

Stichwortverzeichnis

A

- Abenteuer 294
- Abitur
 - und Lebensglück 110
- Ablehnung 175, 206
 - durch Kinder 274
- Abraham 193, 197
- Abschied 233, 289
- Abstand
 - zu sich selbst 190, 222, 266, 270–271
- Achilles 45, 118
 - und die Lebenslüge 118
- Achtsamkeit 143
- Achtung 179–180
- Adam 47, 116–117
- Adel 223
- Aesop 121
- Aggression 291
- Aktionismus 33
 - in komplexen Systemen 219
- Alkohol 200–202
- Alkoholismus 201
- Alleinsein 57
- Alltag 33, 41, 134, 165, 294
- Alltagswissen 295
- Alter 32, 49, 56, 65, 155, 236, 238, 244, 258, 286–287, 289, 294
 - als neue Lebensphase 287
 - Eigenschaften 30
 - fünf Stufen der WHO 286
 - und Endlichkeit 288
 - und Selbstkritik 287
 - und Verbitterung 66
 - und Weisheit 286
- Altern 286, 289
- Alternative 203, 207, 211, 216
- Altersweisheit 287, 291
- Älterwerden 285–286, 296
- Altes Testament 48, 114, 116
- Andersen, Hans Christian 113, 123
- Angeben 224
- Angeber 108
- Angehörige 234, 240
- Angriff
 - persönlicher 278
- Angst 60, 135, 163, 204, 208, 211, 229, 238, 277–278
 - etwas zu verpassen 163, 172
 - in der Erziehung 278
 - und Entscheidung 204
 - und Familie 215
 - und Gelassenheit 170
 - und Glück 207
 - vor Beschleunigung 162
 - vor dem Tod 159, 238
 - vor der Freiheit 60
 - vor der Zukunft 216
 - vor Entscheidungen 205
 - vor Fehlern 209
 - vor Verantwortung 205
- Anrede 178
- Ansehen 243
- Anstreichung
 - in Büchern 154
- Anstrengung
 - beim Lesen 142
- Antithese 131
- Antwort
 - auf existenzielle Fragen 135
 - auf Lebensfragen 130
 - der Philosophie 129
 - und Lösung 129
 - und Philosophie 132
- Arbeit 164–165, 214, 225
 - und Alter 288
 - und Muße 103
- Arbeitslosigkeit 73
- Ärger 167–168, 171, 291
 - und Gelassenheit 167
 - und Kränkung 291
- Argument 131
- Arjouni, Jakob 123

- Attila 113
- Aufgeben 78–79
- Aufregung 168
- Aufsatz 131
- Augustinus 161
- Ausgeglichenheit 166
- Ausland
 - als Elend 195
- Ausrutscher 210
- Äußerlichkeit 175
- Aussetzer 210
- Auswendiglernen 106
- Auszeit 167
- Authentisch sein 178, 264
- Authentizität 265
 - und Freiheit 264

B

- Baltes, Paul 30, 50
- Barbecue 164, 199
- Barmherzigkeit 190, 266
- Bauchgefühl 50, 175
 - und erster Eindruck 175
- Baucis 193
- Bayley, John 301
- Beauvoir, Simone de 135
- Bedauern 244, 288
- Bedürfnis 129, 276
- Beerdigung 234, 238
- Bekanntschaft 173, 175, 195
- Beleidigung 172, 266, 290
- Belohnungszentrum 200
- Benzin 243
- Beobachten
 - von komplexen Systemen 219
- Berater
 - professioneller 250
- Beratung 93, 250, 255
- Bereuen 244, 294
- Berliner Weisheitsparadigma 50
- Beruf
 - wechseln 100

