

Stichwortverzeichnis

24-Stunden-pH-Metrie
150, 196

48-Stunden-Säuretest
151

A

Abkochung 131
Acetylcholin 89
Acetylsalicylsäure 187
Achalasie 189
Adenokarzinom 60
adequate intake siehe AI
Adrenalin 241
Adrenalinstoß 240
Adrenorezeptoren 182
After 39
AI 80, 98
Akne 243
Akupunktur 128, 135
Aldosteron 241
Alendronsäure 188
Alginat 167
Alginsäure 166
Alkalose 123
Alkohol 61, 107, 150,
152, 232
Allergie 68, 75,
250–251
Lebensmittel 273, 277
und Sodbrennen 250
Allergiker 250
Aloe 133
alpha-Tocopherol 81, 87
Aluminium 281
Aluminiumhydroxid
164, 266
Aluminium-/Magnesiumverbindungen
165
Aluminiumverbin-
dung 265
Amylase 43
Anabolismus 40
Analgetikum 166, 187
Anästhesist 199
Andorn 133
Androgen 240
Angelika 133

Blätter 131
Samen 131
Wurzel 130
Angina pectoris 55,
183–184, 243
Angststörung
Medikamente 185
Anion 91
Anis 133
Antazida 161, 163, 167,
297
Antazidum 53, 162, 207,
224, 265–266, 278,
281, 290, 298
Wechselwirkung 297
Antibiotikum 75, 126,
174, 187, 197, 306
Anticholinergikum 181,
185
Antidepressivum 150,
152, 305
trizyklisches 182
Antiemetikum 131
Antihistaminikum 150,
152, 181, 197
Antioxidans 87–88, 93,
95, 234
Antirefluxchirurgie 291
Antirheumatikum
nichstereoidales 187
Antiseptikum 58
Antispasmodikum 131,
150, 152, 305
Appendizitis 301
Appetitanreger 132
Arbeiter-Samariter-
Bund 57
Arnold, Rudolf, Prof.
60
Arsen 95, 252
Arthritis 213–214, 286–
287
Arzneimittel
homöopathisches 129
Arztbesuch
Gründe 139
Vorbereitung 144
Ascorbinsäure siehe
Vitamin C 87

Aspirin 97
Asthma 65, 68, 75, 181,
197, 243, 272, 275
Atem
schlechter 52
Atemgeräusch
pfeifendes 54
Atemproblem 291
Atemwegserkrankung
68
Atkins-Diät 84
Atmungssystem 45
Aufguss 131
Aufstoßen 48
saures 37
Autoimmunerkrankung
70
Azithromycin 187

B

Baby 52, 275
Ernährung 278
Position beim Füt-
tern 279
Reflux-Anzeichen 273
Schlafposition 280
Schnuller 279
Backpulver 123
Bakterien 43
Ballaststoff 43, 302–303
Barium-Breischluck
141, 154, 196, 264
Barrett-Ösophagus 59,
186–187, 296
Barrett-Speiseröhre 59
Base 162, 164
Basistherapie 180
Bauchfellentzündung
301
Bauchspeicheldrüse 39,
43
Bauchspeicheldrüsen-
enzym 43
Bäuerchen 47–48
Beckenboden
-muskulatur 71
Beipackzettel 179
Bernstein, Lionel 149

Bernstein-Test 149
 Berufsverband
 Deutscher Internisten
 e.V. 144
 Berufsverbände, ärztliche 144
 Berufsverband Niedergelassener Gastroenterologen Deutschlands e.V. 144
 Beruhigungsmittel 185
 Beta-Adrenorezeptoren 182
 Betablocker 182
 Betacarotin 81
 Betäubungsmittel 184–185
 Bettlägerigkeit 287
 Bewegung 299
 Bezoar 302
 BfArM 129
 Bindegewebe 70
 Biofeedback 128, 135, 245–246
 Biopsie 143, 157–158, 196
 Biotin 80, 89, 101
 Biphosphonat 188
 Blähungen 303
 Blähungskolik 271
 Blasenschwäche 71
 Blinddarmentzündung 301
 blutdrucksenkende Mittel 182
 Bluthochdruck 71, 214, 222, 243, 286, 291
 Blutkörperchen
 rote 83
 weiße 91
 Blutplasma 83, 87
 Blutzuckerspiegel 84, 240
 BMELV 250
 BMI 67, 71, 75, 214
 ältere Mitbürger 215
 berechnen 214
 Kinder 215
 Schwangere oder Stillende 215
 Sportler 215
 Body Mass Index siehe BMI
 Bolus 41

