

Stichwortverzeichnis

Symbols

4-7-8-Atemtechnik 165
5 Phasen der Trauer 113

A

Abonnement 224
Abschiednehmen 117
Abschiedsprozess 117
Achtsamkeit 166
Achtsamkeitstraining 166
Aktenvernichter 250
Altglas 67
Anerkennung 147
Ankaufportal 83
Antiquitäten 79
Antiquitätenführer 79
Antiquitätenhändler 85
Apps 80
 Stressreduktion 168
Atemübung 158
Aufbewahrungspflicht 251
Aufgaben 57, 61
Aufgabenverteilung 145
Auktionshaus 80, 86, 150

B

Bananenkisten 68
Batterien 251
Bedürfnis
 eigenes 152
Beerdigung 141
Begehung 74
Begutachtung 74
Belege 122
Besen 70
Bestandsaufnahme 234
Bettwäsche 241
Bücher 50, 95

C

Caritas 90
Catawiki (App) 80, 83
Checkliste

Ab-/Ummeldungen,
wenn der Angehörige
noch lebt 46
Abmeldungen, wenn
der Angehörige
verstorben ist 47
Benötigte Ressourcen 52
Extern durchgeführte
Haushaltsentrümpelung
45
Gebrauchtwaren, die Sie
höchstwahrscheinlich
nicht einmal spenden
können 51
Haushaltsauflösung im
Überblick 44
Haushaltsauflösung mit
professioneller
Entrümpelung 44
Mögliche Abnehmer
für Gebrauchtwaren 47
Verkaufs-/spendefähige
Gebrauchtwaren 49

Checklisten 43
Chemikalien 251

D

Deadline 53
Delegieren 65
Deutsches Rote Kreuz
(DRK) 90
Diakonie 90
Dienstleister 61, 148
 Auswahl 149
Distanz zwischen Wohn-
sitz und aufzulösendem
Haushalt 54
Dokumente 241

E

eBay 83
Edelmetall 94
Einkommensteuer 40

Elektrogeräte 93, 251
Elektroschrott 251
Elfenbein 50
Endgeräte 224
Entrümpelung 44
Entrümppler 32, 62, 65,
150
 Pauschalangebot 93
Entsorgung 93, 98
Entspannung 158
Entspannungstechnik 158
Erbengemeinschaft 188
Erbfolge 186
Erblasser 184
Erbrecht 39, 183, 186
Erbschaft 185
Erbschaftssteuer 40, 205
Erbvertrag 184
Erinnerungen 129, 246
Erinnerungskiste 128, 246
Erinnerungsstücke 143

F

Facebook Marketplace 84
Fallhöhe 83
Farben 97, 251
Feilschen 88
Flohmarkt 84
Flüchtlingsorganisation 90
Freecycle.org 91
Freunde 64

G

Garagenflohmarkt 84
Gartenhandschuhe 69
Gebrauchtwaren 47, 79
 Verkauf 82
 verkaufsfähig 49
Gebrauchtwarenhändler
85, 89
Gemeindeverwaltung 92
Generalvollmacht 184
Geschirr 239
Gewerbepflicht 82

Gewerbeschein 82
 Glas 95
 Glaubenssätze 154
 Grundreinigungsset 70

H

Haftung 87
 Handschuhe 69
 Handtücher 241
 Hausflohmarkt 84
 Haushaltsauflöser 150
 Haushaltsgegenstände 239
 Haushaltsinventar 34
 Hausratversicherung 224
 Herausforderungen
 organisatorische 33
 Hilfe
 externe 127
 professionelle 148, 157,
 170, 247
 Holz 94
 Hygiene 53

I

Immobilie 40, 217
 Grundreinigung 63
 Immobilienmakler 149
 Instagram 84
 Internet 223
 Inventar 73
 unterteilen 47
 Inventarisierung 73, 145
 Inventur 145

K

Kabel 93, 240
 Karton
 großer 68
 Umzugskartons 68
 Kirchengemeinde 90
 Klavier 50
 Kleidung 241
 Kleinanzeigen 83
 Kommunikation 37, 139
 Kompromiss 144
 Konflikte 142
 Korb 67
 Kosmetik 240
 Krankenversicherung 226

