

# Stichwortverzeichnis

## A

### Abwehr

- Agieren 363
- extremer Rückzug 363
- Projektion 363
- Rationalisierung 364
- Regression 363
- Verdrängung 363

### Abwehrmechanismus

- primärer 363
- sekundärer 363

### Achtsamkeit 371

- Aufmerksamkeit 373
- DBT 372

### Achtsamkeitsbasierte

- Kognitive Therapie (ACT) 371

### ADHS 277, 324

- EST 381
- Frontallappen 325
- Gehirn 325
- Medikament 391
- Symptome 324

### Affekt 153, 338

### Aggression

- feindselige 241
- Frustration 241
- genetische Veranlagung 241
- Gesellschaft 242
- Gewalt in Medien 242
- Hirnschaden 241
- instrumentelle 241
- soziales Lernen 242

### Agoraphobie 321

- EMDR 381
- Expositionstherapie 380
- Panikstörung 320
- Phobie 322

### Aktionspotenzial

- Weiterleitung 68

### Akzeptanz

- bedingte 375
- bedingungslose 375

### Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) 371

### Alkohol

- Hirnchemie 64

### Alles-oder-Nichts-Gesetz 68

### Allostase 289

- Anpassung 289

### Altern

- Abnutzungstheorie 268
- Aktivitätsmodell des Alterns 269
- Alzheimer-Krankheit 269
- Gedächtnis 268
- genetische Programmierung 268
- kognitiver Bereich 268
- soziale Kontakte 269

### Altruismus 243

- genetischer Faktor 246

### Angewandte Verhaltensanalyse 327

### Angststörung 79, 320

### Anonymität 236

### Anpassung

- Akkommodation 258
- Assimilation 258
- psychologische Aspekte 76

### Antidepressiva 78, 318, 323, 392

- bei Depression 317
- Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI) 78
- Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer (SNRI) 78
- trizyklische 78

### Anxiolytika

- Benzodiazepin 79

### Anziehungskraft

- Ähnlichkeit 217
- Attraktivität 217
- Vertrautheit 217

### Assoziation 171

- Stärke 177

### Ätiologie 313

### Attribution

- Akteur-Beobachter-Unterschied 223
- Ausgesprägtheit 222
- externe 222
- fundamentaler Attributionsfehler 222
- Konsens 222
- Konsistenz 222
- personale 222

### Aufmerksamkeit

- Cocktailparty-Effekt 115
- Dopaminergika 392
- fokussierte 115
- geteilte 115
- Stimulanzien 392
- Theorie der gesteuerten Suche 116
- Unaufmerksamkeitsblindheit 115

### Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung. *siehe* ADHS

### Autismus 327

- angewandte Verhaltensanalyse (ABA) 381
- EST 381
- Frühstart-Denver-Modell 327
- Gehirnentwicklung 326
- Interventionsansatz 327
- neuronale Organisation 326
- PRT 327
- soziale Interaktion 326
- Symptome 326
- Theory of Mind 326
- Ursache 326
- verbaler Verhaltensansatz 327

### Autonomie

- Selbstregulation 144
- Willenskraft 144

### Autorität

- professionelle 303
- subjektive 303–304

**B**

Basalganglien 74  
 Bedürfnis  
   Bedürfnishierarchie  
     (Maslow) 143  
   Homöostase 142  
   Theorie der Triebreduktion  
     142  
 Behaviorismus 49  
   Geist 47  
 Belohnung  
   aufschieben 145  
 Beobachtung  
   Aufmerksamkeit 339  
   Denkprozess 338  
   Erscheinungsbild 337  
   Gedankeninhalt 338  
   intellektuelle Leistungs-  
     fähigkeit  
   Orientierung 339  
   Sprache 338  
   Stimmung und Affekt 338  
   Urteilsvermögen 339  
   Verhalten 337  
   Wahrnehmung 339  
 Bestrafung 182  
   negative 183  
   negative Konsequenzen  
     183  
   Wirksamkeit 183  
 Beurteilung  
   Anamnese 340  
   Beobachtung 337  
   Dissimulation 348  
   Ehrlichkeit 348  
   Fragen 340  
   klinisches Interview 336  
   Simulation 348  
   Überweisungsgrund 336  
   vorliegendes Problem 336  
 Bewältigung  
   aktive 400  
   passive 400  
 Bewältigungsverhalten  
   Annäherungsprozess 297  
   Vermeidungsprozess 297  
 Beweis  
   empirischer 50  
 Bewusstsein 95  
   Bestandteile 96  
   Bewusstseinszustand 97

des autobiografischen  
   Selbst 98  
 des Kern-Selbst 98  
 des Proto-Selbst 98  
 Drogen 103  
 erweitern 103  
 Funktion 97  
 Hypnose 105  
 kosmisches 103  
 Meditation 104  
 Schlaf 99  
 Tagtraum 103  
 Trance 103  
 Traum 101  
 verändern 102–103, 105  
 Beziehung 209  
   Bindung 210  
   Bindungsfigur 210  
   Ehe 219  
   Familie 213  
   Freundschaft 216  
   Geschwister 215  
   Klient/Therapeut 377  
   Liebe 218  
   Online-Dating 275  
   pflegen 398  
   positive 305  
   primäre 210  
   reziproke Interaktion 262  
   Seelenverwandtschaft  
     276  
   therapeutische 359  
 Bezugsperson  
   primäre 210  
 Bindung  
   Bindungsstil 211  
   Fremde-Situations-Test  
     211  
   Goodness-of-fit  
     212, 262  
   Kleinkind 262  
   mangelnde 210  
   Säugling 210  
 Bindungsmuster 45  
 Bindungsstil  
   ängstlich/ambivalent 212  
   sicher 212  
   vermeidend 212  
 Biologie  
   psychische Veränderung 65  
 Brücke 75

**C**

Corpus callosum 73  
 CR 173–175  
 CS 173, 175–176  
 Cybermobbing 280  
 Cyberpsychologie 272