Bor 95, 102
 Bronchospasmus 181
 Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte siehe BfArM
 Bundesärztekammer 142, 144
 Bundesverband Gastroenterologie Deutschland e.V. 144

C
 Calciferol 86
 Camellia sinensis 131
 Catharanthus roseus
 siehe Madagaskar-Immergrün 127
 CED 306
 Charité Krankenhaus, Berlin 200
 Chinidin 188
 Chiropraktik 128
 Chirurgie
 gegen Reflux 193, 208
 chirurgischer Eingriff 35, 152, 193
 Chlorid 91–92
 Cholecalciferol 86
 Cholesterin 83, 95
 Cholin 80, 89
 Chrom 80, 101
 dreiwertiges 93
 Chromosom 93
 chronische Erkrankungen 65
 Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED) 306
 Chymus 38, 42–43
 Cimetidin 168, 175, 265–266, 281
 Clarithromycin 187
 Coenzym 88
 Cola 122
 Colitis ulcerosa 306
 Colon siehe Dickdarm 43
 Computertomographie 141
 Corticosteroid 240
 Corticotropin-Releasing-Factor (CRF) 240
 Cortisol 241

D
 Darmenzym 43
 Darmflora 39, 85, 303
 Darmgase 303
 Darmmotilität 302
 Darmverschluss 303
 Demulgans 132
 Deutsche Ärztesellschaft für Akupunktur e.V. 135
 Deutsche Gesellschaft zur Bekämpfung der Krankheit von Magen, Darm und Leber sowie von Störungen des Stoffwechsels und der Ernährung e. V. 144
 Deutscher Tierschutzbund 251
 Deutsches Rotes Kreuz 56
 DGE 103
 Diabetes 64–65, 68, 71, 75, 153, 213–214, 302
 Diät 213, 215
 Atkins 218
 fettkontrollierte Kohlenhydratdiät 217, 221
 Kohlenhydrate 217
 Low Carb 218–221
 South Beach 218
 Diazepam 185
 Dickdarm 39, 43, 263, 301
 sigmoidaler Teil des 39
 Diclofenac 187
 Dietary Reference Intake
 siehe DRI 80
 Differenzialdiagnose 56
 Digestive Disease Week 126
 Digitalis 133
 Dilatation 207
 Dill 133
 Diuretika 98
 Diuretikum 182
 DNS 82
 Down-Syndrom 273
 DRI 80–81
 Duftstoffe 250
 Dünndarm 39, 42–43, 263

Durchfall 302
 Dysphagie 206
 Dysplasie 60

E

EAR 80
 Eibisch 132–133
 Eigenblutspende 208
 Eisen 94, 98, 100, 189
 Eisenpräparat 96
 Häm-Eisen 94
 Nicht-Häm-Eisen 94
 Eiweiß 82, 105, 284
 Quelle 83
 Eizelle 262
 EKG 55, 14,8
 Elektrokardiogramm
 14,8
 Elektrokardiogramm
 siehe EKG 55
 Elektrolyt 92
 Eliminationsdiät 277
 Emulgator 43
 Endorphine 222
 Endoskop 263
 Endoskopie 141, 143,
 158, 263, 276
 Energie
 elektromagnetische
 118
 thermische 118
 Entschäumer 166
 Entspannungsmethode
 24,6, 304–305
 Enzian 133
 Enzianwurzel 132
 Enzym 38, 82, 171, 297
 Speichelenzym 38, 41
 Verdauungs- 39
 Epinephrin siehe Adre-
 nalin 241
 Erbrechen 44, 260
 Ergocalciferol 86
 Ernährung 103, 148,
 193, 213
 gesunde 80
 umstellen 34, 148,
 193
 Umstellung in der
 Schwangerschaft 268
 vegane 98
 Ernährungsumstellung
 Erste-Hilfe-Kurs 57
 Erythromycin 187
 Esomeprazol 238, 265

Estimated Average
 Requirement siehe
 EAR 80
 Essenszeiten 116
 Essgewohnheiten 73,
 237