- Berufsleben
 beenden 289
- Bescheidenheit 224,
 226–227
- Beschleunigung 162
- Besitz 234, 236
 und Tod 234
- Bestätigungstendenz 35
- Bestatter 237
- Bestattung 239–240
- Besuch 196
- Betroffenheit
 und Weisheit 116
- Betrüger 130, 177
- Bewirtung 194
- Beziehung 57, 173, 178–179,
 186–187, 205, 236
 und Kommunikation
 186
 zu Büchern 148
- Beziehungsproblem 187
- Bibel 47, 192, 236
- Bibliophilie 149
- Bier 196, 198, 201–202
- Bieri, Peter 154
- Bildung 31, 38, 44, 101,
 103–104, 145
 philosophische 132
 und Fingerfertigkeit
 109
 und Muße 102
 und Neugier 102
 und Schule 102
 und Weisheit 101
 und Wissen 101
- Biologie
 und Philosophie 128
- Biorhythmus 161
- Bitterkeit 290
- Bleivergiftung 243
- Boito, Camillo 146
- Böll, Heinrich 166
- Borges, Jorge Luis 145
- Bringsvaerd, Tor Age 119
- Buber, Martin 221, 227
- Buch 73, 141, 147, 153
 als Last 143
 und Gefühl 144
 und Glück 142
 und Langeweile 146, 148
 und Neugier 144
 und Weisheit 144, 152
 und Wissen 145
 verletztes 147, 149
- Buddhismus 48
- C**
- Camus, Albert 135
- Charakter 66–67
- Cholesterin 201
- Citizen Kane (Film) 229
- Comic 231
- confirmation bias *siehe*
 Bestätigungstendenz
- Cornelius, Peter 126
- Corona-Pandemie 159
- D**
- Dank 180
- Dankbarkeit 197, 274,
 291–292
- Darwin, Charles 61
- Delirium furiosum 162
- Demut 31, 97, 153, 221–222,
 225–228, 266
 und Bewunderung 229
 und Spielerfehlschluss 227
 und Understatement 224
 und Weisheit 221
- Demütigung 222, 283
- Denkbewegung
 dialektische 131
- Denken 32, 131, 171
 ändern 168
 irrationales 130
 langames 161
 philosophisches 131–132
 schnelles 161
 selbstständiges 128
 und Disziplin 161
 und Grenzen 161
 und Grenzen überschreiten
 146
 und Langeweile 160
 und Lesen 145–146
 und Schreiben 160
 und Tod 234
 und Übung 132
 und Weisheit 132
 und Zeit 160
 westliches und Mythen 114
- Denkfehler 35, 59, 161, 227
 Aktionismus 33
- Depression 60, 146, 235
- Dialektik 131
- Digitalisierung 141
- Distanziertheit
 und Gelassenheit 168
- Disziplin 164
- Döblin, Alfred 150, 154
- Dringlichkeit 210
- Dummheit 34–35, 46, 59
 Gegensatz zur Weisheit 34
 Merkmale 34
 und Erfahrung 36
 und Intelligenz 36
 und Verachtung 130
- E**
- Eco, Umberto 150
- Egoismus 51
- Ehrlichkeit
 mit sich selbst 153
- Eigendynamik 218
- Eigenzeit 162
- Eindruck
 erster 175
- Einfluss
 und Understatement
 224
- Einfühlungsvermögen. *siehe*
 Empathie
- Eingreifen
 in komplexe Systeme 219
- Einsamkeit 42, 135, 177
 im Alter 289
- Einsicht 167
- Einstellung
 und Demut 228
- Eitelkeit 233
 gekränkte 124
- Elend 195
- Eltern 187, 238, 254, 261,
 271–274, 281–282, 289
 als Erweiterung des Kindes
 276
 junge 272
 kränken 281
 überfürsorgliche 277
 und Kontrolle 277
 und Kränkung 281
 und Ratschlag 252
 und Zweifel 273
- Elternhaus 282
- E-Mail 73
- Emotion 204

- Empathie 66, 151, 174, 177,
180, 183, 204, 250, 253, 266
gefährliche 177
im Alltag 178
Ende, Michael 142, 165
Endlichkeit 135–136, 225,
232, 237, 288
und Zeit 165
Engel 193
Enkel 252
Entscheidung 33, 41, 67, 75,
135, 152, 153, 159, 203, 204,
205–206, 207, 208, 210–211,
212, 213, 215, 216, 252, 269
Angst vor 242
des Gefühls 212
durch Umstände 216
für Weisheit 55
gute 213
in komplexen Systemen
217
perfekte 213
unabhängige 205
und Alter 286
und Endlichkeit 136
und Familie 215
und Fehler 209
und Gefühl 212
und Glück 207
und Kinder 273
und Kritik 206
und Scheitern 216
und Verantwortung 258
und Weisheit 214
und Zeit 208
und Zweifel 213
ungewisse und Glück
208
Entscheidungsdruck 65
Entscheidungsfindung
und Familie 215
Entschleunigung 163–164,
172
und Barbecue 164
Enttäuschung 294
und Eltern 282
Epiktet 133, 135
Erbe 236
Erbrecht 237
Erbschaft 240
Ereignis
unerwartetes 87
- Erfahrung 30, 31, 50, 51, 58,
83, 84, 86, 88, 92, 94, 96,
130, 150, 184, 208, 209, 214,
228, 240, 258, 262, 269, 270,
279, 283, 292–293
anderer 177
bewerten 88
Definition 37
der Kinder 279
einordnen können 66
fremde 93, 146
lernen aus 89–90
mit dem Tod 238
schwierige 92
teilen 293
und Endlichkeit 237
und Fragen stellen 94
und Freundschaft 182
und Jugend 65
und junge Erwachsene 282
und komplexe Systeme 218
und Wahrheit 90
und Weisheit 90, 94
weitergeben 292–293
Erfolg 73, 76, 95,
228, 236
und Glück 72–73
und Scheitern 71
Erinnerung 88–89, 96, 179,
229, 234, 240–241, 243
an Geschichten 151
falsche 90–91
lernen aus 90
rekonstruierte 90
und Fakten 90
und Gefühle 91
und Lüge 91
und Wahrheit 91
und Weisheit 90
und Wissenschaft 90
Unzuverlässigkeit 90
verfälschen 97
Erkenntnis 129
Erkrankung
psychische 242
Erlebnis 91–92
gutes 95
und Gedächtnis 91
Ermahnung 269
Ermutigung 186
Ernährung 199, 201
als Ideologie 200
- Erörterung
Aufsatz 131
dialektische 131
lineare 131
Erwachsener 281, 283
junger 282–283
und Eltern 282
Erwachsensein 189
Erwachsenwerden
190, 283
als Krise 283
Erzähltalent 270
Erzieher 107, 272, 277
Erziehung 271–273, 275
falsche 277
und Kränkung 280
und Widersprüche 273
weise 271
zur Freiheit 276
Erziehungsmüdigkeit 276
Erziehungsplan 275
Erziehungsratgeber 275
Essay
Michel de Montaigne
137–138
Essen 197–198, 200
Eva 47, 116–117
Everett, Dan 146
Existenzialismus 135–136
wichtige Romane 135
Experte für das Leben 86
Expertenwissen über das
Leben 50
- F**
Fabel 113, 121
Fachwissen 101
Fähigkeit 56
Fake News 213, 266
Fakt 59, 213
Faktenwissen 67
Familie 187–189, 240,
281–282
als komplexes System
218
Grenzen setzen 190
und Grenzen 276
und Kränkung 280
Familienbeziehung 189
Familienmuster 189
Fear of Missing Out
162–163

