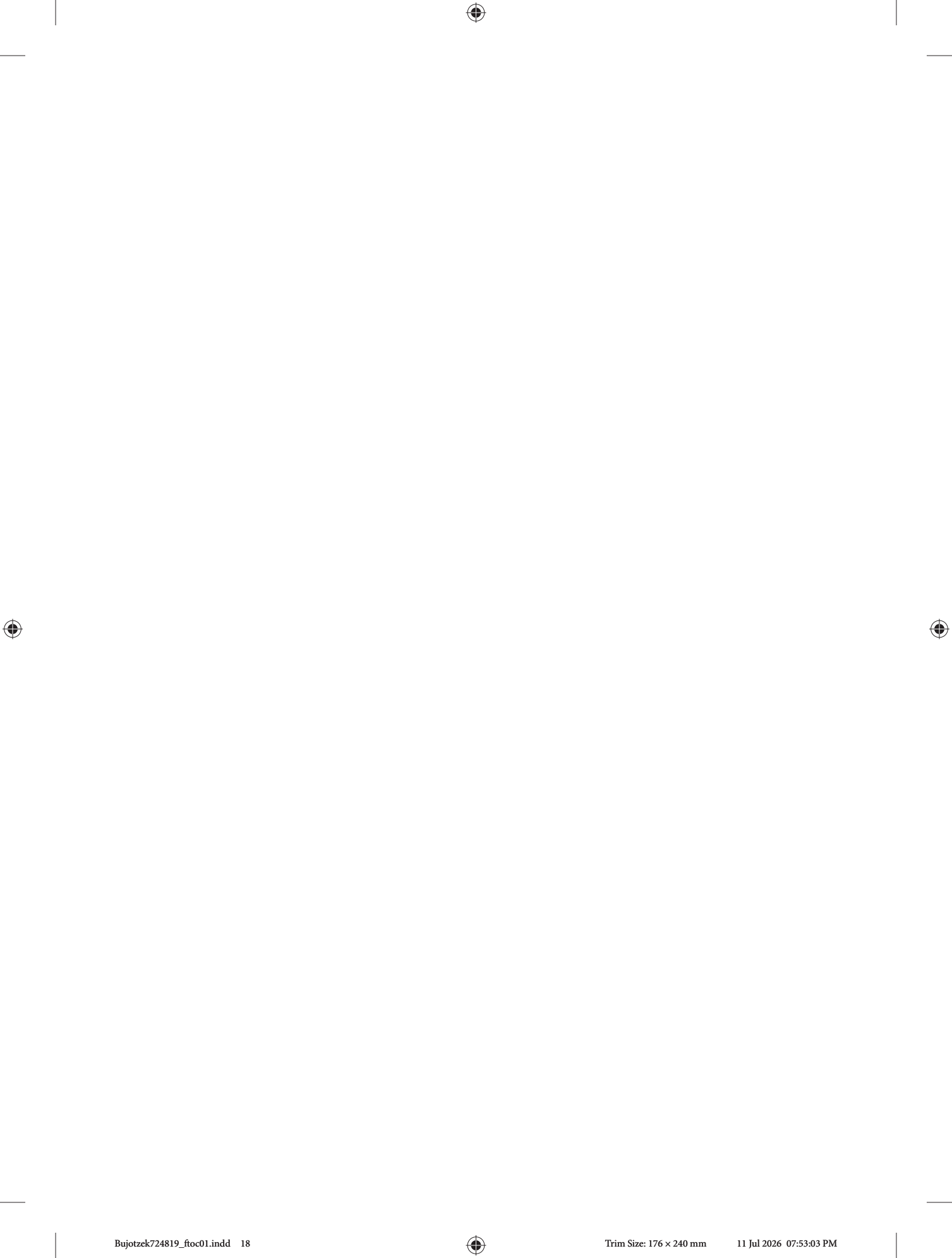


Auf einen Blick

Einleitung: Bevor die Herde losläuft	29
Teil I: Grundlagen & Werkzeugkasten: Erst schauen, dann näherkommen	37
Kapitel 1: Grundlagen: Orientierung auf neuen Weiden	39
Kapitel 2: Chatten, schreiben, grasen lassen: Den Chatbot voll ausschöpfen	69
Kapitel 3: Bildgenerierung: Flauschiger als die Realität	95
Kapitel 4: Videos, Töne und Stimmen: Die Herde macht Lärm	149
Teil II: Lasttier mit Köpfchen: KI nimmt Ihnen die Arbeit ab	177
Kapitel 5: Privatleben, Familie & unterwegs: KI auf der Hausweide	179
Kapitel 6: Beruf & Organisation: Die Herde im Griff behalten	245
Kapitel 7: Der Agent, der mich hütete	305
Kapitel 8: Bauen statt mieten: KI im eigenen Stall	335
Teil III: Das Alpaka spuckt zurück: Risiken, Fallen und böse Überraschungen	351
Kapitel 9: Halluzination – was Kleinkinder, Alpakas und KI-Modelle gemeinsam haben	353
Kapitel 10: Wölfe im Schafspelz: Cyberkriminalität, Deepfakes und andere Risiken	365
Kapitel 11: Sicherheit, Stabilität und Fehlerquellen: Den Zaun im Blick behalten	389
Kapitel 12: Wem gehört die Weide? KI vor Gericht	415
Teil IV: Der Top-Ten-Teil	437
Kapitel 13: Zehn Quellen, damit Sie der Herde nicht hinterherlaufen	439
Kapitel 14: Zehn Lernangebote: Vom Zaungast zum KI-Hirten	443
Kapitel 15: Zehn Marktplätze: Die Hofläden für KI-Tools	447
Kapitel 16: Zehn Fakten über KI, die Sie nicht erwartet hätten, und fünf über Alpakas	451
Stichwortverzeichnis	457



Inhaltsverzeichnis

Einleitung: Bevor die Herde losläuft	29
Über dieses Buch	30
Konventionen in diesem Buch	31