F

Facharzt 140, 142
 finden 142
 Nachforschungen
 142
 Fahrradfahren 225
 Famotidin 168, 265–
 266, 281
 Fenchel 133
 Fett 82–83, 105, 119
 Fettleibigkeit 72, 215
 fettlösliche Vitamine
 86
 Fettsäure
 gesättigte 84, 217
 mehrfach ungesättig-
 te 84
 ungesättigte 217
 Flatulenz 303
 Flavonoid 234
 Flohsamenkraut 133
 Fluor 102
 Fluorid 80, 94, 101
 Tabletten 94
 Fluoroskop 154–155
 Folsäure 89, 97, 99,
 102, 220
 Fötus 262
 Schädigung 266
 Freie Radikale 88
 Funduplicatio 193, 199,
 202
 laparoskopische
 202
 nach Belsey-Mark
 203
 nach Nissen 199, 200,
 203
 Todesrisiko 208
 Varianten 203
 Furosemid 127

G

Galle 43, 83
 Gallenblase 39
 Gallenblasenerkrankung
 71, 214
 Gallensteine 71

Garmethoden
 fettarme 119
 mit Fett 120
 Gastrinspiegel 70
 Gastroenterologe 141–
 142, 194, 198, 275
 Ausbildung 142
 finden 142
 Gastroenterologen 139
 Gastro Esophageal
 Reflux Disease 29
 Gastroskopie 154, 157,
 196
 Gebärmutter 260
 Wand 262
 Gelenkrheumatismus 70
 Gen 93
 Generikum 176
 Genetischer Code 82, 93
 GERD 29, 32, 51, 14,8,
 151, 168, 190, 198,
 200, 271, 282, 300
 Anzeichen für 57
 Symptome 52
 Geriatrie 289
 Gerüchte
 über Sodbrennen 295
 Geschlechtshormone 262
 Geschwür 75, 196
 Gesellschaft für pädia-
 trische Gastroente-
 rologie und Ernährung
 e.V. 276
 Gestagen 67
 Gewicht
 Normal- 215
 Über- 215
 Unter- 215
 Gewichtsreduktion 214
 Gewichtsverlust 148
 Gewürz 110, 128
 Gicht 71
 Globus pharyngis 303
 Glucocorticoid 240
 Glukose 84, 219, 240
 Glycyrrhizin 132
 Golf 225
 GPGE 280–281
 Gürtelrose 243

H

H2-Blocker 161, 167–
 168, 171, 224, 265–
 266, 281
 Nebenwirkungen 170

H₂-Rezeptor 167
 Halsschmerzen 54
 Hämoglobin 83, 90, 94, 284
 Hämorrhoiden 304
 Harnsäure 71
 häufiger Reflux 32
 Hausarzt 139–140
 Hilfe bei der Suche nach Facharzt 142
 Hausmittel 34, 121, 267
 HCl 297
 HDL 222
 Heilerde 135
 Heilpflanzen 130
 Nebenwirkungen 132
 Heilpraktiker 126
 Heilwirkung 131
 Heiserkeit 54
 Herzinfarkt 32, 55, 288
 Risiko 230
 Herzkrankheit 71, 213–214, 291
 Herz-Lungen-Wiederbelebung siehe HLW 56
 Herzpatienten 300
 Hiatus 260
 Hiatushernie siehe Zwerchfellbruch 68
 Hill-Operation 203
 Hirnanhangdrüse 240–241, 243
 Histamin 167, 232
 Histamin-2-Rezeptor-Antagonist siehe H₂-Blocker 167
 Histamin-2-Rezeptoren-Blocker 161
 HLW 56
 Hormon 83, 95, 244, 263
 Geschlechtshormone 66, 262
 Produktion in der Schwangerschaft 260
 Schilddrüsenhormone 94
 weibliche 183
 Hormonersatztherapie 67
 Hormonersatztherapie siehe HET 72
 Hormonpräparat 67, 183

Humboldt Universität, Berlin 200
 Husten 68
 chronischer 54
 Hydrogencarbonat 163
 Hydrotalcit 167
 Hypersalivation 52
 Hypnose 246
 hypoallergen 250–251
 Hypochlorit 92
 Hypophyse siehe Hirnanhangdrüse 240

I

Ibuprofen 187, 287
 Ileum siehe Dünndarm 39
 Imagination 245–246
 Indometacin 187
 Infusion 131
 Ingwer 132–133
 Inkontinenz siehe Blasenschwäche 71
 intraabdominaler Druck 248
 Isosorbidmononitrat 185