**D**

DBT *siehe* Dialektisch-  
 Behaviorale Therapie  
 Denken 112  
   Anatomie 128  
   Computermodell 111  
   desorganisiertes 309  
   fehlangepasstes 368  
   irrationales 370  
   Klangassoziation 338  
   Konzept 119–120  
   Metapher 111  
   Symbol 113  
   symbolisches 263  
   tangentes 338  
   verzerrtes 369  
   zyklisches 317  
 Denkprozess  
   Aufmerksamkeit 115  
   Entscheiden 123  
   Erinnerung 116  
   Informationsverarbeitung  
     111  
   intelligentes Handeln 129  
   Problemlösen 125  
   Schlussfolgern 121  
   Wissensprozess 119  
 Depression  
   ACT 380  
   Antidepressiva 318  
   Behandlung 317  
   Bindungstheorie 316  
   biogene Aminhypothese  
     316  
   biologische Ursache 316  
   emotionsfokussierte  
     Therapie 380  
   EST 380  
   interpersonelle Psycho-  
     therapie 380  
   kognitive Theorie 317  
   kognitive Therapie 380  
   Kriterien 315  
   Neurotransmitter 316

- Objektbeziehungstheorie 316  
Pseudodemenz 392  
psychische Ursache 316  
Suizidgedanken 315  
Theorie der erlernten Hilflosigkeit 316  
Verhaltensaktivierung 380
- Diagnose 302  
Ausschlusskriterien 310  
Diagnosesystem 307  
Diagnostic and Statistical Manual 305  
DSM-5 306  
empirische Prüfung 304  
ICD-11 308  
Information 302  
Norm 302  
subjektive Autorität 304
- Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen DSM-5<sup>\*</sup>. *siehe* DSM-5
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)  
Achtsamkeit 372  
Akzeptanz 372  
Akzeptanz und Veränderung 372  
Borderline-Persönlichkeitsstörung 372  
Dialektik 372
- Digitalisierung  
Anonymität 278  
Aufmerksamkeit 277  
Catfishing 278  
Cybermobbing 280  
Denken 276  
Folge 276  
glaubwürdige Information 277  
Internetsucht 279  
Kriminalität 278  
Kritik 277  
Multitasking 277  
Online-Moral 279  
positiver Aspekt 281  
toxische Disinhibition 278
- Diskrimination  
operante 187
- Diskriminierung  
institutionelle 249  
interpersonelle 249
- Dopamin 149
- Droge  
Bewusstseinserweiterung 104  
psychoaktive 104
- Drogenabhängigkeit  
Opponent-Process-Theorie 147
- DSM-5  
Panikattacke 321  
Schizophrenie 309  
Störung 306  
Störungskategorie 307  
Symptom 306
- E**
- Einschätzung  
psychodiagnostische 302
- Einstellung  
positive 399
- EMDR  
PTBS 381
- Emotion 139, 153  
Abwehr 364  
adaptiver Zweck 154  
Alexithymie 378  
Amygdala 157  
anteriorer cingulärer Kortex 157  
ausdrücken 159  
Bedürfnis 378  
Cannon-Bard-Theorie 158  
emotionale Intelligenz 164  
emotionaler Stil 165  
Emotionsregulation 165, 378  
Erfahrung des Selbst 156  
Evolutionspsychologie 153  
Freude 162  
Funktion 154–155  
Insula 157  
James-Lange-Theorie 158  
Komponente 153, 157  
Kontext 164  
negative 291  
orbitofrontaler Kortex 157  
psychodynamische Therapie 364  
Reaktionsmechanismen 156  
Regulierung 291
- sprachlicher Ausdruck 160  
Stimmungsschwankungen 319  
Störung der Emotion 155  
Theorie der konstruierten Emotionen 159  
Trauer 296  
Wut 160–161  
Zwei-Faktoren-Theorie 158
- Emotionsfokussierte Therapie (EFT) 378  
emotionaler Prozess 378  
Emotionsregulation 378  
Funktion von Emotion 378
- Emotionsregulation 165  
Beziehung 167  
fünf Prozesse 166  
Kontext 167
- Empathie 360  
akkurate 376  
natürliche 245
- Energie  
elektrochemische 83  
Energieformen 82  
Lichttransduktion 85  
neuronale 83, 87  
Transduktion 83
- Enhancement  
kognitives 391
- Entscheiden  
begrenzte Rationalität 125  
empirisch gestütztes 124  
intuitives 124  
irrationales 125  
rationales 125
- Entscheidungsfindung 123
- Entwicklung  
Anpassung 258  
Beziehung 262  
erstes Lernen 260  
Erwachsenenalter 267  
Feinmotorik 256  
formale Operation 265  
frühkindliche 45, 255  
Gehirn 256  
Kindergarten 262  
Kleinkind 256  
kognitive 259, 264  
kognitives Gleichgewicht 259  
konkret-operationale Phase 264

