

Stichwortverzeichnis

A

Abrieb 306
Abwehrreaktion 36
Achskorrektur 298
Adipokine 63
Akupressur 272
Akupunktur 40, 271
Alkohol 29, 60, 65
Allergie 175, 310
Alternativheilmethode. *siehe*
Komplementärmedizin
Alternativmedizin 40
Anamnese 169–171, 173, 176
Anbohrung. *siehe* Mikrofrak-
turierung
Anlaufschmerz 34, 36, 86, 89,
153–155, 161
Anschlussheilbehandlung 42,
334
Antirheumatikum 255–257
Arachidonsäure 29
Arbeitsplatzanpassung 337
Arbeitsunfähig 336
Arnika 252, 269
Arthritis 33
rheumatoide 109, 227
Arthrodesen. *siehe* Gelenkver-
steifung
Arthrose
aktivierte 34, 36, 86, 89–90,
159
dekompenzierte 34, 86,
90–91
Einteilung 33
Formen 33
genetische Faktoren 33
latente 34
manifeste 86, 89
posttraumatische 111, 172
primäre 33, 85
sekundäre 33, 85
stumme 34, 86, 88, 154
Vollbild 34
Arthroskopie 291–294, 296,
299–302

Arzt-Patienten-Beziehung
171
Atherosklerose 123
Atlastherapie 277
Auffaserung 128
Aufklärung 288
Aufwachraum 326
Ausdauertraining 238,
241–242
Autoimmunerkrankung 228

B

Band 43, 45, 48–49, 52–53,
55, 57, 127
Bandage 41, 254, 325
Barfußgehen 74
Bauchfett 99
Beanspruchung 32, 116, 120,
123
Befallmuster 95, 227
Begleitarthrose 78
Behandlung
konservative 39
Behinderung 329
Beifuß 272
Beinachse 72–73, 188, 297,
299
Beinlänge 188
Beinwell 269
Belastung 41, 85
Belastungsschmerz 154,
156–157
Berufskrankheit 179
Beweglichkeit 28, 34, 37, 132,
133, 134, 135, 137–138,
139, 144, 145, 146, 147, 148,
155, 161, 162, 165, 190, 242,
243, 245, 246, 247, 250, 251,
328
Bewegung 29, 31, 62, 75–76
Bewegungsachse 190
Bewegungseinschränkung 28,
88, 90, 161–162
Bewegungsmangel 98,
103–104, 107

Bewegungsmuster 35
Bewegungsschmerz 153,
155–156
Bewegungsumfang 191
Bildgebung 215
Biofilm 312
Blockade 37
Blut 219–223, 225–228,
230–232
Blutbild 218–219
Blutegel 284–285
Blutfettwert 222
Blutkörperchen 117,
219–220, 222, 224–226
Blutplättchen 118
Blutwert 219, 221
Blutzuckerkrankheit. *siehe*
Diabetes
BMI. *siehe* Body-Mass-Index
Bobath, Karel 246
Body-Mass-Index 61, 63
Bogen
schmerzhafter 194
Bouchard, Charles-Joseph
141
Bouchard-Arthrose 139, 164
Bouchard-Knoten 141
Brennnessel 64, 244, 265, 267
Brügger, Alois 245
Burn-out-Syndrom 177

C

Cantharidenpflaster
283–284
Celecoxib 39
Charcot-Arthrose 110
Charcot-Fuß 110, 232
Charcot-Gelenk 110
Cholesterin 106
Chondrokalzinose. *siehe*
Pseudogicht
Chondromatose 109–110
Computertomografie 38, 135,
209–210
Coxibe 39

CRP (C-reaktives Protein)
220–221
Cumarin 270

D

Dauerschmerz 154
Daumensattelgelenk 84, 139,
141, 302, 320
Daumentraining 320
Dehnen 242
Dehnübung 130, 162–163
Dehnung 245
Delir 327
Delta-Prothese. *siehe* Schul-
terprothese, inverse
Diabetes 74, 82, 99, 106, 111,
227, 232
Diagnose 171, 182
Diagnostik 37, 170–171
Diät 243
Diclofenac 39
Differenzialdiagnostik
217–218
Dorn, Dieter 274
Dorn-Therapie 274
Druck 35–36
Durchblutung 37, 39, 64, 66,
101, 106, 110, 167, 168, 244,
248–249, 250, 251, 270,
274, 281, 283–284, 328
Durchblutungsfördernd 264,
268
Duschhilfe 324
Dysplasie 70

