

Stichwortverzeichnis

A

Acetaldehyd 31, 55
Acetat 149
Aceton 178
Ahorn 154
Alkalien 124
Alkohol 124
Allzweckreiniger 125
Aluminium 83
Ammoniak 124
Anker-Baukasten 176
Apfelessig 133
Ätznatron 124
Auslegware 32, 161
Avocadostore.de 211

B

Backblech 79
Backpapier
 Alternativen zu 79
Badezimmer 41, 107
Bakelit 29
Balkon
 Gartengeräte 191
Bambus 32
 Bettwäsche 160
 Interdental-Bürste 113
 Rasierhobel 113
 Rollo 160
 Toilettenpapier 110
 Wattestübchen 110
 Zahnbürste 111
Basler
 Übereinkommen 50
Baumwolle
 Bettwäsche 160
 biologische 146
 Fensterbekleidung 160
 Wickelunterlage 172
Beißring 174
Beschichtung 45
Besteck 78, 99

Bettdecke 159
Bienenwachstuch 90
 selbst
 machen 90
Binden 137
Biokiste 59, 208
Biokunststoff 57, 171
 Entsorgung 33
 Ökobilanz 34
Biozide 124
Birke 154
Bisphenol A
 (BPA) 31, 44
 Gesundheitsrisiken 45
Blauer Engel 95,
 161, 180, 187
Bodenbelag
 Kork 161
 Linoleum 161
 Naturstein 161
 Parkett 161
 textiler 161
Brotdose 86, 100
Brotkasten 85
Buche 154
BUND 44
Büro 183
 Besprechungen 189
 Teeküche 188
 Wasserspender 189
Büromaterial
 Aktenordner 186
 Briefpapier 186
 Briefumschläge 186
 Haftnotizzettel 187
 Ordnungselemente
 186
 Prospekthüllen 186
 Schnellhefter 186
 Schreibgeräte 183
 sonstiges 187
 Stehsammler 186
Butanol 124

C

CareElite.de 212
Cellulose 32
Chemiefaser 149
Chicle 63
Citral 124
Codecheck 43
Coffee to go 93
Coumarin 124

D

Dauerbackmatte 79
Daunenfüllung 159
DOWNPASS-Siegel
 159
Drogerieartikel 42
Duftstoffe 124

E

Ecomonkey.de 212
Ecoyou.de 212
Edelstahl 76
 Aufbewahrung in 83
 Babyflasche 173
 Kinderbesteck 175
 Kindergeschirr 175
Eigenanbau 60
Einkaufen 53
 Milchprodukte 65
 Obst und
 Gemüse 58
 unverpackt 61–62
Einkaufsratgeber 44
Einwegartikel 34
Elasthan 149
Enzyme 124
Erdgas 29, 36
Erdöl 29, 32, 36
Esche 154
Essig 127
Essigreiniger 125
Ethanol 124

Ethylen 87
Eugenol 124

F

Farbstoffe 124
Farnesol 124
Feiern, plastikfreie 163
Fensterleder 135
Feuchttuch
 selbst machen 172
Fleece 31, 152
Flüssigholz 85
Formaldehyd 95, 175, 178
Forstwirtschaft, nach-
 haltige 84
FSC-Siegel 154
fünf R 46
Furoshiki 165
Futter
 Frischfutter 198–199

G

Gardine 160
Garten
 Gartengeräte 191
Gartengeräte
 Arbeitskleidung 192
 Blumenkelle 192
 Blumenschere 192
 Gartenschlauch 192
 Gießkanne 192
 Pflanzschilder 192
 Schaufel 191
Gelbe Tonne 47
Gemüsebürste 78, 135
Geraniol 124
Geschenke,
 plastikfreie 165
Geschenckverpackung
 165
 Holz 166
 japanische 165
 Naturmaterial 166
 Papier 165
Getränke
 Aufbewahrung 87
 plastikfreie 55
Getränkedose 56
Gewässer 34
Glas 76–77

Aufbewahrung in 81,
 85, 87, 98
Babyflasche 173
Getränke in 163, 189
Ökobilanz 55
Gläsergröße 87
Great Pacific
 Garbage Patch 37
Gummistiefel 181

H

Handfeger 136
Hartschaum 32
Haushalt 41, 123
Haushaltsreiniger 209
 aggressive 125
 Inhaltsstoffe 124
 natürliche 127
 notwendige 125
 selbst machen 129
Haustiere
 Ausstattung 197, 199
 Fellpflege 200
 Heu 200
 Nager 198
 Näpfe 200
 Spielzeug 200
 Streu 200
Henkelmann 96
Hofladen 59, 208
Holz 76
 Aufbewahrung in 84
 Fensterbekleidung 160
 FSC-Siegel 154
 Furnierholz 161
 heimische Arten 154
 hygienisch 77
 Kinderbesteck 175
 Kindergeschirr 175
 Tropenholz 154
Hormon 32
Hundebett 197
Hundehalsband 198
Hundehütte 198
Hundekorb 197
Hundekotbeutel 200
Hundeleine 198
Hunde-
 Transportboxen 198
Hygieneartikel 41

