *siehe* Partnerschaft
Bier 321
Brüste 101, 119, 199 f., 205, 226

D

Dating 111, 121, 130, 132, 275, 280, 308, 315
Ansprachen 130 f.
Bindungswunsch 130, 139, 141
erster Eindruck 121
Gefühle 128, 141
Komplikationen 138 ff.
Sex 122 f., 125, 140
Dominanz 45, 257, 274
Durchsetzungsfähigkeit 43, 258

E

Ehe 166, 168, 180, 188
Eifersucht 217, 220
Eltern 53, 64, 96, 113, 218, 295, 325
Emanzipation 27, 29 ff., 108
Emotionen *siehe* Gefühle
Erfolg 107, 207, 245, 252, 266, 271, 286, 324
Evolution 47 f., 50, 86, 121, 138, 160, 214,
249, 266, 272, 281
Schönheit 118, 121, 138

Sex 196, 217
Extremes Geschlecht 28, 48 ff.

F

Frauen
Abhängigkeit 104
Abneigung 91, 101
Alphafrauen 116, 258
Alter 119 f.
Anziehung 91, 100, 323 f.
Charakter 112, 115
Figur 117 f.
für Freundschaften 128 f.
fürs Bett 122, 124, 128
fürs Leben 127 f.
Schönheit 107, 112 f., 117, 138
Selbstständigkeit 115, 179
Unterlegenheit 104, 108
Freundschaft Plus 126 f.
Furcht *siehe* Angst
Fußball 65, 67, 262, 265

G

Gefängnis 39
Gefühle 57 ff., 67, 69, 72, 78, 192, 205, 264, 293
Abwehr 70, 79, 242
Abwertung 69
Ausbruch 77
Außenwelt 67, 70, 85, 286
Innenwelt 67, 70, 85
Verdrängung 61, 70 ff.
weiblicher Umgang 74 f.
Zugang 71 f., 76, 108, 317, 325
Gehalt *siehe* Beruf
Gehirn 43, 45, 66, 122, 130
Gender 52
Gentleman 38
Geschenke für Männer 315 f., 320
Geschlechtsunterschiede 38, 41 f., 44, 257
Anlage 41, 45, 47, 66
Chromosomen 49
Gehirn 43 ff., 47
Lebenserwartung 40
Umwelt 41, 46, 52
Geschlechtsverkehr *siehe* Sex
Gesellschaftswandel 29, 34, 36, 63, 219, 244
Grillen 280, 282

H

Haushalt 35, 166
 Heiraten *siehe* Ehe
 Held 56, 116, 241 f., 317
 Heldenreise 317
 Hierarchien 252, 257, 265, 282
 Hilfllosigkeit 58, 78, 80
 Hobbys 261, 268, 276, 280, 320, 325 f.
 Hormone 43, 47, 141, 197, 210
 Dopamin 135
 Östrogen 118, 206
 Oxytocin 135, 214
 Testosteron 44, 66, 118, 135, 206, 211

I

Impotenz 79, 202
 Intelligenz 44, 48, 50, 115, 117

J

Job *siehe* Beruf 237
 Jugend *siehe* Pubertät

K

Karriere *siehe* Beruf
 Kennenlernen *siehe* Dating
 Kinder 37, 107, 166, 170, 196, 217, 247, 252, 260
 Kindheit 29, 58, 93, 218, 325
 Klammern *siehe* Partnerschaft
 Kommunikation 42, 44, 145, 148, 286, 303
 Anschuldigungen 156
 Bloß nicht ... 160, 162
 Männergespräche 68, 286
 Schweigen 79, 151, 156, 158
 Sprache der Geschlechter 73
 Vergessen 159 f.
 Kompetenz 278, 283
 Komplimente 135 f., 188
 Konkurrenz 42, 59, 106, 155, 256 f., 265
 Kontrolle 85, 184, 271, 279
 Kuscheln 197, 212 f., 215, 232
 Küssen 140, 212, 300

L

Landkarte der Liebe 113 f.
 Leistung 42, 187, 243, 245, 257, 271
 Leistungsdruck 251