- Fehler 33, 205, 209–210, 218, 225, 244, 253, 266, 270, 287–288, 293
 bereuen 228
 echter 209
 eigener 96
 erzählen 270
 im Rückblick 270
 lernen aus 209
 machen 77, 152
 und Ausrutscher 209
 und Aussetzer 209
 und komplexe Systeme 218
 unterschiedliche Ebenen 210
 vermeiden 210–211
 Fehlschlag 228
 Feierabend 162
 Ferrante, Elena 150
 Fertigkeit
 und Vorbild 262
 Fest 236
 Fett 199–200
 Feuer 199, 202
 Fiktionstheorie 150
 Fingerfertigkeit 110
 Fleisch 200
 Flexibilität 87
 Floskel 250–251, 285, 305
 und Ratschlag 251
 Flüchtling 236
 Fluorkohlenwasserstoff (FCKW) 243
 FoMO. *siehe* Fear of Missing Out
 Fontane, Theodor 76
 Fortuna 150–151
 Frage 85, 127–129, 241
 an sich selbst 56
 der Philosophen 128
 infrage stellen 128
 stellen 63, 94
 und Philosophie 127
 und Sokrates 128
 und Weisheit 129
 zum Scheitern 75
 Franklin, Benjamin 34
 Freiheit 31, 42, 56, 60, 62, 64, 86, 135–136, 163, 203, 205, 224, 276, 277
 der Wahl 204
 und Erziehung 275
 und Familie 190
 Freizeit 164
 und Ruhe 164
 Fremder 191, 195
 Freud, Sigmund 149
 Freude 134, 197, 292
 Freund 135, 173, 182–184, 187, 191, 195–196, 198, 202, 216, 244, 273
 werden 182
 Freundlichkeit 192, 224
 Freundschaft 44, 173, 181–184, 196
 ruhende 184
 und Weisheit 183
 Fröbel, Friedrich 108
 Fröbelstern 108–109
 Frustrationstoleranz 66
 Fuckup Night (FUN) 78
 Furcht
 vor dem Erwachsenwerden 282
 Fußabdruck
 ökologischer 85
- G**
- Gage, Phineas 204
 Gaiman, Neil 119
 Game of Thrones 233
 Garten Eden 116
 Gast 191–192, 194, 196–197, 225
 als Verpflichtung 194
 bekochen 199
 Pflichten 195
 und Hilfe 200
 und Verpflichtung 198
 Gastfreundschaft 191–192, 194, 198–199
 als heiliges Recht 192
 als kulturelles Erbe 194
 Bruch der 192–193
 in der Bibel 192
 und Alkohol 201
 und Essen 198–199
 und Feindschaft 195
 und Freunde 195
 und Kultur 194
 ungeschriebene Gesetze 197
 Ziel der 198
 Gastgeber 192, 194–197, 201
 und Essen 199
 und Mühelosigkeit 198
 Gastmahl 199
 Gastrecht
 als Menschenrecht 196
 verletztes 193
 Geborgenheit 188
 Geburt 234
 Geburtstag 232
 Gedächtnis 89–90, 92, 106
 trügerisches 92
 Gedankenlesen 174
 Geduld 283
 Gefühl 50, 63, 66, 92, 134, 177, 204, 205–206, 207, 211–212, 213, 227, 236, 240, 244, 273, 289, 290, 291, 292, 294
 kontrollieren 206
 und Ärger 168
 und Erinnerungen 88, 91
 und erster Eindruck 175
 und Stoa 134
 und Vernunft 134
 und Wille 212
 und Zweifel 213
 Gegenseitigkeit
 Prinzip der 181
 Gegenwart 60
 Geheimnis 234
 Gehen 168
 Gehirn 145, 160, 187
 und Denkmuster 160
 und falsche Erinnerung 90
 und Gedächtnis 89
 und Lesen 142, 149
 Gehirnsan 187
 Geiz 225
 Gelassenheit 29, 74, 134, 159, 166–168, 170, 190, 266
 und eigene Grenzen kennen 169
 und Endlichkeit 232
 und Engagement 169
 und Fähigkeiten 170
 und Gesellschaft 169
 und Gleichgültigkeit 168
 und Rückzug 169
 und Selbstbewusstsein 169