- Lern- und Lehrumgebung 264  
 Malen 260  
 Objektpermanenz 259  
 Organisation 258  
 präoperative Phase 263  
 psychische 252  
 Pubertät 265  
 Reflex 255  
 Schemata 257  
 Schulalter 265  
 Selbstgefühl 375  
 sensomotorische Phase 259  
 sexuelle 265  
 Sinne 257  
 soziale Fähigkeit 265  
 Spielen 260  
 Sprache 260–262  
 Trennungsangst 262  
 Überlebensfähigkeit 255  
 Unabhängigkeit 266  
 Vorschulalter 260  
 Vorschulzeit 263  
 Zählen 263  
 Zone der proximalen Entwicklung 264  
 Entwicklungsprozess 253  
 Entwicklungspsychologie 39, 44  
 Psychologie der Lebensspanne 252  
 Entwicklungstheorie  
 kognitive 258  
 Ereignis  
 negatives soziales 47  
 Erfahrung  
 invalidierende 375  
 validierende 375  
 Ergebniserwartung  
 Motivation 148  
 Erregungsniveau  
 optimales 145  
 Yerkes-Dodson-Gesetz 146  
 Erwachsenenalter  
 Beziehung 267  
 frühes 267  
 höheres 268  
 mittleres 267  
 Erziehung  
 Gleichgültigkeit 215  
 Nachsicht 215  
 versus Natur 48  
 Erziehungsstil  
 autoritativ 214  
 autoritär 214  
 permissiv 215  
 EST (empirisch gestützte  
 Behandlungsformen) 379  
 ADHS 381  
 angewandte Verhaltens-  
 analyse 381  
 Depression 380  
 Eltern-Kind-  
 Interaktionstherapie 381  
 Pivotal Response Interven-  
 tion 381  
 Evolution 48  
 Kooperation 141  
 Motivation 140  
 Selektion 141  
 Evolutionsbiologie 76  
 Evolutionspsychologie 44, 76,  
 153  
 Expositionstherapie  
 graduierte Exposition 367  
 systematische Desensibi-  
 lisierung 367  
 verdeckte Sensibilisierung  
 367  
 Eye Movement Desensitiza-  
 tion and Reprocessing,  
*siehe* EMDR  
**F**  
 Familie  
 affektive Beteiligung 213  
 affektive Reaktionsfähigkeit  
 213  
 Erziehung 214  
 Funktionsfähigkeit 213  
 Geschwister 215  
 Kommunikation 213  
 McMaster-Modell 213  
 Problemlösung 213  
 Rolle 213  
 Verhaltenskontrolle 213  
 Farbwahrnehmung 85  
 negative Nachbilder 86  
 Opponententheorie 86  
 Trichromatische Theorie 85  
 Flow 399  
 Forschung  
 Datenerhebung 37  
 deskriptive 52  
 Experiment 37, 53  
 Placebo-Gruppe 56  
 psychologische 42  
 Realitätsabgleich 37  
 Statistik 54  
 Theorieentwicklung 38  
 Variable 55  
 Frage  
 geschlossene 225  
 hypothetische 225  
 offene 225  
 Freundschaft 216  
 Wohlbefinden 216  
 Fühlen 81  
 Funktionalismus 33  
**G**  
 Gedächtnis 114  
 episodisches 117  
 Eselsbrücke 117  
 Kurzzeitgedächtnis 116  
 Langzeitgedächtnis 117  
 proaktive Interferenz 118  
 prozedurales 118  
 retroaktive Interferenz 118  
 semantisches 118  
 sensorisches 116  
 Serieller Positionseffekt  
 118  
 Gedanke 63  
 automatischer 317, 387  
 Gedeihen 388  
 Therapieziel 388  
 Gefühl 63, 153  
 Affekt 205  
 Gehirn 63  
 ADHS 325  
 Alpha-Welle 99  
 Aufbau 73  
 Beta-Welle 99  
 Delta-Welle 99  
 Gliazelle 67  
 Hardware 65  
 Informationsverarbeitung  
 113  
 Lokalisierung 73  
 Mittelhirn 74  
 molekulare Vorgänge 66  
 Neurogenese 72  
 Neuron 67  
 Neuroplastizität 71  
 paralleles System 70

- Rautenhirn 75  
somatosensorische  
  Bereiche 257  
Traum 101  
Vorderhirn 73  
Gehirnaktivität 68  
Gehorsam  
  Elektroschock-Experiment  
  234  
Geist  
  verkörperter 129  
Generalisierung 175  
  Diskrimination 175  
  Lernprozess 186  
Genotyp 252  
Geruchssinn 89  
  Anatomie 89  
  Vomeronasales Organ 89  
Geschmackssinn 89  
  Geschmacksknospen 89  
Geschwister  
  direkte Dienstleistung  
  215  
  gegenseitige Regulierung  
  215  
  Unterstützung 215  
Gesetz der Wirkung 178–179  
Gesundheit  
  Fatalismus 385  
  psychische 396  
  psychischer Faktor 383  
Gesundheitspsychologie  
  383  
Gleichgewichtssinn  
  Vestibularorgan 90  
Gliazelle 67  
Glück  
  Autonomie 163  
  Beziehung 163  
  Gestaltungsfreiheit 163  
  Lebensinn 163  
  PERMA 163  
  psychisches Wohlbefinden  
  163  
  Selbstakzeptanz 163  
  subjektives Wohlbefinden  
  162  
  Wachstum 163  
Grammatik  
  Phonologie 137  
  Semantik 137, 138  
  Syntax 137  
Großhirnrinde 73  
Gruppe  
  Anonymität 236  
  Entindividualisierung  
  235  
  Gruppendenken 236  
  persönliche Verantwortung  
  235  
  Social Facilitation 235  
  soziales Faulenzen 235  
  Trittbrettfahrer 235  
  Uneinigkeit 236  
  Verhalten 236  
Gruppendenken 236  
  problematische Folge  
  237  
  Symptom 236  
  vermeiden 237  
Gruppendruck 232  
  Anpassung 232
- H**  
Halluzination 309  
  imperative Stimme 309  
Handlung  
  Kausalagent 220  
  Konsequenz 170  
  Motiv 140  
Helfen  
  Ähnlichkeit 247  
  Altruismus 243  
  Attraktivität 244  
  Egoismus 244–245  
  Empathie 245  
  Experiment 243  
  Gene 246  
  genetischer Impuls 244  
  in Gegenwart anderer Men-  
  schen 246  
  kin protection 246  
  Norm der sozialen Verant-  
  wortung 245  
  prosoziales Vorbild 246  
  Religion 247  
  Reziprozitätsnorm 244  
  Situation 243  
  soziale Austauschtheorie  
  244  
  sozialer Austausch 244  
  Verantwortungsdiffusion  
  246  
  Zuschauereffekt 247
- Heuristik  
  Repräsentativitätsheuristik  
  124  
  Verfügbarkeitsheuristik  
  124  
Hilfe  
  Behandlung 354  
  Beratung 355  
  Fertigkeitentraining 356  
  Kriterien 353  
  Pharmakotherapie 355  
  professionelle 353  
  Psychoedukation 356  
  Psychotherapie 354, 357  
  Selbsthilfe 356  
Hinterhauptlappen 74  
Hirnerkrankung 72  
Hirnverletzung 64, 72  
Hochbegabung 135  
Homöostase 287  
Hörsinn  
  Anatomie 88  
  auditorischer Kortex 88  
Hotspot  
  hedonistischer 149  
Hypnose  
  Anwendungsbereich 106  
  Suggestion 106  
Hypothalamus 74  
Hypothese 52–53  
  beweisen 53
- I**  
ICD-11 308  
Identität 201  
  ethnische Zugehörigkeit 206  
  Gruppenzugehörigkeit 205  
  Nationalität 206  
  persönliche 204  
  Religionszugehörigkeit 206  
  soziale 204–205  
  Veränderung 205  
  Verwandtschaft 206  
Information  
  Glaubwürdigkeit 386  
Informationsverarbeitung  
  Aufmerksamkeit 115  
  Erinnerung 116  
  Grundkomponenten 114  
  intelligentes Handeln 129  
  metakognitive Strategie  
  135

