

Auf einen Blick

Einführung	23
Teil I: Bevor Sie nasse Füße bekommen	27
Kapitel 1: Auf die Plätze, fertig, los: Es ist Zeit zum Segeln	29
Kapitel 2: Wo Sie Segeln lernen können: Kurse und Segelschulen	43
Kapitel 3: Die richtige Bekleidung und Ausrüstung	57
Kapitel 4: Bevor Sie das Land verlassen	69
Teil II: Fertigmachen zum Leinen loswerfen: Die Segelgrundlagen	97
Kapitel 5: Das Einmaleins des Segelns	99
Kapitel 6: Das sichere Ablegen und Anlegen	125
Kapitel 7: Sicherheit: Eine Hand für das Boot und eine Hand für sich selbst	147
Kapitel 8: Roter Himmel am Abend: Alles übers Wetter	177
Kapitel 9: Halten Sie Ihren Kurs: Die Navigation	197
Kapitel 10: Das Ankern Ihres Segelbootes	227
Teil III: Das schnelle Segeln: Erweitern Sie Ihre Segelfertigkeiten	249
Kapitel 11: Die Sucht nach Geschwindigkeit: Schnelles Segeln	251
Kapitel 12: Nun werden die Segel getrimmt	273
Kapitel 13: Kiteboarden und Windsurfen	297
Teil IV: »Sail away« – Spezielle Situationen	317
Kapitel 14: Wasser kommt über und andere Missgeschicke	319
Kapitel 15: Die Pflege des Bootes	337
Kapitel 16: Segeln mit Kindern	355
Kapitel 17: Charters: Entdecken Sie die Welt	363
Teil V: Der Top-Ten-Teil	371
Kapitel 18: Zehn Seemannsknoten und wie sie geknüpft werden	373
Kapitel 19: Zehn Fragen, die Sie sich beim Kauf eines Bootes stellen sollten	383
Teil VI: Anhang	391
Anhang A: Glossar	393
Anhang B: Erste Hilfe auf dem Wasser	401
Anhang C: Die Physik des Segelns: Wie ein Segelboot funktioniert	407
Abbildungsverzeichnis	413
Stichwortverzeichnis	419



Inhaltsverzeichnis

Einführung	23
Über dieses Buch	23
Törichte Annahmen über den Leser	24
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	25
Wie es weitergeht	26
TEIL I	
BEVOR SIE NASSE FÜßE BEKOMMEN	27
Kapitel 1	
Auf die Plätze, fertig, los: Es ist Zeit zum Segeln	29
Was man zu Anfang wissen sollte	30
Segelunterricht nehmen	30
Das Segelrevier auswählen	30
Den Wind fühlen	31
Die Sicherheit beachten	31
Wie sieht ein Segelboot aus?	32
Alle Segelboote haben einen Rumpf	32
Alle Segelboote haben Unterwasseranhänge	34
Alle Segelboote haben einen Mast	35
Alle Segelboote haben Segel	36
Alle Segelboote haben eine Menge Taue	38
Einige Grundmanöver beim Segeln	38
Das Boot anhalten	39
Gegen den Wind segeln	40
Kapitel 2	
Wo Sie Segeln lernen können: Kurse und Segelschulen	43
Wo können Sie Segeln lernen?	43
Auf welchem Bootstyp sollten Sie lernen?	44
Jollen	44
Kielboote	46
Beim ersten Mal nicht überanstrengen	48
Eine Segelschule auswählen	49
Entdecken Sie die Möglichkeiten	49
Segelkurse im Urlaub	49
Außerhalb Deutschlands	50
Fragen an die potenzielle Schule	50
Den richtigen Segellehrer finden	51
Der Segelschein	52
Eine geeignete Segelschule für Kinder und Jugendliche	52

