

Stichwortverzeichnis

A

Abgang 129
Abgeleitete Tannine 178
Abkochung 298
Ablagerungen 179
Abnehmen 198
Abstinenzbewegung 232
Absud 298
Abwehrkräfte 156
Adenosin 152
Adenosin-Rezeptor-
 Antagonist 152
ADHS 161
Adrenalin 152
Adstringenz 36, 128, 321
Afrika 224, 248
Afternoon Tea 232
Akronym
 Güteklassen 63
Aldehyde 131
Alkaloide 150, 164, 177
Alkohol
 Cocktails 295
 Tee 319
Alkoholische Infusion 301
Alkoholischer Teeauszug 301
Alkoholischer Tee-Extrakt 301
Alphawellen 156
Alter-Baum-Tee 112
Altern 201
Alzheimer 153, 200
American Classic Tea 225
Amerikanischer Kontinent 225
Aminosäure 34, 73, 88, 155
Amyloid 195
Analgetika 153
Anbaugebiete 53
Anden 225
Angst und Koffein 201
Anhui 73, 85
Anis 122
Antagonist 152
Anthocyan 112
Anthocyanin 112
Anti-Aging 199

Antibakterielle Wirkung 196
Antibiotika 196
Antihistaminika 153
Antikarzinogen 153
Antioxidantien 102, 111–113,
 156, 175, 180, 192–193,
 196, 209
Antivirale Wirkung 196
Anwelken 58
Apfelsäure 296
Apnoe 153
Arbeitsbedingungen 240
Argentinien 225
Arginin 202
Arnold Palmer 318
Aroma 65–66
Aromatisierung 65
 durch Mischen 65
 mit Blüten 67
 mit Ölen und Extrakten 66
Ascorbinsäure 185, 198
Asien 218
Aspalathus linearis 117
Assam 54, 64–65, 75, 220
Assamica 72, 74–75
Assam-Tee 36
Ätherische Öle 74
Aufbewahrung 142
Aufbrüh-Methode 317
Aufguss 297
 erster 324
Ausgussfilter 144
Äußerliche Anwendungen
 198, 320
Auszug 297
Authentifizierung 245
Ayurvedische Tees 119

B

Baihao Yinzhen 103
Baldrian 117, 212
Bancha 86
Bastelideen 319
Batavia Arrack 294
Benifuki 77

Benzaldehyd 131
Bergamotte-Öl 78, 80, 326
Bergamotte-Orange 80
Bergtee 118, 211
 griechischer 120
Beta-Amyloid 200
Bezeichnungen 53
Bigelow Tea Company 225
Biluochun 84
Bioaktivität 185, 209
Bioverfügbarkeit 174, 180,
 184, 207, 209, 213
Bio-Zertifizierung 242
Bitter-Essenz 301
Bitter-Extrakt 301, 302
 Rezepte 302
Bitterstoffe 72
 Cocktails 296
Blasenschmerzsyndrom 197
Blattgrad 63
Blattposition 61
Blends 37
Blühender Tee 112
Blumentee 112
Blüten 121
Blütentee 112
 aromatisierter 67
Blutgerinnung 195, 202
Blut-Hirn-Schranke 151, 153,
 211
Blutplättchen 202
Blutung stillen 321
Bodensatz 179
Bohea 74, 236
Boletus badius 155
Bombilla 117, 237
Boseong 222
Boston Tea Party 236
Botenstoffe 152
Brahmaputra 75
Breakfast-Tea 37
Brennnessel 120, 211
Broader Impacts Group 243
Broken (Orange) Pekoe 62
Bronze 136

Brühfilter 138
 Brühkorb 138, 144
 Bubble Tea 52
 Burundi 224
 Butler 124, 286
 Buttermilch 234