- und soziale Netzwerke 171
 - und Wetter 167
 - und Zukunft 172
 - Geld 221, 223
 - Gelegenheit 244
 - nicht ergriffene 244
 - Genesis 115–116
 - Gerechtigkeit 127, 129, 153
 - Germanen 191
 - Gerücht
 - und Fake News 266
 - Geschichte 111, 268
 - als Lebensrückblick 269
 - Bedeutung 112
 - bewährte 111
 - erzählen 268–269
 - und Endlichkeit 112
 - und Weisheit 112
 - unseres Lebens 89
 - Wirkung 115
 - Geschwindigkeit 163
 - Geschwister 187
 - Gesellschaft 127, 277
 - Gespräch 293, 295
 - am Feuer 199
 - zwischen Alt und Jung 294
 - Gesundheit 235
 - Getriebensein 163
 - Gewalt 188
 - Gier 233
 - Glaube
 - und Tod 232, 234
 - Gleichgültigkeit 166, 169
 - und Gelassenheit 169
 - Globalisierung 146
 - Glück 42, 57, 67, 70, 141, 149, 150–151, 152, 153, 208, 227, 229, 245, 294
 - finden 208
 - haben 96
 - Recht auf 208
 - und gutes Leben 57
 - und Kinder 272
 - und Weisheit 208
 - verpassen 207
 - Glück, Judith 52, 64
 - Glücksmoment 244
 - Goethe, Johann Wolfgang 120
 - Goldene Regel 47
 - Gothic-Kultur 233
 - Grenze 276
 - biologische 275
 - eigene überschreiten 84
 - räumliche 275
 - und Erziehung 275
 - Grenzsituation 135
 - Griechenland 45–46
 - antikes 103
 - Grillen 164, 199
 - Grimm, Jakob und Wilhelm 113
 - Grimmelshausen, Hans Jacob
 - Christoffel von 148
 - Großeltern 252, 273, 285
 - Großzügigkeit 237
 - Grübeln 168, 258
 - Gruß 180, 233
 - Gutes tun 187
- ## H
- Habgier 44
 - Han, Byung-Chul 146
 - Hand 108–109
 - Handarbeit 108, 110
 - und Demut 110
 - und Lebensglück 110
 - und Weisheit 108–109
 - Händchenhalten 186
 - Handeln 51, 151, 242
 - kritisch prüfen 267
 - langsames 161
 - schnelles 161
 - und Demut 228
 - und Gelassenheit 169
 - und Weisheit 169
 - vernünftiges 133
 - weises 33, 73
 - Handlungsreflex 171
 - Handwerk
 - und Muße 110
 - Hass 190
 - Hauff, Wilhelm 113
 - Hebräerbrief 193
 - Hector 118
 - Heidegger, Martin 135
 - Heilige Schrift 46
 - Heiligengeschichte 119
 - Heiterkeit 166
 - Held 231
 - Helena 192
 - Helikoptereltern 277–278
 - Hemingway, Ernest 69
 - Heraklit 128
 - Herausforderung 170
 - Herkunftsfamilie 188–190
 - Hilfe 192
 - weiser Menschen 85
 - Hilflosigkeit
 - und Erziehung 281
 - Hindernis 167
 - Hinterlist 124
 - Hippokrates 243
 - Hoax-Info Service 121
 - Hochmut 52, 124, 226, 228–229, 287
 - Mahnung vor 233
 - und Wissen 228
 - Hoffnung 238
 - Höflichkeit 178–181, 187, 195, 197
 - und Achtung 180
 - und Dankbarkeit 197
 - und Manipulation 181
 - und Regeln 179
 - und Respekt 179
 - und Verwandtschaft 195
 - und Wahrheit 180
 - vorspielen 180
 - Homer 114, 192
 - Homosexualität 117, 155
 - Humor 66, 78, 222, 266
- ## I
- Idee 160
 - Ideologie 170, 229
 - als Falle 32
 - und Ernährung 200
 - und Weisheit 32, 170
 - Idol 263
 - Illias 114–115
 - Improvisation
 - bei der Problemlösung 219
 - Influencer 263
 - als Vorbild 263
 - Information 86
 - Inkompetenzkompensationskompetenz 136
 - Inkonsequenz
 - in der Erziehung 276
 - Intelligenz 31, 34–35, 51, 101
 - und Dummheit 51

Internet 86, 145, 197, 204,
263
und Beleidigung 172
und Wissen 145
Intuition 50
Irrtum 130
Islam 47

J

Jaspers, Karl 135
Jesus Christus 47
Job
erster 84
Jobs, Steve 77
Jobwechsel 214
Jugend 65, 154, 238
und Todesangst 238
Jung bleiben 285, 287
Jupiter 150

K

Kaffee 198, 202
Kalypso 118–119
Kant, Immanuel 48, 94, 143
Karriereplanung 219
Karriereziel 294
Kassandra 46
Kategorischer Imperativ 48
Kazantzakis, Nikos 152
Keller, Gottfried 113, 120
Kennenlernen
sich selbst 169
Kernfamilie
und Auflösung 281
Kind 101, 238, 252, 254, 261,
271–274, 276, 278, 285, 289
als Widerfahrnis 88
bei Montaigne 106
bleiben 188
erwachsenes 274, 281
schützen 279
und Angst der Eltern 278
und Freiheit 275–276
und Instinkte 276
und Konflikte 278
und Neugier 102
und Selbstständigkeit 275
und Tod 236, 238
Weisheit 107
Kindergarten 278
Kleist, Heinrich von 120, 153

