Stichwortverzeichnis

A

Abendritual 173
  beruhigende Aktivitäten 250
Ablenkung 233
Abpumpen
  bei Berufstätigkeit 72
Abstillen 244
  Beschwerden lindern 246
  Hormone 245
Achseltemperatur 282
Adoptionen
  offene 34
Adoptiveltern 29, 34
ADS
  und Fernsehen 196
aggressives Verhalten
  und Fernsehen 196
aktive Babys
  Sicherheit 230
Allergien 284
  Insektengift 300
  Kuhmilch 189
  Milch 171
  Zeichen 284
Amblyopie 286
anaphylaktischer Schock 171, 285
  nach Insektenstich 301
Angst 55, 103
Ängste 207
  durch Sicherheitsobjekte lindern 210
  fehlende 259
  im Kleinkindalter 257
  typische 258
Anlegen
  beim Stillen 52
Anschaffungen
  für das erste Lebensjahr 38
  Gebrauchsgegenstände 39
  Kleidung 39
Anschnallen
  im Babysitz 128
Anschreien 269
Antibiotikum 280
Anweisungen
  folgen 240
Anziehen 57
Apgar-Test 43
Asthma 284
  und Erkältungen 202
Atemprobleme 336
Aufessen 236
Aufmerksamkeit
  auf sich ziehen 206
  durch Schreien erregen 148
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom
  und Fernsehen 196
Aufsicht 243
  für ein Baby 227
Aufstoßen 91
  Stillen 53
Aufstützen
  auf Händen 144
Aufwachen
  in der Nacht 107, 150
  nächtliches 174
  Schreien lassen 174
Aufwecken
  zum Trinken 54, 90
Auge-Hand-Koordination 41
Augenprobleme 286
Augentropfen 44
Ausflüge
  mit dem Baby 114
Ausschlag 338
  im Windelbereich 92
Ausstattung 30
  für das Baby im ersten Lebensjahr 38
  Gebrauchsgegenstände 39
  Kleidung 39
Auszeit 269
  bei Erschöpfung und Frustration 113
Auto
  Sicherheit 319
Autofahrt
  aus dem Krankenhaus nach Hause 57
  Pausen auf langen Fahrten 62
Autonomie 223, 232
  austesten 225, 228
Autositz
  für das Baby 38
  im Flugzeug 64
  richtig einbauen 57
  Sicherheit 166
Autositzkrieg 64

B

Baby
  mit besonderen Bedürfnissen 56, 287
Babyautositz 38, 57
Babybadewanne 39, 100
Babybett 38, 317
  Sicherheit 315
  Zeltaufbau 242
Baby Blues 55, 103
Babyhopser 41, 156
Babykorb 38
Babynahrung
  industriell gefertigte 158
  selber kochen 158
Babyschwimmen 229
babysicheres Zuhause 186, 227, 306
Babysitz 38
  Anschnallen 128
  Sicherheit 128
Babysprache 127
Babytrapez 41
Babywippe
  Sicherheit 128
Backenzähne 224
Baden
  Haare waschen 101
  in der großen Badewanne 202
  Neugeborenes 100
  Sicherheit 100, 203
Badering 41, 203
Badeutensilien 40
bakterielle Infektion 280
Bakterien
  in unserer Umwelt 200
Bauchtrage 38
Bäuerchen 54, 91, 110
  Stillen 53
Bazillen 200
Behinderung 56, 287
Beißring 161
Beistellbett 38, 108
Beruf
  und Stillen 72
  Vollzeitmutter 74
  Wiedereinstieg 30, 69
berufstägige Mütter 69
  finanzielle Fragen 71
  Kinderbetreuung 75

schlechtes Gewissen 72
zu Hause arbeiten 73
Berufstätigkeit
Vor- und Nachteile 70
Beruhigungsmaßnahmen
für ein schreiendes Baby 112
Berührung 113
Beschäftigung
mit sich selbst 197
Bestätigung
positive 231
Betreuung
für Ihr Kind 75
Kinderkrippe 75
Kindermädchen 78
Tagesmutter 77
Bett
heraus klettern 242
Bettwäsche 40
Beulen 298
Bewegung
mangelnde 237
Bewegungen
beim Neugeborenen 119
Bienenstich 300
Bilderbücher 155
Spracherwerb fördern 226
Bindehautentzündung 277
Bindung 45, 102
Bio-Babynahrung 158
Blähungen 110
bei Flaschbabys 53, 110
bei gestillten Babys 110
Tragepositionen, die helfen 111
Bleistaub 310
Bleivergiftung 311
Blickkontakt 126–127
Blue-Baby-Syndrom 64
Blutergüsse 297
Blutgruppenbestimmung 44
Blutung
stillen 296
Bodys 39
Borreliose 301
Botulismus 159, 234
Brabbeln 35, 154, 165, 183–184, 226
Bruch 299
Brust
oder Flasche? 49
Brustentzündung 50
bei abruptem Abstillen 245
Brustwarzen
wunde 50
Bücher 155, 166

