

Stichwortverzeichnis

Symbole

88 Heilige Orte 205

A

Abhidhamma-Pitaka 91
Abhidharma 40, 352
Abschneiden 345
Absicht
 rechte 84
Achtfacher Pfad 83, 352
Achtsamkeit 34, 90, 165, 186
 entwickeln 169
 rechte 85
Achtsamkeitsmeditation 170
Affe
 als Symbol 269
Affirmation 293
Ajahn Chah 302
Alltag 323
Alltag als Übung 187
Altar
 im Zen-Buddhismus 186
Ältere 92
Ambedkar 347
Amida 104, 121
Amitabha 121, 352
 Verehrung in Indien 123
Ami-to-fo 121
Analyse
 Wirklichkeit 91
Analytische Meditation 168
Ananda 91
Anatma 296
Anbetung *siehe* Verehrung
Anhaften 66, 82
Anhaftung 81
 und Wünsche 82
Anhängerschaft 87
Anicca 210
Anstrengung 293
Ärger
 Entstehung 291
Arhat 88, 214, 352
Arya 79, 352
Asanga 337

Ashoka, König 94
Ashoka-Säule 195
Asita 59
Asket 66
Asura 266
Atem
 subtiler 235
Atemmeditation 113, 170
Atisha 132, 344
Auditorisches Bewusstsein
 42
Aufhebung
 des Leidens 83
Aufmerksamkeit 43
Auge
 geistiges 43
Aung San Suu Kyi 111
Ausdauer 293
Auswendiglernen 89
Avalokiteshvara 123, 352
Avatamsaka-Sutra 102, 120
Avatar 196
Avidya 352

B

Baum der Erleuchtung 68
Bedingtes Entstehen
 258–259, 268
Befreiung 352, 354
Bekenntnis
 formelles 151
Benares 200
Beobachter 165
Berg Kailash 205
Besänftigung 345
Besitztum 328
Besondere Lehre 40, 91
Bettelmönch 92
Bewusstsein 39, 102, 215
 Arten 42
 auditorisches 42
 gustatorisches 42
 mentales 42–43
 olfaktorisches 42
 taktiles 42

Übertragung 236
 visuelles 42
Bhikkuni 157
Bimbisara, König 66
Blumengirlande-Schule 118,
 119
Blumengirlande-Sutra 120
Bodh Gaya 70, 194, 196
 und Hindus 196
Bodhi 55, 99, 278, 352
Bodhi-Baum 28, 68, 70, 196
Bodhichitta 134, 278, 282,
 291, 342, 352
Bodhidharma 127–128, 340
 Lehrgeschichten 127
 und Kaiser Wu 199
Bodhisattva 36, 75, 99, 105,
 115, 282, 342, 352, 354
Bodhisattva Dharmakara 122
Bodhisattva-Gelübde 153,
 186, 277–278
Bodhisattva-Weg 288
Borobudur 205
Brahmane 73
Brahma-Vihara 282, 352
Buddha 353
 Anhänger 73
 bei den Asketen 66
 Der Erwachte 28
 Dharma 30
 die vier Zeichen 60
 Entsagung 66
 ethische Führung 241
 Frauen 73
 frühes Leben 56
 Geburt 57
 Gemeinde 73
 Gott 316
 Großer Arzt 31
 Heirat 60
 Jugend 59
 Karma auflösen 241
 Kurzbiografie 28
 Lebenszeit 55
 Lehren 96

