

# Stichwortverzeichnis

## A

- Abbruchquote 82
- Abgestumpftheit, emotionale 289
- Abgrenzungsfähigkeit, mangelnde 117
- Abhängigkeit
  - körperliche 118
  - nichtstoffliche 122
  - seelische 118
  - stoffgebundene 117
- Abhängigkeitsdiagnose, internetbezogene 122
- Abhängigkeitspotenzial 119
- Abhängigkeitsproblem 31
- Abhängigkeitssyndrom 118
- Abklärungs- und Therapiesitzungen (Schweiz) 315
- Ablehnung, Widerspruch bei 273
- Absageregelung 316
- Abstinenz, längere 124
- Abstinenzvorsatz 123
- Abwehrmechanismus 143
- Abwehrstrategie 250
- Abwertung, therapeutische 323
- Achtsamkeitsübung 83, 111
- ADHS 98, 131
  - Therapie 133
  - Verlauf, schwerer 274
- Adipositas 127
- Adler, Alfred 147–148
- Affekt 73
- Affektstörung 52
  - bipolare 54, 91, 102
  - wiederkehrende bipolare 105
- Aggression, körperliche 200
- Aggressionsdurchbruch 40
- Agoraphobie 58, 60
- Aktivitätsrückgang 303
- Aktivitätssteigerung 95
  - anhaltende 103
- Akupunkturbehandlung 126
- Akutbehandlung 238, 242
- Akutklinik, psychosomatische 31
- Akutpsychiatrie 285
- Akutpsychosomatik 266, 271
- Akzeptanz, bedingungslose 305
- Alarmsymptom 115
- Albtraum 36
- Alkohol 117, 119
- Alkoholentwöhnung, Reha-Station zur 329
- Alkoholiker, Anonyme 125, 200
- Alkoholrückfall 329
- Alkoholsucht 118
- Alleinsein, Angst vor dem 58, 76
- Alltagsleben, Belastung im 278
- Alltagsproblem 221
- Altenwohngemeinschaft 284
- Altersdemenz 94
- Alzheimer-Demenzerkrankung 290
- Amphetamine 121, 136
- Analysand 142
- Analysefähigkeit 252
- Analytiker, Beziehung zum 251
- Anamnesedaten 273
- Anerkennung
  - Bedürfnis nach 150–151
  - mangelnde emotionale 261
- Angebot, teilstationäres 247, 270
- Angehörigengespräch 244
- Angehörigengruppe 195, 285, 294
- Angst
  - evolutionäre Grundlage 59
  - kindliche 61
  - neurotische 58
  - vor der Angst 59
- Angstbereitschaft 61
- Angstfantasie 59
- Angstgeneralisierung 59
- Angstkreis 61
- Ängstlichkeit, allgemeine 60, 309
- Angstobjekt, definiertes 58
- Angstreaktion 161
- Angstsignal 61
- Angststörung
  - generalisierte 60
  - schwere 274
- Anima 154
- Animus 154
- Anordnungsmodell (Schweiz) 198
- Anorexia nervosa 127
- Anorexie 127
- Anpassung, starke soziale 75
- Anpassungsstörung 31, 35, 219
- Ansatz, nichtdirektiver 180
- Anschlussbehandlung, ambulante 125
- Anspannung 38
  - fortwährende 60
- Anspruch, triebhafter 144
- Anspruchshaltung, übertriebene 78
- Anti-Aggressionstraining 200
- Antidepressivum 41, 54, 134
  - antriebsneutrales 134
  - antriebsverminderndes 134
  - trizyklisches 134
- Antipsychiatrie-Bewegung 283
- Antipsychotikum 41, 97, 134
  - atypisches 67, 96, 134
  - typisches 134
- Anti-Suizid-Vertrag 55
- Antrieb
  - erhöhter 93
  - verringertes 93
  - verstärkter 54
- Antriebslosigkeit 97
- Antriebsminderung 53
- Antriebssteigerung 134

- Antriebsverlust, depressiver 106  
 Antwort, paradoxe 340  
 Apathie 289  
 Appetit, gesteigerter 53  
 Appetitmangel 127  
 Approbation 197  
 Approbationsprüfung 226  
   staatliche 230, 234  
 Arbeitsbeziehung,  
   vertrauensvolle 42, 332  
 Arbeiterprobungsangebot 295  
 Arbeitsfähigkeit,  
   beeinträchtigte 269  
 Arbeitsgedächtnis 131  
 Arbeitsplatz, Probleme am 36  
 Arbeitssucht 117  
 Arbeitstherapie 331  
 Archetyp 154  
 Arztbesuch, therapiebegleitender 130  
 Assistenzpsychologe (Schweiz) 236  
 Assoziieren, freies 140  
 Atmung, erschwerte 114  
 Attest, ärztliches 279  
 Aufdeckungsprozess 252  
 Aufhebungsantrag (Betreuung) 290  
 Aufmerksamkeitsdefizit 132  
   chronisches 131  
 Aufmerksamkeitsdefizit-/  
   Hyperaktivitätsstörung  
   *siehe* ADHS  
 Aufmerksamkeitsproblem,  
   langfristiges 131  
 Aufmerksamkeitsübung 47,  
   255  
 Aufrichtigkeit 185  
 Auftreten, fassadenhaftes 323  
 Ausbildung  
   integrierte 253  
   verklammerte 222, 253  
 Ausbildungskosten 228  
 Ausbildungs-Lehranalyse 141  
 Ausbildungsordnung, frühere 227  
 Auseinandersetzung  
   destruktive 84  
   zwischenmenschliche 292
- Ausfall, beruflich bedingter 19  
 Außenperspektive 280  
 Außenseiterposition 52  
 Auszeit 262  
 Autismus, frühkindlicher 291  
 Autonomie, Unterstützung der 181  
 Autosuggestion 190
- B**
- Bagatellisierung 318  
 Balintgruppe 233  
 BA-Studium Psychologie 224  
 BA-Studium Psychotherapie 224  
 Beachtung, mangelnde 261  
 Beck, Aaron T. 171  
 Bedürfnis  
   biologisches 144  
   nichtmaterielles 76  
   wahres 306  
 Beeinflussbarkeit, leichte 74  
 Beeinflussung, unauffällige 189  
 Beeinflussungsvorstellungen 95  
 Befindlichkeit (Therapeut) 325  
 Befriedigungsgefühl,  
   kurzfristiges 117  
 Befundbericht 270  
 Befürchtung, unbewusste 50  
 Begegnung, Psychotherapie als 179  
 Begleitstunde 244  
 Behandlung  
   Abbruch einer 337  
   außervertragliche psychotherapeutische 248  
   langfristige ambulante 71  
   langfristige stationäre 71  
   medikamentöse 94  
 Behandlungsansatz  
   klärungsorientierter 303  
   tiefenpsychologischer 29  
 Behandlungsbedarf, dringender psychotherapeutischer 247  
 Behandlungsbericht 24  
 Behandlungsdauer, kurze 246  
 Behandlungskosten 280
- Behandlungsmethode,  
   Anpassung einer 311  
 Behandlungsmodell,  
   gemeinsames 320  
 Behandlungsprognose 95  
 Behandlungsprozess,  
   Schwierigkeiten im 276  
 Behandlungsrepertoire, breit  
   gefächertes 311  
 Behandlungsrisiko 130  
 Behandlungsverfahren,  
   lösungsorientiertes 303  
 Behandlungsverlauf,  
   erfolgreicher 337  
 Behandlungsziel 254  
   langfristiges 84  
 Behaviorismus 159  
 Behinderung, seelische 268,  
   289  
 Belastungen  
   berufliche 111  
   private 111  
 Belastungsgrad, subjektiver 62  
 Belastungsreaktion, akute 35  
 Belastungssituation 36  
 Belastungsstörung  
   akute 33  
   chronifizierte 33, 35  
   einfache posttraumatische 39  
   komplexe posttraumatische 39  
   posttraumatische 36, 190,  
   274  
 Belohnung 164  
   Entzug einer 164, 166  
 Belohnungssystem 122  
 Benzodiazepin 135  
 Berater, psychologischer 221  
 Beratung, psychosoziale 247  
 Berufsbetreuer 290  
 Beruhigungsmittel 120, 135  
 Beschaffungskriminalität 120  
 Bestrafung 164  
 Betreuung, gesetzliche 289  
 Betreuungsdienst, ambulanter 285  
 Betreuungseinrichtung,  
   sozialmedizinische 149  
 Betreuungsgesetz 287  
 Betreuungsplan 290