C

Cachaca 312
 Camellia sinensis 1, 27, 53,
 72, 150
 Hauptvarietäten 54
 Camellia sinensis var.
 assamica 54, 220
 sinensis 54, 219
 Cassia-Zimt 210
 Catechine 77, 177, 180, 197
 Catechin EGCG 189,
 194–196, 202
 Çaydanlık 235
 Çaykur 223
 Cederberg 117
 Celadon 141, 231
 Ceylon 76, 222
 Ceylon-Tee 36, 222
 Chai 3, 36, 80, 122, 230
 Chakin 231
 Chanoyu, 231
 Charles Grey 326
 Charleston Tea Garden 225
 Chasen 90, 231
 Chashaku 231
 Chawan 231
 Chemische Belastungen 241
 Chemische Datenbanken 190
 Chemisch inert 133
 Chemoprävention 194
 Chili 122
 China 73, 218
 Chinarinde 309
 Chinin 131
 Cholesterin 195
 Ch'ungdam 231
 Cinnamomum sp. 210
 CO₂ 169, 245
 Cocktail 4, 293, 295
 Cocktailbitter 296, 301, 303
 Congou 236
 Cortisol 156, 202
 Cream Tea 233
 CTC 37, 62, 224, 235

CTC-Tee 37, 43, 62–63, 138,
 179, 220, 224
 Koffeingehalt 73, 157
 Cuba Libre 296
 Cuia 117
 Cyclopia sp. 118

D

Daejak 64
 Da Hong Pao 99
 Dan Cong 96
 Darjeeling 37, 64–65, 74–75,
 220
 Darmflora 109
 Darye 231
 Degustation 126
 Dekokt 298
 Demenz 153, 199
 Destillation 298
 Dhankuta 98
 Diabetes 195
 Dichlormethan 168
 Dimere 178
 Diterpene 210
 Dong Ding 97
 Dongfang Mei Ren 97
 Dongting biluochun 84
 Dopamin 152, 155
 Doshas 119
 Drachenbrunnen-Tee 85
 Dry Rub 261
 Drysdale 79
 Duftender Tee 66–67
 Dünger 241

E

Earl Grey 36, 80, 223
 Ursprung 326
 Ecuador 225
 EGCG 180, 189, 194–196
 Eichū 230
 Eieruhr 143
 Eisen 198
 Eiserne Göttin der
 Barmherzigkeit 99
 Eiserner Buddha 99
 Eistee 49–50, 236, 290, 318
 Elefantenfreundliche
 Teegärten 242
 Ellagitannine 179
 Ellagsäure 179

Energydrink 116, 154
 English-Breakfast-Tea 37
 Entkoffeinierung
 Kaffee 167
 mit Kohlendioxid 169
 mit organischen Lö-
 sungsmitteln 168
 mit Wasser 169
 Tee 163, 165, 167, 170, 324
 Entwässerung 162
 Enzianwurzel 309
 Epicatechin (EC) 177
 Epicatechingallat (ECG) 177
 Epigallocatechin (EGC) 177
 Epigallocatechingallat
 (EGCG) 177
 Erblühender Tee 112
 Erkältung 196
 Erkrankungen 193
 Ernte 57
 Erwecken 324
 Essigsäure 296
 Essigsäureethylester 168
 Essigsäure-Isopentylester 131
 Ethanol 298, 308
 Ethylacetat 168
 Europa 224
 Exotische Tees 107, 111
 Extrakt 66, 297
 Extraktion 297

F

Fachbegriffe 60
 Fairtrade 240, 242
 Fannings 157, 159
 Farbstoffe 243
 FDA 168
 Felsentees 99
 Fenchel 122
 Fenghuang Shan 96
 Fermentation 52, 107
 Fermentierter Tee 107
 Koffeingehalt 158
 Fettgeschmack 289
 Fettrezeptoren 288, 290
 Fettsäure 288
 Fettsäuregeschmack 289
 Feuchtaromatisierung 67
 Filter 43, 138
 Filterung 45
 First Flush 64, 75, 76, 220

Five o'Clock Tea 232
 Flaschenkürbis 116
 Flavanone 185
 Flavonoide 177, 185, 200
 Flavonole 177, 200
 Flüchtige Stoffe 164
 Fluorid 195
 Flush 64, 75–76
 Flüssigrauch 253
 Food and Drug
 Administration 168
 Food Pairing 36, 252, 285
 Formal Tea 233
 Formosa 223
 Freie Radikale 192, 196
 Frost-Tee 110
 Früchtetee 1, 115, 118, 210
 Früchteteesirup 51
 Fructosyl 179
 Frühstückstee 37, 78, 223
 Frühstücksteemischungen 37,
 78
 FTGFOP 63
 Fuding 103
 Fujian 97, 99, 103
 Functional Food 208
 Fünf-Farben-Tee 98
 Funktionelle Lebensmittel
 208

