

Auf einen Blick

Einführung	15
Teil I: Wer ist hier der Boss? Digitale Souveränität	19
Kapitel 1: Digitale Souveränität – was ist das?	21
Kapitel 2: Ein Macht-Ungleichgewicht: Sie gegen den Rest der Welt?	25
Kapitel 3: Gemeinsam für den Schutz der Privatsphäre	35
Teil II: Spurensuche: Diese Daten hinterlassen wir im Netz...	43
Kapitel 4: Ihre digitalen Fußabdrücke	45
Teil III: Sicher kommunizieren	81
Kapitel 5: Das Briefgeheimnis in der digitalen Welt	83
Kapitel 6: Der Schlüssel zu Ihrer Privatsphäre	91
Kapitel 7: E-Mails – gibt's die auch in sicher?	107
Kapitel 8: Digital plaudern: Chat und Instant Messaging	183
Kapitel 9: Von Angesicht zu Angesicht: Videocalls und Videokonferenzen	203
Teil IV: Privatsphäre im Web	209
Kapitel 10: Was weiß Ihr Browser über Sie?	211
Kapitel 11: Sicherer surfen	213
Kapitel 12: (Fast) anonym surfen mit Tor und Tails	251
Teil V: Top-Ten-Teil	261
Kapitel 13: Zehn gute Gewohnheiten in einer digitalisierten Welt	263
Abbildungsverzeichnis	267
Stichwortverzeichnis	273



Inhaltsverzeichnis

Einführung	15
Törichte Annahmen über die Leser	16
Wie dieses Buch aufgebaut ist.	16
Teil I: Wer ist hier der Boss? Digitale Souveränität	16
Teil II: Spurensuche – diese Daten hinterlassen wir im Netz.	16
Teil III: Sicher kommunizieren	17
Teil IV: Sicher im Web unterwegs.	17
Teil V: Top-Ten-Teil.	17
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden.	18
Wie es weitergeht	18
TEIL I	
WER IST HIER DER BOSS? DIGITALE SOUVERÄNITÄT	19
Kapitel 1	
Digitale Souveränität – was ist das?	21
Ist Ihnen das auch schon mal passiert?	22
Digitale Souveränität und digitale Selbstverteidigung	23
Kapitel 2	
Ein Macht-Ungleichgewicht: Sie gegen den Rest der Welt? ...	25
Und wo plattformen Sie?	25
Wer hat, dem wird gegeben:	
der Netzwerkeffekt	26
Möglichst schnell möglichst viele Nutzer gewinnen.	27
Darum sind Google und Facebook (fast) Monopole.	28
Keine Fairness ohne Transparenz.	28
Die DSGVO gilt – aber wirkt sie auch?	29
Die USA sind kein Safe Harbor.	30
... und der Rest der Welt?	32
Und wer liest sonst noch mit?	32
Kapitel 3	
Gemeinsam für den Schutz der Privatsphäre	35
Organisationen für digitale Bürgerrechte – in Deutschland und international.	36
TEIL II	
SPURENSUCHE: DIESE DATEN HINTERLASSEN WIR IM NETZ	43
Kapitel 4	
Ihre digitalen Fußabdrücke	45
Anonym oder pseudonym?	45
Spurensuche: Wer sieht wie, was Sie tun?	46

12 Inhaltsverzeichnis

IP-Adresse	46
Cookies	51
Standortdaten.....	57
Suchanfragen	66
Konten in sozialen Netzwerken	76
TEIL III	
SICHER KOMMUNIZIEREN	81
Kapitel 5	
Das Briefgeheimnis in der digitalen Welt.....	83
Vom Brief- und Post- zum Fernmeldegeheimnis	86
Und dann kam die E-Mail	87
Im dezentralen Netz kann jeder Post spielen	88
Vertraulich ist gut – vertraulich und echt ist besser	89
Vertraulichkeit: der Unterschied zwischen Theorie und Praxis	90
Kapitel 6	
Der Schlüssel zu Ihrer Privatsphäre	91
Symmetrische Verschlüsselung.....	93
Was verrät der Geheimtext?.....	95
Je länger der Schlüssel, desto sicherer die Verschlüsselung	97
Vom Passwort zum Passsatz	98
Wie sieht ein sicheres Passwort aus?	100
Hirn oder Passwortmanager?.....	101
Sonderfall One-Time Pad	102
Asymmetrische Verschlüsselung.....	103
Öffentlicher und privater Schlüssel.....	105
Welcher Schlüssel wofür – haben Sie es sich gemerkt?	105
Hybride Verschlüsselung	106
Kapitel 7	
E-Mails – gibt's die auch in sicher?	107
Transportverschlüsselung: besser als nichts.....	109
Ende-zu-Ende-Verschlüsselung mit Public-Key-Kryptografie	111
Wie funktioniert das praktisch?	112
Autogramm bitte! Digitale Signaturen	112
Was bestätigt die digitale Signatur?.....	115
Mit Ausweis: fortgeschrittene elektronische Signatur	115
PGP und S/MIME: Was wofür?	116
Ziemlich geheim? Pretty Good Privacy (PGP).....	116
So geht soziales Netzwerken: Web of Trust	117
Kürzer als gedacht: der Weg von Ihnen zum Kaiser von Japan	119
Das Web of Trust besteht aus Chains of Trust.....	120
PGP: nur »ziemlich« gut.....	122
Was für ein Verschlüssler sind Sie?	124