J

Jod 94, 101–102
 Joggen 225, 227
 Joule 216

K

Kaffee 107, 268, 298
 Kaiserliches Dekret, 1901 130
 Kalium 91–92, 189, 220
 -mangel 220
 Kalorien 216, 219
 Bedarf 216
 Kalorienaufnahme 216
 Kalzium 85–86, 91–92, 96, 100, 102, 133, 220, 297
 Aufnahme 98
 Kalziumantagonist 182
 Kalziumcarbonat 164, 290
 Kalziumkanal 182
 Kalziummolekül 182
 Kalziumphosphat 124
 Kamille 128, 133
 Kampf oder Flucht-Reaktion 242
 Kanzerogen 229
 Karies 125
 Karminativum 132
 Karolinska Institut, Stockholm 72, 183
 Karotin 86
 Karpaltunnelsyndrom 243
 Katabolismus 40
 Kation 91
 Kaugummi 125
 Kehlkopfentzündung chronische 54
 Kernspintomographie 141
 Kindstod plötzlicher 280
 Kineradiographie 155
 Kleidergröße 249
 Kleidung enge 249
 zu enge 248
 Kleinkind 52, 275
 Kloß im Hals 303
 Knochen knochenstärkung 188
 Kochsalz 91
 Koffein 181, 298
 Kohlendioxid 106, 123, 303
 Kohlenhydrat 82, 84, 105, 303
 Kohlenmonoxid 230
 Kohlensäure 106
 Koka-Pflanze 122
 Kollagen 70
 Koloskopie 143
 Kommission E 130, 132, 134
 Komplikationen bei Senioren 283
 Konditionierung 246
 Koriander 133
 Koronarangiographie 55
 Körpergewicht 65
 Körpertyp 65
 Kosmetik 247, 250
 -Ausschuss der EU-Kommission 251
 Natur- 252
 Positivliste 251
 Kot 43
 Krankenhaus 205
 Kräuter 110

- Krebs
 Blasenkrebs 230
 Lungenkrebs 230
 Nierenkrebs 230
 Pankreaskrebs 230
 Speiseröhrenkrebs 230, 235
 Krebszellen 157
 Kreislaufproblem 291
 Kümmel 133
 Kupfer 80, 93, 101–102
 Verwertung 97
- L**
 Landesärztekammer 143–144
 Lanolin 252
 Lansoprazol 238, 265
 Laparoskop 202
 Laparoskopie 202–203, 205–206, 291
 Laryngitis siehe Kehlkopfentzündung 54
 Laxans 132
 LDL 222
 Lebensgewohnheiten ändern 193
 Lebensmittel 103
 Klassifizierung 108
 Lebensmittel- und Futtermittelgesetz (LFGB) 129
 Lebensmittelunverträglichkeit 305
 Lebensmittelvergiftung 303
 Leber 39
 Leberbiopsie 143
 Leinsamen 133
 Lipid siehe Fett 82
 Lipoprotein 83
 Low-Carb-Diät 215
 Löwenzahn 127, 133
 Luftröhre 45, 53
 Lupus erythematodes 70
- M**
 Madagaskar-Immergrün 127
 Magaldrat 167, 265, 281
 Magen 38–39, 42, 263
 Knurren 40
 Lage 42
 Magensaft 42
 Magenwand 42
 Magen-Darm-Passage 154, 156
 Magendrüsen 42
 Magenentleerung
 Untersuchung 153
 Magenenzym 272
 Magenfunktionsszintigraphie 153
 Magengeschwür 49, 168
 Mageninhalt
 saurer 52
 Magensaft 38
 Magensäure 186
 Magenschleimhaut 49
 Magenspiegelung 154, 157
 Magnesium 91–93, 100, 102, 290, 297
 Magnesiumhydroxid 165, 266, 281
 Magnesiumtrisilikat 165
 Magnesiumverbindung 265
 Make-up 247
 Makronährstoffe 81
 Malteser Hilfsdienst 57
 Mangan 80, 95, 101
 Mastdarm 39, 43
 Matratze 254
 Mayo-Klinik 208
 MDP 156
 obere 276
 MDR 157
 Medikament 161, 193
 Asthma 181
 Einnahme 189–190
 für Kinder 281
 gegen nächtliches Sodbrennen 238
 gegen Sodbrennen 34, 53, 145
 im Alter 287
 rezeptfrei 174
 schwächt den UÖS 180
 verursacht Sodbrennen 180
 Meditation 128, 245–246
 Medizin
 allopathische 126
 alternative 126, 128, 135
 ganzheitliche 128
 gegen Sodbrennen 33
 komplementäre 128
 Medizinisch-technischer Assistent 141
 Megadosis 96
 Mengenelement 90
 Metabolismus siehe Stoffwechsel 40
 Metaplasie 59
 Methan 303
 Mies van der Rohe, Ludwig 165
 Mikronährstoffe 81
 Mikrowelle 118
 Mineralocorticoid 241
 Mineralstoff 90, 164
 minimalinvasive Chirurgie 291
 Minze 133
 Mittelohrentzündung 272
 Möbel 252
 Mode 247, 249
 Molybdän 80, 95, 97, 101–102
 Morbidität 70
 Morbus Crohn 306
 Morgenübelkeit 260
 Mortalität 70
 Mucus 49
 Mukoviszidose 272
 Mund 38–39
 Muskel
 alternder 285
 Muskelmasse 284
 Muskelrelaxans 66, 105, 150, 152
 Muskulatur
 des Verdauungsapparates 284
 glatte 163, 182
 quergestreifte 163
 Speiseröhrenwand 152
 Muttermilch 174
 Myasthenie 304
 Myelin 89, 92
 Myoglobin 83, 94
 Myosin 83
- N**
 Nährstoffen 80
 Nahrungsergänzungsmittel 98, 129, 189