E

EAP 335
Eigenbluttherapie 279
Einbeinstand 73
Einschlusskörperchen 226
Eisenspeicherkrankheit
107–108, 233
Eiweiß 220, 222–223
Elastizität 47–48, 52, 55–56,
88, 120–122
Elektroakupunktur 272
Elektrolyt 265
Elektrostimulationsgerät 325
Elektrotherapie 248–249
Ellbogengelenk 137–138
Empfindungsstörung
194–195

Endoprothese 304, 338
zementfreie 305
zementierte 306
Endoprothesenpass 309
Endoprothesenregister 305
Endoprothetik 303
Endoprothetikzentrum 304
Endorphin 257
Entgiftung 263, 265, 282
Entlastung 31, 61
Entspannung 238, 241, 245,
248–251
Entspannungstechnik 35
Entzündung 31, 33, 36, 39,
64, 65, 71, 75, 76, 86, 99,
109, 111–112, 117, 119,
126, 166, 186, 192, 196, 220,
244, 251, 257, 267, 278, 280,
281, 283
Entzündungshemmend 264,
268, 270, 273, 279–280, 285
Entzündungsreaktion 251,
253
Enzym 117–118, 121–122,
267, 279–280
Enzymtherapie 279
Epigenetik 102
Epping-Plastik 320
Ergonomie 67
Ergotherapie 39, 253
Ermüdungsschmerz
153–154, 157
Ernährung 29–30, 60, 64,
243–244
Ernährungstagebuch 176
Ersatzknorpel 293–294
Etoricoxib 39

F

Facettengelenk 259
Facettensyndrom 133
Familienanamnese 181
Farbakupunktur 272
Faserknorpel 294–295
Fasten 29, 285–286
Faszie 35, 55, 273, 275–276
Fehlbelastung 103–105, 112
Fehlbildung 71, 99
Fehlstellung 37, 60, 69, 70, 72,
74, 78, 104, 106, 109–110,
112
Beinachse 72

Füße 74, 105
Hüftgelenk 104
Knie 105
Korrektur 298, 302
Wirbelsäule 105
Feldenkrais 277
Femoropatellararthrose 93
Fett 29
Fettleibigkeit 63, 97, 99, 103
Fingerendgelenk 139–140
Fingergelenk 83, 94–95, 139
Fingergelenksarthrose 36
Fingermittelgelenk 139, 141
Folgeerkrankung 76
Fremdkörper 36
Frotteeknorpel 93
Frühstadium 33
Funktionseinschränkung 36, 90
Funktionsprüfung 192
Fußreflexzonenmassage
273–274

G

Gangbild 189
Ganzheitlich 270, 275
Gehhilfe 324
Gehörknöchelchen 132
Gehstütze 324
Gelenk 43–45, 47, 49, 51, 53,
57
Stabilität 192
unechtes 148
zusammengesetztes 50
Gelenkachse 190
Gelenkentzündung 174, 181
Gelenkerguss 86, 90, 110,
112–113, 121, 125–127, 190
Gelenkersatz 303
Gelenkflüssigkeit 28, 43, 47,
49–52, 56, 63, 78, 125, 218,
222–226, 229
Gelenkgeräusch 165, 168
Gelenkigkeit 57
Gelenkinfektion 328
Gelenkinnenhaut 28, 106,
108, 109–110, 113, 117,
119, 125, 126, 139–140, 299
Gelenkkapsel 28, 43, 49–51,
53, 57, 91, 117–119, 121,
127, 129
Gelenkknorpel 31, 43, 45–49,
66, 69–70, 72, 77