- Betreuungsrecht 287  
 Betreuungsverein 290  
 Bevormundung 283  
 Bewegung, verringerte  
 körperliche 53  
 Bewegungseinschränkung  
 135  
 Bewegungslosigkeit 99–100  
 Bewegungsmangel 33  
 Bewertung, negative 67, 170  
 Bewertungsmuster 169  
 zerstörerisches 170  
 Bewilligungsschritt 243  
 Bewunderungsbedürfnis 78  
 Bewusstseinsstörung  
 119–120  
 Bewusstseinszustand 28  
 Beziehung  
 vertrauensvolle  
 therapeutische 55, 286  
 wertschätzende  
 therapeutische 88  
 Beziehungsbedürfnis 145  
 Beziehungserfahrung, frühere  
 255  
 Beziehungserlebnis, neues  
 333  
 Beziehungsfähigkeit 78, 83  
 Beziehungsmuster 50  
 Beziehungsnetz 258  
 Beziehungsstörung  
 (Psychotherapie) 334  
 Beziehungswahn 94, 101,  
 103  
 Bezugspersonengespräch,  
 begleitendes 195, 243  
 Bezugstherapeut 276  
 Bindungsstörung 291  
 Blackbox 159  
 Blockade, neuronale 44  
 Blutbilduntersuchung 126  
 Blutdruckerhöhung 59  
 BMI 127  
 Body-Mass-Index *siehe* BMI  
 Borderline-  
 Persönlichkeitsstörung  
 190, 267  
 Borderliner, Station für 267  
 Borderline-Symptomatik 80  
 Botenstoff  
 aktivierender 101  
 körpereigener 55  
 neuronaler 124  
 stimmungsaufhellender  
 101  
 Botenstoffhaushalt 102  
 Breuer, Josef 140  
 Bulimia nervosa 128  
 Bulimie 128  
 Burn-out-Syndrom 111, 172  
 beruflich bedingtes 220
- C**
- Cannabis 93, 120  
 Cannabiskonsum,  
 regelmäßiger 123  
 Charakter, analer 66  
 Charcot, Jean-Martin 140  
 Chroniker-Station 285  
 Co-Abhängigkeit 125  
 Compliance 286  
 COPD-Lungenkrankheit 119  
 Corona-  
 Verschwörungstheorie 322  
 Crack 121  
 Crystal Meth 121
- D**
- Datenschutz 238, 249  
 Dauermedikament 112, 284  
 Dauerstressgefühl 114  
 DBT 39, 83  
 DBT-Gruppe 84  
 DBT-Therapeut 84  
 Debriefing 38  
 Defizit, thematisiertes 332  
 Delegationsmodell (Schweiz)  
 198  
 Delirium 119  
 Denken, selbstkritisches 144  
 Denkfehler, systematischer  
 172  
 Denkmuster, negatives 88  
 Depersonalisation 40, 82  
 Depression 30  
 agitierte 53, 277  
 endogene 52  
 episodisch wiederkehrende  
 52  
 hartnäckige 121  
 hormonelle 54  
 larvierte 54  
 neurotische 52  
 organische 54  
 reaktive 52  
 schwere nichtpsychotische  
 102  
 schwere psychotische 91,  
 101  
 Schweregrad einer 52  
 verstärkte 329  
 Depressionsrisiko 56  
 Derealisation 40, 82  
 Desensibilisierung,  
 systematische 62, 256  
 Desensibilisierungsübung 61  
 Desorientiertheit 38  
 Deutsche Rentenversicherung  
 Bund (DRV) 268  
 Deutung, psychoanalytische  
 50, 143  
 Diagnosehandbuch 218  
 Dialektisch-behaviorale  
 Therapie *siehe* DBT  
 Diätziel 128  
 Dienst, Medizinischer 235,  
 273  
 Dienst, Sozialpsychiatrischer  
 247  
 Dissoziation 38  
 Distanz  
 geringe soziale 319  
 lähmende 185  
 professionelle 319, 325  
 Verlust der professionellen  
 328  
 Doctor Hopping 115  
 Dopamin 93, 96  
 Dopaminhypothese 96  
 Dopaminrezeptor 124  
 Dopaminübersversorgung 97  
 Dopaminunterversorgung 97  
 Doppeln 203  
 Dringlichkeitscode 247  
 Droge  
 illegale 117  
 nichtstoffliche 122  
 Drogenkonsum 85  
 Drogenproblem,  
 psychotisches 291  
 Drogensucht 118  
 Druck, therapeutischer 256,  
 316  
 Du-Botschaft 206  
 Durchschlafstörung 53  
 Dysthymia 54

