

# Auf einen Blick

<b>Einführung</b> .....	<b>23</b>
<b>Teil I: Bevor Sie nasse Füße bekommen</b> .....	<b>27</b>
<b>Kapitel 1:</b> Auf die Plätze, fertig, los: Es ist Zeit zum Segeln .....	29
<b>Kapitel 2:</b> Wo Sie Segeln lernen können: Kurse und Segelschulen .....	43
<b>Kapitel 3:</b> Die richtige Bekleidung und Ausrüstung .....	57
<b>Kapitel 4:</b> Bevor Sie das Land verlassen .....	69
<b>Teil II: Fertigmachen zum Leinen loswerfen: Die Segelgrundlagen</b> .....	<b>97</b>
<b>Kapitel 5:</b> Das Einmaleins des Segelns .....	99
<b>Kapitel 6:</b> Das sichere Ablegen und Anlegen .....	125
<b>Kapitel 7:</b> Sicherheit: Eine Hand für das Boot und eine Hand für sich selbst .....	147
<b>Kapitel 8:</b> Roter Himmel am Abend: Alles übers Wetter .....	177
<b>Kapitel 9:</b> Halten Sie Ihren Kurs: Die Navigation .....	197
<b>Kapitel 10:</b> Das Ankern Ihres Segelbootes .....	227
<b>Teil III: Das schnelle Segeln: Erweitern Sie Ihre Segelfertigkeiten</b> .....	<b>249</b>
<b>Kapitel 11:</b> Die Sucht nach Geschwindigkeit: Schnelles Segeln .....	251
<b>Kapitel 12:</b> Nun werden die Segel getrimmt .....	273
<b>Kapitel 13:</b> Kiteboarden und Windsurfen .....	297
<b>Teil IV: »Sail away« – Spezielle Situationen</b> .....	<b>317</b>
<b>Kapitel 14:</b> Wasser kommt über und andere Missgeschicke .....	319
<b>Kapitel 15:</b> Die Pflege des Bootes .....	337
<b>Kapitel 16:</b> Segeln mit Kindern .....	355
<b>Kapitel 17:</b> Charters: Entdecken Sie die Welt .....	363
<b>Teil V: Der Top-Ten-Teil</b> .....	<b>371</b>
<b>Kapitel 18:</b> Zehn Seemannsknoten und wie sie geknüpft werden .....	373
<b>Kapitel 19:</b> Zehn Fragen, die Sie sich beim Kauf eines Bootes stellen sollten .....	383
<b>Teil VI: Anhang</b> .....	<b>391</b>
<b>Anhang A:</b> Glossar .....	393
<b>Anhang B:</b> Erste Hilfe auf dem Wasser .....	401
<b>Anhang C:</b> Die Physik des Segelns: Wie ein Segelboot funktioniert .....	407
<b>Abbildungsverzeichnis</b> .....	<b>413</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>419</b>



# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Einführung</b> .....	<b>23</b>
Über dieses Buch .....	23
Törichte Annahmen über den Leser .....	24
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden .....	25
Wie es weitergeht .....	26
<b>TEIL I</b>	
<b>BEVOR SIE NASSE FÜßE BEKOMMEN</b> .....	<b>27</b>
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Auf die Plätze, fertig, los: Es ist Zeit zum Segeln</b> .....	<b>29</b>
Was man zu Anfang wissen sollte .....	30
Segelunterricht nehmen .....	30
Das Segelrevier auswählen .....	30
Den Wind fühlen .....	31
Die Sicherheit beachten .....	31
Wie sieht ein Segelboot aus? .....	32
Alle Segelboote haben einen Rumpf .....	32
Alle Segelboote haben Unterwasseranhänge .....	34
Alle Segelboote haben einen Mast .....	35
Alle Segelboote haben Segel .....	36
Alle Segelboote haben eine Menge Taue .....	38
Einige Grundmanöver beim Segeln .....	38
Das Boot anhalten .....	39
Gegen den Wind segeln .....	40
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Wo Sie Segeln lernen können: Kurse und Segelschulen</b> .....	<b>43</b>
Wo können Sie Segeln lernen? .....	43
Auf welchem Bootstyp sollten Sie lernen? .....	44
Jollen .....	44
Kielboote .....	46
Beim ersten Mal nicht überanstrengen .....	48
Eine Segelschule auswählen .....	49
Entdecken Sie die Möglichkeiten .....	49
Segelkurse im Urlaub .....	49
Außerhalb Deutschlands .....	50
Fragen an die potenzielle Schule .....	50
Den richtigen Segellehrer finden .....	51
Der Segelschein .....	52
Eine geeignete Segelschule für Kinder und Jugendliche .....	52