G

GABA-Tee 111, 155
 Gaiwan 41, 141, 228
 Gartentee 38
 Gehirn-Botenstoffe 152
 Gekochter Pu-Erh 108
 Gelber Tee 109
 Genetische Identität 245
 Genmaicha 65, 86–87
 Georgien 224
 Geraniol 74
 Gerbstoffe 72, 198
 Geröstete Tees
 Koffeingehalt 166
 Gerstentee
 gerösteter 122
 Geschmacksempfinden 289
 Geschmacksprofil
 Grüntee 82
 Oolong-Tee 95
 Schwarztee 72

Tee 254
 weißer Tee 102
 Geschmacksrichtungen 34,
 288
 Gesundheitlicher Nutzen
 Kräuter- und Früchtetee 205
 Tee 183
 Gesundheitliche Vorteile 35,
 191
 Gesundheitsversprechen 184,
 186, 206
 Kräuter- und Früchtetee 206
 Tee 184
 Getreide-Tee 122
 Gewichtsreduzierung 198
 Gewürz-Chai 122
 Gewürze 122
 Gewürztee 36, 122, 210, 318
 Giftstoffe 197
 Glückshormone 201
 Glutamat 155
 Glutaminsäure 74
 Glutamylpeptide 289
 Goldrute 120, 122, 212
 Gongfu-Teezeremonie 141,
 228
 Goryeo (Koryo)-Dynastie 231
 Gradierung 63
 Griechischer Bergtee 120
 Griechisches Bergkraut 210
 Grippe 196
 Große Rote Robe aus dem
 Wuyishan 99
 Grundaussattung 42
 Grüner Honigbusch 211
 Grüner Rooibos 211
 Grüntee 81
 aromatisierter 86
 chinesischer 83
 georgisch 91
 Geschmacksprofile 82
 Gunpowder 84
 Herstellung 82
 internationaler 91
 japanischer 36, 86
 Koffeingehalt 83
 Polyphenole 177
 Unterschiede China/Japan
 83
 Grünware 141
 Grünzeug 141

Guangdong 96
 Guanyin 99
 Guarana 116, 151, 211
 Guarana-Beeren 151
 Guaranin 151
 Guayusa 116, 155
 Gunpowder 234
 Grüntee 84
 Gusseisen 135
 Güteklassen 63
 Gyeongdoek 231
 Gyokuro 87, 289

H

Hagebutte 212
 Halbfettmilch 290
 Haltbarkeit 109
 Häm-Eisen 198
 Harntreibend 197
 Hauptgerichte 261
 Hauptgeschmacksrichtungen
 288
 Hauptvarietäten
 Teepflanze 54
 Haushaltshelfer 320
 Haus Oranien-Nassau 62
 head butler 124, 286
 Heidelbeerblätter 172
 Heidelbeerblätter-Tee 120
 Heilsversprechen 186
 Heißauszug 297
 Heißgetränke 196
 Hemmstoffe 195
 Hemudu-Kultur 150
 Heparin 195
 Herber Hibiskus 121
 Herbizide 241, 243
 Herbsternte 220
 Herkunft 65
 Herstellung
 Grüntee 82
 Oolong 94
 Schwarztee 72
 Tee 53
 weißer Tee 101
 Herstellungsschritte 58
 Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 162, 195
 Hibiskus 211
 High Mountain 98
 High Tea 232

Himalaja 234
 Hohin 134
 Hōjicha 86, 88
 Honeybush 118, 211
 Honeybush-Tee 38, 118, 209
 Hong cha 73
 Honigbusch 211
 Honigbuschtee 38, 118, 209
 Houhin 134
 Huangshan 73
 Huangshan Maofeng 85
 Hubei 86
 Hundsrose 212
 Hybriden 54
 Hyson-Tee 234

I

Ikeda 74
 Ilex paraguariensis 116
 Imleria badia 155
 Immunsystem 156, 196
 Indien 220
 Indonesien 221
 Inert 133
 Infektionen 196
 Infundierte Sahne 4
 Infus 297
 Infusion 297
 Infusionstassen 140, 143
 Inkontinenz 197
 Instanttee 52
 Interstitielle Zystitis 197
 Irrtümer über Tee 3