**E**

- Ecstasy 121  
 Egoismus 78  
 Egozentrik 78  
 Eheberatungsstelle 206  
 Eigendynamik 61  
 Ein- und Durchschlafstörungen 135  
 Einfühlungsvermögen 69, 181  
 mangelndes 78, 84  
 Einrichtung, außeruniversitäre 311  
 Einsamkeit 33  
 Einschlafstörung 53  
 Einschränkung  
 emotionale 97  
 motorische 99  
 Einspruchsfrist 270  
 Einstellung  
 blockierende 158  
 wahnhafte 92  
 Einstellungsmuster,  
 verändertes 338  
 Einzel- und Gruppenbehandlung, kombinierte 88  
 Einzelbehandlung,  
 systemische 259  
 Einzelfallstudie 301  
 Einzelkind 150  
 Einzelwohnen, betreutes 284  
 Elektrokrampftherapie 102  
 Ellis, Albert 167  
 Eltern  
 kontrollierende 77  
 überstrenge 66  
 Elternteil  
 gegengeschlechtliches 146  
 gleichgeschlechtliches 146  
 strafendes 312  
 Elterntraining 132  
 EMDR 43  
 EMDR-Therapie 39, 45  
 Emotion  
 blockierende 158  
 negative 180  
 positive 180  
 unangemessene 96  
 Emotional instabile  
 Persönlichkeitsstörung  
 Borderline-Typ 74  
 impulsiver Typ 74  
 Emotionen, Regulieren von 85  
 Empathie, Verlust der 77  
 Empfindung, negative  
 körperliche 113  
 Encounter-Bewegung 179  
 Endogen 52  
 Endorphine 120  
 Entgiftung 125  
 Entlastungsempfindung,  
 subjektive 45  
 Entlastungsgespräch 36  
 Entmündigungsbestimmung 287  
 Entscheidung, voreilige 133  
 Entspannungsfähigkeit 111  
 Entspannungstraining 255  
 Entspannungsübung 271  
 Entspannungsverfahren 29,  
 111  
 Entspannungszustand 63  
 Enttäuschung, nachhaltige 36  
 Entwertung 84  
 Entwicklung, neurotische 36  
 Entwicklungsgeschichte,  
 biografische 67  
 Entwicklungsverzögerung 131  
 Entwöhnung 125  
 Entwöhnungstherapie,  
 stationäre 125  
 Entzugsdelirium 119  
 Entzugserscheinungen 118  
 Entzugsstation, psychiatrische 291  
 Entzugssymptom,  
 körperliches 118  
 Episode  
 depressive 135  
 einmalige depressive 52  
 leichte depressive 53, 218  
 manische 135  
 mittelgradige depressive 53, 218  
 schwere depressive 53  
 Erblichkeitsanteil 131  
 Erfahrung  
 konstruktive neue 148  
 korrigierende 51  
 mangelnde therapeutische 328  
 therapeutische 316  
 Ergänzungsantrag 246  
 Ergotherapie 231, 275, 295  
 Ergotherapie-Gruppe 276  
 Erhaltungsdosis, niedrige 135  
 Erholungsfähigkeit, Rückgang der 115  
 Erholungspause 133  
 Erickson, Milton 187  
 Erinnerung, bildhafte 44  
 Erinnerungsschleife, quälende 37  
 Erklärungsmodell, physiologisches 140  
 Erkrankung  
 chronische körperliche 110  
 hirnorganische 290  
 körperlich-seelische 219  
 manisch-depressive 102  
 neurologische 133  
 psychotische 54  
 schwere körperliche 110  
 Erkrankungsbild,  
 neurotisches 49  
 Erkrankungsgrundlage,  
 genetische 93  
 Erkrankungstyp, paranoider 99  
 Erkrankungsverlauf  
 plötzlicher schizophrener 95  
 schleichender schizophrener 95–96  
 Erlebensmuster  
 unangemessenes 73  
 verändertes 338  
 Ermüdbarkeit, gesteigerte 53  
 Erregung, lang anhaltende 95  
 Erregungsniveau, erhöhtes 38  
 Erregungszustand, akuter 136  
 Ersatzhandlung 124  
 Erschöpfungsdepression 172  
 Erschöpfungssymptom 167  
 Erstantrag 243  
 Erwachsenenalter, ADHS-Störung im 133  
 Erwachsenen-Psychiatrie 292  
 Erwerbsfähigkeit, verminderte 269  
 Erziehung  
 autoritäre 100

konsequente 261  
 Erziehungsberatungsstelle  
 206  
 Erziehungsmaßnahme,  
 staatliche 77  
 Erziehungsstil, bestrafender  
 40  
 Es 66, 144  
 Ess-Brech-Sucht 126, 128  
 Essprotokoll 130  
 Essstörung 82, 219, 275  
 verschlimmerte 329  
 Esssucht 126–127  
 Euthanasie-Programm 282  
 Extravertiert 153  
 Extremtraumatisierung 40

## F

Facharztweiterbildung 233  
 Fachpsychologe/in (Schweiz)  
 236  
 Fachpsychotherapeut 223  
 Fachpsychotherapeutenprüfung  
 223, 230  
 Fachweiterbildung, post-  
 graduale (Österreich) 197  
 Faktor  
 aufrechterhaltender 51  
 auslösender 51  
 Familienaufstellung 200  
 Familienberatungsstelle 206  
 Familienhilfe, aufsuchende  
 339  
 Familiensitzung 194  
 Familienskulptur 259  
 Familiensystem 207  
 Familientherapie 205  
 Familienverhältnisse  
 chaotische 76  
 instabile 40  
 unberechenbare 76  
 Fehlzeiten, krankheitsbedingte  
 318  
 Fentanyl 119  
 Flashback 37  
 visueller 43  
 Flexibilität, therapeutische  
 317  
 Flugphobie 60  
 Fortsetzungsantrag 243  
 Fragebogen, standardisierter  
 300

Fragen, zirkuläres 206, 211  
 Freiheitsentzug, fürsorgeri-  
 scher (Schweiz) 289  
 Fressattacke 129  
 Freud, Sigmund 139  
 Freudlosigkeit 45, 53  
 Frustration  
 Ertragen von 338  
 Umgang mit  
 (Psychotherapeut) 319  
 Frustrationstoleranz, niedrige  
 170  
 Frustsituationen, Essen in  
 127  
 Funktionsstörung  
 familiäre 309  
 somatoforme autonome  
 114

## G

Geburtsgewicht, niedriges  
 131  
 Gedächtnis, Fremdkörper im  
 44  
 Gedächtnisstörung 53  
 Gedanke  
 sexueller 65  
 störungsbedingter 51  
 unpassender 67  
 Gedankenrasen 103  
 Gedankenstopp 171, 256  
 Gefühl  
 dramatisches 74  
 verflachtes 96  
 Gefühlsbedürfnis, kindliches  
 181  
 Gefühlsschwankung 86  
 Gegengedanke, positiver 44  
 Gegenübertragung 147  
 negative 333–334  
 problematische 251  
 Gehirnentwicklung,  
 beeinträchtigte 120  
 Gehirnstoffwechsel,  
 veränderter 105  
 Gehirnstrommuster 191  
 Genogramm 260  
 Genussfähigkeit 111  
 verstärkte 338  
 Gerontopsychiatrie 284  
 Geschlechtsinkongruenz  
 220  
 Geschlechtsunterschied 64,  
 94  
 Geschwisterreihe 150  
 Gesellschaft, krank machende  
 283  
 Gesprächspsychotherapie 29,  
 175, 177, 194  
 Wirksamkeit 305  
 Gesprächsverhalten,  
 therapeutisches 301  
 Gestalt 184  
 geschlossene 185  
 Gestaltpsychologie 182  
 Gestalttherapie 29, 176, 181,  
 194  
 Wirksamkeit 306  
 Gewalterlebnis  
 physisches 37  
 seelisches 37  
 sexuelles 37  
 Gewaltmaßnahme,  
 psychiatrische 285  
 Gewichtsschwankung 129  
 Gewichtszunahme 112  
 Gewinn, kurzfristiger 118  
 Gewöhnungsprozess,  
 schrittweiser 62  
 Gewöhnungsübung 68  
 Glaubenssatz 173  
 selbstzerstörerischer 171  
 Glaubenssystem,  
 Psychoanalyse als 142  
 Glücksspielabhängigkeit 123  
 Grenzsetzung, eindeutige  
 261  
 Grenzverletzung,  
 wiederholte 93  
 Größenfantasie 78  
 Größenwahn 103  
 Grübelei  
 Neigung zur 45  
 zerstörerische 172  
 Grübelgedanke,  
 automatischer 174  
 Grundannahme, irrationale  
 167  
 Grundversicherung (Schweiz)  
 176, 198  
 Grundversorgung  
 gruppenpsychotherapeuti-  
 sche 196  
 psychotherapeutische 245

Gruppe  
 Anerkennung in der 76  
 geschlossene 195  
 halboffene 195  
 offene 247  
 Gruppen, Abrechnungsge-  
 nehmigung für 258  
 Gruppenbehandlung  
 psychoanalytische 195  
 systemische 195  
 tiefenpsychologische 195  
 verhaltenstherapeutische  
 195  
 Gruppengespräch,  
 psychiatrisches 292  
 Gruppentherapie 30  
 individualpsychologische  
 151  
 reguläre 197  
 Gutachten, fachärztliches 270  
 Gutachter, externer 126, 238  
 Gutachterverfahren, externes  
 249

