

# Auf einen Blick

<b>Einführung</b> .....	<b>27</b>
<b>Teil I: Ihr Weg zum Glück: Die Heilpraktikerprüfung</b> .....	<b>33</b>
<b>Kapitel 1:</b> Allgemeines zur Heilpraktikerprüfung .....	35
<b>Kapitel 2:</b> Wir sind alle nur Menschen: Über Amtsärzte, Beisitzer und HPAs .....	41
<b>Kapitel 3:</b> Keine Angst vor leeren Kästchen: Die schriftliche Prüfung .....	55
<b>Kapitel 4:</b> Ihr Auftritt bitte: Die mündliche Prüfung .....	67
<b>Kapitel 5:</b> Nicht nur Theorie: Die praktische Prüfung .....	87
<b>Kapitel 6:</b> Kurz vor dem Ziel: Die Abschlussfrage .....	105
<b>Teil II: Besser verstehen: Wissenswerte Grundlagen</b> .....	<b>119</b>
<b>Kapitel 7:</b> Ein bisschen Fachchinesisch muss sein .....	121
<b>Kapitel 8:</b> Zelle und Gewebe: Wie es keimt und wächst .....	129
<b>Kapitel 9:</b> Winzige Lebewesen mit großer Wirkung .....	143
<b>Kapitel 10:</b> Wenn es nicht rund läuft .....	155
<b>Teil III: Crashkurs Prüfungswissen: Innere Medizin</b> .....	<b>165</b>
<b>Kapitel 11:</b> Pumpen, was das Zeug hält: Das Herz-Kreislauf-System .....	167
<b>Kapitel 12:</b> Bitte gut lüften: Das Atmungssystem .....	203
<b>Kapitel 13:</b> Gut gekaut ist halb verdaut: Das Verdauungssystem .....	223
<b>Kapitel 14:</b> Wasser kann brennen: Das Harnsystem .....	257
<b>Kapitel 15:</b> Klein aber fein: Das Hormonsystem .....	277
<b>Kapitel 16:</b> Wenn die Säfte fließen: Blut und lymphatisches System .....	295
<b>Kapitel 17:</b> Schnupfen, Husten, Heiserkeit: Die Infektionskrankheiten .....	315
<b>Teil IV: Crashkurs Prüfungswissen: Die Nebenfächer</b> .....	<b>357</b>
<b>Kapitel 18:</b> Zwei Quadratmeter Schutz: Die Haut .....	359
<b>Kapitel 19:</b> Fortpflanzung ahoi: Die Geschlechtsorgane .....	373
<b>Kapitel 20:</b> Immer schön locker bleiben: Der Bewegungsapparat .....	387
<b>Kapitel 21:</b> Ein echter Drahtseilakt: Das Nervensystem .....	401
<b>Kapitel 22:</b> Seelisch aus dem Gleichgewicht: Die Psychiatrie .....	433
<b>Teil V: Sicher praktizieren: Der Heilpraktiker in der Praxis</b> .....	<b>453</b>
<b>Kapitel 23:</b> Vom Symptom zum Verdacht: Die Differenzialdiagnose .....	455
<b>Kapitel 24:</b> Gut vorbereitet: Labor, Hygiene, Notfall .....	471
<b>Kapitel 25:</b> Grundlagen der Berufsausübung: Berufs- und Gesetzeskunde .....	481
<b>Kapitel 26:</b> Das Behandlungskonzept: Therapeutische Grundlagen .....	491

10 Auf einen Blick

<b>Teil VI: Der Top-Ten-Teil</b> .....	<b>499</b>
<b>Kapitel 27:</b> Zehn hilfreiche Tipps für effektives Lernen .....	501
<b>Kapitel 28:</b> Zehn nützliche Internetadressen rund um das Thema Heilpraktiker ....	505
<b>Lösungsschlüssel zu den MC-Fragen</b> .....	<b>509</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>511</b>