I

Isopropanol 124

J

Jalousie 160

K

Kabelisolierung 32
Kaffebecher
 Bambus 95
 Einweg 93
 Mehrweg 94
 Thermo 94
Kaffeekapseln 57, 188
Kamelhaar 159
Kanalisation 34, 37, 172
Kaschmir 159
Kaschmirziege 159
Katzenbett 197
Katzenhalsband 198
Katzenhaus 198
Katzenklo 200
Katzenkorb 197
Kehrblech 136
Kevlar 30
Kiefer 154
Kinderbesteck 175
Kinderbuch
 nachhaltiges 180
 Plastik im 179
Kindergeburtsstg 181
Kirschbaum 154
Kissen 159
Kleidung, plastikfreie 145
 für Kinder 180
Klima 36
Kohle 36
Kokosöl 108
Kompost 33
Komposthaufen 195
Kompostieranlage 33
Kondome 32
Konjac-Schwamm 109
Körperöl 108
Kosmetik 41, 209
 Deodorant 109
 Duschgel 108
 Haarpflege 108, 110
 Hautpflege 108–109, 113

Inhaltsstoffe 110
kostenlose Proben 207
plastikfreie 107
selbst machen 115
Sonnencreme 102
Wattestäbchen 110
Kraftpapier 83
Kratzbaum 200
Krautgarten 209
Kreislauf-
wirtschaftsgesetz 49
Küche 41
Küchenmesser 78
Küchenutensilien
aus Glas 76
aus Holz 76
aus Stahl 76
Kugelschreiber
als Werbegeschenk 207
Kunstblume 167
Kunstfaser 145, 149
Kunstleder 32
Kunstpflanze 167
Kunststoff 29

L

Lappen 135
Lärche 154
Lebensmittel
Aufbewahrung 81
Haltbarkeit 85
konservieren 88
Transport 53, 98
Lebensmittelhygiene 99
Leinen
Gardinen 160
Leitungswasser 55
Loden 152
Luffaschwamm 136
Lyocell 149

M

Marianengraben 35
Marmormehl 124
Matratzen
Hanf 158
Härtegrad 158
Kokos 158
Naturlatex 157
Rosshaar 158
Schurwolle 158

Meal Prep 97, 209
Vorteile 97
Meer 34, 36
Artensterben 35
Plastikinseln 37
Mehrwegflasche 82
Melamin 29, 95, 174
Menstruationsbecher 138
Menstruationskappe 138
Menstruations-
schwamm 139
Menstruationstasse 138
Miesmuschel 35
Mikrofaser 35, 136, 150
Umweltbelastung 150
Mikroplastik 35, 43,
102, 111, 150
Einkaufsratgeber 44
primär 38
sekundär 38
Milchprodukte
einfrieren 89
Käse 86
plastikfreie 65
selbst machen 67
Milchsäure 32
Milchtankstelle 66
Miswak-Stick 112
Möbel
aus Holz 153
aus Pappe 156
für Kinder 155
gebrauchte 156
kaufen 155
Modal 149
Monatshygiene
plastikfreie 138
Mottenfraß 158
Müllbeutel 33
Müllvermeidung 61
Multilayer-Kunststoff 49
Mundwasser 112

N

Nahrungskette 35
Natron 127
Naturkautschuk
157, 174, 181
Naturlatex 157
Nuckelflasche 173
Nussbaum 155

Nylon 30

O

Ökosystem 35
Outdoor-Kleidung 150

P

Papier
Arten von 83
Butterbrotpapier 84
Pappe 156
Parkes, Alexander 29
Parkesine 29
Partyausstattung 163
Dekoration 164
Getränke 163
Kindergeburtstag 181
Luftballons 181
Servietten 164
Tischdecke 164
Trinkhalm 165
Pausenbrot 98
Peeling, selbst
gemachtes 109
PEFC-Siegel 84
Pergaminpapier 84
Perlon 30
PET-Flasche 55
Pfandglas 82
Pflanztöpfe
aus Eierkarton 194
aus Gras 194
aus Holz 194
aus Papier 194
nicht recycelbare 193
Verzicht auf 194
Phthalat 32
Plastik
Besteck 78
biobasiertes 32
biologisch
abbaubares 33
Definition 29
Einsatzgebiete 39
Geschichte 29
im Supermarkt 42
Probleme durch 34, 36
und Lebensmittel 44
unterwegs 95
verstecktes 43, 45
Zersetzung von 34

