

Auf einen Blick

Einleitung	21
Teil I: Am Anfang: Grundlagen der Religion	25
Kapitel 1: Was Religion eigentlich ist.	27
Kapitel 2: Vier große Geheimnisse und ein paar neue Rätsel.	47
Kapitel 3: Nach Gott fragen: Gibt es ihn? Und wenn ja, wie ist er?	59
Kapitel 4: Wenn gute Religionen Schlechtes tun.	71
Teil II: Was wir glauben	81
Kapitel 5: Die Grundlagen des Glaubens	83
Kapitel 6: Von Engeln, Teufeln und ganz besonderen Menschen.	105
Teil III: Riten und Rituale	119
Kapitel 7: Gemeinschaftliche Glaubensrituale.	121
Kapitel 8: Individuelle Ausdrucksformen des Glaubens.	139
Kapitel 9: Besondere Tage in unserem Leben: Rituale und Feste	149
Teil IV: Ethik und Moral	177
Kapitel 10: Innere Tugenden	179
Kapitel 11: Soziale Tugenden	195
Kapitel 12: Was die Religionen zu verschiedenen brisanten Themen sagen	215
Teil V: Was sonst noch heilig ist	229
Kapitel 13: Heilige Schriften	231
Kapitel 14: Heilige Menschen	253
Kapitel 15: Heilige Orte	275
Kapitel 16: Gotteshäuser	287
Teil VI: Der Top-Ten-Teil	301
Kapitel 17: (Mehr als) zehn Berufe für Berufene.	303
Kapitel 18: Zehn bemerkenswerte religiöse Riten und Gebräuche	311
Anhang	315
Stichwortverzeichnis	333



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	21
Über dieses Buch	21
Konventionen in diesem Buch	22
Törichte Annahmen	22
Wie dieses Buch aufgebaut ist	22
Teil I: Am Anfang: Grundlagen der Religion	22
Teil II: Was wir glauben	23
Teil III: Riten und Rituale	23
Teil IV: Ethik und Moral	23
Teil V: Was sonst noch heilig ist	23
Teil VI: Der Top-Ten-Teil	23
Anhang	24
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	24
Wie es weitergeht	24
TEIL I	
AM ANFANG: GRUNDLAGEN DER RELIGION	25
Kapitel 1	
Was Religion eigentlich ist	27
Religion: Eine Schnelldefinition	27
Theologische Grundlagen	28
Die westlichen Religionen: Islam, Judentum und Christentum	29
Die östlichen Religionen: Hinduismus, Buddhismus und andere	32
Religion erleben: Riten und Rituale	35
Schöne Feiertage!	36
Initiationsriten – Riten des Übergangs	37
Gebete	37
Religion und Ethik	38
Davon habe ich schon mal gehört: Universale Ethik	38
Hand in Hand in Hand: Ethik, Glauben und Rituale	39
Warum viele Menschen religiös sind	39
Mit großen und kleinen Problemen fertig werden	40
Freude finden	41
Verantwortlich handeln	41
Leid annehmen	42
Gesund sein	43
Was Religion von Philosophie und Spiritualität unterscheidet	43
Philosophie und Religion	43
Spiritualität und Religion	44

