

Stichwortverzeichnis

A

Abgrenzung 85, 123,
178, 221, 264
Abgrenzungsfähigkeit 179,
193, 203, 220
Abhängigkeit 75, 78, 81, 83,
110, 115, 245, 263, 273, 278
emotionale 304
finanzielle 304
materielle 265
Ablehnung 104, 108, 114–115,
118, 123, 146, 149, 205, 219,
221, 227, 275
elterliche 269
Ablehnungsangst 83, 105,
149–150, 152
Ablehnungsschmerz 170
Ablösung 261
Abnabelung 80, 123, 125, 222
Abnehmen 208
Abramovic, Marina 82
Abtreibung 204, 247
Abwehrgefühl 217
Abwertung 173
Achtung 87, 114
Adoption 149
Adoptiveltern 75
Aggression 41, 51, 55–56,
59, 78, 81, 84, 86, 102,
110, 118, 135, 150, 203–
205, 216, 220
gegen Geschwister 151
Aggressionshemmung 159
Aggressivität 54, 65, 95,
153, 187, 200
passive 188
Ainsworth, Mary 65,
67–68, 72–73
Alkohol 144
Alkoholiker 218
Alkoholmissbrauch 144
Allmachtsfantasie 284
Anerkennung 52, 84, 105,
115, 122–123, 136, 219, 300
Suche nach 195

Angewohnheit
unbewusste 38
Angriff oder Flucht 132, 142
Angst 44, 54, 56, 66, 73,
78–79, 83, 84, 100, 107, 109,
110, 117, 124, 134, 199, 200,
204, 208, 216, 218, 232–233,
240, 241, 266, 307
Erstickungsangst 147
Existenzangst 51, 82
generationsübergreifend 210
vor Ablehnung 85, 107, 283
vor Liebesentzug 283
vor Verlassenwerden
180, 209
vor Zurückweisung 283
Anpassung 102, 122
Anpassungsdruck 115
Anpassungsfähigkeit 239
Anspannung 70, 111
innere 67, 208, 297
Ansporn 123
Anspruch 114–115
elterlicher 120
Anspruchsdenken 109
Antriebslosigkeit 100
Arbeitssucht 195
Arroganz 52, 300
Atemnot 147
Aufmerksamkeit 61,
115, 118, 236
negative 118
Aufschieberitis 229, 235–236
Aufstellung 46
Symptom 204, 208–209
systemische 210
Augenkontakt 147, 157
Auseinandersetzung 119
Ausgeglichenheit
emotionale 69
Ausgelassenheit 220, 223
Ausgrenzung 201
Authentizität 43, 56, 115,
207, 256, 266, 303–304
Autoaggression 153
Autoimmunkrankheiten 227

Autonomie 51, 59, 83, 85,
102, 107, 148, 172, 178, 182,
187, 247, 251, 262, 283
äußere 160
innere 160
Autonomiebedürfnis 81
Autonomieentwicklung
221
Autorität 58, 85, 102,
116, 118, 221
elterliche 187
Autoritätshörigkeit 118

B

Balance
innere 255
Bedauern
elterliches 268
Bedeutungslosigkeit 52
Bedürfnis 79, 81, 97, 105,
110, 114–115, 240,
249, 252
eigenes 110, 171
kindliches 67
Bedürfnislosigkeit 106
eigene 110
Bedürftigkeit 72, 169, 173,
195, 219, 283, 285
emotionale 159
Befruchtung
künstliche 145
Befürchtung 232
Begabungspotenzial 99
Begeisterung 100
Begeisterungsfähigkeit 225
Begrenzung 293
Behinderung 144
Belastungsfähigkeit 142
Beleidigtsein 120
Bemutterung 63
Berufsleben 188–189,
192, 194
Berufstätigkeit 87
Berufswunsch 295
Beschämung 101
Besserwisseri 300