- Lehrrede, erste 79
 Lehrreden 29
 Rolle der Frauen 157
 Shakyamuni 28
 Siddhartha 28
 spirituelle Suche 64
 Tod 74
 transzendenter 317
 übernatürliche Fähigkeiten 203
 und Kastensystem 74
 unter dem Bodhi-Baum 68
 Buddha Amitabha 236
 Buddha des Unendlichen
 Lichts 104
 Buddhafeld 104, 136, 236
 Buddhaghosa 339
 Buddha-Natur 40, 47,
 219–220, 277, 317, 353
 Buddhaschaft 217, 278, 353
 als ewiges Prinzip 105
 Buddhavatamsaka-Sutra 102
 Buddhistische Gemeinde 29
 Buddhistische Phänomenologie 91
 Buddhistische Schule 93
 Buddhistisches Zentrum 19
 Burma 111
- C**
- Ceylon 71, 111
 Ch'an 118–119, 127, 353
 Chan 118, 127
 Chandaka 61
 Chant 152
 Chenresi 124
 Chenrezig 352
 China 116–117
 Chinesischer Buddhismus 116–117
 Chitta 278
 Chittamatra-Schule 215
 Chöd 345
 Chöd-Ritus 345
- D**
- Dalai Lama 49, 57, 307
 Auseinandersetzung mit
 China 309
 Exil 310
 Rolle als Weltbotschafter 311
 über Lehrer 151
 Daliga Maligawa 205
 Dämon 266
 Dana, Übersetzung 79
 Dauerhaftigkeit 48
 Degeneration 77
 Denken 41
 Der Erwachte 28
 Deutschland
 buddhistische Zentren 19
 Deva 265
 Devadatta 59, 73
 Dharma 30, 87, 146, 353
 praktizieren 198
 Zweck 323
 Dharmakara 122
 Dharma-Lehre
 Kern 31
 Dharma-Praxis 228
 Dharma-Zentrum 137
 Dhyana 127, 353
 Diakritisches Zeichen 351
 Diamant-Fahrzeug 131, 355
 Diamantsitz 196
 Die Älteren 92
 Dipa Ma 300
 Disziplin 290
 Dogen 129, 346
 Doktrin 78
 mittlere 215
 Dokusan 129
 Drehen des Rades des Dharma 72
 Dreifache Schulung 178
 Drei Juwelle der Zuflucht 34, 35
 Drei Juwelen 35, 152
 Drei Kleinodien 35, 353
 Dreikorb 90
 Drei Körbe 339
 Drei Kostbarkeiten 35, 353
 Drei Schulungen 212, 273
 Drei Türen 243
 Drei Weisheiten 173
 Dromtonpa 198
 Drukpa Kunley 249
 Dualismus 102, 216
 und Zen 128
 Dualistisch 41
 Duhkha 353
 Duhkha, Übersetzung 79–80
 Durchdringende Einsicht 172
 Dzogchen 216, 288
- E**
- Edler 79
 Ehi passiko 144
 Einfach-nur-Sitzen 173
 Einmal-Wiederkehrer 214
 Einsicht 78
 durchdringende 172
 Einsichtsmeditation 115
 Einsichtsvolle Weisheit 296
 Einstellung
 ändern 163
 Einweihungszeremonie 135,
 156
 Eisai 129
 Emotion *siehe* Gefühl
 Emotionale Intelligenz 44
 Engagierter Buddhismus 304,
 321
 Entsagung 66, 151, 156
 Entstehen
 bedingtes 258–259, 268
 in Abhängigkeit 259
 Entwicklung 87
 geistige 44
 spirituelle 38
 Erbarmen 34, 285, 353
 entwickeln 284
 mitfühlendes 75
 Erfahrung
 Rolle der Erfahrung 147
 und Geist 37–38
 Erkenntnis
 rechte 84
 Spirituelle 210
 Erleuchteter Geist 42
 Erleuchtung 210, 217,
 352–353
 gemeinsame Aspekte
 222
 vollkommene 29
 Erleuchtungsgeist 135, 352
 Erstes Konzil 88
 Erwachen 128, 352
 Erwachtes Herz 279
 Erwachtes Wesen 36
 Esoterisches Fahrzeug 132
 Essen 280
 Ethik 32
 Ethisches Leben 32
 Ethisches Verhalten 290
 Existenz 264

