Reemers Publishing Services GmbH
O:/Wiley/Reihe_Dummies/9783527715404_Gamber/3d/bindex.3d from 02.07.2018 12:21:02
3B2 9.1.580; Page size: 176.00mm x 240.00mm

Stichwortverzeichnis

A

Abendhoch bei Depression 231
Ablösung 175
Ablösungsversuche 222
Abschiednehmen 204
Abschlussfragen 64
Abschlussintervention 143
Absicht 122, 123, 125
  positive 123
AD(H)S 283–285
ADHS 42, 193, 210
Adipositas 243
Adoptionsfamilie 35
Ähnlichkeit 93
Ärger 272
Aggression 173, 276
Aha-Erlebnis 299
Akne 300
Aktiv zuhören 186
Aktivität 231
Alkohol 218, 220, 222, 240, 296
Alkohol- und Drogenabhängige 43
Alkoholismus 174
Allianz 204, 205
Allparteilichkeit 319
Alltagsprobleme 239
Als-ob-Szenario 109
Ambivalenz 299
Amygdala 76
Anamneseerhebung 283
Anekdote 52
Anfangsfragen 62
  zirkuläre 97
Angst 77, 128, 149, 173, 193, 246, 254, 263, 292, 295, 316
  soziale 263
  vor Veränderung 298
Angst- und Panikstörungen 256
Angstattacke 145
Angstsituation 268
Angststörung 218, 267, 305, 315
Angstverhalten 268
Angstzustände 37
Anker 93, 94
  nonverbaler 94
  verbaler 94
Anlageberatung 289
Anorexie 243
Antidepressiva 237
Antidepressivum 237, 238, 240, 284
Antreiber, Glaubenssatz 137
Antrieb 274
Apokalyptische Reiter 184
Appetitlosigkeit 232
Appetitregulierung 238
Appetitzügler 243
Approbation 86
Arbeitsbündnis 91
Arbeitskontrakt 318
Arbeitsproblem 153
Arbeitsteam 36, 297
Arbeitsumfeld 292, 296
Arbeitszufriedenheit 288
Atemnot 267
Aufmerksamkeit 231
  mangelnde 173
Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) 42, 271
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS) 271
Aufmerksamkeitsprobleme 274
Aufmerksamkeitstraining 276
Aufmerksamkeitsverschiebung 300
Aufsteller 214
Aufstellungsarbeit 43
Aufstellungsbild 210
Aufstellungsleiter 208
Aufstellungsseminar 214
Aufträge 233
  schwer erfüllbare 169
Auftrag 204, 205
  verdeckter 295
Auftraggeber 62, 213, 291
Auftragsklärung 153, 154, 179, 291
Ausgegrenztheit 279
Ausgleich 205
Ausnahme 63, 101, 105–107, 109, 124, 133, 145, 151, 155, 179, 233, 268, 292, 305
Ausnahmesituation 258
Ausnahmezeit 103
Autismus, frühkindlicher 173
Autonomie 298
Autorität 196, 199

B

Bateson, Gregory 57
Beck, Aaron 239
Bedenken 149, 298
Bedeutung 123
Bedeutungsgebung 31, 37
Bedrohung 295
Befürchtung 149, 298
Behandlungspläne 33
Belohnungszentrum 267
Beobachtungsaufgabe, Hausaufgaben 107, 151
Berater 316
Beratungsangebot 290
Beratungsmethode 300
Beschwerdebild 276
Beschwerden 95, 107, 151
  psychosomatische 35, 79, 113
Bewältigungserfahrung 41, 294
Bewältigungsfrage 97, 157
Bewältigungsmechanismen 122
Bewältigungsmuster bei Kindern
  Aggression 173
  Depression 173
  Flucht 173
  Psychosen 174
  Rebellion 174
  Rückzug 173
  Somatisierung 174
Bewältigungsstrategie 97
Bewältigungsversuch 289
Bewegungsdefizit 280
Bewegungsdrang 271, 283
Bewegungskoordination 272
Bewerbungsgespräch 289
Bewertung 78
Bewertungsmuster 293
Bewusstsein 40
Beziehung 36, 148
  therapeutische 91
Beziehungsgeflecht 204
Beziehungsgestaltung 92
Beziehungsmuster 175, 204
Beziehungsproblem 38, 149, 153, 266, 270
Beziehungsstörungen 311
Beziehungsthema 297
Bezugsperson 40
Bezugsrahmen 124, 294