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Einführung</b> .....	<b>27</b>
Über dieses Buch .....	28
Konventionen in diesem Buch .....	29
Was Sie nicht lesen müssen .....	29
Törichte Annahmen über den Leser .....	29
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden .....	30
Wie dieses Buch aufgebaut ist .....	30
Teil I: Ihr Weg zum Glück: Die Heilpraktikerprüfung .....	31
Teil II: Besser verstehen: Medizinische Grundlagen .....	31
Teil III: Crashkurs Prüfungswissen: Innere Medizin .....	31
Teil IV: Crashkurs Prüfungswissen: Nebenfächer .....	32
Teil V: Sicher praktizieren: Der Heilpraktiker in der Praxis .....	32
Teil VI: Der Top-Ten-Teil .....	32
Wie es weitergeht .....	32
<b>TEIL I</b>	
<b>IHR WEG ZUM GLÜCK: DIE HEILPRAKTIKERPRÜFUNG</b> .....	<b>33</b>
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Allgemeines zur Heilpraktikerprüfung</b> .....	<b>35</b>
Wo und wie melde ich mich zur Prüfung an? .....	36
Wie läuft die Prüfung ab? .....	36
Wie geht es dann weiter? .....	37
Über die Prüfungsrelevanz einzelner Themen .....	38
Über die Ansprüche in der Heilpraktikerprüfung .....	39
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Wir sind alle nur Menschen:</b>	
<b>Über Amtsärzte, Beisitzer und HPAs</b> .....	<b>41</b>
Lampenfieber & Co. ....	42
Die Prüfung als Persönlichkeitstest .....	43
Gesprächsführung in der Prüfung .....	44
Allgemeine Regeln einer guten Gesprächsführung .....	44
Die verschiedenen Kommunikationstypen .....	46
Die verschiedenen Kommunikationsebenen .....	47
Das Gespräch mit dem Prüfer .....	48
Prüfer-Typen .....	51

<b>Kapitel 3</b>	
<b>Keine Angst vor leeren Kästchen: Die schriftliche Prüfung ..</b>	<b>55</b>
Tipps rund um das Ankreuzen. ....	56
Verbessern Sie Ihr Zeitmanagement! .....	56
Achten Sie auf Signalwörter! .....	57
Vorsicht vor inhaltlichen Vermischungen. ....	57
Schritt für Schritt – immer nach vorne! .....	58
Die Abwechslung macht's! .....	58
Schriftliche Fragen verstehen .....	58
Fragetyp Mehrfachauswahl .....	58
Fragetyp Einfachauswahl .....	59
Fragetyp Aussagenkombination .....	60
Checkliste .....	61
Multiple-Choice-Fragen trainieren .....	61
<b>Kapitel 4</b>	
<b>Ihr Auftritt bitte: Die mündliche Prüfung .....</b>	<b>67</b>
Ablauf und Besonderheiten der mündlichen Prüfung. ....	68
Woran liegt es, wenn die mündliche Prüfung nicht erfolgreich war? .....	69
Das Problem der Schweigsamkeit .....	70
Das Problem der fehlenden Systematik .....	70
Problem: Notfall übersehen! .....	71
Tipps für die mündliche Prüfung. ....	71
Tapferkeit in besonders schwierigen Situationen. ....	73
Mit Humor, Charme und guter Laune. ....	74
Eine kleine Erfolgsgeschichte .....	75
Die vier typischen Prüfungsformate. ....	77
Die Fallbeschreibung .....	78
Das Symptom .....	80
Die Fachfrage .....	82
Die Bildbeschreibung .....	83
Empathie und Aufmerksamkeit. ....	84
Checkliste mündliche Prüfung. ....	85
<b>Kapitel 5</b>	
<b>Nicht nur Theorie: Die praktische Prüfung .....</b>	<b>87</b>
Keine Diagnose durch Hemd und Hose .....	87
Das IPPAF-Schema .....	88
Die Inspektion .....	89
Die Palpation .....	89
Die Perkussion .....	91
Die Auskultation .....	92
Die Funktionsprüfung .....	93
Bildgebende Verfahren .....	95
Elektrokardiografie .....	95
Sonografie .....	96

Röntgenuntersuchung.....	96
Magnetresonanztomografie.....	97
Endoskopie.....	97
Szintigrafie.....	97
Labordiagnostik.....	98
Das kleine Blutbild.....	99
Das Differenzialblutbild.....	100
Weitere wichtige Laborwerte.....	101
Hygienestandards.....	101
Checkliste körperliche Untersuchung.....	103

**Kapitel 6**

**Kurz vor dem Ziel: Die Abschlussfrage ..... 105**

Fragen zu Pflichten und Einschränkungen.....	105
Fragen zum Infektionsschutzgesetz.....	111
Fragen zu Prävention und Hygiene.....	112
Prävention.....	113
Infektionsprävention und Infektionskette.....	113
Nosokomiale Infektion.....	113
Antisepsis und Asepsis.....	114
Verfahren zur Keimreduktion.....	114
Medizinprodukte.....	115
Hygienische Händedesinfektion.....	116
Checkliste Gesetzesfragen.....	117