C

Café-au-lait-Flecken 104
Candida 281
Chemikalien
Sicherheit 310
Chlamydien 44
Clostridium
botulinum 159, 234
Coxsackie-Virus 278

D

Dammnaht 83
Dammschnitt 44, 327
Pflege 86
Daumenlutschen 136
Dehydrierung 90, 336
Desserts 170
Diabetes
durch Fettleibigkeit 237
durch zu frühes Einführen fester Nahrung 132
Diphtherie 276
Drehen 34, 126, 144, 164, 182
Dreimonatskolik 113, 135
Dreitagefieber 280
DTaP 276
Durchblutung
des Neugeborenen 45
Durchschlafen 34, 150
fördern 175
im sechsten Monat 174
mit elf Monaten 251

E

Eigenständigkeit
lernen 149
Einbinden
der Brust beim Abstillen 247
Einführen
fester Nahrung 169
Einkaufen
mit dem Baby 167
Einkaufswagen
Sicherheit 167
Einschlafen
alleine 134, 173, 251
mit Flasche 177
Einwickeln 112
Eisen 149
Eiterflechte 92
Eiweiß 234
Ekzem 281
Elektrogeräte
sichern 309
Eltern
Gefühle nach der Geburt 46
Selbstvertrauen 213
Selbstvertrauen entwickeln 103
Elternliebe 103
Elternpflichten
aufteilen 103
Emotionen 126
zeigen 144
Entwicklung
der Persönlichkeit 134
erstes Füttern 151
feste Nahrung einführen 157
fördern 117, 165
Fremdeln 198
im zweiten Monat fördern 119
körperliche 127
logisches Denken 241
Sprache 145
Sprachentwicklung fördern 155
verspätete 185
von zu früh geborenen Kindern 185
Entwicklungsmeilensteine
erreichen 259
im achten Monat 194
im dritten Monat 126
im elften Monat 240
im ersten Monat 97
im fünften Monat 154
im neunten Monat 206
im sechsten Monat 164
im siebten Monat 182
im vierten Monat 144
im zehnten Monat 224
im zweiten Monat 119
im zwölften Monat 256
Überblick über das erste Lebensjahr 34
Entwicklungsverzögerungen 257
Entwöhnung
von der Flasche 247
von Flasche oder Brust 243
Erbrechen 91, 336
Erdbeeren 234
Erinnerungsvermögen 207
Erkältung 200, 277, 340
Erkrankungen
im ersten Lebensjahr 277
Vorsichtsmaßnahmen 201

Ernährung
Ablehnen fester Nahrung 191
Babynahrung selber kochen 158
Biokost 158
Brust oder Flasche? 49
des Neugeborenen 89
erste feste Nahrung einführen 149
erstes Füttern 151
Essenskämpfe 235
Essensmenge 191
feste Essenzeiten 108
feste Nahrung 187
feste Nahrung einführen 157, 168
Flasche 53
gesunde Essgewohnheiten 237
im zehnten Monat 234
mit der Flasche 91
mit sieben Monaten 189
Nahrungsmittelallergien 170
natürliches Sättigungsgefühl 237
nicht zum Essen zwingen 236
riskante Fingerkost 189
von zu früh geborenen Kindern 192
Wachstumsschub 109
zu vermeidende Lebensmittel 159
zu viel trinken? 109
Ernährungsformen 49
Ernährungsprobleme
durch Essenszwang 236
Erschöpfung
Auszeit 113
Erste-Hilfe-Kasten
zusammenstellen 294
Ersticken
durch Verschlucken 146
Erstickungsgefahren 130, 146
durch Nahrungsmittel 312
Gemüse 159
Heimlich-Manöver 312
Herz-Lungen-Wiederbelebung 313
Ertrinken
in der Badewanne 203
Erziehung
altersgerechte Grenzen setzen 267
Nein sagen 231
positive Bestätigung 231
Schlagen 271
Essen
als Trost oder Belohnung 238
feste Nahrung 187
Menge 191
nicht zwingen 236
selber essen 187
Essenskämpfe 235
Essenszeiten
Routine fördern 132
Essgewohnheiten
gesunde 237
im frühen Alter festlegen 237

