

Stichwortverzeichnis

A

Abnabelung 40
Abschluss 208
Achtsamkeit 66
Alkohol 38, 133, 234
Angst 64, 165
Anzeichen, erste
79, 93
Arbeit 235
Nebenjob 237
Aufräumen 52
Ausbildung 199
Ausfluss 83, 136
Ausnahmen 163
Auszeiten 72
Autoritätsverlust
72

B

Badzeiten 141
Bartwuchs 95, 137
Barthaare 95
Bartstoppeln 95
Bedürfnisse 73
Belohnung 51, 205
Bewegung 147
Beziehung 63, 69
Bildschirmzeit 158
Binden 83, 136
Body Shaming 91
Bulimie 171
Busen 81

C

Chats 171
Clique 211
Club 232
Coaching 74
Community
homosexuelle 111
Computerspiele 170
Corona 227
Cyber-Grooming 177

D

Datenpreisgabe 178
Depressionen 171
Desinteresse 200
Disco 232
Diskussion 72
Diversität 226
Drogen 38
Druck 201
Duschen 136–138

E

Egoismus 54
Einsamkeit 213
Einstellungen, technische
162
Eitelkeit 140
Eltern, andere 106, 108,
220
Energy Drinks 133, 155
Entscheidungen 42
Ernährung 121, 125
Erziehungsberatung 74
Erziehungsschwierig-
keiten 73
Essen 121
Essstörungen 131
Essverhalten 121
Extremismus 171

F

Fake Life 223
Fake News 222
Familienzeit 123
Fast Food 132
Fitness-Junkie 151
Follower 217
Foren 171
Fragen 116
Frauenärztin 86
Freizeitaktivitäten 152
Freunde, falsche 219
Frühentwickler 93

G

Geduld 70
Gefühle 35, 68, 103, 112
Gefühlsausbrüche
36, 80
Gefühlsschwankungen
35
zeigen 51
Gehirn 37
Geschlechtergerechtigkeit
102
Geschlechterklischees
101
Geschlechtskrankheiten
115
Geschwister 46
Gespräch 57, 115
Gewalt 168, 170
Grenzen 61, 88
Grenzverletzung 63
Grübeln 65
Gruppendruck 216

H

Haare, fettige 136–138
Haarentfernung 136
Hasskommentare
111
Haushalt 49
Hilfe 73, 240
Hilfen zur Erziehung
75
Hoden 93
Homosexualität
109, 115
Hormone 35, 38
Hygiene 85, 95, 137

I

Identität 86, 98, 101
Influencer 179
Instagram 91
Intimsphäre 105

J

Jugendschutzgesetz
108, 231
Jugendstrafrecht 238
Jungen 137

K

Kettenbriefe 166
Kinderarztpraxis 73, 87,
93, 164, 204
Kino 233
Kleidung, freizügige 88
Klimawandel 224
Kommunikation
57, 219
Kompromiss 60
Kontrolle 165
Körperbehaarung 93, 99,
136–137
Körperbewusstsein 91
Körperpflege 135

L

Längenwachstum 93
Leistungsabfall 204
Lernmethoden 200
Lerntyp 200
Lernverhalten 201
Liebe 103
Liebesbeziehung
106
Liebeskummer 113
Liebespaar 106
Loslassen 68

M

Mädchen 79, 135
Magersucht 171
Mahlzeiten, gemeinsame
121
Markenkleidung
143, 217, 236
Medien
Jugendmedienschutz
233
Medienkonsum 157,
222
Mediennutzung 155,
160

Mediennutzungsvertrag
162
Mediensucht 163
Menstruation 80, 81,
115, 136
Messenger 169
Mobbing 214
Cyber-Mobbing
111, 174
von Homosexuellen
110
Mode 143, 145
Moralentwicklung 108
Motivation 202

N

Nährstoffe 130
Notbremse 72

O

Onlineberatung 75
Onlinespiele 167, 177
Ordnung 52
Orgasmus 97
Orientierung, sexuelle 109
Outing 110

P

Partnerwahl 103
Peergroup 211
Peinlichkeit 44
Penis 94, 97, 137
Perfektionswahn 223
Periode 83
Pickel 132, 136–137
Piercings 145
Porno 115, 168–169
Privatsphäre 107
Probleme, psychische 73
Provokation 62

Q

Queere Teenies 109

R

Rasieren 96, 137
Recht 231
Regeln 50, 61, 160, 163,
202, 228

Regelschmerzen 85
Rollenbilder, männliche
101
Rollenbilder, weibliche
90
Rollenwechsel 40

S

Samenerguss 97, 115
Scham 99, 139
Schlaf 147, 154
Schlafgewohnheiten
154
Schlafrhythmus 154
Schüchternheit 213
Schule 199, 229
Schulstress 155
Schutzbefohlene 108
Schwarm 112
Schweißgeruch 95,
136–138
Schwitzen 80
Selbstbewusstsein 216
Selbstdarstellung 178
Selbstständigkeit 114
Selbstvertrauen
111, 113, 208
Selbstwertgefühl 89
Sex 103, 107, 115
Sexting 170
Sextortion 170
Slipenlagen 136
Smartphone 157, 217,
221
Sorgen 64, 155
Soziale Netzwerke
169, 177
Sozialverhalten 215
Spätentwickler
89, 99
Sport 147
Familiensport 152
Sportart 149
Sportverein 150
Statussymbol 143, 216
Stimmbruch 96
Stimmungsschwankungen
35, 79
Streit 55, 58, 72, 123, 159
Suchtberatung 164

T

Tampons 83, 136
Taschengeld 235
Tattoos 145
Telefonberatung 75
TikTok 91, 94, 179
Toleranz 70
Tracking Apps 178
Traum, feuchter 97
Traumberuf 205

U

Übergewicht 132
Übergriffe, sexuelle 89
Unpünktlichkeit 142
Urlaub 234
 Aktivurlaub 153

V

Veganer 121, 130
Vegetarier 121, 127
Verantwortung
 50, 64
 Verantwortungsbe-
 wusstsein 65
Verbote 61, 106, 220
Verhütung 106, 115
Verlustängste 104
Vertrauen 105
Verunsicherung 81
Vorbild 40, 43, 82,
 91, 102
Vorpupertät 79
Vorurteile 105

W

Wachstumsschub 80
Wechseljahre 41
Wohnung 48
 eigenes Zimmer 53
Wutausbruch 36

Y

YouTube 94, 179

Z

Zeitdruck 53
Zigaretten 234
Zusammenleben 48