Törichte Annahmen über die Lesenden	33
Wie dieses Buch aufgebaut ist	34
Teil I: Grundlagen & Werkzeugkasten: Erst schauen, dann näherkommen	34
Teil II: Lasttier mit Köpfchen: KI nimmt Ihnen die Arbeit ab	34
Teil III: Das Alpaka spuckt zurück: Risiken, Fallen und böse Überraschungen	34
Teil IV: Der Top-Ten-Teil ist flauschig	35
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	35
Wie es weitergeht	35

TEIL I	
GRUNDLAGEN & WERKZEUGKASTEN: ERST SCHAUEN, DANN NÄHERKOMMEN	37

Kapitel 1	
Grundlagen: Orientierung auf neuen Weiden	39
Durchstarten mit einem KI-Chatbot	39
Erste Gehversuche mit der Ente	40
Neue Begriffe: Was steckt hinter einem KI-Chatbot?	41
Bedienung des Chatbots	42
Was steckt dahinter: Wer »spricht« da mit mir?	42
»Die« KI gibt es nicht	42
Wie intelligent ist Künstliche Intelligenz eigentlich?	43
Generative KI: Kreativität, Recherche oder Multimodalität	44
GPT, was?	44
KI-Chatbots wie Schweizer Taschenmesser	47
Marktführer und ihre Fähigkeiten	48
Modellfamilien und Spezialisten	52
Modellübersicht	52
Die Qual der Wahl beim KI-Modell	54
Orientierung und Funktionen	55
Registrieren: Wie Sie sich beim Chatbot anmelden	55
Funktionsübersicht: Wo finde ich was?	56
KI-Systeme im Wettstreit	61
Benchmarks: Die »Stiftung Warentest« der KI-Technologie	61

Kostenübersicht.	62
Preisdruck und Intransparenz	62
Abonnementpreise gängiger Chatbots im Vergleich	64
Team-Verträge für Organisationen	65
KI überall.	66
KI-Funktionen in Ihren Geräten	66
KI in Ihrem Browser	67
KI in Apps und im Web	68

Kapitel 2

Chatten, schreiben, grasen lassen: Den Chatbot voll ausschöpfen.

