

# Stichwortverzeichnis

1,8-Cineol 100, 123, 265  
3-Acetyl-11-Keto-  
β-Boswelliasäure  
(AKBA) 258  
11-Keto-β-Boswelliasäure  
(KBA) 258  
a-Humulen 225  
a-Pinen 100, 266  
β-Asaron 163  
β-Caryophyllen 225  
β-Phellandren 266  
β-Pinen 266  
β-Sitosterol 232–225,  
237  
β-Thujon 122, 160, 315

## A

Abkochung 61  
Aborigines  
Medizin 71  
Absinthin 159–152  
Ackerschachtelhalm 207  
Acorin 162  
Actein 248  
Adipositas 168, 204  
Aescin 108, 270  
Agnusid 244  
Ähnlichkeitsgesetz 88  
Ajugol 213, 290  
Ajugosid 290  
AKBA 258  
Akupressur 70  
Akupunktur 67  
Alexandrinische Senna  
184  
Alkaloide 38  
Allantoin 269  
Allgemein medizinisch  
anerkannte Anwend-  
ung (AMA) 82  
Allicin 99, 202  
Alliin 99, 202  
Allopathie 89  
Allylsenfö 226  
Aloe  
Echte 180  
Alpha-Bisabolol 243  
Alpha-Linolensäure  
(ALA) 183, 203  
Alzheimer 274  
Amarogentin 135  
Amyotrophe Lateralsklerose  
(ALS) 263

Ananasdiät 138  
Anethol 126, 140, 161  
Angina pectoris 98  
Angiotensin Converting  
Enzyme (ACE) 220  
Angststörung 292  
Anis 140  
Anorexia nervosa 134  
Anorexie 134  
Anthocyane 43  
Anthranoide 42  
Anthroposophische  
Medizin 65, 85  
antiexsudativ 108  
Apfelpektin 147  
Aphthen 114  
Apigenin-7-Glucosid  
304  
Appetitlosigkeit 134  
Aquaretika 225  
Arabinosylan 201  
Arachidonsäure 40  
Arbutin 219  
Arnika 103, 253,  
268, 308, 319  
Aromatherapie 86  
Aronia 334  
Arteriosklerose 102  
Arthrose 259  
Artischocke  
Echte 169, 200  
Artnamen 31  
Arzneidroge 56  
Arzneimittel  
apothekenpflichtiges 59  
frei verkäufliches 59  
homöopathische 58  
verschreibungsp-  
flichtigs 59  
Arzneimittelge-  
setz (AMG) 81  
Arzneimittelrecht 57  
Asiaticosid 306, 313  
Asiatsäure 306  
Asthma 123  
Atemwege 113  
Ätherische Öle 38  
Aucubin 117, 132, 244  
Auerbach-Plexus 183  
Aufguss 61  
Aussaat 48  
Ausschuss für Humanarz-  
neimittel (CHMP) 82

Ausschuss für pflanzliche  
Arzneimittel (HMPC) 80  
Ayahuasca 75  
Ayurveda 66

## B

Bachblütentherapie 87  
Bach, Edward 87  
Bader 90  
Badezusatz 62  
Bad-kan 69  
Baldrian  
Echter 288  
Barbaloin 181  
Bärentraube 218  
Bastardisierung 49  
Bauchspeicheldrüse  
137, 194  
Beikrautregulierung 49  
Beinwell 269  
Benedikt von Nursia 90  
Benigne Prostatahyperplasie  
(BPH) 230  
Benzoflavon 297  
Beobachtungsstudie 79  
Bergkiefer 266  
Betulin 301  
Betulinsäure 301  
BfArM 80  
Bilobalid 105, 275  
Birke 220  
Bittermelone 195  
Bitterorange 144  
Bitterstoffe 39  
Bittersüßstängel 305  
Bitterwert 160  
Blähungen 139  
Blasenentzündung 218  
Blaugel 131  
Bluterguss 267  
Blutfettwert 198  
Blutgerinnung 99  
Bluthochdruck 98  
Body-Mass-Index  
(BMI) 204  
Borneol 122, 255, 284,  
315  
Bornylacetat 284  
Borretsch 301  
Boswelliasäure 258  
Botanische Gärten 47  
Botschafterkraut 67  
Braunglasgefäß 54

