

Stichwortverzeichnis

A

Abfahrtski 206
Abnehmen 170
Acanthosis nigricans 264
Acarbose 215, 275, 349
Accu-Chek 153
ACE-Hemmer 97
 Wechselwirkungen 239
ACE Inhibitor 349
Acesulfam 187
Aceton 349
Acetonämie 83
Acetylsalicylsäure 273
 bei KHK 238
 Wechselwirkungen 239
Adiponectin 284
Adipositas 46, 66, 171, 174, 349
Adrenalin 77
Advanced glycated end products 158, 349
Akanthosis nigricans 121
Akromegalie 70, 349
Algorithmus 349
Alkohol
 in der Ernährung 186
 Wechselwirkungen 239
Alopezie 120
Alphablocker
 Wechselwirkungen 239
Alpha-Glucosidase-Hemmer 215
Alpha-Zelle 50
Alprostadil 126
Alternative site testing 350
Altinsulin 224
Alzheimer 272, 349
Amaryl 215, 349
Aminosäure 51, 349
 essenzielle 180
Amitriptylin 108
Amputation 118
Amyotrophie 109, 349

Angina pectoris 349
Angiografie 349
Angst 32
Anorexie 193
Anstrengung 202
Antidepressivum 33, 124
 trizyklisches 108
Antidiabetika
 Kombination 221
 orale 46, 212, 304, 355
 orale (beim Kind) 265
 orale (in der Schwangerschaft) 131
Antiepileptikum 108
Antigen 349
Antihypertensiva 70, 349
Antihypertensivum 97, 124, 237
Antihypertonika 349
Antikörper 54–55, 63, 350
Apoplex 40, 350
Apotheke 246, 254
Arztbesuch 254
Aspartam 187
ASS 238
AST 350
Atherosklerose 350
Atmung 83
Auge
 Arzt 102, 146, 244, 294
 Erkrankung 95, 100, 111, 159, 299
Augenprobleme
 bei Senioren 276
Ausdauertraining 205
Autoimmunerkrankung 54, 350
Axon 105
A-Zelle 50, 349
Azotämie 92, 350

B

Ballaststoffe 47, 68, 177, 350
 lösliche 177
 unlösliche 177
Bastiverit 214

Bauchschmerzen 53
Bauchspeicheldrüse 49
BE 175
Benommenheit 53, 84
Beruf 278
 Reisen 279
 Tagesablauf 279
Berufsunfähigkeitsversicherung 281
Berührungsempfinden
 Sensibilität 106
Betablocker
 Wechselwirkungen 238
Beta-Zelle 50
Bewegung 67, 195, 253, 295, 305, 310
Bewusstlosigkeit 53
Biguanide 212, 350
Blase
 Infektion 99
 neurogene 98
 Störung 110, 128
Blei 185
Blindheit 104
Blutdruck 65, 94, 98, 146, 196
 Mittel 70
Blutfett 94–95, 98, 112–113, 146, 161, 196
Blutglukosetagesprofil 149
Bluthochdruck 96, 272
Blutzucker 97, 146, 178
 beim Kind 259
 messen 250
 normal 40
 nüchtern 42
 postprandial 40
 präprandial 40
Blutzuckerkontrolle 293
Blutzuckermessgerät 46, 346
 Einkauf 152
Blutzuckermessung 147
 Häufigkeit 148
 kontinuierliche 154
Blutzuckerspiegel 61, 302

Blutzuckertagesprofil
149, 154
Blutzuckertest 40
Durchführung 151
Body-Mass-Index (BMI)
66, 166, 350
Bolus 350
Borderline Diabetes 350
Brittle-Diabetes 350
Broteinheit 175, 346
Bulimie 193
Byetta 218
B-Zelle 50, 55, 350
BZTP 149