PGP in Nadelstreifen: S/MIME	125
Hands-on: Jetzt signieren und verschlüsseln wir!	127
PGP in Thunderbird einrichten	128
Für Fortgeschrittene: Verfahren und Schlüssellänge ändern	131
Signieren mit PGP in Thunderbird	134
Verschlüsseln mit PGP in Thunderbird	135
Thunderbird spricht auch mit dem Schlüsselsever	138
S/MIME in Thunderbird einrichten	141
Woher bekommen Sie ein Zertifikat?	143
Vom PGP auf S/MIME wechseln	147
Signieren mit S/MIME in Thunderbird	148
Verschlüsseln mit S/MIME in Thunderbird	150
Verlängern, zurückziehen, löschen: Schlüsselmanagement	152
Ein Zertifikat: nichts für die Ewigkeit	152
Schlüssel verlängern, zurückziehen, löschen in PGP	153
Schlüssel verlängern, zurückziehen, löschen in S/MIME	155
Geht das auch mit Webmail?	155
PGP im Browser mit Mailvelope	156
Und auf dem Smartphone?	165
PGP auf dem Smartphone	166
S/MIME auf dem Smartphone	174
Was war noch mal De-Mail?	178
Trotzdem sicher digital mit Behörden kommunizieren	180

Kapitel 8

Digital plaudern: Chat und Instant Messaging

183

Der Dschungel der Messaging-Apps	185
WhatsApp	186
Was können Sie tun, wenn Sie trotz allem WhatsApp nutzen wollen?	188
Was dürfen andere Menschen auf WhatsApp über Sie erfahren?	192
Selbstlöschende Nachrichten in WhatsApp	193
Signal	196
Threema	199
Telegram	200
Matrix	201
Und die gute alte SMS?	201

Kapitel 9

Von Angesicht zu Angesicht: Videocalls und Videokonferenzen

203

Irgendwer hat hier noch sein Mikrofon an	204
Zoom, Webex, Microsoft Teams	204
Jitsi Meet: Open Source für Videokonferenzen	205
BigBlueButton: Open Source für Webinare	207

TEIL IV	
PRIVATSPHÄRE IM WEB	209
Kapitel 10	
Was weiß Ihr Browser über Sie?	211
Was ist überhaupt ein Browser?.....	211
Kapitel 11	
Sicherer surfen	213
Privatsphäre schon eingebaut: Mozilla Firefox.....	213
Schutz vor Aktivitätenverfolgung (Tracking).....	215
Do Not Track (DNT): Noch empfehlenswert?.....	219
Cookies und Webseitendaten.....	220
Zugangsdaten und Passwörter.....	221
Chronik und Adressleiste.....	224
Berechtigungen.....	228
Datenerhebung durch Firefox und deren Verwendung.....	230
Sicherheit.....	232
DNS über HTTPS.....	238
Dem Browser mehr beibringen: Plug-ins und Add-ons.....	240
Erweiterungen für mehr Privatsphäre.....	246
Kapitel 12	
(Fast) anonym surfen mit Tor und Tails	251
Tor: ein Browser und ein Netzwerk.....	252
Tails: ein Betriebssystem auf dem USB-Stick.....	258
TEIL V	
TOP-TEN-TEIL	261
Kapitel 13	
Zehn gute Gewohnheiten in einer digitalisierten Welt	263
Misten Sie regelmäßig Ihre Konten aus.....	263
Verwenden Sie verschiedene E-Mail-Adressen.....	264
Wertschätzen Sie Ihre persönlichen Informationen.....	264
Nutzen Sie Einstellungsmöglichkeiten.....	264
Verwenden Sie einen verschlüsselten Cloud-Speicher.....	265
Geben Sie Geld für sinnvolle Dienste aus.....	265
Gehen Sie mal wieder vor Ort einkaufen.....	265
Deaktivieren Sie Notifications.....	266
Schalten Sie das Smartphone auch mal ab.....	266
Sprechen Sie mit anderen.....	266
Abbildungsverzeichnis	267
Stichwortverzeichnis	273