

# Auf einen Blick

---

<b>Über den Autor</b> .....	<b>7</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>19</b>
<b>Teil I: Digitale Medien – Möglichkeiten, Probleme und Gefahren</b> .....	<b>25</b>
<b>Kapitel 1:</b> Unsere Kinder und aktuelle Medien .....	27
<b>Kapitel 2:</b> Soziales Miteinander im Netz .....	63
<b>Kapitel 3:</b> Gefahren durch Betrüger .....	87
<b>Teil II: Sicherer Umgang mit Social Media, Instant Messaging, Spielen und Streaming</b> .....	<b>101</b>
<b>Kapitel 4:</b> Social-Media-Apps .....	103
<b>Kapitel 5:</b> Instant-Messaging-Dienste .....	129
<b>Kapitel 6:</b> Spiele auf Smartphone, Konsole und PC .....	153
<b>Kapitel 7:</b> Videos und Musik .....	171
<b>Kapitel 8:</b> Streaming-Anbieter für Filme und Serien .....	193
<b>Teil III: Den Jugendschutz im Geräte-Zoo aktivieren</b> .....	<b>209</b>
<b>Kapitel 9:</b> Sicheres Heimnetzwerk .....	211
<b>Kapitel 10:</b> Smartphones und Tablets .....	231
<b>Kapitel 11:</b> Betriebssysteme .....	259
<b>Kapitel 12:</b> Spielekonsolen und Steam .....	291
<b>Teil IV: Schwierige Situationen meistern</b> .....	<b>327</b>
<b>Kapitel 13:</b> Kostenfallen .....	329
<b>Kapitel 14:</b> Abmahnungen .....	343
<b>Kapitel 15:</b> Hacker-Angriff .....	353
<b>Kapitel 16:</b> Kontakte zu Anbietern, Herstellern, Beratungsstellen und Behörden .....	359
<b>Teil V: Der Top-Ten-Teil</b> .....	<b>363</b>
<b>Kapitel 17:</b> Zehn weitere Social-Media- und Instant-Messaging-Apps, die Sie kennen sollten .....	365
<b>Kapitel 18:</b> Zehn Dinge, mit denen Sie jetzt beginnen sollten .....	369
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>377</b>



# Inhaltsverzeichnis

<b>Über den Autor</b> .....	<b>7</b>
Widmung .....	7
Dankeschön! .....	7
<b>Einleitung</b> .....	<b>19</b>
Über dieses Buch .....	20
Aktualität der Bildschirmabbildungen .....	20
Konventionen in diesem Buch .....	21
Törichte Annahmen über die Leser .....	21
Wie dieses Buch aufgebaut ist .....	21
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden .....	23
Wie es weitergeht .....	23
<b>TEIL I</b>	
<b>DIGITALE MEDIEN – MÖGLICHKEITEN, PROBLEME UND GEFAHREN</b> .....	<b>25</b>
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Unsere Kinder und aktuelle Medien</b> .....	<b>27</b>
So nutzen Kinder und Jugendliche ihre Smartphones .....	29
Kommunikation untereinander .....	30
Social Media .....	31
Unterhaltung .....	34
Recherche .....	36
Produktivität und Organisation .....	38
Kreativität .....	38
Vertrauensperson zur Begleitung mit digitalen Medien .....	40
Digitale Achtsamkeit .....	42
Social Media und Instant Messenger .....	44
Aufmerksamkeit .....	47
Hausaufgaben & Co .....	48
Sperrzonen .....	49
Abends und nachts .....	50
Benachrichtigungen als Konzentrations-Killer .....	51
Apple-iOS-Geräte .....	52
Android-Geräte .....	55
Mediennutzungsvertrag für Kinder und Eltern .....	57
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Soziales Miteinander im Netz</b> .....	<b>63</b>
Verlust von Privatsphäre und Datenschutz .....	64
Beeinflussung durch Influencer, Streamer und YouTuber .....	66

## 12 Inhaltsverzeichnis

Geschönte Selbstdarstellung sorgt für sozialen Druck .....	68
Filterblasen und Meinungsbildung .....	68
Unangemessene Inhalte .....	71
Physische Gefahren für sich und andere .....	77
Suchtverhalten .....	78
Cyber-Mobbing .....	81
Cyber-Grooming .....	83
Checkliste: Bevor wir posten .....	85

### Kapitel 3

<b>Gefahren durch Betrüger .....</b>	<b>87</b>
Spam und unerwünschte Nachrichten .....	88
Phishing .....	90
Identitätsdiebstahl und gefälschte Profile .....	92
Schadsoftware .....	94
Online-Glücksspiel .....	99

