

Stichwortverzeichnis

A

Abhören *Siehe* Auskultation
Abnehmen 37
Abnehmpräparate 221
Abnehmspritze 111, 218, 222
Adiponutrin 94, 101
Adipositas 245
Aerobes Training 210–211
Akute-Phase-Proteine 53
Alarmsymptome 267
Albumin 49, 231
Alkalische Phosphatase 157
Alkohol 29, 32, 76, 83, 254
 »Guter« Alkohol 84
Alkoholdehydrogenase 77
Ältere Menschen 247
ALT-Wert 156
Aminosäure 54
Aminotransferasen *Siehe* AST und ALT
Anamnese 145
 Angehörige 148
 Arbeitsplatz 148
 Medikamente 148
 Vorbefunde 149
Antidiabetika 217, 235
 GLP-1-Rezeptoragonisten 236
 Pioglitazon 236
 SGLT2-Hemmer 236
Antioxidantien 201
Apfeltyp 136
Artischocke 63
AST und ALT 157
AST-Wert 156
Aszites 120, 123, 231
Atherosklerose 242
Atkins-Diät 198
Ausdauerbewegung 268
Auskultation 154
Autoantikörper 35
Autophagie 237

B

Bären-galle 139
Bariatrische Chirurgie 38, 225
 Biliopankreatische
 Diversion mit
 duodenalem Switch 229
 Magenballon 227
 Magenband 227
 Magenbypass 229
 Magenverkleinerung 228
Bauchfett 135
Bauchglatze 153
Bauchspiegelung *Siehe*
 Laparoskopie
Bauchwasser *Siehe* Aszites
Berberin 65
Betablocker 223
Beta-Oxidation 109
Bewegung 31, 37, 73
Bewegungsmangel 84
Bewusst einkaufen 73
Bewusst essen und
 trinken 73
Bewusst kochen 73
Bewusst leben 74
Bildgebende Methoden 35
 Elastografie 35
Bilirubin 232
Bindegewebe 35
Biomatrix 51
Biopsie 174
Biopsienadeln 181
Birnentyp 136
Blutfettwerte 159
Blutplättchen 165
Blutzucker 50
Blutzuckergedächtnis *Siehe*
 HbA1c
Blutzuckerspiegel 64
Blutzuckerwerte 163
BMI 32, 245
Brokkoli 63

C

Cadmium 88
Canagliflozin *Siehe* SGLT2-Hemmer
Chemische Stoffe 86
Cholesterin 158
Chylomikronen 160
Computertomografie 173
C-reaktives Protein 50, 53
CRP *Siehe* C-reaktives Protein
CT *Siehe* Computertomografie
Curcumin 65

D

Darm-Leber-Achse 110
Dekompensierte Fettlebererkrankung 231
DHA *Siehe* Omega-3-Fettsäuren
Diabetes 39, 90, 164, 246
Diabetesmittel 39
Diagnose 96
Dirty Dozen *Siehe* Dreckiges Dutzend
Disease-Management-Programm 222
DMP *Siehe* Disease-Management-Programm
Dreckiges Dutzend 87
Dukan-Diät 198
Dumping-Syndrom 229
Dysbetalipoproteinämie *Siehe*
 Typ 3 Hyperlipidämie

E

Echogene Leber *Siehe* Weiße Leber
Einfache Verfettung 99
Eiweiß 68, 253
 pflanzlich 69
Elastizitätsüberprüfung *Siehe*
 Elastografie

Elastografie 116, 167, 172
 Elastometrie *Siehe* Elastografie
 Empagliflozin *Siehe* SGLT2-Hemmer
 Endoskopie 125
 Enzephalopathie 232
 EPA *Siehe* Omega-3-Fettsäuren
 Ernährung 40, 60, 91
 Ernährungspyramide 62
 Ernährungsumstellung 195
 Ernährung und Bewegung 92
 Ertasten *Siehe* Palpation
 Ezetimib 220

F

Familiäre Hypercholesterinämie 243
 Fette 70
 Olivenöl 70, 201
 Omega-3-Fettsäuren 71
 Sesamöl 70
 Fettleber 25
 Auslöser 27
 behandeln 36
 bei Kindern 138
 beobachten 41
 erkennen 33
 Ernährung 30
 Folgen 28
 Klassifizierung 99
 metabolisch bedingte 26
 Ursachen 27, 83
 vermeiden 29
 vorbeugen 29
 Fettleberentzündung 115
 Fettsenker 39, 40, 219
 Fettstoffwechsel 40
 Fettstoffwechselstörungen 242
 Fetttropfchen 176
 FIB-4 *Siehe* Fibrose-Scores
 Fibrate 220
 Fibrose 115–116, 166
 Fibrosemarker 190
 Fibrose-Scores 169
 Fisch 253
 Fleisch 254
 Foie gras *Siehe* Stopfleber