Nahrungsmittel 103
 fettreiche 105
 meiden 79
 Nahrungsmittelallergen 277
 Naproxen 187
 Narbengewebe 59
 Narkose 197, 206
 Unverträglichkeit 208
 Natrium 91–92, 123, 166
 Natriumalginat 166
 Natrium-Aluminiumsulfat 124
 Natriumchlorid siehe Kochsalz 91
 Natriumhaushalt 241
 Natriumhydrogencarbonat 123–124, 164, 265–266, 281
 Natrium-Kalium-Pumpe 91
 Natron 123–124, 164
 Naturkosmetik 252
 Nebennieren 240–241, 243
 Nebennierenhormon 242
 Nebennierenmark 240–241
 Nebennierenrinde 240
 Nebenwirkung 195, 287
 Nebenwirkungen 127, 129, 173, 175, 179
 Nelke 134
 NERD 59
 Nervensystem
 autonomes 181
 Nesselsucht 243
 Neurotransmitter 82, 241
 Niacin 88, 99, 102
 nicht erosive Refluxkrankheit siehe NERD 59
 Nickel 95
 Nicotinamid 88
 Nikotin 230
 Nikotinsäure 88
 Nissen, Rudolf 200–201
 Nitrat 184
 Nitroglycerin 185
 Nizatidin 168, 281
 Noradrenalin 241
 Norepinephrin siehe Noradrenalin 241

Nordic Walking 225
 NSAR 187, 287

O

Obelix 74
 Oberer ösophagealer Sphinkter siehe OÖS 41
 Omeprazol 175, 238, 265–266, 281
 OÖS 41
 Operation 194
 Ösophagoskopie 154, 157
 Ösophagus 31, 53
 Dilatation 143
 Ösophagusmanometrie 152, 196
 Ösophagusstriktur 189
 Osteoarthritis 71
 Osteoblast 188
 Osteoklast 188
 Osteoporose 188, 222, 284
 Östrogen 66, 72, 75, 262
 Otitis media siehe Mittelohrentzündung 272

P

Pankreas siehe Bauchspeicheldrüse 39
 Panthothensäure 80
 Pantoprazol 238, 266
 Pantothensäure 90, 101
 Paracetamol 187
 Parfum 250
 Parkinson 150, 152, 183
 Pektine 122
 Pepsin 163
 Peristaltik 41, 59, 152, 185, 243, 279, 284
 Peritonitis 301
 Pflanzenheilkunde 128
 Pharynx 53
 Philipps-Universität Marburg 60
 pH-Metrie 149
 Phosphat 164
 Phosphor 91–92, 100
 pH-Wert 91, 123, 149, 162
 in der Speiseröhre 150
 Phytotherapie siehe Pflanzenheilkunde

