

Stichwortverzeichnis

A

Ablage 168
 Ein- und Ausgang 168
 Etiketten 170
 Farbe 170
 Grundausrüstung 166
 Hängerregistraturen 166
 Haushalt 146
 Mappen 167
 Ordner 166
Ablagefächer 139
Accessoires 95
Adressbuch 190
Aktenschrank 138
Aktive Unterlagen 162
Alles an seinem Platz 58
 Arbeitsplatz 140
 Badezimmer 101
 Esszimmer 118
 Familien- und
 Medienzimmer 123
 Küche 65
 Medien 158
 Schlafzimmer 85
 Wohnzimmer 113
Altenpflege 248
Angebot 35
Anrichte 120
Anrufbeantworter
 229–230, 232
Arbeiten
 alleine 222
 im Team 221
 Konzentration 223
 Multitasking 227
 Reihenfolge 227
 Routine 227
 strategisch 227
 Unterbrechungen 223
Arbeitsplatte 66
 auf kleinem Raum 258
Arbeitsplatz 135
 Ablagefächer 139
 Aktenschrank 138
 Alles an seinem Platz 140

Ausstattung 140
Besprechungstisch 138
Blatthalter 160
Bücherregal 138
Computer 158
einrichten 136
Grundlagen 135
Haushalt verwalten 145
in Fluss 135
Möbel 136
Nachschlagewerke 160
organisieren 140
Platz nutzen 142
Rollcontainer 138
Schreibtisch 136
Wandregal 138
zu Hause 143
Arzneiaufbewahrung 104
Aufheben 38
Aufräumen 55
Ausmisten
 auf kleinem Raum 257
 Grundlagen 56
 Umzug 263
Ausrede 29
Ausstattung
 Arbeitsplatz 140

B

Badezimmer 101
 Alles an seinem Platz 101
 Badewanne 106
 Boden 108
 Dusche 106
 Duschtüren 108
 Gästebad 110
 Handtuch 107–108
 organisieren 101
 Schubladen 105
 Spiegelschrank 104
 Waschbecken und
 Waschtisch 102
 Waschbecken-
 Unterschrank 105
 Wäscheschrank 109

Ballast 30
Bar 121
Behälter 51
 Etiketten 53
 Farbe 52
 Form und Größe 53
 Küche 77
 Material 52
 sortieren 54
Besprechung *siehe*
 Termin 232
Besprechungstisch 138
Bett 86, 258
Bettwäsche
 Aufbewahrung 110
 falten 108
Bibliothek *siehe* Buch
 sortieren 129
Blatthalter 160
Bücherregal
 Arbeitsplatz 138
 Familien- und
 Medienzimmer 129
 Wohnzimmer 115
Buffet 120
Büro *siehe* Arbeitsplatz 135

C

CD ausmisten 126
Chaos 31
 Gründe 34
 im Kopf 31, 41
Computer 186
 Arbeitsplatz 158
 Dateien 179
 Einsatzmöglichkeiten 188
 Festplatte 179
 Internet 178
 säubern 187
 Schreibtisch 137
 Speicherplatz 179
 Umgang 187
 Virus 186
 Vor- und Nachteile 164
 Zubehör 158

D

Datei
 ablegen 180
 ausmisten 179
 Her damit oder weg
 damit? 179
 sichern 187
 speichern 187
 Daten
 Tabelle 188
 Tabellenkalkulation 189
 verwalten 188
 Datenbank 189
 Delegieren 44, 222, 226
 Der gute Ruf 34
 Dienstleistung 240
 Dusche 107

E

EC-Karte 244
 Einkaufen 239
 Grundlagen 80
 Internet 240
 Liste 78
 Einlagerung 33
 E-Mail 182
 ablegen 185
 Anhang 186
 lesen 184
 Recht 186
 schreiben 185
 Signatur 186
 Ergebnis 29
 Erste-Hilfe-Kasten 110
 Essen
 Aufbewahrung 76
 Einkaufsliste 78
 gesund 83
 planen 78
 Speiseplan 78
 verstauen 80
 Esstisch 118
 Esszimmer 113
 Alles an seinem Platz 118
 Anrichte 120
 Bar 121
 Buffet 120
 Definition 117
 Esstisch 118
 Geschirrschrank 119
 Etiketten 170