F

Fallen 199
Familienbett 107
Familienfinanzen 72
Farben
erkennen 120
Fäustlinge 39
Feinmotorik 183
Fenster
Sicherheit 227
Fernsehen 195, 263
Alternativen 196
im Babyalter 238
Fernseher
als Einschlafhilfe 252
Fertigmilch 53
feste Nahrung 132, 187
Ablehnung 191
einführen 149, 157, 168
Fettleibigkeit 177
im Kindesalter 236
Feuermal 106
Fieber 335, 339
messen 282
Fieberkrampf 336
Fieberthermometer 282
Finanzen
und Berufstätigkeit 71
Finger
saugen 136
Fingerkost 170
einführen 187
riskante 189
Flasche 39, 53
Entwöhnung 247
Getreidebrei 152
mit Spezialventil gegen Blähungen 53
oder Brust? 49
Sauger 53
wird abgelehnt 122
zubereiten 54
Flaschenbabys 50, 91
auf Reisen füttern 63
Hilfe gegen Blähungen 110
Schlaf 121
Stuhlgang 91, 109
Flaschenkaries 177, 210, 244
Flaschenwärmer 91
Flugzeug
mit dem Baby reisen 64
Sicherheit 64
Fluor 178
Folsäure 288
Fontanellen 96, 119, 141
Fördern
durch Reden 166
durch Spielen 165
Fragen
Liste erstellen 118
zu Hause notieren 97
Fraktur 299
Fremdeln 149, 165, 183, 195, 198, 207
Frühaufsteher 132
Frühchen 289
Frühgeburt 287, 289
Frühgeburten
Entwicklung 185
feste Nahrung einführen 192
Frühsommer-Meningoenzephalitis 301
Frustration 148
Auszeit 113
FSME 301
furchtlose Kinder 259
Fütterbeutel 188
Füttermuster 133
Füttern
alleine 187
im Hochstuhl 157
nach Bedarf 89
Sicherheit 152
Tipps für das erste Füttern 151
Fütterzeiten
festlegen 123

G

Gastroenteritis 278
Gebrauchsgegenstände 39
Geburt
Apgar-Test 43
Aussehen des Neugeborenen 45
Emotionen 88
Erholung 83
erstes Schreien 43
Nachwirkungen 45
Packen für das Krankenhaus 41

Routineuntersuchungen
beim Neugeborenen 44
Schmerzen 83
Geburtsfehler 287–288
Geburtsgewicht 97
Geburtsmale 104
Geburtstag
feiern 261
Gefühle
nach der Geburt 46
zeigen 34
Gehfrei 41
Gehirnerschütterung 298, 337
Gelbsucht 93–94
Gemüse
einführen 168
Erstickungsgefahr 159
Gemüsebrei 157
zubereiten 159
Geschlecht 264
geschlechtsneutrales
Spielzeug 264
Geschwister
Konkurrenz 216
vergleichen 215
Geschwisterfolge
und Entwicklung 215
Gesichtszüge
eines Neugeborenen 45
Gesundheit
Allergien und Asthma 284
Hautprobleme 280
Getreidebrei
aus der Flasche 152
füttern 151
im vierten Monat einführen 149
zubereiten 150
Gewicht 96, 235
zu dicke, zu dünne
Babys 127
zu viel oder zu wenig? 127
Gewichtsverlust
beim Neugeborenen 48
nach der Geburt 97
Gewichtszunahme
bei Still- und Flaschenkindern 99
giftige Pflanzen 187
Giftnotrufzentrale 304
Gläschen
auswählen 157
Biokost 158
Glück 103
Gonokokken 44
Greifen 126, 144, 154
Grenzen
Konsequenz 268
setzen 267
Grindflechte 281
Grippe 279
Großeltern
Streit um Regeln 218
Grünholzfraktur 299
Gurren 34, 119
Guthrie-Test 44