Fortschreitende
 Leberschädigung 75
 Freie Radikale 67
 Fresszellen 52
 Früchte 66
 Cranberry 67
 Granatapfel 67
 Vitamin-C-haltige 67
 Fruchtzucker *Siehe* Fruktose
 Früherkennung 96
 Fruktose 92–93, 246, 255

G

Galle 51
 Gallensäuren 236
 Galle-Peritonitis 187
 Gefäßspinne 56
 Gelbsucht *Siehe* Ikterus
 Gemüse 63, 252
 Gene 94, 100, 205
 Gesättigte Fettsäuren 254
 Gestopfte Biopsie 183
 Getränke 202
 Getreide 69
 Chiasamen 69
 Hafer 69
 Gewebefasern 49
 Gewürze 64
 GI *Siehe* Glykämischer Index
 Giftstoff 47
 GLP-1-Analoga *Siehe* GLP-1-Rezeptoragonisten
 GLP-1-Rezeptoragonisten 218
 Glucagon 218
 Glucuronidierung 52
 Glukagon 51
 Glukose 54
 Glykämischer Index 64
 Glykogen 55
 Glykostat 54
 Gram-Färbung 110
 Grunderkrankung 40
 Gynäkomastie *Siehe* Bauchfett

H

Hämobilie 186
 Hämoglobin 165
 Harze 220
 HbA1c 66

HCC *Siehe*
 Leberkrebs
 HDL 160
 HDL-Cholesterin 160
 hepatisch 26
 Hepatische Enzephalopathie 128, 130
 Hepatische Sternzellen 49
 Hepatitis A 60
 Hepatitis B 60
 Hepatozyten 47–49, 58, 176
 Herz-Kreislauf-Erkrankungen 243
 Hibiskus 65
 Hochintensives
 Intervalltraining 213
 Hormonhaushalt 51
 Hühnerdraht-Fibrose 115
 Hungerstoffwechsel 55
 Hyperinsulinämie 197
 Hypothyreose *Siehe*
 Schilddrüsenunterfunktion

I

IDL 160
 Ikterus 34, 232
 Immun-Checkpoint-Inhibitoren 120
 Immunsystem 52
 Immuntherapie 119
 Impfung 60, 72, 272, 273
 Industriechemikalien 87
 Inspektion 152
 Insulin 136
 Insulinresistenz 108, 143, 246
 Intervallfasten 203
 Intervalltraining 212
 Inzidenz 97
 Ipragliflozin *Siehe* SGLT2-Hemmer
 Isometrisches Training 213

J

Joghurt 68

K

Kaffee 61, 76, 203, 252, 269
 Kardamom 65

Kardiovaskuläre Morbidität
141
Ketogene (Keto)-Diät 198
Knoblauch 64
Kohlenhydrat-Insulin-Modell
197
Krafttraining 268
Kräuter 64
Krebs-Henseleit-Zyklus 51
Kryptogene Zirrhose 104
Kupferzellen *Siehe*
Fresszellen

L

Laborwerte 34
Laparoskopie 174
Laparoskopische Biopsie 184
LDL 160
LDL-Cholesterin 160
Lean MASLD 102
Leber
Abwehrzentrum 52
Arbeitsmechanismen 53
Aufbau 45
Aufgaben 45, 50
Blutversorgung 47
Entwicklung 47
Nahrungsmittel 61
Regeneration 56–58
Vorbeugung 59
Leberbiopsie 36, 176, 179
Komplikationen 185
Leberfibrose 49, 56
Leberfibrosegrade 168
Lebergesunde Kost 269
Leberkoma *Siehe*
Enzephalopathie
Leberkrebs 41, 43, 53, 98,
101, 119
Leberläppchen 47
Leberpunktion *Siehe*
Leberbiopsie
Lebertransplantation 38,
231
Leberwerte 34, 155
Leberzellschäden 176
Leberzirrhose 42, 49, 56
Spätschäden 103
Südkorea 75

USA 76
Lipide 158
Lipoprotein-Apherese 221
Lipoproteine 159
Liraglutid 218, 222
Low Carb 196