Reemers Publishing Services GmbH
O:/Wiley/Reihe_Dummies/9783527715404_Gamber/3d/bindex.3d from 02.07.2018 12:21:03
3B2 9.1.580; Page size: 176.00mm x 240.00mm

Bindung 204, 300
Bindungen 300
Bindungsverhalten 170
Binge Eating 245
Blitzlicht 296
Blockade 304
BMI (Body-Mass-Index) 244
Bossing 255
Botenstoff 81
Brief Family Therapy Center (BFTC) 48, 96, 110, 145
Bulimie 243
Bullying 255
Burn-out 288, 289

C

Channelling 316
Checkliste 200
Coach 86
  Haltung 289
Coaching 138, 158, 287, 288, 290, 291, 294, 295, 297
Computerspiele 236
Cortisol (Stresshormon) 77, 238

D

de Shazer, Steve 48, 102, 113, 292
Defekt, psychischer 39
Defizit 80, 316
Denken
  negatives 316
  positives 33, 81
  Prozesse 78
  systemisches 284, 305
Denkfalle 81
Denkstil 95
Depression 37, 77, 79, 113, 128, 173, 180, 193, 218, 237, 239, 256, 305, 316
  Auslöser 229
  Systemische Therapie bei 231
Desintegration 58
Desorientierung 169
Despot (Rolle in der Familie) 172
Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie DGSF 86, 311
Deutung, Psychoanalyse 78
Diäthalten 246
Diagnose 33, 52, 55, 154, 258
Dialog
  kontrollierter 190
Disposition, erbliche 274
Diuretika 250
Dopamin (Botenstoff) 77, 81, 238, 274
Doppelbindung 169
Drehtüreffekt 34, 235
Dreiecksmuster 170
Drogen 222, 240
Drogenkonsum 174
Drogensucht 54
Du-Botschaft 187, 261

E

Eifersucht 218
Eingangsfragen 158
Einigung, außergerichtliche 225
Einkoten 35
Einnässen 35, 42, 193
Einsamkeit 35
Einsicht 305
Einstellung 292
Einwand 149, 298
Einwegspiegel 48, 178
Elternkind 196
Emotion 298
  unkontrolliert ausgedrückte 169
Empowerment 289
Energie 54, 295
Energiequelle 102, 258, 294, 316
Energy Focusing 316
Entscheidung 288
Entscheidungsfreiheit 204
Entspannungs-CDs 119
Entspannungstraining 276
Entspannungsübung 278
Enttäuschung 221
Entwicklungsauftrag 185
Entwicklungsmöglichkeit 175, 290
Epiktet 300
Erfolg 221, 251
Erfolg-plus-Vergnügen-Strategie 236
Erfolgserlebnis 77, 104, 239, 294, 304
Erholung 288
Erickson, Milton 49, 52, 72, 80, 294, 299, 304, 306
Erinnerung 93
Erkenntnis 144, 300
Erkrankung
  posttraumatische 258
Erlebnisraum 43
Ernährung 278
  gesunde 243
Ernährungsberatung 289
Ernährungsfehler 274
Ernährungsplan 249
Erröten 264
Ersatzkind 169
Erschöpfung 230
Erstgespräch 94
Erwartung 62, 288, 291
  hohe 246
Erwartungsangst 300
Erwartungshaltung, positive 88
Erziehungsschwierigkeit 175
Erziehungsstil 193, 197
Erziehungstraining 178
Ess-Brech-Sucht 243
Esskontrolle 246
Essstörung 35, 243, 305
Essverhalten, gestörtes 243
Experiment 33
  Verhaltensexperiment 147
Exposition, Verhaltenstherapie 300
Externalisierung 56, 68, 277, 297