Kapitel 2	
Vier große Geheimnisse und ein paar neue Rätsel	47
Warum sind wir auf der Welt?	48
Immer auf die Belohnung schauen	48
Das Wesen des Menschen verstehen	49
Wie sollen wir leben?	49
Achtung vor den anderen	50
Achtung vor dem Leben	50
Nächstenliebe beweisen	51
Anderen vergeben	52
Gemeinschaft stiften	52
Was geschieht nach unserem Tod mit uns?	53
Körper und Seele: Bis der Tod uns scheidet	53
Nach dem Leben, nach dem Tod	54
Warum gibt es das Böse?	54
Das Wesen des Bösen	54
Antworten auf das Böse	55
Wissenschaft, Religion und das Grundgeheimnis: Woher kommt das Leben?	56
Kapitel 3	
Nach Gott fragen: Gibt es ihn? Und wenn ja, wie ist er?	59
Wie man Gott beweisen kann	60
Existenz der Zeit: Kosmologischer Gottesbeweis	60
Existenz der Welt: Teleologischer Gottesbeweis	61
Idee Gottes: Ontologischer Gottesbeweis	61
Existenz der Moral: Der moralische Gottesbeweis	62
Das Wesen des Göttlichen	62
Gott in den westlichen Religionen	64
Gottheiten in den östlichen Religionen	68
Kapitel 4	
Wenn gute Religionen Schlechtes tun	71
Können wir uns nicht einfach vertragen?	72
Unselige Allianzen schmieden	72
Von der eigenen Machtfülle verführt werden	73
Religion politisch missbrauchen	73
Kultur und Glauben vermischen	73
Bekehrung und Belehrung verwechseln	74
»Schlechte« Religionen verstehen	75
Negative Seiten der Religion	76
Pervertierte Religion	78
Ein Gedanke zum Abschluss	79

**TEIL II
WAS WIR GLAUBEN 81**

**Kapitel 5
Die Grundlagen des Glaubens 83**

In Gemeinschaft vereint	83
Glaubensorientierte Religionen	84
Stammesreligionen: Wer sind deine Eltern?	84
Das ist mir ein echtes Rätsel: Die Antworten der Religion.	85
Auf der Suche nach dem Sinn	86
Auswege aus Leid und Sünden	87
Das Heilige in sein Leben lassen	89
Dem Glauben treu bleiben.	91
Glaube und Werke	92
»Blinder Glaube«	93
Offenbarungswissen	93
Formen der Offenbarung	94
Wenn eine Offenbarung die nächste verdrängt	94
Offenbarung versus Vernunft	95
Die Gebote Gottes befolgen.	96
Pflichten im Judentum	97
Pflichten im Islam	97
Wichtige und weniger wichtige Gesetze	98
Vorsehung und Karma: Die Folgen unseres Tuns.	99
Vorsehung	99
Karma	101
Gnade: Liebe und immer mehr Liebe	102
Gottes Liebe auf Erden spüren	102
Wenn Gott uns so sehr liebt ...?	102
Liebe in den östlichen Religionen	103

**Kapitel 6
Von Engeln, Teufeln und ganz besonderen Menschen 105**

Engel: Direkt von Gott gesandt	105
Engel bei der Arbeit	106
Arten von Engeln	106
Erzengel	107
Schutzengel	107
Menschliche Engel	107
Teufel, Dämonen und andere Bösewichte.	108
In monotheistischen Religionen	109
Im Christentum	110
Im Islam	111
In polytheistischen Religionen	112
Propheten: Direkter Draht zu Gott	112
Berühmte Propheten in westlichen Religionen	113
Wahre Propheten heben bitte die Hand!	114

14 Inhaltsverzeichnis

Messiasse: Die von Gott Gesalbten	114
Der Erlöser wird kommen: Der jüdische Messias	114
Gott, Erlöser, Mensch: Der christliche Messias	115
Al-Mahdi: Der muslimische Messias	115
Buddhas, Bodhisattwas, Lamas und andere Heilige	116
Der Buddha und andere Erleuchtete	116
Bodhisattwas	116
Lamas, Dalai und andere	117
Heilige Vorbilder	117

TEIL III RITEN UND RITUALE 119

Kapitel 7 Gemeinschaftliche Glaubensrituale 121

Gebete verstehen	121
Ziel und Zweck eines Gebets	122
Gemeinschaftliches Gebet	123
Opfer bringen	127
Das Opfer als Feier des Lebens	127
Das Opfer als Feier des Göttlichen	128
Das Opfer als Feier des Glaubens	128
Mit Gott singen und tanzen: Bewegung und Musik	129
Lieder und Sprechchöre	129
Tanz und Gewirbel	130
Glauben heißt Heilen	131
Wieder unterwegs: Pilgerfahrten	132
Der Geist siegt über die Materie: Meditation	133
Weitere Wege zur Heilung	133
Diät macht glücklich: Die Freuden des Fastens	134
Das Geschenk des Fastens	134
Fastentraditionen	135
Die Eucharistie empfangen: Eine christliche Angelegenheit	137
Eucharistie, Kommunion, Abendmahl: Verschiedene Namen für ein Sakrament	137
Die Bedeutung der Eucharistie	137

