
Checklisten für die Reiseplanung

Gutes Gepäck für die Reise

Entspannt reisen

Bonuskapitel

Zehn Tipps für entspannte Geschäftsreisen

Reisen bedeutet, dass Sie sich vom vertrauten Terrain Ihres gewohnten Lebensraums verabschieden und in unbekannte Welten aufbrechen. Da bleibt bei aller Routine immer eine gewisse Verunsicherung an Bord. Rucksack, Koffer oder Tasche? Was darf ich nicht vergessen? Fährt der Zug pünktlich ab? Wenn Sie viel auf Reisen sind, können Sie sich eine Menge Zeit und Nerven sparen, indem Sie ein individuelles Ordnungssystem für Ihre Reisen entwickeln. So vergessen Sie nichts mehr und fühlen sich besser auf alle Trips vorbereitet. Es folgen zehn Tipps für die Reiseplanung und entspanntes Reisen.

Die Reise-Checkliste

In der Hektik der Reisevorbereitung werden leicht wichtige Dinge vergessen. Da hilft eine Checkliste. Einmal erstellt sorgt sie jederzeit für Sicherheit bei der Reiseplanung. Hier ein Beispiel:

- ✓ Flug- oder Zugfahrkarten buchen (inklusive Sitzplatzreservierung)
- ✓ Mietwagen reservieren
- ✓ Anschlusszeiten bei Bahn, Schiff oder Flugreisen notieren
- ✓ Hotel buchen
- ✓ Transfer zum Hotel buchen
- ✓ Taxi zur Konferenz vorbestellen
- ✓ Bargeld beziehungsweise Devisen besorgen

2 BONUSKAPITEL Zehn Tipps für entspannte Geschäftsreisen

- ✓ Reisegepäck versichern
- ✓ Abwesenheitsnotiz im E-Mail-Programm aktivieren

Bei Reisen ins Ausland gibt es zusätzliche Punkte zu beachten:

- ✓ internationaler Führerschein
- ✓ Impfung
- ✓ mögliche Einfuhrverbote für Medikamente

Die Koffer- und Taschen-Checkliste

»Ich packe meinen Koffer ...« heißt ein beliebtes Gedächtnisspiel. Damit Sie beim Packen Ihrer Koffer nichts vergessen, hilft auch hier eine Checkliste. Warum vor jeder Reise das Rad neu erfinden und sich fragen, woran man noch denken muss?

Tagesreisen mit Business tasche oder Rucksack:

- ✓ Reiseunterlagen (Fahrkarte, Flugschein, Hotel, Mietwagen)
- ✓ Bahncard, Kreditkarten, Ausweis, Reisepass, Führerschein, Impfnachweis (Covid-19)
- ✓ Adressen von Hotels und Mietwagenstationen
- ✓ Kleingeld für Parken, Schließfächer, Gepäckwagen oder Snacks
- ✓ technische Geräte (Laptop, Smartphone, Kopfhörer, alle Ladekabel)
- ✓ Reiseregenschirm, Flaschenöffner, Taschenmesser, Brille, Sonnenbrille, Uhr
- ✓ Medikamente, Zahnbürste und Zahnpaste, Kamm
- ✓ Snacks und Getränke



Bewahren Sie Reiseunterlagen in einer Klarsichthülle im Handgepäck auf. Sortieren Sie alle Tickets in der Reihenfolge der benutzten Verkehrsmittel. Das erste Ticket liegt oben und ist sofort griffbereit.

Reisen mit Koffer oder Reisetasche:

- ✓ Anzüge, Hemden, passende Socken, passende Gürtel, passende Schuhe
- ✓ Freizeitkleidung und Wäsche, Schlafanzug
- ✓ Sportbekleidung, Schwimmsachen, Badesandalen
- ✓ Allwetterbekleidung notwendig?
- ✓ Kulturbeutel, Kosmetiktasche (Waschzeug, Zahnbürste, Rasierer, Deo)
- ✓ Kofferband oder Aufkleber zur Wiedererkennung am Gepäckband



Alle Utensilien, die Sie immer wieder für Ihre Geschäftsreisen benötigen, können Sie nach der Reise einfach im Koffer lassen. So müssen Sie nicht ständig Dinge hin und her räumen. Hierzu zählen zum Beispiel Schuhputzmittel, der Reisekulturbeutel, Badesandalen oder ein Ersatzladekabel für den Laptop.