Klimaschutz 85
Klugheit 30
Kochbuch 277
Kochen 196, 198–199
für Gäste 200
gemeinsames 199
weises 199
Köhlmeier, Michael 113
Kommunikation 185–186
aktiv-destruktive 185
aktiv-konstruktive 185
passiv-destruktive 185
passiv-konstruktive
185
und Beziehung 186
Komplexität 40, 216–217
Kompliment 285
Kompliziertheit 40, 217
Kompromiss 266
Konflikt 174, 278
und Erziehung 273
Konfuzius 37, 47
Kontextualismus 66
Kontrolle 73, 134, 238, 278,
292
über das Leben 72
und Tod 72
Kontrollillusion 74
Kontrollverlust 277
und Kinder 279
Kopfnicken 176
Korrektur
und Planung 256
Kosten
versunkene 214–215
Kränkung 280–281, 290,
293
allgegenwärtige 280
und Selbstwertgefühl
280
und Verbitterung
290
Kritik 206–207
böswillige 206
positive 206
Reaktion auf 207
vermeiden wollen
206
Kritiker 216
Kultur 65, 292
fremde 84, 146, 195

Kunst 38
Kunstmärchen 123
Küssen 186

L

Lachen 66, 168
Lampe, Martin 94
Langeweile 165
Langsamkeit 159
Laune
schlechte 178
Leben 128, 242, 244
absurd 135
einfaches 39
gelingendes 47, 162
gestalten 136
gesundes 235
gutes 47, 56
mit der Uhr 161
passiert 87
selbstbestimmtes 203
sinnlos 135
und Glück 57
und Religion 77
verpasstes 244
verschwendetes 154
verstehen 30
vorbildliches 265
Lebensentwurf 71, 77, 215
Lebenserfahrung 30
Lebensgeschichte 241, 269,
287, 293
Neubewertung 269
Lebensglück 207
Lebensklugheit 65, 130
praktische 33
und Bildung 107
Lebenslüge 118, 122
Lebensplanung 219
Lebensrhythmus 162
Lebensverweigerung 242
Lebensweg 238, 268
und Freundschaft 182
Lebenszeit 151, 203, 235
und Fähigkeiten 109
verbleibende 165
Lebensziel 87
Legende 111, 113, 119
Lehrer 107, 263, 277, 293
Leichnam 239
Leichtgläubigkeit 104, 130

- Leid 135, 226
 Leidenschaft 212
 Leidensdruck 211–212
 Lernen 55, 65, 67, 144, 261
 von anderen 146, 177
 Leseerlebnis 153, 155
 Lesen 38, 138, 141–142, 145,
 147, 149, 151–152, 163
 als Übungssache 143
 als ungeliebte Aufgabe
 143
 lernen 142
 mit Gewinn 147
 Spaß am 152
 und Anstrengung 143
 und Digitalisierung 141
 und Gefühle 151
 und lernen 152
 und Lust 152
 und Menschenkenntnis
 150
 und Motivation 144
 und Pflicht 143
 und Spaß 143
 und Übung 143
 und Vorbild 144
 und Weisheit 151
 und Widerspruch 148
 und Wissen 144
 und Zwang 152
 vermeiden 143
 von Büchern 141
 zweckfrei 147
 Leser 141–142, 147, 153
 und Empathie 150
 und Weisheit 153
 Lesezeichen 148, 154
 Lexikon 145
 Lexikon der Dummheit
 34–35, 46, 51, 59, 74, 85,
 104, 121, 123, 130, 150, 171,
 181, 214, 227, 243, 264
 Lichtenberg, Georg Friedrich
 105
 Liebe 135, 173, 184, 229, 237,
 274, 277, 294
 bedingungslose 283
 und Risiko 73
 und Weisheit 119
 Lob 186
 Loslassen 168
- Lösung 129
 und Antwort 129
 Lot 193
 Lüge 48, 59, 91
 und Höflichkeit 178
 Lügen 266
 Lügner
 und Respekt 178
- M**
- Macht 225, 229
 Mackay, Charles 130
 Mangel
 und Vorbild 262
 Mängelwesen 136
 Manguel, Alberto 141
 Mann, Thomas 143
 Märchen 38, 45, 111, 113, 149
 und Ängste 113
 und Kunstmärchen 113
 und Weisheit 125
 Mark Aurel 57, 133–135
 Marquard, Odo 136–137
 Martin, George R. R. 192
 Martin von Tours 113, 120
 Maßnahme
 in komplexem System 219
 Matura
 und Lebensglück 110
 Medien
 soziale 163, 172
 Meinung 66, 130, 131–132,
 148, 175, 216
 anderer 205–206
 ändern 228, 266
 ehrliche 216
 Meinungsverschiedenheit 181
 Menelaos 192
 Mensch 199, 275
 als Mängelwesen 136
 als Widerfahrnis 88
 alter 285
 erfindet sich selbst 135
 im Roman 152
 kennenlernen 85–86
 lesender 141
 und physische Schwäche
 192
 weiser 93–94
 Menschenkenntnis 30
 und Weisheit 85
- Menschenrecht 208
 Erklärung der 196
 Mentor 263
 Mercier, Pascal 154
 Midgley jr., Thomas 243
 Missbrauch 188
 Misserfolg 70, 72, 74, 76–77,
 269
 als Ansporn 76
 Gründe 71
 und Gefühle 76
 und Weisheit 77
 Missgeschick 270
 Missverständnis 182
 Mitgefühl
 und Lesen 151
 Mitmensch 206, 255
 Mnemotechnik 106
 Mode
 und Tod 233
 Mohammed 47–48
 Montaigne, Michel de
 106–107, 137–139, 183, 237
 Essays 137
 Moral
 von Geschichten 269
 Morris, Desmond 192
 Motiv 177
 Müdigkeit 146
 Musil, Robert 34
 Muße 103–104, 147, 162
 im alten Griechenland 103
 und Bildung 103–104
 und lesen 147
 und Wissen 103
 Mut 237
 und Alter 286–287
 und Erziehung 272–273
 Mutter 272, 275
 Mythos 45–47, 111–112
 als Fragen ans Leben 119
 griechischer 43
 und Antworten 114
 und Wahrheit 114
 und Weisheit 116
- N**
- Nachbar 195
 Nachdenken 94, 96, 132, 139,
 160–161, 208
 über sich selbst 236

