

# Stichwortverzeichnis

## Symbole

80-20-Regel 60

## A

Abschlepper-Eltern 257  
Acht-Faktoren-Modell 27  
Achtsamkeitsbasierte  
Aufmerksamkeit 166  
ADHS 192, 213  
ADS 213  
ALPEN-Methode 53  
Anfangssituation 338  
Angebot-Nutzungs-Modell  
48  
Annäherungsschemata 185  
Annäherungsziele 361  
Anteile  
innere 173  
Anti-Mobbing-Training 374  
Antrieb 147  
Arbeitsgedächtnis 191  
Arbeitsgemeinschaften 374  
Aspekte  
reaktive 73  
Atemübungen 167  
4711 167  
Box-Breathing 167  
Atmung 167  
Aufmerksamkeit 165  
achtsamkeitsbasierte 166  
Aufmerksamkeitsstörung 213

## B

Bedürfnisaufschub 190  
Bedürfniskonflikte 309  
Bedürfnispyramide 181  
Bedürfnisse 96  
Bedürfnistheorien 179  
Beeigenschaftung 247  
Behaviorismus 216  
Belastung  
Bewältigungsmuster 378  
Faktoren 379  
Beliebtheitsfalle 108  
Beratung 386

Beratung und Coaching 385  
Bestimmungsfaktoren  
Unterrichtsstörungen 304  
Beweggründe 147  
Beziehung 64  
Beziehungsauftrag 65  
Beziehungsgestaltung 65  
Blinder Fleck 275

## C

Coaching 266, 386, 391  
Cortisol 130  
Cybermobbing 328

## D

Dankbarkeitsübung 170  
Denkweise  
kybernetische 78  
systemische 78

## E

Eisenhower-Matrix 59  
Elternabend 229  
Elterngespräche 256  
Beziehungsbrücke 260  
emotional geladen 261  
Leugnen 259  
Eltern-Ich 251  
Elternsprechtage 230  
Elterntypen 257  
E-Mail-Kommunikation  
232  
Empathie 347  
affektive 348  
Formen 348  
kognitive 348  
Entschlossenheit 147  
Entwicklungsaufgaben 186  
Entwicklungsmodelle 179  
Entwicklungsphasen 186  
Ergebnisziele 55  
Erreichbarkeit 233  
Erwachsenen-Ich 251  
Erziehungs- und Ordnungs-  
maßnahmen 356

Erziehungsstil  
autoritärer 105  
autoritativer 106  
permissiver 106  
vernachlässigender 105  
Erziehungsstile 104  
Eskalationsstufen  
Unterrichtsstörungen 305  
Exekutive Funktionen (EF)  
191

## F

Fachwissen 142  
Familientherapie  
systemische 78  
Farsta-Methode 333  
Feedback 144, 269  
konstruktives 276  
Schüler-Feedback 271  
Selbstreflexion 273  
Feedbackformate 271  
Fixed Mindset 125  
Flugzeug-Eltern 257  
Fortbildung 399  
Frageformen  
systemische 292  
Fragen  
offene 292  
zirkuläre 291  
Framing-Effekte 219  
Freiburger Modell 394  
Freude 169  
Freundschaftsfalle 109  
Führung 40, 143  
Klassenführung 63  
Führungsstil  
situativer 110  
Fünf-Finger-Übung 168  
Fünf-Sterne-Rating 271  
Funktionen, exekutive 191