F

Facharzt für Psychotherapie 86
Fähigkeit 57, 159, 175, 303, 307
Fähigkeiten 221, 239, 312
Familie 36, 292, 307
Familien-Landkarte 171, 173
Familienatmosphäre 201
Familienaufstellung 48, 140, 203, 215
Familienbrett 71, 84, 140, 212, 260, 296, 297
Familienclown (Rolle in der Familie) 172
Familiendynamik 175
Familiengeheimnis 170, 207
Familiengeschichte 205, 206
Familiengleichgewicht 175
Familienklima 248
Familienkonflikte 48, 87
Familienkultur 171
Familienmythen 171
Familienproblem 167, 315, 316
Familienrat 168
Familienrekonstruktion 205
Familienskulptur 48, 70, 206, 212
Familienstellen 48
  nach Hellinger 315
Familiensystem 180
Familientherapeut 167
Familientherapeut (Rolle in der Familie) 172

Reemers Publishing Services GmbH
O:/Wiley/Reihe_Dummies/9783527715404_Gamber/3d/bindex.3d from 02.07.2018 12:21:04
3B2 9.1.580; Page size: 176.00mm x 240.00mm

Familientherapie 31, 34, 70, 87, 183, 317
mit Kindern 178
psychoanalytische 49, 176
Schulen 176
strategische 177
strukturelle 48, 177, 194, 279
systemische 175, 178
verhaltenstherapeutische 176
wachstums- und erlebnisorientierte 176
Familienzusammenhalt 175
Fantasien 191, 268
Feedback 290, 296
Feedback-Gespräch 314
Fertigkeit 300
Festschreibung 31
Fettsucht 244
Fixierung 300
Flow 238
Flucht 173
Flugangst 79
Fortschritt 94, 129, 146
Fragen
Abschlussfragen 64
Anfangsfragen 62, 97
Bewältigungsfrage 157
Bewältigungsfragen 97, 157
Eingangsfrage 158
hypothetische 292
Lösungsfragen 63
nach Unterschieden 292
Schätzungsfrage 156
Sprachverhalten 64
systemisch-zirkuläre 112
systemische 292
Verschlimmerungsfragen 63
Wunderfrage 110, 151
zirkuläre 48, 97, 156, 177, 179, 212, 260, 279, 297
Fragenstellen 291
Freizeit 292
Fremdsteuerung 289
Fressattacke 245
Freud, Sigmund 52, 59, 78, 130, 217
Freude 246
Freundeskreis 36
Freundschaft 273
Früherwachen, morgendliches 231
Führen 93

G

Geborgenheit 246
Geburt 35
Gedächtnis 231
Gedächtnisleistung 313
Gedanken 316
negative 231, 239
Gefühle 149, 205
Gehirn 75, 76, 258, 267, 280, 305, 316
Generationsgrenze 169, 170, 193
Genogramm 69, 177, 206, 211
Gerechtigkeitssinn 278
Geschichten 56, 111, 124, 277
Gesprächsregel 262
Gesprächsstil 296
Gesprächstherapie 44, 78, 85
Gestalttherapie 44
Gestik 296
Gesundheit 41, 288
Gewalt 173, 193
in der Familie 170
Gewicht 244, 252
Gewichtsprobleme 243
Gewichtszunahme 180, 245
Glaubenssatz 57, 122, 133, 135, 140, 149, 160, 205, 298
Antreiber 137
Gleichgewicht 38, 290
in der Familie 175
Gleichgewichtgefühl 273
Gleichnis 52
Glückserleben 238
Glücksgefühl 146
Gottman, John 183
Grenze 196
Großeltern 195, 196
Großfamilie 168
Großhirn 76
Grübeltätigkeit 234
Gruppe 298
Gruppentherapie
bei sozialen Ängsten 270

H

Handlungsbereitschaft 199
Handlungskompetenz 269
Harmoniebedürfnis 246
Hass 218
Hausaufgabe 33, 143, 145, 150, 154, 155, 159, 179, 180, 299, 305, 313
Anschlussfähigkeit 148
Auftrag 146
Beobachtungsaufgabe 145, 151
Bild malen 148
Brief schreiben 147
paradoxe Verschreibung 149
Schätzaufgabe 146
So tun, als ob 147
Heidelberger Schule 49
Heilpraktiker auf dem Gebiet der Psychotherapie 86
Heilpraktikerbestimmung 86
Heilverfahren 287
Heirat 298
Heißhungeranfälle 245
Heiterkeit 45
Hellinger, Bert 48, 85, 215, 315
Herkunftsfamilie 205
Herz-Kreislauf-Probleme 256
Herzklopfen 294
Herzneurose 232
Herzoperation 289
Herzrasen 218, 264, 267
Hierarchie 198
Hilflosigkeit 77, 122
erlernte 77
Gefühl der 258
Hippocampus 76, 79
Hirnforschung 75, 281, 313
Hobby 41, 80, 279
Hoffnung 209
Hüther, Gerald 281
Humor 45, 59, 130
Hyperaggressivität 173
Hypnosesitzung 300
Hypothese 55, 95, 143, 154, 161
Hypothesenbildung 48