Plastikbaustein 31
 Plastikbesteck 34
 Plastikblume 167
 Plastikexport 50
 Plastikfreileben.de 213
 Plstikkristall 30
 Plastikpflanze 167
 Plastiksparen.de 213
 Plastiktüte 34
 Alternativen zur 54
 Po-Dusche 110
 Polyamid (PA) 30
 Polycarbonat (PC) 30
 Polyethylen (PE) 31, 171
 Polyethylenterephthalat (PET) 31, 152
 Polypropylen (PP) 29, 31, 170
 Polystyrol (PS) 31
 Polytetrafluorethylen (PTFE) 45
 Polyurethan (PU, PUR) 32
 Polyvinylchlorid (PVC) 32, 193
 Propanol 124
 Putzeimer 136
 Putzen
 plastikfreie
 Hilfsmittel 135
 Reiniger 125, 127, 129

Q

Quarmehl 124
 QUL-Siegel 158

R

Rasur
 Rasierhobel 113
 Rasierseife 113
 und Plastik 113
 Recycling 47–48
 Reisen
 ans Wasser 102
 einkaufen auf 103
 plastikfreies 100
 Reiseapotheke 103
 Robinie 155
 Rohstoffe, fossile 29, 36
 Rollo 160

S

Samenbombe 196
 Saponine 128
 Säuren 124
 Schadstoffe 31–32,
 35, 38, 63, 95, 102,
 112, 146, 157, 174,
 178–180, 193
 in Kosmetik 110
 Scheuermittel 124–125, 127
 Schneidebrett
 aus Glas 77
 aus Holz 77
 aus Plastik 77
 Schrebergarten 60
 Schreibgeräte 183
 Bleistift 184
 Buntstift 184
 Filzstift 184
 Flipchartmarker 185
 Kugelschreiber 183
 Textmarker 185
 Tintenroller 184
 Schulbedarf
 Buch- und
 Heftumschläge 187
 Schnellhefter 186
 Schreibgeräte 183
 sonstiger 187
 Schwamm
 Kratzschwamm 136
 Schwammtuch 135
 Seide
 Bettwäsche 159
 biologische 147
 Seidenpapier 84
 Seife
 Aleppo-Seife 108
 Flüssigseife 109
 Gallseife 128
 Haarseife 108
 Kernseife 128
 Schmierseife 128
 Seifendose 110
 Seifensäckchen 108
 Servietten 164
 Silikon 79
 Slipeinlagen 137
 Smarticular.net 214

Snacks, plastikfreie
 selbst machen 97
 unterwegs 95
 Soda 124
 Solidarische Land-
 wirtschaft 208
 Sonnenschutztexti-
 lien 102, 146
 Spielzeug 30
 aus Plastik 176
 Spiritus 128, 133
 Spülbürste 78, 135
 Spülmittel 125
 Spülschwamm 32
 Stiftverlängerung 184
 Stofftaschentuch 103
 Stoffwindelsysteme
 171
 Strohalm 165
 Styropor 31
 Synthetikfaser 145

T

Tampons 137
 aus Stoff 139
 Schadstoffe in 137
 Taschenmesser 99
 Tee 188
 Pyramidenbeutel 58
 Teefachgeschäft 58
 Zweikammerbeutel 58
 Teflon 45
 Tenside 124
 Tetra Pak 46, 56
 Textilien 31, 34
 Kunstfaser 149
 natürliche 145
 Textilsiegel
 Bluesign 148
 GOTS 148
 IVN BEST 148
 Made in Green 148
 Öko-Tex 148
 Thermobehälter
 98, 189–190
 Thermoplaste 31
 Tierfutter 198
 Tierspielzeug,
 plastikfreies 200
 Tischdecke 164

Toxisches Schocksyndrom
(TSS) 138–139
Trinkflasche 99, 101
Trinkhalm 165
Trinklernflasche 174
Tupper-Party 29

U

Ulme 155
Ultraviolet Protection
Factor (UPF) 102
Umweltverschmutzung
21, 34, 83, 136
Universalsreiniger 125
Unverpackt-Laden
61, 207
Urinstein 124
Utopia.de 214

V

Verbundverpackung 56
Verpackungen, plastik-
freie 81, 85
Viskose 149

W

Waschbär.de 214
Wäscheklammer 136
Wäschenetz 136
Waschmittel 209
Efeu 129
Inhaltsstoffe 124
Kastanien 129
plastikfreies 126
Waschnuss 126
Waschsoda 127
Wasserfilter 55
Wassersprudler
56, 189
Wasserstoffperoxid 124
Wattestäbchen 110
Weichspüler 126
Weihnachtsbaum 167
Weißeiche 155
Wickelunterlage 172
Wiederverwendung 31
Windel
aus Stoff 171
Einweg 169

Inhaltsstoffe 170
ökologische 171
Windeldienst 172
Wochenmarkt 59
Wolle
Alpaka 159
Bettdecken 159

Z

Zahnbürste
elektrische 112
Interdental-Bürste
113
plastikfreie 111
Zahnbürstenbaum
112
Zahnpulver 112
Zahnseide 112
Zahntablette 112
Zero Waste
46, 205, 212
Zigarettenfilter 35
Zitronensäure 127
Zungenschaber 113