Pilates 227
 Pingpong 225
 Piroxicam 187
 Plattenepithel 49
 Plattenepithelkarzinom 60
 Plattenepithelzelle 59
 Plazenta 266
 Polypektomie 143
 PPI 161, 169–170, 224, 238, 265–266, 281
 Nebenwirkungen 174
 Wirkstoffe 172
 Präkanzerös 58
 Präkanzerosen 60
 Progesteron 66, 262
 Proktoskopie 143
 Prostaglandin 163
 Protein siehe Eiweiß 82, 284
 Protonen 171
 Protonenpumpeninhibitor siehe PPI
 Psyllium siehe Flohsamenkraut 129
 Pyridoxin siehe Vitamin B6 88

R

Rabeprazol 238, 266
 Rachen 53
 Radiologe 141, 155
 Ranitidin 168, 265–266, 281
 Rauchen 229
 aufhören 231
 Folgen für die Gesundheit 229–230
 und Reflux 230–231
 Raucher 63, 98
 Räuspern 54
 RDA 80, 98
 RDS 305
 Recommended Dietary Allowance siehe RDA 80
 Reflux 32, 44
 erblich 273
 häufiger 32
 nächtlicher 54, 234–238, 254–255
 Risikofaktoren 63
 Symptome 53
 Reflux-gefährdete Kinder 272

Refluxösophagitis 296
 Reflux-Risiko
 persönliches 74
 Regurgitation 44
 Reizdarmsyndrom (RDS)
 243, 305
 Resveratrol 233
 rezeptfreie Medika-
 mente 168
 Riboflavin siehe Vitamin
 B2 88
 Risedronsäure 188
 Risikofaktor
 für Reflux 63, 67, 74
 für Sodbrennen 63,
 65
 genetischer 66
 Kategorien 64
 Risikofaktoren 63
 RNS 82
 Röntgenaufnahme 155–
 156
 Röntgenuntersuchung
 196
 Rosmarin 134
 Rülpsen 48

S

Salzsäure 42, 91
 Samenzelle 262
 Säure 162
 -blocker 123, 152
 -überproduktion 135
 -werte, hohe 151
 Säuregehalt 149
 Säureperfusionstest 149
 Schaumbilder 166
 Schlaf 222, 268
 Schlafapnoe 71
 Schlafposition 255
 Schlafstellung 235
 Schlaganfall 71, 214, 222
 Schleim 163
 Schließmuskel 45
 Schluckauf 272, 304
 Schluckbeschwerden
 59, 148, 207
 Schlucken 41
 Schluckvorgang siehe
 Schlucken 47
 Schmerzempfindlich-
 keit 288
 Schmerzmittel 166, 205
 Schnellesser 117
 Schreibaby 272
 Schulmedizin 126
 Schuppenflechte 243
 Schwangerschaft 66,
 75, 95, 174, 249, 259,
 263, 299
 Kleidung in der 269
 körperliche Verände-
 rungen 267
 Morgenübelkeit in
 der 260
 Reaktion auf Medika-
 mente 267
 Refluxrisiko 260
 Sport in der 269
 Veränderungen in der
 261
 schwangerschaftsbe-
 dingter Reflux 264
 schwarzer Tee 122, 131
 Schwefel 92
 sekundärer Pflanzen-
 stoff 218
 Selen 95, 97, 101–102
 Vergiftung 97
 Semifunduplicatio nach
 Toupet 203
 Senioren 61
 Sennes 134
 Shaker 253
 Sigmoidoskopie 143
 Silizium 95
 Simeticon 166
 Sitzposition 253
 Sklerodermie 69
 Sodbrennen 32, 54
 bei Senioren 289
 gefährdete Menschen
 63
 nächtliches 298
 Risikofaktoren 64
 Schmerzbeschreibung
 55
 Sodbrennen-Tage-
 buch 113
 Speichel 41, 44, 231,
 278, 286
 Speicheldrüse 39, 44,
 48, 285–286
 Speichelfluss 132
 Speiseröhrenschlie-
 muskel, unterer siehe
 UÖS 38
 Speiseröhre 31, 38–39,
 41, 53–54, 263
 Blutungen 58, 148
 Dilatation 207
 Erosion 58
 Geschwür 156–157
 Gewebe 157
 Krampf 135, 159, 189,
 304
 Krebs 58, 60, 186–
 187, 195, 296
 Muskulatur 44
 pH-Wert 150
 Schleimhaut 49
 Tumor 156–157
 Verengung 58, 196
 Vernarbung 58
 Struktur 156–157
 Speisesalz 94
 Sphinkter siehe Schließ-
 muskel 45
 Sport 213, 221
 und Reflux 221
 Spurenelement 90, 93
 Sternanis 134
 Steroid 150, 152
 Stillzeit 174
 Stoffwechsel 40, 222
 Strahlung
 ionisierende 155
 Stress 126, 304–305
 Stress-abbau-Me-
 thode 135
 Entstehung 240
 ständiger 242
 und Sodbrennen
 242–244
 Stressreaktion 240,
 242–244
 Stretching 227
 Substanz
 radioaktive 153
 Sulfid 234
 Süßholzwurzel 129, 132,
 134
 Symptome
 bei Senioren 288
 Synapse 241
 Szintigraphie 275