C

Calcium 185
Calciumkanalblocker
Wechselwirkungen 238
Capsaicin 108
Charcot-Gelenk 108
Charcots Fuß 350
Chlor 185
Cholesterin 40, 98, 113,
177, 181, 189, 350
Chrom 185
Chylomikronen 161
Claudicatio intermit-
tens 115
Clofibrate
Wechselwirkungen
239
Compliance 251, 350
beim Kind 268
Contour 153
C-reaktives Protein 113,
167
CRP 167
CSII 351
Cyclamat 188
Cyclosporin
Wechselwirkungen
239

D

Dapagliflozin 220
Dawn-Phänomen 351
DCCT 351
Delta-Zelle 50
Demenz 272, 351
Depression 32
Deutsche Diabetes Ge-
sellschaft (DDG) 42,
279, 346

Deutsche Diabetes-Stif-
tung 346
Diabetes 29
bei Jugendlichen 35,
265
beim jungen Erwach-
senen 266
beim Kind 257
Borderline Diabe-
tes 350
Brittle-Diabetes 350
Diagnose beim Klein-
kind 258
Geschichte 39, 45
Häufigkeit 46, 54, 63
in der Schwanger-
schaft 68
insulinabhängiger 52,
59, 148, 353
intensivierte Thera-
pie 353
juveniler 52–53, 354
konventionelle Thera-
pie 354
nichtinsulinabhän-
giger 59, 148, 355
Prävention 56, 64
Risiko 55, 63
sekundärer 357
Symptom 44, 52, 59
Therapie 45, 313
Therapie mit Oolong-
Tee 289
Therapie mit Zimt
289
Therapieneuigkeiten
283
Typ-1 52
Typ-2 58
und Entbindung 138
Ursache 54, 61
Verbreitung 46
weitere Arten 69
Diabetes insipidus 42,
351
Diabetes mellitus 39
Diabetesschulung 254,
312
Diabetestest 42
Diabetikerbund 345
Diabetischer Fuß 108
Diabetologe 243, 313
Diagnose
Umgang mit 30
Dialyse 90, 99, 351

Diamicon 215
Diarrhoe 110
Diastole 351
Diät 190, 252, 294, 311,
313
Assistent 245
beim Kind 264,
Beratung 245
Dickdarmbeschwerden
110
Diphenylhydantoin
Wechselwirkungen
239
Disaccharide 173
Disease-Management-
Programm 243, 280
Diuretika
Wechselwirkungen
238
DMP 243, 280
Duraglucon 214
Durchfall 110
Durst 42, 44, 52, 60
D-Zelle 50, 351

E

EBM 310
Eisen 69, 185
Eisenspeicherkrankheit
288
Eiweiß 179
biologische Wertig-
keit 181
Endokrinologe 243, 351
Entbindung
bei Diabetes 138
Enzym 351
Epinephrin 351
Erbrechen 53, 83
Erektile Dysfunktion
Behandlung 126
Ursachen 123
Erektion 123–124
Ernährung 47, 169, 252,
317
beim Säugling 258
bei Senioren 273
bei Typ-1-Diabe-
tes 188
bei Typ-2-Diabe-
tes 189
in der Schwanger-
schaft 136
Essen gehen 252, 297
Essstörung 192, 265

Essverhalten 191
 Ethikkommission 351
 Euglucon 214
 Euglykämie 351
 Evidenzbasierte Medizin
 310, 351
 Exenatid 46, 218

F

Familie 35, 40, 55, 95,
 139, 246
 Fett 47, 53, 179, 181
 als Energielieferant
 200
 Fettabbau
 beim Sport 197
 Fettleibigkeit 46, 171
 Fettsäure
 einfach ungesättigte
 183, 351
 gesättigte 182, 252,
 352
 mehrfach ungesättigte
 183, 355
 Filament 106, 118, 160
 Fitnesstraining 205
 Fliegen 236, 277
 Flugreise 236, 277
 Fluor 185
 Flüssigkeitsbedarf 184
 Folsäure 184
 Forxiga 220
 Framingham-Studie
 162, 351
 Fruchtzucker 41, 173
 Fruktose 41, 187, 198, 352
 Fuß 118
 diabetischer 108, 118,
 160
 Fußball 205
 Fußpflege 108, 245,
 298, 311
 Fußsensibilität 60, 119,
 146, 294