Prozesse und Module 114  
 Wissensprozess 119  
 Intelligenz 130  
 10 Schichten 132  
 allgemeine 131  
 analytische 132  
 bildlich-räumliche 133  
 CHC-Theorie 131  
 emotionale 164  
 g-Faktor 130  
 Hochbegabung 135  
 interpersonale oder soziale 133  
 intrapersonale 133  
 körperlich-kinästhetische 133  
 kreative 132  
 logisch-mathematische 133  
 metakognitive Fähigkeit 135  
 musikalisch-rhythmische 133  
 Normalverteilung 134  
 praktische 132  
 Primärfaktorenmodell 131  
 psychometrisches Konzept 132  
 s-Faktor 131  
 Sprachverständnis 136  
 sprachlich-linguistische 133  
 Theorie der Erfolgsintelligenz 132  
 Theorie der multiplen Intelligenzen 133  
 Zwei-Faktoren-Theorie 130  
 Intelligenztest 131, 135  
 International Consortium for Brain Mapping (ICBM) 71  
 Internetsucht  
 Faktor 279  
 Intervention 352  
 psychologische und psychotherapeutische 352  
 Interview  
 klinisches 337  
 Introspektion 110  
 Grenzen 110

**J**

Jugendliche  
 ADHS 325  
 psychische Störung 323

**K**

Kind  
 ADHS 325  
 psychische Störung 323  
 Schulproblem 356  
 Kleinhirn 75  
 Kognition 110  
 Informationsverarbeitung 113  
 Körper 129  
 mentale Repräsentation 113  
 neuronales Netzwerk 127  
 Parallel Distributed Processing 127  
 soziale 219, 223  
 Sprache 136  
 Test 110  
 verkörperte soziale 224  
 Kognitive Therapie  
 Ablauf 369  
 automatische Gedanken 369  
 fehlangepasstes Denken 368  
 Katastrophisieren 368  
 Personalisieren 368  
 Realität 368  
 Schwarz-Weiß-Denken 368  
 Übergeneralisieren 368  
 willkürliche Schlussfolgerung 368  
 Ziel 369  
 zugrundeliegende Theorie 368  
 Kognitive Verhaltenstherapie  
 bei bipolarer Störung 320  
 bei posttraumatischer Belastungsstörung 295  
 Depression 317  
 Stressbewältigung 298  
 und emotionsfokussierte Therapie 378  
 Kommunikation  
 computervermittelte 273–274, 278  
 erklären 226  
 Feedback 225  
 Fokussierung 224  
 Fragen stellen 225  
 online und offline 273  
 sich selbst behaupten 227  
 technologiegestützte 272  
 toxische Disinhibition 278  
 verbale Abwehrstrategie 228  
 vermittelnder Prozess 224  
 zuhören 226  
 zwischenmenschliche 224  
 Kompetenz  
 soziale 216  
 Konditionierung  
 Assoziation 171  
 Autismus 327  
 Gegenkonditionierung 174  
 Generalisierung 175  
 Häufigkeit 176  
 Holland und Staub 178  
 Hull, Clark 177  
 klassische 170, 172  
 Komponenten 172  
 Kontiguität 176  
 Kontingenztabelle 177  
 Lernerfahrung 177  
 Löschung 173  
 operante 170–171, 180  
 Pawlow 177  
 Pawlowsche Hunde 172  
 Regel 176  
 Rescorla-Wagner-Modell 177  
 Rückwärtskonditionierung 176  
 Shaping 180  
 Skinner, B. F. 180  
 Spontanerholung 173  
 Spurenkonditionierung 176  
 Thorndike 178  
 Verstärkung 180  
 Konflikt  
 Abwehrmechanismus 363  
 unbewusster 362  
 Konformität  
 Faktor 233  
 Gegenwehr 233–234  
 Gruppengröße 233  
 Öffentlichkeit 233  
 Zusammenhalt 233  
 Konsequenz  
 positive 170  
 Kontakt  
 stellvertretender 250  
 Kontext  
 Beziehungen 47  
 Interaktion 47  
 Kultur 47