I

Ich-Botschaft 187, 261
Ich-Stärkung 289
Idealbild 297
Illusion 192
Imaginationsübung 268, 270
Immunsystem 305, 313
Impulsivität 273
Impulskontrolle 277
Individuum 298
Ineffektivität, therapeutisch gewollte 43
Infektionskrankheiten 274
Informationsaustausch 288
Integrationsstörung 273
Intervention der ersten Stunde 96
Intimität 192

J

Jobwechsel 298
Jugendliche 222

K

Karriereschritt 300
Kennenlernsitzungen 310

Reemers Publishing Services GmbH
O:/Wiley/Reihe_Dummies/9783527715404_Gamber/3d/bindex.3d from 02.07.2018 12:21:04
3B2 9.1.580; Page size: 176.00mm x 240.00mm

Kim Berg, Insoo 48
Kinder, Bewältigungsmuster 173
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut 86, 178
Kindheit 95, 169
Kindheitserinnerungen 232
Kinesiologie 316
Klärung 186
Klagende 113
Kleinfamilie 168
Kleinkinder 222
Ko-Coach 295
Ko-Konstruktion von subjektiver Wirklichkeit 289
Koalition 204, 205
Körpergefühl 93, 127
Körpergewicht 245
Körpergewichtsindex 244
Körperhaltung 93
Körperideal 250, 252
Körpersprache 93
Kognitive Verhaltenstherapie 42, 78, 79, 81
Kollusion 185
Kommentar 144
  positiver 95, 124
Kommunikation 183, 186, 288, 305
  bedürfnisorientierte und altersgerechte 175
  hypnotherapeutische 52
  in der Familie 175
Kommunikations- und Verhaltensregeln in der Familientherapie 178
Kommunikationsfähigkeit 57
Kommunikationsfallen 246
Kommunikationsmuster
  in der Familie 169
  paradoxe 246
Kommunikationsproblem 292
Kommunikationsregeln 178
Kommunikationsstörung 53
Kommunikationstherapie 183
Kommunikationstraining 178
Kompetenz 39, 54, 146, 159, 175, 270, 288, 307, 312
Kompliment 95, 97
Konditionierung 52
Konflikt 35, 254, 297
Konfliktgespräch 300
Konfliktsituation 129
Konfliktvermeidung 246
Konstruktion 31, 51
Kontaktschwierigkeiten 35
Kontrollbedürfnis 246
Kontrollerfahrung 313
Kontrollzwang 264
Konzentration 93, 231
Konzentrationsproblem 140
Konzentrationsschwierigkeiten 87
Kooperation 289
Kooperationsstil 95
Kopfschmerzen 218
  chronische 113
Korrektursystem 40
Kosten einer Systemischen Therapie 85
Kraftquelle 40, 54, 80, 175, 257, 258, 262, 290, 294, 303, 304
Krankenkasse 84, 309
Krankheitseinsicht 248
Kreativität 52, 56, 88
Krise 148
  als Chance 233
Krisensituation 122
Kristallkugeltechnik 145, 293
Kritik 247
Kurzzeittherapie 48, 84