Vielen Menschen hilft es, am Abend vor der Reise den Koffer zu packen. Meist hat man kurz vor der Reise nicht genügend Ruhe und Konzentration. Das erhöht das Risiko, etwas zu vergessen. Am Abend vorher haben Sie notfalls auch noch Zeit, den Koffer umzupacken, falls Sie merken, dass er zu klein ist. Viel Spaß, wenn Ihnen so etwas zehn Minuten vor der Abfahrt Ihres Zuges einfällt und Ihr Taxi unten hupt ...



Ladekabel werden besonders häufig vergessen. Kaufen Sie zusätzliche Ladekabel für Ihr Smartphone und Ihren Laptop und bewahren Sie diese stets in den Taschen auf, mit denen Sie die Geräte transportieren. So haben Ihre elektronischen Freunde immer genügend Strom.

Auf den richtigen Koffer kommt es an

Wenn Sie häufig unterwegs auf Reisen sind, lohnt sich der Kauf hochwertiger Gepäckstücke. Bei Bahn- und Flugreisen werden Koffer und Taschen stark in Anspruch genommen. Das Material muss beim Ein- und Ausladen sowie beim Transport über Treppen und Gepäckbänder eine Menge über sich ergehen lassen. Wählen Sie möglichst leichtes und flexibles Material, das dennoch beständig ist. Freunde von Aluminiumkoffern sollten bedenken, dass die Koffer mit jeder Flugreise neue Beulen bekommen.



Achten Sie besonders auf die Qualität der Rollen am Koffer. Die Rollen tragen nicht nur das Gewicht des Koffers. Sie müssen mit Unebenheiten, Schnee, Streumittel bis hin zu Kopfsteinpflaster (der größte Feind aller Koffer) zurechtkommen. Bei hochwertigen Koffern von Marken Anbietern können Sie defekte Rollen austauschen, ohne gleich einen neuen Koffer kaufen zu müssen.

Entspannt reisen bedeutet auch, das Gepäck entspannt zu befördern. Koffer mit vier Rollen lassen sich bequem schieben und ihr komplettes Gewicht lastet auf dem Boden. Bei Koffern mit zwei Rollen lastet ein Großteil des Gewichts auf Ihrem Arm!



Kleine Rucksäcke oder Laptotaschen können Sie an der Teleskopstange des Koffers befestigen, damit Sie keine Extratasche herumtragen müssen. Viele Taschen haben Aufstecksysteme, mit denen Sie sie am Koffer festmachen können. Falls Ihre Tasche sich nicht aufstecken lässt, können Sie einen Spanngurt verwenden. Viele Gepäckstücke können auch schnell und bequem mit einer Reise-Sackkarre transportiert werden.

Checkliste für den Kofferkauf:

- ✓ Stabiles und trotzdem flexibles Material. Viele Kunststoffkoffer sind stabil und geben trotzdem bei Druck nach.
- ✓ Hochwertige Verschlüsse mit TSA-Schloss. Solche Schlösser können bei Flugreisen vom Sicherheitspersonal geöffnet und wieder verschlossen werden.

4 BONUSKAPITEL Zehn Tipps für entspannte Geschäftsreisen

- ✓ Flexible Gepäcknetze oder Abdeckungen. So fallen die Kofferinhalte nach dem Öffnen nicht heraus.
- ✓ Vier hochwertige Transportrollen. Kaufen Sie eine Ersatzrolle dazu und bewahren Sie sie im Koffer auf.
- ✓ Stufenlos einstellbare Teleskopzugstange
- ✓ Auffälliges Kofferband. So erkennen Sie Ihren Koffer sofort auf dem Gepäckband im Flughafen.
- ✓ Zusätzliche Schlaufen, um zusätzliches Gepäck zu befestigen



Im Zug kommt es bisweilen vor, dass Sie Ihren Koffer nicht direkt am Sitzplatz deponieren können. Damit der Koffer nicht so leicht gestohlen werden kann, gibt es kleine Seilschlösser, mit deren Hilfe Sie den Koffer an einem fixierten Bauteil des Zuges festbinden können.