14 Inhaltsverzeichnis

Das Üben: Je mehr, desto besser	53
Kurse für Fortgeschrittene	54

Kapitel 3

Die richtige Bekleidung und Ausrüstung **57**

Sicherheit durch Schwimmwesten	57
Die richtige Schwimmweste finden	58
Sicherheitstipps für das Verwenden von Rettungswesten	59
Kinder und Rettungswesten	60
Warm und trocken bleiben = Spaß haben	60
Ihre Segelgarderobe	60
Verschiedene Kleidungsschichten	61
Von außen trocken bleiben	62
Wenn Sie nass werden	62
Die geeignete Schlechtwetterausrüstung	63
Für Ihre Füße	64
Die richtige Ausrüstung mitbringen	64
Was Sie an Land lassen sollten	65
Das Verstauen der Ausrüstung	65
Checkliste für Ihre Sicherheitsausrüstung an Bord	66

Kapitel 4

Bevor Sie das Land verlassen **69**

Die Anatomie eines Segelbootes	69
An Bord gehen	72
An Bord einer Jolle klettern	72
Auf ein Kielboot klettern	73
Das Boot aufriggen	74
Die Segel vorbereiten	75
Checkliste vor dem Segelsetzen	82
Das Setzen der Segel	83
Das Großsegel setzen	84
Das Vorsegel setzen	87
Überschüssige Leinen ordnen	88
Was sind »killende« Segel?	90
Das Steuern und die Sitzposition	90
Ruderpinne oder Steuerrad?	91
Wo sitzen Sie beim Segeln?	91
Wo sollte die Crew sitzen?	92
Gefahrenbereiche auf dem Boot	93
Kollisionen vermeiden: Die Verkehrsregeln auf dem Wasser	94

**TEIL II
FERTIGMACHEN ZUM LEINEN LOSWERFEN:
DIE SEGELGRUNDLAGEN 97**

**Kapitel 5
Das Einmaleins des Segelns 99**

Die Windrichtung finden. 99
 Den Wind fühlen. 100
 Weitere Hinweise über die Windrichtung. 100
 Die Kurse zum Wind bestimmen. 101
 Mehr über die verflixte tote Zone 102
 Segeln in der Segelzone 103
 Die Grundbegriffe des Segelns 109
 Anluven und abfallen 109
 Steuerbord- und Backbordbug 109
 Luvwärts oder leewwärts. 110
 Die Grundmanöver beim Segeln. 110
 Wenden: Zum Wind hin drehen. 111
 Was tun bei Manövrierunfähigkeit?. 113
 Halsen: Vom Wind wegdrehen. 115
 Die Leinen anziehen 118
 Die Verwendung von Blöcken 119
 Die Verwendung einer Winsch 121

**Kapitel 6
Das sichere Ablegen und Anlegen 125**

Ablegen von der Muringboje oder vom Steg. 126
 Die Verwendung des Motors 126
 Ablegen von der Boje unter Segel 126
 Ablegen vom Steg unter Segel. 127
 Anlegen am Steg oder an der Boje 128
 Anlegen an der Muringboje 129
 Anlegen am Steg. 130
 Anlegen unter Motor 132
 Anlegen zwischen Dalben 132
 Das Werfen einer Leine 133
 Das Boot festmachen und im gesicherten Zustand zurücklassen 134
 Die Spring 135
 Vorsicht mit den Gezeiten! 135
 Bringen Sie Ihr Boot zu Wasser 136
 Das trailergerechte Segelboot 136
 Ein Boot ohne Trailer zu Wasser lassen 139
 Eine Jolle vom Steg gleiten lassen 140
 Der Start vom Strand 141
 Die Rückkehr zum Strand 143
 Einen Mast setzen 143