- des Selbst 48
sechs Welten 265
zyklische 354–355
- F**
- Fahrzeug
 esoterisches 132
 großes 93, 99
 Großes 115
 kleines 93, 100
Faulheit 293
Fehler
 sühnen 251
Fehlverhalten
 sexuelles 246
Feiertag 182
Feindseligkeit 163
Feld
 des Verdienstes 97
Formelles Bekenntnis 151
Formlosigkeit
 Geist 39
Fortschritt
 spiritueller 50
Frau
 im Buddhismus 157
 Ordination 157
Frau bei Buddha 73
Freigiebigkeit 289
Freiheit von Kunstgriffen 172
Freude
 mitfühlende 286
Friedenspagode 126
Führung
 spirituelle 71
Funktion
 Geist 41
- G**
- Ganda-Vyuha-Sutra 102–103
Gandhi 255
Gati 265
Gaya 196
Gazellenpark 200
Gebot 242
 brechen 249
 einhalten 153
 ernstes 243
 grundlegendes 242
 Hauptgebote 243
 in der Vajrayana-Tradition 243
 interpretieren 246
 unheilsame Handlungen 243
 zehn feierliche Gebote 153
Geduld 292
Gefühl 44
 Sitz 45
 und Geist 44
Gegenkraft 253
Geierberg 202
Geist 37
 Aufmerksamkeit 43
 Begriff 39
 buddhistische Auffassungen 40
 des Klaren Lichtes 40, 236
 durch Meditation zähmen 164
 erleuchteter 42
 Formlosigkeit 39
 Funktionen 41
 Großer 40, 219, 237
 hungriger 267
 im Theravada 40
 im Vajrayana 40
 in der Meditation 160
 Interpretation der Wahrnehmung 41
 Kleiner 40
 Konzentration 44
 mentales Bewusstsein 43
 Natur 46, 289
 permanente Wandlung 46
 Reinheit 45
 transformieren 50
 und Erfahrung 37
 und Gefühl 44
 und Herz und Kopf 45
 und Irrtum 46
 und Körper 39
 und Sinne 43
 und Täuschung 46
 wandernder 267
Geistige Entwicklung 44
Geistiges Auge 43
Geiz 267
Gelübde
 Großes 243
Gelug-Schule 139
Gemeinde 72
 buddhistische 29
Gemeine
 Große 93
Geschichte 93, 335
Geshe 149, 353
Gesinnung
 rechte 84
Gewohnheit 164
Gier 250
Glaubenssystem 26
Gleichmut 287
Gleichnis vom vergifteten Pfeil 33
Glossar 351
Glück 37, 278
Gohonzon 126
Gorakhpur 195
Gotami 226
Gott
 Buddha 316
Götter 265
Gottheiten-Yoga 134, 136
Göttliche Verweilzustände 282
Götzendienst 317
Große Gemeinde 93
Großer Arzt 31
Großer Geist 40, 219, 237
Großer Stupa 196
Großer Tod 237
Großer Weg 237
Großes Fahrzeug 93, 99, 115, 354
Großes Gelübde 243
Großes Siegel 217
Große Vollendung 216
Großzügigkeit 289
Gründer des Buddhismus 55
Grundlehre
 der Vergänglichkeit 210
Guru 135, 150, 299, 354
Guru Rinpoche 342
Gustatorisches Bewusstsein 42
Güte 290
 liebende 34, 75
Gyatso 307
- H**
- Habgier 249
Halbgötter 266
Handeln
 rechtes 84

Handlung
 unheilsame 243
 Hass 245, 250, 264
 Hauptgruppe 92
 Haushalter 98
 Heraklit 32
 Herz
 erwachtes 279
 und Geist und Kopf 45
 Herz-Sutra 202
 Hinayana 100, 353
 Hinduismus
 Bodh Gaya 196
 Höllenwesen 267
 Honen 124
 Hua-yen 118
 Hungriger Geist 267
 Hybrid-Sanskrit 104

I

Ich-Anhaftung 264
 Ich-Begriff 234–235
 Ich-Illusion 262, 264
 Ikkyu 249
 Illusion der Unsterblichkeit
 229
 Impression
 karmische 272
 IMS 114
 In-den-Strom-Eingetretener
 214
 Indonesien 110
 Insekt 332
 Insight Meditation Society
 114
 Intelligenz
 emotionale 44
 Interpretation der
 Wahrnehmung 41
 Intuitive Meditation 169
 Irrtum 46
 Istheit 219

J

Japan 118
 Jataka-Erzählungen 99,
 352–353
 Jetavana-Hain 203
 Jhana 171, 353
 Jodo-Buddhismus 118
 Jodo-Shin-Buddhismus 118