Der Kulturbeutel für die Reise

Wenn Sie öfter auf Reisen unterwegs sind, lohnt sich die Anschaffung eines extra Kulturbeutels für die Reise. Anstatt für jede Reise immer wieder Ihre Wasch- und Kosmetikartikel zusammenzusuchen, bestücken Sie den Reisewaschbeutel einmal mit allen notwendigen Artikeln neu. Sollte ein Artikel während der Reise zur Neige gehen, bestücken Sie den Beutel gleich beim Heimkommen neu, bevor Sie ihn in den Schrank legen.



In Drogerien gibt es die meisten Wasch- und Kosmetikartikel in praktischen Reisegrößen. So bleibt Ihr Reisebeutel schön schlank.

Besonders beliebt ist das Vergessen der Zahnbürste. Vor allem elektrische Zahnbürsten bleiben oft versehentlich zu Hause stehen. Um auch auf Reisen für gute Zahnhygiene zu sorgen, lohnt sich die Anschaffung einer elektrischen Reisezahnbürste. Es gibt sie in kleinen Ausführungen mit praktischen Transportboxen. Lassen Sie die Zahnbürste gemeinsam mit dem Ladekabel stets im Koffer.

Rucksack statt Tasche

Auf Reisen haben sich Businessrucksäcke bestens bewährt. So haben Sie die Hände frei, zum Beispiel um andere Gepäckstücke zu tragen. Moderne Businessrucksäcke sind mobile Büros. Neben Stauraum für Ihre Arbeitsunterlagen gibt es extra Fächer für technische Geräte, Speisen und Getränke, Schirme und andere nützliche Dinge. Mittlerweile gibt es Rucksäcke für alle Laptopgrößen. Dank gepolsterter Rückenseiten lassen sich selbst schwere Rucksäcke bequem tragen.

Hinsichtlich der Qualität und des Preises eines Rucksacks gibt es himmelweite Unterschiede. Hier ein paar wichtige Funktionsmerkmale:

- ✓ gute Verarbeitung der Nähte und Reißverschlüsse
- ✓ abwaschbares, regenfestes Material
- ✓ mehrere aufgesetzte Taschen mit Stauraum nach außen (damit der Innenraum frei bleibt)
- ✓ gut gepolstertes Rückenteil
- ✓ Aufstecksystem zum Transportieren auf einem Rollkoffer
- ✓ zusätzlicher Brustgurt für guten Halt beim Fahrradfahren
- ✓ Außentasche für Getränkeflaschen (schützt technische Geräte)
- ✓ gepolstertes Fach für Laptop (erspart eine zusätzliche Laptophülle)
- ✓ genügend kleine Taschen für Mobiltelefon, Schlüssel und so weiter
- ✓ übersichtliche Unterteilung der Hauptfächer (zum schnellen Auffinden von Unterlagen)

Durchsichtige Ordnung im Gepäck

Unordnung im Gepäck bedeutet vor allem eines: lästiges Suchen. Um sich in Handtaschen, Rucksäcken oder Koffern gut zurechtzufinden, haben sich transparente Utensilientaschen mit Reißverschluss bewährt. Die Beutel in unterschiedlichen Größen eignen sich zur Aufbewahrung von Kleinteilen wie zum Beispiel:

- ✓ Ladekabel und PC-Technik (USB-Stick, Adapter, Speicherkarten)
- ✓ Schuhputzzeug
- ✓ Quittungen für die Reiseabrechnung
- ✓ Büromaterial (Stifte, Klammern, Briefmarken, Haftnotizen)

Entspannt reisen mit der Bahn

Reisezeit ist Lebenszeit. Das Reisen mit dem Zug ist meist entspannter als im Auto, da Sie beim Bahnfahren frei über Ihre Zeit verfügen können und nicht dauernd auf den Verkehr achten müssen. Zudem sind Sie bei Langstrecken meist schneller am Ziel und die Technik ist umweltschonender als das Autofahren.

Wenn Sie ungestört im Zug reisen möchten, sollten Sie einen Sitzplatz im »Ruhebereich« reservieren. Hier sind Telefonieren und laute Gespräche untersagt. (Manchmal muss man jedoch noch ungeübte Bahnfahrer darauf hinweisen.)



Falls Sie sich von lauten Zuggeräuschen oder Fluglärm gestört fühlen, gibt es Abhilfe: Kopfhörer, die gegenläufige Schallwellen wiedergeben und so den Außenlärm reduzieren (noise reduction). Die Technik funktioniert auch, ohne dass Sie Musik über die Kopfhörer hören müssen! Sanfte Ruhe für Sie ...