L

Landkarte 276
  des Systems 319
  Lösungslandkarte 63, 233
Lebensangst 264
Lebensberater 86
Lebensbewältigung 80
Lebensenergie 41
Lebenserfahrung 294
Lebensfreude 81, 305, 307
Lebensmotto 296
Lebensperspektive 304
Lebensqualität 269, 287
Legenden in der Familie 171
Leidensdruck 102
Leistung 288
Leistungsanspruch 248
Lernminderung 77
Lernproblem 173
Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS) 273
Liebe 209
Lob 94
Lösung 54, 144, 204, 246, 304, 319
  hypothetische 109, 124, 145
  versuchte 246
Lösungsanker 262
Lösungsbild 210
Lösungsfragen 63
Lösungskompetenz 294, 312
Lösungskonstruktion 40
  hypothetische 112
Lösungslandkarte 233
  Fragen zur 63
Lösungsoptimismus 156
Lösungsorientierung 42, 58
Lösungsprozess 56
Lösungssprache 41
Lösungsstrategie 288
Lösungsvision 112, 133
Loyalität 205
Ludewig, Kurt 296
Lustlosigkeit 231
Lustprinzip 193

M

Machtbeziehung 195
Machtkampf 180
Machtlosigkeit 246
Magenbeschwerden 230, 258
Magengeschwür 113, 256
Magenschmerzen 218
Magersucht 54, 179, 243
Mailänder Schule 48, 128
Mal- und Spieltherapie 178
Mediation 224
  Ablauf 225
Mediator 225
Medien 243
Medienkonsum 193
Medikamente 33, 218, 237, 240, 257, 276
Medikamentenkonsum 282
Medikamentöse Therapie 79
Meditationsübung 278
Meeting 289, 293
Mehrgenerationenperspektive 176
Menschenverstand, gesunder 43
Mental Research Institute (MRI) 48
Metapher 52, 56, 93, 111, 124
Methode, paradoxe 56, 269
Methylphenidat *siehe* Ritalin
Migräne 113, 230
Mimik 93, 296
Minuchin, Salvador 48, 195
Missbrauch 211
  in der Familie 170
Misserfolgserlebnis 289
Missverständnis 186
Mitarbeit 144
Mitgefühl 209
Mobbing 36, 53, 232, 253–255, 260, 262, 288, 289
  Folgen 255
  Formen 255
Mobbing-Tagebuch 259
Modellszenarien 43
Modellverhalten 247

Reemers Publishing Services GmbH
O:/Wiley/Reihe_Dummies/9783527715404_Gamber/3d/bindex.3d from 02.07.2018 12:21:05
3B2 9.1.580; Page size: 176.00mm x 240.00mm

Momente des besten Erlebens 179
Motivation 62, 291
Motivationsverlust 77
Müdigkeit, chronische 230
Multifamilientherapie 248
Mundtrockenheit 294
Muster 36, 140

N

Nachbetreuung 213
Nachfragen 186
Nahrungsmittelunverträglichkeit 274
Nahrungsverweigerung 248
Nervenzusammenbruch 256
Netzwerk 288
Neuanfang 204
Neubeginn 218
Neuentscheidung 213
Neugier 93, 274
Neuorientierung 195
Neuroleptika 284
Neurolinguistisches Programmieren (NLP) 317
Neurowissenschaften 316
Neutralität 319
Nicht-wahrhaben-Wollen 218
Nikotin 218
NLP (Neurolinguistisches Programmieren) 317
Noradrenalin (Botenstoff) 238
Normalisieren 96

O

Offenheit 144
Opfermerkmale 255
Optimismus 45, 80
Ordeal 148
Ordnung 197
Ordnungszwang 264
Organisation 298
Organisationsberatung 289