Brennnessel  
 Große 205, 221,  
 233, 259, 326  
 Kleine 205, 221,  
 233, 259, 326  
 Bromelain 34, 138  
 Bruch-Weide 210, 256, 281  
 Bursitis 263

**C**

Camphen 266  
 Campher 100, 122, 254  
 Candidose 323  
 Cannabis 335  
 Capsaicin 39, 264, 284  
 Carnosol 122  
 Carvacrol 130  
 Carvon 141  
 Caryophyllenepoxid 225  
 Cassia-Zimt 42, 197  
 Casticin 244  
 Catalpol 117  
 Cayennepfeffer 264, 283  
 Ceylon-Zimt 197  
 Chamazulen 164,  
 243, 304, 324  
 Charantin 195  
 Chelidonin 316  
 Chi 67  
 Chigong 67  
 Chili 39  
 Chineol 315  
 Chlorogensäure 122, 192  
 CHMP 82  
 Cholesterin 157, 199  
 Chronisch-entzündliche  
 Darmerkrankung  
 (CED) 146  
 Chronisch-obstruktive  
 Lungenerkrankung  
 (COPD) 125  
 Cimicifuga 248  
 Cimifugosid 248  
 Cineol 255  
 Citral 292, 314  
 Citronella 292  
 Citronellal 314  
 Coca 75  
 Colchicin 206  
 Colitis ulcerosa 146  
 Counter-irritant-Effekt  
 286  
 Couperose 110  
 Coutareagenin 196  
 C-Potenz 58, 89  
 Cranberry 222  
 Cucubitalcin 178  
 Cumarin 42, 108, 197  
 Curcumin 170, 341  
 Cyclooxygenase (COX) 40

Cynarin 170, 200  
 Cynaropikrin 169, 200

**D**

Dachverband der nationalen  
 Gesellschaften für Phyto-  
 therapie (ESCOF) 80  
 Darmflora 134  
 Decoctum 59  
 Dekokt 61  
 Demenz 274  
 Depression 292  
 Diabetes mellitus 194  
 Diarrhö 152  
 Dickextrakt 59  
 Dihydrohelenalin 104  
 Dihydrotestosteron  
 (DHT) 232  
 Divertikulitis 147  
 Divertikulose 147  
 doppelblind 79  
 Dornwarze 314  
 Doshas 66  
 D-Potenz 58, 89  
 Droge  
 pharmazeutische 56  
 psychotrope 74  
 Drogenauszug  
 wässriger 60  
 Drogenmischung 55  
 Dysmenorrhöe 239

**E**

E 100 170  
 Eibisch 126  
 Echter 165  
 Eiche 152, 309  
 einfachblind 79  
 Ekzem 319  
 atopisches 300  
 Ellagitannin 311, 329  
 Empirie 90  
 Endharn 217  
 Endocannabinoid 336  
 Energiestoffwechsel 188  
 Enterohepatischer  
 Kreiskauf 157  
 Erkältung 117  
 Erntezeitpunkt 50  
 Erschöpfungssyndrom  
 338  
 ESCOF 80  
 Estragol 126  
 Eucalyptol 123, 265  
 Eugenol 115, 197, 255, 281  
 Eukalyptus 123  
 Blauer 265  
 Eupatorin 225  
 Euresmolide 143

Europäisches Arzneibuch  
 (Ph.Eur.) 83  
 European Medicines Agen-  
 cy (EMA) 81  
 Evidenzbasierte Medi-  
 zin (EbM) 36  
 Extactum 59