Jodo-Shin-shu-Buddhismus
 124–125, 191
 Joriki 171

K

Kadam-Schule 139
 Kagyu-Schule 139
 Kailash 205
 Kaiser Wu 199
 Kalender
 Jahreskalender 189
 Kloster 182
 Kalpa 75
 Kalu Rinpoche 168
 Kalyanamitra 149
 Kamma 353
 Kanishka, König 104
 Kanon 29
 Karma 239–240, 322, 353
 auflösen 241
 im Mahayana-Buddhismus
 253
 im Theravada-Buddhismus
 252
 im Zen-Buddhismus 253
 Konsequenzen 240
 Lehren 242
 negatives 265
 negatives abbauen 253
 positives 265
 Ursache und Wirkung 241
 Karmische Impression 272
 Karuna 285, 353
 Kastensystem 73
 Kensho 188, 218, 221, 353
 Kind Buddhas 282
 Kisa Gotami 226
 Kleiner Geist 40
 Kleines Fahrzeug 93, 100, 353
 Klesha 258, 353
 Kloster
 im Buddhismus 178
 in Tibet 178
 Kalender 182
 Tagesablauf 180
 und Laien-Gemeinde 178
 Koan 129, 187
 Kodependenz 285
 Kodex
 moralischer 32
 König Bimbisara 66, 73
 Königin Maya 57

König Shuddhodana 56
 Konzentration 44, 294
 vertiefen 171
 Konzeption 41
 Konzil
 Erstes 65
 Zweites 92
 Kopf
 und Geist und Herz 45
 Korb
 der besonderen Lehre 91
 der Disziplin 90, 154
 der Schriften 90
 Körper
 und Geist 39
 Kreislauf
 Existenzen 98
 Wiedergeburten 234
 Kreislauf der Existenzen 258
 Kshanti, Übersetzung 79
 Kuan-yin 124
 Kuan Yin 354
 Kultivierung der Liebe 175
 Kulturrevolution 119
 Kundalini 210
 Kung-Fu 340
 Kushinagar 194, 201
 Kwannon 124

L

Laie
 Praxis 154
 Laien-Gemeinde 178
 Laienschaft
 und Sangha 97
 Lama 135, 150, 354
 Lama Drom 198
 Lamaismus 135
 Lampe 344
 Lamrim 354
 Land
 reines 236
 Lankavatara-Sutra 102
 Leben
 ethisches 32
 Lebenserwerb
 rechter 84
 Lebensführung 32
 Leere 102, 174, 296, 354
 Definition 296
 Meditation 297
 Lehre

- Authentizität beurteilen
 105
 Entwicklung 93
 Lehrer
 finden 149
 Geshes 149
 Gurus 150
 Lamas 150
 Meditationslehrer 150
 prüfen 150
 Theravada 149
 Vajrayana 149
 Zen-Buddhismus 150
 Lehrrede 29, 355
 Buddha 79
 Leiden 31, 353
 Aufhebung 83
 Quelle 48
 Ursache 81–82
 vier edle Wahrheiten 355
 Liebe
 Kultivierung 175
 Liebende Güte 34, 75
 Liebendes Mitgefühl 49, 78, 284
 praktizieren 285
 Linji 218
 Lotos-Sutra 101, 120, 126
 Löwen-Kapitell 200
 Löwen-Positur 74
 Lügen 247
 Lumbini 194–195
- M**
- Machig Labdron 345
 Madhyamika-Schule 102, 215
 Mahabodhi-Tempel 196
 Mahakashyapa 91
 Mahamudra 216
 Mahasanghika 93
 Maha-Satipatthana-Sutta 90
 Mahasiddha 132
 Mahayana 93, 354
 Mahayana-Buddhismus 47, 99, 105, 355
 Hauptthemen 104
 in Asien 116
 in China 116–117
 Sutras 105
 Verbreitung 100
 Mahayana-Sutra 106
 Mahayana-Tradition 101, 215
 Maitreya 47, 75, 354
 Maitri 75, 354
 Mandala 133
 Manjushri 57, 134, 354
 Mantra 133, 147, 354
 Mara 68
 Martin Luther King jun. 305
 Maudgalyayana 252
 Maya, Königin 204
 MBSR 148
 Meditation 33, 51, 323, 355
 Achtsamkeitsmeditation 170
 analytische 168
 Atemmeditation 113, 170
 buddhistische 168
 Definition 160
 eigene Praxis 148
 Einführung 148
 Einsichtsmeditation 115
 Geist zähmen 164
 Haltung 164
 intuitive 169
 Konzentration vertiefen 171
 Missverständnisse 33
 mitfühlendes Herz entwickeln 280
 Mythen 159
 Sitzmeditation 186
 Todesmeditation 229
 über die Leere 297
 Vipassana-Meditation 115
 Vorteile 161, 167
 Weisheit durch M. 175
 Zweck 33
 Meditationsgottheit 134
 Meditationshalle 186
 Meditationslehrer 150, 161
 Meditationsschule 118
 Meditation
 Vier Göttliche Verweilzustände 283
 Mekka 193
 Mensch 266
 Mentales Bewusstsein 42–43
 Metanoia 152
 Methode 288
 Methodologie 27
 Metta 75, 284, 354
 Mindfulness-based Stressreduction 148
 Missionierung 95
 Missverständnis 48
 drei Arten 48
 Mitfühlende Freude 286
 Mitfühlendes Erbarmen 75
 Mitgefühl 46–47
 entwickeln 279
 liebendes 49, 78, 284
 Mitleid
 mit Dieb 329
 Mi-tsung-Schule 132
 Mittlere Doktrin 215
 Mittlerer Pfad 67, 155
 Mönch 155
 Bettelmönche 92
 Leben im Westen 179
 Ordination 156
 und Gebote 154
 Verhaltenskodex 179
 Waldmönche 112
 Mönchisch 32
 Mönchsgemeinde 97
 Monument 30, 34
 Moralischer Kodex 32
 Mudita 286
 Mudra 133
 Muni 28
 Myanmar 111
 Mythos 78
- N**
- Nagarjuna 335
 Nalanda 202, 204
 Namo amitabhaya Buddhaya 124
 Namu amida butsu 191
 Natur
 Buddha-Natur 220
 Geist 46, 289
 wahre 220
 Nembutsu 124, 191
 Nibbana 354
 Nichiren 125
 Nichiren-Schule 125
 Nichiren-shoshu-Schule 126
 Nicht-dual 216
 Nichtmeditation 172
 Nicht-Selbst 172
 Nicht-Wesenhaftigkeit 215, 235, 296
 Nicht-Wissen 48
 drei Arten 48