P

Paar- und Familienberatung 84
Paarberatung 178
Paare 183, 221
Paarkonflikt 225
Paartherapie 34, 178, 194
Paartraining 178
Palo-Alto-Schule 57
Panikangst 263
Panikattacke 269
Panikstörung 256, 267
Paradigmenwechsel 296
Paradox 103
destruktives 266
Paradoxie 43
Partnerschafts- und Familienproblem 315
Partnerschaftsproblem 199, 211, 225
Patchworkfamilie 168, 193
Perfektionismus 56
Persönlichkeit 49, 125
Persönlichkeitsanteil 298
Persönlichkeitsanteile
Arbeit mit 127
Persönlichkeitsstörung 79, 170, 316
Perspektive 147
Perspektivenwechsel 125, 148, 156
Philadelphia Child Guidance Clinic 48
Phobie 79, 173, 264
Platon 290
Positive Psychologie 44, 304
Positives-Denken-Ideologie 317
Präsentation 289, 294, 300
Prinz, Prinzessin (Rolle in der Familie) 172
Probatorische Sitzungen 309
Probesitzungen 309
Problem 288
Problemfixierung 56
Problemkind 199, 200
Problemlösung 40, 292
Problemmuster, Ausnahmen 250
Problemschilderung 94
Problemtrance 292
Problemverfremdung 56
Problemverhalten, Würdigung des bisherigen 117
Problemzeit 101
Prüfungsangst 35
Prüfungsgespräch 289
Psychiater 54, 86
Psychoanalyse 31, 44, 78, 79, 81, 177
Psychoanalytiker 54, 78
psychoanalytische Behandlung 211
Psychologie 316
Psychologischer Psychotherapeut 86
Psychose 79, 174
Psychosomatik 305
Psychosomatische Beschwerden 35, 79
Psychostimulans 284
Psychoterror 253
am Arbeitsplatz 232
Psychotherapeut
psychologischer 86
Psychotherapie 287
entwicklungsorientierte 48
erlebniszentrierte 48
Facharzt für 86
Heilpraktiker auf dem Gebiet der 86
humanistische 31
psychodynamische 52, 78
tiefenpsychologisch fundierte 78
Wirksamkeit 59
Pubertät 35
Pythagoras 290

Q

Qualitätskontrolle 314
Querdenken 43, 56

R

Rachefantasien 218
Rahmenveränderung 56, 123, 128
Rapport 92, 93, 153, 276
Raucherentwöhnung 87
Reaktionsbereitschaft 293
Reaktionsmuster 297
Rebell, Störenfried (Rolle in der Familie) 172
Rebellion 174, 180
Rechenschwäche (Dyskalkulie) 273
Rechte als Klient 309
Redeangst 79
Reframing 294
Regeln 196, 200
Regeneration 288
Reinkarnationstherapie 316
Reizbarkeit 231
Reizüberflutung 274
Rekonstruktion 297
Resilienz 174
Resilienzforschung 174
Ressourcen 312
Retraumatisierung 213–215
Retter (Rolle in der Familie) 172
Ritalin 283
Ritual 144, 149
in der Familie 171
Rollen 295
in der Familie 172, 173
Rollendefinition 31
Rollenfestschreibung 295
Rollenklärung 175, 290

Reemers Publishing Services GmbH
O:/Wiley/Reihe_Dummies/9783527715404_Gamber/3d/bindex.3d from 02.07.2018 12:21:05
3B2 9.1.580; Page size: 176.00mm x 240.00mm

Rollenspiel 83, 84, 179, 268, 292, 295
Rollentausch 179, 259
Rollenumkehr 199, 259
Rollenveränderung 175
Rollenverhalten 167
Rollenwechsel 156
Rückenbeschwerden 256
Rückfall 63, 180
bewusster 161
Rückfallquote 316
Rückfallrisiko 266
Rückführung 316
Rückmelderunde 297
Rückmeldungen, positive 306
Rückschlag 251
Rückzug 173