## 14 Inhaltsverzeichnis

Das Üben: Je mehr, desto besser .....	53
Kurse für Fortgeschrittene .....	54

### Kapitel 3

#### **Die richtige Bekleidung und Ausrüstung .....** **57**

Sicherheit durch Schwimmwesten .....	57
Die richtige Schwimmweste finden .....	58
Sicherheitstipps für das Verwenden von Rettungswesten .....	59
Kinder und Rettungswesten .....	60
Warm und trocken bleiben = Spaß haben .....	60
Ihre Segelgarderobe .....	60
Verschiedene Kleidungsschichten .....	61
Von außen trocken bleiben .....	62
Wenn Sie nass werden .....	62
Die geeignete Schlechtwetterausrüstung .....	63
Für Ihre Füße .....	64
Die richtige Ausrüstung mitbringen .....	64
Was Sie an Land lassen sollten .....	65
Das Verstauen der Ausrüstung .....	65
Checkliste für Ihre Sicherheitsausrüstung an Bord .....	66

### Kapitel 4

#### **Bevor Sie das Land verlassen .....** **69**

Die Anatomie eines Segelbootes .....	69
An Bord gehen .....	72
An Bord einer Jolle klettern .....	72
Auf ein Kielboot klettern .....	73
Das Boot aufriggen .....	74
Die Segel vorbereiten .....	75
Checkliste vor dem Segelsetzen .....	82
Das Setzen der Segel .....	83
Das Großsegel setzen .....	84
Das Vorsegel setzen .....	87
Überschüssige Leinen ordnen .....	88
Was sind »killende« Segel? .....	90
Das Steuern und die Sitzposition .....	90
Ruderpinne oder Steuerrad? .....	91
Wo sitzen Sie beim Segeln? .....	91
Wo sollte die Crew sitzen? .....	92
Gefahrenbereiche auf dem Boot .....	93
Kollisionen vermeiden: Die Verkehrsregeln auf dem Wasser .....	94

**TEIL II  
FERTIGMACHEN ZUM LEINEN LOSWERFEN:  
DIE SEGELGRUNDLAGEN ..... 97**

**Kapitel 5  
Das Einmaleins des Segelns ..... 99**

Die Windrichtung finden. ....	99
Den Wind fühlen. ....	100
Weitere Hinweise über die Windrichtung. ....	100
Die Kurse zum Wind bestimmen. ....	101
Mehr über die verflixte tote Zone ....	102
Segeln in der Segelzone ....	103
Die Grundbegriffe des Segelns ....	109
Anluven und abfallen ....	109
Steuerbord- und Backbordbug ....	109
Luvwärts oder leewwärts. ....	110
Die Grundmanöver beim Segeln. ....	110
Wenden: Zum Wind hin drehen. ....	111
Was tun bei Manövrierunfähigkeit?. ....	113
Halsen: Vom Wind wegdrehen. ....	115
Die Leinen anziehen ....	118
Die Verwendung von Blöcken ....	119
Die Verwendung einer Winsch. ....	121