**F**

Fatigue-Syndrom 338, 345  
 Fédération Internationale  
 Pharmaceutique (FIP) 138  
 Fenchel 126, 161  
 Fenchon 126, 161  
 Fertigarzneimittel 59  
 Fettleber 168  
 Fibromyalgie-Syndrom 263  
 FIP-Einheit 138  
 Flachs 150, 175, 183  
 Flatulenz 140  
 Flavan-3-ol 101  
 Flavonoide 42  
 Flechte 121  
 Flechtensäure 121  
 Flohkräut  
 Indisches 149, 153, 173,  
 182, 189, 201  
 Fluidextrakt 59  
 Fluor albus 245  
 Frostkeimer 46  
 Functional Food 57  
 Fußpilz 323

**G**

GABA-Rezeptor 297  
 Galgant  
 Echter 136  
 Galiridosid 213, 290  
 Gallenfluss 200  
 Galle (Pitta) 66  
 Gallotanin 318  
 Gartenkürbis 229, 234  
 Gartenrettich 158  
 Garten-Salbei 315, 328  
 Gastrin 39  
 Gastritis 164  
 Gattungsbegriff 31  
 Gefäßverkalkung 102  
 Gehaltsspanne 59  
 Gelbwurz  
 Javanische 157, 170, 341  
 Gelenkrheuma 252  
 Gentiobiose 135  
 Gentiopikrosid 135, 145  
 Gerbstoffe 43  
 Germacronoide 143  
 Gesamtcholesterin 199  
 Gesteinsmehl 49  
 Gewebshormone 40

Gewichtsreduktion 188  
 Gewürz 56  
 Gewürznelkenbaum 114  
 Gicht 203  
 Gingerol 179, 340  
 Ginkgo 104  
 Ginkgolid 105  
 Ginkgosid 275  
 Ginseng 337  
 Ginsenoside 338  
 Glucagon 194  
 Glucoiberin 178  
 Glucosinolate 41  
 Glukonasturin 226  
 Glycyrrhizin 166  
 Glykoside  
   herzwirksame 31  
 Goldrute  
   Echte 227  
 Grundumsatz 188  
 Guaraná 190

## H

Hafer 310  
 Hahnemann, Samuel 88  
 Halsentzündung 120  
 Haltbarkeit 53  
 Hamamelis 303, 318, 327  
 Hamamelitannin 318  
 Hämorrhoiden 317  
 Hanf 74  
 Hänge-Birke 220, 300  
 Harnsäure 203  
 Harnwege 217  
 Harnwegsinfekt (HWI) 218  
 Haronga 138  
 Harpagosid 209  
 Harpogosid 262  
 Harunganin 139  
 Harz 258  
 Haschisch 336  
 Hashimoto-Thyreoiditis 212  
 Haut  
   Aufbau 299  
   fettige 326  
   überaktive 326  
 HbA1c 196  
 HDL-Cholesterin 199  
 Heidelbeere 339  
 Heilpflanzen  
   Anbau 45  
   Bewässerung 49  
   Ernte 51  
   Haltbarkeit 53  
   Lagerung 53  
   Standort 46, 49  
   Trocknungstemperatur 52  
   Verarbeitung 51  
   Zubereitungen 59

Helenalin 104, 253, 268, 320  
 Helferkraut 67  
 Helicobacter pylori 164  
 Herbstzeitlose 206  
 Herpes 313  
 Herpes-simplex-Virus (HSV) 313  
 Herzgespann 212, 290  
 Herz-Kreislauf-Erkrankung 97  
 Herzrhythmusstörung 98  
 Heublume 260  
 Hildegard-Medizin 88  
 Hildegard von Bingen 87  
 Hintonia 196  
 Hirtentäschel 242  
 Hispidulin 253, 268  
 HMPC 80  
 Hochpotenz 89  
 Holunder 118  
 Homöopathie 65, 88  
 Homöopathisches Arzneibuch (HAB) 58  
 Hopfen 289  
 Horo-Teedose 53  
 Humanes Herpesvirus Typ 1 (HHV-1) 313  
 Humanes Papillomavirus (HPV) 314  
 Humulon 289  
 Husten 124  
 Hybridbildung 49  
 Hydroxybenzylsenföhl 286  
 Hypercholesterinämie 198  
 Hyperforin 294, 320  
 Hypericin 138, 293, 320  
 Hyperlipidämie 198  
 Hyperlipoproteinämie 198  
 Hyperosid 101  
 Hyperthyreose 211  
 Hypertonie 98  
 Hypertriglyceridämie 198  
 Hypothalamus 191  
 Hypothyreose 211  
 Hypotonie 98  
 Hypoxis  
   Afrikanische 231