- Gelenkkontur 91
 Gelenkkopf 43–44, 53, 56–57
 Gelenkkörper
 freier 71, 230, 300, 302
 Gelenklippe 53–54
 Gelenkmaus 71
 Gelenkpfanne 43–44, 53–54, 56
 Gelenkpunktion 222
 Gelenkschleimhaut 64, 78, 106, 109, 111, 300
 Gelenkschmerz 37
 Gelenkspalt 43–44, 47–48, 53, 86, 92, 123, 125, 128, 204–205
 Verschmälerung 123, 204–205
 Gelenkspiegelung. *siehe* Arthroskopie
 Gelenkspülung 292
 Gelenkstabilität 134
 Gelenksteifigkeit 91
 Gelenktoilette 138, 292
 Gelenkverschleiß 115
 Gelenkversteifung 28, 109, 321–322
 Gelenkzerstörung 321
 Genetik 34, 102
 Gerbstoff 270
 Geröllzyste 125, 204–205
 Gewichtsabnahme 29
 Gewichtsreduktion 30, 241, 243
 Gewürz 64
 Gicht 74, 75, 99, 107, 221–222, 223, 224, 225, 228
 Girdlestone-Operation 319
 Giving-way 164–165
 Gleichstrom 249
 Gleitpaarung 306
 Glückshormon. *siehe* Endorphin
 Grammont-Prothese *siehe* Schulterprothese, inverse
 Großzehe 84
 Großzehengrundgelenk 145, 302, 319
- H**
 Hagebutte 268
 Hallux rigidus 84–85, 94
 Hamburger Modell 336
 Handgelenk 138, 301
 Handwurzel 149
 Hanke-Konzept 248
 Harnsäure 221–222
 Harnsäurespiegel 31
 Hausmittel 40
 Heberden, William 140
 Heberden-Arthrose 139–140, 164
 Heberden-Knoten 140–141
 Heilfasten. *siehe* Fasten
 Heilpflanze 264–265
 Heublume 270
 High-Impact-Sportart 338
 Hilfsmittel 39, 41, 67–68, 75, 143, 253–255, 323, 337
 Homöopathie 262–263
 Hormon 31, 108
 Hüftgelenk 62, 70, 82–83, 87, 93, 104, 110, 142, 174, 299, 310
 Hüftgelenksarthroskopie 299
 Hüftkappenprothese 310
 Hüftkopfprothese 310
 Hüftluxation 315
 Hüftprothese 310, 315, 317
 Hüftschaftprothese 310–311
 Hüfttotalendoprothese 310
 Hyalin 294
 Hyaluronsäure 278, 285
- I**
 Ibuprofen 39
 Impingement 193–194
 Infektion 36, 222, 259, 289, 291, 293, 315
 Infusion 258
 Injektion 258
 Inspektion 187
 Instabilität 164–165, 315
 Intensität 338
 Intensivstation 327
 Interleukin 117
 IRENA 335
- J**
 Joggen 32
- K**
 Kaffee 29
 Kälte 248, 250–252
 Kalzitonin 101
 Kampfkunst 243
 Kapselband 49
 Karpaltunnelsyndrom 232
 Kellgren-Lawrence-Score 91
 Keramik 306
 Kiefergelenk 131–132
 Kieselsäure 64, 244
 Klammer 328
 Kniearthrose 82, 93
 Kniebeuge 73
 Kniegelenk 82–83, 87, 110, 143, 298, 311–312
 Kniegelenksarthroskopie 299
 teilgekoppelte 307
 ungekoppelte 307
 vollgekoppelte 307
 Knieprothese 311
 Kniescheibe 105
 Knochen 34, 43–45, 48–50, 52–55, 57
 subchondraler 45
 Knochenanbau 123–124
 Knochenbruch 72, 111–112, 172, 316
 periprothetischer 316
 Knochenmarködem 211
 Knochenqualität 307
 Knochenzement 306
 Knorpel 28, 34, 45, 47, 48, 49, 51, 52, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123–124, 125, 126, 127, 128, 129
 hyaliner 46, 295
 Knorpelchirurgie 300
 Knorpelerweichung 121
 Knorpelglättung 292
 Knorpelglätze 77, 93, 128
 Knorpelmatrix 28, 46–47
 Knorpelödem 121
 Knorpelschaden 116–117, 119, 128
 Knorpelschädigung 85
 Knorpelstruktur 27
 Knorpelvlies 294
 Knorpelzelle 46–48, 117, 120–122, 129
 Kollagen 47–48, 55, 117
 Kollagenfaser 46, 48–49, 52
 Kollagenfibrille 48
 Komplementärmedizin 40, 261
 Komplikation 288–290

Kompressionsstrumpf 325
 Kontraktur 162–163
 Koordination 194
 Koppelung 307
 Körpergewicht 75, 99, 103, 243
 Korrektur 298
 Korrosion 306
 Kortison 76, 258
 Kosten
 Rehabilitation 333
 Krafttraining 61, 68, 71, 239–241
 Kraniosakraltherapie 275–276
 Krankengymnastik 245, 247
 Krankenkasse 334
 Kratertypschaden 93
 Krebserkrankung 233
 Krepitation 165, 190
 Kristall 222–225, 229
 Kur 328
 Kurzschaftprothese 308, 313

L

Laserakupunktur 272
 Lasertherapie 282
 Lebensqualität 38
 Lebensstil 237
 Leistung 337
 Leistungssport 32
 Lisfranc, Jacques 148
 Lockerung 315–318
 Lohnfortzahlung 333
 Low-Impact-Sportart 337
 Lungenembolie 290
 Lyme 226
 Lyme-Arthritis 226–227