J

Jacksons of Piccadilly 327
 Jade-Tau 87
 Jakseol 64
 Japan 221
 Japanischer Frost-Tee 110
 Japanischer Maulbeerblätter-Tee 120
 Jasmintee 234
 grüner 66, 86
 Java 221
 Jeju 222
 Jiangbei 219
 Jiangnan 219
 Jiangsu 84
 Jian-Keramik 140, 228
 Jiao Ran 228

Jin Xuan 98, 112
 Jiri-Berg 222
 Joongjak 64
 Joseon-/ (Choson-)Dynastie 231
 Jun Chiyabari 65, 98

K

Kabusecha 88, 90–91
 Kabuse Sencha 91
 Kaempferol 200
 Kaffee
 entkoffeinierter 167
 Kaffein 150
 Kakao 151
 Kalebasse 117
 Kaltauszug 255, 297
 Kalzium 179
 Kamairicha 88
 Kamille 120, 212
 Kapha-Tee 119
 Kaptee 118, 211
 Karbonisierer 51
 Karies 196
 Katagi Koukaen 110
 Kausalitätsprinzip 188
 Keemun 65, 73
 Kenia 224
 Klassifizierung 63
 Klassische Schwarztee-
 mischungen 78,
 Klimawandel 247
 Klonen 55
 Koffein 28, 37, 88, 96, 102,
 131, 147, 149–150, 158,
 164, 177, 198–199, 325
 Abhängigkeit 161
 ADHS 161
 ausschwemmen 163, 324
 chemische Zusammenset-
 zung 150
 entwässernde Wirkung 162
 Geschmack 163
 Herz-Kreislauf-
 Erkrankungen 162
 im Tee 155
 Kinder 162
 Kontraindikationen 162
 Kopfschmerzen 161
 Mythen, Missverständnisse
 und Irrtümer 160

Nachteile 153
 Pflanzenschutz 151
 Verwendungszwecke 170
 Vorkommen und
 Eigenschaften 151
 Vorteile 152
 Wirkungen 151
 Ziehzeit 163

Koffeingehalt 88, 166
 Aufgusshäufigkeit 159
 Brühtemperatur 159
 CTC-Tee 73
 Einflüsse 156
 geröstete Tees 166
 grüner Tee 166
 Kukicha 166
 Malawi Antlers 166
 Matcha 166
 Milch 160
 Oolong-Tee 96
 Pu-Erh 166
 Tee 325
 Teeblätter 159
 Teemenge 159
 Teepflanze 157
 Teesorten 157
 Teezubereitung 159
 Tencha 166
 Theanin 158
 Trinkmenge 160
 weißer Tee 102
 Ziehzeit 159
 Koffeinhaltige Kräutertees 116
 Koffeinhaltige Pflanzen 151
 Koffeintoleranz 160–161
 Kognitive Fähigkeiten 152,
 155, 199
 Kognitive Funktionen 156
 Kognitiver Abbau 199
 Kohlendioxid (CO₂) 169
 Kohlensäure 51
 Köhler's Medizinal-Pflanzen 54
 Koicha 90
 Kolanüsse 151
 Kolumbien 225
 Kombucha 52
 Kompost 320
 Kontraindikationen
 Koffein 162

Kräuter- und Früchtetee
207
Tee 162
Konzentration 153
Koordination 153
Kopfschmerzen 153, 161, 197
Koriander 131
Korea 64, 222
Kortex
frontaler 199
Kosmetik mit Tee 320
Krauseminze 234
Kräutertee 1, 115, 210
beliebte 120
koffeinhaltige 116
Kräuter- und Früchtetee
gesundheitlicher Nutzen 205
Mischungen 213
Kontraindikationen 207
Krebs 194
Kreuzbestäubung 55
Kreuzungen 54
Küchentimer 143
Kugelsieb 43
Kuki 89
Kukicha 88
Koffeingehalt 166
Kukicha Hōjicha 89
Kuki Hōjicha 89
Kultivar 54
Kümmel 122
Kurzzeitgedächtnis 152
Kuwa 120
Kyushu 221
Kysu 41
Kysu-Teekannen 133