69

Alles eine Frage des Prompts.	69
Prompt Engineering.	70
Prompt-Techniken: Pimp my Prompts	70
Der »richtige Prompt«	71
Die KI entwirft Prompts für Sie.	75
Gib mir Prompts: Beispiele für viele Lebenslagen	76
Wir müssen mal reden: Der richtige Tonfall	77
Welcher Tonfall wirkt wie?	77
Hör mit dem Geschleime auf, ChatGPT!	78
Rollenspiele mit dem Chatbot	79
Sei wie ... – warum KI-Rollen wichtig sind	79
Definieren Sie Rollen für den Chatbot	80
Ihre eigene Rolle definieren	82
Reasoning: Erst denken, dann handeln	82
Warum KI-Modelle nicht immer logisch denken	83
Prompt-Techniken bei Reasoning-Modellen	84
Anwendung: Komplexe Wissenschaft und Programmierung	85
Abgrenzung: Deep Research als Recherchemaschine	86
Mehr Interaktion mit Text dank Canvas.	88
Funktionalität von Canvas.	88
Schreiben mit Canvas	89
Programmieren mit Canvas	89
Interaktive Diagramme und Visualisierungen.	90
Den Erklär-Booster nutzen	90
Ein Bild statt tausend Worte.	92
Die Erinnerungsfunktion merkt sich alles über Sie.	92
ChatGPT weiß, was du letzten Sommer getan hast	92
Hirn-Verpflanzung: Erinnerungen umziehen, ohne Neuanfang	93

Kapitel 3

Bildgenerierung: Flauschiger als die Realität.

95

Ungeahnte Möglichkeiten der Bildgestaltung.	95
Inspiration: Was KI grafisch möglich macht.	96
Gefahren bei der kommerziellen Nutzung von Bildgeneratoren	97
Sicherheitssperren bei der Bilderzeugung.	98

So generieren Sie Bilder mit Künstlicher Intelligenz	98
Beispielprompt für ein schnelles KI-Bild	99
Tipps für effektive KI-Bildgenerierung	100
Anpassungen und Montagen an Bildern	100
Methoden der Anpassungen	101
Mehr Kontrolle: Bedienoberflächen der Bildgeneratoren	102
Identitätsmerkmale als Referenz	107
Modelle zur Bilderzeugung	108
ChatGPT	109
Gemini	112
Copilot	115
Midjourney	120
Stable Diffusion beziehungsweise Stable Image	128
Runway ML	133
Flux aus Deutschland	133
Z-Image	134
Qwen-Image von Alibaba	135
Firefly in Adobe Creative Cloud	135
Bildgeneratoren in Programmen	139
KI-Funktionen in Photoshop	139
Microsoft Paint	140
Fotos-App von Windows	141
Luminar Neo und Aperty von Skylum	141
Photo AI von Topaz Labs	142
Vektorgrafiken mit Icons und Piktogrammen	143
Vektorgrafiken mit einem Chatbot entwerfen	143
Logoist mit VectorAI von Synium Software	144
Weitere nützliche Tools in Apps und Webanwendungen	144
Remini-Porträteffekte	144
Upscayl	145
Ideogram	145
Imagen	145
Eigenes Modell trainieren bei Exactly.ai	145
Krea(tives) Universalwerkzeug	146

Kapitel 4

Videos, Töne und Stimmen: Die Herde macht Lärm 149

Generieren von Filmen mit KI	149
Ablauf der Videogenerierung	149
Einschränkungen der Videogenerierung	150
Omni-Funktion	151
Videomodelle und -generatoren im Überblick	151
Schon wieder Google: Veo beeindruckt lässig	152
Seedance von Bytedance: Top-Chinaware mit Copyright-Ärger	154
Das fröhliche Pferd von Alibaba	155
Kling	156
Pika	156
Runway ML	157

22 Inhaltsverzeichnis

Ich könnt' mich klonen: HeyGen	158
StereoLift: Mach es 3D, Baby!	160
KI-Stimmen: Einfach mal was sagen (lassen)	161
Viele Anwendungszwecke für generierte Stimmen	161
Sprachausgabe erzeugen: Täuschend echte Profi-Sprache	162
Kostenlose Sprachausgabe für unterwegs	165
KI-Boost für Ihre Aufnahme: Adobe Podcast Studio	167
Musik generieren: Davon kann KI ein Lied singen	168
Wie leistungsfähig KI-Musikgeneratoren sind	168
Suno	168
Lyria: Googles Gemini macht Töne	172
Weitere KI-Musikgeneratoren	175