**TEIL II**

**BESSER VERSTEHEN: WISSENSWERTE GRUNDLAGEN ..... 119**

**Kapitel 7**

**Ein bisschen Fachchinesisch muss sein ..... 121**

Medizinische Fachsprache für Anfänger.....	121
Beispiele für Wortstämme und Bedeutungen.....	123
Über Vorsilben, Nachsilben und Richtungen.....	125
Seien Sie ruhig schlau!.....	128

**Kapitel 8**

**Zelle und Gewebe: Wie es keimt und wächst ..... 129**

Aufbau der menschlichen Zelle.....	130
Die Zellmembran.....	130
Der Zellkern.....	131
Mitochondrien.....	132
Endoplasmatisches Retikulum.....	132
Golgi-Apparat.....	133
Ribosomen.....	133
Lysosomen.....	134
Funktionen einer menschlichen Zelle.....	134

## 14 Inhaltsverzeichnis

Formen der Zellteilung und des Transports .....	136
Der Stoff, aus dem wir Menschen sind. ....	138
Epithelgewebe .....	138
Bindegewebe .....	139
Muskelgewebe .....	140
Nervengewebe .....	140
Schlussbetrachtung .....	141

### **Kapitel 9** **Winzige Lebewesen mit großer Wirkung .....** **143**

Von Mikroorganismen und Menschen .....	143
Über Symbiose .....	144
... und schlechte Manieren, die das Zusammenleben stören .....	145
Medizinische Mikrobiologie .....	146
Pathogenität .....	147
Einteilung der potenziell pathogenen Mikroorganismen .....	148
Besiedelung des menschlichen Organismus mit Bakterien .....	149
Grundbegriffe der Epidemiologie .....	152
Krankheitsinzidenz .....	152
Prävalenz .....	152
Mortalität .....	153
Ausbruch .....	153
Endemie .....	153
Epidemie .....	153
Pandemie .....	154
Risikofaktor .....	154
Schutzfaktor .....	154

### **Kapitel 10** **Wenn es nicht rund läuft .....** **155**

Definitionen von Gesundheit und Krankheit .....	155
Krankheitsursachen und Krankheitsverläufe .....	157
Die Entzündung als pathophysiologischer Vorgang .....	160
Kardinalzeichen der Entzündung .....	161
Typische Laborwerte bei Entzündungen .....	161
Pathologische Entzündungsreaktionen .....	162
Sepsis und SIRS .....	163

## **TEIL III** **CRASHKURS PRÜFUNGSWISSEN: INNERE MEDIZIN .....** **165**

### **Kapitel 11** **Pumpen, was das Zeug hält: Das Herz-Kreislauf-System .....** **167**

Aufbau und Funktionen des Herzens .....	168
Reizleitungssystem .....	168
Phasen des Herzzyklus .....	169
Blutversorgung des Herzens .....	169

Innervation des Herzens . . . . .	170
Regulation der Herz <span>­</span> t <span>­</span> tigkeit . . . . .	171
Blutdruckregulation . . . . .	172
Die wichtigsten Herz-Kreislauf-Erkrankungen . . . . .	173
<span>­</span> berblick und Zuordnung . . . . .	173
Koronare Herzkrankheit (KHK) . . . . .	173
Angina pectoris . . . . .	174
Herzinfarkt . . . . .	175
Herzinsuffizienz . . . . .	177
Cor pulmonale . . . . .	180
Infekti <span>­</span> se Endokarditis . . . . .	180
Rheumatisches Fieber (RF) . . . . .	181
Myokarditis . . . . .	182
Perikarditis . . . . .	182
Erworbene Herzklappenfehler . . . . .	183
Angeborene Herzklappenfehler . . . . .	185
Herzrhythmusst <span>­</span> rungen (Arrhythmien) . . . . .	187
Hypertonie . . . . .	190
Hypotonie . . . . .	191
Schock . . . . .	192
Arteriosklerose . . . . .	194
Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) . . . . .	195
Akuter arterieller Verschluss . . . . .	195
Thrombose/Embolie . . . . .	196
Thrombophlebitis . . . . .	196
Phlebothrombose (Tiefe Venenthrombose) . . . . .	197
Varikosis . . . . .	197
Chronische ven <span>­</span> se Insuffizienz . . . . .	198
Multiple-Choice-Fragen zum <span>­</span> ben . . . . .	198