## TEIL II

<b>SICHERER UMGANG MIT SOCIAL MEDIA, INSTANT MESSAGING, SPIELEN UND STREAMING .....</b>	<b>101</b>
---	------------

### Kapitel 4

<b>Social-Media-Apps .....</b>	<b>103</b>
Das perfekte Benutzerkonto .....	103
Der perfekte Anzeigename .....	104
Das perfekte Kennwort .....	104
Der Zusatz-Schutz: die Multifaktor-Authentifizierung .....	109
Instagram .....	111
Einstellungen .....	113
Sicherheit .....	114
Inhalt .....	115
Privatsphäre .....	116
Elternaufsicht .....	117
TikTok .....	118
Einstellungen .....	119
Datenschutz und Privatsphäre .....	120
Sicherheit .....	121
Begleiteter Modus .....	122
BeReal .....	123
Einstellungen .....	125
Standortproblematik .....	126

### Kapitel 5

<b>Instant-Messaging-Dienste .....</b>	<b>129</b>
WhatsApp .....	129
Snapchat .....	133
Einstellungen .....	136
2-Faktoren-Bestätigung .....	137

Sichtbarkeit eigener Storys .....	137
Standortfreigabe .....	137
Kontaktmöglichkeiten .....	138
Kommentare .....	138
Family Center .....	139
Discord .....	141
Einstellungen .....	143
Mein Account .....	144
Privatsphäre & Sicherheit .....	144
Freundschaftsanfragen .....	146
Privatsphäre deiner Aktivitäten .....	146
Family Center .....	147
Blockieren von Personen .....	149
Private Server anlegen .....	150

**Kapitel 6  
Spiele auf Smartphone, Konsole und PC ..... 153**

FSK und USK .....	154
Roblox .....	155
Einstellungen .....	156
Freundesliste .....	156
Kontodetails .....	156
Sicherheit .....	157
Datenschutz .....	157
Kindersicherung .....	158
Zahlungsmethoden .....	158
Abonnements .....	159
Benachrichtigungen .....	159
Minecraft .....	159
Einstellungen .....	160
Kommunikationseinstellungen .....	161
Spieleinstellungen .....	162
Fortnite .....	163
Anlage eines Fortnite-Benutzerkontos .....	164
Kindersicherung .....	165
Privatsphäre .....	168
Freundesliste .....	169
Sicherheit .....	169

**Kapitel 7  
Videos und Musik ..... 171**

YouTube .....	171
Einstellungen .....	173
Nutzungsdauer und -zeitpunkt .....	174
Benachrichtigungen .....	174
Inhaltsfilter .....	174
Jugendschutzeinstellungen .....	175

## 14 Inhaltsverzeichnis

YouTube Kids .....	176
Ohne Anmeldung .....	178
Mit Anmeldung .....	180
Twitch .....	183
Einstellungen .....	185
Sicherheit .....	185
Privatsphäre .....	185
Bezahlungsmöglichkeiten .....	186
Spotify .....	187
Einstellungen .....	188
Inhaltseinstellungen .....	188
Datenschutz und Social .....	188
Benachrichtigungen .....	189
Spotify Kids .....	189
Einrichtung .....	190
Anpassung .....	191

## Kapitel 8

### Streaming-Anbieter für Filme und Serien ..... 193

Netflix .....	193
Profil anlegen .....	195
Profil anpassen .....	196
Eltern-Profil (und andere Profile) absichern .....	199
Was wird angesehen? .....	199
Filme und Serien gezielt sperren .....	201
Disney+ .....	202
Profil anlegen .....	203
Profil anpassen .....	205
Profileinrichtungssperre einrichten .....	207

## TEIL III

### DEN JUGENDSCHUTZ IM GERÄTE-ZOO AKTIVIEREN ..... 209

## Kapitel 9

### Sicheres Heimnetzwerk ..... 211

AVM FRITZ!Box .....	212
Schritt 1: Überprüfen und Aktualisieren der FRITZ!OS-Version .....	214
Schritt 2: FRITZ!Box-Benutzerkonto absichern .....	217
Schritt 3: Gastzugang gegebenenfalls deaktivieren .....	218
Schritt 4: Bestimmte Geräte vom Internet ausschließen .....	219
Schritt 5: Profile anlegen und zuweisen .....	220
Schritt 6: Mein Kind hat ein neues Gerät bekommen .....	224
Telekom Speedport .....	224
Schritt 1: Überprüfen und Aktualisieren des Speedports .....	225
Schritt 2: Gastzugang gegebenenfalls deaktivieren .....	227
Schritt 3: Zeitschaltung einrichten .....	228
Schritt 4: Mein Kind hat ein neues Gerät bekommen .....	230