## I

Indianermedizin  
   Nordamerika 73  
   Südamerika 74  
 Infus 59  
 Ingwer 179, 340  
 Inhalation 62  
 Insektenstich 319  
 Insulin 194  
   Resistenz 194  
 Iridoide 132  
 Isländisches Moos 121

Isoliquiritigenin 167  
 Isoorientin-2-Glucosid 297  
 Isoorientin 244  
 Isovitexin 244  
 Isovitexin-2-Glucosid 297

## J

Jambulbaum 154, 311  
 Japanische Phytotherapie 70  
 Johanniskraut  
   Echtes 293, 320  
 Juckreiz 43, 264, 319

## K

Kaiserkraut 67  
 Kallawaya 74  
 Kalmus 162  
 Kaltwasserauszug 61  
 Kalzitinin 211  
 Kamille  
   Echte 242, 304, 324  
 Kampferbaum 254  
 Kampo-Medizin 70  
 Kap-Aloe 180  
 Kapha 66  
 Kapuzinerkresse  
   Große 223  
 Katzenbart 224  
 Katzenkralle 255  
 KBA 258  
 Keratose  
   aktinische 300  
 Keuschlamm 244  
 Kiefer 266  
 Kieselsäure 117, 208, 327  
 Klimakterium 246  
 Klostermedizin 89  
 Knäuelgras  
   gewöhnliches 252  
 Kneipp, Sebastian 90  
 Kneipp-Therapie 65, 90  
 Knoblauch 99, 202  
 Knoblauchöl 60  
 Knochengewebe 251  
 Koffein 38, 192  
 Kommission E des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) 80  
 Königsskerze 131  
 Kopfschmerz 277  
 Koronare Herzkrankheit (KHK) 98  
 Krallendorn 255  
 Krampfadern 103  
 Kraut 55  
 Kräuterbeet 47  
 Kräuterspirale 47  
 Krebserkrankung 333

Kropf 212  
 Kruke 62  
 Küchenkraut 55  
 Kümmel  
 Echter 141  
 Kurkuma 35, 157, 170, 341

**L**

Laienmedizin 90  
 Lakritze 166  
 Laktose-Intoleranz 152  
 Langerhanssche Inseln  
 194  
 Langzeitzuckerwert  
 (HbA1c) 196  
 Laotse 67  
 Lavandin 174  
 Lavendel 295  
 Echter 174  
 LDL-Cholesterin 199  
 Lebensmittelrecht 57  
 Leber 167  
 Leberenzyme 171  
 Leberzirrhose 168  
 Lectin 344  
 Lein  
 Gemeiner 151, 175, 183  
 Leiocarposid 227  
 Leukotriene 40  
 Liane der Toten 75  
 Lichenin 121  
 Lignane 43  
 Likör 61  
 Limonen 141, 144, 281  
 Linalool 175, 295  
 Linalylacetat 175, 295  
 Linde 119  
 Linolsäure 40  
 Lipoxygenase 40  
 Liquiritigenin 167  
 Li Shizhen  
 Rezepturen 67  
 Lithospermsäure 213  
 Löwenzahn  
 Gemeiner 143  
 Gewöhnlicher 143  
 Lupulon 289

**M**

Maceratio 59  
 Madagascin 139  
 Magenschleimhaut-  
 entzündung 164  
 Makronährstoff 187  
 Makrophagen 109  
 Malve 128  
 Mariendistel 171–164  
 Marihuana 336  
 Matestrauch 192

