

# Stichwortverzeichnis

## A

Abitur 250  
Abwärtsspirale 256  
Achtsamkeit 152  
Aggressives Verhalten 256  
Aktionismus 40  
Allein-Einschlafen 189  
Alltagskompetenzen 222  
Altersvorgaben  
im Internet 182  
Ängste  
elterliche 92, 165  
Anlage  
und Erziehung 38  
Armut 65  
Auffälligkeiten 236  
Aufgaben  
im Haushalt 223  
Aufmerksamkeit 256  
Aufnahmegespräch  
in der Kita 243  
Ausnahmen 159  
Ausnahmesituation 185  
Austausch  
mit anderen 60  
Authentizität 34, 206, 260  
Autonomie 51, 126  
kindliche 162  
Autonomiephase 191  
Autoritärer Stil 129  
Autorität 129  
Autoritative Erziehung 131  
Autoritätsverlust 201

## B

Barrierefreiheit 229  
Bedürfnisorientierte  
Erziehung 132  
Bedürfnispyramide 147  
Bedürfnisse 136, 146

elterliche 62  
kindliche 145  
körperliche 148  
unterschiedliche 151  
von Babys 186  
von Säuglingen 89  
Beeinträchtigungen 227  
psychische 94  
Behinderung 227  
Belastung 94  
familiäre 162  
Beratungsstellen  
bei sexualisierter  
Gewalt 175  
Bewertung 213  
Beziehung 101  
neue nach Trennung 116  
von Elternpaaren 107  
von Geschwistern 106  
stabile 156, 197  
verlässliche 34  
Beziehungsaufbau 85  
Beziehungsgestaltung 118  
Bezugspersonen  
unterschiedliche 230  
Bildungserfolg 217  
Bildungswege 253  
Bindung 85  
Bindungstypen 86  
sicher gebundener Typ 87  
unsicher-ambivalenter  
Typ 87  
unsicher-desorganisierter Typ 87  
unsicher-vermeidender  
Typ 86  
Bonding 85, 89

## C

Coaching  
für Eltern 94, 118  
Cyber-Grooming 171

Cyber-Mobbing 180

## D

Daten  
im Internet 182  
Defizite 214, 216  
Demokratischer Stil 130  
Diversität 230  
Druck  
auf Familien 55

## E

Eigenschaften  
starker Kinder 29  
Eigenverantwortung  
eigenverantwortlicher  
Mensch 30  
Eigenwahrnehmung 162  
Einfrieren 87  
Eingewöhnung 243  
Einschätzbarkeit 34  
Einzelkind 105  
Elterninitiative 241  
Elternkurs 95  
Emotionen 135  
Empathie 34  
Enttäuschungen  
Umgang mit 164  
Entwicklung 259  
freie 76  
Entwicklungsaufgaben 127  
Erfahrungen  
schwierige 76, 94  
vorenthalten 77  
Ergotherapie 236  
Erlebnis  
traumatisches 155, 160, 175  
Erwartungen 55, 259  
anderer erfüllen wollen 55  
Erziehungsberatung 95, 118