<b>Kapitel 10</b>	
<b>Smartphones und Tablets</b> .....	<b>231</b>
Allgemeines zum Mobilfunkzugang .....	232
Handy oder Smartphone? .....	232
Prepaid oder Laufzeitvertrag? .....	233
Drittanbietersperre einrichten und Kostenfallen umgehen .....	235
Apple-Geräte (iPhone und iPad) .....	237
Familiengruppe anlegen und Kinder hinzufügen .....	238
Anmelden auf einem Gerät .....	241
Beschränkungen einrichten .....	242
Android-Geräte .....	248
Einschränkungen im Google Play Store .....	249
Family Link .....	252
<b>Kapitel 11</b>	
<b>Betriebssysteme</b> .....	<b>259</b>
Microsoft Windows (und Xbox) .....	259
Das kann Family Safety .....	260
Was Sie benötigen .....	261
Wie Sie loslegen .....	261
Wie Sie Geräte einbinden .....	264
Wie Sie Family Safety konfigurieren .....	269
Apple macOS .....	274
Familiengruppe anlegen und Kinder hinzufügen .....	274
Benutzerkonten einrichten .....	275
Beschränkungen einrichten .....	278
Suchmaschinen für Kinder und Jugendliche .....	278
Google-Suche .....	280
Microsoft Bing .....	284
DuckDuckGo .....	285
Suchmaschine speziell für Kinder .....	288
<b>Kapitel 12</b>	
<b>Spielekonsolen und Steam</b> .....	<b>291</b>
Nintendo Switch .....	291
Einschränkungen mit der App einstellen .....	296
Einschränkungen ohne App einstellen .....	301
Sony PlayStation .....	304
Offline-Profil .....	304
Online-Profil .....	309
Microsoft Xbox .....	313
Eltern-Konto einrichten .....	314
Eltern-Konto absichern .....	315
Xbox absichern .....	318
Familiengruppe anlegen und Einschränkungen einstellen .....	319
Mehr Optionen mit Microsoft Family Safety .....	321
Valve Steam .....	321

## TEIL IV SCHWIERIGE SITUATIONEN MEISTERN ..... 327

<b>Kapitel 13</b>	
<b>Kostenfallen</b> .....	<b>329</b>
Ungewollte Ausgaben in App-Stores .....	329
Apple-Geräte.....	330
Google Play Store.....	334
Kostenfallen beim Mobilfunk.....	340

<b>Kapitel 14</b>	
<b>Abmahnungen</b> .....	<b>343</b>
Was illegale Downloads oder Uploads sind.....	343
Illegale Downloads.....	343
Illegale Uploads .....	345
Wie ein Kind versehentlich illegale Up- und Downloads durchführen könnte... ..	346
Welche Urheberrechtsverstöße es noch gibt .....	346
Wie Sie oder Ihr Kind identifiziert werden.....	347
Wie Sie vorbeugen.....	349
Was eine Abmahnung ist .....	350
Was Sie tun können, wenn die Abmahnung da ist.....	350

<b>Kapitel 15</b>	
<b>Hacker-Angriff</b> .....	<b>353</b>
Woran Sie erkennen, dass Sie gehackt wurden .....	353
Erste Hilfe, wenn Sie gehackt wurden .....	355
Wie Sie sich schützen .....	356

<b>Kapitel 16</b>	
<b>Kontakte zu Anbietern, Herstellern, Beratungsstellen und Behörden</b> .....	<b>359</b>
Betriebssystemhersteller .....	359
Mobilfunkanbieter.....	360
Dienste und Spiele.....	360
Konsolenhersteller .....	361
Beratungsstellen .....	361
Behörden und andere Institutionen.....	362

## TEIL V DER TOP-TEN-TEIL..... 363

<b>Kapitel 17</b>	
<b>Zehn weitere Social-Media- und Instant-Messaging-Apps, die Sie kennen sollten</b> .....	<b>365</b>
Facebook.....	366
Facebook Messenger .....	366
Kik .....	366



Mastodon .....	367
Signal .....	367
Telegram .....	367
Threads .....	367
Threema .....	368
Viber .....	368
X (ehemals Twitter) .....	368

**Kapitel 18**

**Zehn Dinge, mit denen Sie jetzt beginnen sollten..... 369**

Vertrauensperson finden .....	369
Bestandsaufnahme durchführen .....	369
Multifaktor-Authentifizierung aktivieren .....	371
Kinderschutzfunktionen aktivieren .....	371
Sprechen und üben Sie mit Ihrem Kind .....	371
Überforderung vermeiden .....	372
Medienvertrag aufsetzen .....	372
Am Ball bleiben .....	373
Ruhig bleiben (zumindest Ihrem Kind gegenüber) .....	374
Vorbild sein .....	374

**Stichwortverzeichnis ..... 377**