Mäusedorn  
 Stechender 106  
 Mazerat 61  
 Medecassiasäure  
 306  
 Mediatsäure 306  
 Medizinmann 72  
 Medizinsystem  
 Aborigines 71  
 afrikanisches 72  
 Indianer Nordamerika 73  
 Indianer Südamerika 74  
 Meerrettich 225  
 Melatonin 288  
 Melilotin 108, 271  
 Melilotosid 271  
 Menopause 247  
 Menorrhagie 242  
 Menthofuran 177  
 Menthol 177, 321  
 Menthon 281, 321  
 Menthylacetat 321  
 Meskalin 75  
 Meteorismus 140  
 Methyларbutin 219  
 Metrorrhagie 242  
 Migräne 277  
 Mikrobiom  
 intestinales 134  
 Mikronährstoff 187  
 Ministerkraut 67  
 Mistel  
 Weißbeerige 343  
 mKhris-pa 69  
 Momorcharin 195  
 Momordin Ic 195  
 Mönchspfeffer 244  
 Monografie 80  
 Moor-Birke 220, 300  
 Moosbeere  
 Großfrüchtige 222  
 Morbus Basedow 212  
 Morbus Bechterew  
 252  
 Morbus Crohn 146  
 Moxibustion 70  
 Mundgeruch 115  
 Mundraum  
 Entzündung 114  
 Mundtrockenheit  
 342  
 Muskel  
 Krampf 263  
 Muskelkater 263  
 Muskelkontraktion 252  
 Muskelzerrung 263  
 Mutterkraut 278  
 Myopathie 263  
 Myrcen 284  
 Myrosinase 224, 226

**N**

Nachtschatten  
 Bittersüßer 305  
 Nagelpilz 323  
 Nahrungsergän-  
 zungsmittel 57  
 Nangkari 71  
 Naringenin 144  
 Natriumurat 203  
 N-Butylbenzolsulfonamid  
 (NBBS) 235  
 Negativmonografie 81  
 Nelkenöl 115  
 Neohesperidin 144  
 Nervensystem  
 autonomes 273  
 enteritisches 173  
 peripheres (PNS) 273  
 somatisches 273  
 zentrales (ZNS) 273  
 Neuralgie 283  
 Neurodermitis 300,  
 304, 319  
 New York Heart Association  
 (NYHA) 98  
 Nieren 217  
 Nyes-pa 69

**O**

Ölauszug 60  
 Öl  
 ätherisches 38  
 Oleoresin 179  
 Oligomere Procyanide  
 (OPC) 334  
 Olivil 289  
 Ölmazerat 60  
 Omega-6-Fettsäure 40  
 Orthosiphonblätter 224  
 Osteoblast 251  
 Osteoklast 251  
 Osteoporose 251  
 Östrogen 247  
 Oxindolalkaloid  
 pentazyklisches  
 (POA) 256  
 Oxindolalkaloid  
 tetrazyklisches (TOA)  
 256  
 Oxytocin 242

**P**

Pankreas 137  
 Parthenolid 278  
 Passionsblume 296  
 pAVK 105  
 PECH-Formel 267  
 Periarthropathie 263  
 Perilla 203

Periphere arterielle Ver-  
schlusskrankheit  
(pAVK) 102  
Pestwurz  
Gewöhnliche 279  
Petasin 280  
Peyote-Kaktus 75  
Pfefferminze 176, 280, 321  
Pflanzeninhaltsstoffe  
Übersicht 33  
Pflanzenschutzmittel 49  
Pflaumenbaum  
Afrikanischer 227  
Phenylethylensenföl 226  
Photosensibilisierung 294  
Phytoöstrogene 43, 247  
Phytotherapie 65  
Anwendungsgebiete 92  
rationale 91  
Pilzkrankung 323  
Pitta 66  
Placebo 79  
Polyphenole 41  
Pomeranze 144  
Positiv inotrop 40  
Positivmonografie 81  
Potenzierung  
(Homöopathie) 58, 89  
Präbiotika 147  
Prämenstruelles Syndrom  
(PMS) 240  
Prellung 267  
Presssaft 60  
Primärharn 217  
Primel 128  
Proazulen 164  
Prodrug 210  
Prolaktin 244  
Prostaglandine 40  
Prostata 230  
Prostataadenom 230  
Stadien nach Alken 231  
Psoriasis 300  
Psoriasis-Arthritis 253  
psychotrop 74  
Purpur-Weide 210, 256, 281  
Pyrrolizidinalkaloide 49, 270