G

Gabapentin 108
 Galaktose 173
 Gallenbeschwerden 110
 Gastroparese 352
 Gefäßerkrankung 276
 makrovaskuläre 111,
 115, 117, 196
 mikrovaskuläre 102

Gehirn 117
 Gelegenheits-
 Plasmaglukose 42
 Geschwür 118
 Gestationsdiabetes 132,
 352
 Behandlung 135, 138
 Gestörte Glukose-
 toleranz 43, 352
 Gestose 131, 352
 Gewichtsreduktion 189,
 191, 196, 268, 290
 beim Kind 264
 Nutzen 170
 Gewichtsverlust 44, 52,
 272
 Gewichtszunahme 139
 GFR 92
 GI 175
 Glargin 353
 Glaukom 101, 352
 Glib 214
 Glibenbeta 214
 Glibenclamid 214, 352
 Glibornurid 215, 352
 Gliclazid 215, 352
 Glifozine 357
 Glimepirid 215, 352
 Glinide 275
 Gliptine 46
 Gliquidon 215, 352
 Glomeruläre
 Filtrationsrate 92
 Glomerulus 91
 GLP-1 218
 Glucagon 31, 50, 71, 198,
 260, 310, 352
 bei Hypoglykämie 82
 Glucagon-ähnliches
 Peptid-1 218
 Glucophage 213
 Glukose 41, 77, 173, 352
 Glukosemessung 154
 Glukosetoleranz
 gestörte 43, 62, 69
 Glukosetoleranztest 41,
 43
 Glukosurie 352
 Glukovital 214
 Glykämischer Index 175,
 252, 352
 Glykiertes HbA1 352
 Glykogen 43, 51
 Glyx 175
 Golfen 205

Grauer Star 101
 Grippeimpfung 238
 Großwuchs 135
 Grüner Star 101
 Gymnastik 205

H

Haarverlust 120
 Hämochromatose 352
 Hämodialyse 99
 Handball 205
 Hanteltraining 205
 Harninkontinenz 272
 Harnstoff 96
 Hausarzt 243, 254
 Haushaltszucker
 41, 173
 Hauterkrankung 120
 HbA1c 43, 146, 156, 250,
 265, 352
 bei Senioren 272
 in der Schwanger-
 schaft 134
 HDL 98, 113, 161–162,
 213, 352
 Heilung 250, 303
 Herzerkrankung 111, 272
 Herzinfarkt 189, 273,
 352
 Herzkranzgefäß 353
 Herz-Kreislauf-Er-
 krankung 60
 Herzmuskelerkrankung
 115
 Herzrhythmusstörung
 110
 High Density Lipopro-
 tein 161
 Honeymoon-Phase 53,
 259, 353
 beim Kind 261
 Humedia 214
 Hunger 53
 Hyperbilirubinämie
 353
 Hyperglykämie 200, 353
 beim Kind 259
 Hyperinsulinämie 353
 Hyperlipidämie 353
 Hyperosmolares Syn-
 drom 86, 353
 Behandlung 88
 Symptome 86
 Ursache 87

Hyperthyreoidismus 71, 353
 Hypertonus 95–96, 112–113, 164
 Hypoglykämie 51, 76, 149, 200, 235, 278, 304, 309, 353
 Behandlung 82
 beim Kind 259
 beim Kind vermeiden 262
 beim Kleinkind behandeln 260
 beim Säugling 258
 beim Sport 199
 bei Senioren 273
 Symptome 77
 Ursache 79
 Verhinderung 81

I

IDDM 353
 IGT 353
 Imipramin 108
 Impfung 56
 Impotenz 125, 276, 353
 Injektionshilfe 230
 Injektionsstelle 201
 Inkontinenz 110, 128, 276
 Inlineskaten 204
 Inselzelle 50, 353
 Insulin 45, 58, 196, 222, 305, 347, 353
 als Tablette 285
 aspart 224
 auf Reisen 236
 beim Kind 259
 in der Schwangerschaft 131
 inhalatives 225
 körpereigenes Hormon 43
 lang wirkendes 224
 schnell wirksames 224
 spritzen 227
 Insulinanaloga 234
 Insulinempfindlichkeit 235
 Insulinglargin 233, 353
 Insulininfusion
 kontinuierliche subcutane 230
 Insulinlispro 224, 353
 Insulinmischung 225