**Kapitel 6  
Das sichere Ablegen und Anlegen ..... 125**

Ablegen von der Muringboje oder vom Steg. ....	126
Die Verwendung des Motors ....	126
Ablegen von der Boje unter Segel ....	126
Ablegen vom Steg unter Segel. ....	127
Anlegen am Steg oder an der Boje ....	128
Anlegen an der Muringboje ....	129
Anlegen am Steg. ....	130
Anlegen unter Motor. ....	132
Anlegen zwischen Dalben. ....	132
Das Werfen einer Leine ....	133
Das Boot festmachen und im gesicherten Zustand zurücklassen ....	134
Die Spring ....	135
Vorsicht mit den Gezeiten! ....	135
Bringen Sie Ihr Boot zu Wasser ....	136
Das trailergerechte Segelboot ....	136
Ein Boot ohne Trailer zu Wasser lassen ....	139
Eine Jolle vom Steg gleiten lassen ....	140
Der Start vom Strand. ....	141
Die Rückkehr zum Strand ....	143
Einen Mast setzen ....	143

**Kapitel 7****Sicherheit: Eine Hand für das Boot und eine Hand für sich selbst**

<b>Sicherheit: Eine Hand für das Boot und eine Hand für sich selbst</b> .....	<b>147</b>
Wenn Ihnen der Wind um die Ohren pfeift: Schweres Wetter .....	148
Die Vorbereitung vor dem Segeln .....	148
Die Vorbereitung während des Segelns .....	149
Die Reduzierung der Segelkraft .....	152
Das richtige Verhalten beim Kentern einer Jolle .....	157
Wie kann man kentern? .....	158
Das Aufrichten des Bootes .....	158
Aufrichten einer vollgeschlagenen Jolle .....	161
Sicher an Bord bleiben .....	162
Rettung bei »Mann über Bord« .....	163
Schritt 1: Alarmieren Sie alle Crewmitglieder und behalten Sie den Schwimmer im Auge .....	164
Schritt 2: Werfen Sie dem Schwimmer Schwimmhilfen zu .....	165
Schritt 3: Das Boot verlangsamen .....	165
Schritt 4: Den Schwimmer bergen .....	168
Geraten Sie nicht in Panik, wenn Sie über Bord fallen .....	169
Sparen Sie Energie .....	169
Maximieren Sie Ihren Auftrieb .....	169
Erhalten Sie Ihre Körperwärme .....	170
Machen Sie sich sichtbar .....	170
Ihr Boot wird abgeschleppt .....	171
Kommunikation und Hilferufe .....	172
Die Sprechfunkzeugnisse für Schiffsführer .....	173
Verwendung des UKW-Funkgeräts in Notfällen .....	174
Die Verwendung von Satellitenkommunikation .....	175

**Kapitel 8****Roter Himmel am Abend: Alles übers Wetter**

<b>Roter Himmel am Abend: Alles übers Wetter</b> .....	<b>177</b>
Wie windig ist es denn? .....	178
Der kleine Maßstab (mit eigenen Augen) .....	180
Ein Blick in die Wolken .....	181
Die richtige Wettervorhersage .....	182
Das Gesamtbild .....	182
Offizielle Wetterdienste .....	182
Beobachtungen .....	183
Der digitale Bereich .....	183
Wie entsteht das Wetter? .....	185
Der große Maßstab: Temperatur- und Druckunterschiede .....	186
Tiefdruckgebiete und Fronten .....	187
Gewitterstürme .....	189
Dem Nebel begegnen .....	189
Gezeiten und Strömungen .....	190
Die Seewinde .....	192
Windänderungen erkennen .....	193
Wenden Sie Ihr Wissen über das Wetter an .....	194

