

Wie Sie diesem Buch Kraft verleihen

Der entscheidende Erfolgsfaktor

Was Sie in diesem Buch an welcher Stelle finden

Kapitel 1

Ihr Weg zum Traumjob

Der Traumjob kann Ihr Leben von Grund auf zum Positiven verändern. Doch wie finden Sie ihn? Das ist die große Frage, der *Traumjobs für Dummies* nachgeht. In diesem Kapitel erfahren Sie, wie dieses Buch Ihnen bei der Suche helfen kann und warum es Sie fast garantiert zum Erfolg führt. Lesen Sie außerdem, was Sie wo finden und was die einzelnen Teile des Buches inhaltlich bieten.

Wie Sie diesem Buch Kraft verleihen

An dieser Stelle steht in Ratgebern häufig eine sehr persönliche Geschichte. Ein ganz besonderes Erlebnis, aus dem hervorgeht, wie tief das Thema den Autor ergriffen hat. Dass es sein Leben verändert und zum Besseren gewendet hat. Derlei Anekdoten sollen natürlich beweisen, dass ein Buch einmalig und wirkungsvoller als die meisten anderen Ratgeber zum Thema ist.

Vielleicht stimmen diese Geschichten. Vielleicht bewegen sie etwas. Ganz sicher beeindruckt sie und machen neugierig.

Warum diese Wirkung? Tief im Inneren ihres Herzens wünschen sich die meisten Menschen Folgendes, wenn sie Probleme haben: Es möge ein Retter auf weißem Schimmel herangeloppten. Er soll einen aufs Pferd heben. Und gemeinsam reitet man auf dem dampfenden Tier wohlig geborgen geradewegs in ein sorgenfreies Traumland. Da schimmelreitende Traumprinzen in der Realität selten anzutreffen sind, ist der Griff zum Buch eine einfach umzusetzende Alternative. Umso besser, wenn es zumindest eine Retter-Story zu bieten hat. Millionenseller setzen häufig auf das beschriebene Bedürfnis und die dazugehörige Illusion. Wenn es schon keinen Schimmel gibt, dann wenigstens eine berauschende Geschichte.

Die Kraft in Ihnen

Ich verrate Ihnen ein Geheimnis: Wenn das Buch, welches mit einer Ergriffenheits-Story aufwartet, auch unabhängig von der schmissigen Geschichte etwas taugt, können sich Ihre Wünsche tatsächlich erfüllen. Vielleicht hat das Buch am Ende zu Ihrem Erfolg beigetragen. Aber vollbracht haben Sie das Wunderwerk selbst! Sie haben alles aus dem Buch herausgeholt, was drinsteckte. Sie haben die Anleitungen und Beispiele genau gelesen, die Übungen absolviert. Sie haben Strapazen auf sich genommen und Durchhaltevermögen bewiesen.

Das Entscheidende ist nicht, dass das Buch besser als alle anderen war. Das entscheidende Erfolgsgeheimnis waren Sie selbst! Und das gilt für alle Anliegen.



Wer sich nach einem ordentlichen Zuhause sehnt, wird das durch den besten Ratgeber nicht erreichen, wenn er nicht irgendwann aufzuräumen beginnt. Und wer sich einen durchtrainierten Körper wünscht, dem wird selbst das effektivste Trainingsprogramm nur helfen, wenn er es auch umsetzt und regelmäßig Sport treibt.

Sie brauchen für Ihren Erfolg: Offenheit, Motivation und Disziplin. Über den letzten Punkt kursieren weitverbreitete Missverständnisse. Beispielsweise funktioniert Disziplin keineswegs so, dass Sie sich ständig überwinden und geißeln müssen – das Gegenteil ist der Fall. Entsprechende Hinweise erhalten Sie in diesem Buch in Kapitel 20. Kapitel 19 gibt Ihnen eine Anleitung an die Hand, falls Sie die Aufschieberitis überwinden müssen.