Vorteile einer Zugreise im Überblick:

- ✓ Zeitersparnis bei Langstrecken
- ✓ verlässliche Ankunftszeit (kein Stau!)
- ✓ freie Beschäftigungswahl während der Reise
- ✓ Zeitgewinn durch Arbeiten im Zug
- ✓ Entspannung während der Reise
- ✓ umweltschonende Technik

Bügeln ohne Bügeleisen

Wenn Sie Hemden oder Blusen im Koffer transportieren, entstehen meist Falten. Mit folgendem Trick werden Ihre Kleidungsstücke wieder faltenfrei. Hängen Sie sie im Bad auf, drehen Sie in der Dusche das heiße Wasser auf und schließen Sie die Badtür. Nach circa fünf Minuten drehen Sie das Wasser wieder ab. Schließen Sie die Badtür erneut und lassen Sie die Kleidung weiter im warmen Dampf hängen.



Wenden Sie die Technik an, bevor Sie abends zu Bett gehen. Morgens sind Ihre Hemden wieder wunderbar glatt. Insbesondere »bügelfreie« Hemden eignen sich für dieses Verfahren.

Wenn Sie mit einem großen Koffer reisen und noch genügend Platz im Koffer ist, sollten Sie Ihre Hemden nur einmal in der Länge falten und die Hemdsärmel von außen nach innen auf das Hemd legen. Schließen Sie dann die Innenabdeckung auf beiden Kofferseiten und legen Sie die Hemden genau dazwischen. So bleiben Hemden und Blusen nahezu faltenfrei. Sie können die Kleidungsstücke sogar auf dem Bügel lassen.



Für den Transport von Hemden gibt es auch extra Taschen. Die Hemden werden nach einem bestimmten System gefaltet und dann in die Tasche gelegt. Bei den meisten Taschen ist eine Schablone zur Falttechnik beigelegt.

Gutes Essen für unterwegs

Auf Reisen sind Speisen und Getränke nicht immer verfügbar, wenn Ihnen der Sinn danach steht. Vielleicht hat der Zug keinen Speisewagen. Oder Sie stehen mit dem Auto im Stau. Oder Sie sind Vegetarier und im Flugzeug wird nur Hähnchenbrust angeboten. Machen Sie sich bei Ihren Reisen von kulinarischer Fremdversorgung unabhängig, indem Sie selbst für Ihre Speisen und Getränke sorgen. Neben dem Lieblingspausenbrot, Obst und

süßen Snacks sorgt Tee oder Kaffee aus der Thermoskanne für warmes Wohlbefinden. Haben Sie immer eine Literflasche Wasser im Gepäck, um nicht auf sündhaft teure Softdrinks am Bahnhof angewiesen zu sein.



Falls Sie vor der Frühstückszeit abreisen müssen, bieten viele Hotels ihren Gästen Lunchpakete an. Solche Pakete können Sie auch am Nachmittag oder für den Abend bestellen. So sind Sie bestens für Ihre Weiterreise versorgt.

Unfallfrei zum Mietwagen

Zu guter Letzt einige Tipps zum Reisen mit Mietwagen:

- ✓ Fragen Sie bei der Buchung nach, ob Sie das Fahrzeug auch nach Geschäftsschluss an der gewünschten Mietstation zurückgeben können (Schlüsselsafe). Sonst verlieren Sie womöglich wertvolle Zeit bei der Rückgabe des Fahrzeugs.
- ✓ Drucken Sie sich die Adressdaten der Mietwagenstationen für Anmietung und Abgabe aus. Viele Anbieter stellen ihre Fahrzeuge auf Parkplätzen ohne Straßennamen bereit. Speichern Sie die GPS-Koordinaten des Parkplatzes im Navigationssystem ab, um nicht kurz vor der Fahrzeugrückgabe im Bahnhofsviertel herumirren zu müssen.
- ✓ Achten Sie bei der Buchung auf den Haftungsausschluss bei Beschädigungen. Kleine Beulen oder Kratzer, die Sie womöglich gar nicht selbst verursacht haben, können Sie teuer zu stehen kommen. Für wenige Euro pro Tag können Sie die Eigenhaftung auf null reduzieren. Das sorgt für entspanntes Reisen.