<b>Kapitel 9</b>	
<b>Halten Sie Ihren Kurs: Die Navigation</b> .....	<b>197</b>
Vernünftige Navigation .....	198
Den anliegenden Kurs abschätzen .....	198
Einen geraden Kurs halten .....	199
Seichte Stellen vermeiden .....	199
Die Betonung: Hilfen zur Navigation .....	200
Lernen Sie Ihre Farben .....	201
Die Tonnenarten .....	201
Seekarten: Die Straßenkarten für den Segler .....	203
Bestimmen Sie Ihre Breiten- und Längengrade .....	204
Die Entschlüsselung einer Seekarte .....	205
Bestimmen von Kursen und Entfernungen auf der Seekarte .....	208
Die Verwendung eines Kompasses .....	209
Die Kompassablenkung .....	209
Das richtige Lesen eines Kompasses .....	210
Steuern eines Kompasskurses .....	210
Die grundlegende Navigation – Positionsbestimmung .....	211
Geschwindigkeitsmesser und Echolot .....	211
Eine Peilung nehmen .....	212
Die Festlegung Ihrer Position ohne Navigations-App .....	213
Die Koppelnavigation .....	214
Strömung und Abdrift einbeziehen .....	215
Ein Logbuch führen .....	216
Spezielle Navigationstechniken .....	216
Die Gefahrenpeilung .....	217
Entfernungen beurteilen .....	218
Die Navigation bei Nebel .....	219
Die Navigation bei Nacht .....	219
Leuchtende Navigationshilfen .....	220
Andere Boote bei Nacht erkennen .....	220
Elektronische Navigation:	
GPS, Navigations-Apps und Kartenplotter .....	221
Wie genau ist GPS? .....	222
Die Navigations-App optimal nutzen .....	222
Astronomische Navigation .....	225
<b>Kapitel 10</b>	
<b>Das Ankern Ihres Segelbootes</b> .....	<b>227</b>
Die wesentlichen Merkmale eines Ankers .....	227
Die Funktion der Ankerkette .....	229
Die Länge der Ankerleine .....	229
Der gute Ankerplatz .....	230
Die Leeseite finden .....	231
Vermeiden Sie Gefahrenstellen unter Wasser .....	231
Halten Sie sich von überfüllten Ankerplätzen fern .....	232
Die Vorbereitung zum Ankern .....	233
Den Anker setzen .....	235

## 18 Inhaltsverzeichnis

Der Anker fasst. . . . .	235
Das Lichten des Ankers. . . . .	237
Das Ankern unter Segel . . . . .	239
Mögliche Probleme beim Ankern . . . . .	240
Den richtigen Anker wählen. . . . .	241
Welche Größe hat Ihr Anker? . . . . .	242
Die Befestigung des Ankergeschirrs . . . . .	243
Die richtige Ankerkette wählen . . . . .	243
Die richtige Ankerleine wählen . . . . .	244
Die Instandhaltung des Ankergeschirrs . . . . .	244
Ankern nur mit Ankerkette. . . . .	245
Ankern für Fortgeschrittene. . . . .	245
Doppelt hält besser: Zwei Anker . . . . .	245
Anlegen wie am Mittelmeer oder »mit dem Heck zur Pier« . . . . .	247

## **TEIL III** **DAS SCHNELLE SEGELN: ERWEITERN SIE** **IHRE SEGELFERTIGKEITEN . . . . . 249**

### **Kapitel 11** **Die Sucht nach Geschwindigkeit: Schnelles Segeln . . . . . 251**

Der scheinbare Wind. . . . .	252
Schneller segeln: Tipps für mehr Schnelligkeit . . . . .	253
Schneller steuern: Tipps zum Steuern . . . . .	254
Flaches Segeln ist schnell: Nachlassen, Ausreiten und Trimmen. . . . .	257
Das Ausreiten . . . . .	257
Das Trapezfahren. . . . .	258
Richtige Vor- und Achterpositionen zum Trimmen . . . . .	259
Rock and Roll auf einer Jolle. . . . .	260
Die Rollwende. . . . .	260
Die Rollhalse . . . . .	262
Die S-förmige Halse bei starkem Wind . . . . .	263
Erzeugen Sie Ihren eigenen Wind . . . . .	264
Gleiten und Wellensurfen. . . . .	265
Das Segeln auf einem Katamaran. . . . .	267
Schnell wie der Wind . . . . .	268
Fliegen auf einem Rumpf . . . . .	268
Durchgelattete Segel trimmen. . . . .	269
Spezielle Tipps zum Kreuzen . . . . .	269
Wiederaufrichten nach dem Kentern . . . . .	270
Über dem Wasser foilen. . . . .	271