S

Sackgasse 290
Sackgassen-Denken 288
Satir, Virginia 48, 206, 315
Schätzungsaufgabe 146
Schätzungsfrage 156
Scheidung 35
Scheidungsverfahren 226
Scheitern, gekonntes 251
Schicksal 299
Schizophrenie 35, 306, 316
Schlaflosigkeit 258
Schlafstörungen 35, 104, 231, 256
Schmidt, Gunther 49, 289, 292, 299
Schönheitsideal 243
Schul- und Leistungsprobleme 35
Schulangst 35
Schuldgefühl 289
Schule 222
Schulkinder 222
Schulphobie 173
Schulschwierigkeiten 38
Schwarzes Schaf (Rolle in der Familie) 172
Schweißausbrüche 232
Selbstachtung 305
Selbstbehauptung 124
Selbstbewusstsein 248, 250, 255, 257, 258
Selbstbild, negatives 239
Selbstcoaching 292
Selbsteffizienz 289
Selbstentfaltungsmöglichkeit 248
Selbsterfahrung 205
Selbstheilungssystem 114
Selbsthilfegruppen (bei ADHS) 280
Selbstkontrolle 279, 280
Selbstorganisation 50, 292
Selbstregulation 58
Selbstschutz 219
Selbstständigkeit 181, 250
Selbstständigkeitsbestrebungen 180
Selbstständigkeitsentwicklung 175
Selbstverwirklichung 252
Selbstwahrnehmung 313
positive 248
Selbstwert 43, 258, 289, 306
Selbstwertgefühl 221, 246
Selbstwertproblematik 248
Selbstwertschätzung 79
Selbstwirksamkeit 43, 79, 81, 237, 252, 280, 288, 299, 305, 306
Selbstzweifel 218
Seligman, Martin 77, 236, 304
Selvini-Palazzoli, Mara 48
Serotonin (Botenstoff) 77, 81, 238
Serotoninbildung 238, 240
Sexualität 241
Sexuelle Lustlosigkeit (Ahedonie) 230
Sexuelle Störungen 42
Sicherheitsbedürfnis 222
Sichtweise 297
Sinneseindruck 274
Sitzungsdauer 83
Skalierungsaufgabe 146
Skulpturarbeit 140, 208
Sokrates 290
Somatisierung 174
Soziale Wirklichkeit 305
Spannungen 246
Spieltherapie 178
Spiritualität 57
Sport 41, 80, 138, 278, 294
Sprache 52, 206
Sprachentwicklungsstörungen 173
Sprachverhalten 64
Sprechgeschwindigkeit 93
Sprechton 93
Stärke 278, 290
Stärken 57, 78, 102, 175, 278, 304, 316
Stärken-Schwächen-Profil 291
Stalking 255
Stammhirn 76
Stellvertreter 208–210
Stieffamilie 168
Stierlin, Helm 49
Stigmatisierung 197
Stimmung 147
gedrückte 229
positive 234
Stimmungsschwankungen 280
Stimmungswaage 235
Stirnhirn 76
Störungen 53, 306
Stoffwechsel 238
Stoffwechselstörung 274
Stoffwechselvorgänge 245, 279
Strafe 94
Strategie 143, 300
Streber (Rolle in der Familie) 172
Streitverhalten 183, 279
Stress 77, 138, 173
sozialer 173
Stresshormone 238
Stressoren 173
Struktur 197
Strukturelle Familientherapie 194
Sucht 174
und Abhängigkeit 35
Suchtmittel 220, 240
Suchtmittelgebrauch 256
Sündenbock 31, 255
Supernanny 193
Symbol 209
Symptom 31, 53, 54, 56, 57, 123, 130, 149, 180, 197, 277, 297, 306
Funktion des 180
Symptomaufstellung 179
Symptombewertung 54
Symptombildung 210
Symptomträger 38, 175, 197, 200
Symptomverschreibung 56, 128
Systemaufstellung 292
Systembrett 212, 260
Systeme
psychische 50
soziale 31, 47
Systemebene 58
Systemgrenze 38
Systemische Gesellschaft SG 86, 311
Systemisches Coaching 287, 288, 290, 291, 294, 295, 297
Systemmitglied 36

T

Tabletten 220
Tabu 207
in der Familie 171

Reemers Publishing Services GmbH
O:/Wiley/Reihe_Dummies/9783527715404_Gamber/3d/bindex.3d from 02.07.2018 12:21:06
3B2 9.1.580; Page size: 176.00mm x 240.00mm

Tastwahrnehmung 273
Teamarbeit 36, 289
Teilleistungsschwäche 273
Teufelskreis 53, 122, 173, 234
Therapie, medikamentöse 79
Therapiefortschritt 252
Therapiesitzungen, Abstände zwischen den 84
Therapieziel 107, 113
Tiefenbewusstsein 52
Tierfigur 296
Tod 35
Todesangst 267
Tonfall 93
Trauer 209
Traum 124, 192
Trauma 213, 287
Traumatherapie 56
Traumatisierung 78
Traurigkeit 218
  chronische 231
Trennung 35, 213, 217
  Phasen 218
  und Kinder 221
Trennungsschmerz 217

U

Überbehütung 246
Überforderung 169, 246, 289
Übergewicht 243
Übergriff
  sexueller 253
Überweisungskontext 95
Überzeugung 57, 133
Übungsprogramme, verhaltenstherapeutische 80
Umdeutung 97, 123, 128, 294
  bedeutungsspezifische 125
  motivationsspezifische 125
  situationsspezifische 124
Umwelt, negatives Bild der 239
Unaufmerksamkeit 35
Unbewusstes 40, 78, 113, 115, 127
Unruhe, motorische 173, 273
Untergewicht 245
Unterscheidungsfähigkeit 145, 275
Unterschiede
  zum Problem 143
  zum Problemerleben 33
Unterstützung 224
Urlaub 41, 148
Ursache 33, 52, 288, 319