Insulin-Pen 229, 347
 Insulinpflichtiger Diabetes 148
 Insulinpumpe 230, 347, 353
 implantierbare 284
 Insulinreaktion 353
 Insulinresistenz 46, 51, 61, 66, 111, 114, 198, 271, 289, 353
 bei polyzystischem Ovarialsyndrom 142
 Insulin-Resistenz-Syndrom 112
 Insulinspritze 227
 Insulintherapie
 intensivierte 234
 konventionelle 233
 mahlzeitenbezogene 235
 mit Pumpe 236
 Intermediärinsulin 224
 Internet 296, 345
 Ischämie 353

J

Januvia 219
 Jod 185
 Joggen 204
 Judo 205
 Jugendlicher 265
 Juteglucon 214

K

Kalium 85, 88
 Kalorienbedarf 170–171
 in der Schwangerschaft 137
 Kalorienverbrauch
 bei Bewegung 206
 Kardiomyopathie 115, 354
 Karies 121
 Katarakt 101, 354
 KE 175
 Ketoazidose 53, 63, 83, 354
 Behandlung 85
 beim Kind 259
 Symptome 83
 Ursache 84
 Ketone 53, 167, 354
 beim Kind 259
 in der Schwangerschaft 136

Ketonurie 354
 Kimmelstiel-Wilson-Syndrom 94
 Kind
 mit Diabetes 257
 Kindergarten 260
 Kinderkrankheit 268
 Kinderlosigkeit
 bei polyzystischem Ovarialsyndrom 142
 Kleinkind 258
 Klettern 205
 Knöchel-Arm-Index 147, 160
 Kobalt 185
 Kohlenhydrate 47, 173, 346, 354
 Kohlenhydrateinheit 175
 Komplikation 64, 199, 295
 akute 75
 langfristige 90
 makrovaskuläre 355
 mikrovaskuläre 355
 Kondition 204
 Kontrazeptiva 140, 354
 Koronare Herz-erkrankung 111
 bei Sport 207
 Körperabwehr
 schlechte 60
 Körpergewicht 61, 146
 Kortikosteroide 54, 57, 70
 Wechselwirkungen 238
 Kortison 354
 Krankenversicherung 280
 Kreatinin 96, 354
 Kuhmilch 57

L

Lachen 307
 Laktose 173
 Langerhans-Insel 50
 Langzeitkomplikation 90
 Lanzette 150, 354
 Lasertherapie 354
 LDL 98, 113, 161, 163, 176, 213, 354
 Lebenseinstellung 297
 positive 249, 307

Lebensqualität 33, 276, 303
 Lebensumstellung 191
 Lebensversicherung 281, 306
 Leitlinien 149, 271, 280, 310, 354
 Leptin 284
 Lipoatrophie 120, 354
 Lipohypertrophie 120, 354
 Lipoprotein 354
 Liraglutid 218
 Lispro 353
 Low Density Lipoprotein 161
 Lubrikation 354

M

Magen-Darm-Beschwerden 110
 Magenoperation 290
 Magnesium 185
 Makrosomie 135, 355
 Makrovaskuläre Komplikationen 355
 Maninil 214
 Mannitol 187
 Mannschaftssport 204
 Mediabet 213
 Medikament 211, 296
 bei Senioren 274
 einsetzen 251
 Wechselwirkungen 238
 Meglucon 213
 Menopause 140, 355
 Mescorit 213
 Messgerät 152
 Metabolisches Syndrom 112, 252, 272, 355
 bei polyzystischem Ovarialsyndrom 142
 Metformin 46, 212–213, 275, 355
 beim Kind 265
 Miglitol 215, 355
 Mikroalbuminurie 93, 95, 113, 146, 158, 294, 355
 in der Schwangerschaft 131
 Mikrovaskuläre Komplikationen 355

