

# Auf einen Blick

---

<b>Über die Autorin</b> .....	<b>7</b>
<b>Einführung</b> .....	<b>19</b>
<b>Teil I: Los geht's</b> .....	<b>25</b>
<b>Kapitel 1:</b> Einstieg in die polnische Sprache leicht gemacht .....	27
<b>Kapitel 2:</b> Das A und O: Die Grundlagen der polnischen Grammatik .....	41
<b>Teil II: Polnisch in Aktion</b> .....	<b>63</b>
<b>Kapitel 3:</b> Dzień dobry! Cześć! Begrüßung und Vorstellung .....	65
<b>Kapitel 4:</b> Etwas über sich selbst erzählen: Eine einfache Unterhaltung führen ....	83
<b>Kapitel 5:</b> Essen gehen und den Markt besuchen .....	97
<b>Kapitel 6:</b> Einkaufen leicht gemacht .....	123
<b>Kapitel 7:</b> Ausgehen: Das Stadtleben genießen .....	137
<b>Kapitel 8:</b> Freizeitgestaltung und Erholung .....	155
<b>Kapitel 9:</b> Telefonieren .....	171
<b>Teil III: Polnisch für unterwegs</b> .....	<b>181</b>
<b>Kapitel 10:</b> Rund ums Geld .....	183
<b>Kapitel 11:</b> Nach dem Weg fragen .....	191
<b>Kapitel 12:</b> Hotelaufenthalt .....	207
<b>Kapitel 13:</b> Reisen: Flugzeug, Zug, Taxi und mehr .....	219
<b>Kapitel 14:</b> Eine Reise planen .....	231
<b>Kapitel 15:</b> Hilfe! In Notfällen handeln .....	241
<b>Teil IV: Polnisch im Arbeitsleben</b> .....	<b>257</b>
<b>Kapitel 16:</b> Polnisch im Büro .....	259
<b>Kapitel 17:</b> Polnisch auf der Baustelle .....	273
<b>Kapitel 18:</b> Polnisch im Dienstleistungssektor .....	283
<b>Teil V: Der Top-Ten-Teil</b> .....	<b>293</b>
<b>Kapitel 19:</b> Zehn Methoden, wie Sie schnell Polnisch lernen .....	295
<b>Kapitel 20:</b> Zehn beliebte polnische Redewendungen .....	299
<b>Kapitel 21:</b> Zehn polnische Feiertage, an die Sie sich noch lange erinnern werden .....	303
<b>Kapitel 22:</b> Zehn Redewendungen, mit denen Sie sich wie ein echter Pole anhören .....	307

<b>Teil VI: Anhänge</b> .....	<b>311</b>
<b>Kleines Wörterbuch</b> .....	<b>313</b>
<b>Verbtabelle</b> .....	<b>327</b>
<b>Über die CD</b> .....	<b>341</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>343</b>

# Inhaltsverzeichnis

<b>Über die Autorin</b> .....	<b>7</b>
<b>Einführung</b> .....	<b>19</b>
Über dieses Buch .....	19
Konventionen in diesem Buch .....	19
Törichte Annahmen über den Leser .....	21
Wie dieses Buch aufgebaut ist .....	22
Teil I: Los geht's .....	22
Teil II: Polnisch in Aktion .....	22
Teil III: Polnisch für unterwegs .....	22
Teil IV: Polnisch im Arbeitsleben .....	22
Teil V: Der Top-Ten-Teil .....	22
Teil VI: Anhänge .....	22
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden .....	23
Wie es weitergeht .....	23
<b>TEIL I</b>	
<b>LOS GEHT'S</b> .....	<b>25</b>
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Einstieg in die polnische Sprache leicht gemacht</b> .....	<b>27</b>
Sie können schon ein wenig Polnisch .....	27
Das polnische Alphabet .....	28
Aussprache der Konsonanten .....	31
Aussprache der Vokale .....	37
Nasalvokale .....	37
Die Nasalvokale <i>ą</i> und <i>ę</i> am Wortende .....	38
Wortbetonung .....	38
Präpositionen und die Wortbetonung .....	39
Unregelmäßige Betonung .....	39
Beliebte grundlegende Redewendungen .....	40
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Das A und O: Die Grundlagen der polnischen Grammatik</b> ...	<b>41</b>
Die polnischen Fälle .....	42
Nominativ .....	43
Genitiv .....	44
Dativ .....	45
Akkusativ .....	47
Instrumental .....	48
Lokativ .....	48
Vokativ .....	49
Imperfektive und perfektive Verben erkennen .....	49