**H**

Habituationstraining 68  
 Halluzination  
 akustische 95  
 optische 95  
 Halluzinogen 93  
 Haltung  
 aggressive 89  
 manipulative 78  
 selbstbestrafende 56  
 wertschätzende 181  
 Handelsmedikament 134  
 Händewaschen,  
 stundenlanges 64  
 Handlung  
 suizidähnliche 85  
 suizidale 85  
 Handlungsspielraum,  
 erweiterter 202  
 Handlungsweise  
 falsch gelernte 157  
 unzureichend gelernte 157  
 Härtefallregelung 224  
 Haschisch 120  
 Hauptdiagnose 272  
 Hausaufgabe 56, 212, 255  
 Hausaufgaben, Vermeidung  
 von 89

Heilpraktikerbehandlung  
 262  
 Heilpraktiker-Psychotherapie  
 262, 263  
 Heilpraktikerschein  
 Großer 221  
 Kleiner 221  
 Heilung, vollständige 129  
 Hemmung  
 motorische 99–100  
 soziale 104  
 Herangehensweise, undogma-  
 tische 325  
 Herausforderung, therapeuti-  
 sche 87  
 Heroin 119  
 Herzkrankheit, vermutete 115  
 Hier und Jetzt 185  
 Hilfslosigkeit 77  
 Hilfsangebot  
 ambulantes 283  
 esoterisches 30  
 Hilfs-Ich 84  
 histrionisch 74  
 Höhenangst 62  
 Homosexualität 146  
 Honorarsatz, verringerter  
 315  
 Hormonhaushalt 133  
 Hundexperiment 160  
 Hungerphase, längere 129  
 Hyperaktivität 131  
 Hypnose 140  
 therapeutische 176  
 Hypnoseverfahren, wissen-  
 schaftliches 188  
 Hypnotherapie 29, 176  
 Wirksamkeit 307  
 Hypnotisierbarkeit 190  
 Hypochondrie 115

**I**

ICD-10 218  
 ICD-11 218–220  
 Ich 144  
 schwaches 50  
 Ich-Bewusstsein, gestörtes  
 308  
 Ich-Botschaft 206  
 Ich-Du-Haltung 185  
 Ich-Ideal 144  
 Idealselbst 180

Identität  
 instabile 82  
 Stärkung der 62  
 Identitätsstörung  
 dissoziative 94  
 multiple 94  
 Ignorieren 164  
 bewusstes 185  
 Immunabwehr, verringerte  
 110  
 Impuls  
 aggressiver 66  
 lustvoller 66  
 unbewusster 66  
 Impulsivität, übermäßige  
 131  
 Impulskontrolle 73  
 Indexpatient 210  
 Individualpsychologie 148  
 Individuation 154  
 Infektionsanfälligkeit, erhöhte  
 111  
 Influencer 122  
 Innenwelt, Kontakt zur 191  
 Insektenphobie 60  
 Instanz 144  
 moralische 144  
 Intersexualität 220  
 Introvertiertheit 60, 153  
 Intuition  
 psychotherapeutische  
 328  
 Therapeutensuche 316  
 Invalidierung 84  
 Isolation, soziale 98

**J**

Jammerdepression 53, 277  
 Jung, Carl Gustav 147, 151

**K**

Kalorienzufuhr, übermäßige  
 127  
 Katastrophendenken 170  
 Katatonie 99  
 Kaufsucht 123  
 Kiffen 120  
 Kind  
 magersüchtiges 128  
 verletztes 312  
 Kinder- und Jugendlichen-  
 psychotherapeut (KJP) 32

- Kinder- und Jugendlichen-  
 psychotherapie 244  
   analytische 260  
   tiefenpsychologisch fun-  
   dierte 260  
   verhaltenstherapeutische  
   260  
 Kinder- und Jugendpsychia-  
 trie und -psychotherapie,  
 Facharzt für 32, 232  
 Kinderpsychotherapie  
   analytische 244  
   tiefenpsychologische 244  
 Kinderverhaltenstherapie 244  
 Kindesmissbrauch 146  
 Klärungs-Dreiergespräch 309  
 Klaustrophobie 51  
 Klient, abhängiger 306  
 Klinik  
   kinder- und jugendpsychia-  
   trische 291  
   psychiatrische 31  
   psychotherapeutische 31  
 Klinikambulanz, psychiatri-  
 sche 266  
 Klinikstation  
   psychiatrische 68  
 Kognition 28, 73, 158  
 Kokain 120  
 Kombinationsbehandlung 30  
 Kommunikation, nonverbale  
   28  
 Kommunikationsbereitschaft,  
   gesteigerte 103  
 Kommunikationsfähigkeit,  
   Verbesserung der 307  
 Kommunikationsmuster 238  
   destruktives 251  
   negatives therapeutisches  
   323  
 Kommunikationsstörung 309  
 Kommunikationsverhalten  
   nonverbales 210  
   seltsames 93  
   verbales 210  
 Kompensationsversuch 78  
 Kompetenztraining  
   kommunikatives 255  
   soziales 88, 255  
 Komplex 153  
 Konditionierung  
   klassische 161  
   operante 165  
 Konflikt  
   aktueller 46  
   früher 50  
   schwelender 52  
   traumabedingter 77  
   überdeckter 194  
   unbewältigter 46  
   unbewusster 50  
   verdrängter innerer 145  
 Konfliktanalyse 304  
 Konfliktpotenzial, familiäres  
   62  
 Konfliktsituation, emotionale  
   86, 93  
 Konflikttheorie 146  
 Konfrontationsbehandlung  
   68  
 Konsequenz, systematische  
   164  
 Konsiliarberichts-Formular  
   231  
 Kontaktabbruch 81  
 Kontakt-Café 285, 294  
 Kontaktfähigkeit, verstärkte  
   338  
 Kontaktgrenze 184  
 Kontaktstörung 184  
 Kontrollbedürfnis 210  
 Kontrolle, Verlust der 123  
 Kontrolltermin 135  
   fachärztlicher 136  
 Kontrollverlust 123  
   Angst vor 59, 61  
 Konversionsstörung 277  
 Konzentrationsfähigkeit,  
   gesteigerte 136  
 Konzentrationsschwierig-  
   keiten 38  
 Konzentrationsvermögen,  
   vermindertes 53  
 Körperbild 122  
   besseres 117  
   gestörtes 128  
 Körpersignal, inneres 51  
 Körperwahrnehmung  
   unklare 61  
   verzerrte 130  
 Kostenerstattung, Antrag auf  
   248  
 Kostenerstattungsprinzip 248  
 Kostenträger, zuständiger 268  
 Kostenübernahme  
   Ablehnung der 270  
   bewilligte 273  
 Kostenzuschuss 268  
 Kraftort 191  
 Kraftquelle, unbewusste  
   persönliche 187  
 Krankengymnastik 267  
 Krankenhaus, zuständiges  
   272  
 Krankenhausbehandlung,  
   Verordnung von 272  
 Krankenpflegeversicherung,  
   obligatorische (Schweiz)  
   198  
 Krankenversicherung  
   gesetzliche 20, 176  
   private 176, 195  
 Krankheit  
   Furcht vor 65  
   psychosomatische 31, 110  
 Krankheitsauslöser, lebensge-  
   schichtlicher 98  
 Krankheitseinsicht,  
   mangelnde 287  
 Krankheitsschub 94  
 Krebseschmerz 120  
 Kriegstrauma 40  
 Krise, gefährliche 263  
 Krisensituation, akute 286  
 Krisentelefondienst 247  
 Kunstfehler 263, 332  
 Kunsttherapie 275  
 Kur 266  
   medizinisch-  
   psychotherapeutische 278  
 Kurantrag 279  
 Kurzzeittherapie (KZT) 239,  
   242  
**L**  
 Lähmung, vorübergehende  
   146  
 Laientherapeut 318  
 Länder, Unterbringungsgesetze  
   der 288  
 Langzeit-Analyse 304  
 Langzeitpatient 284  
 Langzeittherapie (LZT) 239,  
   243  
 Latenzphase 146  
 Lebensberater 221