Milch 57, 173, 175, 181, 184–185
 Milchzucker 173
 Mineralien 184
 Monosaccharide 173
 Morbiditätsrate 355
 Mortalitätsrate 355
 Müdigkeit 44, 53, 59, 84
 Mykose 121
 Myokardinfarkt 40, 111, 273, 355

N

Nateglinid 217, 355
 Natrium 185
 Natrium-Glukose-Cotransporter-Hemmer 220
 Neovaskularisation 355
 Nephropathie 90, 158, 355
 Behandlung 97
 bei Sport 207
 Häufigkeit 91
 in der Schwangerschaft 131
 Symptome 93
 Nerven
 autonome 109
 motorische 109
 parasympathische 124
 Nervenerkrankung 96
 Nervensystem
 autonomes 107
 parasympathisches 356
 Nervenwurzelschädigung 109
 Netzhauterkrankung 102
 Neugeborenes 140
 Neuropathie 96, 104, 355
 autonome 350
 bei Sport 207
 des Herzens 114
 Diagnose 105
 periphere 356
 Symptome 106
 Niacin 184
 Nichtinsulinpflichtiger Diabetes 148
 Nicotinamid 58

Nicotinsäure
 Wechselwirkungen 239
 NIDDM 355
 Niere 91
 Zuckerausscheidung 44
 Nierenerkrankung 90
 Behandlung 97
 Nierentransplantation 100
 Nierenversagen 92, 96
 Normalgewicht 66
 Normalinsulin 224, 355
 NPH-Insulin 355
 Nüchtern glukose 42

O

Ödem 96, 355
 One Touch 153
 Oolong-Tee 289
 Ophthalmologe 355
 Orale Antidiabetika 212
 Oraler Glukose-Test 133
 Östrogen 128, 356

P

PAI-1 113
 Pankreas 45, 49, 356
 Paracetamol
 Wechselwirkungen 239
 Patient
 Beispiel 48
 PAVK 115
 PCOS 141
 Pektin 173
 Peritonealdialyse 99
 Phäochromozytom 71, 356
 Pharmaforschung 284
 Phenothiazine
 Wechselwirkungen 239
 Phosphor 185
 Pilzinfektion 121
 Pioglitazon 356
 Placebo 356
 Polydipsie 356
 Polyneuropathie 356
 distale 107
 Polyol 93
 Polyradikulopathie 109
 Polysaccharide 173

Polyurie 356
 Polyzystisches Ovarial-
 syndrom 141, 264
 Portionsgröße beim
 Essen 171
 Prädiabetes 39, 356
 Praeciglucon 214
 Prävention 58
 Precision 153
 Prednison 57
 Progesteron 356
 Prolaktin 70, 124, 356
 Prostatahyperplasie
 272, 356
 Protein 356
 Proteinurie 356
 Pubertät 265
 Puls 202

R

Radfahren 204
 Radikulopathie 109
 Rauchen 116
 in der Schwanger-
 schaft 131, 140
 Rauchmeldertipp 294
 Reinfarkt 273
 Reisen 236, 277
 Repaglinid 217, 356
 Resistin 289
 Retina 356
 Retinopathie 102, 299,
 356
 bei Sport 207
 in der Schwanger-
 schaft 130
 proliferative 356
 Rezept 317
 Rezeptor 356
 Risikofaktor 40
 Rosiglitazon 46, 290,
 357

S

Saccharin 187
 Saccharose 41
 Säugling 258
 Schaufensterkrankheit
 115
 Scheideninfektion 45,
 60, 128
 Schilddrüsenerkrankung
 269
 Schilddrüsenhormon
 Wechselwirkungen
 239