H

Haare
waschen 101
Haemophilus influenzae
Typ b 276
Hämangiome 105
Hämatom 161
Hand-Augen-Koordination
fördern 119
Hände
entdecken 119
Hand-Fuß-Mund-Krankheit 278
Hangeln 182, 194, 240
an Möbeln entlang 35
Haushalt
babysicher machen 186, 306
Haustier
Sicherheit 314
Haut
des Neugeborenen 45
Hautprobleme 280
HB 276
Hebamme 46
Hefeinfektion 92
Heimarbeit 73
Heimlich-Manöver 312
Hepatitis B 276
Hernien 142
Herz-Lungen-Wiederbelebung 313
Hib 276
Hilfe
im Wochenbett
annehmen 87
Hitzepickel 281
Hitzeverbrennungen 302
Hitzschlag 304
Hochbegabung 265
Hochstuhl
Sicherheit 157
Hochziehen 35, 154, 182, 194
Holzlaufgitter
Leisten 130
Holzofen
sichern 307
Honig 234
im ersten Lebensjahr
vermeiden 159
Hormone
beim Abstillen 245
Hörprobleme 184, 226
Hüftdysplasie 142
Hunger 112
Husten 337
Hustenstiller 279
Hygienemaßnahmen 277
Hypersensibilität
gegen Insektengift 300
und Wutanfälle 270
Hysterie
nach einer Verletzung 199

I

Ich-Bewusstsein 232
Imitieren 165
Immunität
gegen Bazillen und Bakterien 200
Immunsystem
durch Krankheiten
stärken 202
Impetigo 281
Impfen 33, 118, 143, 255, 275
Nebenwirkungen 276
Impfschäden 275
Infektionen
am Nabel 93
Influenza 279
Inhaliergerät 40
innere Uhr 131
Insektenstich 300
Intelligenz
fördern 266
Hochbegabung 265
IPV 276

J

Jogger-Buggys 167

K

Kaiserschnitt 327
pflegen 86
Kamin
sichern 307
kapillare Hämangiome 105
Käseschmiere 45
kavernöse Hämangiome 105
keimfreies Zuhause? 200
Keuchhusten 276
Kinderarzt 95
Angst 259
Fragenliste für U3 118
Suche 32
Kinderautositz 320
Kinderbetreuung 75

Kinderbett 242
Kinderkrippe 75
Kinderlähmung 276
Kindermädchen 78
Kindermädchenellbogen 300
kindersicheres Zuhause 306
Kinderwagen 38
  Jogger-Buggys 167
  Sicherheit 166
Klaps 269, 271
Kleidung 39, 57
Kleinkind 254
Kleinkindalter
  typische Ängste 258
Kleinteile
  Erstickungsgefahr 146
Klettern
  aus dem Bett 242
Knochenbruch 299
Kolibakterien 201
Kolik 34
Kolikbaby
  beruhigen 113
  und Partnerschaft 114
Koliken 135
Kolostrum 51–52
Kommunikation 155, 184
  Aufmerksamkeit auf sich ziehen 206
  durch Schreien 111, 147
  erste Laute 145
  im dritten Monat 126
  mit dem Baby reden 127
Konjunktivitis 277
Konkurrenz
  unter Geschwistern 216
Konsequenz 268
Konsonanten
  Sprachentwicklung 145
Kontaktdermatitis 281
Kopf
  Form 119
  halten 34, 98, 126, 154, 164
  stoßen 199
  stützen 119
  Symmetrie 142
Kopfkontrolle 144, 182, 194
Kopfumfang 96
Kopfverletzungen 199, 297, 337
Körper
  nach der Geburt pflegen 85
Körpergröße 96, 235
körperliche Entwicklung 127
Krabbeln 35, 165, 183, 194
  erste Formen 154
  mit sieben Monaten 183
Krampf 338
Krankenhaus
  Entlassung 58
  Packen 41
  Rooming-In 47
Krankenschwestern 46
Krankheiten
  Hautprobleme 280
  im ersten Lebensjahr 277
  Vorsichtsmaßnahmen 201
Kratzen 39
Kriechen 183
Krippentod 316
Kuhmilch 234, 248
  im ersten Lebensjahr 189
Kurzsichtigkeit
  beim Neugeborenen 98

