

Auf einen Blick

Über den Autor	9
Danksagung und Widmung	10
Einleitung	19
Teil I: Infektionserkrankungen und körpereigene Abwehr	23
Kapitel 1: Gefahren lauern überall	25
Kapitel 2: Körpereigene Abwehr und das Immunsystem	33
Teil II: Impfungen als Training für den Ernstfall	43
Kapitel 3: Impfstoffe – Welche Arten es gibt und wie sie wirken ..	45
Kapitel 4: Kleiner Stich, großes Geschrei: Was Sie erwartet	55
Kapitel 5: Impfstoffe: Entwicklung und Sicherheit	65
Kapitel 6: Impfskeptiker und Impfmythen	75
Teil III: Faktencheck zu empfohlenen Kinderimpfungen	85
Kapitel 7: Impfungen in Schwangerschaft und Stillzeit	87
Kapitel 8: Rotaviren – Der gefährliche Durchfall	91
Kapitel 9: Sechs Krankheiten auf einen Stich.	97
Kapitel 10: Vielfältig und trickreich: Die Pneumokokken	107
Kapitel 11: Drei oder vier? Die MMR(-V)-Impfung	113
Kapitel 12: Selten, aber tödlich: Meningokokken	119
Kapitel 13: Sex, Drugs und HPV	123
Kapitel 14: Die neue Gefahr: COVID-19.	127
Teil IV: Top-Ten-Teil	137
Kapitel 15: Zehn Themen für eine kritische Diskussion	139
Studien und weiterführende Literatur	149
Stichwortverzeichnis	151



Inhaltsverzeichnis

Über den Autor	9
Unter Mitwirkung von	9
Danksagung und Widmung	10
Einleitung	19
Über dieses Buch.	19
Konventionen in diesem Buch.	19
Was Sie nicht lesen müssen.	20
Törichte Annahmen über die Leser	20
Wie dieses Buch aufgebaut ist.	20
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden.	21
Wie es weitergeht	22
TEIL I	
INFektionSERKRANKUNGEN UND	
KÖRPEREIGENE ABWEHR	23
Kapitel 1	
Gefahren lauern überall	25
Wer war's? Der »Steckbrief« der Täter	28
Viele Wege führen zur Infektion	30
Direkter Kontakt und Tröpfcheninfektion	30
High five! – Oder lieber doch nicht?	31
Nur Fliegen ist schöner	31
Nicht nur Liebe geht durch den Magen	32
Kapitel 2	
Körper eigene Abwehr und das Immunsystem	33
Erste Barriere: Gar nicht erst reinlassen!	33
Genießen Sie Ihre Immunität!	34
Wie arbeitet das Immunsystem?	36
Der erste Rundumschlag: Fresszellen,	
Entzündung und Fieber	36
Die »Special Forces« – das spezifische Immunsystem ...	37
Wozu ist der Nestschutz gut?	39
Kinderkrankheiten sind kein Kinderkram!	40

TEIL II	
IMPFUNGEN ALS TRAINING FÜR DEN ERNSTFALL	43
Kapitel 3	
Impfstoffe – Welche Arten es gibt und wie sie wirken	45
Lebendimpfstoffe – die »gezähmte« Gefahr	47
Totimpfstoffe	48
Vektorimpfstoffe: Das Schaf im Wolfspelz	49
Impfstoffe auf mRNA-Basis	50
Wie Ihr Kind geimpft werden kann	50
Schluckimpfung	50
Impfung per Injektionen	51
Nasensprays	51
Wie das Impfen hilft, Krankheiten auszurotten	51
Herdenimmunität: Impfen schützt die Gemeinschaft	53
Nicht gegen alles kann man impfen	54
Kapitel 4	
Kleiner Stich, großes Geschrei: Was Sie erwartet	55
Probleme während oder kurz nach einer Impfung	56
Erwartbare Reaktionen auf die Impfung	57
Seltene schwere Nebenwirkungen	58
Impfung und Langzeitschäden	59
Was ein Impfstoff noch enthalten kann	61
Wirkverstärker für die Immunreaktion	61
Rückstände aus dem Herstellungsprozess	62
Kapitel 5	
Impfstoffe: Entwicklung und Sicherheit	65
Impfstoffempfehlungen – Wer macht das?	66
Marktzulassung eines Impfstoffs	67
Zulassungsstudien: Phase I bis III	67
Wie wird der Impfstoff getestet?	68
Was Impfstudien leisten – und was leider manchmal nicht ...	69
Schlechte Wissenschaft gibt es auch	72
Impfpflicht – ja oder nein?	73