## Q

Qi 67  
Qigong 67  
Quellzahl 182  
Quercetin 110, 196  
Quetschung 267

## R

Radikalfänger 41  
randomisiert 79  
Ratanhia 115

Rationale Phytotherapie 36  
Rauschdroge 74  
Regelblutung 239  
Reif-Weide 210, 256, 281  
Reisekrankheit 179  
Reizblase 227  
Reizdarmsyndrom 153, 172  
Reizhusten 124, 130  
Remissionsphase 146  
Rescue-Tropfen 87  
rGyud-bzi 69  
Rhabarber 249  
Rhaponticosid 250  
Rhapontik-Rhabarber 249  
Rheuma 252  
rLung 69  
Roemheld-Syndrom 142  
Roggen 236  
Rosarin 193, 276  
Rosavin 193, 276  
Rosenwurz 193, 276, 345  
Rosin 193, 276  
Rosmanol 122  
Rosmarin 100  
Rosmarinsäure 122  
Rosskastanie 107, 270  
Rotfichte 284  
Rotöl 60, 320  
Ruchgras  
gewöhnliches 252  
Ruscin 106  
Ruscogenin 107  
Ruscosid 106  
Rutin 101

## S

Sachalin-Tanne 284  
Saft 59  
Sägepalme 237  
Salbe 62  
Salbei 121, 346  
Salicin 210, 257  
Salicylsäure 210, 257  
Sammelregeln 46  
Saponine 44  
Sauna 92  
Schädlingsbefall 53  
Schafgarbe  
Gemeine 163, 245  
Schamane 71, 73  
Schaufenster-  
krankheit 102, 105  
Scheinpräparat 79  
Schilddrüse  
Überfunktion 211  
Unterfunktion 211  
Schlafbeschwerden 287  
Schleifenblume  
Bittere 178

Schleimbeu-  
telentzündung 263  
Schleimhautentzündung 346  
Schleimhusten 124, 130  
Schleim (Kapha) 66  
Schleimstoffe 44  
Schöllkraut 316  
Schulmedizin 36  
Schuppenflechte 300  
Schuppenflechten-  
rheuma 253  
Schwarzer Holunder 118  
Schwarzkiefer 266  
Schwarznessel  
Chinesische 195  
Schwitzen  
übermäßiges 326, 328  
Seekiefer 266  
Sehnenscheiden-  
entzündung 263  
Selektiver Östrogen-  
Rezeptor-Modulator  
(SERM) 247  
Senf  
Weißer 285  
Senföl 41, 224  
Senfölglykosid 158  
Senna  
Alexandrinische 176  
Shiatsu 70  
Shisho 203  
Shogaol 179, 340  
Silber-Weide 210, 256, 281  
Silybinin 172  
Silychristin 172  
Silydianin 172  
Silymarin 172  
Sinensetin 225  
Sinigrin 226  
Sirup 60  
Solasondin 305  
Sommerlinde 119  
Sonnenbrand 319  
Soor 323  
Sorbit 335  
Spitzwegerich 116  
Stechapfel 75  
Steiner, Rudolf 85  
Steinklee  
Echter 108, 271  
Stiefmütterchen 58  
Stieleiche 152, 240, 309, 317  
Stoffwechsel 187  
Struma 212  
Stübner 90  
Studie  
doppelblind 79  
einfachblind 79  
klinische 79  
Succum 59