- mentale Prozesse 47
  - Verhalten 47
  - Kontiguität 176, 184
    - räumliche 171
    - zeitliche 171
  - Kontrollüberzeugung
    - externale 385
    - internale 385
  - Konzept 119
    - charakteristisches Merkmal 119
    - definierendes Merkmal 119
    - Embodied Cognition 121, 129
    - Konzeptbildung 120
    - Prototyp 120
    - verkörperte Simulation 121
  - Kooperation
    - Altruismus 141
  - Kopfverletzung
    - offene 72
  - Körperwahrnehmung 90
  - Korrelation 56
  - Krankheit
    - primäre Prävention 384
    - sekundäre Prävention 384
    - tertiäre Prävention 384
  - Kreativität
    - positive Psychologie 387
  - Krise
    - Entwicklungskrise 293
    - erstrangige Krisenintervention 294
    - existenzielle 293
    - Situationskrise 293
    - zweitrangige Krisenintervention 294
  - Kriterium
    - fehlangepasstes 303
    - normatives 303
    - subjektives 303
    - unerklärliches 303
  - KT *siehe* Kognitive Therapie
  - KVT *siehe* Kognitive Verhaltenstherapie
- L**
- Leben
    - gutes 395
  - Lebensstil
    - gesunder 383
  - Leistung
    - Druck 390
    - Entspannung 389
    - Konzentrationsvermögen 389
    - Medikamente 391
    - Neuroprothetik 392
    - psychische Kompetenz 389
    - Selbst-Instruktion 389
    - Versagen 390
    - Zielsetzung 389
  - Leistungspsychologie 389
  - Lernen
    - abergläubisches 169
    - Beobachtungslernen 171
  - Lerntheorie
    - sozialkognitive 195
  - Liebe
    - Motivationsprinzip 218
    - Selbstexpansionsmodell 218
    - Selbstwertgefühl 218
- M**
- Magnetstimulation
    - transkranielle. *siehe* TMS
  - Manie
    - Abwehrhypothese 319
    - Symptom 318
    - Ursache 319
  - Manipulation
    - mentale 113
  - MBCT *siehe* Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie
  - Medikament
    - Angststörung 79
    - Antidepressiva 78
    - antipsychotisches 78
    - Anxiolytika 79
    - Entscheidung 77
    - Nebenwirkung 78
    - Neurotransmitter 77
    - störungsspezifischer Einsatz 77
  - Meditation 104
    - Achtsamkeitsmeditation 104
    - transzendente 104
  - Mensch
    - Bestandteile 33
    - Funktion 33
  - Komplexität 35
  - Prozesse 34
  - Rolle des Geistes 47
  - Rolle des Körpers 46
  - Überlebensmaschine 33
    - Veränderung 35
  - Meta Code on Ethics 58
  - Metapher
    - Erklärungsmodell 32
  - Metatheorie
    - Behaviorismus 43
    - biologischer Ansatz 42
    - biopsychosoziales Modell 46
    - entwicklungsbezogener Ansatz 44
    - evolutionsgeschichtlicher Ansatz 44
    - feministische 45
    - humanistische und existenzielle 44
    - integrierte 46
    - kognitiver Ansatz 43
    - postmoderne 46
    - psychoanalytische/psychodynamische 45
    - soziokultureller Ansatz 43
  - Methode
    - empirische 50
  - Modell
    - biopsychosoziales 46, 65
  - Monismus 64, 129
  - Motivation 139
    - Anreiz-Theorie 146
    - autonome 144
    - Bedrohungen vermeiden 150
    - Bedürfnisbefriedigung 142
    - Dopamin 149
    - Emotion 152
    - Entlastung finden 152
    - Ergebniserwartung 148
    - Erwartungstheorie 146
    - Fluchtmotivation 150
    - Genweitergabe 141
    - hedonistisches Prinzip 150
    - kontrollierte 144
    - Lustprinzip 149
    - Marketing 146
    - Maslow 143
    - Opponent-Process-Theorie 146
    - psychoanalytische Motivationstheorie 149

- Selbstbestimmungstheorie 143  
 Selbsteinschätzung 148  
 Selbstwirksamkeit 148  
 sozial-kognitive Theorie der Motivation 147  
 sozialer Vergleich 148  
 soziale Überredung 148  
 Wert 148  
 Ziel 148  
 Motivationswissenschaft 42
- N**
- Nachhirn 75  
 Natur  
 versus Erziehung 48  
 Nerv  
 sensorischer 83  
 spezifische Nervenenergien 83  
 Nervensystem  
 anatomische Organisation 67  
 funktionelle Organisation 67  
 Grundbausteine 66  
 Hirnnerven 75  
 peripheres 65–66, 75  
 Spinalnerven 75  
 sympathisches 150  
 zentrales 66, 67  
 Netzwerke, soziale 273, 277  
 Aufbau von Beziehungen 274  
 Catfishing 278  
 Identität 274  
 Identitätsspiel 279  
 Internet-Selbstwirksamkeit 273  
 Nutzung 273  
 Online-Freund 274  
 Online-Ich 274  
 soziale Beliebtheit 274  
 soziale Kontrolle 274  
 soziale Vernetzung 273  
 Neurogenese 72  
 Neuroinformatik 66  
 Neuron 66, 83  
 Aktionspotenzial 68  
 Axon 67  
 Bestandteile 67  
 Dendriten 67  
 präsynaptische Endigung 67  
 Refraktärzeit 68  
 Rezeptoren 69  
 Ruhepotenzial 68  
 Soma 67  
 Verbindungen 70  
 Neuronen-Netzwerk 66, 71  
 Neuroplastizität 71–72  
 Neurotransmitter 66, 69  
 Acetylcholin 70  
 Dopamin 70, 78  
 Epinephrin 70  
 GABA 70, 79  
 Glutamat 70  
 Noradrenalin 70, 78  
 Serotonin 70, 78  
 Wiederaufnahme 69  
 Wirkung 69  
 Neurowissenschaft  
 affektive 42  
 Norm  
 abnormes Verhalten 302  
 kulturelle 230  
 Rolle 231  
 Statistik 303  
 universelle 230
- O**
- Online-Dating 275  
 Auswahlstrategie 275  
 Bewertungsmentalität 276  
 Kennenlernen 275  
 Vergleich mit Offline-Dating 275  
 Online-Netzwerk  
 soziales. *siehe* SON  
 Opponent-Process-Theorie 147
- P**
- Panikstörung 321  
 biopsychosozialer Ansatz 322  
 kognitives Modell 322  
 Medikament 323  
 Verhaltenstherapie 323  
 Partnersuche  
 Anziehungskraft 217  
 Erreichbarkeit 218  
 Phasen 217  
 Verliebtheit 218  
 Zugänglichkeit 217  
 Personenwahrnehmung 220, 223  
 Annahmen 220  
 Attribution 222  
 dynamischer Anhaltspunkt 221  
 Eindrucksbildung 221  
 implizite Persönlichkeits-theorie 221  
 statischer Anhaltspunkt 220  
 Stereotyp 221  
 vorschnelles Urteil 220  
 Persönlichkeit 63, 191–192  
 Erwartung 198  
 Flexibilität 199  
 Kompetenz 197  
 Lernerfahrung 195  
 Merkmal 193  
 Muster 196  
 persönliche Werte 198  
 Persönlichkeitstest 194  
 Persönlichkeitstriade 199  
 Schemata 196  
 Schizophrenie 309  
 Selbstbekräftigung 195  
 selbstregulierende Systeme 198  
 Selbstrepräsentation 196  
 Selbstschemata 196  
 Selbstwertgefühl 208  
 Selbstwirksamkeit 195  
 Situation 199  
 Situationsdimensionen 199  
 Skript 197  
 Skripttheorie 197  
 soziale Schemata 197  
 Strategien der Enkodierung 198  
 Trait 193  
 Trait-Theorien 193  
 Persönlichkeitsforschung 191  
 Persönlichkeitspsychologie 192  
 Persönlichkeitsstörung  
 schizoide 210  
 Persönlichkeitstheorie 192  
 Bobo-Doll-Studie 195  
 implizite 221  
 individuelle Unterschiede 193  
 Persönlichkeitstrait 193