Kapitel 8 Individuelle Ausdrucksformen des Glaubens 139

Yoga: Sich in Form bringen	139
Der achtstufige Yogaweg	140
Verschiedene Yoga-Traditionen	141
Den Kreuzweg gehen	142
Mit Gebetsketten beten	143
Die Subhah (Tasbih)	143
Der Rosenkranz	144

Pilgerreisen: Sich auf den Weg machen 144
 Der Hadsch 145
 Weitere Pilgerfahrten 146
 Persönliche Gebete 147

Kapitel 9
Besondere Tage in unserem Leben: Rituale und Feste 149

Rituale im Leben eines Christen 149
 Taufe: Wasser überall 150
 Konfirmation: Ich glaube (glaub' ich zumindest) 151
 Heirat: Meinst du es wirklich ernst? 152
 Tod: Trauer über eine glückliche Zeit 153
 Rituale im Leben eines Juden 153
 Geburt: Willkommen in der Gemeinde 154
 Erwachsenwerden: Bar Mitzwa und Bat Mitzwa 155
 Hochzeit: Ehegelübde und Vertrag 156
 Tod: Der Weg nach Eden 157
 Rituale im Leben eines Muslims 158
 Geburt: Jedes Kind ist willkommen 158
 Erwachsenwerden und religiöse Erziehung 159
 Ehe: Von den Eltern arrangiert 160
 Tod: Feierlich und einfach 160
 Rituale im Leben eines Buddhisten 162
 Geburt und Erwachsenwerden: Jede Menge Rituale 162
 Lehrzeit im buddhistischen Kloster 163
 Heirat, Gemeinschaft und die Drei Juwelen 163
 Tod und Wiedergeburt: Beginnt alles von vorn? Ist es vorüber? 164
 Rituale im Leben eines Hindus 165
 Empfängnis und Schwangerschaft 165
 Geburt: Aus der Vergangenheit 165
 Religiöse Erziehung: Das heilige Band 166
 Heirat: Monate der Vorbereitung, Tage der Freude 166
 Tod: Nur eine Durchgangsstation 167
 Rituale im Konfuzianismus, Taoismus und Shintoismus 168
 Geburt und Kindheit 168
 Erwachsenwerden: Vom Kind zum Mann (oder zur Frau) 169
 Heirat: Verstorbene Verwandte auf der Gästeliste 170
 Beerdigung 170
 Rituale im Leben eines Sikhs 172
 Geburt: Mädchen sind gut, Jungen sind besser 172
 Initiation: Nur für Männer 172
 Heirat: Von Gott bestimmt 173
 Tod und Trauer 173
 Rituale im Leben der Stammesvölker 173
 Geburt 174
 Pubertätsrituale 174
 Heirat 175
 Tod 176

TEIL IV ETHIK UND MORAL 177

Kapitel 10 Innere Tugenden 179

Die Goldene Regel: Ein universales Prinzip	179
Mitgefühl: Ich fühle deinen Schmerz	181
Demut: Nicht vergessen, wer man ist.	181
Respekt: Die eigene Herkunft achten	182
Hoffnung: In einer Welt der Sorge leben	183
Freude: Mit Glückseligkeit und Wonne.	184
Freude im Judentum und Christentum.	184
Freude in den östlichen Religionen.	185
Freude im Islam	186
Aufrichtigkeit: Hand aufs Herz.	186
Wann die Wahrheit richtig ist und wann nicht.	186
Die richtigen Worte	187
Ein rechtes Leben führen	187
Neugier: Kritische Fragen stellen.	188
Geduld: Mit Sorgfalt und Beharrlichkeit.	189
Dankbarkeit: Das Leben ist ein Geschenk	191
Reinheit: Was Sie schon immer wissen wollten, aber bisher nicht zu fragen wagten	191
Sexuelle Enthaltsamkeit: Nicht für Prüde.	191
Verzicht auf Drogen und andere Rauschmittel	194