Kapitel 7**Sicherheit: Eine Hand für das Boot und eine Hand für sich selbst**

Sicherheit: Eine Hand für das Boot und eine Hand für sich selbst	147
Wenn Ihnen der Wind um die Ohren pfeift: Schweres Wetter	148
Die Vorbereitung vor dem Segeln	148
Die Vorbereitung während des Segelns	149
Die Reduzierung der Segelkraft	152
Das richtige Verhalten beim Kentern einer Jolle	157
Wie kann man kentern?	158
Das Aufrichten des Bootes	158
Aufrichten einer vollgeschlagenen Jolle	161
Sicher an Bord bleiben	162
Rettung bei »Mann über Bord«	163
Schritt 1: Alarmieren Sie alle Crewmitglieder und behalten Sie den Schwimmer im Auge	164
Schritt 2: Werfen Sie dem Schwimmer Schwimmhilfen zu	165
Schritt 3: Das Boot verlangsamen	165
Schritt 4: Den Schwimmer bergen	168
Geraten Sie nicht in Panik, wenn Sie über Bord fallen	169
Sparen Sie Energie	169
Maximieren Sie Ihren Auftrieb	169
Erhalten Sie Ihre Körperwärme	170
Machen Sie sich sichtbar	170
Ihr Boot wird abgeschleppt	171
Kommunikation und Hilferufe	172
Die Sprechfunkzeugnisse für Schiffsführer	173
Verwendung des UKW-Funkgeräts in Notfällen	174
Die Verwendung von Satellitenkommunikation	175

Kapitel 8**Roter Himmel am Abend: Alles übers Wetter**

Roter Himmel am Abend: Alles übers Wetter	177
Wie windig ist es denn?	178
Der kleine Maßstab (mit eigenen Augen)	180
Ein Blick in die Wolken	181
Die richtige Wettervorhersage	182
Das Gesamtbild	182
Offizielle Wetterdienste	182
Beobachtungen	183
Der digitale Bereich	183
Wie entsteht das Wetter?	185
Der große Maßstab: Temperatur- und Druckunterschiede	186
Tiefdruckgebiete und Fronten	187
Gewitterstürme	189
Dem Nebel begegnen	189
Gezeiten und Strömungen	190
Die Seewinde	192
Windänderungen erkennen	193
Wenden Sie Ihr Wissen über das Wetter an	194

Kapitel 9	
Halten Sie Ihren Kurs: Die Navigation	197
Vernünftige Navigation	198
Den anliegenden Kurs abschätzen	198
Einen geraden Kurs halten	199
Seichte Stellen vermeiden	199
Die Betonnung: Hilfen zur Navigation	200
Lernen Sie Ihre Farben	201
Die Tonnenarten	201
Seekarten: Die Straßenkarten für den Segler	203
Bestimmen Sie Ihre Breiten- und Längengrade	204
Die Entschlüsselung einer Seekarte	205
Bestimmen von Kursen und Entfernungen auf der Seekarte	208
Die Verwendung eines Kompasses	209
Die Kompassablenkung	209
Das richtige Lesen eines Kompasses	210
Steuern eines Kompasskurses	210
Die grundlegende Navigation – Positionsbestimmung	211
Geschwindigkeitsmesser und Echolot	211
Eine Peilung nehmen	212
Die Festlegung Ihrer Position ohne Navigations-App	213
Die Koppelnavigation	214
Strömung und Abdrift einbeziehen	215
Ein Logbuch führen	216
Spezielle Navigationstechniken	216
Die Gefahrenpeilung	217
Entfernungen beurteilen	218
Die Navigation bei Nebel	219
Die Navigation bei Nacht	219
Leuchtende Navigationshilfen	220
Andere Boote bei Nacht erkennen	220
Elektronische Navigation:	
GPS, Navigations-Apps und Kartenplotter	221
Wie genau ist GPS?	222
Die Navigations-App optimal nutzen	222
Astronomische Navigation	225
Kapitel 10	
Das Ankern Ihres Segelbootes	227
Die wesentlichen Merkmale eines Ankers	227
Die Funktion der Ankerkette	229
Die Länge der Ankerleine	229
Der gute Ankerplatz	230
Die Leeseite finden	231
Vermeiden Sie Gefahrenstellen unter Wasser	231
Halten Sie sich von überfüllten Ankerplätzen fern	232
Die Vorbereitung zum Ankern	233
Den Anker setzen	235