- Bestätigung 120, 122
 Bestrafung 101, 157
 Betreuung 221
 Bevormundung 98–99, 179, 207, 282
 Bevorzugung 104–105
 Bewältigungsstrategie 29, 134
 Bewegung 53
 Bewegungsdrang 247
 Bewunderung 104
 Bewusstsein 103
 Bewusstseinsprozess 293
 Bewusstseinspaltung 130, 132
 Beziehung 68, 75–76, 83–84, 105–107, 115, 118–119, 223, 241
 hierarchische 116
 symbiotische 76
 Beziehungserfahrung 118
 Beziehungsfähigkeit 31, 307
 Beziehungsverhalten 171
 Bezugsperson 65–68, 77, 79, 107, 111, 115, 249, 291, 312
 aggressive 117
 Bindung 51, 64–65, 67, 70, 84–85, 107, 114, 117–118, 139, 167, 223, 233, 249, 276
 sichere 74
 Bindungsangst 52, 110, 116, 140, 176
 Bindungsaufbau 73
 Bindungsbedürfnis 83, 115
 Bindungsbereitschaft 61
 Bindungsbeziehung 76
 Bindungserfahrung 85
 Bindungsfähigkeit 161
 Bindungsforschung 61
 Bindungsgefühl 77
 Bindungshaltung
 sichere 68
 unsicher vermeidende 69
 Bindungsliebe 115
 Bindungsmuster 68, 72–73
 desorganisiertes 72
 Bindungsperson 66, 72–73, 75, 78, 81, 84–85, 106, 111, 114, 117, 233
 bevorzugte 75
 Bindungsprozess 66–67, 147
 ungehinderter 148
 Bindungstheorie 73
 Bindungstrauma 138–139, 160
 Bindungsverhalten 63, 66–68, 83, 249
 unsicher ambivalentes 70
 Bindungsverlust 62, 114
 Bischof-Köhler, Doris 80
 Blasenentzündung 208–210
 Blickkontakt 66, 82, 84
 Bockigkeit 81, 102
 Bode, Sabine 156
 Bombardierung 138, 156
 Borderline-Syndrom 153
 Bowlby, John 65–67, 73
 Bradshaw, John 29
 Brutkasten 186
 Brutpflegeverhalten 61
 Burn-out 52, 110, 116, 193
- C**
 Charakter 43, 246
 Charaktereigenschaft 247
 Chopich, Erika 29
 Crack-Baby 144
- D**
 Dahlke, Rüdiger 201
 Dankbarkeit 223, 261, 264
 Dauerstress 120
 Demütigung 117, 173, 201
 seelische 153
 Denken
 logisches 38
 positives 285
 Denkmuster 251
 Depression 50, 107, 110, 158
 Descartes, René 201
 Desinteresse 52
 Destruktivität 96
 Dethlefsen, Thorwald 201
 Deutsches Institut für Medizinische Dokumentation und Information (DIMDI) 150
 Dialog
 innerer 261, 301
 Diät 206
 Distanz 104–105
 emotionale 104
 Disziplin 99
 Disziplinlosigkeit 118
 Dominanz 59, 159, 203
 Dopamin 183
 Drahtmutter 64
 Dreiecksverhältnis 174
 Dreierregel 150
 Drogen 144, 208
 Drogenmissbrauch 144
 Druck
 innerer 297
 Durchhaltevermögen 86, 99, 206
 Durchsetzungsfähigkeit 41, 86
 Durchsetzungsstärke 172
- E**
 Ego 285–286
 Egoismus 58, 101
 Ego-State-Therapie 32, 163
 Ehrgeiz 100, 122
 elterlicher 225
 gesunder 284
 Eifersucht 84, 140, 151, 175, 180, 285
 Eigenabwertungen 270
 Eigeninitiative 99, 109, 122
 Eigenliebe 173, 283
 Eigenlob 303
 Eigenmotivation 299
 Eigensinn 41, 102
 Eigenständigkeit 83–85, 125, 136, 172, 187, 263
 Eigenverantwortung 57, 84, 262, 264, 266–267, 269
 Eigenwille 157
 Einfühlungsvermögen 101, 108, 178, 299
 mütterliches 150
 Einsamkeit 51, 106, 109–111, 124, 145, 167, 194, 208, 224
 verdrängte 160
 Einzelgängertum 118
 Ekel 55
 Eltern 75, 87, 97, 99, 100, 101, 102–103, 104, 109, 110, 114–115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 167, 230, 232–233, 240, 246, 249, 290
 aggressive 118
 alleinerziehende 87
 bedürftige 58, 122
 gewalttätige 139