Kapitel 11 Soziale Tugenden 195

Barmherzigkeit: Den Reichtum teilen.	195
Christliche Nächstenliebe	196
Jüdisches Tzedaka	196
Islamisches Zakat	197
Barmherzigkeit in den östlichen Religionen.	197
Reue, Vergebung und Versöhnung: Das Böse wiedergutmachen	198
Irren ist menschlich	198
Vergeben ist göttlich	199
Gehorsam: Seine Pflicht tun.	200
Gott gehorchen: Das Allerhöchste	200
Gehorsam gegenüber dem Staat.	201
Gehorsam gegenüber den Eltern	202
Gehorsam und die Rolle der Frau	202
Wenn menschliches und göttliches Gesetz nicht übereinstimmen	203
Ahimsa: Das Leben achten und Gewaltlosigkeit praktizieren.	205
In östlichen Religionen: Eine Lebensweise	205
In abrahamitischen Religionen: Ein Kampf.	205
Bekehrung: Den Glauben verbreiten	208

Gerechtigkeit: Das Richtige tun	209
Ruhe und Gelassenheit: Frieden finden	210
Toleranz: Viele Wege führen den Berg hinauf	211
Gemeinschaft: Sich zusammenfinden	212

Kapitel 12
Was die Religionen zu verschiedenen brisanten Themen sagen 215

Abtreibung: Wer darf eine Schwangerschaft beenden?	216
Wann wird der Fötus eine Person?	216
Wem gehört der Körper eines Menschen?	218
Sterbehilfe und Selbsttötung: Wer darf das Leben beenden?	219
Formen der Sterbehilfe	219
Standpunkte der Religion zur Sterbehilfe	219
Und was ist mit Selbsttötung?	221
Gentechnologie: Wer erschafft Leben?	221
Das Versprechen und die Bedrohung	222
Die Antwort der Religion	222
Todesstrafe	223
Homosexualität	225
Heilige Schriften und Homosexualität	225
Die Debatte	226
Die Situation heute: Keine Schwarz-Weiß-Malerei	226
Trennung von Kirche und Staat	227

TEIL V
WAS SONST NOCH HEILIG IST 229

Kapitel 13
Heilige Schriften 231

Heilige Bücher der Hindus	232
Die Veden	232
Die Upanishaden	233
Das Mahabharata	233
Die Bhagavadgita	233
Das Ramayana	234
Heilige Bücher des Tao	234
Das Tao-Te-King	234
Tschuang-tse	235
Heilige Schriften des Buddhismus	235
Schriften des Konfuzianismus	237
Die Fünf Klassischen Bücher (Wu-ching)	237
Die Vier Bücher (Ssu-shu)	237
Texte des Shintoismus	238
Heilige Bücher des Jainismus	239

18 Inhaltsverzeichnis

Die hebräische Bibel	240
Teil 1: Der Pentateuch oder die Thora	240
Teil 2: Die Propheten oder Nev'im	241
Teil 3: Die Schriften oder Ketuvim	241
Die christliche Bibel	242
Die vier Evangelien	242
Weitere Bücher im Neuen Testament	244
Halt! Es gibt noch mehr!	244
Islam: Der Koran	246
Grundstruktur	246
Zentrale theologische Aspekte	247
Zoroastrische heilige Schriften	248
Heilige Schriften der Sikhs	248
Das Adi Granth	249
Das Dasam Granth und die Janam Sakhis	249
Heilige Texte des Bahaismus	250
Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage: Das Buch Mormon	250