- Lebensereignis, kritisches 36  
 Lebenserwartung, verringerte 111  
 Lebensfreude, Rückgang der 115  
 Lebensführung  
   beeinträchtigte 103  
   Verlust der selbstständigen 290  
 Lebensmuster,  
   wiederkehrendes 250  
 Lebensperspektive, veränderte 56  
 Leeregefühl 81  
 Lehranalyse 141, 252  
 Lehre, esoterische 153  
 Lehrtherapie 222, 253  
 Leidensdruck 31  
 Leistungsfähigkeit, Rückgang der 115  
 Lernen 28  
 Lernerfahrung, neue 158  
 Lerngeschichte 238  
 Lernmodell 66  
 Lernvorgang, unwillkommener 59  
 Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS) 131, 187  
 Libido 145  
 Lichtbestrahlung 54  
 Liebesenergie 145  
 Liebesfähigkeit 78  
   Verlust der 77  
   verstärkte 338  
 Liebeswahn 103  
 Linehan, Marsha M. 83  
 Lithium 105  
 Lithiumsalz 135  
 Lockdown 33  
 Logbuch 230, 234  
 Long-Covid-Erkrankung 33  
 Löschung 161  
 Lösungsorientierung 207  
 Lösungsstrategie, konkrete 252  
 LSD 93, 121  
 Lustprinzip 144
- M**
- Macht, Wille zur 151  
 Machtkampf 323
- Magersucht 126, 209  
 Mailänder Modell 209  
 Malgruppe 276  
 Mangelernährungssymptome 129  
 Mangelsituation, chronische 128  
 Manie 91  
   psychotische 134  
 Marihuana 120  
 Maßnahme  
   ambulante 270  
   freiheitsentziehende 287  
 Maßregelvollzug 288  
 Master-Direktstudium  
   Psychotherapie 224  
 Masterstudium Klinische  
   Psychologie und  
   Psychotherapie 225  
 Masterstudium, methoden-  
   übergreifendes 311  
 MDMA 121  
 Medien, soziale 122  
 Medikament, psychisch  
   wirksames 133  
 Medikamentensucht 118  
 Meditationsübung 186  
 Mehrpersonensetting 258  
 Menschenmengen, Furcht vor 58, 60  
 Meskalin 121  
 Messie-Syndrom 66  
 Methode  
   arbeitspsychologische 271  
   erlebnisorientierte 182  
   esoterische 263  
   organisationspsychologi-  
   sche 271  
   ungeeignete 332  
 Methylphenidat 136  
 Microdosing  
   LSD 121  
   Psilocybin 121  
 Migräne 274  
 Minderwertigkeitsgefühl 81,  
   150  
 Missbrauch, sexueller 40, 76  
 Misserfolg (Psychotherapie) 328  
 Missstand, psychiatrischer 283  
 Misstrauen 46
- Mitspracherecht, gesetzliches 290  
 Mittelpunktsgebaren 74  
 Modell  
   kognitiv-verhaltensthera-  
   peutisches 67  
   Lernen am 77  
   lernpsychologisches 50  
   plausibles (Störung) 310  
   psychodynamisches 145  
 Moreno, Jakob 200  
 Morgentief 53  
 Morphium 119  
 Motivation 96, 256  
 Motivationslosigkeit 278  
 Motivationschwierigkeit 318  
 Motorik, verstärkte 53  
 Muskelentspannung,  
   Progressive *siehe* Progres-  
   sive Muskelentspannung  
 Mutismus 96  
 Mutter-Kind-Bindung,  
   liebevolle 150  
 Mutter-Kind-Kur 266, 278
- N**
- Nachsorge, Netzwerk für die 293  
 Nachsorgemaßnahme,  
   psychiatrische 284  
 Nähe, übermäßige 74  
 Nähe-Distanz-Übung 194  
 Narzissmus 77  
 Nebendiagnose 272  
 Nebenwirkung, negative  
   (Therapieerfolg) 336  
 Nebenwirkungsspektrum 135, 282  
 Negativsymptom 96  
   anhaltendes 106  
 Neinsagen 60  
 Nervensystem  
   autonomes 59, 114, 191  
   vegetatives 114, 191  
 Neuroleptikum 134  
 Neurose 50  
   experimentelle 162  
 Neurotransmitter 55  
 Nikotin 117, 119  
 Nikotinsucht 118  
 Noradrenalin 101–102, 133  
 Norm, soziale 144

Normalgewicht 130  
 Notfall, psychiatrischer 100  
 Notfalleinweisung 287  
 Notfalltermin, ambulanter 107

## O

Oberflächlichkeit 74  
 Obergutachter 238  
 Objekt, phobisches 58  
 Ödipuskomplex 146  
 Offenheit, therapeutische 83  
 Ohnmachtsanfall 146  
 Ohnmachtsgefühl 150  
 Online-Erfahrungsbericht 314  
 Onlineforum 107  
 Online-Gamingabhängigkeit 122  
 Online-Glücksspielsucht 123  
 Online-Pornosucht 123  
 Opiat 119  
 Ordnungsvorstellungen, extreme 75  
 Ordnungszwang 65  
 Organisation, berufliche 117  
 Organveränderung, krankhafte 113  
 Ort, sicherer 44  
 Österreich, Therapieweiterbildung in 234

## P

Paartherapie 205  
 Wirksamkeit 309  
 Paarwohnen, betreutes 294  
 Panikattacke 51  
 Panikstörung 58  
 Parasympathikus 114  
 Partnerschaftsproblem 221  
 Partydroge 121  
 Passivität, Widerstand durch 256  
 Patient, introvertierter 303  
 Patientenbewertung 314  
 Pausen, regelmäßige 111, 117  
 Pawlow, Iwan Petrowitsch 160

Perfektionismus 75  
 Perls, Fritz 181  
 Personalisieren 173  
 Persönlichkeit,  
 Weiterentwicklung der 252  
 Persönlichkeitsanteil  
 abgespaltener 152  
 verdrängter 154  
 Persönlichkeitsentwicklung,  
 beeinträchtigte 31  
 Persönlichkeitspaltung 94  
 Persönlichkeitsstörung 31,  
 37, 72, 219  
 abhängige 74  
 Allgemeine 220  
 anankastische 75  
 ängstlich-vermeidende 74  
 antisoziale 74  
 dependente 88  
 histrionische 74  
 hysterische 77  
 kombinierte 75, 330  
 narzisstische 74, 79  
 negativistische 75  
 paranoide 72  
 passiv-aggressive 75  
 schizoide 74  
 spezifische 76  
 zwanghafte 64, 75  
 Pflichtversicherung  
 (Österreich) 176  
 Phase  
 anale 66, 145  
 depressive 102, 105  
 genitale 146  
 manische 54, 102, 105  
 orale 145  
 phallische 145  
 Phasenprophylaktikum 102,  
 105, 135  
 Phobie 58  
 isolierte 58  
 soziale 58, 60  
 Physiotherapie 267  
 Platzangst 58, 60  
 PME *siehe* Progressive  
 Muskelentspannung  
 Positivsymptom 94  
 Post Covid 33  
 Posttraumatische Belastungs-  
 störung *siehe* PTBS