V

van Gogh, Vincent 169
Verabschiedung 150
Veränderung 146, 304, 305
  hirnphysiologische 316
Veränderungsarbeit, systemisch-ökologische 113
Veränderungssystem 92
Verantwortung 199, 200
Verantwortungsbereich 193, 195
Verarbeitungskapazität 64
Verdrängen 218
Vergangenheit 147
Vergesslichkeit 241, 294
Verhaltensauffälligkeit 175
Verhaltensbeschreibung 147
Verhaltensdefizite 143
Verhaltensexperiment 146, 151
Verhaltensmodelle, negative 170
Verhaltensmuster 299
Verhaltensproblem 281
Verhaltensregel 285
Verhaltensstörung 38, 173, 193
Verhaltenstherapeut 295
Verhaltenstherapie 31, 44, 281, 317
Verleugnen 218
Vermeidungsverhalten 234
Vernetzung 54
Versagen 288
Verschlimmerungsfragen 63
Verschreibung 143, 299, 300
  in der Systemischen Therapie 299
  paradoxe 128, 130, 149, 179
Verschreibungsritual 144
Versöhnung 213
Verstärkung 34
Verstärkungsmuster 177
Verstimmung, depressive 149
Verstören 48
Verstopfung 218, 230
Verwundbarkeit 173
Verzweiflung 209, 218
Vitalstörungen 230
Vitalstoffe 281
Vogelperspektive 260
Volumen 313
Vorannahmen 47
Vorstellung 147
Vortrag 289
Vorurteil 292
Vulnerabilitäts-Stress-Modell 173

W

Wahlfreiheit 54
Wahlmöglichkeit 123, 288, 294
Wahrnehmung 146
  der eigenen Kräfte und Fähigkeiten 248
Wahrnehmungskonstruktion 157
Wahrnehmungsstörungen 273
Wahrsagen 145
Wandel 129
  verzögern 149
Waschzwang 264
Watzlawick, Paul 48, 53, 68
Wechselwirkung 31, 49, 248, 249, 284, 288, 305, 319
Weiss, Thomas 129
Weltbild 95
Werte 312
  in der Familie 171
Wertschätzung 124, 184
Widerspruch 151
Widersprüchlichkeit des Problems 149
Widerstand 292, 296
Willi, Jürg 185
Wirklichkeit 37, 45, 47, 306
  soziale 305
Wirklichkeitskonstruktion 53, 123, 259, 299
Wirklichkeitsverständnis 51
Wochenbettdepression 232
Wohlbefinden 80
Wohlfühlskala 234
Wohlgefühl 93
Wohnort 298
Wohnortwechsel 36
Work-Life-Balance 288
Wunderfrage 110, 151
Wunschlösung 109, 151, 251
  hypothetische 251
Wut 218, 221, 222, 246

Y

Yoga 294

Z

Zappeligkeit 271
Ziel- und Veränderungsarbeit 124
Zielarbeit 113
Ziele 54, 98, 125, 129, 146, 300, 312
  eigene verfolgen 248
  SMARTe 116
Zielfindung 289
Zielformulierung, wohlgeformte 114
Zittern 264

Reemers Publishing Services GmbH
O:/Wiley/Reihe_Dummies/9783527715404_Gamber/3d/bindex.3d from 02.07.2018 12:21:06
3B2 9.1.580; Page size: 176.00mm x 240.00mm

Zuhören 186, 291
aktives 186
Zukunft 293
Zukunftserwartungen, negative 239
Zuneigung 246
Zusammenfassen 186
Zwang 265
Ordnungszwang 79
Putzzwang 79
Waschzwang 79
Zwangsgedanken 265
Zwangshandlung 265
Zwangssituation 268
Zwangsstörung 265, 267, 269, 305
Zwangssymptom 149, 269
Zwangsverhalten 268
Zwangsvorstellung 79
Zwischenhirn 76