- kindliche 122
 leibliche 75
 übergriffige 264
 verwirrte 139
 Elternhaus 119–120, 230
 Eltern-Ich 31
 Eltern-Kind-Beziehung 88
 Embryo 144, 147, 186–187,
 246–247, 250
 Emotionalität 35, 86
 Emotionen 32, 35, 55–56, 92,
 102, 104, 111, 307
 Empfängnis 247
 Endorphine 76, 248
 Entfremdung
 von sich selbst 161
 Entmündigung 282
 Entscheidung 114, 229,
 231–232, 234
 Entscheidungsprozess
 233–234
 Entscheidungs-
 schwäche 232–233
 Entscheidungsunfähigkeit 88
 Entschuldigung
 elterliche 268
 Enttäuschung 101, 105
 der Eltern 261
 Entwicklung 78–79, 98, 116
 emotionale 55
 Gefühle 57
 Sprache 59
 Entwicklungspsychologie
 65, 98, 299
 Entwicklungsschäden 63
 Entwicklungsverzögerung
 144–145
 Erfolglosigkeit 84
 Erfolgsdruck 116
 Erinnerung 132, 255, 290
 Erinnerungsvermögen 80
 Erkrankung 83, 106
 autoaggressive 200, 285
 psychische 83
 Erkundungsbedürfnis 67
 Ermann, Michael 158
 Erschöpfungsdepression
 193
 Erstarrung 132
 Erster Weltkrieg 155
 Erwachsenen-Ich 31
 Erwachsenenleben 118
 Erwachsener 98, 117, 230,
 233, 309, 312, 314–315
 Erwartung 98, 100–101, 115,
 120, 124, 168, 249, 259
 elterliche 264
 Erwartungsdruck 179
 Erwartungshaltung
 121, 123
 Erziehung 97, 113–114,
 116, 120, 252
 Erziehungsfähigkeit
 122, 215, 218
 Essstörung 153
 Existenztrauma 138–139
 Existenzangst 51, 82
 Explorationsverhalten 67
- F**
- Familienaufstellung 46, 163
 Familienklima 92
 Fantasie 102–103, 225
 Fassade 116, 120
 Feedback 114
 negatives 190, 311
 Fehlentscheidung 233
 Fehlerlosigkeit 298
 Fehlgeburt 144
 Feinfühligkeit 67, 78
 fehlende 150
 Feingefühl 100
 Fetales Alkoholsyndrom 144
 Fixierung 75
 Fluchtimpuls 279
 Forschergeist 115
 Fötus 205
 Freiheit 58, 80, 114,
 250–252
 Fremdbestimmung
 51, 265
 Fremdeln 79
 Fremdgehen 181–182
 Freud, Anna 62
 Freud, Sigmund 30,
 62, 134, 201
 Freude 54, 225
 Frontallappen 36
 Fruchtwasser 145
 Frühgeburt 182
 Frustration 77, 81, 97, 108,
 204, 208, 252, 299
 Frustrationstoleranz
 109, 146
- Führungsposition 187
 Funktionsstörung 30
 körperlich 200
 Fürsorge 50, 66, 76, 79, 83,
 123–124, 305
 aufgezwungene 177
 Fürsorgereflex 77
- G**
- Geborgenheit 65, 71, 74,
 76–77, 81–82, 84–85, 283
 Geburt 78, 139, 146–147,
 186, 210, 248
 Geburtskanal 147, 186
 stecken bleiben 146
 Geburtsmuster 248
 Geburtsprozess 147, 248
 Geburtsschock 147
 Geburtstrauma 139, 148, 182
 Geburtsvorgang 248
 Gedächtnis 213
 Gedächtnisleistung 79
 Gedankenhygiene 192
 Gefühl 77, 78–79, 81, 82,
 101, 112, 114–115, 116,
 117, 119, 120, 121, 122, 124,
 229, 231, 233, 235, 237,
 239, 313, 314
 aggressives 207
 authentisches 307
 Gefühllosigkeit 108, 224
 Gefühlsansteckung 111
 Gefühlsausbruch 38
 Gefühlsbindung 75
 Gefühlsleben 239
 Gefühlsleere 135
 Gegenliebe 249
 Gehirn 56, 74, 79, 98,
 112–113, 117, 201, 272
 frühkindliches 74
 Gehorsam 59, 115, 117–118
 Gelassenheit 80
 Geliebte 174–175
 Gene 77
 Gerechtigkeit 268
 Gesamtpersönlichkeit
 133
 Geschwister 88, 104–105,
 290, 299
 kranke 105
 Streit 88
 verstorbene 144