TEIL II

LASTTIER MIT KÖPFCHEN: KI NIMMT IHNEN DIE ARBEIT AB..... 177

Kapitel 5

Privatleben, Familie & unterwegs: KI auf der Hausweide 179

KI als Reparatur Helfer	180
Wofür Sie KI bei Reparaturen nutzen können	180
Reparaturen an Computern und Heimelektronik	182
Es bleibt in der Familie	183
Wofür Chatbots im Familienalltag nützlich sind	184
Shopping mit KI-Unterstützung	188
Wie soll das Kind denn heißen?	195
Reiseplanung mit dem Chatbot	196
Ferien mit ChatGPT	196
Unterwegs mit der KI	200
Bessere Bildung dank KI	203
Keine Angst vor dicken Büchern	204
KI für Schülerinnen und Schüler	205
Hausarbeit mit KI-Dokumentation	211
Wissenschaftliches Arbeiten mit Prism	214
Gesünder leben mit KI	215
ChatGPT schickt Dr. Google in Rente	215
Diagnose Halluzination	216
Vorbereitung auf den Praxisbesuch mit Beispielprompts	217
Die nächste Generation der medizinischen Chatbots	218
Geprüfte Angebote	222
Schlank, fit und schön mit KI	224
KI-Lebensmittel-Tracking	224
Bewegung und Motivation: die »Athletic Intelligence«	227
Schadstoffe und Allergene in Produkten finden	229
KI-Einsatz bei Allergien, Unverträglichkeiten und Diäten	230
Chatbots gehen mit Ihnen in den Supermarkt	230

Deutsche Ernährungsapps mit KI-Unterstützung	231
Geprüfte Apps für Produktsicherheit	231
Höhepunkte (mit) der KI	232
Generative Pornografie	232
It's a Match: Dating mit KI	234
Freundschaft+ mit Chatbot: Ich will nur reden	237
In virtuellen und immersiven Welten	238
Ausblick: Shopping, Spiele und VR	242

Kapitel 6

Beruf & Organisation: Die Herde im Griff behalten..... 245

Mit eigenen Worten	246
Die KI zum Diktat bitten	246
Tipp das mal schnell ab	246
Übersetzungsbüro KI	251
Im Vorzimmer schreibt KI	256
Korrekturlesen	257
Kreativität	258
Texten für Geschichten	258
Dichten und Bütenreden	258
In der Kürze ... Texte zusammenfassen	260
Formatierungen und Struktur	260
Markdown: Der mächtige Formatstandard	261
Des Deutschen liebstes Hobby: Reklamieren	263
Wer schreibt, der bleibt	265
Besser organisieren	270
Informiert bleiben	270
Suchen und Aktionen ausführen	272
Whiteboards, Flipcharts und Klebenotizen digitalisieren	273
Visitenkarten als vCard digitalisieren	274
Kalender-Einträge aus Infomaterialien erstellen	276
Weitere Dokumente erfassen	276
Terminkalender optimieren und koordinieren	276
Zeit beim Telefonieren sparen	278
Einstiegsdroge: Office-Anwendungen	280
Die KI verfasst Ihre Mails	284
KI rettet Ihre Präsentation	287
Design oder nicht sein: KI-reative Multiwerkzeuge	289
Canva: Marktführer mit dem Designer-Office	290
Pomelli: Marketing-Thermomix von Google	292
Figma: Design für Nicht-Designer	294
Weavy: Reproduzierbare Bilder, Filme und Formen	295
Notion: Wiki und Workspace auf Mate	296
Claude nimmt Design-KI den Job weg	297
Inhalte verstehen, zusammenfassen und beantworten	298

Adobe Acrobat: Fragen Sie eine PDF-Datei	298
Audio-Zusammenfassungen mit Googles NotebookLM	299
Paperless-NGX: KI sortiert Quittungen, Briefe und Dokumente	301
Nextcloud: Ihre eigene unabhängige Cloud betreiben.	303

