

Stichwortverzeichnis

A

Active Sourcing 265
Akademiker 262
Akademikerstellen 262
Alleinkraft 52
Ambition 104
Ampelmodell 163
AMS 74
Angebot
internes 103
Antreiber 157
Antreiber, unerwünschte 32
Arbeitsagentur 74
Arbeitseffizienz 283
Arbeitsmarkt 49, 52
Geschichte 45
Hauptmerkmale 46
Strukturwandel 47
Arbeitsüberlastung 107
aus Chefsicht 108
Stotterbremse 108
vorbeugen 107
Arbeitsvermittler 50
Arbeitszeugnis 113
Aufmerksamkeitsfokus 112
Aufschieberitis *siehe*
Prokrastinieren
Au-pair 192
Ausbildung 198
Authentizität 93
versus Professionalität 96
vier Säulen 94
Automobilbranche 47, 71

B

Baustellen
angehen 89
Test 85
Beruf
versus Privatleben 98
Berufenet 202, 253
Berufserfahrung
analysieren 198
Berufsorientierung 29
Definition 37

dritte Welle 39, 130
erste Welle 38, 185, 190
zweite Welle 38
Berufsschubladen 192
Berufswahl 29
Berufung 28, 182
Beschäftigungsfähigkeit 73
Bewerbung 200
Grundwiderspruch 247
Bewerbungsphase
planen 51
Bewerbungsseminar 74
Bewerbungsunterlagen 106
Beziehungen 300
Big Five 172
Bewährungsprobe 178
Extra-Introversion 173
Gewissenhaftigkeit 175
Labilität 177
Offenheit 173
Verträglichkeit 176
Bildungsrendite 79
Bullshit-Jobs 128
Bundesfreiwilligendienst 191
Business-Netzwerke 264
aktiv nutzen 266
Schlagworte 265
Business-Plan 232

C

Cheffing 253
CSR 134

D

Dienst nach Vorschrift 110
Digitalisierung 48, 239
Dilettant 122
Disziplin 28
Nahrung 288

E

Eigenschaften,
persönliche 123
Einstein, Albert 101
Einstiegsgehalt 81

Entscheidung 29, 40
keine richtige 42
nach Gefühl 40
Entscheidungsfähigkeit 79
Entscheidungsprobleme 29,
41, 238
Katastrophenfrage 42
Vorgehen für 43
Erfolg 63
Definition 65
individueller 66
stufenweiser 64
Erfolgsfaktor,
entscheidender 29
Erinnerungshilfen 276
Erwartungshaltung 117
Existenzgründung *siehe*
Selbstständigkeit
Experteninterview 238
Auswertung 241
Planung 240
Extraversion 173

F

Facebook 240
Fake News 131
Förderer 102
Freiwilliges Ökologisches
Jahr 191
Freiwilliges Soziales Jahr
191
Führungsposition 154, 250

G

Gaedt, Martin 201
Gefühlsbewertungen 41
Gehalt 98, 223, 275, 303
Beruf 224
Branche 225
höheres 225
Gehaltsverhandlung 112,
227
Gesetz der großen Zahl 82
Gewissenhaftigkeit 175
Gewohnheiten 291, 308

Glück 81
 Glukose 288
 Graeber, David 128

H

Habeck, Robert 104
 Handeln, proaktives 245
 Plan 256
 Headhunter 266, 271
 Hilfsorganisationen 133

I

IBM 71
 Ich-Entwicklung 163
 Ideenkorb 217, 282
 Initiativbewerbung 53, 251
 Inselbegabung 122
 Interessen
 berufliche 182
 per Zufall suchen 185
 praktisch erkunden 191
 systematisch finden 186
 Interessentest 186
 Nutzen 189
 online 188
 Interimsmanagement 50
 Introversion 173

J

Job
 optimieren 111
 Soziales 230
 Spaß am 181
 Jobampel 80
 Jobbilanz 69
 Jobbörse 56
 Jobbörsen 50, 54–55, 203,
 260
 Beispiele 55
 Inspiration 263
 spezialisierte 56
 Jobchancen 51
 Jobscheidung 142
 Jobmessen *siehe*
 Karrieremessen
 Jobsicherheit
 beeinflussen 73
 und Beschäftigungsfähig-
 keit 73
 und Weiterbildung 74
 veränderte 71

Jobsuche
 proaktive 252
 Jobsuche, aktive 58
 Jobsuchmaschinen 54, 56,
 203
 Beispiele 55
 Nachteile 55
 Jobwechsel 111
 externer 102
 Gründe 117
 interner 101, 103
 Veränderung durch 119

K

Kaminkarriere 192
 Karriere
 Charakter 301
 Definition 67
 im Zeitverlauf 68
 Jobbilanz 69
 proaktiv gestalten 249
 und Ausbildung 79
 und Netzwerk 81
 und Persönlichkeit 78
 Ziele 68
 Karriereanker 151
 Karrierefallen 299
 Karrieremessen 58
 Karrierenetze 204, 252
 Karriereplanung 99
 Fehler 109
 Karrieretypen
 Definitionen 149
 richtiges Umfeld 150
 Test 148
 Karriereweg 147
 als Inspiration 204
 überraschender 205
 unbequemer 100
 X 100
 Y 100
 Karrierewissen 31, 109
 Literatortipps 109
 Katastrophenfrage 30
 Klassenzimmer, virtuelles
siehe Lernen, virtuelles
 Kommunikation 254
 Kompetenz,
 motivationale 156
 Kompetenzspitze 105
 Kraftspender 307