Niedergeschlagenheit 293
 Niederwerfung 190, 317
 Nie-mehr-Wiederkehrer 214
 Nipponzan Myohoji 126
 Nirvana 226, 352, 354
 Begriff 257
 Definition 212
 im Zen-Buddhismus 218
 und Samsara 258
 Weg zum Nirvana 214
 Nonne 155
 Ordination 156–157
 Verhaltenskodex 179
 Nonnenorden 73
 Norbu Lingka 310
 Novize 179
 Nur-Geist-Schule 215
 Nyingma-Schule 138
 Nyogen Senzaki 130

O

Ochsenbild 220
 Olfaktorisches Bewusstsein
 42
 Ordination
 für Theravada-Nonnen 179
 Mönch/Nonne 156
 von Frauen 157
 Zehn-Gebote-Ordination
 179

P

Padmasambhava 132, 342
 Pajnaparamita 296
 Pali 19, 351
 Pali-Kanon 96, 212
 Paramita 288
 Parinirvana 88, 201
 Patriarch
 frühe buddhistische Patri-
 archen 91
 Permanenz 48
 Perzeption 41
 Pfad der Weisheit 47
 Phänomenologie
 buddhistische 91
 Philosophie
 und Buddhismus 31
 Pilgerreise 95, 193
 Pilgerstätte 195
 Pitaka 90
 Plum Village 305

Po-wa 236
 Prajna 178
 Prajnaparamita-Sutra 102
 Prana 235
 Prasannashila 337
 Pratitya-Samutpada 259
 Praxis
 des frühen Buddhismus 97
 Praxis des Buddhismus 32
 Preta 267
 Prinz Siddhartha 28
 Projektion 48, 330
 Puja 354
 Punya 97

R

Rad
 der Lehre 71, 72
 des Dharma 71–72, 83
 Rad des Lebens 259
 Ausweg 272
 drei Tiere 259
 Welten der Existenz 265
 Rahula 60, 73
 Rajgir 201–202
 Rangoon 205
 Rechte Absicht 84
 Rechte Achtsamkeit 85
 Rechte Erkenntnis 84
 Rechte Gesinnung 84
 Rechter Lebenserwerb 84
 Rechtes Handeln 84
 Rechtes Reden 84
 Rechtes Sichversenken 85
 Rechtes Streben 84
 Rede
 sinnlose 249
 verletzende 248
 zwieträchige 248
 Reden
 rechtes 84
 Reflexion 174
 Regel 90
 Regenzeit 203
 Reines Land 104, 236, 354
 Reines-Land-Buddhismus 35,
 123
 in Japan 124
 Praxis 191
 Reines-Land-Schule 118, 121,
 124, 294
 Reinheit