Gesellschaft
traumatisierte 161
Gesundes-Ich 132, 136
Gesundheit
seelische 297
Gewalt 65, 103, 111,
117, 119, 152
körperliche 117, 145
seelische 119
Gewalterfahrung 73
Gewissen 104
Gewissenhaftigkeit 298
Glaubenssatz 40, 102, 117,
122, 124, 177, 192, 261, 273,
301, 307, 310–311
Gleichgültigkeit 56,
104, 253
Glücksgefühl 76
Grenze 117
setzen 102, 116, 264,
277–278, 305, 314
Grenzüberschreitung 58
Grossmann, Karin 70, 73
Grossmann, Klaus
70, 73
Großzügigkeit 301
Grundbedürfnis 28, 49, 65
nach Sicherheit 71

H

Haarer, Johanna 157
Halt 85
Haltlosigkeit 51, 108
Handlungsfähigkeit 142
Handlungskompetenz 245
Handlungsunfähigkeit
190
Handtuchmutter 64
Harlow, Harry 64
Harmoniestreben 86, 102,
104, 119, 122, 159
Hauptbindungsperson 72
Hauptpersönlichkeit 33,
133–134, 135, 137
Hautkontakt 76, 147
Helfersyndrom 110,
125, 241
Herrschaft 116
Herzinfarkt 212
Herzrasen 158

Hilfeleistung 305
Hilflosigkeit 83, 107–108,
111, 117–118, 123–124,
161, 232, 274
erlernte 269
Hilfsbereitschaft 305
Hippokrates 201
Hirnentwicklung
74, 78
Hirnstamm 35
Höchstleistung 298
Höflichkeit 303–304
Höheres Selbst 285
Hormon 76
Dopamin 76
Oxytocin 76
Prolaktin 76
Hunger 78, 206
emotionaler 207
Hüther, Gerald 205

I

Identifizierung 213
Identität 34, 41, 43, 52, 55, 78,
81, 85–86, 102, 120, 122,
151, 179, 251
sexuelle 86
Identitätsentwicklung
75, 80, 83, 113,
114–115, 163
Identitätsprobleme 140
Imitation 91
Immunsystem 201
Impulsivität 104
Impulskontrolle 92
Individualität 81, 113–114
kindliche 114
Individuum 78
Innenperson 132
Innere Familie 33
Innerer Erwachsener 34
Inneres 206
Innere Stimme 30–31
Intoleranz 105
IoPT
identitätsorientierte Psy-
chotraumatheorie 163

J

Jojo-Effekt 206

K

Kaiserschnitt 186
Kindbett 239
Tod im 152, 210
Kindchenschema 77
Kindererziehung 62,
87, 235, 255
Kindersterblichkeit 62
Kinderwunsch 178, 210
Kindheit 29, 83–84, 97, 114,
249, 253, 256, 268, 284, 289
behütete 75
frühe 143
schwierige 71
unbeschwerte 97
Kindheitsheld 292
Kind-Ich 31
Kleinkind 63, 67, 81, 98, 112
Kokain 144
Komfortkreis 285
Kommunikation 65–66,
79, 82, 86
Konflikt 104
innerpsychischer 34
Konfliktfähigkeit
104, 181, 191
Konfliktgespräch 190
Konfliktvermeidung 104
Konkurrenzverhalten 299
Kontakt 65, 77, 79, 82, 106,
109, 111, 115
Kontaktabbruch 120
Kontaktfähigkeit 225
Kontrolle 83–84,
118, 135, 137
elterliche 264
Kontrollverlust 145, 254
Konzentration 98
Konzentrationsmangel 297
Kooperation 87, 98
Kopfverletzung 147
Körper 78–79
Körperbeherrschung 53, 90
Körperbewusstsein 81
Körperfunktion
vegetative 35
Körperkontakt 62–63, 65, 68,
70, 82, 84, 106, 139
Körperkoordination 54

Körpersprache 57
 Körperverletzung 50, 153
 Krampf 158, 212
 Krampfanfall 212
 Krankenhausaufenthalt
 63, 107
 Krankenkasse
 Kostenerstattung
 162–163
 Krankheit 200
 Kränklichkeit 124
 Kränkung 101
 Kreativität 55, 99, 103, 225
 Krens, Inge 205
 Krieg 138
 Kriegskind 156–158
 Kriegstrauma 161
 Kritik 117, 274
 Kritiker
 innerer 269–270
 Kritikfähigkeit 52
 Kuscheltier 80, 81