**Kapitel 12**  
**Bitte gut l­ften: Das Atmungssystem . . . . . 203**

Aufbau und Funktionen des Atmungssystems . . . . .	204
Bronchien (Bronchi) . . . . .	204
Lungen (Pulmones) . . . . .	205
Atemvolumina . . . . .	207
Die wichtigsten Erkrankungen der Atemwege und der Lunge . . . . .	208
<span>­</span> berblick und Zuordnung . . . . .	208
Tonsillitis (Angina tonsillaris) . . . . .	208
Pharyngitis . . . . .	209
Laryngitis . . . . .	209
Krupp-Syndrom . . . . .	210
Epiglottitis . . . . .	210
Akute Bronchitis . . . . .	211
Chronische Bronchitis . . . . .	211
Chronisch obstruktive Bronchitis . . . . .	212
Lungenemphysem . . . . .	212

## 16 Inhaltsverzeichnis

Asthma bronchiale . . . . .	212
Pneumonie . . . . .	213
Silikose/Asbestose . . . . .	214
Sarkoidose. . . . .	215
Bronchialkarzinom. . . . .	215
Pleuritis und Pleuraerguss . . . . .	216
Lungenembolie. . . . .	216
Pneumothorax . . . . .	217
Multiple-Choice-Fragen zum Üben . . . . .	218

## Kapitel 13

### **Gut gekaut ist halb verdaut: Das Verdauungssystem . . . . . 223**

Aufbau und Funktionen des Verdauungssystems . . . . .	224
Wandschichten des Magen-Darm-Kanals. . . . .	224
Vegetative Steuerung. . . . .	225
Speiseröhre (Ösophagus) . . . . .	225
Magen (Gaster/Ventriculus) . . . . .	225
Dünndarm (Intestinum tenue) . . . . .	226
Dickdarm (Intestinum crassum). . . . .	228
Bauchspeicheldrüse (Pankreas). . . . .	230
Leber (Hepar) . . . . .	231
Gallenblase (Vesica fellea / Vesica biliaris) . . . . .	233
Bauchfell (Peritoneum) . . . . .	234
Die wichtigsten Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts . . . . .	234
Überblick und Zuordnung (gesamter Verdauungstrakt) . . . . .	234
Refluxösophagitis. . . . .	235
Ösophagusvarizen . . . . .	235
Ösophaguskarzinom . . . . .	236
Hiatushernie . . . . .	236
Akute Gastritis . . . . .	236
Chronische Gastritis. . . . .	237
Gastroduodenale Ulkuskrankheit . . . . .	238
Magenkarzinom . . . . .	238
Reizmagen. . . . .	239
Morbus Crohn (Enteritis regionalis). . . . .	240
Glutensensitive Enteropathie (Zöliakie / Sprue) . . . . .	240
Colitis ulcerosa . . . . .	241
Reizdarmsyndrom (Colon irritabile) . . . . .	242
Akute Appendizitis . . . . .	242
Divertikulitis . . . . .	243
Kolorektales Karzinom . . . . .	243
Hämorrhoiden . . . . .	244
Ileus . . . . .	245
Die wichtigsten Erkrankungen von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse. . . . .	246
Fettleber (Steatosis hepatis). . . . .	246
Leberzirrhose . . . . .	246
Leberkarzinom . . . . .	247



Cholelithiasis (Gallensteine) .....	247
Cholezystitis/Cholangitis .....	248
Akute Pankreatitis .....	248
Chronische Pankreatitis / rezidivierende Pankreatitis .....	249
Pankreaskarzinom .....	250
Multiple-Choice-Fragen zum Üben .....	250