18 Inhaltsverzeichnis

Der Anker fasst.	235
Das Lichten des Ankers.	237
Das Ankern unter Segel	239
Mögliche Probleme beim Ankern	240
Den richtigen Anker wählen.	241
Welche Größe hat Ihr Anker?	242
Die Befestigung des Ankergeschirrs	243
Die richtige Ankerkette wählen	243
Die richtige Ankerleine wählen	244
Die Instandhaltung des Ankergeschirrs	244
Ankern nur mit Ankerkette.	245
Ankern für Fortgeschrittene.	245
Doppelt hält besser: Zwei Anker	245
Anlegen wie am Mittelmeer oder »mit dem Heck zur Pier«	247

TEIL III DAS SCHNELLE SEGELN: ERWEITERN SIE IHRE SEGELFERTIGKEITEN 249

Kapitel 11 Die Sucht nach Geschwindigkeit: Schnelles Segeln 251

Der scheinbare Wind.	252
Schneller segeln: Tipps für mehr Schnelligkeit	253
Schneller steuern: Tipps zum Steuern	254
Flaches Segeln ist schnell: Nachlassen, Ausreiten und Trimmen.	257
Das Ausreiten	257
Das Trapezfahren.	258
Richtige Vor- und Achterpositionen zum Trimmen	259
Rock and Roll auf einer Jolle.	260
Die Rollwende.	260
Die Rollhalse	262
Die S-förmige Halse bei starkem Wind	263
Erzeugen Sie Ihren eigenen Wind	264
Gleiten und Wellensurfen.	265
Das Segeln auf einem Katamaran.	267
Schnell wie der Wind	268
Fliegen auf einem Rumpf	268
Durchgelattete Segel trimmen.	269
Spezielle Tipps zum Kreuzen	269
Wiederaufrichten nach dem Kentern	270
Über dem Wasser foilen.	271

Kapitel 12 Nun werden die Segel getrimmt 273

Wenn Sie Zweifel haben, lassen Sie nach.	273
Vertrauen Sie den Windfädchen	275

Bringen Sie Ihre Segel in Form.	276
Zieh diese Leine – Nein, DIESE Leine.	277
Rüsten Sie Ihre Segel auf	279
Die Kontrolle der Kräfte	280
Die Reduzierung der Kräfte	281
Das Trimmen der Fock	283
Schnelles Segeln vor dem Wind.	284
Das Setzen des symmetrischen Spinnakers.	284
Das Setzen des asymmetrischen Spinnakers.	293
Verlust der Kontrolle bei starkem Wind	294

**Kapitel 13
Kiteboarden und Windsurfen 297**

Hat jemand Lust zu schwimmen?	298
Teile, Teile und noch mehr Teile	299
Die idealen Bedingungen	303
Kiteboarden	303
Der Aufbau	303
Eine nicht ganz so trockene Fahrt	304
Nass werden (und nicht nur die Füße)	306
Richtungswechsel und Amwindkurse	307
Transition oder Wenden/Halsen	308
Windsurfen	308
Der Aufbau	308
Gewöhnung an das Brett	309
Gewöhnung an das Segel	309
Nass werden (und nicht nur die Füße)	310
Das Windsurfboard steuern	312
Die Wende	313
Vor dem Wind segeln.	314
Halsen	314
Das Gleichgewicht halten	315
Sicher kiteboarden und windsurfen	315

**TEIL IV
»SAIL AWAY« – SPEZIELLE SITUATIONEN 317**

**Kapitel 14
Wasser kommt über und andere Missgeschicke 319**

Auf Grund laufen	320
Wie beugt man Grundberührungen vor?	320
Wenn Sie auf Grund laufen.	321
Die Nottakelung.	324
Probleme mit dem Segel	325
Rollreff-Probleme.	326
Das Segel klemmt.	326