Die Methoden, die Sie in diesem Buch finden, basieren auf psychologischer Forschung, sind einfach durchzuführen und nachweislich wirksam. Aber auch hier gilt: Der Schlüssel zum Erfolg sind Sie! Die besten Texte zur Selbstdisziplin und zum Prokrastinieren (Aufschieben) können nichts bewirken, wenn sie beim Leser nicht auf offene Ohren und Tatkraft treffen. Sind Sie dabei?

Warum es egal ist, ob Sie eine Berufung haben

Ein Teil der Ratgeber zum Thema Traumjob sind mit einem ganz bestimmten Glauben verbunden: Es gibt eine Berufung für jeden Menschen! Diese Berufung soll tief im Inneren schlummern und darauf warten, von Ihnen entdeckt zu werden. Beispielsweise gehört dazu, eine innere Botschaft zu begreifen, die bereits in der Kindheit aufblitzte, jedoch von der Gesellschaft verschüttet wurde und nun wieder auferweckt werden muss.

Es ist einfach, diesen Ansatz plausibel zu machen. Sicherlich werden Sie sich an sehr intensive Kindheitserlebnisse erinnern. Momente, in denen Sie sich so wohl, sicher oder mächtig fühlten, dass es im späteren Leben kaum etwas Vergleichbares gab. Ob Sie damals Ihrer Berufung auf der Spur waren? Das kann durchaus sein.

Die Stärke und Reinheit Ihrer Erinnerung erklärt sich allerdings unabhängig davon durch die besondere Situation der Kindheit. Damals war alles neu und aufregend. Die Welt war nicht kompliziert oder komplex, sondern überschaubar. Sie war vollkommen frei und unberührt: von Steuerpflichten, die man verletzen kann, von Allgemeinen Geschäftsbedingungen,

Computerviren und Versicherungsverträgen, von multiresistenten Keimen und Umweltkatastrophen, vom Palästina-Konflikt, Anschlüssen mit Wackelkontakt und Geräten, die einen Tag nach Ende der Garantiezeit versagen. Ihre Eltern waren zuständig für Sicherheit, Ordnung und Geborgenheit im allumfassenden Sinn und erfüllten diesen Auftrag in guten Momenten perfekt.

Ich will damit nicht ausschließen, dass Sie in Kindheitserlebnissen tatsächlich Ihrer inneren Mission auf der Spur waren. Aber das ist keine zwingende Voraussetzung, um mit diesem Buch zu Ihrem Traumjob zu finden. Mehr dazu erfahren Sie in Kapitel 12 im Abschnitt »Zwei Meinungen zu beruflichen Interessen«.

Meine Botschaft an Sie ist zweischneidig. Einerseits haben Sie es selbst in der Hand – und das ist fantastisch, denn Sie sind selbstbestimmt und frei!

Andererseits haben Sie es selbst in der Hand – und das ist lästig, denn Sie müssen die Dinge selbst richten. Hier wäre der schimmelreitende Retterprinz die eindeutig angenehmere Variante.

Da er fehlt, bleibt nur eines: Seien Sie mutig! Gehen Sie es an!



Sie entscheiden mit Ihrer Einstellung und Ihrem Handeln, ob Sie dieses Buch tatsächlich so weiterbringt, wie Sie es sich wünschen.

Dieses Buch basiert auf einem Psychologiestudium und zahlreichen Weiterbildungen, auf 20 Jahren Erfahrung als Karriereberater, Blogger und Buchautor sowie auf aktuellen Forschungsergebnissen. Das alles fließt in die Seiten ein, in denen Sie gerade blättern. Aber der entscheidende Erfolgsfaktor sind und bleiben zu jeder Zeit Sie selbst!

Wenn ich behauptete, dass dieses Buch Sie fast garantiert zum Erfolg führt, dann deshalb, weil ich an Ihr Potenzial glaube. Wenn Sie die entsprechenden Passagen aufmerksam lesen, darüber nachdenken und die empfohlenen Ratschläge umsetzen, werden Sie Ihre Ziele erreichen!

Was Sie in diesem Buch erwartet

Wahrscheinlich fragen Sie sich: Wie tragen die einzelnen Teile dieses Buches dazu bei, Sie voranzubringen? Und welche Inhalte finden Sie in welchem Kapitel?