**Kapitel 14**  
**Wasser kann brennen: Das Harnsystem..... 257**

Aufbau und Funktionen von Niere und Harnwegen .....	258
Nieren (Ren, Nephros) .....	258
Harnleiter (Ureter) .....	263
Harnblase (Vesica urinaria) .....	263
Die wichtigsten Erkrankungen von Niere und Harnwegen .....	264
Störungen der Harnbildung (Diurese) /	
Störungen der Harnausscheidung (Miktion) .....	265
Glomerulonephritis (GN) .....	265
Nephrotisches Syndrom .....	266
Nephrosklerose .....	267
Diabetische Nephropathie (Diab. Glomerulosklerose) .....	267
Nierenkarzinom (Nierenzellkarzinom, Hypernephrom) .....	267
Zystenniere (Polyzystische Nierendegeneration) .....	268
Niereninfarkt .....	268
Akutes Nierenversagen (akute Niereninsuffizienz, Schockniere) .....	269
Chronische Niereninsuffizienz .....	269
Urolithiasis/Nephrolithiasis .....	270
Harninkontinenz .....	270
Störungen des Wasser- und Elektrolythaushalts .....	271
Harnwegsinfektionen .....	272
Pyelonephritis (PN) .....	272
Zystitis .....	273
Urethritis .....	273
Multiple-Choice-Fragen zum Üben .....	273

**Kapitel 15**  
**Klein aber fein: Das Hormonsystem..... 277**

Aufbau und Funktionen des Hormonsystems .....	277
Hypothalamus .....	278
Hypophyse (Hirnanhangdrüse) .....	278
Schilddrüse (Glandula thyreoidea) .....	279
Nebenschilddrüsen (Glandulae parathyreoideae) .....	281
Nebennieren (Glandula suprarenalis) .....	281
Gonaden (Hoden und Eierstöcke) .....	282
Die wichtigsten endokrinologischen Erkrankungen .....	283
Überblick und Zuordnung (inklusive Stoffwechsel-Erkrankungen) .....	283
Morbus Cushing/Cushing-Syndrom .....	283
Akromegalie/Gigantismus .....	284

## 18 Inhaltsverzeichnis

Euthyreote Struma . . . . .	285
Hyperthyreose . . . . .	285
Hypothyreose . . . . .	286
Hashimoto-Thyreoiditis . . . . .	286
Conn-Syndrom . . . . .	287
Morbus Addison . . . . .	287
Phäochromozytom . . . . .	287
Die wichtigsten Stoffwechselerkrankungen . . . . .	288
Diabetes mellitus . . . . .	288
Hypoglykämie . . . . .	289
Hyperlipidämie/Hypercholesterinämie . . . . .	289
Hyperurikämie/Gicht . . . . .	290
Mukoviszidose . . . . .	290
Multiple-Choice-Fragen zum Üben . . . . .	291

### Kapitel 16

#### Wenn die Säfte fließen: Blut und lymphatisches System . . . . 295

Anatomie und Physiologie des Bluts und des Lymphsystems . . . . .	295
Zusammensetzung und Aufgaben des Bluts . . . . .	296
Zusammensetzung und Aufgaben des Lymphsystems . . . . .	301
Immunsystem . . . . .	303
Die wichtigsten hämatologischen und lymphatischen Erkrankungen . . . . .	304
Überblick und Zuordnung . . . . .	304
Anämie . . . . .	304
Polyzythämie/Polyglobulie . . . . .	306
Leukämien . . . . .	307
Morbus Hodgkin . . . . .	308
Non-Hodgkin-Lymphom . . . . .	309
Plasmozytom . . . . .	309
Hämophilie . . . . .	309
Lymphangitis . . . . .	310
Lymphödem . . . . .	310
Erkrankungen des Immunsystems . . . . .	310
Multiple-Choice-Fragen zum Üben . . . . .	311

### Kapitel 17

#### Schnupfen, Husten, Heiserkeit: Die Infektionskrankheiten . . . . . 315

Grundlagen der Infektiologie . . . . .	316
Übertragungswege bei Infektionskrankheiten . . . . .	316
Typische Fieberverläufe . . . . .	318
Diagnostik . . . . .	319
Immunisierung . . . . .	320
Infektionsschutzgesetz . . . . .	321
Überblick und Zuordnung nach Organsystemen . . . . .	322
Infektionskrankheiten nach § 6 IfSG . . . . .	323
Botulismus . . . . .	323
Cholera . . . . .	324