M

Magnetfeldtherapie 281–282
 Magnetresonanztomografie 38, 135, 211–212, 216
 Manuelle Medizin 245
 Markraum 125
 Massage 39, 248–249, 251, 256
 Material 306
 Matrix 117, 122, 129
 Mausbett 71
 Medikament 39, 76, 175–176, 182, 255, 291

Meniskus 107, 112, 193
 Meniskusschaden 229
 Metall 306
 Mikrofrakturierung 294–295
 Mikroorganismus 36
 Missempfindung 195–196
 Mittelfuß 148
 Monoarthrose 33, 95
 Morgensteifigkeit 34, 159, 161–162, 227–228
 Mosaikplastik 295
 Motorik 194
 Moxibustion 272
 Muskatnuss 64
 Muskel 35, 43, 49, 52–53, 55, 57
 Muskelatrophie 188
 Muskelhartspann 37
 Muskelkraft 198
 Muskelschmerz 160–161
 Muskelschwäche 134, 194, 197
 Muskulatur 57, 61, 102, 112, 120, 127, 137, 165, 189, 198, 310

N

Nachbehandlungsschema 41
 Nachtschmerz 34, 143, 154, 159
 Nackengriff 194
 Nahinfrarot-Spektroskopie 215–216
 Nahrungsergänzungsmittel 64
 Naproxen 39
 Narbe 42, 289
 Naturheilkunde. *siehe* Komplementärmedizin
 Nebenschilddrüse 107–108
 Nervenwurzel 232, 259
 Neuraltherapie 277
 Nikotin 30, 60, 65
 Nozizeptor 50
 NSAR 39

O

O-Bein 94
 Oberflächenersatz 296

Ödem 111–112
 Oligoarthrose 33, 95
 Operation 298, 301
 Ablauf 288
 Knorpel-Knochen-Transfer 295
 Risiko 288, 292, 312
 Vorbereitung 287, 290
 Operationswunde 328
 Opioid 257
 Orthese 254–255, 325
 Osteopathie 274–276
 Osteophyt 319
 Osteoporose 101, 107
 Osteopressur 273
 Östrogen 98, 101

P

Parathormon 108
 Pfanneninlay 306
 Pflanzenstoff
 sekundärer 30, 244
 Pflegebedürftigkeit 329
 Physiotherapie 39, 41, 244, 259, 335
 Pilates 198
 PNF. *siehe* Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation
 Polyarthrose 33, 95, 147
 Polyethylen 306, 311
 Positronenemissionstomografie 213–215
 Präarthrose 69, 85–88
 Prävention 29
 Primärprävention 60
 Prognose 59
 Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF) 246
 Proteoglykan 117, 122
 Prothese 254, 296–297
 knochensparende 313
 schaftlose 313
 Protheseninfektion 315
 Prothesenkopf
 Metall 306
 Prothesenlockerung 337
 Prothesenschaft 311
 Prothesenwechsel 313
 Pseudarthrose 95–96

Pseudogicht 107, 222–225,
228–229, 233
PST (Pulsierende Signal-
therapie) 282
Psyche 34

Q

Qigong 243
Quaddel 277

R

Radfahren 61
Rauchen 30, 65, 98, 290
Reflex 194, 197
Reha. *siehe* Rehabilitation
Rehabilitation 42, 305,
328–329, 331, 334–335, 337
ambulante 332
stationäre 332
Rehabilitationsklinik 334
Rehabilitationsmaßnahme 41
Rehabilitationsnachsorge
335
Rehasport 335
Reiterkrankheit 227
Reizstrom 249
Rentenversicherung 333–334,
336
Resektionsarthroplastik
318–320
Retterspitz 252
Revisionsoperation 305, 314,
318
Rheumafaktor 221, 225
Rhizarthrose 84, 94, 139, 141,
302, 320
Riesenzelltumor 109–110
Risiko 30–31, 60–61, 69–70,
78, 98–104, 106–107
Risikofaktor 60, 62, 72–73,
82, 97–99, 107, 113, 289
Röhrenknochen 44, 112
Röntgen 38, 201–205, 207,
209
Risiko 203
Röntgenbild 33–34
Röntgenpass 203
Röntgenreizbestrahlung 253
Rosmarin 269
Rotationsprothese 307
Rotatorenmanschette
136–137, 148, 313