## G

Gespräch  
systemisch-orientiert 285  
Gesprächsformen 233

## 422 Stichwortverzeichnis

- Gesprächsführung 284
  - Abweichungen 288
  - Hypothesen 260
  - im Unterricht 143
  - systemische 245
  - Zeitplanung 288
  - Zielvielfalt 288
- Gesprächssituation
  - Hindernisse 287
- Gesprächsvorbereitung 255
- Gesundheitsförderung 378
- Gewalt 325
- Gewaltfreie Kommunikation (GFK) 242
- Gewohnheitswirklichkeit 86, 88
- Grenzen 66
- Grenzziehung 66
- Growth Mindset 125
- Grundbedürfnis
  - Bindung 183
  - Kontrolle und Orientierung 183
  - Lustgewinn und Unlustvermeidung 184
  - Selbstwerterhaltung und -erhöhung 184
- Grundbedürfnisse 97, 181
  - motivationale 216
  - psycho-soziale 182
- H**
- Haltung 93, 198, 246
  - Dimensionen 96
  - Entwicklung 94
  - professionelle 98
- Handlungskonzept
  - Präsenz und wachsame Sorge 115
  - Protest und gewaltfreier Widerstand 117
  - Selbstkontrolle und Eskalationsvorbeugung 116
  - Transparenz und Öffentlichkeit 118
  - Unterstützungsnetzwerke und Bündnisse 116
  - Versöhnung und Beziehung 117
  - Wiedergutmachungen 118
- Harmoniefälle 109
- Helfer
  - innerer 160
- Helikopter-Eltern 257
- Humor 147
- Hyperkinetische Störung 213
- Hypothese
  - Gesprächsführung 260
  - Hypothesen 207
- I**
- ICD-10 317
- Ich-Zustand 250
- IFS-Modell 171
- IKEA-Effekt 224
- Impulskontrolle 190, 317
- Inhibition 191
- Innere Anteile 173
- Innerer Helfer 160
- Intention 216
- Interventions-Schleife, systemische 200
- Intuition 388
- J**
- Johari-Fenster 274
- K**
- K.R.A.F.T.-Quellen 156
  - Übungen 165
- Kauai-Studie 134
- Kind-Ich 251
- Klarheit 73
- Klaro!-Methode 360
- Klassenführung 63
  - Dimensionen 67
  - proaktive 69
  - reaktive 73
- Klassenkonferenz 231
- Klassenpflegschaftssitzung 229
- Klassenrat 371
  - Sitzungsablauf 373
- Klassenratsbuch 372
- Klassenraum
  - vorbereiten 69
- Klopftechniken 161
- Kognitive Flexibilität 192
- Kohärenzgefühl 132
- Kollegiale Beratung 396
- Kommunikation 143
  - gelingende 409
  - Gewaltfreie 242
  - komplementäre 251
  - kongruente 263
  - konstruktive 250
  - systemische 245
  - Überkreuzkommunikation 251
- Kommunikationsmodelle 235
  - Gordon-Modell 240
  - Inneres Team 238
  - personenzentrierte
    - Gesprächsführung 239
    - systemische Kommunikation 245
  - Transaktionsanalyse 250
  - Vier-Seiten-Modell 237
- Kommunikationssperren 242
- Kompetenz 50
- Kompetenzfelder 142
- Kompetenzorientierung 50
- Kompetenztraining
  - soziales 373
- Konflikt 318
  - innerer 267, 311, 318
  - vs. Mobbing 325
- Konfliktbewältigung 319
- Konflikte
  - Bedürfniskonflikte 309
  - Erscheinungsformen 319
  - Schüler untereinander 265
- Konfliktfähigkeit 322
- Konfliktgespräche 234
  - entschärfen 262
- Konfliktlösung 265
  - Ebenen 320
- Konfliktlotse 366
- Konflikttypen 322
- Konsequenzen 354
  - festlegen 71
- Konsistenz 182
- Konsistenztheorie 181–182
- Konstruktionsprozesse 84
- Konstruktivismus 83, 88
- Kontakt 156
- Kontrollsuchtfälle 108
- Kooperation 158
- Kooperative Lernformen 73
- Korrekturerfahrungen 317
- Korrumpierungseffekt 343
- Kybernetische Denkweise 78

**L**

Leading 281  
 Lehrercoaching 385  
 Lehrerpersönlichkeit 141  
 Lehrkraft  
   Rollen 151  
 Lehrzeit  
   optimieren 49  
 Lernen  
   sozial-emotionales 364  
 Lernformen  
   kooperative 73  
 Lernklima 71  
 Lernpotenziale  
   wahrnehmen und fördern 50  
 Lernumgebung 43, 270  
   förderliche 44  
 Lernzeit  
   optimieren 49  
 Lernzeit, aktive 49  
 LOBBY-Prinzip 134  
 Lösungsfokussierter Ansatz 79  
 Lösungsfokussierung 359  
 Lösungsorientierung 85  
 Loyalitäten 267

**M**

Management 40  
 Marshmallow-Test 192  
 Mediation 366  
 Mindset 123  
   Fixed 125  
   Growth 125  
 Mobbing 325  
   Auswirkungen 329  
   Farsta-Methode 333  
   Formen 328  
   No-Blame-Approach 332  
   Opfer 327  
   Phasen 326  
   Prävention 331  
   Täter 327  
   vs. Konflikt 325  
 Modalitäten 281  
 Motivation 215–216  
   Amotivation 217

extrinsische 217  
 intrinsische 217  
 Motivationsstärken 217  
 Motto-Ziele 388  
   formulieren 389  
 Musterunterbrechung 195

**N**

Neue Autorität 112  
   Säulen 114  
 No-Blame-Approach 332

**O**

Ohnmachtsfalle 109

**P**

Pacing 280  
 Pädagogik  
   systemische 78, 81  
 Pareto-Prinzip 60  
 Peer-Gewalt 325  
 PEP 160  
 PEP-SI-Check 261  
 Persönlichkeit 141  
 Persönlichkeitsaspekte 173  
 Potsdamer Lehrstudie 377  
 Präsenz 144  
 Prävention 364  
 Priming-Effekt 219  
 Projekte 374  
 Prokrastination 54  
 Prozessziele 55, 387  
 Psychische Störungen 212

**R**

Rapport 280  
 Rasenmäher-Eltern 258  
 Rating 271  
 Reaktive Aspekte 73  
 Rechtfertigungsstrategien 351  
 Reflexion 146  
 Reframing 202  
   Bedeutungsreframing 206  
   Kontextreframing 206  
   Störungen 205  
 Regeln 339  
   planen 70  
 Regelverstoß 354  
 Reiz-Reaktions-Muster 160  
 Relevanz 49