Präventionsmaßnahme 278  
 Praxiszulassung 223  
 Privat-Psychotherapeut 249  
 Probestunde 237  
 Problem, längerfristiges  
 emotionales 110  
 Problematik, reaktive 36  
 Problemlösungskompetenz 41  
 therapeutische 324  
 Prognose, schlechte 111  
 Progressive Muskelent-  
 spannung 63, 176  
 Projektion 78, 143  
 Propädeutikum, psychothera-  
 apeutisches (Österreich) 197  
 Protagonist 203  
 Provokation, freundliche 185  
 Prozess  
 kreativer 194  
 zensierter unbewusster 143  
 Prozesskostenhilfe 271  
 Psyche, Strukturmodell der 144  
 Psychiater, ambulanter 107  
 Psychiatrie und Psychotherapie  
 Facharzt für 28, 32, 232  
 Krankenhaus für 291  
 Psychiatrie  
 stationäre 94  
 Unterbringung in der 106  
 Psychiatriebetroffene,  
 Reha-Einrichtung für 284  
 Psychiatriereform  
 (Deutschland) 284  
 Psychiatrie-Reformbewegung 283  
 psychisch kranke Menschen,  
 Rehabilitationseinrichtung  
 für (RPK) 294  
 Psychisch-Kranken-Gesetze 287  
 Psychoanalyse 28  
 Große 251  
 Wirksamkeit 303  
 Psychodrama 20, 29, 194  
 Gruppentherapie 202  
 Psychodynamik 145

- Psychoedukation 68, 89  
 Psychologie  
   Analytische 152  
   Komplexe 153  
   Masterstudium in 32  
 Psychopharmakon 28  
 Psychose 51, 91, 219  
   akute 275  
   endogene 92  
   manisch-depressive 91  
   Warnsignal 107  
 Psychosomatik 110  
 Psychosomatische Medizin  
   und Psychotherapie,  
   Facharzt für 232  
 Psychosomatische  
   Rehabilitation, Fachklinik  
   für 266, 268  
 Psychosomatisch-  
   psychotherapeutische  
   Klinik 266  
 Psychotherapeut in  
   Weiterbildung (PiW) 229  
 Psychotherapeut,  
   Psychologischer (PP) 32  
 Psychotherapeut, Psychologi-  
   scher (Schweiz) 20, 198  
 Psychotherapeut  
   approbierter 32  
   Ärztlicher (ÄP) 32  
   Systemischer 56  
 Psychotherapeutenausbil-  
   dung, Reform der 20  
 Psychotherapeuten-  
   Ausbildungsreformgesetz  
   222  
 Psychotherapeutengesetz  
   (Österreich) 20, 197  
 Psychotherapie  
   allgemeine 311  
   Analytische 222  
   integrative 311  
   klientenzentrierte 29, 175,  
   177  
   personenzentrierte 29, 177  
   Praxis für 221, 262  
   Studie zur 24  
 Psychotherapiebedarf 34  
 Psychotherapieforschung 301  
 Psychotherapiepatient,  
   minderjähriger 33  
 PTBS 37  
 Risikofaktor 40  
 Schutzfaktor 40  
 PTBS-Behandlungsverfahren  
   43  
 Pubertät 54  
   Mädchen in der 33  
 Pubertätsentwicklung  
   gehemmte 128  
   verzögerte 128  
 Putzzwang 65
- R**
- Rapport 190  
 Rationalisierung 147  
 Rätselgeschichte 189, 307  
 Rauchen 119  
 Raucherentwöhnung 307  
 Rauschmittelgebrauch 123  
 Reaktion  
   bedingte 161  
   starre 73  
   unangemessene 73  
 Reaktionsmuster, erlerntes 56  
 Reaktionsverhinderung 68  
 Reaktionsvermögen, vermin-  
   dertes 134  
 Realitätserkenntnis, Verlust  
   der 91  
 Realitätsprinzip 144  
 Realitätssicht, verzerrte 172  
 Realselbst 180  
 Rebound-Effekt 134  
 Rechenschwäche (Dyskalku-  
   lie) 131  
 Rededrang 103  
 Reflex  
   bedingter 160  
   natürlicher 164  
 Reframing 259  
 Regel, familiäre 210  
 Rehabilitation  
   stationäre 127  
   Suchtkrankheit 272  
 Rehabilitationsbehandlung,  
   medizinische 231, 266  
 Rehabilitationsklinik 268  
 Rehabilitationstherapie,  
   stationäre medizinische 271  
 Reife, emotionale 83  
 Reiz  
   angenehmer 111  
   bedingter 161  
   neutraler 66, 161  
   visueller 161  
 Reizabschirmung 107  
 Reizbarkeit 37  
 Reizkonfrontation 61  
 Reizüberflutung 62  
 Remission 94  
 Residuum, schizophreses 97,  
   289  
 Resilienz 41, 132  
 Ressourcen 177  
   Reaktivierung von 310  
 Ressourcenorientierung  
   256  
 Retraumatisierung 42, 190  
 Rezidiv 245  
 Rezidivprophylaxe 239, 245,  
   338  
 Richtlinienverfahren 28  
 Ritalin 136  
 Ritual  
   religiöses 65  
   schamanistisches 95  
 Ritzen 81  
 Robustheit, mangelnde  
   seelisch-emotionale 55  
 Rogers, Carl 177  
 Rollenkommunikation,  
   festgefahrene 202  
 Rollenspiel 174, 194  
   kindertherapeutisches 260  
 Rollenspielgruppe 204, 276  
 Rollentausch 203  
 Rollenvorbild,  
   therapeutisches 310  
 Rückfallrisiko 69, 119  
   verringertes 284  
 Rückfallvermeidung 195  
 Rückfallvorbeugung 245, 338  
 Rückmeldung, angemessene  
   336  
 Rückzug, sozialer 38  
 Ruhelosigkeit, motorische  
   103  
 Ruheort 191
- S**
- Sachleistung (Österreich)  
   198, 218  
 Sauberkeitserziehung 66  
 Sauberkeitsvorstellungen,  
   extreme 75