L

Langzeitgedächtnis 37–38
 Lebendigkeit 55, 307
 Lebenseinstellung 159
 Lebensfreude 75, 106,
 123, 201, 298
 fehlende 125
 Lebensgefahr 130
 Lebensgefühl 200
 Lebenswillen 225
 Leere 109
 innere 109, 122
 Leichtigkeit 225
 fehlende 125
 Leistungsaustausch 282
 Leistungsbeurteilung
 189
 Leistungsdruck 100, 120, 224
 Lernen
 am Modell 90
 durch Nachahmung
 90, 92
 durch Unterweisung 96
 objektorientiertes 95
 Lernerfahrung 67, 98
 Lernstörung 74
 Levine, Peter 162

Liebe 76, 78, 80, 82–84, 109,
 117–122, 241, 249, 283
 bedingungslose 167, 170
 Liebesbeziehung 78
 Liebesentzug 119, 121
 Lieblingskind 104
 Lieblosigkeit 50
 Limbisches System 35
 Lob 115, 122
 Logik 86
 Lorenz, Konrad 259
 Loslassen 250–252
 Loslösung 81
 Lösungskompetenz 246
 Lösungsstrategie 119, 312
 Loyalitätskonflikt 88, 197
 Lüge 102, 103

M

Macht 58, 118
 Machtgefühl 88
 Machtmissbrauch 116
 Main, Mary 72
 Mangelernährung 144
 Manipulation 204
 Männlichkeit 172
 Mark, David 119
 Mehrling 145
 Meinung
 eigene 274
 Milchbildungshormon 76
 Mimik 59, 90, 94, 251
 Minderwertigkeitsgefühl 83,
 149, 152, 285, 299
 Missachtung 105, 120,
 185, 236, 277
 Missbrauch 153
 in der Familie 153
 Missgunst 106
 Misshandlung 50, 72,
 152, 218, 254
 Misstrauen 79, 83–84, 105, 118
 Mitgefühl 294
 Mitleid 106, 110
 Mobbing 196
 Moralvorstellung 251
 Mutter 66, 67, 68, 79, 80, 86,
 87, 98, 106, 118, 125, 230,
 232–233, 236, 239, 240
 putzsüchtige 107

traumatisierte 150
 Mutter-Kind-Beziehung 86
 Mutter-Kind-Bindung 68, 76
 Mutterliebe 64, 75–77
 Mutterrolle 116
 Mutter-Vater-Kind-Beziehung
 86

N

Nabelschnur
 um den Hals 147
 Nachahmung 57, 91
 Nähe 109
 körperliche 66
 Nähebedürfnis 83, 136,
 170, 177, 220
 Nähe-Distanz-Thematik
 52, 153
 Nahrungsbedürfnis 64
 Nahtoderfahrung 146–147
 Narzissmus 52, 173
 Nationalsozialismus 157
 Neid 55, 106, 266, 299
 Neokortex 36
 Nervensystem 70–71,
 108, 142, 162
 kindliches 149
 übererregtes 182
 Nervenzellen 98
 Nervosität 108
 Nettigkeit 303
 Neugier 53, 55, 81, 86, 89,
 99, 109, 225
 Neurobiologie 98
 Neuroplastizität 272
 Norm 115
 Nutzlosigkeit 105

O

Objektpermanenz
 ausgereifte 67
 Ohnmacht 58, 107–108, 111,
 117, 140, 146, 185, 200, 216
 Operation 139
 Opfer
 traumatisiertes 134
 Organentwicklung 144
 Organschaden 144
 Orientierung 85,
 120, 220–221