Repräsentationssysteme 281  
 Resignationsfalle 109  
 Resilienz 133  
 Resonanz 49, 64  
 Ressourcenorientierung 85  
 Rituale 344  
 Rolle 151  
 Rollenverständnis 153  
 Routinen 345  
 Rückmeldungen 269

**S**

Salutogenese 101, 131  
 Schemata 185  
   motivationale 185  
 Schlüsselaufgaben 189  
 Schuleintritt 338  
 Schüler-Feedback 271  
   zum Ende der Stunde 272  
 Schülergespräche 263  
 Schüler-Streitschlichter-Programm 366  
 Schülertätigkeiten  
   beaufsichtigen 72  
 Schulgesetz 357  
 Selbst  
   acht Qualitäten 174  
 Selbstbestimmungstheorie 215, 365  
 Selbstführung 134  
 Selbstkontrolle 195, 389  
   Ursache für Störungen 309  
 Selbstmanagement 52  
 Selbstreflexion 273  
 Selbstregulation 194, 389  
 Selbststeuerung 65, 191  
   Ursache für Störungen 309  
 Selbstwirksamkeit 100  
   fördern 72  
 Situationsanalyse  
   systemische 293  
 Skalierungen 266  
 SMART-Methode 55  
 Sozial-emotionales Lernen 364  
 Soziales Kompetenztraining 373  
 Sprachstrukturen 263  
 Sprechakte 263

**Störquellen**

- Unterrichtsplanung 310

**Störungen** 197, 302

- Gründe 309

- Perspektiven 198

- psychische 212

- Reframing 205

- systemischer Blick 199

- Streitschlichter 265, 366

- Streitschlichtungsgespräch 367

- Stress 129

- Stressbewältigung 382

- Stressmodell, transaktionales 379

- Struktur 146

- Supervision 393

- Systemische Basisintervention 202

- Frageformen und

- Zirkularität 290

- Systemische Denkweise 78

- Systemische Familientherapie 78

- Systemische Frageformen 292

- Systemische Gesprächsführung 245, 283

- Auftragsklärung 284

- Etappen 286

- Systemische Interventions-Schleife 200

- Systemische Kommunikation 245

- Systemische Pädagogik 78, 81

- Ausnahmen und

- Unterschiede 313

- Grundannahmen 82

- Systemische Perspektiven 77

- Systemische Stattdessen 88

- Systemische Therapie 77

- Systemischer Blick

- Störungen 199

- Systemisches Denken 78

- Systemisch-orientiertes Gespräch 285

**T**

- Taxi-Eltern 258

- Theaterpädagogik 374

- Theory of Mind 345

- Token-Systeme 342

- Trainingsraum 369

- Transaktionen 250

- Transaktionsanalyse 250

- Grundhaltungen 253

- Ich-Zustände 251

- Transformation 170

- Triangulation 262

**U**

- U-Boot-Eltern 258

**Übung**

- 5-4-3-2-1 167

- Kontakt zum Ziel 169

**Unterricht**

- guter 44, 47

- Oberflächen- und

- Tiefenstrukturen 45

- vorbereiten 72

- Unterrichtsmanagement 43

- Unterrichtsqualität 46

- Unterrichtsstörung 301

- Auswirkungen 312

- Beeinträchtigung 305

- Bestimmungsfaktoren 304

- Eskalationsstufen 305

- Erscheinungsformen 303

- Gründe 303

- Stufenmodell 304

- Ursachen 308

- Unterbrechung 305

- Verhaltensauffälligkeiten 306

- Verhaltensstörungen

- 307

- Verunmöglichtung 306

- Unterstützungsnetz 159

**V**

- VAKOG 281

- Verantwortung 345, 349

- Vier-Felder-Matrix 349

**Verfahrensweisen**

- planen 70

**Verhalten**

- Ausnahmen 313

- hinterfragen 211

- Unterschiede 313

- Verhaltensauffälligkeit 307

- Verhaltensfenster 241

- Verhaltenssteuerung

- durch Lehrkraft 196

- Verhaltensstörung 318

- Vermeidungsschemata 185

- VUCA 51, 124

**W**

- Wahrnehmung 209, 222

- Sprache 224

- subjektive 276

- Wahrnehmungsfalle 108

- Wahrnehmungsfehler 222

- Bestätigungsfehler 222

- Fehler zur zentralen

- Tendenz 222

- Halo-Effekt 222

- Hawthorne-Effekt 222

- Kontrastfehler 223

- Milde-Effekt 222

- Primär-Effekt 223

- Pygmalion-Effekt 223

- Rezenz-Effekt 223

- Strenge-Effekt 223

- Wechselwirkungen

- soziale 259

- Welleneffekt 67

- Wertschätzung 148

- Wirklichkeitskonstruktion 276

**Z**

- Zeitmanagement 52

- Ziele 55

- formulieren 361

- Prozessziele 387

- Zielformulierung 361

- Zirkuläre Fragen 291

- Zirkularität 90, 290

- Zirkusprojekte 374

- Zuschreibungen 127