Kapitel 7

Der Agent, der mich hütete 305

In geheimer Mission: KI-Agenten übernehmen den Job	305
Entscheidungsausführende KI	306
Unterscheidung verschiedener Agententypen	306
Militärische Parallelen: Haben Sie gedient, Agent?	307
Handlungsbevollmächtigung: Jetzt darf die KI was tun	308
Skills: KI benötigt Kontext	309
Konnektoren: die Zugriffsrechte erteilen	311
Lass das den Agenten machen	314
OpenClaw als Archetyp und Königsklasse	315
Alle arbeiten an KI-Agenten	319
Claude steuert den Computer	319
Perplexity sagt: »Work, meet Computer«	321
ChatGPT schaltet in den Agentenmodus	323
Gemini forscht an allen Ecken	324
Copilot beherrscht Tasks und irgendwann Windows	326
Android und iOS: Wer steuert da mein Handy?	326
Anwendungen auf Anweisung programmieren	327
Programmieren in ChatGPT	328
Der Vibe des Codes	328
Agenten-Mission: Programmier' mir	328
KI in der Entwicklungsumgebung	330
Vorteile und Risiken	332

Kapitel 8

Bauen statt mieten: KI im eigenen Stall 335

Lokale KI-Modelle: Viele Vorteile und ein Nachteil	335
Open Source als Alternative zu Cloudangeboten	336
Definition von Open Source	336
Open Washing: Marketing und strenge Definitionen	336
Qual der Wahl	337
Was offene Modelle draufhaben	338
Weitere Herden von KI-Produkten	339
Drei Gruppen von Modellen	340
Wieso werden KI-Sprachmodelle verschenkt?	341
Modelle auf dem eigenen Computer installieren	342
Hardwarefrage: Reicht der Heimcomputer?	345
Mittelweg: Auftragsarbeiten in der Cloud	346
Lokaler Sprachmodellserver Ollama	348

TEIL III

DAS ALPAKA SPUCKT ZURÜCK: RISIKEN, FALLEN UND BÖSE ÜBERRASCHUNGEN 351

Kapitel 9

Halluzination – was Kleinkinder, Alpakas und KI-Modelle gemeinsam haben 353

Was ist KI-Halluzination und wie läuft sie ab?	354
Alle Mediengattungen sind betroffen	354
Alltägliche gravierende Beispiele für Fehler mit KI	355
So kann es zu Halluzination kommen	357
Mögliche Ursachen für Halluzination	357
Die KI ist wie ein fantasierendes Kleinkind im Redefluss	358
Was Sie selbst tun können	359
Vorsicht bei der Vorbereitung	359
Prüfen der Ergebnisse	360
Bildkontrolle: Detektivmethoden sind gefragt	361
An Lösungen gegen Halluzination wird gearbeitet	363

Kapitel 10

Wölfe im Schafspelz: Cyberkriminalität, Deepfakes und andere Risiken 365

Missbrauch und Cyberkriminalität	365
Meinungsbeeinflussung und schnelles Geld	366
Warnung vor Kriminalität mit KI-Unterstützung	366
Schutz vor Deepfakes	368
Deepfakes für kriminelle Zwecke	368
Medienwirkung: Ein Bild sagt mehr (Falsches) als 1000 Worte	370
KI-Bilder kaum noch erkennbar	373
Ruf nach Kennzeichnungspflicht	374
KI-Kennzeichnung der C2PA	374
Veröffentlichungen auf Ihre Echtheit prüfen	377
Tools zur Deepfake-Erkennung und Inhaltsprüfung	379
Deepfakes melden und löschen lassen	382
Betrug mit gefälschten Webshops und Bankenseiten	384
Fälschungen zielsicher erkennen	385
Wenn das Geld schon weg ist	386

Kapitel 11

Sicherheit, Stabilität und Fehlerquellen: Den Zaun im Blick behalten 389

Drei Schritte für mehr Sicherheit bei Online-Logins	389
Mail-Schutz auf Verlangen: Schreib mir (nie) wieder	390
Passwörter: Better safe than sorry	390
Zwei-Faktor-Authentifizierung immer einschalten	392