L

Lächeln 119, 144
  erstes 34
Lachen 34
Lachsflecken 104
Laktoseintoleranz 171, 286
Lätzchen 39
Laufen 240
  barfuß 195
Laufgitter 129
Lauflerngeräte 41, 156
Lauflernhilfen 321
Laufstall 41, 129
  Sicherheit 129
Lebensmittel
  langsam einführen 169
  mit hohem Nitratanteil 160
  riskante 159, 284
Lebensmittelallergien 150, 169–170
  durch zu frühes Einführen fester Nahrung 132
  typische Auslöser 170, 285
Lebensmittelvergiftung 159
Leistenbruch 142
Leitungswasser
  für Milchflasche 53
Lernen
  durch Wiederholung 197
Lethargie 340
Liebe 31, 45, 102
Limonade 177
  als Ursache für Übergewicht und Karies 238
logisches Denken 241
Luft
  Bäuerchen 91
Lungenentzündung 279
Lungenfunktionstest 286

M

Machtkämpfe 233
Mahlzeiten 108
  Bäuerchen 91
  Routine entwickeln 131
  zu festen Zeiten 123
Masern 276
Massage
  Koliken 113
Maße
  Somatogramm 98
Mastitis 50
Medikamente
  auf Reisen 61
  dosieren und verabreichen 40
Medizinschrank 40
Meer
  Gefahren 68
Meeresfrüchte 234
Mehrlingsgeburten 56
Meilensteine 164, 240
  verspätet erreichen 185
Meningitis 276
Messen
  nach der Geburt 44
Methämoglobinämie
  Nitrat in der Nahrung 159
Mikrowelle 91
Milch
  fertig zubereitete 53
  Flasche zubereiten 91
  Flüssigkonzentrate 53
Milchallergien 171, 234, 286
Milcheinschuss 50–51, 84
Milchflasche 53
  Entwöhnung 247
  mit Leitungswasser zubereiten 53
  zubereiten 54
Milchfluss 90
  nach der Geburt anregen 49
Milchproduktion
  zu geringe 122
Milchpulver 39, 53
Milchpumpe 39
Milchpumpen 72
Milchschorf 102, 281
Milia 282
Misstrauen
  gegenüber Fremden 149
Mitgefühl 207
Mittagsschlaf 133, 172, 242
  vorbereiten 172
Mittelohrentzündung 279
MMR 276
Mobilität 35

Mongolenflecken 105
Motorik
  und Sprachentwicklung 217
Müdigkeit
  in den ersten Tagen 84
Mumps 276
Mund
  orale Phase 145
  stecken 34
  Verletzungen 298
Mütter
  berufstätige 69
  Berufstätigkeit und schlechtes Gewissen 72
  Enttäuschung nach der Geburt 45
  Gefühle nach der Geburt 46
  nach der Geburt 44
  Nesttrieb am Ende der Schwangerschaft 37
  Schmerzen nach der Geburt 83
  Vollzeitmutter 74
  zu Hause arbeiten 73
Muttermilch
  Abstillen 244
  durch Milchflasche ergänzen 121
  Ernährung der Mutter 50
Mutterschutz 69

N

Nabel
  Infektionen 93
  Pflege 93
Nabelbruch 142
Nabelschnur 98
  Stammzellen 44
Nacht
  aufwachen 107
Nachteulen 107
nächtliches Aufwachen 150, 174, 251
Nachtschlaf 107, 121, 133
Nachtwäsche 317
Nacken
  Kraft 98
  stützen 57
Nackenmuskeln 119, 144
Nahrungsmittel
  die Blähungen verursachen können 110
  Erstickungsgefahren 312
  feste einführen 168
  langsam einführen 169
  riskante 234
Nahrungsmittelallergien 170
  typische Auslöser 285
  Zeichen 170
Namen
  erkennen 165
  erkennen und darauf reagieren 184
  reagieren 226
Nasensauger 40
Neid
  unter Eltern 213
Nein 231
Neonatologe 290
Nervensystem 106, 112
  Kolik 113
Nesselausschlag 281
Nesttrieb 37
Neugeborene
  Schlaf im zweiten Monat 120
Neugeborenenakne 282
Neugeborenenintensivstation 56, 289
Neugeborenenreflexe 49, 96
  bei Gelbsucht 94
Neugeborenen-Screening 44
Neugeborenes
  am Tag länger wach halten 120
  anziehen 57
  Apgar-Test 43
  Aussehen 45
  baden 100
  die ersten Tage 83
  ernähren 89
  erste Ausflüge 114
  erstes Schreien 43
  Gewichtsverlust 48
  Haut 45
  Hilfe annehmen 87
  im Familienbett 107
  krankes oder behindertes 56
  mit besonderen Bedürfnissen 287
  mit der Flasche ernähren 91
  Nabelpflege 93
  Rooming-In 47
  Routineuntersuchungen nach der Geburt 44
  Schlaf 106
  stillen 89
  Stuhlgang 109
  Veränderungen im Leben der Mutter 115
  zum Trinken aufwecken 90
Neuralrohrdefekte 288
Nickerchen 133, 173
  im zweiten Monat verringern 120
  streichen 134
Nitrate 159
Nitrite 160
Nuckelkaries 177