Unklare Schiffsschraube	326
Einen Sturm überleben	328
Ein Sicherheitsgeschirr tragen	329
Beidrehen und Ablaufen	330
Sich vor Donner und Blitz hüten	331
Mastbruch	331
Rumpfschäden	333
Das Schiff zurücklassen	334
Die Feuerbekämpfung	336

Kapitel 15

Die Pflege des Bootes **337**

Das laufende Gut	338
Ein paar Worte zu den Leinen	338
Die Segelausrüstung	341
Die Mastinspektion	344
Die Wartung Ihrer Segel	346
Die Segel falten	346
Verstauen von Segeln	348
Die Pflege Ihrer Segel	348
Die Pflege des Bootsrumfes	349
Unter Ihrem Boot	350
Der Motor	351
Die Verwendung des Motors	351
Die Pflege des Motors	352
Verlassen des Bootes	352
Kurzfristige Maßnahmen	352
Langfristige Maßnahmen	353

Kapitel 16

Segeln mit Kindern **355**

Die Vorbereitung Ihrer Familien-Crew	355
Das richtige Boot auswählen	356
Ein Kielboot auswählen	356
Eine Jolle auswählen	357
Sicherheit für Ihre Kinder auf dem Wasser	358
Die richtigen Rettungswesten und Sicherheitsgeschirre	358
Behalten Sie Ihre Kinder im Auge	359
So wird Ihr Boot kindersicher	360
Wenn Sie länger unterwegs sind	360
Spaß vor Anker	361
Die richtigen Utensilien einpacken	362

Kapitel 17

Chartern: Entdecken Sie die Welt **363**

Was erwartet Sie, wenn Sie ein Segelboot chartern?	363
Bareboat-Charter	364
Fahrtensegeln mit einem Skipper	367

Welche Fähigkeiten müssen Sie zum Chartern mitbringen?	367
Die Verwendung Ihres Ruderbeibootes	368
Die beliebtesten Charter-Segelreviere	369

**TEIL V
DER TOP-TEN-TEIL** 371

**Kapitel 18
Zehn Seemannsknoten und wie sie geknüpft werden** 373

Der Überhandknoten	373
Der Achtknoten	374
Der Palstek	375
Der Kreuzknoten oder doppelte Überhandknoten	376
Belegknoten	376
Zwei halbe Schläge	377
Der Webeleinstek	378
Der Roringstek	379
Der Stopperstek	379
Der Trucker's-Hitch-Knoten	380

**Kapitel 19
Zehn Fragen, die Sie sich beim Kauf eines
Bootes stellen sollten** 383

Wofür möchten Sie das Boot verwenden?	383
Wen möchten Sie mitnehmen?	384
Wo werden Sie das Boot segeln?	384
Wo sollten Sie ein Segelboot kaufen?	385
Wo werden Sie Ihr Boot unterbringen?	385
Wie viel Geld wollen Sie ausgeben?	386
Was bekommen Sie für Ihr Geld?	387
Ist das Boot seetüchtig?	387
Über welche Ausrüstung sollte das Boot verfügen?	388
Welche Art von Kielboot möchten Sie kaufen?	388

**TEIL VI
ANHANG** 391

**Anhang A
Glossar** 393

**Anhang B
Erste Hilfe auf dem Wasser** 401

Die Vorbereitung für Ihre Sicherheit	401
Ein Erste-Hilfe-Handbuch wählen	402
Die Erste-Hilfe-Ausrüstung verstauen	402
Behandlung bei Unterkühlungen	402

22 Inhaltsverzeichnis

Seekrankheit vermeiden.....	403
Vorbeugung von Sonnenbränden.....	404
Die Gefahr der Austrocknung	404
Anhang C	
Die Physik des Segelns: Wie ein Segelboot funktioniert	407
Die grundlegenden Kräfte	407
Die Bewegung der Luft über die Segel	407
Die Strömung des Wassers über Schwert oder Kiel	409
Der Ausgleich der Kräfte.....	409
Den Wasserwiderstand minimieren.....	411
Probieren geht über studieren	412
Abbildungsverzeichnis	413
Stichwortverzeichnis	419