- Schamgefühl 129  
 Schatten 152, 154  
 Schema-Modus 312  
 Schematherapie 312  
 Schizophrenie 54, 91  
   katatone 99  
 Schizophrenieforschung 152  
 Schlafbedürfnis, verringertes 104, 107  
 Schlafmangel 105  
   chronischer 106, 331  
 Schlafmittel 120, 135  
 Schlafstörung 37  
 Schlangenangst 50  
 Schlussfolgerung, willkürliche 173  
 Schmerz, chronischer 267  
 Schmerzmittel 115  
 Schmerzstiller, körpereigener 120  
 Schmerzstörung 45  
   anhaltende somatoforme 115  
 Schmutz, Furcht vor 65  
 Schnellschussdiagnose 323  
 Schönheitsideal, unrealistisches 128  
 Schreckhaftigkeit 37–38  
 Schub, schizophrener 93  
 Schuldgedanke 40  
 Schuldunfähigkeit 288  
 Schuldwahn 101  
 Schutzgefühl 44  
 Schwangerschaft, ungeplante 132  
 Schwangerschaftsdepression 54  
 Schwangerschaftskomplikationen 131  
 Schwarz-Weiß-Denken 81  
 Schweigepflicht, therapeutische 211  
 Schwingungsfähigkeit, verringerte emotionale 96  
 Seelsorgesgespräch 30  
 Sehstörung, psychisch bedingte 146  
 Selbst- und Fremdgefährdung, erhebliche 287  
 Selbst, Störung des 220  
 Selbstanklage 278  
 Selbstauskunftsbogen 279  
 Selbstbehalt (Schweiz) 236  
 Selbstbehandlung 66  
 Selbstbelohnung 117, 255  
 Selbstbeobachtungsbogen 112, 174  
 Selbstbeschuldigung 170  
 Selbstbezogenheit 77  
 Selbstbild, realistisches 79  
 Selbstentfaltung, individuelle 180  
 Selbstentfremdung 308  
 Selbstheilungskraft 31  
 Selbsthilfe, Umstellung auf 338  
 Selbsthilfefähigkeit 271  
 Selbsthilfegruppe 30, 107, 125, 285  
 Selbsthilfeversuch, misslungener 66, 132  
 Selbsthypnose 190  
 Selbstkonzept, positives 180  
 Selbstliebe, positive 78  
 Selbstmanagementmethode 133  
 Selbstregulation, Störung der 131  
 Selbstschutzmechanismus 46  
 Selbstsicherheitsgruppe 257  
 Selbstsicherheitstraining 194, 204, 276  
 Selbstsicherheitsübung 56  
 Selbstständigkeit, Angst vor 61  
 Selbstständigkeitswunsch 210  
 Selbsttest 132  
 Selbstverantwortung 175  
 Selbstverletzungsverhalten 40, 81  
 Selbstvertrauen, verstärktes 338  
 Selbstverwirklichung 179  
 Selbstwahrnehmung, verzerrte 130  
 Selbstwertgefühl  
   chronisch niedriges 88  
   erhöhtes 254  
   gesundes 117  
 Selbstzahler 223  
 Selvini Palazzoli, Mara 208  
 Serotonin 101–102  
 Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI) 134  
 Sexsucht 220  
 Sexualstörung 302  
 Shapiro, Francine 43  
 Sicherer-Ort-Fantasie 44  
 Signal, nonverbales 185  
 Signalübertragung  
   verlängerte 136  
   verstärkte 136  
 Situation, furchtauslösende 62  
 Sitzung, probatorische 197, 237  
 Sitzungsfrequenz, verringerte 255  
 Sitzungskontingent, genehmigtes 239  
 Sitzungsumfang, maximaler 243  
 Skills 84  
 Skinner, Burrhus Frederic 162  
 Skinner-Box 163  
 Social Media 122  
 Somatisierung 113  
 Somatisierungsstörung 113  
 Sozialpsychiatrie 282  
 Sozialrecht, Fachanwalt für 274  
 Sozialverhalten 45  
   gestörtes 261  
 Soziogramm 260  
 Soziotherapie 231  
 Spannungsabfuhr 145  
 Spannungszustand, biologisch-körperlicher 145  
 Speed 121  
 Spiegel, halbdurchlässiger 209  
 Spiegeln 190, 204  
 Spiegeltrinken 119  
 Spielhandlung 203  
 Spielintegration 203  
 Spinnen, Furcht vor 58  
 Spontanremission 301  
 Sportaktivität, exzessive 130  
 Stabilität, emotionale (Psychotherapeut) 318

- Stagnationsgefühl 310  
 Stationäre Rehabilitation,  
   Antrag auf 269  
 Steuerung, motorische 131  
 Stimme, kommentierende  
   101  
 Stimmen hören 95  
 Stimmenbefehl 95  
 Stimmung  
   gedrückte 53  
   gehobene 54  
 Stimmungsaufhellung 134  
 Stimmungslage, ungewöhnliche  
   gehobene 103  
 Stimmungsstabilisierer 105  
 Stoffwechsellentgleisung 129  
 Störung  
   aggressive 291  
   frühe 82  
   hypochondrische 116  
   interpersonelle 221  
   komplexe 275  
   körperähnliche 112  
   neurotische 31, 219  
   reaktive 36  
   somatoforme 112, 219  
 Störungsbild  
   angstbezogenes 74  
   exzentrisches 73  
   neuropsychologisches 219  
   sonderbares 73  
   vermeidungsbezogenes 74  
 Störungsmodell  
   gemeinsames 256  
   mangelndes gemeinsames  
     334  
 Straftäter, psychisch erkrankter 288  
 Straßenverkehrstauglichkeit,  
   verminderte 136  
 Strenge, übermäßige 261  
 Stress, chronischer 93  
 Stressbelastung 46  
 Stressbewältigungsmethode  
   106  
 Stressfaktor, positiver 93  
 Stressmanagementtraining  
   107  
 Stresstoleranz  
   Stärkung der 85  
   verminderte 45  
 Strukturreformgesetz 237  
   Studium  
     approbationskonformes  
       224  
 Stundenkontingent  
   bewilligtes 238  
   erschöpftes 245  
   Gruppenbehandlung 196  
 Stundenumfang, maximaler  
   242  
 Stupor 99  
 Sublimation 145  
 Suchtdruck 117–118  
 Suchterkrankung 31, 219  
 Suchtgedächtnis 124  
 Suchtgehirn 124  
 Suchtpatient, abstinenter 126  
 Suchtpersönlichkeit 124  
 Suchtrehabilitation,  
   Krankenhaus-Fachabteilung  
   für 272  
 Suchtspirale 125  
 Suggestion, hypnotische 191  
 Suizidfantasie 55  
 Suizidgefährdung, akute 55  
 Suizidversuch 40  
 Supervisionsgespräch 255  
 Symbolspiel, kindertherapeutisches 260  
 Sympathikus 114  
 Symptom  
   dissoziatives 38, 40  
   körperähnliches 113  
   negatives schizophrenes 94  
   positives schizophrenes 94  
   psychosomatisches 87  
   traumabedingtes 42  
   vegetatives 308  
 Symptomverschreibung 259  
**T**  
 Tagebuch 85  
 Tagesklinik, psychiatrische  
   247, 270  
 Tagesstruktur, feste 106, 292  
 Tag-Nacht-Rhythmus  
   angemessener 292  
   verschobener 105  
 Teamarbeit, therapeutische  
   280  
 Teenageralter 33  
 Teilnahmslosigkeit 38  
 Telefonseelsorge 247  
 Temperament 28, 153  
 Terminservicestelle (TSS)  
   237  
 Terminvereinbarung (durch  
   Kassenärztliche Vereinigung)  
   314  
 Testverfahren, wissenschaftliches 132  
 Teufelskreis 67  
 Thanatos 145  
 Theaterspiel, therapeutisches  
   194  
 Therapeut, überforderter  
   316  
 Therapeuten-Absage 248  
 Therapeutensuche 237  
 Therapeutenteam 211  
 Therapeutenwechsel 276  
 Therapie  
   Ablehnung einer 329  
   dialektisch-behaviorale 83  
   Erfolg einer 23  
   kürzere psychoanalytische  
     304  
   langjährige psychoanalytische  
     304  
   medikamentöse 102  
   psychoanalytische 62  
   Systemische 20, 29, 194  
   Systemische (Kinder und  
     Jugendliche) 244  
   tiefenpsychologisch  
     fundierte 29, 243, 252  
   tiefenpsychologisch  
     fundierte (Wirksamkeit)  
     303  
   vollstationäre 269  
 Therapieansatz, passender  
   189  
 Therapieantrag 237  
 Therapieaussichten 316  
 Therapieerfolg, gefährdeter  
   (Patient) 335  
 Therapiefälle 24  
 Therapiemotivation 310  
 Therapieverfahren  
   psychodynamisches 222  
   analytisches 249  
   humanistisches 175