26 Inhaltsverzeichnis

Datenschutz versus KI?	393
Grundregeln für den datensensiblen Umgang	393
Den Chatbot an der kurzen Leine halten	394
Wenn Chatbots und Apps geschwätzig werden	396
Daten anderer schützen und verarbeiten	397
Volatilität von Schnittstellen	399
Risikomanagement	399
KI-Übersichten in Suchmaschinen	403
Funktion von KI-Übersichten	403
Glück für Google im Streit um eine Penisverlängerung	404
Bias: Stereotype und digitale Diskriminierung	407
Beispiele für stereotype Trainingsdaten	407
Fortsetzung in die Realität	410
Was gegen Bias unternommen werden kann	412

Kapitel 12

Wem gehört die Weide? KI vor Gericht..... 415

Wem gehören von KI generierte Inhalte?	415
Juristische Fälle zum Urheberrecht	415
Urheberrecht: Wann ist ein Werk geschützt?	417
Nutzung und Verwertung von Werken	420
Bei Verwertungsgesellschaften anmelden	421
Was Verwertungsgesellschaften machen	421
Anmeldung in wenigen Schritten	421
Missbrauch ist strafbar	422
Kunstbegriff: KI im Wettbewerb	422
Copyright und Fair-Use-Policy	424
Entstehung und Weitergabe des Copyrights	424
Schöpfungshöhe beim Copyright	425
Große Prozesse und Widerspruch gegen KI-Training	425
Diebstahlvorwürfe: Wird alles noch abgeblasen?	425
Text- und Data-Mining nach deutschem Recht	426
Woher stammen die Trainingsdaten?	427
Kein Daten-Workout: Werden Sie Trainingsmuffel	428
Spruchreife Anklage: Streit um die KI-Stimme	432
Regulierung der KI in Europa (AI-Act)	433
Risikoklassen	433
Betroffenheit	434
Fristen und Ansprechpartner	434
Checkliste: Was ist erlaubt bei KI-Veröffentlichungen?	434
Ende? Fortsetzung folgt	436

TEIL IV DER TOP-TEN-TEIL..... 437

Kapitel 13 Zehn Quellen, damit Sie der Herde nicht hinterherlaufen 439

KI-Update – ein heise-Podcast	439
heise.de und heise online-App	439
Evolving.AI auf Instagram	440
Evolving.AI Newsletter	440
Handelsblatt KI-Briefing	440
Jon Finger (auch bekannt als @mrjonfinger)	441
Deutschlandfunk-Podcast »KI verstehen«	441
ARD – Der KI-Podcast	441
Uncovering AI	442
The Decoder	442

Kapitel 14 Zehn Lernangebote: Vom Zaungast zum KI-Hirten 443

KI-Campus	443
Elements of AI	444
Google Microlearning	444
LinkedIn Learning	444
Coursera	444
Deeplearning.ai	444
Amazon für Unternehmen	445
Kaggle	445
openHPI-Kurs	445
Kostenlose Harvard-Kurse	445

Kapitel 15 Zehn Marktplätze: Die Hofläden für KI-Tools 447

Programmierplattformen und Verzeichnisse	447
Hugging Face	447
GitHub	448
Civitai	448
ModelScope	449
Weitere Marktplätze der Möglichkeiten	449
Futuretools	449
AITools	449
AI Universe	450
There is an AI for that	450
Futurepedia	450
Easy with AI	450

Kapitel 16	
Zehn Fakten über KI, die Sie nicht erwartet hätten, und fünf über Alpakas	451
KI ist älter als das Farbfernsehen in Deutschland	451
ChatGPT »denkt« nicht, es rät	452
Eine Antwort, ein Rechenzentrum	452
Schach, Jeopardy, Go: Maschinen räumen ab	452
Wenn Sie Ampeln anklicken, trainieren Sie KI	453
KI vollendet, was Beethoven und Bach nicht konnten	453
KI liest Ihre Lippen besser, als Ihr Gegenüber Sie hört	453
KI-Minister in der Wüste, bei uns »Bundesfaxrepublik«	454
Was Menschen wirklich mit KI besprechen	454
KI-Kamera verwechselt Fußball und Schiedsrichter	454
Alpaka-Bonuscontent	455
Alpakas spucken nicht aus schlechter Laune	455
Das Summen sagt alles, nur nicht, was	455
Ein Haufen Flausch auf der Weide	455
Was einmal gelernt ist, bleibt	456
Das sparsamere Modell steht auf der Weide	456
Stichwortverzeichnis	457