L

Lagerung 142
Lamiaceae 212
Lapsang Souchong 4, 36, 74,
109
Lateinamerika 225
Latte 51
Lavendel 121, 213
LDL-Cholesterin 195
Lebenserwartung 200
Lebensqualität 200
Legierungen 136
Leitungswasser 179
Lemongrass 213

Leuchtender Buddha 99
Lifestyle-Teegetränke 52
Light Tea 233
Lignang 219
Linalool 74, 75
Lippenblütler 212
Lipton 76
Liquid Smoke 253
Li Shan 98
Liu Qi 218
Long Jing 85
Lösungsmittel 298
Low-Density-Lipoprotein
195
Löwenzahn 120, 122, 212
Low Tea 232
L-Theanin 3, 28, 34, 88–89,
154–155
Lufterfrischer 320
Lung Ching 85
Lu Yu 228
Lu Yü 141

M

Maghrebinische Minze 234
Magnesium 179
Malawi 224
Malawi Antlers 105
Koffeingehalt 166
Mangiferin 209
Marokkanische Minze 234
Masala Chai 50, 80, 122, 318
Matcha 36, 81, 89, 202
Herstellung 89
Koffeingehalt 166
kulinarischer 90
Teezeremonie 231
traditioneller 90
Matcha-Genmaicha 66, 87
Matcha-Latte 37, 52
Matcha-Zubereitung 90
Mate 116, 151, 211, 237
Matein 151
Mate-Tag 237
Maulbeerblätter
japanische 172
Maulbeerblätter-Tee 120
Mazerat 255, 297, 301
Medizin 187
Medizinal-Pflanzen
Köhler 54

Meerrettichbaum 120
Melisse 117
Mentha 212
Menthol 212
Metabolit 176, 185
Methylenchlorid 168
Methylgruppen 150
Mikronährstoffe 176
Mikroplastik 243
Milch 50
Milky-Oolong 98, 112
Mindesthaltbarkeitsdatum
327
Mineralien 179
Mineralwasser
aromatisiertes 302, 304
Ming-Dynastie 228
Minze 115, 212
Maghrebinische 234
marokkanische 136, 234
Mischgetränk 293
Mischungen
klassische 78
Mixgetränke
mit Tee 318
Mixologie 252, 293
Monkey Picked 99
Monomere 177–178
Monsun-Ernte 64, 220
Montreal-Protokoll 223
Moringa 120, 211
Mosambik 224
Motorik 200
Mundgefühl 288
Mundschenk 124, 286
Muskelkraft 200
Myrcenal 74
Myricetin 200
Mythen über Tee 323

N

Nachmittagstee
Großbritannien 232
Nagatani Souen 90
Nahrungsergänzungsmittel 208
Nana-Minze 212, 234
Nanoplastik 243
Nationaler (Yerba-) Mate-Tag
237
Naturstoff-Datenbanken 191
Nepal 222

Nervensystem 151, 155
 Neurologische Erkrankungen 196
 Neuromodulator 152
 Neuronen 152, 156, 197, 199
 Neuroplastizität 199
 Neuroprotektiv 197
 Neurotransmitter 155
 Neutralalkohol 308
 Nicht-Häm-Eisen 198
 Niederländische Ostindien-Kompanie 62, 221
 Nilgiri 221
 Nilgiri-Frost-Tee 110
 Noradrenalin 152
 Nutrazeutika 208

O

Ocean Green Needle 86
 Ocha 231
 Ölauszug 297
 Öle 66
 Oleogustus 289
 Oolong 95
 Oolong-Tee 37, 93, 223
 Geschmacksprofile 95
 Herstellung 93
 Koffeingehalt 96
 Teesorten 96
 Orange Pekoe 61
 Oriental Beauty 97
 Orthodoxer Tee 62
 Osteoporose 195
 Ostfriesischer Tee 234
 Ostindien-Kompanie 221
 Oxidantien 192
 Oxidation 107
 Oxidativer Stress 156, 192–193, 199, 210
 Oxidieren 59

P

Pai Mu Tan 104
 Palace Needle 86
 Parkinson 153
 Passionsblume 117
 Pekoe 61
 Peru 225
 Pestizide 243
 Pfeffer 122