Orientierungslosigkeit 109, 148
 Osteopathie 204
 Oxytocin 147, 183, 248

P

Paarbeziehung 84
 Paarungsverhalten 65
 Panik 67, 107, 117, 185–186, 211, 241
 Panikattacke 139, 204–205
 Parentifizierung 123
 Partnerersatz 87, 158
 Partnerschaft 84, 110, 116, 167–168, 182, 208–209, 264–265, 283
 dauerhafte 172, 179
 Partnerschaftsprobleme 111
 Paul, Margaret 29
 Pedanterie 283
 Perfektionismus 52, 100, 193, 283–284, 297–298
 Perfektionsanspruch 298
 Persönlichkeit 43, 59, 86–88, 199, 209, 246, 266, 290
 authentische 35
 erwachsene 185
 Persönlichkeitsanteil 33, 132, 206
 eingefroren 186
 embryonal 186
 gespalten 137
 gesunder 133
 traumatisierter 133
 Persönlichkeitsentwicklung 85, 93, 249
 Persönlichkeitskern 116
 Persönlichkeitsmodell 29
 Persönlichkeitspaltung 163
 Persönlichkeitsstörung 65
 Persönlichkeitsstruktur 31
 Pflicht 233
 Piaget, Jean 99
 Pinzettengriff 53
 Präfrontaler Cortex 36
 Pragmatismus 298
 Prägung 91
 Prinzessin 175
 Prokrastination 236
 Provokation 102

Psyche 30
 kindliche 117
 Psychoanalyse 30, 62
 Psychose 107
 Psychosomatik 201, 213
 Psychotrauma 129
 Psychotraumatologie 132
 Pubertät 36, 91, 113, 117, 123, 251, 260

R

Rache 268–269
 Realität 103, 135–136, 274
 Realitätsflucht 284
 Realitätsverzerrung 117
 Reflex 78
 Reife 98, 278
 mangelde 109
 Reifeprozess 245
 Reptilienhirn 132
 Resignation 82, 111, 146, 227, 268, 274–275, 307
 Respekt 114, 264
 Ritzen 266
 Rollenerwartung 122, 261–262
 Rollenspiel 54, 91
 Rollenumkehr 72
 zwischen Eltern und Kind 178
 Rollenvorbild 86, 158
 Rouge-Test 80
 Rücksichtnahme 106, 124
 Rückzug 65, 105, 108, 227, 279
 emotionaler 153, 178
 Ruhe 74, 76
 innere 255
 Ruppert, Franz 132, 138, 163

S

Satzaufstellung 163
 Sauberkeitserziehung 157
 Sauerstoffmangel 146
 Säugling 78–79, 82, 95, 111, 148
 Schaden 116
 körperlicher 116
 seelischer 116

Scham 52, 55–56, 100, 105, 117, 122, 185, 190–191, 199, 224, 266, 307
 Schattenmann 175
 Scheidung 110
 Scheinidentität 43
 Schizophrenie 222, 278
 Schläge 218
 Schlankheitswahn 283
 Schmerz 107, 120, 199
 chronischer 158, 204
 körperlicher 117
 Nacken 204–206
 psychosomatisch 124
 Rücken 204
 seelischer 117
 Nacken 205
 Schmerzvermeidung 277
 Schock 145
 Schockstarre 216
 Schonberger Mahler, Margret 78
 Schonhaltung
 kindliche 279
 Schönheitswahn 122, 284
 Schreikind 150
 Schüchternheit 105
 Schuld 55, 107, 117, 266
 elterliche 268
 Schuldgefühl 105–106, 109, 111, 120–122, 152, 261, 313
 Schulz von Thun, Friedemann 33
 Schutz 79, 114, 116
 Schwäche 118, 123–124, 218
 eigene 69
 Schwangerschaft 76, 77, 144–145, 186, 210, 211, 247, 250
 Schweigen 120–121, 230
 Sehnsucht 118, 227
 verleugnete 265
 Selbstabwertung 307
 Selbstachtung 245, 301
 Selbstakzeptanz 297
 Selbstaufgabe 115, 139, 159, 172
 Selbstaufwertung 84
 Selbstbeschränkung 239