Erziehungsstile 128  
in Patchworkfamilien  
117

ESA 249

## F

Fachabitur 250

Fachhochschulreife  
250

Fake News 124

Familienalltag 54, 259

Fehler

daraus lernen 164

Folgen

von Verhalten 203

Fördereinrichtung 236

Förderung 211, 224, 232,  
236

Freiheit 165

Frühe Hilfen 94

Frustrationstoleranz 106

## G

Geduld 207

Gefahren 164

reden über 177

Gefühle 134, 158

elterliche 202

kindliche 193

zeigen 81

Gemeinschaftsfähigkeit

gemeinschaftsfähiger

Mensch 30

Generation 119

Geschlechtsteile 177

Geschwisterkonkurrenz  
106

Geschwisterkonstellationen  
101

Gespräch

zwischen Eltern und

Kind 202

Gesprächsbereitschaft  
139

Gewalt

gegen Kinder 169

sexualisierte 170

Glaubenssätze 212

Gleichwertigkeit 130, 135

Grausamkeit 204

Grenzen

akzeptieren 33, 62

elterliche 99

erkennen 61

kennen 41, 147, 172

kindliche 79

setzen 32, 48, 64, 124

Suche nach den 130

verteidigen 63

wahren 257

Großeltern 120

Grundbedürfnis 30

Grundhaltung 255

Grundschule 244

private 245

Gruppendruck 32

Gymnasialempfehlung  
249

## H

Halt 130

Haltung 91, 255

Handicap 227

Handy 172

Handynutzung

von Eltern 35

Hausaufgaben 163, 220

Hier und Jetzt 258

Hilfe

annehmen 259

professionelle 162

Hilfe holen 60, 80

Hochschulreife 250

Hoffnungslosigkeit 60

## I

Identitätsfindung 196

Immunsystem der Seele

155

Implizites Lernen 211

Impulsives Verhalten 147

Individualität 148

Inklusion 228

Integration 228

Integrationsstatus 236

Intelligenz 158

Ironie 141

## J

Jugendliche 195

## K

Kind

ältestes 102

im Mittelpunkt 121

jüngstes 104

mittleres 103

Kinderpornographie 170

Kindertageseinrichtung  
240

Kinderwille 129

Kindeswohlgefährdung  
87

Kita 240

Kitaplatz 240

Kitawechsel 243

Klassenlehrerin 247

Kognition 106, 212

Kommunikation

eindeutige 64

gelingende 34

in Paarbeziehungen

109

kindgerechte 136

zwischen Eltern und

Großeltern 121

zwischen Expartnern

115

Kompetenzen 123

Konflikte

in der Verwandtschaft

120

zwischen Eltern 109

Konsequenzen 131, 203

künstliche 204

Körper

kennen 173

Krise 159

## L

Laissez faire 130

Langeweile 48

Launen

von Eltern 140

Leben  
 erfülltes 74  
 selbstbestimmtes 74  
 Leistungsniveau 249  
 Lernen 211  
 am Modell 212  
 Lernen am Modell 206  
 Lernerfolg 217, 248  
 Lernmoment 258  
 Lerntypen 221  
 Liebe  
 bedingungslose 39, 95  
 Liebesentzug 96, 205  
 Lob 126  
 Logopädie 236  
 Loslassen 76  
 Loyalitätskonflikt  
 in der Schule 248  
 Lustlosigkeit 219, 221

## M

Machtspiele 126  
 Maslow, Abraham 147  
 Medienkonsum 194  
 von Eltern 165  
 Meinungsverschiedenheiten  
 zwischen getrennt  
 lebenden Eltern  
 116  
 Mithandlung 128, 204  
 Mitbestimmung  
 von Kindern mit Behinderung 233  
 Mitgefühl 139  
 Mobbing 178  
 Motivation 218  
 extrinsische 218  
 intrinsische 218  
 MSA 250

## N

Nachrichten 165  
 Nein sagen 33, 174  
 Netzwerk 71, 111  
 Neugierde  
 kindliche 167  
 Norm 197, 230

## O

Ohnmacht 204  
 Outing 198

## P

Patchworkfamilien 116  
 Pausen  
 elterliche 186  
 Peer Group 250  
 Perfektionismus 57, 153,  
 259  
 Persönlichkeit  
 von Eltern 138  
 Prävention  
 von sexualisierter  
 Gewalt 169  
 Prioritäten setzen 55, 111  
 Probleme  
 wirtschaftliche 66  
 Provokatives Verhalten  
 256  
 Pubertät 127, 195, 231

## Q

Quality Time 55

## R

Regeln 120, 159  
 Reize 122  
 reizoffene Kinder 187  
 Reizüberflutung 194  
 Resilienz 155  
 aufbauen 158  
 Resilienzfaktoren 156  
 Ressourcen  
 elterliche 70  
 Risikofaktoren 158  
 Rolle  
 soziale 231

## S

Sarkasmus 141  
 Schicksalsschläge 155, 159  
 Schimpfen 139, 200  
 Schlaf  
 von Babys 186  
 von Kleinkindern 189