Kapitel 14 **Heilige Menschen 253**

Religionsstifter	253
Jesus: Menschlich und göttlich	254
Mohammed: Der »Siegel der Propheten« und Vater des Islam	254
Zarathustra (Zoroaster): Vater des Zoroastrismus	256
Siddhartha Gautama: Der Buddha	257
Konfuzius: Lehrer, Weiser und Mann der Moral	259
Laotse: Der »alte Meister« des Taoismus	260
Mahavira: Der »große Held« des Jainismus	261
Guru Nanak: Gründer und Lehrer des Sikhismus	262
Der Báb und Bahá'u'lláh: Gründer des Bahaismus	263
Berühmte Botschafter Gottes	264
Abraham: Vater vieler Glaubensrichtungen	264
Mose: Israelit und Prophet	266
Wovoka: Prophet und »Neuer Messias«	267
Die schlaunen Jungs: Theologen und Gelehrte	267
Augustinus: Einflussreicher Kirchenlehrer der westlichen christlichen Welt	268
Maimonides: Verehrter jüdischer Gelehrter	268
Thomas von Aquin: Christlicher Theologe und Gelehrter	269
Martin Luther: Vater der Reformation	270
Zeitgenössische religiöse Führer und Aktivisten	271
Tenzin Gyatso: Der 14. Dalai Lama	272
Karol Wojtila (Papst Johannes Paul II.)	272
Mahatma Gandhi: Hindu-Lehrer und Mann des Friedens	273

Kapitel 15 Heilige Orte 275

Jerusalem: Brennpunkt und heilige Stadt	275
Die Zeit der Tempel: Die jüdische Verbindung zur Stadt	277
Oh, kleine Stadt Jerusalem ...: Die christliche Verbindung zur Stadt	278
In den Himmel hoch: Die muslimische Verbindung zur Stadt	279
Die heiligen Flüsse des Hinduismus	280
Alle Muslime nach Mekka rufen	280
Medina: Das frühe politische Zentrum des Islam	281
Der Vatikan: Eine Stadt in der Stadt	282
Das gelobte Land der Mormonen	283
Die heiligen Pilgerstätten des Bahaismus	284
Zwei Hügel und ein Berg: Heilige Orte der Jainas	284
Heiligtümer des Taoismus	285
Heiligtümer anderer Religionen	285

Kapitel 16 Gotteshäuser 287

Synagogen: jüdische Gebetsstätten	288
Der Thoraschrein und das Drumherum	288
Rabbis, Kantoren und die Aufgabe der Laien	289
Ein Tempel hier, ein Tempel dort	289
Buddhistische Tempel: Allein unterm Bodhi-Baum	289
Hindu-Tempel: Wo sich die Götter und Menschen begegnen	290
Jaina-Tempel: Badehäuser für die Götter	291
Sikh-Tempel: Für die Hohen und die Niederen	291
Schreine: Stätten des Gedenkens	292
Kirchen: Ähnlich und doch anders	293
Die katholische Kirche: (Eine Zeit lang) Trendsetter	294
Östlich-orthodoxe Kirchen: Ein paar Abwandlungen hier und da	296
Protestantische Kirchen: Kein Geklimper, wenig Schmuck	296
Moscheen: Kniefall vor Gott	298
Der Bau	298
Berühmte Moscheen	299

TEIL VI DER TOP-TEN-TEIL 301

Kapitel 17 (Mehr als) zehn Berufe für Berufene 303

Katholischer Priester	304
Katholische Mönche und Nonnen	305
Evangelischer Pfarrer	306
Jüdischer Rabbiner	306
Jüdischer Kantor	307
Muslimischer Imam	307

20 Inhaltsverzeichnis

Zoroastrischer Magier	307
Buddhistische Mönche und Nonnen	308
Konfuzianische Weisheitslehrer	308
Hindu-Priester	308
Sikhistische Granthi und Ragi	309
Jainische Mönche	309
Shinto-Priester und Miko	309
Schamanen	309

Kapitel 18

Zehn bemerkenswerte religiöse Riten und Gebräuche 311

Día de Muertos – Tag der Toten (Mexiko)	311
Church of God with Signs Following (USA)	312
Särgeschlaf der Toraja (Indonesien)	312
Osterfeuer (Europa)	312
Die Aghori (Indien)	313
Kanamara-Matsuri (Japan)	313
Neujahrs-Eisbaden (Russland)	313
Hadaka-Matsuri (Japan)	314
Raunächte (Nordeuropa)	314
Nahtod-Erfahrungen (Weltweit)	314

Anhang 315

Stichwortverzeichnis 333