- Selbstbestimmung 51, 53–54,
89, 115, 120, 207, 250, 270
- Selbstbetrug 115
- Selbstbewusstsein 56,
101–102, 122, 189, 206,
270, 298, 300
- Selbstbild 87, 101, 261
- Selbsterziehung 297
- Selbstfürsorge 278
- Selbstkontrolle 191
- Selbstkritik 100
- Selbstliebe 136, 270
- Selbstlosigkeit 282
- Selbstmitleid 195, 245
- Selbstmord
Androhung 123
- Selbstoptimierung 298
- Selbstreflexion 239, 307
- Selbstregulation 286
Fähigkeit 162
körpereigene 148
- Selbstsabotage 117,
150, 269–270
- Selbstschutz 120
- Selbstsicherheit 274
- Selbstständigkeit 53, 81, 83,
88, 114–115, 251
emotionale 70, 115
funktionale 70
- Selbstüberschätzung
58, 82, 252
- Selbstüberzeugung 261
- Selbstvertrauen 56, 85, 99,
114, 122, 245, 276
- Selbstverwirklichung 51
- Selbstvorwürfe 117
- Selbstwahrnehmung
80, 301
- Selbstwert 190–191, 301
verunsicherter 180
- Selbstwertgefühl 59, 118
- Selbstwirksamkeit 82
- Selbstzweifel 52, 116, 122,
158, 193, 274–275,
298–300
- Sex 209–210
- Sexualität 181
- Shapiro, Francine 162
- Sicherheit 50, 74, 77,
79–80, 82, 84–86, 109,
221, 233, 241
- emotionale 50
körperliche 50
- Sicherheitsgefühl 106
- Single 171, 173, 182
- Sinnlosigkeit
Gefühl von 146
- Smartphone 92, 107
- Soldat 138, 156
- Somatic Experiencing 162
- Sorge 124
- Sorglosigkeit 104, 123, 225
- Sozialkompetenz 59, 90, 99
- Sozialverhalten 92
- Spaltung
Persönlichkeit 163
- Spannung
innere 33
- Spiegelbild 80, 218
- Spiegelneurone 90
- Spiegel-Test 80
- Spiritualität 285
- Spitz, René Arpad 62
- Spontaneität 225
- Sprache 80, 99
Muttersprache 59
- Sprachentwicklung 94
- Sprachfähigkeit 57, 80
mangelnde 92
- Sprachförderung 59
- Sprachkompetenz 93
- Sprachlosigkeit 187
- Stabilität 69
innere 164, 247
- Stahl, Stefanie 29
- Statussymbol 122
- Stiefmutter 237
- Stimme
innere 270, 279–281, 300
- Stolz 55
- Störung
neurotische 30
- Strafe 56, 115
- Streit 103–104, 168, 232, 240
- Stress 54, 78, 81, 140, 142
emotionaler 74, 213
innerer 73
- Sturheit 104
- Sucht 107
Alkoholsucht 158, 208
Arbeitssucht 208
Kaufsucht 208
- Nikotinsucht 208
- Sexsucht 208
- Spielsucht 208
- stoffungebundene 208
- Zuckersucht 206, 208
- Süßigkeiten 206–207
- Symbiose 78–79, 82–84, 102,
179, 182, 211, 221–222,
246, 248, 250
- ## T
- Talent 225
- Teilnahmslosigkeit 254
- Teilpersönlichkeit 33
- Todesangst 115, 139,
146, 149
- Toleranz 260, 301
- Transaktionsanalyse 31
- Trauer 54, 56, 107,
112, 266, 307
verdrängte 210
- Trauma 32, 129, 132, 135,
140, 142–143, 160, 239
Einzeltrauma/Mono-
trauma 161
Erinnerung 138
multiples 162
nachgeburtliches 148
vorgeburtliches
144, 146
- Traumaanteil 133
- Traumaerfahrung 136
- Trauma-Ich 132–135
- Traumaintegration 140
- Traumaisituation 133
- Traumatheorie 132
- Traumatherapeut 164
- Traumatherapie 164,
183, 205, 211
- Traumagefühl 134
- Traumwelt
innere 284
- Traurigkeit 120
- Trennung 66, 68, 73, 87, 107,
110–111, 119, 247, 250–251
elterliche 110
emotionale 107
von der Mutter 149
- Trennungsangst 80, 107,
145, 149–150, 251
- Treue 84

Trigger 133–134
 Tronick, Edward 108
 Trost 73, 81
 Trotz 55, 84, 102, 160, 185,
 207, 227, 268
 Trotzphase 41, 81