### **Kapitel 12** **Nun werden die Segel getrimmt . . . . . 273**

Wenn Sie Zweifel haben, lassen Sie nach. . . . .	273
Vertrauen Sie den Windfädchen . . . . .	275



Bringen Sie Ihre Segel in Form. . . . .	276
Zieh diese Leine – Nein, DIESE Leine. . . . .	277
Rüsten Sie Ihre Segel auf . . . . .	279
Die Kontrolle der Kräfte . . . . .	280
Die Reduzierung der Kräfte . . . . .	281
Das Trimmen der Fock . . . . .	283
Schnelles Segeln vor dem Wind. . . . .	284
Das Setzen des symmetrischen Spinnakers. . . . .	284
Das Setzen des asymmetrischen Spinnakers. . . . .	293
Verlust der Kontrolle bei starkem Wind . . . . .	294

**Kapitel 13  
Kiteboarden und Windsurfen . . . . . 297**

Hat jemand Lust zu schwimmen? . . . . .	298
Teile, Teile und noch mehr Teile . . . . .	299
Die idealen Bedingungen . . . . .	303
Kiteboarden . . . . .	303
Der Aufbau . . . . .	303
Eine nicht ganz so trockene Fahrt . . . . .	304
Nass werden (und nicht nur die Füße) . . . . .	306
Richtungswechsel und Amwindkurse . . . . .	307
Transition oder Wenden/Halsen . . . . .	308
Windsurfen . . . . .	308
Der Aufbau . . . . .	308
Gewöhnung an das Brett . . . . .	309
Gewöhnung an das Segel . . . . .	309
Nass werden (und nicht nur die Füße) . . . . .	310
Das Windsurfboard steuern . . . . .	312
Die Wende . . . . .	313
Vor dem Wind segeln. . . . .	314
Halsen . . . . .	314
Das Gleichgewicht halten . . . . .	315
Sicher kiteboarden und windsurfen . . . . .	315

**TEIL IV  
»SAIL AWAY« – SPEZIELLE SITUATIONEN . . . . . 317**

**Kapitel 14  
Wasser kommt über und andere Missgeschicke . . . . . 319**

Auf Grund laufen . . . . .	320
Wie beugt man Grundberührungen vor? . . . . .	320
Wenn Sie auf Grund laufen. . . . .	321
Die Nottakelung. . . . .	324
Probleme mit dem Segel . . . . .	325
Rollreff-Probleme. . . . .	326
Das Segel klemmt. . . . .	326

Unklare Schiffsschraube . . . . .	326
Einen Sturm überleben . . . . .	328
Ein Sicherheitsgeschirr tragen . . . . .	329
Beidrehen und Ablaufen . . . . .	330
Sich vor Donner und Blitz hüten . . . . .	331
Mastbruch . . . . .	331
Rumpfschäden . . . . .	333
Das Schiff zurücklassen . . . . .	334
Die Feuerbekämpfung . . . . .	336

## Kapitel 15

### Die Pflege des Bootes . . . . . **337**

Das laufende Gut . . . . .	338
Ein paar Worte zu den Leinen . . . . .	338
Die Segelausrüstung . . . . .	341
Die Mastinspektion . . . . .	344
Die Wartung Ihrer Segel . . . . .	346
Die Segel falten . . . . .	346
Verstauen von Segeln . . . . .	348
Die Pflege Ihrer Segel . . . . .	348
Die Pflege des Bootsrumpfes . . . . .	349
Unter Ihrem Boot . . . . .	350
Der Motor . . . . .	351
Die Verwendung des Motors . . . . .	351
Die Pflege des Motors . . . . .	352
Verlassen des Bootes . . . . .	352
Kurzfristige Maßnahmen . . . . .	352
Langfristige Maßnahmen . . . . .	353