Geist 45
 Reinkarnation 279, 307
 Dalai Lama 308
 Religion
 Definition 26
 und Buddhismus 26
 Religionswechsel 144
 Revata 339
 Rime-Schule 139
 Rinzai 218
 Rinzai-Zen 129
 Rituelle Umkreisung 198
 Roshi 150, 354
 Ruhiges Verweilen 171–172

S

Saddharma-pundarika 101
 Sadhana-Meditation 354
 Sadhana-Yoga 134
 Sakya-Schule 139
 Samadhi 44, 178, 354
 Sammeln
 Verdienst 97
 Samsara 98, 234, 258, 354
 und Nirvana 258
 San Francisco Zen Center
 131
 Sangha 35, 3534, 29, 72, 90,
 144
 Spaltung 92
 und Laienschaft 97
 Sankashya 202, 204
 Sanskrit 19, 351
 Sanzen 129
 Sarnath 194, 200
 Satipatthana-Sutta 90
 Satori 188, 218, 341, 354
 Sattva 99
 Schamane 210
 Schicksal 322
 Schisma 92
 Schlüsselbegriff
 Übersetzungen 79
 Schuld 253
 Schule
 Blumengirlande 118, 119
 buddhistische 93
 Chittamatra 215
 Gelug 139
 Jodo-Shin-shu 124–125
 Jodo-shu 124

- Kadam 139
 Kagyu 139
 Madhyamika 102, 215
 Meditation 118
 Mi-tsung 132
 Nichiren 125
 Nichiren-shoshu 126
 Nur Geist 215
 Nyingma 138
 Reines Land 118, 121, 124
 Rime 139
 Sakya 139
 Tien-tai 117, 119
 Vajrayana 138
 Wahres Reines Land 125
 Wahres Wort 118, 119, 132
 Weißer Lotos 120
 Yogachara 102, 215
 Schulung
 Dreifache 178
 Geist 146
 Sittlichkeit 178
 Weisheit 146
 Schweige-Retreat 188
 Sechs Vollkommenheiten 288
 Sechs Welten 265
 Selbst 93
 Existenz 48
 Wahres 237, 289
 Selbst-Anhaftung 264
 Selbstbeherrschung 290
 Selbstdisziplin 290
 Selbstmitleid 330
 Selbstsucht
 überwinden 50
 Senfkorn, Geschichte vom 226
 Sensorische Bewusstseinsart 42
 Senzaki, Nyogen 130
 Sesshin 188
 Sexismus 157
 Sexualität 179
 Sexuelles Fehlverhalten 246
 Shakya 55, 57
 Shakya-Geschlecht 28
 Shakyamuni 352
 Shakyamuni Buddha 35, 3534, 28, 55
 Shamatha 171
 Shambhala-Zentrum 138
 Shantideva 342
 Shantivarmana 342
 Shariputra 101
 Shastra 30
 Shijed 345
 Shikantaza 173
 Shila 178
 Shingon-Buddhismus 118, 132
 Shingon-Tradition 132
 Shinran 125
 Shravasti 202–203
 Shrimanta 336
 Shuddhodana, König 56
 Shunyata 173, 355
 Shwedagon-Pagode 205
 Sichversenken
 rechtes 85
 Siddhartha 28, 58
 Siegel
 Großes 217
 Sinne
 und Geist 43
 Sinnesorgan 43
 Sinnestäuschung 43
 Sinnlose Rede 249
 Sittlichkeit 290
 Sitzmeditation 186
 Skandha 263
 Skepsis 27
 Soheit 172, 219, 222
 Sohn Buddhas 282
 Soka Gakkai 126
 Soto-Zen 129
 Soto-Zen-Tradition 346
 Soyen Shaku 130
 Spaltung 92
 Spirit Rock Meditation Center 114
 Spirituelle Entwicklung 38
 Spirituelle Erkenntnis 210
 Spirituelle Führung 71
 Spirituelle Reflexion 33
 Spiritueller Fortschritt 50
 Spiritueller Freund 149
 Spiritueller Weg 84
 Elemente 84
 Spirituelle Schulung 228
 Spirituelle Unterweisung 72
 Spirituelle Verwirklichung 162
 Sri Lanka 71, 95, 110–111
 Staatsorakel 308
 Stehlen 245
 Sterben 226
 Sthavira 92
 Streben
 rechtes 84
 Stressverminderung 148
 Stromeintritt 214
 Stupa 30, 35, 95, 355
 Identität mit Buddha 99
 Subtiler Atem 235
 Subtiler Körper 235
 Südliche Tradition 93
 Sujata 68
 Sukhavati 122
 Sukhavati-Sutra 104
 Sunim 150
 Sutra 29, 212, 355
 Avatamsaka 102, 120
 Blumengirlande 120
 Buddhavatamsaka 102
 der Buddha-Girlande 102
 der das andere Ufer erreichenden Weisheit 102
 des Landes der Glückseligkeit 104
 Ganda-Vyuha 102–103
 Herz 202
 Lankavatara 102
 Lotos 101, 120, 126
 Mahayana 106
 Prajnaparamita 102
 Sukhavati 104
 über das Herabsteigen nach Ceylon 102
 Vimalakirti-nirdesha 101
 Sutra-Pitaka 90
 Sutta 105, 212
 Sutta-Pitaka 90
T
 Tagesablauf
 im Kloster 180
 Vajrayana-Praxis 189
 Zen-Buddhismus 184
 Taktils Bewusstsein 42
 Tantra 132, 355
 Tantrayana-Tradition 216
 Tantrayana-Buddhismus 132
 Tantrische Lehren 355
 Tantrischer Yogi 235
 Tao 116
 Tara 136, 345, 355