## 12 Inhaltsverzeichnis

Aktiv werden mit Zeitformen . . . . .	51
In der Gegenwart leben. . . . .	51
Verben im Präsens konjugieren. . . . .	52
Unregelmäßige Verben . . . . .	54
Sich die Vergangenheit merken. . . . .	55
Endungen . . . . .	55
In die Zukunft schauen . . . . .	59
Endungen der unvollendeten Verben. . . . .	59
Endungen der vollendeten Verben . . . . .	61
<b>TEIL II</b>	
<b>POLNISCH IN AKTION. . . . .</b>	<b>63</b>
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Dzień dobry! Cześć! Begrüßung und Vorstellung . . . . .</b>	<b>65</b>
Förmlich oder weniger förmlich? Das ist hier die Frage. . . . .	65
Kommen und gehen: Hallo und Tschüss . . . . .	66
Wie geht es? . . . . .	67
Auf »Wie geht es?« reagieren . . . . .	68
Das Eis brechen: Die richtige Vorstellung . . . . .	70
Sich selbst informell vorstellen . . . . .	70
Sich selbst vorstellen und das Gegenüber förmlich nach dem Namen fragen. . . . .	71
Freunde, Kollegen und Familie vorstellen . . . . .	73
Ein wenig über sich und andere sprechen. . . . .	73
Das Verb »sein« in der Gegenwart. . . . .	74
Sich von den Personalpronomen verabschieden . . . . .	75
Über Länder und Nationalitäten sprechen . . . . .	76
Ich spreche ein wenig Polnisch . . . . .	79
<b>Kapitel 4</b>	
<b>Etwas über sich selbst erzählen:</b>	
<b>Eine einfache Unterhaltung führen . . . . .</b>	<b>83</b>
Einfache Fragen auf Polnisch stellen . . . . .	83
Fragen Sie! Wer? Was? Wo? Wie sagt man ...? . . . . .	84
Die geheimnisvolle Entscheidungsfrage entdecken . . . . .	85
In Kontakt bleiben: Austausch von Kontaktdaten. . . . .	86
Leben oder wohnen: Das Verb »mieszkać« . . . . .	86
Adressen austauschen . . . . .	86
Auf Polnisch zählen . . . . .	88
Worüber man spricht – Familie und Beziehungen . . . . .	90
Das ist mein ... – die Zugehörigkeit mit Possessivpronomen ausdrücken . . . . .	91
Wie ist er? Personen und Gegenstände beschreiben. . . . .	92
Von Regen bis Sonnenschein: Alles über das Wetter. . . . .	94

<b>Kapitel 5</b>	
<b>Essen gehen und den Markt besuchen</b> .....	<b>97</b>
Smacznego! Guten Appetit! .....	97
Essenszeit? Alles über Mahlzeiten .....	97
Besteck und Geschirr .....	98
Den Hunger stillen und den Durst löschen .....	99
Die wichtigsten Verben: »jeść« und »pić« .....	99
Akkusativ .....	100
Männliche Substantive und Adjektive .....	100
Endungen der weiblichen Substantive und Adjektive .....	101
Der Akkusativ auf einen Blick .....	102
Essen gehen .....	103
Einen Tisch reservieren .....	103
Im Restaurant angekommen .....	105
Die Speisekarte erkunden .....	106
Das Essen bestellen .....	108
Über kulinarische Vorlieben sprechen .....	110
Damen oder Herren – das richtige stille Örtchen finden .....	113
Lebensmittel einkaufen .....	114
Im Supermarkt und Lebensmittelgeschäft .....	114
Lebensmittel für den täglichen Bedarf .....	114
Mengenangabe .....	116
Genitiv .....	118
Männliche Substantive und Adjektive im Genitiv .....	118
Sächliche Substantive und Adjektive im Genitiv .....	119
Weibliche Substantive und Adjektive im Genitiv .....	119
Genitivendungen auf einen Blick .....	119
Genitiv Plural bilden .....	120
<b>Kapitel 6</b>	
<b>Einkaufen leicht gemacht</b> .....	<b>123</b>
Geschäfte über Geschäfte .....	123
Kleider machen Leute .....	126
Mit der Verkäuferin sprechen und Kleidung anprobieren .....	126
Bezeichnungen von Farben .....	130
Stoffe und Muster wählen .....	130
Kleider machen Leute .....	131
Vergleichen: Gut, besser, am besten und mehr .....	131
Komparativ .....	132
Superlativ .....	133
Unregelmäßige Komparativ- und Superlativformen .....	133
Komplimente machen .....	134

