

Auf einen Blick

Einleitung	25
Teil I: Einführung in die moderne Hexenkunst	29
Kapitel 1: Die Rückeroberung der Hexerei	31
Kapitel 2: Wurzeln in der Volksmagie	47
Kapitel 3: Moderne Magie anwenden	63
Kapitel 4: Mit großer Macht geht große Verantwortung einher	79
Teil II: In Hexenmythologien eintauchen	91
Kapitel 5: Das Gewebe der Hexe	93
Kapitel 6: Energiefäden ziehen	111
Kapitel 7: Magische Rituale spinnen	129
Kapitel 8: Sich in Weisheit einhüllen	145
Teil III: Ihr magisches Handwerk praktizieren	161
Kapitel 9: Ihre Magie initiieren	163
Kapitel 10: Ihren Übungsraum einrichten	179
Kapitel 11: Zauber wirken	191
Kapitel 12: Ihr Leben ritualisieren	209
Teil IV: Die Pfade der modernen Hexe erkunden	225
Kapitel 13: Die Weissagungshexe	227
Kapitel 14: Die grüne Hexe	245
Kapitel 15: Die kosmische Hexe	263
Kapitel 16: Die Energiehexe	279
Teil V: Die persönliche Praxis erweitern	295
Kapitel 17: Einem Hexenzirkel beitreten	297
Kapitel 18: Raum halten	311
Kapitel 19: Im Einklang mit spirituellem Aktivismus	327
Kapitel 20: Die Zukunft gestalten	345
Teil VI: Der Top-Ten-Teil	357
Kapitel 21: Zehn grundlegende Zaubersprüche	359
Kapitel 22: Zehn Tage ritueller Einhaltung	365
Anhang A	369
Abbildungsverzeichnis	377
Stichwortverzeichnis	381



Inhaltsverzeichnis

Einleitung	25
Über dieses Buch	25
Was Sie nicht lesen müssen	25
Törichte Annahmen über die Leser	26
Wie dieses Buch aufgebaut ist	26
Teil 1: Einführung in die moderne Hexenkunst	26
Teil 2: In Hexenmythologien eintauchen	26
Teil 3: Ihr magisches Handwerk praktizieren	27
Teil 4: Die Pfade der modernen Hexe erforschen	27
Teil 5: Die persönliche Praxis erweitern	27
Teil 6: Der Zehnerteil	27
Der Anhang	27
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	28
TEIL I EINFÜHRUNG IN DIE MODERNE HEXENKUNST	29
Kapitel 1 Die Rückeroberung der Hexerei	31
Vor Wicca, über Wicca hinaus	31
Einigen wir uns auf ein paar Begriffe	33
»Re-«volutionierung des Handwerks	36
Raus aus dem Besenschrank	40
Der Verfolgung trotzen	42
Ermächtigung zur Hexerei	44
Kapitel 2 Wurzeln in der Volksmagie	47
Kraft aus den Wurzeln schöpfen	47
Ahnen anrufen	49
Indigene Wege des Wissens ehren	51
Widerstand beschwören	53
Die regionale Volksmagie bewahren	54
Wurzelarbeit zu Hause	56
Weiterentwicklung durch Folklore	59
Alte Geschichten erzählen	60
Monster neu definieren	61

Kapitel 3	
Moderne Magie anwenden	63
Eine Hexe am Kreuzweg	63
Ihre Einstiegspunkte identifizieren	64
Intersektionalität verkörpern	65
Ihre eigene Hexe werden	67
Ihren Weg gehen	68
Sich für ihre Reise rüsten	69
Übliche Wege der Praxis erkunden	74
Kapitel 4	
Mit großer Macht geht große Verantwortung einher	79
Zwielichtige Praktiken vermeiden	79
Zu magischen Orten reisen	81
Wertschätzen oder aneignen?	81
»Konspiritualität« erkennen	84
Verhexen oder nicht verhexen	86
Bewegung in Richtung spirituellem Aktivismus	89
TEIL II	
IN HEXENMYTHOLOGIEN EINTAUCHEN	91
Kapitel 5	
Das Gewebe der Hexe	93
Rund um die Welt: das göttliche Weibliche in der Folklore	94
Die dreifache Göttin	95
Die Jungfrau: Legenden von Verführung und Illusion	99
Die Mutter: Legenden von Erschaffen und Zerstören	103
Die Alte: Legenden von Führung und Abrechnung	105
Für Ihre Praxis: ein Bild erschaffen	107
Garn spinnen	107
Ihre Geschichte zusammenheften	108
Magie weben	109
Kapitel 6	
Energiefäden ziehen	111
Rund um die Welt: den Archetyp der Jungfrau erforschen	112
Die Verwandlung in Persephone	112
Verbindung zur Natur	115
Leben am Rande	116
Energien transformieren	118
Für Ihre Praxis: Wahrnehmung schaffen	120
Ihre Fähigkeiten identifizieren	120
Ihre Fähigkeiten abstimmen	122
Beziehungen zur Natur aufbauen	123
Glamour verleihen	124