- Täuschung 258
 grundlegende 259
- Tempel der großen Erleuchtung 196
- Tempel des heiligen Zahns 205
- Tenzin 307
- Tenzin Gyatso 307
- Teufelskreis 234
- Thailand 97, 111
- Thera 92
- Theravada 93, 355
 Lehrer 149
- Theravada-Buddhismus 100, 111
 Auffassung vom Geist 40
 im Westen 113
 Pali-Kanon 105
- Theravada-Tradition
 im Westen 302
- Theravada-Tradition 95–97
 Pali-Kanon 212
 Tod 234
- Thich Nhat Hanh 304
- Tibetischer Buddhismus 132
- Tien-tai-Schule 117, 119
- Tieropfer 196
- Tipitaka 90, 355
- Tissa, König 95
- Tochter Buddhas 282
- Tod 225
 als Lehrer 225
 Angst 237
 buddhistische Einstellungen 233
 großer 237
 in der Theravada-Tradition 234
 in der Vajrayana-Tradition 235
 in der Zen-Tradition 237
 persönlich nehmen 226
 Todeszeitpunkt 231
 Unvermeidlichkeit 230
- Todenserfahrung 233
- Todesmeditation 229
- Töten 244
- Tradition
 buddhistische 29
 südliche 93
 wählen 147
- Trägheit 293
- Transzendenter Buddha 316
- Tripitaka 90, 95, 355
- Triratna 353
- Trishiksha 178
- Trivialität 293
- Tsongkhapa 57
- Tugend 290
 ansammeln 290
- Tulku 307
- Tushita-Himmel 56, 76
- U**
- Übertragung
 Bewusstsein 236
- Ultimative Wirklichkeit 128
- Umkreisung
 rituelle 198
- Unermesslichkeiten 282
- Ungeborenes 172
- Unheilsame Handlung 243
- Universum 77
- Unterweisung
 spirituelle 72
- Unzufriedenheit
 Quelle 48
- Upekkha 287
- Ursache
 des Leidens 82
- Ursprünglichkeit 96
- Uttara-Trantra 47
- V**
- Vajradhara 136
- Vajrayana 355
 Lehrer 149
- Vajrayana-Buddhismus 131
 Auffassung vom Geist 40
 im Westen 137
 in China 132
 in Indien 132
- Vajrayana-Praxis
 Hauptziel 236
 Tagesablauf 189
 Ziel 133
- Vajrayana-Schule 138
- Vajrayana-Tradition 216
 Gebote 243
 Tod 235
- Varanasi 200
- Veden 339
- Verantwortung 144
- Verbeugung 183
 im tibetischen Buddhismus 184
 im Zen-Buddhismus 183
 in Südostasien 183
- Verblendung 251
- Verbreitung 91
- Verbreitungsrouten 109
- Verdienst 97
 im Zen-Buddhismus 199
- Verehrung 34
- Vergänglichkeit 287
- Vergegenwärtigungen, vier 145
- Verhaltensregel 90
 einhalten 153
 Mönche/Nonnen 252
- Verletzende Rede 248
- Verleugnung 63, 80
- Verrückte Weisheit 249
- Versenkung *siehe* Meditation
- Verstoß
 schwerwiegender 252
- Vertiefung 171
- Vertrautmachen 160
- Verweilen 171
 ruhiges 172
- Verwirklichung 213, 277
 im Zen 218
 spirituelle 162
 Theravada-Tradition 212
 Vajrayana-Tradition 216
- Vier Edle Wahrheiten 31, 72, 79, 211, 355
- Vier Göttliche Verweilzustände 282
- Vier Unermesslichkeiten 277, 282
- Vier Vergegenwärtigungen 145
- Vier Zeichen 60, 64
- Vimalakirti 101
- Vimalakirti-nirdesha-Sutra 101
- Vinaya 32, 242, 252, 355
- Vinaya-Pitaka 90
- Vipassana 171
- Vipassana-Meditation 113, 115
- Vipassana-Zentrum 181