O

O-Beine 144
Objektpermanenz 126, 184, 195, 197, 207, 240
Obst 235
  einführen 168
Obstbrei 157
  zubereiten 159
Ohrthermometer 40, 283
orale Phase 145
Otitis media 279

P

Packen
  für das Krankenhaus 41
Papa
  einbeziehen 92
Parallelspiel 240, 256
Partner
  Beteiligung im Haushalt 74
  einbeziehen 92
  Unterstützung bieten 103
PCV 276
Periode
  nach dem Abstillen 246
Persönlichkeit
  des Babys 134
Pertussis 276
Perzentile 98, 127, 254
Pflanzen
  giftige 187
Pilzinfektion 281
PKU-Test 44
Pläne
  vor der Geburt 29
plötzlicher
  Kindstod 129, 316
Pneumokokken-Konjugat-Impfung 276
Polio 276
Pool 229
Poolalarm 229
Portweinflecken 106
positive Bestätigung 232
Pseudo-Krupp 278
Puder 101

Q

Quecksilberthermometer 283

R

Radiusköpfchen-Subluxation 300
Rauchen
  und plötzlicher Kindstod 317
Rauchmelder 310
Reden
  mit dem Baby 126, 166
  um Sprachentwicklung zu fördern 145
Reflexe
  beim Neugeborenen 49
Regeln
  Konsequenz 268
  Streit mit Großeltern 218
Reinigungsmittel
  Sicherheit 310
  Sicherheitsrisiko 146
  Verbrennungen 304
Reisebett 129
Reisen
  Checkliste 59
  Flasche geben 63
  mit Autositzallergikern 64
  mit Baby 59
  mit dem Flugzeug 64
  mit Säuglingen 61
  Pausen 62
  planen 61
  Sicherheit 67
  Stillen 63
Rhythmus
  fester Tagesrhythmus 117
Risswunde 297
Rituale 173
  zum Schlafen 172
Robben 35
  mit sieben Monaten 183
Rooming-In 47
Röteln 276
Routine 133
  beim Schlafen fördern 172
  im dritten Monat 130
Routineuntersuchungen
  nach der Geburt 44
RS-Virusinfektion 279
Ruhe
  im Wochenbett 85
Rutschfahrzeuge 321

S

Sabbern
  beim Zahnen 161
Salbeitee
  Abstillen 246
Salmonellen 201
Sättigungsgefühl
  natürliches 237
Saugen
  als Trost 249
  Koliken 113
  zur Beruhigung 112
Saugervarianten 53
Saugerverwirrung 90, 122
Säuglingsblausucht 159
Säuglingsstation 46
Saugreflex 55, 136
  zu schwach 122
Saug-Schluck-Reflex 150
Schädelbruch 337
Schädelfraktur 298
Schielen 286
Schilddrüse 127
Schlaf 106
  allein schlafen 134
  Baby in den Schlaf helfen 134
  Familienbett 107
  Flaschenbabys 121
  Frühaufsteher 132
  im zweiten Monat 120
  in der Nacht 121
  nachts 107
  Routine entwickeln 131
  schlaflose Babys 107, 134
Schlafanzug 39, 317
Schlafapnoe 237
Schlafen
  Abendritual 173
  alleine einschlafen 85, 251
  beruhigende Aktivitäten 250
  Durchschlafen fördern 175
  mit Flasche 177
  Mittagsschlaf 172
  nächtliches Aufwachen 150, 174
  Rituale 172
  Routine fördern 172
  Schreien lassen 174
  Zubettgehroutine fördern 250
Schlafenszeiten
  Routine fördern 132
Schlafgewohnheiten
  fördern 173
Schlaflosigkeit 134
Schlafmuster 133
  umdrehen 107
Schlagen 271
Schlupfwarzen 50, 121
Schmerzen
  nach der Geburt 83
Schmusetier
  als Sicherheitsobjekt 209
Schnabeltasse 171
Schnitt 296
Schnuller 40, 112, 136
  abgewöhnen 136, 249
  Abstillen 245
  bei Koliken 113
Schnullerthermometer 284
Schnupfen 337
Schreien 111
  als Kommunikation 148
  mögliche Gründe 112
  nach der Geburt 43
  Zahnen 142
Schreien lassen 174
Schühchen 39
Schuhe 195
Schürfwunde 296
Schütteltrauma (SBS) 322
Schwachsichtigkeit 286
Schwangerschaft
  Nesttrieb 37
schwierige Babys 135
Schwimmhilfen 229
Schwimmkurs
  für Babys 229
Selbstbewusstsein 237
Selbstvertrauen
  als Eltern 103, 213
Shaken Baby Syndrom 322
Shampoohut 204
Sicherheit 128
  auf Reisen 67
  auf Spaziergängen 228
  Babybett 315
  babysicheres Zuhause 186
  beim Baden 100, 203
  beim Füttern 152
  Boden überprüfen 146
  Elektrogeräte 309
  Fenster 227
  für aktive Babys 227, 230, 241
  Haustier 314
  Hochstuhl 157
  im Auto 319
  im Babysitz 128
  im Einkaufswagen 167
  im Flugzeug 64
  im und am Wasser 229, 318
  Kinderwagen 166
  Laufleerngeräte und Babyhopser 156
  Laufstall 129
  Reinigungsmittel 146
  Spielzeug 263
  Treppen 208
  Türen und Schränke 227
  Verschlucken von Kleinteilen 146
  Wickeltisch 147
Sicherheitsgitter 41
  für Treppen 186