**Kapitel 7****Ausgehen: Das Stadtleben genießen . . . . . 137**

Die Uhr tickt . . . . .	137
Die Ordnungszahlen . . . . .	138
Das 24-Stunden-System verwenden . . . . .	141
Tageszeiten und die Zukunft ausdrücken . . . . .	142
Die Wochentage benennen . . . . .	142
Einladungen zum Ausgehen aussprechen . . . . .	143
Das Nachtleben erkunden . . . . .	145
Veranstaltungen und Ausstellungen genießen . . . . .	148
Die Eintrittskarten besorgen . . . . .	149
Wie war's? Über eine Veranstaltung reden . . . . .	152

**Kapitel 8****Freizeitgestaltung und Erholung . . . . . 155**

Was machen Sie gern? Das Verb »lubić« . . . . .	155
Wofür interessieren Sie sich? Das reflexive Verb »interesować się« . . . . .	157
Der Instrumental . . . . .	159
Wie oft gehen Sie in ...? Häufigkeitsadverbien verwenden . . . . .	161
Die Natur genießen . . . . .	161
In den Bergen wandern . . . . .	162
Am Strand liegen und die Sonne genießen . . . . .	163
Aufs Land fahren . . . . .	165
In den Bergen Ski fahren . . . . .	165
Im Sommer segeln . . . . .	167
Auf einem Campingplatz zelten . . . . .	168

**Kapitel 9****Telefonieren . . . . . 171**

Sich am Telefon vorstellen . . . . .	171
Nach der gewünschten Person fragen . . . . .	172
Auf Antwort warten . . . . .	174
Eine Nachricht hinterlassen . . . . .	174
Um Wiederholung des Gesagten bitten . . . . .	176
Eine Ansage für den Anrufbeantworter aufnehmen . . . . .	177
Termine vereinbaren . . . . .	177

**TEIL III****POLNISCH FÜR UNTERWEGS . . . . . 181****Kapitel 10****Rund ums Geld . . . . . 183**

Übers Geld sprechen . . . . .	183
Złoty und grosz ausgeben . . . . .	184
Am Geldautomaten . . . . .	186
Geld wechseln . . . . .	187

<b>Kapitel 11</b>	
<b>Nach dem Weg fragen</b> .....	<b>191</b>
Den richtigen Weg finden .....	191
Wegbeschreibungen verstehen .....	192
Die Entfernung angeben .....	195
Sich auf einer Karte zurechtfinden .....	196
Die Verben der Bewegung .....	197
Mit dem Auto und anderen Verkehrsmitteln fahren .....	199
Eine Position oder einen Ort bestimmen .....	201
Lokativ .....	201
Präpositionen mit Lokativ entdecken .....	205
<b>Kapitel 12</b>	
<b>Hotelaufenthalt</b> .....	<b>207</b>
Das passende Hotel finden .....	207
Das gewünschte Zimmer beschreiben .....	207
Ein Hotelzimmer reservieren .....	208
Hotelservice und Angebote entdecken .....	209
Im Hotel einchecken .....	212
Aus dem Hotel auschecken .....	215
<b>Kapitel 13</b>	
<b>Reisen: Flugzeug, Zug, Taxi und mehr</b> .....	<b>219</b>
Polen mit dem Flugzeug erreichen .....	219
Der Zoll .....	219
Check-in und Boarding meistern .....	220
Touren durch die Stadt .....	222
Ein Taxi finden .....	222
Bus oder Zug nehmen .....	223
Ein Auto mieten .....	228
Zeitplanung: Verspätet, früher oder pünktlich ankommen .....	230
<b>Kapitel 14</b>	
<b>Eine Reise planen</b> .....	<b>231</b>
Eine Reise mit einem Reiseveranstalter planen .....	231
Reisezeiten .....	234
Pass und Visum .....	237
Koffer packen .....	238
Den Computer mitnehmen .....	240
<b>Kapitel 15</b>	
<b>Hilfe! In Notfällen handeln</b> .....	<b>241</b>
Um Hilfe rufen: Pomocy! .....	241
Gesundheitsprobleme lösen .....	242
Hilfe leisten .....	242
Ratschläge geben .....	243
Symptome beschreiben .....	244
Beim Zahnarzt .....	247

## 16 Inhaltsverzeichnis

Sicherstellen, dass Sie eine Erstattung bekommen .....	249
Autounfälle melden .....	250
So ein Pech! Hilfe bei Rechtsproblemen holen .....	253
Bei der Polizei melden .....	253
Probleme im Haushalt lösen .....	254