Diphtherie . . . . .	324
Humane spongioforme Enzephalitis (HSE) . . . . .	325
Virushepatitis . . . . .	326
Hämolytisch urämisches Syndrom (HUS) . . . . .	327
Virusbedingtes hämorrhagisches Fieber (VHF) . . . . .	328
Masern . . . . .	328
Meningokokken-Meningitis . . . . .	329
Milzbrand (Anthrax) . . . . .	330
Mumps (Parotitis epidemica) . . . . .	330
Pertussis (Keuchhusten) . . . . .	331
Poliomyelitis (Spinale Kinderlähmung) . . . . .	332
Pest . . . . .	332
Röteln (Rubella, Rubeola) . . . . .	333
Tollwut (Rabies) . . . . .	334
Typhus abdominalis . . . . .	334
Paratyphus . . . . .	335
Windpocken (Varizellen) . . . . .	335
Tuberkulose (Schwindsucht) . . . . .	336
Gastroenteritis . . . . .	338
Zoonotische Influenza (aviäre Influenza, Vogelgrippe) . . . . .	338
Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19) . . . . .	338
Orthopocken-Infektion (Mpox-Infektion, Affenpocken-Infektion) . . . . .	339
Die wichtigsten Infektionskrankheiten nach § 7 und § 34 IfSG . . . . .	339
Ornithose/Psittakose . . . . .	339
FSME (Frühsommermeningoenzephalitis) . . . . .	340
Gelbfieber . . . . .	341
Influenza . . . . .	341
Legionellose . . . . .	342
Lepra . . . . .	342
Norovirus-Infektion (Norovirus-Gastroenteritis) . . . . .	343
Malaria . . . . .	343
Shigellose (Shigellenruhr, bakterielle Ruhr) . . . . .	344
Herpes zoster (Gürtelrose) . . . . .	345
Syphilis (Lues) . . . . .	345
HIV/AIDS . . . . .	346
Toxoplasmose . . . . .	348
Gonorrhö (Tripper) . . . . .	348
Impetigo contagiosa (Infektiöse Borkenflechte) . . . . .	349
Scharlach (Scarlatina) . . . . .	349
Weitere Infektionskrankheiten . . . . .	350
Ulcus molle (Weicher Schanker) . . . . .	350
Tetanus (Wundstarrkrampf) . . . . .	350
Infektiöse Mononukleose (Pfeiffersches Drüsenfieber) . . . . .	351
Lyme-Borreliose . . . . .	351
Herpes simplex . . . . .	352
Multiple-Choice-Fragen zum Üben . . . . .	352

## TEIL IV CRASHKURS PRÜFUNGSWISSEN: DIE NEBENFÄCHER..... 357

### Kapitel 18 Zwei Quadratmeter Schutz: Die Haut ..... 359

Aufbau und Funktionen der Haut .....	359
Oberhaut .....	360
Lederhaut .....	361
Unterhaut .....	361
Anhangsgebilde der Haut .....	361
Rezeptoren der Haut .....	362
Die wichtigsten dermatologischen Erkrankungen .....	363
Überblick und Zuordnung .....	363
Primäre und sekundäre Effloreszenzen .....	363
Akne vulgaris .....	364
Urtikaria (Nesselsucht) .....	365
Psoriasis (Schuppenflechte) .....	365
Neurodermitis (Atopisches Ekzem) .....	366
Benigne Hauttumore .....	367
Basaliom .....	367
Spinaliom .....	368
Malignes Melanom .....	368
Multiple-Choice-Fragen zum Üben .....	369

### Kapitel 19 Fortpflanzung ahoi: Die Geschlechtsorgane ..... 373

Strukturen und Aufgaben der Geschlechtsorgane .....	373
Geschlechtsmerkmale (allgemein) .....	374
Männliche Geschlechtsorgane .....	374
Weibliche Geschlechtsorgane .....	375
Übersicht und Zuordnung der Genitaltrakt-Erkrankungen .....	376
Die wichtigsten Erkrankungen des männlichen Genitaltrakts .....	377
Prostatitis .....	377
(Benigne) Prostatahyperplasie .....	377
Prostatakarzinom .....	378
Orchitis .....	378
Hodentorsion .....	379
Hodenkarzinom .....	379
Die wichtigsten gynäkologischen Erkrankungen .....	379
Endometriose .....	379
Uterusmyom .....	380
Korpuskarzinom .....	380
Zervixkarzinom .....	381
Salpingitis/Adnexitis .....	381
Ovarialzyste .....	382

Ovarialkarzinom . . . . .	382
Mastitis . . . . .	382
Mastopathie . . . . .	383
Mammakarzinom . . . . .	383
Multiple-Choice-Fragen zum Üben . . . . .	384