Kapitel 6	
Impfskeptiker und Impfmythen	75
Wachsende Impfskepsis – berechtigt oder nicht?	76
Häufige Sorgen und Fragen von Impfskeptikern	77
Müssen Schutzimpfungen bei seltenen Krankheiten sein?	78
Sind geimpfte Kinder gesünder?	78
Weitere Dinge, auf die Sie achten sollten.	80
Der Autismus-Mythos	81
TEIL III	
FAKTENCHECK ZU EMPFOHLENE KINDERIMPFUNGEN	85
Kapitel 7	
Impfungen in Schwangerschaft und Stillzeit	87
Influenza (Echte Grippe)	88
Pertussis (Keuchhusten)	89
Weitere gefährliche Infektionen in der Schwangerschaft	89
Impfungen in der Stillzeit	90
Kapitel 8	
Rotaviren – Der gefährliche Durchfall	91
Die Erkrankung und ihre Symptome	91
Der Erreger und seine Übertragung	92
Immunität und Impfung	92
Die Rotavirus-Schluckimpfung	93
Das Risiko einer Darmeinstülpung	94
Risiko der Impfung	95
Kapitel 9	
Sechs Krankheiten auf einen Stich	97
Pertussis (Keuchhusten)	98
Symptome	99
Schwere Sofort- und Spätfolgen der Erkrankung	99
Diphtherie – der »Würgeengel«	100
Symptome	100
Schwere Sofort- und Spätfolgen der Erkrankung	100
Tetanus (Wundstarrkrampf)	101
Wann Sie nicht impfen sollten	101
Poliomyelitis (Kinderlähmung)	102
Symptome	102
Schwere Sofort- und Spätfolgen der Erkrankung	103

Hepatitis B.	103
Wie Sie eine Hepatitis B-Infektion bei Ihrem Kind erkennen können.	104
Schwere Spätfolgen der Erkrankung.	104
Erwartbare Nebenwirkungen der Impfung.	104
Haemophilus influenzae b (Hib)	105
Kapitel 10	
Vielfältig und trickreich: Die Pneumokokken	107
Wie Sie eine Pneumokokkeninfektion erkennen können.	108
Infektionsweg und Behandlung.	108
Bessere Immunität durch Impfung.	109
Was ist denn mit den anderen Pneumokokken?	109
Kind geschützt, (Groß-)Eltern geschützt!	110
Mögliche Impfreaktionen und Nebenwirkungen.	110
Pneumokokkenimpfung plus SARS-CoV-2-Impfung?	111
Kapitel 11	
Drei oder vier? Die MMR(-V)-Impfung	113
Wie sicher ist der Impfstoff?	114
Reaktionen auf die Impfung und Impfkrankheit.	114
Masern	115
Normaler Verlauf einer Maserninfektion und mögliche Folgen	115
Spätschäden von Masern	116
Mumps	116
Röteln	117
Windpocken (Feucht- oder Schafblattern)	117
Kapitel 12	
Selten, aber tödlich: Meningokokken	119
Die große Sippschaft und ihre schwarzen Schafe.	120
Wie Sie eine invasive Meningokokkeninfektion erkennen.	120
Sehr schwere Verläufe und ihre Folgen	121
Behandlung der invasiven Meningokokkenerkrankung	121
Impfungen	121
Kapitel 13	
Sex, Drugs und HPV	123
Eine Impfung gegen Krebs	123
Die HPV-Impfung	124
Das ist nur was für Mädchen ...? Mitnichten!	125
Sicherheit und Verträglichkeit der HPV-Impfung	125
HPV-Impfung und Autoimmunerkrankungen	125

Kapitel 14	
Die neue Gefahr: COVID-19	127
Coronaviren: COVID-19, SARS und MERS.	127
Krankheitsverlauf und Behandlungsmöglichkeiten	129
Langzeitfolgen	129
Impfung: endlich!	130
Die Argumente der Impfgegner kritisch beleuchtet.	131
Wieso konnte der Impfstoff nur so schnell entwickelt werden?	131
Kann der Impfstoff mein Erbgut verändern?	132
Fehlende Langzeitdaten zur Impfsicherheit?	132
Schwere allergische Reaktion und anaphylaktischer Schock durch die Impfung?	133
Todesfälle durch die Impfung?	133
Beeinträchtigt die Impfung die Fruchtbarkeit?	134
Wieso setzen wir nicht auf die Herdenimmunität?	135
Ausblick und Lösungen	135
TEIL IV	
TOP-TEN-TEIL	137
Kapitel 15	
Zehn Themen für eine kritische Diskussion	139
Impfungen fördern Allergien bei Kindern	139
Impfungen sind reine Geldmacherei der Pharmaindustrie ...	141
Stillen reicht als Nestschutz für mein Baby völlig aus	141
Viele Impfungen werden zu früh gegeben.	142
Impfstoffe enthalten giftiges Aluminium	143
Früher haben uns diese Krankheiten doch auch nicht geschadet	144
Manche Arten von Krebs lassen sich inzwischen durch Impfungen verhindern	145
Impfungen lösen Autoimmunerkrankungen aus	146
Die Pocken wurden als erste und bisher einzige Krankheit weltweit ausgerottet	147
Wenn viele geimpft sind, können sich Krankheiten nicht ausbreiten	147
Studien und weiterführende Literatur	149
Stichwortverzeichnis	151