- Therapievergleichsstudie  
   300  
 Therapiewiderstand, Arbeit  
   mit 335  
 Tiefenpsychologie, Schulen  
   der 142  
 Tierversuch 159  
 Todestrieb 145  
 Token 133, 165  
 Toleranzentwicklung (Sucht)  
   118  
 Training, autogenes 176  
 Tranceeinleitung 189  
 Trancezustand, hypnotischer  
   140  
 Tranquilizer 58, 135  
 Transsexualität 220  
 Trauerreaktion 38  
 Traumabewältigung 41  
 Traumatherapeut 29  
 Traumatisierung  
   anhaltende 39  
   frühe 50  
   schwere 39  
   wiederholte 39  
 Traumgeschehen 142  
 Traumtagebuch 83  
 Trennung, Angst vor 88  
 Treppe, stille 165  
 Trieb  
   unbewusster aggressiver  
     139  
   unbewusster sexueller  
     139  
 Triebenergie 144  
 Triebkräfte, innerseelische  
   145  
 Triebstau 145  
 Trigger 38  
 Triggersituation 41
- U**
- Überaktivität 38  
   euphorisch-wahnhaft 102  
 Überbehütung 93  
 Überdosisierung 120  
 Überforderungsgefühl  
   (Psychotherapeut) 329  
 Übergangsfrist 224  
 Übergangsmodell,  
   teilstationäres 280
- Übergeneralisieren 173  
 Übergewicht  
   angebliches 128  
   krankhaftes 127  
 Übergriff  
   sexueller 75  
   sexueller (Psychotherapie)  
     333  
 Über-Ich 66, 144  
 Überlastungsgefühl 45  
 Übertragung 147  
   Arbeit mit negativer 333  
   negative 333  
   positive 252, 334  
 Überzeugung  
   irrationale 170  
   rationale 170  
 Übung, emotional-  
   verhaltensorientierte 194  
 Umdeutung 259  
 Umgangsbegleiter 261  
 Umgangsrecht 261  
 Umgebung, geschützte 38  
 Umlernen 158  
 Umwandlungsantrag 243  
 Umwelteinfluss 131  
 Unbewusstes  
   dynamisches 140, 142  
   kollektives 152–153, 155  
 Unentschlossenheit, quälende  
   53  
 Unfallopfer 37  
 Unruhe, starke körperliche  
   131  
 Unterbringung  
   betreuungsrechtliche 287  
   fürsorgerische (Schweiz)  
     289  
   öffentlich-rechtliche 288  
   strafrechtliche 288  
   zivilrechtliche 288  
 Unterbringungsgesetz,  
   österreichisches 288  
 Untergewicht 127  
   erhebliches 130  
 Unterschiede, soziokulturelle  
   320  
 Unterstützungsangebot,  
   angemessenes 283  
 Untersuchung,  
   wissenschaftliche 23
- Unterversorgung, emotionale  
   78  
 Unvoreingenommenheit,  
   therapeutische 155
- V**
- Vater-Kind-Kur 278  
 Veränderung, Widerstand  
   gegen 211, 335  
 Veränderungsmodell,  
   mangelndes gemeinsames  
   334  
 Veränderungsmotivation 72,  
   256, 310  
 Verarbeitungsphase 39  
 Verarmungswahn 101  
 Verdrängung 143  
 Vereinslösung (Österreich)  
   198  
 Verfahren, körperorientiertes  
   263  
 Verfolgungswahn 91, 93  
 Vergewaltigung 40  
 Vergleichsuntersuchung,  
   kontrollierte 301  
 Verhalten  
   dramatisierendes 87  
   falsch gelerntes 157  
   hyperaktiv-impulsives 132  
   selbstverletzendes 85  
   unangemessen erlerntes 51  
   unzureichend erlerntes 51  
 Verhaltensabhängigkeit 126  
 Verhaltensforschung 159  
   wissenschaftliche 255  
 Verhaltensimpuls, destruktiver  
   65  
 Verhaltensmuster 28, 238  
   starres 189  
   unangemessenes 73  
   verändertes 338  
 Verhaltenstherapeut 56  
 Verhaltenstherapie  
   klassische 167  
   kognitive 29, 67, 158, 254  
   kognitive (Wirksamkeit)  
     302  
   rational-emotive 169  
 Verhaltensweise  
   automatisierte 38  
   therapiegefährdende 85

- Verhältnis, beeinträchtigtes  
therapeutisches 332
- Verlängerungsantrag 239
- Verlassenheitsgefühl 62
- Verlässlichkeit 83
- Verletzbarkeit, individuelle  
46
- Verletzungen, unbeabsichtigte  
132
- Verleugnung 143
- Verlusterfahrung 253
- Vermeidungsverhalten 39
- Vernachlässigung, emotionale  
75
- Verschreibung, ritualisierte  
211
- Verschwörungstheorie 322
- Versicherung, unzureichende  
294
- Versorgung  
gemeindenähe 284  
wohnnähe 287
- Versorgungsverein, psycho-  
therapeutischer (Öster-  
reich) 198, 218
- Verstärker 163  
negativer 165  
nichtmaterieller 165  
positiver 165
- Verstrickung, unbewusste  
148
- Verstummen 99, 291
- Versündigungswahn 101
- Vertrag, schriftlicher 85
- Vertrauen, Aufbau von 181
- Vertrauensarzt (Schweiz)  
236
- Verwöhnung, übermäßige  
150
- Verwundbarkeit, erhöhte 93
- Verwundbarkeits-Stress-  
Modell 93
- Verzerrung, gedankliche 56,  
171
- Verzug, Gefahr im 288
- Videocall 255
- Vollrausch 119
- Vorbelastung  
genetische 55
- psychische 56
- soziale 56
- Vorbewusstes 142
- Vorgehen, kleinschrittiges  
117, 130
- Vorgespräch 273
- ## W
- Wahn  
hypochondrischer 101  
nihilistischer 101
- Wahnerkrankung 30–31, 51
- Wahnkrankheit, nichtorgani-  
sche 91
- Wahnsymptom 54
- Wahnsystem, geschlossenes  
94
- Warnsymptom, psychotisches  
107
- Wartezeit 268  
Dokumentation der 248
- Waschzwang 65
- Weg, Dritter 175
- Weiterbildung  
Gruppenverfahren 196  
postgraduale 235  
reformierte 227  
traumatherapeutische 37
- Weltbildfragen, Unterschiede  
in 321
- Wende, kognitive 158, 167
- Werbeverbot, eingeschränktes  
315
- Werkstatt, beschützte 285
- Wertschätzung,  
therapeutische 256
- WHO-Diagnosemanual 220
- Widerspruch  
formloser 273  
fristgemäßer 270
- Widerstand 148, 189
- Widerstandsfähigkeit, psychi-  
sche 132
- Wiedererkrankung (Psychose)  
107
- Winterdepression 54
- Wirkfaktor 82  
unspezifischer 302,  
309–310
- Wirksamkeitsstudie 255
- Wirkung  
angstlösende 120  
beruhigende 120  
halluzinatorische 120  
schlaffördernde 120
- Wohngemeinschaft,  
therapeutische 99, 283
- Wunderfrage 259
- Wunsch, verdeckter 61
- Wunschlinik 287
- Wutausbruch 76, 262
- ## Z
- Zeitfresser 64
- Zensor, innerer 143
- Zugangsweg, passender  
therapeutischer 308
- Zukunftsangst 46
- Zukunftsperspektive,  
verbesserte 338
- Zulassung  
sozialrechtliche 223  
staatliche 197
- Zulassungsbezirk, gesperrter  
248
- Zusatzbezeichnung  
Psychoanalyse 232
- Zusatzbezeichnung  
Psychotherapie 32,  
232
- Zuspätkommen, wiederholtes  
318
- Zustand  
dissoziativer 82  
hypnotischer 190
- Zuzahlung (Krankenhaus)  
273
- Zwangseinweisung 106,  
287
- Zwangsgedanke 65
- Zwangshandlung 65  
abgewickelte 65
- Zwangsimpuls 65
- Zwangsstörung  
entgleiste 66  
neurotische 64–65
- Zyklothymie 106