Pfefferminze 120, 212
 Pflanzenextrakte 196
 Pflanzenschutzmittel 241
 Pflanzenstoffe sekundäre 151
 Pflücken von Hand 57
 Phenolsäuren 177
 Phönix 96
 pH-Wert 46
 Phytochemikalie 151, 176, 191
 Pitta-Tee 119
 Plantagen 53
 Plaques 195
 Polymere 178
 Polyphenole 62, 72, 102, 109, 111, 155, 164, 174–176, 184, 200, 209–210, 326
 antivirale Wirkung 196
 einfache 177
 Grüntee 177
 komplexe 178
 Polyphenolgehalt 209
 Probiotisch 192
 Propylthiouracil 131
 Proteasen 196
 Pseudofrucht 212
 Psychoaktiv 149
 Pu-Erh 37, 107, 109, 327
 Fermentationsprozess 108
 gekochter 108
 Koffeingehalt 158, 166
 reifer 108
 roher 108
 Punsch 293
 Purple Tea 112

Q

Qimen 73
 Qualitätsstufen 64
 Quellwasser 179
 Quercetin 200

R

Radikalfänger 193, 197
 Rainforest Alliance 242
 Raucharoma 4, 253
 Reaktionsarm 136
 Reaktionszeit 153
 Reaktive Carbonylspezies 193

Reaktive Sauerstoffspezies 192, 196
 Reaktive Stickstoffspezies 192
 Reception Tea 233
 Recycling 246
 Rezeptoren 152
 Ringelblume 120
 Rize 223
 Rooibos 37, 117, 209, 211
 Rosenblüten 121
 Roter Honigbusch 211
 Royal Tea 233
 Ruanda 224
 Rückverfolgung 245
 Rum 51

S

Sado 231
 Sahne 50
 Sahne und Tee 290
 Samen 122
 Sammelnussfrüchte 212
 Samowar 136, 235–236
 Satemwa Tea Estate 105
 Sauerstoff 46
 Säuerungsmittel
 Cocktail 296
 Säurebildner 296
 Schadstoffe 241, 243
 Schlaganfall 195
 Schmerzen 197
 Schmerzmittel 153
 Schottland 224
 Schwarzer-Drachen-Tee 95
 Schwarzer Tee 71
 Schwarztee 71
 aus China 73
 aus Indien 75
 Geschmacksprofile 72
 Herstellung 72
 japanischer 77
 Schwarzteemischungen
 klassische 78
 Schwebstoffe 179
 Schweizer-Wasser-Methode 169
 Schwermetalle 197, 243
 Scones 232
 Second Flush 64, 75, 76, 220
 Seidenstraße 219

sejak 64
 Sekundäre Pflanzenstoffe 72,
 151, 176, 200
 Seladon 141, 231
 Sencha 36, 86, 90
 Serotonin 152, 155
 Serviertemperatur 318
 SFTGFOP 63
 Sheng Pu-Erh 108
 Shiboridashi 134
 Shiga 55
 Shizuoka 221
 Shou Pu-Erh 108
 Shu Pu-Erh 108
 Sideritis scardica 210
 Sieb 43
 Silbernadeltee 103
 Simbabwe 224
 Single Estate 65
 Single-Origin 65
 Singlo 236
 Sirup 51, 300
 einfacher 301
 Snacks 257
 Soen 90
 Solidago sp. 212
 Sommelier 124, 286
 Sonnentee 49
 Souchong 236
 South Carolina 225
 Sozialer Aspekt
 von Tee 202
 Sparrow Beak 64
 Spirituosen 295
 mit Tee aromatisieren 301
 Sprudelgerät 51
 Sri Lanka 76, 222
 Stahl
 rostfreier 136
 Stängeltee 88, 166
 Stechpalme 211
 Stecklinge 55
 Steintee 99
 Sterlingsilber 136
 Stickstoff 150
 Stimulans 149
 Stoffwechsel 185
 Stövchen 48, 145
 Stress 156, 201–202
 Strictinin 179
 Südamerika 225

Südindien 221
 Südpazifik 224
 Sumatra 221
 Superfood 208
 Süßholzwurzel 122
 Süßungsmittel 296
 Synapsen 199