Superfood 57  
 Süßgras 260  
 Süßholz  
 Echtes 166  
 Swerosid 145  
 Swertiamarin 145  
 Syzygiumrinde 154, 311

**T**

Tabak 75  
 Tanne  
 Sibirische 284  
 Taoismus 67  
 Taraxacin 143  
 Taubnessel  
 Weiße 245  
 Tausendgüldenkraut  
 Echtes 145  
 Teeaufguss 61  
 Teebaum  
 Australischer 325  
 Teerstuhl 152  
 Teestrauch 155, 312  
 Tendovaginitis 263  
 Terpinen 325  
 Testosteron 232  
 Tetrahydrocannabinol  
 (THC) 336  
 Teufelskralle  
 Afrikanische 209, 261  
 Theobromin 191–184  
 Theophyllin 191–184  
 Therapierichtung  
 besondere 92  
 Thujylalkohol 160  
 Thymian 130  
 Thymol 130  
 Thyreotropin (TSH) 211  
 Thyroxin (T<sub>4</sub>) 211  
 Tinctura 59  
 Tinktur 61  
 Tinnevely-Senna 184  
 Tocopherol 229  
 Traditionelle Afrikanische  
 Volks- und Kräutermedi-  
 zin (TAM) 72  
 Traditionelle Anwend-  
 ung (TA) 82  
 Traditionelle Chinesische  
 Medizin (TCM) 67

Traditionelle Europäische  
 Medizin (TEM) 65  
 Traditionelle Tibetische  
 Medizin (TTM) 68  
 Traubeneiche 152,  
 240, 309, 317  
 Trauben-Silberkerze 247  
 Triglyceride 199  
 Trijodthyronin (T<sub>3</sub>) 211  
 Trockenextrakt 59

**U**

Ufer-Wolfstrapp 213  
 Umschlag 62  
 Unguentum 59  
 Unterleibskrämpfe 245  
 Urin 218  
 Ursolsäure 122  
 Urtinktur 89  
 homöopathische 58  
 Usninsäure 121

**V**

Vata 66  
 Venenentzündung 103  
 Venenschwäche 106  
 Verdauungsorgane 133  
 Verrenkung 267  
 Verstauchung 267  
 Verstopfung 180  
 Vier-Säfte-Theorie 88  
 Vinschgauer Brötchen 139  
 Virostatikum 315  
 Viscotoxin 344  
 Vitamin D 251  
 Vitamin E 229  
 Vitexin 101  
 Vitexin-Rhamnosid 101

**W**

Waldkiefer 266  
 Walnuss  
 Echte 322, 329  
 Warze 314  
 Wassernabel  
 Asiatischer 306, 312  
 Wechseljahre 246  
 Wegerich  
 Indischer 182

Weichteilrheumatismus  
 263  
 Weide 210  
 Weihrauch  
 Indischer 249  
 Wein 61  
 Weinrebe  
 Echte 110  
 Weißdorn 101  
 Weißfluss 245  
 Weiß-Tanne 284  
 Weltgesundheitsorganisa-  
 tion (WHO) 80  
 Wermut 159  
 WHO 80, 83  
 Wiesenfuchsschwanz 260  
 Wiesen-Lieschgras 260  
 Wiesenschwingel 260  
 Wind (Vata) 66  
 Winterlinde 119  
 Wirbelsäulerrheuma  
 252  
 Wirkung  
 anerkannte 58  
 Wollblume 131

**X**

Xanthohumol 289

**Y**

Yang 67  
 Yin 67  
 Yutog Yontan Gompo 69

**Z**

Zahnfleisch  
 Entzündung 114  
 Zahnschmerz 114  
 Zaubernuss  
 Virginische 303, 318, 327  
 Zimt 197  
 Zingiberen 179, 340  
 Zingiberol 179, 340  
 Zinnkraut 207  
 Zistrose 120  
 Zitronenmelisse 291, 314  
 Zöliakie 152  
 Zwischenblutung 242  
 Zystitis 218