Teil I: Ihr Projekt – mit Drive zum Traumjob

Im zweiten Kapitel erfahren Sie mehr über die Berufsorientierung, die mit der Berufswahl beginnt – hier aber noch lange nicht endet. Insgesamt erfolgt die Berufsorientierung in drei Wellen und zu jeder Phase finden Sie adäquate Hilfestellungen in diesem Buch.

Ferner klärt Kapitel 2, wie Sie Kopf und Bauch zusammenbringen, um gute Entscheidungen zu treffen. Zuweilen ergibt sich ein Entscheidungsproblem dadurch, dass Sie versuchen, eine

richtige Entscheidung zu finden, wo es keine gibt. Wie Sie diese Situation erkennen und meistern, erfahren Sie ebenfalls.



Entscheidungsprobleme rühren häufig daher, dass Sie zu wenig Informationen haben. Oder Sie suchen die eine richtige Entscheidung, obwohl es diese nicht gibt. Dann sollten Sie die Katastrophenfrage stellen und je nach Ergebnis entsprechend handeln.

Kapitel 3 erklärt Hintergründe des Arbeitsmarktes und wie Personalabteilungen arbeiten. Sie gewinnen einen realistischen Einblick in die bestehende Dynamik. In der Gesellschaft trifft man häufig auf Ängste oder Vorurteile rund um die Arbeitssuche: Hier erhalten Sie solides Wissen darüber, was von der Digitalisierung zu erwarten ist und wie sich Studien zufolge der Abschied vom Verbrennungsmotor und der Einzug der künstlichen Intelligenz auswirken.

Psychologisch gesehen mag Arbeitslose auf allen Levels etwas verbinden. Aber in der Realität des Arbeitsmarktes trennen sie Welten. Im obersten Lohn- und Qualifikationssegment übernehmen häufig Headhunter die Jobvermittlung. Im mittleren sind vor allem Stellenausschreibungen wichtig – und entscheidend ist es, sie auch zu finden. Im untersten Bereich kommt der nächste Job häufig durch die amtliche Jobvermittlung zustande.

Schließlich klärt Teil I auf, wie in der Praxis Personal gesucht und eingestellt wird. Je mehr Sie hierüber wissen, desto effizienter können Sie sich Ihren Traumjob erobern.

Sie lernen, *Meta-Jobbörsen* von Jobbörsen zu unterscheiden und erfahren, wie Sie auf Arbeitgeber unterschiedlicher Größe am besten zugehen und warum kleine Unternehmen große Chancen bedeuten. Das alles ist kein Hexenwerk, aber Wissen ist hier der beste Weg, Ihre Energie zielführend einzusetzen.



Kleine Unternehmen bedeuten große Chancen, da sie mehr Stellen zu besetzen haben, aber sich weniger Bewerber in diese Richtung orientieren.

Teil II: Kick-off – Wo stehen Sie heute?

Kapitel 4 klärt die Begriffe *Erfolg* und *Karriere*. Statt einer allgemeingültigen Definition erwarten Sie Reflexionshilfen, mit denen Sie Ihre *persönliche* Laufbahn planen können. Schließlich sind Sie nicht irgendjemand – sondern Sie selbst!

Mittels eines Tests, der wesentliche Fragen vereint, prüfen Sie, wie es um Ihre aktuelle Jobsituation bestellt ist. Sie erfahren, dass es auch in unsicheren Zeiten einen guten Weg für Sie gibt: Sie können sich Ihre Beschäftigungsfähigkeit sichern, indem Sie konkurrenzfähig bleiben. Im Detail gehe ich mit Ihnen durch, wie Sie die Arbeitsverwaltung oder Ihre Transfergesellschaft nutzen, um eine geeignete Weiterbildung auszuwählen.



Wenn Sie aktiv mitarbeiten, erhöhen Sie die Chancen massiv, dass Ihnen die Arbeitsverwaltung eine geeignete Weiterbildung finanziert.