Nachlass
 regeln 238
 Nachricht
 falsche 266
 gute 185–186
 ignorieren 163
 schlechte 185
 Nachruhm 243
 Nahrung 200
 Name 180
 Narr 36, 236
 Natur 85
 und Mensch 117
 Naturschutz 85
 Naturwissenschaft 128
 Neid 223
 Netzwerk
 soziales 163, 223
 Neugier 61, 84, 102–103
 auf Menschen 61, 177
 und Bildung 102
 Neurologie 133, 149
 Nichtstun 216
 Nichtwissen 229
 Nietzsche, Friedrich 245
 Nucleus suprachiasmaticus
 161

O

Odin 119
 Odyssee 114–115, 118
 Odysseus 45–46, 47, 115,
 118–119
 und Achilles 118
 und Unsterblichkeit 118
 Offenheit 64, 66
 Ozonschicht 243

P

Paradies 116
 Paris, Prinz von Troja 192
 Partei ergreifen 184
 Partner 190
 und Entscheidung 215
 Partnerschaft 173, 184,
 186–187
 und Herkunftsfamilie
 188
 und Kränkung 280
 Pascal, Blaise 141
 Patientenverfügung 239

Pech 72, 96, 227
 Penelope 115
 Persönlichkeit 224–225, 229
 im Alter 290
 unabhängige 275
 und Scheitern 76
 Perspektivwechsel 66
 Philemon 193
 Philosoph 128–131, 133,
 137–139
 auf Abwegen 130
 und Antworten 129
 und Lösungen 129
 werden 138
 Philosophie 38, 48, 127–128,
 130, 132–133, 135, 139
 Definition 127
 des Existenzialismus 135
 Geschichte der 132
 Literatur zur 139
 Nutzen der 127
 stoische 133–134
 und Naturwissenschaft 128
 und Persönlichkeit 133
 und Weisheit 132
 Philosophieren 130, 237
 Pile, Stephen 264
 Placebo-Knopf 74
 Plan 87, 222
 Planung
 und Korrekturen 256
 Platon 128
 Poseidon 115
 Prinzipien 190
 Problem 214, 251, 255
 analysieren 145
 erkennen 214
 in der Beziehung 187
 und Philosophie 132
 Problemlösungswissen 67
 Prophezeiung
 selbsterfüllende 175
 Pro und Kontra 131
 Psychologie 133, 291
 Ptahhotep 44
 Pubertät 238
 Pythagoras 128

Q

Quevedo, Francisco Gomez
 de 151

R

Rat 51, 93, 183, 206–207, 211,
 249, 250, 251, 252, 253, 254,
 255, 259, 283, 293
 befolgen 259
 guter 252
 professioneller 250
 suchen 257
 und Ermutigung 256
 und Erziehung 272
 weiser 266
 Ratgeber 216, 250, 252–254,
 275
 finden 260
 guter 251, 258–259
 und Demut 259
 und Erziehung 272
 und Kinder 272
 und Korrekturen 256
 und Liebe 252
 und Meinung 252
 vorsichtiger 287
 Ratlosigkeit 63
 Ratschlag 33, 176, 211, 249,
 250, 253, 268–269,
 272, 286
 als Übergriff 254
 guter 251, 256
 schlechter 250
 sinnloser 253
 und Entscheidung 252
 und Erziehung 272
 ungebeter 253
 von Eltern 254
 Ratsuchender 250, 255
 Rausch 202
 Recht 153
 Reden 44, 48, 63
 achtloses 291
 im Islam 48
 und Weisheit 48
 Redensart 150
 Redewendung 126
 Redner 63
 Regel 170, 278
 und Erziehung 273
 Reichtum 223, 229
 Reife 236
 Reisen 84–86, 194–195
 und Dummheit 85
 und Weisheit 84–85