**Kapitel 20**  
**Immer schön locker bleiben: Der Bewegungsapparat . . . . . 387**

Aufbau und Funktionen des Bewegungsapparats . . . . .	388
Bindegewebe (BGW) . . . . .	388
Stützgewebe . . . . .	389
Muskelgewebe . . . . .	391
Die wichtigsten orthopädischen und rheumatischen Erkrankungen . . . . .	391
Überblick und Zuordnung . . . . .	391
Osteoporose . . . . .	391
Rachitis/Osteomalazie . . . . .	392
Maligne Knochentumore . . . . .	393
Arthrose . . . . .	393
Eitrige Arthritis . . . . .	394
Rheumatoide Arthritis . . . . .	395
Morbus Bechterew . . . . .	395
Morbus Reiter (Reiter-Syndrom) . . . . .	396
Polymyalgia rheumatica (PMR) . . . . .	397
Riesenzellarteriitis (RZA, vormalis Arteriitis temporalis) . . . . .	397
Rheumatisches Fieber . . . . .	397
Systemischer Lupus erythematodes (SLE) . . . . .	398
Fibromyalgie-Syndrom . . . . .	398
Multiple-Choice-Fragen zum Üben . . . . .	398

**Kapitel 21**  
**Ein echter Drahtseilakt: Das Nervensystem . . . . . 401**

Aufbau und Funktionen des Nervensystems . . . . .	401
Gehirn . . . . .	402
Peripheres Nervensystem . . . . .	407
Nervenzelle . . . . .	408
Neuroglia . . . . .	410
Die wichtigsten neurologischen Erkrankungen . . . . .	410
Überblick und Zuordnung . . . . .	410
Migräne . . . . .	411
Spannungskopfschmerz . . . . .	411
Cluster-Kopfschmerz . . . . .	412
Trigeminusneuralgie . . . . .	412
Epilepsie . . . . .	412
Multiple Sklerose (MS) . . . . .	414
Morbus Parkinson (Parkinson-Syndrom) . . . . .	415

## 22 Inhaltsverzeichnis

Morbus Alzheimer	416
Demenz	416
Apoplex (Hirninfarkt, zerebraler Insult, Stroke)	417
Hirntumore	418
Schädelhirntrauma (SHT)	419
Intrakranielle Blutungen	420
Hirndrucksyndrom	420
Querschnittssyndrom	421
Karpaltunnelsyndrom (KPTS)	422
Ischiassyndrom	422
Bandscheibenläsionen	422
Polyneuropathie (PNP)	423
Die wichtigsten Erkrankungen von Auge und Ohr	424
Überblick und Zuordnung	424
Erkrankungen des Auges	424
Erkrankungen des Ohrs	427
Multiple-Choice-Fragen zum Üben	428

## Kapitel 22

### Seelisch aus dem Gleichgewicht: Die Psychiatrie 433

Grundlagen der Psychiatrie	433
Psychologie	434
Psychotherapie	434
Psychosomatische Medizin	436
Physiologische Ursachen für psychische Erkrankungen	437
Die wichtigsten psychischen Erkrankungen	437
Überblick und Zuordnung nach ICD-10-Klassifikation	437
Denkstörungen	438
Störungen der Affektivität	440
Depression	440
Manie	442
Psychose	442
Schizophrenie	442
Suizidalität	443
Angst- und Panikstörungen	444
Zwangsstörungen	444
Konversionsneurose (Hysterische Neurose)	445
Substanzgebundene Abhängigkeit	445
Alkoholdelir (Alkoholentzugsdelir, Delirium tremens)	445
Anorexia nervosa (Anorexie, Magersucht)	446
Bulimia nervosa (Bulimie)	447
Binge-Eating-Störung (BES)	447
Somatoforme Störungen	447
Multiple-Choice-Fragen zum Üben	448