Liebe *siehe* Partnerschaft
 Loyalität 84, 115, 257

M

Macht 49, 106, 211, 258, 265
 Machtverlust 108, 259
 Mama *siehe* Mutter
 Männerfreundschaften 266, 283, 318, 326
 Männeridentität 29 f., 53, 55, 62, 69, 172, 246
 Midlife-Crisis 222, 240
 Mitleid 249, 279
 Motivation 51, 82, 240 f.
 Mutter 53, 62, 64, 92, 99, 247, 293
 Abgrenzung 65, 93, 96 f.
 Abhängigkeit 99
 Einengung 94
 Vorschriften 94

N

Neid 103, 108, 118, 170, 270

O

Ohnmacht *siehe* Partnerschaft
 One-Night-Stand *siehe* Untreue
 Orgasmus 81, 199, 201, 213

P

Papa *siehe* Vater
 Partnerschaft 36, 95, 238, 291, 323
 Bedürfnisse 296 f., 300
 Gefühle zeigen 36, 146, 250
 Konflikte 75, 145, 148, 154, 220, 292
 Kritik 156, 162, 293, 298
 Liebe 95, 145, 148, 165, 173, 175, 207
 Liebe zeigen 146 f.
 Macht 92, 104 ff., 176
 Nähe versus Distanz 91, 99, 166, 174
 Ohnmacht 92, 104 f., 158
 Problemlöser 151, 255
 recht haben 291
 Rückzug 74 f., 81, 159, 177
 Selbstverantwortung 293, 295 f., 322
 Sicherheitstyp 111
 Umerziehungsmaßnahmen 183 f., 298
 Unabhängigkeit 95, 99, 111, 142 f., 174, 177, 184
 Wahrnehmung 91, 292, 308
 Zufriedenheit 173, 180, 296
 Partnerwahl 50, 112 ff., 121

Penis 44, 199, 201 f.
 Pornografie 198, 225 f., 228
 Positive Verstärker 298 f.
 Problemlöser 238, 254
 Prostitution 205, 230 f., 233
 Pubertät 43 f., 59, 69, 78, 97, 198

S

Scham 58, 80 f., 201
 Scheidung *siehe* Trennung
 Schuld 192, 295
 Schwäche 58 f., 141, 187, 310
 Schwangerschaft 170, 196, 206
 Seitensprung *siehe* Untreue
 Selbstbefriedigung 225, 229
 Selbstmord 39, 55, 194
 Selbstverantwortung 291
 Selbstwert 107, 111, 115, 131, 180, 202, 207, 222, 237
 Selbstwirksamkeit 277
 Sex 52, 72, 122, 182, 195, 198, 201, 204, 206, 209, 212, 223, 230, 319, 324
 Das erste Mal 201
 Gesundheit 210
 Leistungsdruck 103, 201
 Morgenlatte 204
 Refraktärphase 214
 sexuelle Störungen 203
 Vorspiel 197, 204, 212, 301
 Soldaten 40
 Sorgen 73, 94, 180, 201, 205
 Stereotype 42, 54, 56, 65
 Suizid *siehe* Selbstmord
 Systematik 45, 103, 321

T

Telefonieren 154, 283
 Therapie 39, 71, 99, 307, 309 f.
 Tod 193
 Tränen 61, 67, 192
 Trauer 58 f., 73, 79, 189
 Trennung 71, 188, 192, 218, 309
 Gründe 190, 192
 Treue 216, 234

U

Unsicherheit 32, 69 f.
 Untreue 191, 215 ff., 222, 224, 311
 Gründe 217, 220, 223

V

Vater 62 f., 97, 223, 247, 276, 293
 Verletzlichkeit 58 ff., 166
 Verliebtheitsphase 135, 137, 179
 Verlustängste 118, 250
 Versagen 40, 79, 81, 180, 191, 202, 241, 248, 250
 Versorger 30, 37, 107, 116, 138, 171, 224, 244 ff.
 Vertrauen 84, 182, 249
 Vision 187, 241 f.
 Vorbilder 53, 62 ff., 253, 270
 Vorspiel *siehe* Sex

W

Wut 58, 79 f., 189, 299