Kapitel 7	
Magische Rituale spinnen	129
Rund um die Welt: Erforschung des Mutter-Archetyps	129
Die Verwandlung zu Demeter	130
Verbindung zum Land	132
Mutterschaft definieren	134
Matriachale Gesellschaften pflegen	136
Für Ihre Praxis: einen Prozess gestalten	140
Elemente kanalisieren	140
Traditionen und Gewohnheiten starten	141
Dem Land ein Trankopfer darbringen	142
Kapitel 8	
Sich in Weisheit einhüllen	145
Rund um die Welt: das Wesen der alten Frau ergründen	145
Die Verwandlung zu Hekate	147
Dem krummen Pfad folgen	150
Sich mit der Dunkelheit anfreunden	153
Das Handwerk beschützen	154
Für Ihre Praxis: ein Vermächtnis erschaffen	156
Den Tarnumhang anlegen	156
Opfergaben an persönlichen Wegkreuzungen	158
TEIL III	
IHR MAGISCHES HANDWERK PRAKTIZIEREN	161
Kapitel 9	
Ihre Magie initiieren	163
Den Grundstein legen: Ihre okkulten Studien	163
Ihre Abstammung erforschen	166
Andere Traditionen kennenlernen	168
Ihre Initiation wählen	171
Ihre magischen Werkzeuge zusammenstellen: das Grimoire	174
Kapitel 10	
Ihren Übungsraum einrichten	179
Den Grundstein legen: heilige Stätten	179
Energie reinigen	180
Schutzwände hochziehen	182
Absichten setzen	182
Ihre magischen Werkzeuge zusammenstellen: der Hausaltar	183
Altarplatz wählen	183
Ein Ziel verfolgen	184
Ihre Ritualgegenstände beschaffen	186
Mit Ihrem Altar arbeiten	188

Kapitel 11	
Zauber wirken	191
Den Grundstein legen: Grundlagen der Zauberarbeit.....	191
Absichten deklarieren	193
Ihre Zutaten und Ritualgegenstände sammeln.....	198
Ihre Beschwörungsformeln entwerfen.....	198
Symbole verwenden	201
Timing für bestimmte Energien.....	202
Ihre Zauber wirken.....	203
Ihre magischen Werkzeuge zusammenstellen: Materia Magica	204
Ihre magischen Werkzeuge reinigen.....	207
Die Verbindung aufladen	207
Kapitel 12	
Ihr Leben ritualisieren	209
Den Grundstein legen, eine magische Routine.....	209
Das Alltägliche verzaubern	210
Magische Objekte und Symbole herstellen	212
Zeremonien durchführen	218
Ihre magischen Werkzeuge zusammenstellen: Kerzenmagie.....	219
Farbe bekennen	220
Form wählen.....	221
Kerzen vorbereiten und weihen	221
Wachsende Poesie.....	222
Alles in einer Zeremonie zusammenbringen.....	222
TEIL IV	
DIE PFADE DER MODERNEN HEXE ERKUNDEN	225
Kapitel 13	
Die Weissagungshexe	227
Ihre Kraft nutzen: Hellseherschmagie	227
Den Wurzeln der Divination auf den Grund gehen.....	229
Welche »Mantie« darf es sein?.....	231
Ihr Bewusstsein erweitern	232
Für Ihr Grimoire: Divinationsmethoden.....	235
Kartomantie	235
Pendeln	239
Scrying/Spähen.....	240
Kapitel 14	
Die grüne Hexe	245
Ihre Kraft nutzen: Naturmagie.....	245
Das Land anerkennen	247
Alltägliche Magie erschaffen.....	248
Wildpflanzen und Nahrungsmittel sammeln.....	249

Ihre Küche neu erfinden 252
 Einen Hexengarten kultivieren 254
 Verbindung zu Tiergeistern herstellen 257
 Für Ihr Grimoire: Heim-und-Herd-Rituale 258
 Kräutersäckchen zur Selbstpflege 260
 Florida-Wasser zur Reinigung 261