Persönlichkeitstrait  
 Big Five 194  
 universelles 193  
 Phänotyp 252  
 Phantomschmerz 71  
 Pivotaler Reaktionstherapie  
 327  
 Placebo-Effekt 57  
 PNS *siehe* Nervensystem,  
 peripheres  
 Posttraumatische Belas-  
 tungsstörung 98, 294  
 Diagnosekriterien 295  
 EMDR 381  
 Meditation 104  
 Symptom 295  
 Problemlösungsprozess 126  
 PRT *siehe* Pivotaler Reaktions-  
 therapie  
 Psychoanalyse 45  
 Psycholinguistik 136  
 Psychologie  
 ethische Prinzipien 57  
 Forschungspsychologie  
 39  
 nicht-professioneller 29  
 praktizierender 39  
 theoretischer 40  
 Vertraulichkeit 58  
 wissenschaftliche  
 Methoden 51  
 Psychologie  
 abnorme 302  
 biologische 64–65  
 Definition 31  
 feministische 45  
 Hauptfragen 31  
 kulturübergreifende 43  
 positive 387  
 situative 199  
 vergleichende 44  
 Psychoneuroimmunologie  
 291  
 Psychopathologie 302  
 Psychopharmakotherapie  
 76  
 Psychose 78  
 Dopamin-Dysregulations-  
 Hypothese 78  
 substanzinduzierte psycho-  
 tische Störung 313  
 wahnhaftige Störung 313

Psychotherapeut  
 professionelle Autorität 304  
 Psychotherapie  
 Konflikt 362  
 psychodynamische 362  
 Unbewusstes 362  
 PTBS *siehe* Posttraumatische  
 Belastungsstörung  
 Pubertät  
 säkularer Trend 266

**R**

Randomisierung 54  
 Rational-Emotive Verhaltens-  
 therapie (REVT) 315, 369  
 irrationale Ebenen des  
 Emotionserlebens 370  
 irrationales Denken 369  
 Verhaltensexperiment 370  
 Rationalität  
 begrenzte 125  
 Reaktion  
 konditionierte. *siehe* CR  
 unkonditionierte. *siehe* UR  
 vagal-parasympathische 150  
 Reaktionstherapie  
 pivotale 327  
 Realität 37  
 verstehen 38  
 Reduktionismus  
 biologischer 64  
 Reiz 83  
 Kodierung 84  
 konditionierter. *siehe* CS  
 mentale Repräsentation  
 113  
 regulatorischer Fokus 150  
 Reizschwelle 91  
 Repräsentation 84  
 unkonditionierter. *siehe* US  
 Repräsentation  
 mentale 113  
 Rescorla-Wagner-Modell 177  
 Reverse-Engineering  
 psychologisches 32  
 REVT *siehe* Rational-Emotive  
 Verhaltenstherapie  
 Richtlinien  
 berufsethische 57  
 Rolle  
 Stanford-Gefängnis-  
 Experiment 231

**S**

Scheitellappen 73  
 Schemata 196  
 operationale 257  
 sensomotorische 257  
 symbolische 257  
 sozial relevante 197  
 Schizophrenie 309–310  
 Behandlung 312  
 Diathese-Stress-Modell  
 311  
 Expressed Emotion 311  
 Forschung 312  
 Gehirnchemie 311  
 Halluzination 309  
 kognitive Therapie 312  
 Medikament 312  
 Negativsymptom 310  
 Persönlichkeit 309  
 psychosoziale Behandlung  
 312  
 Realität 311  
 Sprache 338  
 Stress 311  
 Ursache 311  
 Wahnidee 309  
 Schlaf  
 Regeneration 100  
 vier Phasen 99  
 Schläfenlappen 74  
 Schlafstörung  
 Dyssomnie 100  
 Parasomnie 100  
 Schlafmangel 101  
 Schließen  
 deduktives 122  
 induktives 122  
 Schlussfolgern  
 Konklusion 122  
 Prämisse 121  
 Schmerz  
 emotionaler 150–152  
 sympathisches Nerven-  
 system 151  
 vermeiden 151  
 Schmerzgrenze 88  
 Schönheit  
 genießen 399  
 Schwangerschaft  
 Embryonalphase 254  
 Fötalstadium 254