F

Familie 246
 Zeit verbringen 246
 Familien- und
 Medienzimmer 123
 Alles an seinem Platz 123
 Computer 127
 Einrichtung 124
 Fernbedienung 125
 Fotos 127
 Mediensystem 126
 Medienzentrum 124
 Zeitschriften 129
 Zweck 123
 Fernbedienung 125
 Festplatte 179
 Feuer 270
 Film
 ausmisten 126
 selbst gedreht 127
 Finanzen
 EC- und Kreditkarte
 244
 Internetbanking 246
 Kundenkarte 245
 Notfall 244
 planen 245
 Rechnungen 245
 verwalten 191, 244
 Fitness 249
 Flohmarkt 36, 265
 auszeichnen 266
 Familienergebnis 267
 Geld 266
 Präsentation 266
 Zeitpunkt 265
 Foto 128
 Fotos
 verwalten 127
 Freizeit 237, 250

G

Garagenverkauf 265
 auszeichnen 266
 Familienergebnis 267
 Geld 266
 Präsentation 266
 Werbung 265
 Zeitpunkt 265
 Garantie 147
 Gästebad 110

Gästezimmer 97
 einrichten 97
 nutzen 98
 Gebrauchsanweisung 147
 Gefrierschrank 75
 organisieren 76
 Geld
 Grundlagen 32
 Notfall 269
 verwalten 191, 244
 Geschenk 38
 Geschirr
 Gläser, Tassen, Becher 70
 platzieren 70
 Schrank 119
 Gesundheit
 Essen 83
 Fitness 249
 Grundlagen 33
 planen 249
 Gratis 35
 Grundlagen 29
 Grundriss 55

H

Haken 259
 Handtuch 107
 Handwäsche 108
 Hängeregistratur 166
 Haushalt
 Ablagesystem 146
 delegieren 242
 optimieren 243
 Schreibtisch 145
 Verwaltungszentrale 145
 Zeitmanagement 242
 Her damit oder weg
 damit? 56
 Dateien 179
 Informationen 163

I

Inaktive Unterlagen 162
 Informationsflut 34, 161
 Informationsmanagement
 161
 Ablage 166
 Aktive Unterlagen/
 inaktive Unterlagen 162
 einordnen 168
 etikettieren 168

Her damit oder weg
damit? 163
Post 171
Post sortieren 171
Unterlagen der Tat 173
Internet 177, 181–182
Anschluss 178
Bankgeschäfte 246
einkaufen 240
lernen 183
nutzen 183
Internetbanking 246

J

Junk 184

K

Kalender 50, 211
elektronisch 212
Farbe einsetzen 215
Größe 212
nutzen 214
Papier 212
Typ 213
Kamin 116
Kaufen 35
Kinder
Erinnerungen 148
Notfall 271
Schulunterlagen 148
Kinderbetreuung 247
Kinderzimmer 95
Bücher 96
Kleiderschrank 97
Möbel 96
Papier 97
Spielsachen 96
Klar Tisch auf Ihrem
Schreibtisch 59, 152
Klavier 116
Kleidung 91
Kochbuch 81
ausmisten 81
Rezepte reduzieren 81
Kochen 78
auf Vorrat 79
Kochbücher 81
Kommode 87
Ordnung 90
Socken 90
Unterwäsche 90
Zweck 89

Kommunikationsmanagement
177–178, 228

Kommunikationsmittel

181, 228
persönlich 232
schriftlich 234
Telefon 229

Konsumwahn 35
Kontaktmanagement 190

Konzentration 223
im Büro 223
zu Hause 224

Kosten

Geld 32
Gesundheit 33
Platz 33
von Unordnung 32
Zeit 32

Krankenpflege 248

Kreditkarte 244

Küche 65

Alles an seinem Platz 65
Arbeitsplatte 66
Essen 78
Essensaufbewahrung 76
Gefrierschrank 75
Geschirr 70
Grundlagen 65
Kühlschrank 75
Organisation 65
Packzentrale 77
putzen 82
Reinigungsmittel 69
Schränke 69
Schubladen 71
Speisekammer 73
Spüle 68
Töpfe und Pfannen 71
Vorratsschrank 73