- Religion 46–49
 und Alkohol 201
 und Weisheit 46, 49
- Rennen 168
- Rente 289
- Resilienz 93
- Respekt 44, 49, 61, 174,
 179–180, 190, 194, 206,
 255, 272, 274, 275
 und Ratschlag 251
- Reue 233, 244
- Reziprozität 181
- Risiko 70
- Rom 191
- Roman 149, 152–153
 und Weisheit 150
- Rosa, Don 143
- Roulette 227
- Rückblick 289
 bedauernder 288
 glücklicher 287
 zufriedener 288
- Ruhe 162, 164, 214
 bewahren 168–169
 innere 159
 zum Nachdenken 211
- Ruhestand 285
- Ruhm 243
- Rüpel 190
- S**
- Sacks, Oliver 155
- Sage 45, 111, 113
- Salomo 36
- Salz 200
- Sara 193
- Sartre, Jean-Paul 135
- Schahrasad 124
- Scham 79, 206
- Scharlatan 130
- Scheherazade. *siehe* Schah-
 rasad
- Scheitern 69–70, 72, 76–77,
 119, 122, 149, 203, 222, 264,
 285
 als lehrreiche Erfahrung 77
 Bewältigung 75
 der Kinder 252
 endgültiges 75
 Gründe 71
 reden über 77
 Studie 70
 und Arbeitssuche 78
 und Erfolg 71
 und Gefühle 74
 und Gelassenheit 74
- Schenken
 uneigennütziges 120
- Schicksal 73
- Schiller, Friedrich 126
- Schlaf-Wach-Rhythmus 161
- Schopenhauer, Arthur 145
- Schuld 135
 gegenüber den Eltern 274
- Schule 271, 278
- Schwäche 226, 229
- Schweigen 48, 63, 176, 224
 und Zuhören 176
- Schwierigkeit 50, 62, 64, 205
 vermeiden 257
- Sehnsucht 229, 262
- Selbstbespiegelung 134
- Selbstbewusstsein 76, 79, 283
- Selbstbild 76
- Selbstgenügsamkeit
 und Stoa 133
- Selbstoptimierung 134, 136
- Selbstständigkeit 277
 der Kinder 276
- Selbstwertgefühl 78,
 280–281
 gekränktes 280
- Seneca 133–135, 244
- Sicherheit 188
- Sinn 32, 242
 des Lebens 42, 202, 242
 und Stoa 133
- Sinnlosigkeit 146
- Situation
 komplizierte 218
- Skeptiker 138
- Slowenien 178
- Smartphone 163
- Sodom 193
- Sokrates 128
- Sorge 168, 205, 237, 239, 251,
 258, 274
 der Eltern 276
 elterliche 168
 in der Erziehung 278
 und Tod 239
- Spaß
 am Leben 237
- Spider-Man 231
- Spiegelung 176
- Spielerfehlschluss 227
- Spott 290
- Sprichwort 30, 47, 62, 125,
 237
- Stärke 226
- Statistik 160
- Statussymbol 223–224
- Sterben 129, 166, 232, 234,
 237, 239–240, 242,
 244–245
 lernen 242
 Vorbereitung 237
- Sterblichkeit 31, 119,
 231–232, 236
- Sternberg, Robert 51
- Stillstand
 und Weisheit 169
- Stoa 133–134, 136
 römische 134–135
 und Gefühle 133
 und Römer 133
 und Vernunft 133
 Warnung 134
- Stoiker 133
 und Gefühle 133
- Stolz 124, 268
 der Kinder 279
- Streit
 und Tod 236
- Stress 166, 187
 und Entscheidung 211
- Studie 160, 184
 Grenzen 184
- Suchtverhalten 242
- Sympathie 177, 180
- Synthese 131
- System
 komplexes 40, 217–219
 kompliziertes 217
- T**
- Tacitus 191
- Tagebuch 97, 241, 292
 regelmäßig schreiben 98
 und Alltag 98
 und Peinlichkeit 98
 verschiedene Arten 97
- Talent 56
- Taniguchi, Jiro 154
- Tat
 gute 193

Tätigkeit
 praktische 295
 Tausendundeine Nacht
 124
 Tee 202
 Temperament 62–63
 Terrorist 153
 Testament 237, 239
 Thales 128
 Theorie
 und Weisheit 130
 These 131
 Thor 119
 Tod 130, 135, 155, 231–235,
 237–240, 242, 289
 als Ende 235, 242
 als Realität 238
 als Ziel 235
 herausfordern 234
 im Mittelalter 233
 schneller 233
 unabänderlich 236
 und Popkultur 233
 verdrängen 234–235, 237
 Vorbereitung auf 242
 Todesangst 235, 238, 240
 Todesfall 233
 Todesfurcht
 bei Kindern 238
 Todestag 232
 und Geburtstag 232
 Toleranz 61, 265
 Tolkien, J. R. R. 192, 300
 Tolstoi, Leo 143
 Tor, der 36
 Totenfürsorge 239
 Totenkopf 233
 als Mahnung 233
 als Schmuck 233
 als Symbol 233
 und Mode 233
 Tradition 86
 Transgender 117
 Trauer 237, 240, 294
 Traum 244
 Trinken 197
 Troja 45–46
 Trojanischer Krieg 46, 115,
 118, 192
 Tucholsky, Kurt 207
 Twain, Mark 271, 299