Schlafen  
 im Kinderzimmer 190  
 Schlaflernprogramme  
 189  
 Schreibaby 187  
 Schreien  
 von Babys 163  
 Schule 217, 219  
 Schulform 248  
 Schulwechsel 248  
 Schulweg 163, 171  
 Schwäche 31  
 zulassen 79  
 Schwächen 216  
 Screenings 128  
 Selbstakzeptanz 42, 98,  
 231  
 Selbstbelohnung 221  
 Selbstbild 212  
 Selbstfürsorge 58  
 Selbsthilfegruppen 95,  
 234  
 Selbstoptimierung 55  
 Selbstständigkeit 191, 222  
 Selbstvertrauen 42, 159  
 von Eltern 99  
 Selbstverwirklichung 148  
 Selbstwert 41  
 Selbstwertgefühl 34, 43,  
 197, 255  
 Selbstwirksamkeit 44,  
 125, 145, 159, 162, 197,  
 233  
 Sexuaufklärung 176  
 Sexuelle Orientierung  
 196  
 Sicherheit 148, 165  
 Sicherheitsbedürfnis 165  
 Sonderrolle 230  
 Sorgen 77  
 Soziale Kompetenz 42  
 Sozialpädiatrisches  
 Zentrum 236  
 Spielen 224  
 Sprachfähigkeit 36  
 Stärke 41  
 Starke Eltern – Starke  
 Kinder 53

Stärken 214  
 Statussymbole 68  
 Stillen 189  
 Strafen 131, 139, 200, 202  
 körperliche 204  
 Strategien  
 von Kindern 214, 232,  
 256  
 Streit  
 zwischen Geschwistern  
 106  
 zwischen Kindern 159,  
 163  
 Stress 225  
 im Alltag 138

**T**

Tagesablauf 119  
 Tagesmutter 240  
 Taschengeld 163  
 Täter 170  
 Täter-Opfer-Umkehr 176  
 Teenager 163, 195  
 Therapie  
 Familientherapeuten  
 118  
 für Eltern 95  
 Toleranz 118  
 Transidentität 198  
 Transparenz 130  
 Trauma 113  
 Trennung 112  
 Trost 90  
 Trotzphase 191

**U**

Überforderung 130, 219  
 Übergriff  
 sexualisierter 170  
 Überidentifikation 198

Übermüdung  
 von Kindern 194  
 Uneindeutigkeit 120  
 Ungeduld 40  
 UN-Kinderrechts-  
 konvention 30, 128  
 Unkooperatives Verhalten  
 256  
 Unselbstständigkeit 126  
 Unterforderung 219  
 Urvertrauen 34, 125

**V**

Verantwortung  
 gegenüber Kindern  
 97  
 von Kindern 222  
 Vergleiche  
 zwischen Kindern  
 137  
 Verhaltensänderung  
 plötzliche 257  
 Verlässlichkeit 139  
 Verlustängste 166  
 Verschiedenheit 124  
 Versprechen 140  
 Verständnis 90, 139  
 Vertrauen 45  
 Verwandtschaft 119  
 in Patchworkfamilien  
 117  
 Verwöhnen 47  
 Vielfalt 119, 230  
 Vorbild 33, 147  
 elterliches 220  
 Vorbildfunktion 58, 97,  
 141, 206, 261  
 von Geschwistern 106  
 Vorbildverhalten 99  
 Vorpubertät 195

Vulnerabilität 157

**W**

Wahlmöglichkeiten 193  
 Wahrnehmung  
 kindliche 61, 152  
 von Kindern 135, 140,  
 255  
 Weiterführende Schule  
 248  
 Empfehlung für die 248  
 Wellcome 88, 94  
 Werte 98, 260  
 vermitteln 74  
 Widerspruch  
 gegen Schulzuweisung  
 244  
 Widerstandskraft 155  
 Wille  
 kindlicher 191  
 Wünsche 149  
 Wut  
 elterliche 93, 195, 201,  
 205  
 Wutausbrüche 192

**Z**

Zeit  
 freie 152, 163  
 für Kinder 90  
 Zeitdruck 153  
 Zeitgefühl  
 von Babys 189  
 Zeitmangel 225  
 Zugehörigkeit 148  
 Zugewandtheit 89  
 Zutrauen  
 in das Kind 46  
 Zuverlässigkeit 139  
 Zwillinge 105

