Kühlschrank 75
Kundenkarte 245

L

Lagerraum 33
Lesen 235
Liebe
finden 251
Zeit nehmen 252
Liste 50, 205
einkaufen 78
große 50

große Liste 205
To-do-Liste 50, 206

M

Männer-Accessoires 89
Mappen 167
Medien
Alles an seinem Platz 158
System 126
Zentrum 124
Medizinschränkchen 103
Morgenplan 238–239
Multitasking 227
Musik
als Arbeitshilfe 143
gemeinsam 116
Mythen und Tatsachen 30

N

Nachschlagewerk 160
Nachtkästchen 87
Nein sagen 225
Notfall
Auto 270
Feuer 270
Geld 269
Kinder 271
Schnee 271
Strategien 269
Stromausfall 271
Versicherung 271
Wertsachen 271
Notruf 269

O

Ordner 166
Ordnung
am Arbeitsplatz 135
angeborene 30, 41
Angewohnheit 41
auf dem Schreibtisch 151
auf kleinem Raum 257
beibehalten 47
Geheimnisse 55
Grundlagen 29
im Badezimmer 101
im Esszimmer 113
im Familien- und
Medienzimmer 123
im Kopf 41
im Schlafzimmer 85
im Wohnzimmer 113

- Instrumente 49
- Ort 43, 45, 51
- personalisieren 46
- Plan 42
- Reihenfolge 44, 46
- schaffen 46
- System 49, 55
- virtuell 177
- Vorgehensweise 45–46
- Zeit 43
- Zeitplan 47
- Ziel 42
- Zubehör 49
- Ordnungsprinzip 55
 - Alles an seinem Platz 58
 - Her damit oder weg damit? 56
 - Klar Tisch auf Ihrem Schreibtisch 59
 - Platz planen 55
 - Post sortieren 60
 - Zeit gewinnen 60
- Organisation
 - Essen 78
 - Grundlagen 29
 - Ort 43, 45
 - Plan 42
 - Prinzipien 49
 - System 49, 55
 - Zeit 43
 - Zeitpunkt 43
- Organizer 29
- P**
- Packzentrale 77
- Plan 42
- Planer 50
 - nutzen 214
- Platz
 - begrenzter 257
 - Grundlagen 33
 - ordnen 58
 - planen 55, 86
- Platzsystem 51
- Porzellan 119
- Post 171
 - Grundlagen 60
 - Post sortieren 171
 - Postausgang 172
 - Posteingang 171
 - sortieren 60
- Prinzip 49
- Projektordner 175
- Putzen 242
- R**
- Raum organisieren 58
- Rechnung 147, 245
- Regal 258
- Reihenfolge 44
- Reinigungsmittel 69
- Rollcontainer 138, 156, 259
- Routine 209
- S**
- Sammlung 131
- Schlafzimmer 85
 - Alles an seinem Platz 85
 - als Zufluchtsort 87
 - Bett 86
 - Grundlagen 86
 - Kleidung 91
 - Kommode 87–88
 - Nachtkästchen 87
 - Platz planen 86
 - Schrank 91
- Schmuckkästchen 88
- Schneekatastrophe 271
- Schrank
 - auf kleinem Raum 258
 - Kinderzimmer 97
 - Schlafzimmer 91
- Schreiben 234
- Schreibtisch 136, 151
 - aufräumen 152
 - Computer 137
 - Eindruck 151
 - Format 136
 - Grundlagen 152
 - Haushaltsverwaltung 145
 - Klar Tisch auf Ihrem Schreibtisch 152
 - organisieren 59
 - Schubladen 156
 - Stuhl 137
 - Zubehör 49, 155
- Schublade
 - Badezimmer 105
 - Küche 71
 - Schreibtisch 156
 - Teiler 73
- Schuhe 94
 - Aufbewahrung 94
 - ausmisten 94
 - weiten 95
- Silberbesteck 120
- Socken 90
- Souvenir 38
- Spam 184
- Sparen 192
- Speicherplatz 179
- Speisekammer 73
- Speiseplan 78
- Spiegelschrank 104
- Spiel 131
 - für Kinder 131
 - ordnen 131
- Spielsachen 96
 - ausmisten 96
 - verkaufen 267
- Spülbecken 68
- Spüle 68
- Stapel 31
 - auf kleinem Raum 257
 - organisieren 162
- Stille Stunde 208, 223
- Strategisches Arbeiten 227
- Stromausfall 271
- Surfen *siehe* Internet 183
- System 49, 55
- T**
- Tabelle 188
- Tabellenkalkulation 189
- Telefon 181, 229
 - anrufen 231
 - Anschluss 178
 - bei der Arbeit 229
 - kontrollieren 181
 - managen 231
 - nebenher telefonieren 228
 - zu Hause 230
- Termin 232
 - Dauer 232
 - Ort 233
 - Tagesordnung 233
 - wahrnehmen 232
- Tickler File 173
- Tisch 115
- To-do-Liste 206, 215
- Toilettenpapier 111
- Türen nutzen 259