- genetischer Baustein 252  
Keimphase 253
- Sehsinn  
binokulare Hinweisreize 87  
Fotopigmente 85  
Fotorezeptoren 85  
Jodopsine 85  
Konvergenz 87  
monokulare Hinweisreize 87  
optische Täuschung 94  
Rhodopsin 85  
Stäbchen und Zapfen 85  
stereoskopisches Sehen 87  
visueller Kortex 85
- Selbst 201  
emergentes 203  
Erscheinungsbild 204  
Fantasie 205  
Gedanken 205  
Gefühle 205  
Kernselbst 203  
Körperbewusstsein 202  
Liebe 218  
Looking-Glass-Self 203, 207  
Persönlichkeit 204  
öffentliches 204  
öffentliches Selbstbewusstsein 203  
privates 205  
privates Selbstbewusstsein 202  
Selbstbewusstheit 201  
Selbsterweiterung 218  
Stil 204  
verbales 204
- Selbstakzeptanz 397–398  
Wohlbefinden 305
- Selbstbehauptung 227  
empathische Aussage 227  
Grundaussage 227  
Ich-Aussage 228  
lernen 227  
steigernde 227  
verbale Abwehrstrategie 228
- Selbstbekräftigung 195
- Selbstbestimmung 397  
Selbstregulation 144
- Selbstbewusstheit  
Spiegeltest 201
- Selbstbewusstsein  
öffentliches 203
- Selbstrepräsentation  
Namensschild 196
- Selbstwahrnehmung  
Inkongruenz 376  
Wertbedingung 375
- Selbstwertgefühl  
Erscheinungsbild 207  
Fähigkeit und Leistung 207  
Gleichaltrige 266  
Liebe 218  
Macht 207  
moralorientiertes Verhalten 208  
soziale Belohnung 208  
stellvertretende Elemente 208  
Quelle 207
- Selbstwirksamkeit 195
- Selektion  
natürliche 76
- Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI) 78
- Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer (SNRI) 78
- Signalentdeckungstheorie 91
- Sinn  
Geruchssinn 82  
Geschmackssinn 82  
Hörsinn 82  
Sehsinn 82  
Tastsinn 82
- Sinneseindruck 82
- Sinnessystem  
Gehirnregion 84
- Sozialpsychologie 39, 43, 223, 229, 232
- Sprache 109, 136  
Grammatik 137  
Kommunikation 138  
Sprachentwicklung 136
- Sprachentwicklung 136, 261  
Behaviorismus 137  
Interaktionismus 137  
Nativismus 136
- Stärke  
menschliche 387
- Statistik 38  
deskriptive 54  
Inferenzstatistik 54  
Population 54, 55  
Randomisierung 54
- Stereotyp  
abbauen 250
- Stichprobe  
einseitige 55  
Umfang 55
- Stigma  
Verinnerlichung 328
- Stimmung 153, 338
- Stirnlappen 73
- Störung 306  
ADHS 324  
Agoraphobie 320  
Angststörung 320  
Ätiologie 313  
Autismus 326  
Ausscheidungsstörung 324  
bipolare 318–319, 338  
Denkstörung 310  
Depression 314  
Empathie 329  
Fütter- und Essstörung 324  
Kommunikationsstörung 324  
Lernstörung 323  
motorische 323  
Panikstörung 320  
psychische 76, 305  
psychotische 308  
Realitätsbezug 308  
Stigmatisierung 327  
Taxonomie 305  
Tic-Störung 324
- Stress 285  
allgemeines Anpassungssyndrom 287  
Allostase 289  
äußere Belastung 286  
Bedrohung 287  
bipolare Störung 319  
Dynamic Fit Model of Stress and Emotional Regulation 291  
emotionale Analyse 287  
Gesundheitsproblem 291  
Herausforderung 288  
Homöostase 287  
Immunsystem 291  
individuelle Ressource 298  
Kampf-oder-Flucht-Reaktion 291  
kognitive Reaktion 287

- Kontrolle 288  
 Krise 293  
 positive Psychologie 387  
 primäre Bewertung 287  
 Prozesscharakter 289  
 PTBS 294  
 Reaktion 288  
 Reaktionsverlauf 287  
 Resilienz 298  
 Rumination 291  
 Schaden-Verlust 288  
 sekundäre Bewertung 288  
 Selbstbewertung 288  
 Stressbewältigung 296  
 subjektive Komponente 294  
 subjektives Erleben 286  
 traumatischer 294  
 Typ-A-Persönlichkeit 292  
 Verlust 295  
 Stressor  
   Alarm 287  
   allgemeiner 290  
   Erschöpfung 287  
   extremer 285, 290  
   psychosozialer 290  
   Widerstand 287  
 Suizid  
   psychischer Schmerz 152  
 Symptom 306  
   Störung 307  
   negatives 310  
 Synapse 69  
 System  
   biologisches 47  
   limbisches 74
- T**
- Technologie 271  
   Lebensweise 272  
 Tectum 74  
 Tegmentum 74  
 Teilleiste  
   psychologische 33  
 Test  
   adaptiver Funktionstest 344  
   Beurteilung 334  
   Bewertung 334–335  
   diagnostischer 344  
   empirischer 38  
   Instrument 335  
   Intelligenztest 346  
   Kategorie 335  
   klinischer 344  
   neuropsychologischer 347  
   Norm 342–343  
   Persönlichkeitstest 345  
   projektiver Persönlichkeits-  
     test 346  
   psychologischer 334  
   Reliabilität 342  
   Rorschach-Test 346  
   Standardisierung 341  
   Streuung 342  
   Testbatterie 347  
   Testformat 341  
   Validität 343  
   Verhaltenstest 344  
 Thalamus 74  
 Theorie 52–53  
   Kriterien 49  
   psychodynamische 362  
   versus Hypothese 49  
 Theory of Mind 223  
 Therapie  
   Abwehrmechanismus 363  
   achtsamkeitsbasierte kogni-  
     tive (MBCT) 371  
   Akzeptanz 371  
   Akzeptanz- und Commit-  
     menttherapie (ACT) 371  
   Anteil des Klienten 359  
   Aufgabenanalyse 378  
   Aufrichtigkeit 377  
   bedingungslose positive  
     Wertschätzung 376  
   Beziehung 364  
   Beziehungsmuster 364  
   Compliance 384  
   dialektisch-behaviorale 372  
   Einverständnis 358  
   emotionsfokussierte (EFT)  
     378  
   Empathie 360, 377  
   empirisch gestützte  
     Behandlungsformen 379  
   Entwicklungsfokus 364  
   ethischer Grundsatz 358  
   Expositionstherapie 367  
   Feedback 361  
   Grenze 358  
   klassische Psychoanalyse  
     365  
   Klientenfaktor 359  
   klientenzentrierte 373–377  
   kognitive. *siehe* KT  
   Kompetenz 358  
   Kontextfaktor 359  
   notwendige und hin-  
     reichende Bedingung  
     377  
   Patient verstehen 374  
   persönliches Problem 358  
   persönliches Wachstum  
     373  
   positive Wertschätzung 377  
   psychodynamische 364  
   Psychotherapieschule 361  
   Spiegeln 376  
   Therapeutenfaktor 359  
   therapeutische Allianz 360  
   therapeutische Beziehung  
     359, 364  
   Übertragung 362  
   Validierung 374  
   Veränderung 370  
   Verhaltenstherapie 365  
   Vertraulichkeit 358  
   Warnpflicht 358  
   Wirksamkeit 379  
 TMS 80  
 Trauer  
   traumatische 296  
 Traum 101  
   Bedeutung 102  
   Gedächtniskonsolidierung  
     102  
   Traumdeutung 101  
 Trauma 285  
   EMDR 381  
   Expositionstherapie 380  
 Trieb  
   primärer 142  
   sekundärer 142  
 Triebreduktionstheorie 142  
 Turing-Test 111
- U**
- Übertragung  
   synaptische 68  
 Überzeugung 63  
   altersgerechte 239  
   Angstfaktor 239