Kühlschrank 31
 Kunsthaus 85
 Kupfer 94

L

Lack 97
 Ladegerät 240
 Lampe 93
 Lebensmittel 40, 238
 Lebensversicherung 226
 Leiter 70
 Leuchtstoffmittel 97
 Life Coach 177
 Logistik
 Umzug 102
 Loslassen lernen 122
 Luftgewehr 50

M

Materialien
 giftige 97
 Materialsammlung 76
 Matratze 96
 Mediation 140
 Mediator 148
 Medikamente 240
 Meditation 160
 Metall 94
 Meterstab 69
 Mietverhältnis 217
 Mietvertrag 222
 Minimalismus 233
 Momox Kleidung 84
 Momox Medien 84
 Müllkosten 47
 Mundschutzmaske 69

N

Nachlass 149
 Nachlassverwalter 149
 nebenan.de 91
 Niedrigpreiskäufer 88
 Notar 149

O

Online-Bewertungsdienst
 80
 Online-Plattform 91

Online-Verkauf 83
 Ordnungskoach 148
 Organisatorische
 Herausforderungen 33

P

Papier 95
 Papiere 40
 Papierkram 122
 Pflegeberatung 147
 Pflegeheim
 Umzug in 145
 Pflegeversicherung 226
 Plan 231, 244
 Planung 33, 43
 Pomodoro-Technik 232
 Preisgestaltung 87
 Privathaftpflichtversiche-
 rung 225
 Professional Organizer 148
 Progressive Muskelent-
 spannung 162
 Psychologe 171
 Putzmittel 240

R

Rechtsanwalt 149
 Rechtsschutzversicherung
 227
 Reihenfolge 75
 Reiseversicherung 227
 Ressourcen 34, 52, 65
 Rückgaberecht 87

S

Sack
 blauer 66
 gelber 66
 schwarzer 66
 Sammellager 77
 Sanierung 64
 Schätzung 79
 Schraubendreher 69
 Schutzmaßnahmen 53
 Second-Hand-Kaufhaus 89
 Seelsorger 173
 Selbstfürsorge 147, 151
 Selbsthilfegruppe 175

Sonderkündigungsrecht
223
Sondermüll 77
Sortierraum 35
Sozialbüro 92
Spazierengehen 163
Spediteur 150
Spenden 49, 89, 130, 245
Sperrmüll 96
Staubsauger 70
Stress 38, 158, 255
 Umzug 106
Stressbewältigung 151
Stressreduktion
 Apps 168
Swedish Death-Cleaning
 114

T

Tauschen 88
Tauschregal 91
Telefon 223
Testament 39, 184, 193
Testamentsvollstrecker
 185
Textilien 95
Therapeut 171
Trauer 37, 111, 141
Trauerbegleiter 177
Tüte
 stabile 67

U

Überblick 44
Überforderung 137
Umsatzsteuer 40
Umzug 32, 36, 101
 Logistik 102
 Pflegeheim 145
 Stress 106
Umzugsunternehmen
 101, 150
 Entrümpelung 106
Unterstützer
 Voraussetzungen 132
Unterstützung 131, 252
 Familie 133
 Familie und Freunde
 171
 Freunde 133
 psychologische 149
 Vertrauenswürdigkeit
 136

V

Verabschiedung 104
Verfügung von Todes
 wegen 184
Verhandeln 88
Verkaufen 82
 vor Ort 84
Vermächtnis 185

Verschenkartikel
 vor die Tür stellen 90
Verschenken 89
Verschenkregal 91
Versicherung 40, 221, 225
Versicherungsberater 40
Verträge 221
Vor-Ort-Verkauf 84
Vorsorgevollmacht 184

W

Waffen 50
Wert
 emotionaler 125
Wertschätzung 147
Wohngebäudeversiche-
 rung 225

Z

Zeitlimit 53
Zeitplan 53
Zeitplanung
 realistische 54
 Zimmer durchsortieren
 55
Zeitpuffer 253
Zeitpunkt 31
Zeitschrift 237
Zeitung 237
Zuhören 142
Zwischenlager 77