U

Überflüssiges 36
 Umzug 261
 ausmisten 263
 Auszug 262
 einpacken 263
 Einzug 264
 Finanzen 263
 Hilfe annehmen 261
 planen 261
 Unterlagen 263
 Versicherung 262
 vortäuschen 45
 Unordnung
 Gründe 34
 Kosten 32, 161
 Unterlagen 162
 ablegen 168
 ausmisten 165
 elektronisch 179
 etikettieren 168
 klassifizieren 168
 Unterlagen der Tat 173
 Vorgehensweise 173
 Unterwäsche 90

V

Verantwortung 45
 Verschenken 54
 Versicherung 271
 Verteilen 54
 Verwerten 54
 Virtuelle Kommunikation
 177
 Virtuelle Organisation 177
 Vitrine 115, 119
 Vorratsschrank 73

W

Warten 228
 Waschbecken 102
 Waschbecken-Unterschrank
 105
 Waschen mit der Hand 108
 Wäscheschrank 109

organisieren 109
 Ort 109
 Waschtisch 102
 Wegwerfen 55
 Wein
 Weinkeller 121
 Weinregal 121
 Wertsachen 271
 Wiedervorlage 173
 Wohnzimmer 113
 Alles an seinem
 Platz 113
 Bücherregal 115
 einrichten 114
 Einrichtungsgegenstände
 117
 Kamin 116
 Vitrine 115
 Zweck 116

Z

Zeit
 aufschieben 221
 gewinnen 60
 Grundlagen 32, 60
 Grundsätzliches 195
 in Fluss 219
 kontrollieren 221
 koordinieren 221
 nutzen 227, 237
 persönliche 237
 planen 195
 Prioritäten 220
 steuern 220
 Zeit gewinnen 195
 Agieren 207
 Listen erstellen 205
 Notiz nehmen 216
 Projekt definieren 196
 Zeitenbuch 219
 führen 220
 im Computer 220
 Protokoll 220
 Zeitlimit 44
 Zeitmanagement 60, 195
 Agieren 207
 Alten- und Krankenpflege
 248
 am Morgen 238
 Belohnung 216
 beteiligte Personen 204
 Delegieren 226
 Dienstleistung 240
 Disziplin 202
 einkaufen 239
 Familie 246
 Freizeit 250
 Haushalt 242
 Kalender 211
 Kinderbetreuung 247
 Kommunikationsmittel 228
 Listen erstellen 205
 nein sagen 225
 Ort 205
 persönlich 237
 Prioritäten 210
 profitieren 219
 Routine 209
 Schlaf 207
 sozialer Aspekt 236
 Tagesform 208
 Termine 232
 Typenfrage 208
 Vorbereitung 196
 Werte 196
 Zeitenbuch 219
 Zeitrahmen 204
 Ziel 198
 Zeitplan 47, 195
 Rhythmus 207
 Routine 209
 Zeitpunkt 43
 Zeitschrift 129
 Artikelmanagement 130
 verwalten 129
 Zeitschriftenhalter 130
 Ziel 42
 Zubehör 49
 Kalender 50
 Planer 50
 Schreibtisch 49
 verstauen 157

