## TEIL V SICHER PRAKTIZIEREN: DER HEILPRAKTIKER IN DER PRAXIS..... 453

### Kapitel 23 Vom Symptom zum Verdacht: Die Differenzialdiagnose..... 455

Beschwerden im Kopfbereich .....	456
Hirndruckzeichen DD.....	456
Kopfschmerzen DD .....	456
Schwindel DD .....	458
Synkope DD (Ohnmacht DD, Bewusstlosigkeit DD) .....	458
Beschwerden im Hals- und Brustbereich.....	459
Dysphagie DD (Schluckbeschwerden DD) .....	459
Heiserkeit DD .....	459
Husten DD.....	460
Dyspnoe DD (Atemnot DD).....	460
Thoraxschmerzen DD .....	460
Beschwerden im Ober- und Unterbauch.....	461
Bauchschmerzen DD / akutes Abdomen DD .....	461
Durchfall DD (Diarrhö DD) .....	461
Verstopfung DD (Obstipation DD).....	462
Erbrechen DD (Emesis DD).....	462
Blut im Stuhl DD.....	462
Beschwerden im Bereich des Skeletts und der Haut.....	463
Rückenschmerzen DD .....	463
Gelenkschmerzen DD .....	463
Knochenschmerzen DD.....	463
Pruritus DD (Juckreiz DD) .....	464
Ikterus DD (Gelbsucht DD) .....	464
Generalisierte Beschwerden .....	464
Blutungsneigung DD .....	464
B-Symptomatik DD.....	464
Fieber DD.....	465
Leistungsabfall DD.....	465
Ödeme DD.....	466
Tremor DD.....	466
Ungewollte Gewichtsabnahme DD .....	466
Zyanose DD.....	466
Gegenüberstellung ähnlicher Erkrankungen.....	467

### Kapitel 24 Gut vorbereitet: Labor, Hygiene, Notfall .....

Labormedizin .....	472
Blut-Diagnostik .....	472
Urin-Diagnostik.....	472
Stuhl-Diagnostik .....	473

## 24 Inhaltsverzeichnis

Hygiene . . . . .	474
Desinfektion . . . . .	475
Sterilisation . . . . .	476
Quarantäne . . . . .	477
Notfallmedizin . . . . .	477
Erste Hilfe . . . . .	478
Herz-Lungen-Wiederbelebung . . . . .	478
Stabile Seitenlage . . . . .	479
Schockbehandlung . . . . .	479
Auffrischung . . . . .	480

### **Kapitel 25** **Grundlagen der Berufsausübung: Berufs- und** **Gesetzeskunde . . . . . 481**

Heilpraktikergesetz . . . . .	481
Durchführungsverordnung . . . . .	482
Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Menschen (Infektionsschutzgesetz, IfSG) . . . . .	484
Weitere Gesetze und Verordnungen . . . . .	485
Tätigkeitsverbote und -einschränkungen . . . . .	486
Pflichten . . . . .	487
Berufsordnung für Heilpraktiker und Berufsbild . . . . .	487

### **Kapitel 26** **Das Behandlungskonzept: Therapeutische Grundlagen . . . . . 491**

Schulmedizinische Basisversorgung . . . . .	491
Konservative Therapie . . . . .	492
Kausale Therapie . . . . .	492
Nicht jede Therapie ist geeignet . . . . .	493
Bildgebende Verfahren in der Schulmedizin . . . . .	493
Elektromedizinische Funktionsdiagnostik . . . . .	494
Therapeutische Verfahren in der Schulmedizin . . . . .	494
Naturheilkundliche Diagnostik . . . . .	496
Klassische naturheilkundliche Therapiemethoden . . . . .	497

## **TEIL VI** **DER TOP-TEN-TEIL . . . . . 499**

### **Kapitel 27** **Zehn hilfreiche Tipps für effektives Lernen . . . . . 501**

Geeignete Lernumgebung . . . . .	501
Klare Ziele . . . . .	501
Verschiedene Lernmethoden . . . . .	501
Pausen machen . . . . .	502
Aktives Lernen . . . . .	502
Wiederholung und Übung . . . . .	502



Priorisierung.....	502
Gesunde Lebensweise .....	502
Zeitmanagement.....	503
Belohnungen .....	503

**Kapitel 28**

**Zehn nützliche Internetadressen rund um das Thema**

**Heilpraktiker..... 505**

Fakten rund um das Thema Heilpraktiker .....	505
Über das Berufsbild des Heilpraktikers .....	505
Wichtige Aspekte des Heilpraktiker-Berufs .....	506
Informationen zu naturheilkundlichen Verfahren .....	506
Qualitätssicherung für Heilpraktikerschulen.....	506
Heilpraktiker-Ausbildung .....	506
Gesundheitsämter in Deutschland.....	507
Robert-Koch-Institut .....	507
Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte .....	507
Bundesgesundheitsministerium.....	507

**Lösungsschlüssel zu den MC-Fragen..... 509**

**Stichwortverzeichnis..... 511**