## Kapitel 16

### Segeln mit Kindern . . . . . **355**

Die Vorbereitung Ihrer Familien-Crew . . . . .	355
Das richtige Boot auswählen . . . . .	356
Ein Kielboot auswählen . . . . .	356
Eine Jolle auswählen . . . . .	357
Sicherheit für Ihre Kinder auf dem Wasser . . . . .	358
Die richtigen Rettungswesten und Sicherheitsgeschirre . . . . .	358
Behalten Sie Ihre Kinder im Auge . . . . .	359
So wird Ihr Boot kindersicher . . . . .	360
Wenn Sie länger unterwegs sind . . . . .	360
Spaß vor Anker . . . . .	361
Die richtigen Utensilien einpacken . . . . .	362

## Kapitel 17

### Chartern: Entdecken Sie die Welt . . . . . **363**

Was erwartet Sie, wenn Sie ein Segelboot chartern? . . . . .	363
Bareboat-Charter . . . . .	364
Fahrtensegeln mit einem Skipper . . . . .	367

Welche Fähigkeiten müssen Sie zum Chartern mitbringen? .....	367
Die Verwendung Ihres Ruderbeibootes .....	368
Die beliebtesten Charter-Segelreviere .....	369

**TEIL V  
DER TOP-TEN-TEIL..... 371**

**Kapitel 18  
Zehn Seemannsknoten und wie sie geknüpft werden ..... 373**

Der Überhandknoten .....	373
Der Achtknoten .....	374
Der Palstek .....	375
Der Kreuzknoten oder doppelte Überhandknoten .....	376
Belegknoten .....	376
Zwei halbe Schläge .....	377
Der Webeleinstek .....	378
Der Roringstek .....	379
Der Stopperstek .....	379
Der Trucker's-Hitch-Knoten .....	380

**Kapitel 19  
Zehn Fragen, die Sie sich beim Kauf eines  
Bootes stellen sollten ..... 383**

Wofür möchten Sie das Boot verwenden? .....	383
Wen möchten Sie mitnehmen? .....	384
Wo werden Sie das Boot segeln? .....	384
Wo sollten Sie ein Segelboot kaufen? .....	385
Wo werden Sie Ihr Boot unterbringen? .....	385
Wie viel Geld wollen Sie ausgeben? .....	386
Was bekommen Sie für Ihr Geld? .....	387
Ist das Boot seetüchtig? .....	387
Über welche Ausrüstung sollte das Boot verfügen? .....	388
Welche Art von Kielboot möchten Sie kaufen? .....	388

**TEIL VI  
ANHANG ..... 391**

**Anhang A  
Glossar ..... 393**

**Anhang B  
Erste Hilfe auf dem Wasser ..... 401**

Die Vorbereitung für Ihre Sicherheit .....	401
Ein Erste-Hilfe-Handbuch wählen .....	402
Die Erste-Hilfe-Ausrüstung verstauen .....	402
Behandlung bei Unterkühlungen .....	402

## 22 Inhaltsverzeichnis

Seekrankheit vermeiden.....	403
Vorbeugung von Sonnenbränden.....	404
Die Gefahr der Austrocknung .....	404
<b>Anhang C</b>	
<b>Die Physik des Segelns: Wie ein Segelboot funktioniert .....</b>	<b>407</b>
Die grundlegenden Kräfte .....	407
Die Bewegung der Luft über die Segel .....	407
Die Strömung des Wassers über Schwert oder Kiel .....	409
Der Ausgleich der Kräfte.....	409
Den Wasserwiderstand minimieren.....	411
Probieren geht über studieren .....	412
<b>Abbildungsverzeichnis .....</b>	<b>413</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>419</b>