M

Magenverkleinerung 38
Magnetresonanzelastografie
173
Magnetresonanztomografie
173
Magnolie 66
Mallory-Denk-Körperchen
115
MASH 26, 99
MASLD 26, 81
Medikamente 249, 270
Medikationsplan 149
Mediterrane Diät 199
Mediterrane Ernährung 30
MELD-Score 232
MENA-Staaten 97
Metabolisches Syndrom 61,
246
Metformin 219, 237
Mikro- und Nanoplastik 89
Milchprodukte 68, 69
Mittelmeerdiet 92, 194
Mortalität 99
MRE *Siehe* Magnetresonanz-
elastografie
MRT *Siehe* Magnetresonanz-
tomografie
Multimorbidität 143
Muskelabbau 143
Myokine 144

N

Nahrungsergänzungsmittel
206
NAPQI. Paracetamol 51
Narkose 175
NASH 112
NAS-Score 189
Nekroinflammation 99
NFS Fibrose-Scores 170

Nichtinvasive Tests 167
NITs *Siehe* Nichtinvasive
Tests

O

Olivenöl 201
Omega-3-Fettsäuren 71
Omega-3-Fischöle 221
Orlistat 223
Ösophagusvarizen 123
Ösophagusvarizenblutung
123
Oxidativer Stress 67

P

Paleo-Diät 198
Palpation 153
Paracetamol 52
Patientenrechtegesetz 150
PCSK9-Hemmer 221
Perkussion 153
Perkutane Biopsie 182
Pestizide 87
Pflanzliche Präparate 271
Pfortaderhochdruck 124
Plank 215
PNPLA3 *Siehe* Adiponutrin
Polyaromatische
Polyaromatische Kohlenwas-
serstoffe 87
Portale Hypertension *Siehe*
Pfortaderhochdruck
Portulak 64
Präbiotika 68
Prädiabetes 164, 217
Prävalenz 97
Präzisionsdiät 205
Primärprävention 74
Probiotika 68
Prometheus 57

R

Raffinierter Zucker *Siehe*
Saccharose
Ramadan-Fasten 204
Rauchen 33, 76, 271
Rauch-Stopp 76, 271
Resmetirom 237, *Siehe*
Schilddrüsenhormone

Rezepte für Fettleberpatienten 255
 Risikofaktoren 81
 Rotes Fleisch 202

S

Saccharose 93
 Salat 252
 Sarkopenie 143, *Siehe* Muskelabbau
 Schilddrüsenhormone 237
 Schilddrüsenunterfunktion 247
 Schlaganfall 141
 Schlanke MASLD *Siehe* Lean MASLD
 Schleifendiuretika 224
 Schwangerschaft 88
 Schwangerschaftsassozierte Fettleber 139
 Schwangerschaftsdiabetes 164
 Schwere Fettleberentzündung 99
 Schwermetalle 88
 Sedierung 175
 Sekundärprävention 74
 Selbstmedikation 271
 Semaglutid 110, 218, 222
 SGLT2-Hemmer 39, 218
 Shunt 128
 Sleeve-Magen *Siehe* Magenverkleinerung
 Sonografie 171
 South-Beach-Diät 198

Spider nävi *Siehe* Gefäßspinne
 Sport 72, 215
 Staging *Siehe* Fibrose
 Stammzellen 57
 Statine 220, *Siehe* Fettsenker
 Steatose 26, 113, 176
 Stoffwechsel 50
 Stoffwechselassoziierte Leberverfettung 26
 Stopfleber 82, 98
 Striae 153
 Sumach 66
 Surveillance 41, 43
 Symbiotika *Siehe* Probiotika

T

Tabakrauch 88
 Thrombozyten *Siehe* Blutplättchen
 TIPS 127
 Transvenöse Biopsie 183
 Triglyceride 113, 159
 Typ-2-Diabetes 140
 Typ 3 Hyperlipidämie 162

U

Übergewicht 32, *Siehe* Adipositas
 Übergewicht bei Kindern 107
 UDCA *Siehe* Bärengalle
 Ultraschall 35, *Siehe* Sonografie
 Unkomplizierte Schwangerschaft 139

V

Varizenblutungen 126
 Vegan 62
 Vererbare Blutfettkrankungen 161
 Familiäre Hypercholesterinämie 161
 Familiäre kombinierte Hyperlipidämie 161
 Familiäres Chylomikronämie-Syndrom 162
 Polygene Hyperlipidämie 161
 Typ 3 Hyperlipidämie 162
 Verminderte Kalorienzufuhr 196
 Viszerales Fett *Siehe* Bauchfett
 Vitamin B1 70
 Vitamin E 71, 206
 VLDL 160
 Vorsorge 272

W

Wasser 251
 Weiße Leber 241
 Western Diät 91
 Widerstandstraining 213
 Wilson-Krankheit 180

Z

Zimt 66
 Zirrhose 116
 Zuckerabbauende Enzyme 93