T

Tabakrauch 230
 Tannin 122
 Teer 229
 Tennis 225
 Testosteron 95, 240
 Tetrazyklin 187–188,
 297
 Theophyllin 181
 Therapie
 kognitive 246

multimodale 246
 psychosomatische 245–246
 Thiamin siehe Vitamin B1 88
 Tocopherole 81, 87
 Tocotrienole 81, 87
 Tolerable Upper Intake Level siehe UL 80
 Tolerable Upper Limit siehe UL 101
 Trachea siehe Luftröhre
 Trainingsprogramm 223
 Tranquilizer 185
 trans-Fettsäuren 84
 Traubensaft 234
 Triglycerid 222
 Trimenon 266
 Trinkwasser 94
 Trokar 202
 Tumor 304

U

Übelkeit 260
 Übergewicht 70, 213
 UL 80, 101
 Unterer ösophagealer Sphinkter (UÖS) 32
 Untersuchung medizinische 147
 UÖS 32, 42, 44, 46, 65, 105, 152, 199, 201, 207, 214, 248, 253, 261, 263, 268, 272–273, 277, 279, 282, 284, 287
 spontane Erschlaffung 47

V

Vanadium 95
 Weganer 98

Vegetarismus 98
 Venacava 262
 Verdauung 37
 chemische 38
 mechanische 38
 Verdauungsenzym 39
 Verdauungssystem 39
 Verdauungstätigkeit 297
 Verhaltenstherapie 245–246
 verschreibungspflichtige Medikamente 169
 Verstopfung 222, 290, 302
 Vinblastin 127
 Viszeralchirurg 141
 Vitamin A 81, 86, 96, 99, 102
 Vitamin B1 88, 99
 Vitamin B2 88, 99
 Vitamin B6 88, 99, 102
 Vitamin B12 99
 Vitamin C 79–80, 87, 97, 99, 101, 189, 234
 Vitamin D 83, 86, 96, 98–99, 102
 Vitamine
 Definition 85
 fettlösliche 85
 wasserlösliche 85
 Vitamin E 81, 87, 99, 102, 234
 Vitamin K 87, 99
 Vorschulkind 275

W

wasserlösliche Vitamine 87
 Wasserstoff 303
 Wasserverlust 219
 Wechseljahre 66, 75

Wechselwirkung 287, 129, 175, 179, 290
 Weinsäure 165
 Weiterbildungsordnung 142
 Weltgesundheitsorganisation siehe WHO
 WHO 71, 135
 Wucherung 158
 Wurmfortsatz 301
 Würzmittel 110

Y

Yoga 128, 227

Z

Zahnschädigung 283
 Zigarettenrauch 61
 Zimt 134
 Zink 95, 97–98, 100, 102
 Zinkvergiftung 97
 Zitronensäure 165
 Zitrusfrüchte 107
 Zollinger-Ellison-Syndrom 70
 Zubereitung von Speisen 117
 Zubereitungsarten 118
 Zunge 39
 Zusatzpräparate 97
 Zwerchfell 260, 304
 Zwerchfellbruch 69, 75, 156–157, 166, 197, 201, 261, 273, 285
 Zwieback 122
 Zylinderepithel 49
 Zylinderepithelzelle 49, 59
 Zystische Fibrose siehe Mukoviszidose