T

Taifu 98
 Taiwan 223
 Tamaryokucha 88
 Tang-Dynastie 228
 Tannine 72, 177, 179, 198
 abgeleitete 178
 Tansania 224
 Tau-Protein 200
 Tea Bitters 4
 Tea-Timer 143
 Teeabfälle 246
 Tee-Accessoires 123, 132,
 142
 Teeanbaugebiete 217
 Tee-Aromatisierung 65
 Teeaufgussbecher 143
 Teeaufgüsse
 Rezepte 302
 Teebesen
 japanische Teezeremonie
 231
 Teebeutel 36, 145
 Teeblätter
 ausspülen 324
 entkoffeinieren 324
 erwecken 324
 Teeblume 112
 Teeblüte 112
 Tee-Bowle 291
 Teebranche 239
 Teedegustationsset 126
 Teedosen 142
 Tee-Ei 43, 144
 Tee-Ernte 57
 Tee-Erntemaschine 221
 Tee-Extrakte 186, 300
 Teefilter 43
 Tee-Forschung 35, 187–188
 Teegärten 53, 55
 Teehaustier 145
 Teeherstellung 53, 62
 CTC 62
 orthodoxe 62
 Tee-Import
 nach Ländern 230
 Teein 37
 Teeindustrie 239
 Afrika 248
 China 248
 Indien 247
 Japan 248
 Kenia 248
 Lebens- und Arbeitsbedin-
 gungen 240
 Löhne 240
 Nepal 248
 Sri Lanka 248
 Teeinfusion
 Rezepte 303
 Tee-Infusionstasse 140
 Teekanne 132–138, 325
 chinesische 133
 Design 137
 Ergonomie 138
 Form 138
 geschmacksneutral 133
 Größe 138
 japanische 133
 Material 132, 325
 Siebe 138
 Wärmespeicherung
 132–133, 135
 Tee-Klassifizierung 63
 Teekugel 144
 Teekultur 236
 Amerika 236
 China 228
 Deutschland 234
 Großbritannien 232
 Himalaja 234
 Indien 230
 Irland 235
 Japan 230
 Korea 231
 Lateinamerika 237
 Marokko 234
 Ostfriesland 234
 Russland 236
 Südamerika 237
 Tibet 234
 Türkei 229, 235
 Vereinigte Staaten 236
 Tee-Latte 51