Lernen Sie die Grundsteine jeder Karriere kennen:

- ✓ Persönlichkeit
- ✓ Qualifikation
- ✓ Glück beziehungsweise Netzwerk

Sie erhalten Hinweise, wie Sie Ihre Persönlichkeit weiter ausbilden können, was bei der Wahl von Ausbildung und Studienfach zu beachten ist. Welche Rolle das Glück bei dem Ganzen spielt und was Glück mit Netzwerken zu tun hat, lesen Sie ebenfalls in Kapitel 4.

Kapitel 5 stellt Ihnen einen Test bereit, mit dem Sie Ihre persönlichen Stressquellen und Ressourcen bestimmen können. Anschließend geht es darum, wie Sie Ihr Leben zum Besseren wenden – falls Sie das wünschen beziehungsweise die Notwendigkeit dazu sehen. Sie lernen die *sieben Säulen* kennen sowie Möglichkeiten, diese nach Ihrem Bedarf zu beeinflussen. Ferner werden die Fragen beantwortet, was Authentizität eigentlich ist und wie Sie Ihre Karriere so gestalten, dass Sie jederzeit guten Gewissens in den Spiegel schauen können.

Kapitel 6 befasst sich mit der Frage: Könnten Sie nicht auch Ihren aktuellen Job zum Traumjob machen? Dazu erhalten Sie Tipps zu folgenden Themen:

1. Wie Sie stets gefragt bleiben.
2. Wann Sie besser intern, wann Sie besser extern die Stelle wechseln.
3. Warum auch Scheitern eine entscheidende Karrieretaktik sein kann.
4. Was Sie am besten tun, falls Sie »überqualifiziert« sind.
5. Wie Sie bei Arbeitsüberlastung am besten vorgehen.
6. Warum Sie in jedem Fall Ihren aktuellen Job optimieren sollten.
7. Wie Sie richtig kündigen.

Obwohl dieses Wissen nicht besonders weit verbreitet ist, leuchtet eines ein: Wenn Sie zu wenig darüber wissen, wie Karriere funktioniert, ist es schwierig, keine Fehler zu machen.



Mehren Sie nach Kräften Ihr Wissen darüber, welche Regeln in Sachen Berufsorientierung und Karriere gelten. Dadurch vermeiden Sie die vermeidbaren Fehler zuverlässig.

Teil III: Selbsterkenntnis – Ihre Potenzialanalyse

Mit der Potenzialanalyse beginnt Teil III dieses Buches: Wo liegen Ihre Stärken? Ihre Brücke zum Traumjob besteht aus drei Teilen:

1. **Ihre bevorzugten Tätigkeiten** – das, was Sie schon immer gerne tun
2. **Ihre Stärken** – die Art, wie Sie sind und sich geben
3. **Ihre Talente** – Ihre besonderen Fähigkeiten, die Sie immer wieder zeigen

Sie bekommen verschiedene Methoden an die Hand, um Ihre Stärken und Talente systematisch erfassen zu können.

Fehlender Sinn im Job macht krank, wie Sie in Kapitel 8 erfahren. Doch was ist Sinn? Anhand einiger Fragen aus der Sinnforschung können Sie den Sinngehalt Ihres aktuellen Arbeitsplatzes einschätzen. Besondere Arbeitgeber und Arbeitsplätze, etwa in Sozialunternehmen oder in CSR-Abteilungen, versprechen einen höheren Sinngehalt. Was es dabei zu beachten gibt, erfahren Sie hier. Zum Abschluss des Kapitels lernen Sie mehr darüber, was Menschen Sinn in Job und Leben gibt.

Kapitel 9 stellt Ihnen eine Methode vor, mit der Sie Ihre Werte bestimmen können. Werte bieten eine wichtige Orientierungsgröße im Leben. Sie können entscheidende Hinweise bereitstellen, wo Sie Ihren Traumjob finden.



Werte bieten für viele Menschen die wichtigste Orientierung ihres Lebens.