U

Überanpassung 153, 185
 Überbehütung 51
 Überforderung 55, 70,
 77, 83, 88, 99, 101–102,
 110, 122, 124
 Überforderungssituation 69
 Überlebensanteil 133,
 138, 163–164
 Überlebensfähigkeit
 117, 132, 137
 Überlebensmuster 190
 Überlebensstrategie 130, 155,
 157, 161, 241, 247
 kindliche 269, 271
 Überverantwortung
 125, 264, 282
 Überversorgung 83
 Überzeugung 82, 117,
 124, 272, 301
 Ultraschall 145
 Unabhängigkeit 85, 182
 emotionale 181
 Unauffälligkeit 106
 Unbeschwertheit 123, 223
 Ungerechtigkeit 274
 Ungeschicklichkeit 104
 Unmut 108
 Unruhe 108
 innere 194
 Unterbewusstsein 30, 36–37,
 116, 137, 255
 Unterforderung 98–99
 Unterlegenheitsgefühl 189
 Unterordnung 59, 117,
 120, 207, 273
 Unterwerfung 101, 115–116,
 118, 277
 Unwahrheit 102–103
 Urangst 114
 Urbedürfnis 49
 Ursprache 62
 Ursprungsfamilie 187, 196

Urvertrauen 51, 75, 78,
 82, 118, 149
 fehlendes 51

V

Vater 75, 77, 83, 85–86, 98,
 115, 118, 125, 230, 232,
 236–237, 240
 arbeitssüchtiger 107
 Vaterliebe 77
 Vaterrolle 116
 Vaterschaft 77
 Verachtung 118
 Verantwortung 97, 107, 119,
 121, 123–125, 188–189,
 264, 313–314
 Verbindung 77–78, 83, 119, 233
 symbiotische 77, 283
 Verbitterung 268, 274
 Verbundenheit 80, 82–83
 Verdrängung 120,
 135, 155, 255
 kollektive 156
 Vergewaltigung 138, 156
 Verhalten 115–117
 aggressives 116
 autoritäres 116
 destruktives 117
 erpresserisches 119
 irrationales 116
 manipulatives 119
 Verhaltensänderung 101, 231
 Verhaltensmerkmal
 elterliches 117
 Verhaltensmuster 29, 44, 231
 destruktives 307
 kindliches 309
 Verhaltensroutine 37, 297
 Verhaltensstörung 65
 Verhaltensstrategie
 118, 122, 125
 Verlangen
 nach Machtpositionen 118
 Verlassenheitsgefühl 111
 Verlustangst 52, 83–84,
 110, 121, 180
 Verlusttrauma 138–139, 145
 depressive 139
 Vermeidungsstrategie
 119, 138, 233
 Vermeidungsverhalten 298
 Vernachlässigung
 50, 170, 254
 Vernachlässigung
 emotionale 151
 Vernunft 55–56
 Versagensangst 52, 83, 111,
 121, 125, 148
 Versorgungswunsch 274
 Verstand 223, 266, 272
 Verstimmung
 depressive 139
 Vertrauen 76–77, 79
 Vertrauensperson 67
 Verwirrung 101–102, 108
 Vitalität 53
 Voice Dialogue 31
 Vorbild 57, 86, 91, 92, 94,
 102–103, 118, 208, 299
 Vorgesetzter 187, 192, 196
 Vorstellungsgespräch 237

W

Wahrheit 102, 135–136
 Wahrnehmung
 eingeschränkte 277
 kindliche 278
 paradoxe 272
 Watkins, Helen 163
 Watkins, John 163
 Wehleidigkeit 217
 Weinen 56, 66, 81
 Wertvorstellung 98
 Wessel, Morris 150
 Widerstand 56, 59, 81, 185,
 187, 205–206, 227, 285
 Wiederannäherungskrise
 80
 Wiederholungszwang
 für Trauma 134
 Wiedervereinigung 119
 Wille 81, 101–102, 108,
 113, 120, 136
 eigener 55, 59, 81, 108, 113,
 115, 117, 121–122, 251
 freier 267
 kindlicher 120
 Willkür 59, 153, 220
 Wohlbefinden 76, 79, 82
 Wolfskind 90

Wunschkind 208
Wut 54–56, 102, 112, 117,
122, 199, 203, 217–219,
266–268, 285, 307

Z

Zähneknirschen
201, 203–204
Zeitverständnis 100

Zellgedächtnis 152
Zellinformationen 77
Zerrissenheit 111
innere 111
Zerstörungswut 95
Zugehörigkeit 139
Zurückweisung 56, 157
Zuverlässigkeit 71, 84
Zuwendung 78, 82, 117

Zwang 101
Zwanghaftigkeit 299
Zwangshandlungen 134
Zweiter Weltkrieg 155
Zwilling 179, 186
überlebender 145
verstorbener 145