Rötung 36, 90, 166–167, 192
Ruheschmerz 34, 154,
158–159

S

Schachtelhalm 64, 244, 266
Schambeinfuge 94, 148
Scharnierknieprothese 308
Schaufensterkrankheit 232
Schiene 41
Schleimbeutel 53, 228, 231,
300
Schlittenprothese 311
Schmerz 28, 35–37, 83, 86,
88–90, 96, 143, 153–160,
166–168, 177–178, 191,
287, 289, 297, 299–300
chronischer 40, 159, 163,
305
Schmerzlinderung 245,
254–257
Schmerzmittel 39, 256, 258
Schmerzskala 177
Schmerztagebuch 178
Schmerztherapie 34
multimodale 40
Schmerzwahrnehmung 34
Schnittbildverfahren 38
Schonhaltung 37, 78
Schröpfen 282–283
Schuhe 68, 145
Schulmedizin 40
Schulterreckgelenk 147, 320
Schultergelenk 83, 95,
136–137, 147–148, 299, 313
Schultergelenksarthroskopie
300
Schultergelenksausrenkung
136
Schulterprothese 313
anatomische 313
inverse 314
Schuppenflechte 221, 228
Schürzengriff 194
Schüßler-Salz 263–264
Schwangerschaft 209, 212
Schwellung 36, 86, 90,
166–167, 192
Schwimmen 61, 134
Sehne 43–45, 48, 52–53, 55,
57
Sehnenscheide 53

Sekundärprävention 75
Selbstheilungskraft 262, 264,
271, 274–275, 280,
282–283, 286
Selen 64
Sensibilitätsstörung. *siehe*
Empfindungsstörung
Sesambein 44
Silizium 64, 244, 265–266
Sinterung 317
Sitzen 66, 103
Skelettszintigrafie 213–214
Sklerose 123–124
Skoliose 99, 105
Sonografie. *siehe* Ultraschall
Sozialberatung 333
Sozialdienst 329, 334
Spannungsgefühl 90
Spätstadium 33
Spineliner 280
Spondylarthrose 84, 94,
133–134
Spondylophyt 124
Sport 41, 60–61, 72, 102, 238,
241, 248
Sportart 61, 69–70, 104, 134,
310, 337
Sportverletzung 61
Spritze 40, 255, 258–259
Sprunggelenk 84, 144–145,
301
Stadium 86
Stammzelle 295
Standzeit 306
Stoffwechsel 29, 31, 63
Stoffwechselerkrankung 30,
69, 74
Stoßwelle 281
Stoßwellentherapie 281
Strecktherapie 113
Synovia. *siehe* Gelenkflüssig-
keit
Synovitis
reaktive 36

T

Tai Chi 243
Taubheitsgefühl. *siehe* Emp-
findungsstörung
TCM 270, 272
Teilarthrodese 322
Teilgelenkersatz 307

Teilhabe 337
 TENS-Therapie (transkutane elektrische Nervenstimulation) 249
 Tertiärprävention 76–77
 Teufelskralle 268
 Thermotherapie 248, 250
 Totalendoprothese 307
 Traditionelle chinesische Medizin. *siehe* TCM
 Training 31, 144, 146, 157, 276
 Transplantation 296, 300
 Triggerpunkt 249, 280–281
 Tuberkulose 227
 Tumor 109
 Tumornekrosefaktor 106
 Typaldos, Stephen 276

U

Überbelastung 32, 337
 Übergangsgeld 336
 Übergewicht 29–32, 39, 61–64, 69, 73, 82, 99, 103, 107, 243
 Überlastung 98, 104, 112
 Überwärmung 36, 86, 90, 166, 192

Ultraschall 202, 206–209, 249–250
 Ultraschalluntersuchung 38
 Umschulung 337
 Untersuchung 185–188, 190, 192–194, 197, 199–200
 körperliche 37
 neurologische 194
 Ursache 97, 104–105

V

Venenverweilkanüle 328
 Verankerung 305
 Vereisungstherapie 301
 Verletzung 98–99, 104–105, 111, 172, 220, 224, 229–230, 232
 Verschleiß 116, 124
 Verspannung 37
 Vojta-Therapie 247
 Vollprothese 30
 Volumentomografie digitale 209–210
 Vorbeugung 59–60, 64, 76
 Vorerkrankung 173–174, 290
 Vorstufe 86–87

W

Wacholder 270
 Wärme 248–252
 Wärmetherapie 269
 Wechseloperation. *siehe* Revisionsoperation
 Wechselstrom 249
 Weidenrinde 268
 Wickel 40
 Wiedereingliederung stufenweise 336
 Wirbelgelenk 133
 Wirbelsäule 37, 84, 199

X

X-Bein 94

Y

Yoga 134, 198, 243

Z

Zähneknirschen 132
 Zucker 30
 Zufallsbefund 200
 Zwischenscheibe 53
 Zyste 118–119, 125
 Zytokin 117, 267