- Teelöffel
 japanischer 231
 Teemeister 124
 Teemenge 2
 abmessen 44, 143
 Teemischung 2, 65
 Tee mit Milch/Sahne 290
 Tee-Mixologie 293
 Teepflanze 53
 Hauptvarietäten 54
 Teepräfektur 55
 Teepreise 38
 Teeproduktion 53, 58
 orthodoxe 62
 Teeproduzierende Länder 217
 Teerose 112
 Teesatz 179
 Teeschale
 japanische 231
 Teeschaufel 231
 Teesieb 43, 138, 140, 143
 Teesirup 2, 51, 300
 Rezepte 302–303
 Teesommelier 65, 123–124
 Teesorten 1, 60
 Einstieg 36
 exotische 107
 Tee-Speisen-Kombination
 290–291
 Teestövchen 145
 Teetablett 145
 Teetalisman 145
 Teetasse 139, 140, 141
 Design 142
 Ergonomie 143
 Farbe 143
 Form 143
 Größe 140
 Material 43, 139
 Wärmespeicherung 141,
 143
 Tee-Terminologie 60
 Teetier 145
 Teetinktur 301
 Rezepte 302–303
 Teetourismus 247
 Teetradition 34, 227
 Tee-Trends 52
 Teeutensilien 2, 42
 Teeverkostung 123, 125, 128
 Teeverkostungsset 126
 Teewaage 143
 Teewärmer 48, 145
 Teewissen 3
 Teezeremonie 34
 chinesische 228
 Tee-Zertifizierung 242
 Teeziegel 109
 Teezubehör 132, 142
 Teezubereitung 2, 42
 Telomere 201
 Tencha 89, 202
 Koffeingehalt 166
 Tenmoku-Keramik 140
 Terminologie 60
 Terpene 74
 Terroir 55
 Tetsubin 135–136
 Tetsubin Kyusu 135
 Theaflavine 110, 178, 180,
 196
 Theanin 73, 155, 158, 164,
 166, 176, 180, 197, 202
 Verhältnis zu Koffein 160
 Vorteile 155
 Thearubigene 72, 178, 180
 Thein 151
 Theobromin 164, 211
 Theophyllin 164, 211
 Thermometer 45
 Thrombozyten 202
 Tieguanyin 99
 wildwachsender 99
 Ti Guan Yin 99
 Ti Kuan Yin 99
 Timer 143
 Tinktur 298
 Tisane 116, 297
 Tocklai Tea Research Institute
 (TRA) 247
 Toxine 197
 Traditionen 34, 227
 Trends 52
 Trimethylxanthin 150
 Trockenmarinade 261
 Tüllensieb 144
 Tung Ting 97
 Türkei 223
- U**
- Uganda 224
 Ujeon 64
 Umami 73–74, 88, 155, 254
 Untersetzer 145
 Ursprung 65
 Usucha 90
 UTZ-Zertifizierung 242
- V**
- Vakuolen 176
 Varietäten
 Camellia sinensis 54
 Vata 119
 Vata-Tee 119, 214
 Verarbeitungsschritte 58
 Verdünnung
 Cocktails 296
 Vereinigte Staaten 225
 Verkostung 125, 128
 Verkostungskarte 128
 Verkostungsrat 130, 286
 Verstoffwechslung 185
 Vietnam 223
 Virushemmstoffe 196
 Vitamin C 185, 198, 212
 Vollmilch 290
 Vorspeisen 257
- W**
- Warmauszug 297
 Wärmerückhaltevermögen
 132
 Wärmespeicherung 132
 Teekannen 132–133, 135
 Teetassen 139, 141
 Wasser
 destilliertes 46, 179
 kalkhaltiges 179
 Wassereis
 mit Tee 318
 Wasserfilter 45, 179
 Wasserhärte 46, 179
 Wasserkocher 143
 Wässern 324
 Wasserqualität 45, 179
 Wassersprudler 51
 Wasserstoffperoxid 200
 Wassertemperatur 2, 45
 Wasserthermometer 45
 Weinsommelier 123, 286
 Weißer Pfingsrostentee 104
 Weißer Tee 37, 101, 165

aus China 103
 aus Malawi 105
 aus Südindien 105
 Geschmacksprofil 102
 Herstellung 101
 international 104
 Koffeingehalt 102
 Sorten 103
 Weißhaar-Silbernadel 103
 Welken 58
 Wellness-Tee 210, 213
 Wildlife Friendly Enterprise
 Network (WFEN) 243
 Wildsammlung 77–78
 Wildtee 77
 Wirkung 153, 191
 Wissenschaft 35
 Wu Liang 95
 Wulong 94
 Wu Long 95
 Wu Lung 95
 Wuyi Da Hong Pao 99
 Wuyi Felsentee 99
 Wuyi Mountain Nationalpark
 74

X

Xanthinalkaloid 150
 Xerocomus badius 155

Y

Yabukita 86, 221
 Yakbutter 234
 Yaupon 116
 Yaupon-Stechpalme 151
 Yerba Mate 116, 237
 Yixing 228
 Yixing-Teekanne 133, 135
 Yixing-Tongeschirr 135
 Young Hyson 234
 Yunnan 74, 107, 219
 Yunnan-Tee 37
 Yuzu-Saft 296

Z

Zealong 224
 Zellatmung 192
 Zellsignalwege 193
 Zeremonien 227
 Zertifizierung 242

für Teesommeliers 124
 Zhejiang 85
 Ziehzeit 3, 143
 Zimt 210
 Zimtbaum 210
 Zitrone 50
 Zitronengras 120, 213
 Zitronenmelisse 115, 120,
 213
 Zitronensäure 185, 296
 Zitrusfrüchte 186
 Zubereitungsmethode
 anpassen 317
 Zubereitung von Tee 2
 Züchtung 244
 Zucker 50
 Zuckersirup 301
 Zungenkarte 288
 Zusatzstoffe
 künstliche 243
 natürliche 243
 Zutaten 50
 im Tee 50
 Zweigtee 88
 Zystitis 197