Schlafapnoe 290
 Schlaganfall 357
 Schule 263
 Schulung 296
 Schwäche 84
 Schwangerschaft 130
 Ernährung in der 137
 Kalorienbedarf 137
 Risiko 133
 Schwangerschaftsdiabe-
 tes 68
 Schwangerschafts-
 toxische 131
 Schweiß 118, 120
 Schwimmen 206
 Schwitzen 111
 Screening 132, 272, 357
 Gestationsdiabetes 132
 Sehbehinderung 104
 Sehstörung 60
 Selbsthilfegruppe 254
 Senior
 mit Diabetes 271
 Sensibilität 106
 Sensibilitätsstörung
 der Scheide 129
 Sexualfunktion
 Störung 110
 Sexualprobleme
 bei Senioren 276
 männliche 123
 weibliche 128
 SGLT-2-Hemmer 220,
 357
 Sildenafil 126
 Siofor 213
 Sitagliptin 219
 Skilanglauf 205
 Somatostatin 50, 71
 Somogyi-Effekt 357
 Sorbitol 93, 187
 Sport 34, 67, 113, 140,
 195, 197, 253, 295,
 305, 310
 beim Kind 264
 sozialer Aspekt 204,
 206, 310
 Typ-1-Diabetes 200
 Typ-2-Diabetes 201
 Spritze 227
 Squash 205
 Stammfett 67, 112–113
 Stärke 173
 Stevia 188
 Stress 34, 36, 62, 125,
 196, 269
 Subcutan 357

Sucralose 187
 Sulfonylharnstoff 46,
 214, 275, 357
 Sulfonylharnstoff-
 Analoga 216
 Süßstoff 186
 Systole 357

T

Tagesbetreuung 263
 Tanzen 206
 Tee
 Oolong 289
 Teenager 265
 Tennis 205
 Thiabet 213
 Thiazolidendione 216
 TIA 117
 Tolbutamid 357
 Training
 aerobes 201
 anaerobes 201
 Transfettsäure 182
 Transitorische ischä-
 mische Attacke 117,
 357
 Transplantation
 Insulinzellen 286
 Traubenzucker 173
 Triglyceride 98, 113, 161,
 176, 178, 189, 196, 213,
 357
 Tubulus 91
 Typ-1-Diabetes
 bei Jugendlichen
 265
 beim Kind 257, 261
 Ernährung bei 188
 Insulintherapie 235
 Risiko 55
 und Sport 200
 Typ-2-Diabetes
 bei Jugendlichen
 265
 beim Kind 257, 263,
 267
 bei polyzystischem
 Ovarialsyndrom 142
 bei Senioren 271
 Ernährung bei 189
 Insulintherapie 233
 Risiko 63
 Symptom 59
 und Schwangerschaft
 131
 und Sport 198, 201

U

Übelkeit 53, 83
 Übergewicht 46, 66, 111,
 113, 128, 166, 174, 289
 beim Kind 264, 267
 extremes 290
 Ulkus 108, 118
 neuropathischer 355
 Unfallversicherung 281
 Unterzuckerung 51, 76
 Update 357
 Urinstix 93
 Urinteststreifen 93

V

Vagina 45, 357
 Vererbung 306
 Verhaltensänderung 191
 beim Kind 264
 Verschlusskrankheit
 periphere arterielle
 115, 124, 207

Versicherung 281
 Very Low Density Lipo-
 protein 161
 Viagra 128
 Victoza 218
 Virus 55–56
 Visus 357
 Viszeralfett 357
 Vitamin 184
 Vitiligo 120
 Vitrektomie 357
 VLDL 161, 357

W

Wachstumshormon 357
 Walken 204
 Wasser
 Bedarf 184
 Wasserlassen
 häufiges 42, 44, 52,
 60, 258
 Wechselwirkung 238

Weißfleckenkrankheit
 120
 Wundheilung
 schlechte 60, 104,
 108, 118

X

Xanthelasmen 120
 Xylitol 187

Z

Zahnfleisch 121
 Zahnfleischerkrankung
 121
 Zellulose 173
 Zerebrovaskuläre
 Erkrankung 117
 Zimt 289
 Zink 185
 Zöliakie 269, 357
 Zucker 62, 173, 303
 Zytostatika 57