Sicherheitsobjekt 35, 207, 209, 242
Übertragungsobjekt 209
Silbernitrat-Augentropfen 44
Simethicon-Tropfen 111
Singen 127
Sitzen 35, 144, 154, 164, 182, 206
Socken 39
Somatogramm 98, 127, 254
Sonnenbrand 303
Sonnenschutzmittel 68
soziales Netz 30
Spaziergänge
Sicherheit 228
Speichel
beim Zahnen 161
Spielen
allein beschäftigen 197
fördern 165
mit dem Baby 127
Spielzeug 41
altersgerechtes 165
Erstickungsgefahr 146
für das zweite Lebensjahr 262
für die Badewanne 204
geschlechtsspezifisches 264
Sicherheit 263
Spina bifida 288
Sprache 35
imitieren 154
Sprachentwicklung 145
Bedeutung von Wörtern 225
durch Bücher fördern 155
durch Vorlesen fördern 166
fördern 155
Konsonanten 184
und Motorik 217
Sprechen 240
Spucken 91
Spucktücher 39
Stammzellen
aus der Nabelschnur 44
Staubinde 296
Steckdose
sichern 308
Stehen 154, 164, 182, 194, 206, 240
Stillberaterin 51
Stilleinlagen 39, 50
Stillen 52
Ablehnen der Brust 191
Abstillen 244
Anlegen 51
Baby aufwecken 90
direkt nach der Geburt 49
Ernährung der Mutter 110
feste Zeiten festlegen 123
Fläschchen einführen 90
Gründe, die es unmöglich machen 50
Hilfe bei Schwellungen 51
Hilfe im Krankenhaus 47
in der Öffentlichkeit 63
Milcheinschuss 51
mit fester Nahrung kombinieren 190
nach Bedarf 123
Neugeborenes 89
richtig anlegen 52
Routine entwickeln 131
Schwierigkeiten am Anfang 52
Stuhlgang 91, 109
und Berufstätigkeit 72
Vor- und Nachteile 49
Wachstumsschub 109
Zeichen, dass das Baby genug Milch bekommt 90
Zufüttern 109, 122
zu viel trinken? 109
Zweifel 121
Stillkissen 41
Stillpositionen 53
Stillstreik 191
Stimmungsschwankungen 55
beim Abstillen 245
Stirnstreifen
zum Fiebermessen 284
Storchenbiss 104
Strabismus 286
Strafen 269
Strampler 39
Stromkabel
sichern 308
Stuhl 143
bei fester Nahrung 151
Stuhlgang 91, 109
Grund zur Sorge 110
Sturge-Weber-Syndrom 106
Sturz
Ruhe bewahren 294
Suchreflex 52, 55, 98
Süßigkeiten 189, 235
Symmetrie
Kopf 142