Jeder Arbeitgeber, der an Ihrer Arbeitskraft interessiert ist, wird nur das Beste von sich behaupten. Wie bekommen Sie aber heraus, welche Werte tatsächlich im Unternehmen gelebt werden? Das neunte Kapitel versorgt Sie mit zehn Prüfsteinen für die Praxis. Hier die wichtigsten:

1. Waren die Abläufe vor und bei dem Vorstellungsgespräch geordnet und übersichtlich?
2. Sind Ihre Gesprächspartner vorbereitet?
3. Wie ausführlich und verständnisvoll reagieren Ihre Gesprächspartner auf Ihre Fragen?

Kapitel 10 zeigt verschiedene Karrierewege auf. Es stellt einen Test bereit, mit dem Sie Ihre persönlichen Neigungen näher beleuchten können. Von großer Bedeutung für die berufliche Zufriedenheit ist, dass Ihre unbewusste Motivation im Job zum Tragen kommen darf. Durch einen Test können Sie Ihrer Motivation auf die Spur kommen und sich wichtige Anhaltspunkte für den für Sie richtigen Berufsweg erarbeiten.

Mit einem weiteren Fragebogen kommen Sie unerwünschten Antreibern aus der Kindheit auf die Schliche. Wenn Sie gerade zum nächsten Karriereschritt ansetzen und plötzlich eine ferne Stimme im Ohr haben, die sagt: »Du wirst es nie zu etwas bringen, Kind!«, dann könnte es schwierig werden. Gut, wenn Sie darum wissen und nicht davon überrascht werden.



Unerwünschte Antreiber zu kennen ist der erste Schritt dazu, sich von ihnen zu befreien.

Kapitel 11 stellt die Bedeutung der Persönlichkeit für die Karriere heraus. Sie erfahren mehr über verschiedene Persönlichkeitsmodelle, wie Sie Ihre Persönlichkeit testen können und wie Sie die Ergebnisse richtig deuten. Für die agile Karriere der Zukunft ist besonders das Mindset-Modell wichtig. Es wird bisher viel zu wenig beschrieben und häufig falsch verstanden. Hier wird es ausführlich dargestellt.

In Kapitel 12 können Sie Ihre beruflichen Interessen systematisch erkunden. Sie bekommen Hinweise, wo Sie ausführlichere Tests dazu finden und wie Sie am besten mit den Ergebnissen umgehen. Insbesondere für Schulabgänger werden Möglichkeiten aufgezeigt, einen anderen Weg als den direkten Einstieg in die berufliche Laufbahn zu wählen. Zum Schluss lernen Sie vier berufliche Orientierungslinien kennen, die Sie durchs gesamte Berufsleben begleiten können. Je nachdem, welchem Pfad Sie folgen, ergeben sich Empfehlungen für andere Weiterbildungen und eine andere Auswahl konkreter Stellen.

Kapitel 13 hilft Ihnen dabei, Ihr berufliches Know-how systematisch zu erfassen und zu bewerten. Es zeigt, wie Sie berufliche Wege anderer recherchieren können, und schließt mit zahlreichen Beispielen, wie andere ihren Traumjob gefunden haben, ab.

Teil IV: Der Wow-Effekt – Merkmale Ihres Traumjobs

Kapitel 14 zeigt auf, welche Rolle das Unbewusste spielt, wenn es um Ihr Jobglück geht. Es begleitet Sie durch ein Verfahren, das Ihre unbewussten Impulse offenlegt. Von dieser Exkursion in die verborgenen Welten Ihres Gehirns geht es mit einem kleinen Schatz zusätzlicher Impulse zurück, die Sie mit Methoden der Ratio auswerten.

Kapitel 15 informiert Sie über den richtigen Rahmen für Ihren Traumjob. Sie erhalten Hinweise zu diesen Themen:

- ✓ Gehalt
- ✓ Erfüllung
- ✓ Pendeln zum Arbeitsplatz
- ✓ Sozialleben am Arbeitsplatz
- ✓ Existenzgründung

Ein wichtiger Tipp schon hier: Machen Sie Anfängerfehler lieber in der Anstellung.



Die Regel-Gründung erfolgt nach einigen Jahren der Anstellung.