## **TEIL IV POLNISCH IM ARBEITSLEBEN ..... 257**

### **Kapitel 16 Polnisch im Büro ..... 259**

Rund ums Büro .....	259
Büromöbel und -ausstattung .....	259
Mit Bürogeräten umgehen .....	261
Den Arbeitstag planen .....	263
Geschäftstreffen vereinbaren .....	264
Termine vereinbaren .....	268
Termine absagen und verschieben .....	269
Geschäftlich unterwegs .....	270
Die Arbeitsstelle aufgeben .....	271

### **Kapitel 17 Polnisch auf der Baustelle ..... 273**

Einstellung und Entlassung .....	273
Über Arbeitszeiten sprechen .....	276
Die Kündigung erhalten .....	277
Mit Fachleuten und deren Arbeitswerkzeugen umgehen .....	277
Werkzeuge und Maschinen am Bau .....	279
Reparaturen im Haushalt .....	280
Sicherheit und Hygiene am Arbeitsplatz .....	281
Einen Unfall melden .....	282

### **Kapitel 18 Polnisch im Dienstleistungssektor ..... 283**

Über die Arbeit sprechen .....	283
Das Verb »pracować« (arbeiten) .....	285
Branchen und Abteilungen .....	286
Im Krankenhaus und in der Apotheke .....	288
Bei Polizei und Feuerwehr arbeiten .....	290
Menschen miteinander verbinden .....	292

## **TEIL V DER TOP-TEN-TEIL ..... 293**

### **Kapitel 19 Zehn Methoden, wie Sie schnell Polnisch lernen ..... 295**

Polnische Zeitungen und Zeitschriften lesen .....	295
Polnische Filme ansehen .....	295



Klebezettel und Karteikarten benutzen . . . . .	296
Polnische Musik und Radiosendungen hören . . . . .	296
Im Internet surfen . . . . .	296
Computerprogramme und CDs verwenden . . . . .	296
Mit Wörterbüchern arbeiten . . . . .	297
Nach Polen fahren . . . . .	297
Polnische Freunde und Bekannte finden . . . . .	297
Polnischkurse besuchen . . . . .	297

## **Kapitel 20**

### **Zehn beliebte polnische Redewendungen . . . . . 299**

No. . . . .	299
Pa/Pa, pa . . . . .	300
Smacznego! . . . . .	300
Na zdrowie! . . . . .	300
To niemożliwe! . . . . .	300
Chyba . . . . .	301
Naprawdę . . . . .	301
Dokładnie . . . . .	301
Masz rację . . . . .	301
Palce lizać!/Pycha!/Mniam, mniam! . . . . .	302

## **Kapitel 21**

### **Zehn polnische Feiertage, an die Sie sich noch lange erinnern werden . . . . . 303**

Polnische Hochzeiten . . . . .	303
Namenstag . . . . .	303
Fetter Donnerstag . . . . .	304
Ostern . . . . .	304
Prima Aprilis . . . . .	305
Tag der Verfassung vom 3. Mai 1791 . . . . .	305
Allerheiligen . . . . .	305
Tag der Unabhängigkeit . . . . .	305
Andreasnacht . . . . .	306
Weihnachten . . . . .	306

## **Kapitel 22**

### **Zehn Redewendungen, mit denen Sie sich wie ein echter Pole anhören . . . . . 307**

Nie ma mowy! . . . . .	307
Nie ma sprawy . . . . .	307
Być może und Może być . . . . .	308
Wszystko (mi) jedno . . . . .	308
Nie mam (zielonego/bladego) pojęcia . . . . .	308
O co chodzi? . . . . .	308
Szkoda!/Jaka szkoda! . . . . .	309

## 18 Inhaltsverzeichnis

Co za pech! .....	309
Pozdrów go/ją ode mnie.....	309
Udanej zabawy! .....	309
<b>TEIL VI</b>	
<b>ANHÄNGE .....</b>	<b>311</b>
<b>Kleines Wörterbuch .....</b>	<b>313</b>
Polnisch – Deutsch.....	313
Deutsch – Polnisch.....	319
<b>Verbtabelle n .....</b>	<b>327</b>
Regelmäßige polnische Verben .....	328
Unregelmäßige polnische Verben.....	332
Verben ohne die vollendete Form.....	336
Modalverben .....	337
Konditionalformen .....	338
<b>Über die CD .....</b>	<b>341</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>343</b>