U
 Überheblichkeit 224, 233
 Übernachtung 196
 Überzeugung
 infrage stellen 161
 Übung 109
 Uhr 161–162
 innere 161–162
 Unabhängigkeit
 der Kinder 276
 Understatement
 222–225
 und Neid 223
 Unfähigkeit
 zu leben 136
 Ungeduld
 in komplexen Systemen
 219
 Ungewissheit 211
 Unglück 46, 67, 71, 96, 149,
 152–153, 226, 270
 Unsicherheit 170, 211
 und Entscheidung
 204
 Unterhaltung 197
 Unterlassung 59
 Unterricht
 nach Montaigne 107
 Unterscheiden lernen 73
 Untertreibung 222, 226
 als Redeform 222
 Unvollkommenheit 190
 Unvorhergesehenes
 Reaktion auf 73
 Unwissenheit 100
 Unzufriedenheit 208, 211,
 216
 Urteilsvermögen
 im Alter 289

V
 Vater 272, 275, 280
 Veganer 200, 277
 als Gast 200
 Vegetarier 200, 277
 als Gast 200
 Veränderung 211–212, 215,
 226
 Verantwortung 58, 60, 205,
 283
 Angst vor 205

und Beziehung 205
 und Entscheidung 259
 Verbitterung 291
 Verbundenheit
 mit Freunden 198
 Vergangenheit 60, 293
 Vergänglichkeit 233
 Vergebung
 und Tod 236
 Vergessen 88–89, 94, 105, 107
 und Bildung 105
 und Weisheit 105
 von Gelesenem 105
 Verknüpfung
 von Informationen 145
 Verletzung 236
 Verlierer 69, 78
 Vernunft
 und Gefühl 134
 Versager 69–70, 77
 Verschwörungstheorie 213, 229
 Verstand 152, 204, 212–213,
 273
 Vertrauen
 in Freunde 182
 und Kritik 207
 Vertrauensbruch 290
 Verwandtschaft 200
 zu Gast 195
 Verzweiflung 242
 Vielleserei 151
 Vives, Juan Luis 106
 Vorbereitung
 auf das Sterben 240
 auf den Tod 242
 Vorbild 261–262, 264–265,
 267–268, 273
 Gründe für 262
 imitieren 265
 kopieren 265
 schlechtes 268
 sein 267–268
 sein Geheimnis 267
 sein wollen 267
 suche nach 262
 und Angst 270
 und Gefühl 264
 und Humor 270
 und Sehnsüchte 262
 und Selbsterkenntnis 262
 und Weisheit 265

Vorhersage 73
 Vorkehrung
 für den Tod 234
 Vorsokratiker 128
 Vorsorgevollmacht 239
 Vorstellungsgespräch 175
 Vorurteil 161, 175

W

Wahl 204
 Wahrheit 91, 127, 266
 sagen 266
 und Nichtwissen 266
 und Weisheit 116
 Warten 165
 Wasser 201–202
 Wayne, John 60
 Wein 195, 198, 201–202
 Weintraube 201
 Weisheitsforscher 84
 Weisheitsliteratur 45, 48
 Weisheitsspruch 45, 48
 Weisheitstext
 ältester 44
 Weitergeben 295
 Wells, Orson 229
 Weltanschauung 215
 Weltreligion 43
 Wert 66, 261, 266
 Wertschätzung 197
 Wetter 167
 Widerfahrnis 86–87, 92, 279
 und Kinder 271, 279
 Widerstand 206
 von Kindern 274
 Widerstandskraft. *siehe* Resilienz
 Widrigkeit 92

Wille 203, 211–212
 letzter 239–240
 und Entscheidung 211
 und Gefühl 212
 und Zweifel 212
 Wirklichkeit
 und Erinnerung 90
 Wissen 51, 67, 84, 99, 100,
 130, 145, 214, 262, 271,
 292–293
 Begrenztheit 41
 bei Montaigne 107
 erzwungenes 107
 nützliches 100
 nutzloses 100
 spezielles 100
 und Alter 286
 und Bildung 102–103
 und Buch 144
 und Demut 228
 und Gelassenheit 108
 und Information 103
 und Selbstdarstellung
 101
 und Vergessen 105
 und Weisheit 101
 vergessenes 105
 Wissenschaft 129
 Wissenslücken 105
 Wissensschatz 145
 Wissensvorrat 145
 Wort
 geflügeltes 126
 Wunsch
 letzter 239
 Würde 49, 117
 Würfel 228
 Wut 190

Y

Yalom, Irvin D. 302

Z

Zeit 161, 165
 ablaufende 165
 haben 163
 Problem mit 161
 sparen 164–165
 und Bildung 104
 und Endlichkeit 237
 Zeitmanagement 164–165
 Zenon von Kition 133
 Zeus 193
 Ziel
 auf Umwegen erreichen 256
 in komplexen Systemen
 218
 Zucker 199–200, 271, 277
 Zufall 73, 269
 Zufriedenheit 133, 292
 Zuhören 41, 61, 176, 259
 aktiv 176
 empathisch 176
 und Weisheit 86
 weise 176
 Zuhörer 58, 63
 Zuhörer sein 63
 Zukunft 60, 208, 225, 288
 Gedanke an die 216
 und Alter 238, 288
 und Entscheidung 203
 und Glück 73
 und Tod 288
 Zukunftsangst 242, 282
 Zweifel 212–213, 273
 und Information 213
 und Zukunft 213