Kapitel 15
Die kosmische Hexe 263

Ihre Kraft nutzen: Planetenmagie 263
 Auf den Spuren astrologischer Geschichten 264
 Mondzyklen beobachten 266
 Die Sterne studieren 269
 Einführung in Planetenrituale 272
 Für Ihr Grimoire: das Geburtshoroskop 273
 Ihr Geburtshoroskop deuten 274
 Im Einklang mit den Elementen und Qualitäten 275
 Petition an die Planeten 277

Kapitel 16
Die Energiehexe 279

Ihre Kraft nutzen: subtile Magie 279
 Mit dem feinstofflichen Körper arbeiten 280
 In verschiedene Bewusstseinszustände eintreten 286
 Für Ihr Grimoire: Energiearbeit 289
 Visualisierung Ihrer Chakren 290

TEIL V
DIE PERSÖNLICHE PRAXIS ERWEITERN 295

Kapitel 17
Einem Hexenzirkel beitreten 297

Zaunhexen kontra Zirkelhexen 297
 Allein praktizieren 298
 Als Kollektiv praktizieren 298
 Ihre Hexen finden 302
 Nach positiven Anzeichen und Eigenschaften suchen 303
 Warnsignale beachten 304
 In einer spirituellen Gruppe wachsen 304
 Zeremonien durchführen 305
 Weiterbildung 306
 Unterstützende Gemeinschaft 306
 Gatekeeping in der Magie 307
 Wissen, was Ihnen offen (und verschlossen) ist 307
 Ihre Macht schützen 308

Kapitel 18	
Raum halten	311
Geheiligten Raum schaffen	311
Ihre Motivationen bewerten	312
Ihren eigenen Kreis gründen	314
Den geeigneten Behälter finden	316
Das Wort verbreiten	318
Den Raum weihen	319
Verantwortung übernehmen	320
Ihre Energie erden	320
Klar und mitfühlend kommunizieren	321
Ihre Gemeinschaft schützen	323
Sich für Feedback öffnen	324
Ein Geschäft eröffnen	325
Kapitel 19	
Im Einklang mit spirituellem Aktivismus	327
Gemeinschaft aus der Magie heraus gestalten	328
Ausrichtung an Grundprinzipien	330
Kollektives Handeln	337
Wege des Hexenaktivismus	339
Öko-Spiritualität	339
Indigene Rechte und Dekolonisierung	341
Antirassismus und intersektionale Gerechtigkeit	342
Queere Magie und LGBTQ+-Rechte	342
Wellness und heilende Gerechtigkeit	343
Kapitel 20	
Die Zukunft gestalten	345
Vorbereitung auf (mehr) moderne Herausforderungen	345
Steigerung der Energie durch soziale Unruhen	346
Energieausgleich zwischen Katastrophen	347
Energie online klären	348
Neue Traditionen schaffen	350
Revolutionierung von Geist, Körper und Seele	350
Umweltschützer werden	351
Den Geist in der Maschine finden	352
Stärkung der nächsten Generation	354
TEIL VI	
DER TOP-TEN-TEIL	357
Kapitel 21	
Zehn grundlegende Zaubersprüche	359
Erdung: Erdsteinzauber	359
Reinigung: Ei-Zauber »Limpia«	360

Schutz: mentaler Abwehrzauber	360
Grenzen setzen: Schutzkreis	361
Verzaubert: Zauber für magische Objekte	361
Anziehend: Badezauber der Selbstliebe	362
Manifestierend: Knotenzauber	362
Verträumt: Klarheitszauber	363
Heilend: Handauflegen-Zauber	363
Bindend: Gefrierschrank-Zauber	364

Kapitel 22
Zehn Tage ritueller Einhaltung 365

Die Sabbate	365
Samhain, Halloween	365
Yule, Julfest, Mittwinter, Wintersonnenwende	365
Imbolc, Lichtmess, Fest der heiligen Brigid	366
Ostara, Equinox	366
Beltane, Walpurgisnacht	366
Litha, Mittsommer, Sommersonnenwende	367
Lughnasadh, Lammas, Schnitterfest	367
Mabon, Equinox	367
Die Esbate	368
Neumond	368
Vollmond	368

Anhang A 369

Teile des Tarot-Decks	369
Magische Eigenschaften gängiger Kräuter	371
Planetarische Herrschaften und Wohnsitze	374
Energetische Assoziationen von Heilsteinen	375

Abbildungsverzeichnis 377

Stichwortverzeichnis 381