T

Tagesmutter 77
Tagesrhythmus 117
Tasse
einführen 168, 171, 190
nach dem Stillen 245
trinken 154
Tetanus 276
Thermometer 40
Tierbiss 297
Tragepositionen
gegen Blähungen 111
Tragetuch 38
Tränen 144
Traurigkeit 55, 103
Treppen
hoch krabbeln 225
hochsteigen 206
mit Gittern schützen 227
Sicherheit 186, 208
Trinken
aus der Tasse 168
Baby aufwecken 54
Trinkmuster 117
Trotzphase 268
Türen
öffnen 227

U

U2 96
im Krankenhaus 48
U3 118
U4 141
U5 163
U6 239, 254
Überempfindlichkeit
und Wutanfälle 270
Übergewicht 127, 236
im Kindesalter 236
Überkleidung 39
Übertragungsobjekt 209
Umgebungswechsel
bei Koliken 113
Umweltallergien 284
Unfälle
vermeiden 305
unglückliche Babys 135
Untergewicht 127
Untersuchungsheft 97
gelbes 44
Unterwäsche 39
Unterwegs
mit Baby 114
Urlaub
mit Babys und Kindern 66
ohne Baby 67

V

Vaseline 40
Väter
die zu Hause bleiben 72
einbeziehen 92
Überlebenstipps 331
Verbote
Alternativen 269

Verbrennungen 302
chemische und elektrische 304
Verdauungssystem
Kolik 113
Vergleiche
zwischen Geschwistern 214
zwischen gleichaltrigen Babys 211
zwischen materiellen Dingen 213
Verhalten
unerwünschtes 267
Verhaltensänderungen 338
Verletzungen
am Kopf 199, 297
Blutung stillen 296
hysterische Reaktion der Mutter 199
Reaktion der Eltern 293
vermeiden 306
Verletzungsgefahren
Wickeltisch 147
Verschlucken
von Kleinteilen 146
Verstauchung 299
Verstopfung 341
Videos 263
für Babys 197
Viruserkrankung 280
Vitamin K 44
Vollzeitmutter 74
Vorbereitung
Ausstattung 30
Ausstattung und Anschaffungen 38
Packen für das Krankenhaus 41
Pläne schmieden 29
Vorbereitungen
Kleidung 39
Vorlesen
zum Fördern der Entwicklung 166
zur Förderung der Sprachentwicklung 155
Vorsorgeuntersuchung 125
U2 48, 96
U3 118
U4 141
U5 163
U6 253

W

Wachhalten 120
Wachstum 127, 254
bei Still- und Flaschenkindern 99
Wachstumsschub 109, 341
Wärmflasche
gegen Blähungen 111
Wasser
für die Flasche 64
Sicherheit 229, 318
weißes Rauschen 113
gegen Außengeräusche 133
Wickeln
auf dem Boden 147
Wickeltasche 39
als mobilen Wickeltisch benutzen 147
Wickeltisch 38
Gebrauchsgegenstände 39
Sicherheit 147
Wiedereinstieg
finanzielle Fragen 71
in den Beruf 30, 69
Vor- und Nachteile 70
Wiederholung 250
lernen 197
Windel
Stuhlgang 91
Windelausschlag 92, 281
Baden 101
Windpocken 276
Wochenbett
Emotionen 88
Hilfe annehmen 87
Körper pflegen 85
Müdigkeit 84
Ruhe 85
Schmerzen 83
Wochenbettdepression 55, 104
Wochenfluss 87
Wortsegmentierung 184
Wunden 337
Wutanfälle 270
und Hypersensibilität 270

Z

Zähne 177
Backenzähne 224
Daumenlutschen 136
putzen 178, 251
Verletzungen 299
Zahnen 131, 142, 154, 160, 183, 341
Hilfen 161, 224
Zahnpasta 178, 310
Zahnungsgel 161, 224
Zangengriff 206
Zecken 301
Zeitplan
des gestillten Babys 117
im dritten Monat 130
Zeitplanung
kontrollieren 134
Zitrusfrüchte 150
Zubettgehen
Ritual 173
Zubettgehroutine
fördern 250
Zubettgehzeit
verschieben 134
Zufüttern 109, 121
bei gestillten Babys 122
Methämoglobinämie/Säuglingsblausucht 159
Zuhause
babysicheres 186, 227
babysicher machen 306
Zu Hause arbeiten
Vor- und Nachteile 73