Kreativberuf 120
 Kulturweit 191
 Kundenkontakt 162
 Kündigung 113, 130

L

Labilität, emotionale 177
 Längskonkurrenz 281
 Lebensbedeutungen 134
 Lernen, virtuelles 76
 LinkedIn 240, 264
 Lob 295

M

Marktkapitalisierung 71
 McGregor, Douglas 99
 Meta-Jobbörsen *siehe*
 Jobsuchmaschinen
 Mindset 139, 163, 214
 analysieren 168
 fünf Stufen 166
 Stufenmodell 165
 und Beruf 169
 versus Realität 164
 weiterentwickeln 168
 Mindset-Modell 33
 Misserfolg 110
 Motivationsseminar 214
 Motive 151
 drei Arten 153
 Machtmotiv, Arten 156
 unbewusste 154
 Mottoziele 219, 273

N

Netzwerke, soziale 205
 Netzwerken 34, 81, 205
 Methoden 269
 online 267
 persönliches 268
 NGOs *siehe*
 Hilfsorganisationen

O

Offenheit 173

P

Passivität 299
 Pendeln 229, 251
 Risiken 229
 Tipps zum 230

- Personalabteilung 56, 200
 Aufgaben der 58
 richtig ansprechen 201
 Personalabteilungen 52
 Personalberater 50
 Personalgespräch 97
 Persönlichkeit 78, 161, 300
 zeigen 247
 Persönlichkeitsentwicklung 132
 Persönlichkeitsmodelle 162
 Persönlichkeitstest 171
 Big Five 172
 Perspektivenübernahme 132
 Pessimismus 308
 Planung
 beibehalten 294
 Belohnungen 295
 realistische 293, 307
 Potenzial
 und Geduld 214
 Potenzialanalyse 31, 38
 Praktiker 263
 Projekte, gescheiterte 300
 Prokrastinieren 279, 300
 Arbeitsverbot 284
 bekämpfen 281
 Folgen 281
 Gründe 279
- Q**
- Quereinstieg 119
 Querkonkurrenz 281
- R**
- Ratio 212
 RAV 74
 Recruiter 265
 Ressourcen 86
 versus Stressquellen 90
 RIASEC-Modell 186
 roten Faden 101
- S**
- Schein, Edgar 147
 Schlüsselproblem 90
 Schreiben, expressives 125
 Schwächen
 offensichtliche 97
 Umgang mit 96
- Searchagent 55
 Selbstbewusstsein 34
 Selbstdisziplin 285
 Bedeutung 287
 Funktionsweise 289
 Gewohnheit 292
 langfristige 293
 Regeln für 289
 Selbstverpflichtung 292
 trainieren 291
 Wirkungsbereiche 287
 Selbstständigkeit
 Gründe für 231
 mit Berufserfahrung 233
 Nachteile 255
 nebenberufliche 256
 Sozialversicherung 256
 vorbereiten 232
 Vorteile 255
 sieben Säulen 31, 91, 304
 Auswertung
 Beruf 92
 Interessen 92
 Körper und Psyche 92
 materielle Sicherheit 92
 Partnerschaft 92
 Sinn und Werte 92
 Soziales 92
 Sinn 39, 127, 303
 Bewertungsübung 129
 definieren 134
 fehlender 127
 und Berufsorientierung 131
 und Persönlichkeitsentwicklung 131
 vier Kriterien 128
 Sinnforschung 128
 Sozialunternehmen 133
 Stärken 263
 Stärken, persönliche 125
 Stellenausschreibungen 260
 Sonderfälle 261
 Stellenmärkte *siehe* Jobbörsen
 Storch, Maja 40
 Stressquellen 86
 versus Ressourcen 90
 Studiensystem 80
 Studienwahl
 und Interessen 80
- und Jobchancen 80
 System, limbisches 212
- T**
- Talent 122
 Talent-Pools 57
 Tätigkeiten
 bevorzugte 120
 Theorie X 99
 Theorie Y 99
 Transfergesellschaft 75
 Traumjob
 Brücke zum 119
 Missverständnisse 303
 selbst schaffen 249
 Suchtools 202
 verbildlichen 215
 Zugänge zum 49
- U**
- Überqualifikation 105
 überstürzen 299
 Unbewusstes 211, 276, 309
 anzapfen 215
 Jobideen 220
 Unterbezahlung 226
 Unternehmen, kleine 30
 Unternehmenswerte 143
 Unternehmertyp 231
- V**
- Verträglichkeit 176
 Vertrieb 162
 Vorstellungsgespräch 96, 144
 Ehrlichkeit 94
- W**
- Weiterbildung 30, 58, 73, 263, 300
 drei Arten 75
 finanzieren 74
 Weltwärts 191
 Weltwirtschaftsforum 72
 Wenn-dann-Plan 90, 277
 Werner, Theo 127
 Werte 32
 als Entscheidungshilfe 142
 Bedeutung 137
 bestimmen 140
 Definition 138

moralische 138
und Mindset 138
Willenskraft 289, 292
Work and Travel 192
Wwoofing 192

X

Xing 240, 252, 259, 264

Z

Zaborowski, Henrik 200
Zeitarbeit 50
Ziele
konkrete 273
SMART 279
Zeitplanung 274

Zielfirmenliste 274
Zieloptionen 235
einschätzen 236
Entscheidungsraster 237
prüfen 241
Zielplanung 273
Zukunftsprofile 192
Zukunftsthemen 81