Vishnu 196
 Visuelles Bewusstsein 42
 Vollendung
 Große 217
 Vollkommene Erleuchtung
 29, 217
 Vollkommenheit 288
 Sechs Vollkommenheiten
 288

W

Wahre Natur 220
 Wahre-Reines-Land-Schule
 125
 Wahre Schule des Reinen
 Landes 191
 Wahres Selbst 172, 237, 288
 Wahres-Wort-Schule 118,
 119, 132
 Wahrheit 319
 Ursache des Leidens 81
 vom Ende des Leidens 82
 vom Weg 83
 Wahrheit vom Leiden 80
 Wahrnehmung 41
 Waldmönch 112
 Wallfahrt 193
 heute 205
 Wandernder Geist 267
 Wang 135
 Weg
 der Älteren 93
 Großer 237
 Mittlerer 68
 ohne Weg 84
 ohne Ziel 84
 spiritueller 84
 wegloser 84
 zum Nirvana 214
 Weg der Älteren 111
 Wegloser Weg 84
 Weg (Taoismus) 116
 Weisheit 46–47, 295
 durch Hören 173

durch Lesen 173
 durch Meditation 175
 durch Reflexion 174
 einsichtsvolle 296
 Verrückte 249
 Vervollkommnung 296
 Weisheiten, drei 173
 Weißer-Lotos-Schule 120
 Weiterentwicklung
 Lehre 93
 Welt
 der Dämonen 266
 der Götter 265
 der Höllenwesen 267
 der hungrigen Geister 267
 der Menschen 266
 der Tiere 267
 sechs Welten 265
 Weltensystem 77
 Wesen
 erwachtes 36
 Wirklichkeit 128
 Widerspruch im Buddhismus
 56
 Wiedergeburt 98, 234
 Wirklichkeit 91
 ultimative 128
 Wesen 128
 Wohl
 aller Wesen 35
 Wohltätigkeit 289
 World Parliament of Religions
 130

Y

Yangon 205
 Yashodhara 60
 Yidam 134
 Yoga 355
 Yogachara-Schule 102, 215
 Yogi 355
 des Klaren Lichtes 40
 tantrischer 235
 Yogini 355

Z

Zazen 129, 186
 Zehn feierliche Gebote 153
 Zehn-Gebote-Ordination 179
 Zeichen
 diakritisches 351
 Zeitalter des Niedergangs 77
 Zen 118, 127, 353
 Zen-Buddhismus 127, 355
 Altar 186
 Anfänge 128
 Auffassung vom Geist 40
 im Alltag 129
 im Westen 130
 in China 133
 in Korea 134
 in Vietnam 134
 Koan-Praxis 187
 Lehrer 150
 Nicht-Dualismus 128
 Nirvana 218
 Ochsenbilder 220
 privat ausüben 187
 Verdienst 199
 Verwirklichung 218
 Zen-Meister
 als Führer 187
 Zen-Praxis 184
 Komponenten 150
 Zen-Tradition
 Tod 237
 Zen-Zentrum 184
 Zeuge 165
 Zone 44
 Zuflucht 35
 zu den drei Juwelen 152
 Zufluchtnahme 180
 Zukunft 75, 77
 Zweites Konzil 92
 Zwieträchtige Rede 248
 Zwölf Glieder 257
 Zwölf Glieder des Bedingten
 Entstehens 268
 Zyklische Existenz 354–355

