Warum es ratsam ist, mehrere Zieloptionen zu formulieren, zeigt Kapitel 16. Zur Entscheidungsfindung können Sie ein Entscheidungsraster benutzen. Wie dies funktioniert, wird ebenso erklärt wie die Vorgehensweise, falls es aus bestimmten Gründen nicht dienlich ist. Experteninterviews sind eine gute Möglichkeit, hier weiterzukommen und Insider-Informationen zu gewinnen.



Experteninterviews können hervorragend geeignet sein, um sich vorab zu informieren, was beispielsweise in einem bestimmten Job oder einer Selbstständigkeit auf Sie zukommen könnte.

Teil V: Ihr Plan – durchstarten, dranbleiben, ankommen

Kapitel 17 zeigt Ihnen, wie Sie proaktiv handeln. Selbstbewusst gestalten Sie Ihr Berufsleben, statt sich nur den Gegebenheiten anzupassen. Dabei ist es nicht nur möglich, sondern meistens sogar hilfreich, wenn Sie Ihre Ecken und Kanten zeigen. Dies erhöht die Chancen, dass Sie die richtige Stelle angeboten bekommen.

Eine Existenzgründung ist nur eine Möglichkeit, die eigenen Freiräume zu erhöhen. Sie können beispielsweise auch Ihren Arbeitgeber dazu bringen, Ihre Wunschstelle zu schaffen. Ich zeige Ihnen einen Weg, wie Sie gleichzeitig befördert werden und weniger arbeiten. Ferner wird ein freundliches Cheffing beschrieben, bei dem Sie Ihren Chef konstruktiv auf die Reise dorthin schicken, wo Sie ihn haben wollen: das Land, in dem er Ihnen den Traumjob anbietet.



In einen selbstbestimmten Job führen viele Wege – auch jenseits der Existenzgründung.

Kapitel 18 wartet mit nützlichen Informationen auf, wie Sie über Business-Netzwerke sowohl Informationen erhalten als auch berufliche Netzwerke ausbilden. Sie erhalten Tipps zum persönlichen Kontakteknüpfen und im letzten Abschnitt dazu, wie Sie Headhunter für sich arbeiten lassen.

Kapitel 19 thematisiert zu Beginn die Kunst, Ziele richtig zu formulieren – auch so, dass sie die nähere Zukunft strukturieren und zu verschiedenen Gegebenheiten passen. Sie lernen, das Unbewusste für Ihre Pläne einzuspannen. Die einfache, aber wirksame Technik der Wenn-dann-Pläne wird erklärt. Zudem können Sie ein verhaltenstherapeutisch fundiertes Programm nutzen, um Aufschieberitis zu bekämpfen.

Ein oft vernachlässigtes und mit Irrtümern behaftetes Thema finden Sie in Kapitel 20: Sie erfahren hier alles über die Selbstdisziplin und warum sie keinesfalls auf erhöhter Anstrengung basiert.

Teil VI: Der Top-Ten-Teil

In bewährter Weise schließt dieses *Dummies*-Buch mit einem Top-Ten-Teil zu folgenden Themen:

1. Zehn Karrierefallen vermeiden
2. Zehn Missverständnisse zum Thema Traumjob
3. Zehn Kraftspender für Traumjobsucher

Machen Sie dieses Buch zu Ihrem Handwerkszeug dafür, Ihren Traumjob zu erreichen!

Von den vielen Rückmeldungen meiner Kunden möchte ich zum Abschluss eine herausgreifen: Der Kunde berichtete, was er nach einer (einzigen) Beratung mittels eines (einzigen) Jobwechsels erreicht hatte:

- ✓ Spannendere Aufgaben als zuvor mit der Möglichkeit, das eigene Kerninteresse zu verfolgen
- ✓ Ein nettes, engagiertes Team statt frustrierendem Sozialleben beim Job
- ✓ Täglich 5 Minuten Anfahrt mit dem Fahrrad statt 50 Minuten mit dem Auto
- ✓ 20 Prozent mehr Gehalt
- ✓ Eine gute Perspektive innerhalb des Unternehmens

Interessiert? Dann los! Viel Spaß beim Lesen!