- emotional 239
- Glaubwürdigkeit 238
- Kommunikationsansatz 238
- periphere Route 237
- Schlüsselkomponente 238
- vernunftgeleitet 238
- zentrale Route 237
- Zuhörer einbinden 239
- zweiseitige Argumentation 239
- UR 174–175
- Urteil
  - Werturteil 221
- US 173–176
- V**
- Variable
  - abhängige 55
  - kausale Beziehung 56
  - Korrelation 56
  - unabhängige 56
- Veränderung
  - beibehalten 385
  - Bereitschaft 385
  - Information 385
  - Intervention 386
  - kognitive 387
  - Kontrollüberzeugung 385
  - Modell der Gesundheitsüberzeugungen 385
  - positive Selbstaussage 387
  - Verhaltensmodifikation 386
- Vergebung 398
- Verhalten
  - Anlage-und-Umwelt-Debatte 253
  - biopsychosoziales Modell 230
  - erlerntes 171, 365
  - Genetik 76
  - gesundheitsförderliches 384
  - katatonisches 310
  - Konformität 232
  - Neurobiologie 67
  - normal oder abnorm 302
  - Online-Faktor 278
  - selbstschädigendes 151
  - Situationsabhängigkeit 243
  - situative Veränderung 199
  - sozialer Einfluss 230
- Verhaltensanalyse
  - angewandte (ABA) 327
- Verhaltensgenetik 75
  - Markergen 76
- Verhaltenstherapie
  - aufrechterhaltende Bedingung 366
  - erlerntes Verhalten 365
  - kognitive 295, 298, 317, 320, 379
  - rational-emotive 369
  - Therapeut 366
  - Therapieziel 367
  - Verhaltensanalyse 366
  - Zielverhalten 366
- Verknüpfung
  - erlernen 179
  - starke 176
  - Thorndike 179
- Verlust 296
- Vermeidung
  - Agoraphobie 321
- Verstand
  - Gehirn 63
  - lokalisieren 47, 63
- Verstärker
  - primäre 181
  - sekundäre 181
- Verstärkung
  - Entzug 183
  - Intervallplan 185
  - kontinuierliche 184
  - negative 181, 182
  - partielle oder intermittierende 185
  - positive 181
  - Premack-Prinzip 181
  - Reizkontrolle 186
  - Token-System 182
  - Verstärkerplan 184
  - Zeitpunkt 186
- Verstehen
  - drei Ebenen 65
- Voreingenommenheit
  - kulturelle 48
- Vorurteil
  - abbauen 250
  - Ausprägung 248
  - Diskriminierung 249
  - Evolution 249
  - Gruppendruck 250
  - Kontakt 250
  - kulturelle Norm 250
  - Racial Profiling 248
- Stereotyp 248
- verkürzter mentaler Prozess 249
- W**
- Wachheit
  - intraoperative 98
- Wachstum
  - persönliches 305
- Wahnidee
  - Größenwahn 309
  - Verfolgungswahn 309
- Wahrheit
  - Relativität 48
  - Wissen 51
- Wahrnehmbarkeitsschwelle
  - differentielle 91
- Wahrnehmen 81
  - Berührung 88
  - Energieformen 82
  - Entfernung und Tiefe 86
  - Farbe 85
  - Körperbewegung 90
  - Licht 84
  - Organsystem 82
  - Orientierung im Raum 89
  - Riechen und Schmecken 89
  - Schall 87
  - Schmerz 88
  - Synästhesie 84
  - Wahrnehmungsapparat 83
- Wahrnehmungsprozess 90
  - konstruktivistische Perspektive 91, 93
  - ökologische Perspektive 90
  - Schwellenwerttheorie 91
  - Signalentdeckungstheorie 91
  - Strukturierungsprinzipien 92
  - Wahrnehmungsset 93
- Webersches Gesetz 91
- Widerstandsfähigkeit
  - positive Psychologie 387
- Willenskraft
  - Marshmallow-Test 145
- Wissen
  - Wahrheit 51
- Wissenschaft
  - Grundregeln 30

Wissensprozess  
Aussage 120  
mentales Modell 120  
Problemlösen 125  
Schemata 120  
Schlussfolgern 121  
Wohlbefinden  
Dimension 388  
Eigenständigkeit 305  
Lebenssinn 305  
positive Beziehung 305  
psychisches 395  
Selbstakzeptanz 305  
subjektives 304, 396  
Wachstum 305  
Wut  
auslösender Faktor 161

**Z**

Ziel  
sinnvolles 398  
ZNS *siehe* Nervensystem,  
zentrales  
Zuhören  
Aufmerksamkeit 226  
Geduld 226  
geistiges Engagement 226  
Informationen verarbeiten  
226  
Konzentration 226  
Offenheit 226  
Voreingenommenheit 226  
Zusammenleben  
Aggression 240  
Autorität 233

Diskriminierung 249  
emotionale Distanz 233  
Gehorsamkeit 232  
Gruppendruck 232  
individuelle Abweichung  
233  
Konformität 232  
Kontakt 250  
Norm 230  
Rolle 231  
soziale Matrix 230  
Subkultur 230  
Überzeugen 237  
Vorurteil 248